

Die Sportwelt des VfL Sindelfingen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Fitnesstrainer/innen



Für die Betreuung unserer Mitglieder im Gerätebereich auf 450,- € Basis.

Die Sportwelt ist ein seit 1994 bestehendes Vereinsfitnessstudio, das seit April 2008 in einem Neubau inzwischen ca. 2000 Mitglieder betreut. Mit dem Anbau 2020 haben wir seit Wiedereröffnung auf 4800 m² neben fünf großzügigen Kursräumen und der vollklimatisierten 800 m² großen Trainingsfläche einen Wellnessbereich mit zwei Saunen, eine Infrarotkabine, einem Ruheraum, zwei Solarien und einer Saunaterasse. Außerdem befinden sich eine Physiotherapie und das AOK Rückenzentrum in unserem Hause. Drei mit modernster Medientechnik ausgestattete Seminarräume werden sowohl für Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung als auch für Vereinsversammlungen und Vorträge genutzt.

Tätigkeiten:

- Gesundheitschecks, Anamnese, Trainingsplanerstellung & Geräteeinweisung von Neukunden
- Überarbeitung von Trainingsplänen
- Betreuung der Mitglieder im Trainingsbereich
- Evtl. Mitwirkung bei Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung

Folgende Voraussetzungen sollten erfüllt sein:

- Eigene Trainingserfahrung im Krafttraining, evtl. auch aus dem Leistungssport
- Ein gutes Einfühlungsvermögen für Menschen verschiedenen Alters
- Die Motivation, Menschen durch ein sinnvoll aufgebautes Training weiterhelfen zu wollen
- Interesse an neuen Trainingsmethoden
- Staatl. Geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer (evtl. auch in Ausbildung), Sportwissenschaftler (gerne im Studium), Trainer B-Lizenz oder eine vergleichbare Qualifikation wären von Vorteil

Was kann ich erwarten:

- Ein ausführliches Einlernen in unser Trainingskonzept, dem Functional Movement Screen (FMS), eine Schulung an „five“-Geräten und ein Einlernen in unsere cloudbasierte Trainingssoftware
- Ein sympathisches Team in einem sehr erfolgreichen und großzügigen Studio
- Eventuell auch die Möglichkeit, bei Massnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung mitzuarbeiten

Bei Interesse richten Sie Ihre Bewerbung an:

Sportwelt VfL Sindelfingen

Andreas Hagedorn

Rudolf-Harbig-Strasse 8

71063 Sindelfingen

Tel: 07031 – 70 65 20

a.hagedorn@sportwelt-sindelfingen.de