



VEREINSNACHRICHTEN

VfL Sindelfingen 1862 e.V. • www.vfl-sindelfingen.de • Ausgabe: 4/2021 • 59. Jahrgang

Hauptverein:
Auf Wiedersehen
Roland Medinger

3

Tauchen:
Winter-Training
im Freibad

36

Volleyball:
Saisonauftakt
geglückt

44/45



Unser original Steinofenbrot



Die Bäckerei Sehne und das Sehne Steinofenbrot –
zwei schwäbische Originale, unzertrennbar und
einzigartig seit über 60 Jahren.

sehne
Ihr Familienbäcker

Auf Wiedersehen!

Als ich am 01.04.1986 als Bewerber für die Jugendreferentenstelle im VfL Sindelfingen dem damaligen Geschäftsführer Werner Eitel und den Vorständen Karl-Heinz Reinheimer, Erwin Lamparter und Ellen Bonhage gegenüber saß, sollte die damals gefällte Entscheidung die Grundlage für eine 35-jährige Berufstätigkeit sein.

Unter mehr als 90 Bewerbern erhielt ich den Zuschlag, weil ich neben dem Sportstudium auch Berufserfahrung als Leiter eines Jugendhauses in Leinfelden-Echterdingen hatte und somit dem Profil dieses Jugendreferenten, das zwischen Sport und Sozialarbeit angesiedelt war, am ehesten entsprochen habe.

Es sollten dann 5 Jahre als Jugendreferent folgen, in denen das Jugendcafé im alten Vereinsheim, eine Jugendordnung und auch eine eigene Jugendkasse geschaffen wurden, die die Grundlage für einen rührigen Jugendausschuss wurden.

Als sich 1991 mein Vorgänger Werner Eitel beruflich neu orientiert hatte, wurde mir die Geschäftsführung des VfL Sindelfingen ohne weiteres Bewerbungsverfahren angeboten, was ich damals als großen Vertrauensbeweis erlebt habe. Meine Einstellung als Geschäftsführer fiel zeitlich zusammen mit den ersten großen Gewerbesteuerbrüchen der Stadt Sindelfingen, die mich in unterschiedlicher Intensität insbesondere auch in ihren Auswirkungen auf die Sportförderung der Stadt in den letzten Jahrzehnten begleitet haben.

1994 konnten wir als eines der ersten Vereins-Fitnessstudios in Deutschland den Sportpark in der alten Turnhalle der Gartenstraßenschule in der Böblinger Straße eröffnen, der dann dort für 18 Jahre der erste große Dienstleistungsbereich des Vereins sein sollte.

1999 lief der Glaspalast Gefahr, wegen ausbleibender Gewerbesteuererinnahmen der Stadt und hoher Kosten geschlossen zu werden; das Angebot des Vereins an die Stadt,



die Geschäftsführung des Glaspalasts an den VfL Sindelfingen zu übergeben und den Zuschuss der Stadt zu halbieren, führte schließlich zur Übernahme der Geschäftsführung durch den VfL Sindelfingen. Diese Konstruktion kann bis heute als Erfolgsmodell des Public-Private-Ship betrachtet werden. Im Jahr 2000 gelang die Gründung der IG Sport, in der alle Sindelfinger Sportvereine gemeinsam ihre Interessen vertreten und einen sehr offenen Meinungsaustausch betrieben haben. Die Geschäftsführung der IG Sport liegt bis heute in den Händen des Vereins.

2002 schließlich gab es auch Diskussionen um die Schließung des Klostergartenhallenbades, das dann von einem eigenen Verein unter Mitwirkung des VfL Sindelfingen, insbesondere dessen Schwimmabteilung, übernommen und auch bis heute erfolgreich geführt wurde. Der nächste Meilenstein im Jahr 2008 war der Umzug in die neue Sportwelt am Glaspalast, die als wirtschaftliches Erfolgsmodell den Verein in eine ganz neue Sphäre katapultiert hat.

Im Jahr 2009 galt es mit Blick auf die in den Schulen eingeführte Ganztagesbetreuung den Verein auch in die Schulen hineinzutragen; mit 35 Wochenstunden in verschiedenen Sindelfinger Schulen war dies ein guter Start für die bis heute andauernde Kooperation. Schließlich wurden 2020 die ver-

traglichen Grundlagen für einen Biergarten mit Ganzjahresgastronomie auf der Fläche der bisherigen Beachplätze geschaffen, weil durch den Wegfall der Gaststätte im alten Vereinsheim im gesamten Areal um den Glaspalast keine leistungsfähige Gastronomie mehr vorhanden war. Die Eröffnung dieses Biergartens erwarten wir im Jahr 2022. Ein letzter Höhepunkt im laufenden Jahr war der Start der Sportwelterweiterung, die den Verein mit einer annähernden Verdoppelung der zur Verfügung stehenden Trainingsflächen finanziell und strukturell auf sicheren Grund gestellt und zukunftsfähig gemacht hat.

Der Verein hat in diesen 35 Jahren eine rasante Entwicklung erfahren, in deren Rahmen aus der 3,5 Personen Geschäftsstelle in der alten IBM-Baracke ein moderner Dienstleistungsbetrieb mit mehr als 50 Beschäftigten in der Vereinsverwaltung, in der Sportwelt und in den Abteilungen entstanden ist. Im Rückblick bin ich glücklich und zufrieden, dass ich gemeinsam mit vielen anderen Teil dieser Entwicklung sein durfte und auch meinen Part dazu beitragen konnte. Ende Januar 2022 werde ich nun in den Ruhestand gehen und bedanke mich bei allen Weggefährt*innen, die ich in den 35 Berufsjahren kennenlernen durfte und die mich in dieser Zeit begleitet haben. Ich bin mir sicher, dass die Erfolgsgeschichte des VfL Sindelfingen nach meinem Ausscheiden noch nicht zu Ende ist und wünsche meinen Nachfolgern in der Geschäftsstelle und unserem Vorstandsteam auch für die Zukunft alles erdenklich Gute!

In diesem Sinne bin ich mit sportlichen Grüßen

Euer

Roland Medinger
Geschäftsführer



Neubau Heinrich Schmid Sindelfingen, Grundsteinlegung

Von links nach rechts: Matjaž Čuk, MC Planungs GmbH & Co. KG | Christian Gangl, Erster Bürgermeister Stadt Sindelfingen | Dr. Carl-Heiner Schmid und Heinrich Schmid, Gesellschafter Unternehmensgruppe Heinrich Schmid | Ralf Aichele, Standortleiter Heinrich Schmid Sindelfingen | Sascha Dorday, Geschäftsführer, Wirtschaftsförderung Sindelfingen | Florian Neidhart, Immobilienmanagement Heinrich Schmid



Neubauten für eine starke Zukunft

Der VfL Sindelfingen hat den Neubau der Sportwelt erfolgreich abgeschlossen und ein tolles neues Sportzentrum für Gemeinschaft und zum Zusammenkommen geschaffen. Heinrich Schmid ist noch mittendrin: Am 10. November wurde der Grundstein für die neue Niederlassungszentrale der Heinrich Schmid GmbH & Co. KG „Am Buchental“ im Darmsheimer Gewerbegebiet Häslach gelegt.

„Ich freue mich, dass Sie mit dem großzügigen vierstöckigen Gebäude für Büros, einer Schulungswerkstatt, einem Lager und einer Tiefgarage Ihre Präsenz in Sindelfingen und der Region ausweiten und sich wirtschaftlich und personell weiterentwickeln können“, so der erste Bürgermeister Christian Gangl der Stadt Sindelfingen bei der Veranstaltung.

Seit der Gründung 1981 und dem Umzug in die aktuelle Adresse in der Goldmühlestraße im Jahr 2005, konnte der Standort Sindelfingen in der Unternehmensgruppe Heinrich Schmid hohen Wachstum verzeichnen. Mehrere Abteilungen mussten ausgelagert werden, die Infrastruktur in dem alten Gebäude mitten im Wohngebiet ist überlastet.

Im Herbst 2022 soll der Umzug in die neue Zentrale mit 1.000

qm Grundfläche und 3.500 qm Grundstück stattfinden. Heinrich Schmid kann die vorhandenen Dienstleistungen dann endlich weiter ausbauen, ebenso ist die Integration von weiteren Gewerken geplant.

„Neben der eigens genutzten Bürofläche, wird ein Stockwerk für potenzielle Mieter zur Verfügung stehen. Besonders hervorzuheben ist die Bauweise mit Energiestandard 55 EE, wobei über Fernwärme beheizt und über Wärmepumpen im Sommer gekühlt wird. Zusätzlich wird der Energiebedarf zum Teil aus regenerativen Quellen wie einer PV-Anlage auf dem Dach gedeckt“, erklärt der Geschäftsführer des Heinrich Schmid Immobilienmanagements, Florian Neidhart.

Heinrich Schmid folgt auch in diesem Projekt seinem Anspruch an Qualität und Handwerk aus einer Hand. Deshalb kamen schon bei der Planung spannende Techniken wie Building Information Modeling (BIM) aus eigenem Haus zum Einsatz. Die Projekt- und Bauleitung mit Koordination auf der Baustelle sowie der Innenausbau wird zum größten Teil durch die eigenen Mitarbeiter ausgeführt.

Fokus auf Aus- und Weiterbildung

Mit den neuen Räumlichkeiten werden auch bessere Rahmenbedingungen für die Ausbildung geschaffen. „Schwerpunkt ist bei uns die individuelle Karriereförderung über technische Weiterbildungen, die Meisterprüfungen oder das duale Studium“, so der Geschäftsführer des Standorts Sindelfingen, Ralf Aichele, „auch das Thema duales Gymnasium können wir endlich in Angriff nehmen.“ Um dieses spezielle Augenmerk weiterhin fördern zu können, wird für die über 25 Lehrlinge eine Lehrwerkstatt im Erdgeschoss entstehen, in der sie bestmöglich auf den Praxiseinsatz vorbereitet werden können.

Dass eine solche Investition gute Früchte trägt, hebt auch der Senior-Gesellschafter Dr. Carl-Heiner Schmid in seiner Rede zum Baustart hervor. Sindelfingen war und sei für ihn immer etwas Besonderes, weshalb er auf das Ergebnis und die Mannschaft „richtig stolz“ ist.

Leistungsspektrum

- Malerarbeiten
- Trockenbau
- Akustikdämmsysteme
- Schimmelsanierung
- Bautrocknung
- Bodenbelagsarbeiten
- Fassaden- und Veredlungsarbeiten
- Wärmedämmverbundsystem
- Brandschutz
- Korrosions- und Bautenschutz

Heinrich Schmid GmbH & Co. KG

Niederlassungsleiter Ralf Aichele
Goldmühlestraße 11/1 · 71065 Sindelfingen
Tel.: +49 (0)7031 76318-25 · E-Mail: sindelfingen@heinrich-schmid.de
www.heinrich-schmid.de

Wir gratulieren und bedanken uns für die gute Zusammenarbeit!



Bodenleger



Foto: Sportwelt Sindelfingen



Maler

Heinrich Schmid GmbH & Co. KG
Goldmühlestr. 11/1 | 71065 Sindelfingen

Ansprechpartner: Kai Ruckaberle | Telefon: 07031 76318-19
sindelfingen@heinrich-schmid.de | www.heinrich-schmid.com



VfL Sindelfingen 1862 e.V. – ein Leben lang!

Zahlreiche langjährige Vereinsmitgliedschaften konnten Vereinspräsident Dr. Heinrich Reidelbach und Vizepräsident Andreas Bonhage in den vergangenen Wochen ehren!

Nachdem der traditionelle Ehrungsabend im Bürgerhaus in Maichingen sowohl im vergangenen als auch im diesjährigen Jahr aufgrund der Corona-Auflagen nicht durchgeführt werden konnte, veranstaltete der VfL Sindelfingen mehrere kleinere Ehrungsveranstaltungen.

Bereits im September wurden einige Mitglieder für 60-, 70-, 75- und 85-jährige Mitgliedschaft aus dem Jahr 2020 geehrt (Bericht erfolgte bereits in den VfL-Vereinsnachrichten Ausgabe 3/2021).

Am 29.10.2021 erfolgte die Würdigung der langjährigen Mitglieder aus dem Jahr 2021 im Hotel Erikson:

Geehrt wurden: v.l. Gabriele Blaich (60 Jahre Mitgliedschaft, Leichtathletik), Gerlind Gauger (60 Jahre Mitgliedschaft, Leichtathletik), Adolf Appel (60 Jahre Mitgliedschaft, Leichtathletik) Wolfgang Frank (60 Jahre Mitgliedschaft Fußball), Margarete Beuttler (60 Jahre Mitgliedschaft, Handball) Dieter Dierich (60 Jahre Mitgliedschaft, Turnen), Kurt Hornikel (60 Jahre Mitgliedschaft, Badminton), Herbert Hornikel (70 Jahre Mitgliedschaft, Turnen), Dieter Habbitzel (60 Jahre Mitgliedschaft (Hauptverein/Sportwelt), Alfred Wagner (80

Jahre Mitgliedschaft, Leichtathletik), Alfred Breuninger (70 Jahre Mitgliedschaft, Hauptverein). Die Ehrungen überreichten Präsident Dr. Reidelbach (ganz rechts) und Vizepräsident Andreas Bonhage (ganz links).

Außerdem gratulieren wir für 60 Jahre Mitgliedschaft folgende Jubilare, die nicht an der Ehrungsveranstaltung dabei sein konnten: Wilfried Beckord (Badminton), Ulrich Weiprecht (Behinderten- und Rehasport), Fritz Jooß (Leichtathletik und Schwimmen), Josef Spurga (Schach).

Margrit Beck (Hauptverein), Werner Beck (Hauptverein), Annegret Bethge (Hauptverein), Gerd Laner (Abteilung Behinderten- und Rehasport), Harry Bethge (Hauptverein), Roland Lörcher (Behinderten- und Rehasport), Ernst Dinkelacker Abteilung Kegeln), Andreas Bonhage, Vizepräsident

Leider konnten an der Ehrungsveranstaltung nicht teilnehmen:

Anneliese Amos (Tennis), Dr. med. Uschi Duss (Tennis), Helmut Gally (Tennis), Erika Gerken (Schwimmen),



Für 50-jährige Mitgliedschaften aus den Jahren 2020 und 2021 wurden am 12.11.2021 im Rahmen eines Stehempfangs in der Sportwelt folgende Mitglieder geehrt (v.l.):

Konrad Wenzel (Sport für Alle), Ursula Wenzel (Sport für Alle), Alois Kluck (Handball), Heinz Hornikel (Handball), Reinhold Hirning (Hauptverein), Dr. Reidelbach, Präsident, Ingrid Hornikel (Handball), Gabriele Klatt (Basketball), Udo Klatt (Basketball), Elke Böhm (Handball),

Helmut Grauer (Hauptverein), Jürgen Metz (Tischtennis), Ute Pritsch (Hauptverein), Werner Retzbach (Leichtathletik), Gerd Schäfer (Schwimmen), Ilse Schäfer (Schwimmen), Wilfried Schoch (Hauptverein), Thomas Schulz (Handball), Waltraud Schwarz (Hauptverein), Helga Siegmund (Hauptverein), Eckhard Stabenow (Tischtennis), Peter Storz (Schwimmen), Richard Szydlak (Tischtennis), Mina Wagner (Sport für Alle), Herbert Weinert (Hauptverein), Ursula Zahn (Sport für Alle). Als besonderes Merkmal dieser zu Ehrenden stellte Vereinspräsident Dr. Reidelbach heraus, dass es sich um gleich fünf Ehepaar handelt, die gemeinsam in den letzten Jahrzehnten im Verein aktiv waren. Hierbei zeigt sich eine wichtige Funktion des Vereins: Sport verbindet!





Mitmachen und gewinnen! Das Aikido-Quiz!

Als die Aikido-Abteilung ihr 10-jähriges Bestehen feierte, richteten wir einen Lehrgang auf Landesebene für Erwachsene aus – dabei bestand für jeden Teilnehmer die Möglichkeit, eine Kleinigkeit bei einer Tombola zu gewinnen.

Im Jahr 2021 wäre unsere in Baden-Württemberg immer noch einmalige und einzigartige Zwergengruppe 20 Jahre alt geworden – und wir konnten aus bekannten Gründen nicht feiern.

Die Tombola wollen wir allerdings nicht ausfallen lassen. Es gibt mehrere Preise zu gewinnen: es sind nur die Fragen richtig zu beantworten.



1) Seit wann gibt es den Aikido-Club im VfL Sindelfingen?

2) Wer hat das Aikido erfunden?

3) In welcher Halle trainiert die Aikido-Abteilung?

4) Aus welchem Land stammt Aikido?

5) Wieviel Gürtelfarben für erwachsene Schüler gibt es?

6) Was fand im September 1999 zum ersten Mal in unserer Halle statt?

Bei mehreren richtigen Antworten entscheidet das Los, die Gewinner werden im nächsten Heft der VfL Vereinsnachrichten bekanntgegeben, Mitglieder der Abteilung sind leider von der Teilnahme ausgeschlossen.

Bitte senden Sie die richtige Antwort bis 25.01.2022 an: abteilungsleiter@aikido-sindelfingen.de. und geben dabei Ihren Namen und E-Mail-Adresse sowie Ihre T-Shirt-Größe an.

Vielen Dank und viel Erfolg.



Basketballer wieder da!

Endlich konnten wir nach den Sommerferien und der Corona-Zwangspause wieder mit dem Training und dem Spielbetrieb starten. Der Beginn war etwas holprig, aber letztlich konnten wir im Jugendbereich wieder (fast) alle Mannschaften melden.

Die **U10 und U12** unter Trainer Adonis Abazi hatte schon nach wenigen Wochen wieder großen Zulauf. Das neu zusammen gewürfelte Team der U12 spielt motiviert und begeistert in der Bezirksliga, konnte bisher aber noch keinen Sieg einfahren.

Gespielt wird hier mit speziellen Regeln für den Mini-Basketball, d.h. es wird 4 gegen 4 auf niedrigeren Körben (2.65m statt 3.05m hoch) gespielt. Diese angepassten Regeln sollen vor allem dazu führen, dass der Spaß und die Freude am Basketball im Vordergrund stehen und nicht das Gewinnen und das Ergebnis.

(44:41) bleiben bestehen, so dass das Team auf dem dritten Platz der Tabelle steht. Bei noch vier ausstehenden Spielen ist ein Weiterkommen in die Endrunde aber noch nicht ausgeschlossen.

Auch unsere einzige Mädchen-Mannschaft im Jugendbereich ist mit großem Zulauf wieder am Start und Trainer Olivier Salekwonang kann mit einer **U18 weiblich** in der Bezirksliga an den Start gehen. Während die ersten beiden Spiele noch deutlich verloren wurden, konnten die jungen Damen beim Spiel gegen den BBC Stuttgart das Geschehen knapper gestalten, mussten sich am Ende aber doch mit 43:50 geschlagen geben.

Diese Saison gehen wir außerdem noch mit einer **U20 männlich** in der Landesliga an den Start. Die ersten vier Spiele gingen leider verloren, ist doch das Leistungsniveau hoch

und man merkt, dass wir nicht nur ein sehr junges Team sind, sondern es auch noch an Erfahrung in einer solchen Liga fehlt. Im fünften Spiel gegen den VfL Kirchheim gelang der erste wenn auch umkämpfte Sieg mit 68:62.

Unterstützt wird das Team um Trainer Frank Mössinger von Mo Abou Taleb und Béla Mössinger, die schon vorher im Jugendbereich als Trainer aktiv waren.

Wir können nur hoffen, dass die Politik und die Landesregierungen alles daran setzen, vernünftige und vor allem sinnhafte Regelungen zu treffen, die nicht wieder dazu führen, dass der Spiel- und Trainingsbetrieb abgebrochen werden muss, und dass vor allem die Kinder und Jugendlichen weiterhin ihren, für die eigene körperliche Entwicklung und für das soziale Miteinander so wichtigen Sport ausleben können.



Unsere **U14 m** unter dem Trainerpaar Miguel Tirado und Rocco Moreno ist erfolgreich in die Saison gestartet. Gegen Holzgerlingen (51:35), Kirchheim II (55:26) und Reutlingen II (46:10) gab es drei Siege in Folge bis die Mannschaft gegen Tübingen III mit 31:32 denkbar knapp verloren hat. In der Tabelle belegen sie momentan noch den 3. Platz, aber das Ziel für diese Saison ist natürlich in die Endrunde um das Final Four zu kommen.

Die **U16 m** startete mit 4 Siegen in die Runde, aber wegen eines Meldefehlers wurden leider zwei Spiele als verloren gewertet. Die Siege gegen Reutlingen II (42:34) und Mössingen





Statt einer Weihnachtsfeier

Nun ist es leider schon das zweite Mal, dass wir aus gesundheitlicher Vorsorge unseren Jahresabschluss nicht gemeinsam feiern können. Wir haben uns aufgrund der unsicheren Planungslage kurz vor der Alarmstufe zu dieser Maßnahme entschlossen.

Von Johann Wolfgang von Goethe stammt das tröstliche Zitat:

„Manchmal sieht unser Schicksal aus wie ein Fruchtbäum im Winter. Wer sollte bei diesem traurigen Ansehen desselben wohl denken, dass diese kahlen Äste, diese laublosen Zweige im nächsten Frühjahr wieder grünen, blühen und sogar wieder Früchte tragen können?“

Bogenschießen

Der einzige Wettkampf für unseren Bogenschützen Uwe Herter im Jahr 2021 findet nach heutigem Stand am 17.-19.12. in Berlin statt. Die internationalen „Berlin open“ sind für Sportler mit und ohne Behinderung ausgeschrieben. Alle weiteren Wettkämpfe 2021 wurden abgesagt oder Uwe aufgrund fehlen-

der Qualifikationspunkte erst gar nicht eingeladen. Die Hallensaison 2022 wird am 9.1. mit der Landesmeisterschaft in Machtolzheim eröffnet

Tischtennis

Alle Wettkämpfe wurden vonseiten des DBS abgesagt. Die Deutschen Meisterschaften 2021 sollten im Glaspalast Sindelfingen stattfinden. Ob diese nun 2022 dort nachgeholt werden, ist zum Ärger der Organisatoren um Abteilungsleiter der TT „Fußgänger“, Carsten Seeger, immer noch nicht klar. Natürlich ist auch diese Terminplanung aufgrund der pandemischen Lage schwierig. Auf das BSA interne TT-Turnier wurde aus gleichem Grund zum 2. Mal verzichtet.

Rehasport

Seit Mitte September findet unsere Trockengymnastik im Pfarrwiesengymnasium wieder statt. Zur Überbrückung des zweiten Lockdowns traf sich ab Juni bis in den November hinein eine kleine Gruppe zum Nordic Walking 1x wöchentlich rund um das Badezentrum. Dieses soll nach

über einjähriger Sanierung noch Ende des Jahres wiedereröffnet werden, sodass auch die vier Wassergymnastikkurse wieder starten könnten. Die Teilnehmerlisten sind mit 59 Anmeldungen voll, eine Warteliste wird bereits geführt. Mitglieder, Rehasportpatienten und die ÜLinnen warten sehnsüchtig auf den Wiederbeginn der Bewegung im Wasser. Zum Jahresabschluss wünschen wir allen unseren Mitgliedern schöne Feiertage in bestmöglicher Gesundheit! Uns allen ein gesundes, sportlich aktives und auch geselliges Jahr 2022, auf dass wir hoffentlich nach all den Entbehrungen, um es mit Goethe zu sagen, die Früchte unserer sozialen und sportlichen Kontakte besonders genießen dürfen.



Blühende Hoffnung erwacht aus der Verzweigung: Acryl auf Leinwand, Ute Steinheber, 2021



Die Welt der Zahnheilkunde in einem Team

Keramikkronen auf Implantaten oder Zähnen in nur einer Sitzung, Kinderzahnheilkunde, Behandlung in Narkose, Scans statt Abdrücke und vieles mehr – ganz ohne Angst!

Mehr über die Welt der Zahnheilkunde unter www.froherzahn.de



Sindelfinger Str. 27 + 33 | 71069 Sindelfingen (Maichingen) | Tel. 07031-73 09 94



VfL kurz vor Ende der Vorrunde auf Platz 10

Die Verbandsligasaison 2021/22 ist schon erheblich weiter fortgeschritten (17. Spieltag) als zum Beispiel die Bundesliga (11. Spieltag). Vor der Winterpause werden 21 Spiele absolviert sein. Das ist wichtig, weil ab Spieltag 20 bei einem evtl. Saisonabbruch der aktuelle Tabellenstand gewertet wird. Damit würden Aufsteiger und Absteiger feststehen, da 50% der Spiele die angesetzt waren gespielt sind.

Um so wichtiger und wertvoller ist die derzeitige nicht zu erwartende Erfolgsserie des VfL in der Verbandsliga. Nach einem ordentlichen Saisonstart verfolgte den VfL doch enormes Verletzungspech. Teilweise standen auf dem Spielberichtsbogen nur 12-13 Spieler und das Trainerteam musste erheblich improvisieren. Wie vor der Saison schon erwartet, wurde jedem Spieler im 22 Mann Kader das Maximum abverlangt, es galt zu beweisen, dass der VfL auch in der Breite gut aufgestellt ist. Bisher haben die Jungs geliefert. Nach einer Durststrecke von 4 Spielen ohne Sieg und ohne Tor, gelang der Elf um Kapitän Oliver Glotzmann zuletzt ein Befreiungsschlag mit 3 Siegen in Folge. So konnte man sich ein wenig von den hinteren Rängen absetzen, ja sogar Anschluss an das vordere Feld der 20 Mannschaf-

ten herstellen. Roberto Klug und Marijo Milcic gelang es sowohl die jungen unerfahrenen Spieler weiter zu entwickeln als auch eine gewissen Euphorie und „jetzt erst recht“ Mentalität zu entfachen.

Einem 1-0 Auswärtssieg beim höher platzierten TürkSpor Neu-Ulm folgte ein 5-1 Derbysieg gegen die SKV Rutesheim und in der Folgewoche ein 3-1 gegen den alten Rivalen VfL Pfullingen. Man darf gespannt sein, wie es mit den Ergebnissen weiter geht, was man sicher versprechen kann ist, dass die Mannschaft alles reinhauen wird.

Das ist auch nötig, denn die Tabelle ist eng, zwischen Platz 7 und dem ersten Relegationsplatz (14, da 6 direkt

absteigen) liegen gerade mal 5 Punkte. Es wird also in jedem Fall eine extrem spannende Restsaison geben, es lohnt sich, bei den Heimspielen des VfL dabei zu sein.

Auch die 2. Mannschaft ist auf Erfolgskurs. Zwar unterlag man in den beiden Spitzenspielen gegen Dagersheim und Gärtringen jeweils unglücklich mit 0-1, gewann aber alle anderen Spiele und liegt somit derzeit mit 4 Punkten Rückstand auf Gärtringen auf Platz 2. Da ist noch einiges möglich.

Bleibt zu hoffen, dass die epedemische Lage sich verbessert und wir weiterhin attraktiven Amateur-Spitzen sport für unsere Fans anbieten können.



Oben: Jürgen Schechinger setzt sich durch

Links: Kapitän Glotzmann im harten Kampf gegen den TSV Berg

Bilder: Photostampe



Liebe Fußballfreunde, liebe VfL Freunde, das Fußballjahr Fair Play 2021 neigt sich langsam dem Ende zu.

Mit einem erfolgreichen Herbstcamp Fair Play sind wir Anfang November mit über 75 begeisterten Nachwuchskickern*innen in die Hallensaison 2021/22 gestartet.

Dank unseres ausgeklügelten Hygiene Konzepts mit Farbleit- und Lüftungssystem, sowie Kleingruppen und eigenem kostenlosem Schnelltest Angebot freuen wir uns schon auf weitere Hallen Trainings und Camps in hellen Schulturnhallen.

Besondere Attraktionen im Fair Play Budenzauber Angebot sind die spannenden Bewegungsparcours, die neurozentrierten Spielformen mit neuen Markierungs-Hemdchen, der Fallrückzieher-König, das Kopfball Ungeheuer mit Weichbällen, Spielintelligenztraining, kognitives (Handlungs-) Schnelligkeitstraining, Futsal-Spezial und weitere spannende Bewegungsspiele mit topmotivierten und lizenzierten Trainern.

Gerade jetzt in der vierten Welle sorgt Sport und jede Art von Bewegung für Begeisterung und Wohlbefinden. Nebenbei wird unser Immunsystem gestärkt und unsere Seele erheitert. Diese Erfahrung haben wir die vergangenen Monate mit uns selbst und unseren Spielern gemacht. Die ganze Zeit sind wir für Euch am Ball!

Danke an Euch alle da draußen, dass Ihr uns weiter feiert und uns Euer Vertrauen schenkt! Das gilt auch für unsere Partner. Seit 08. November rollt der Ball in den wöchentlichen Gruppen in der Sporthalle Hinterweil.

Wir spielen weiter gemeinsam und fair mit unbändiger Begeisterung und Leidenschaft. Es geht nicht um das Gewinnen, sondern um Spielfreude und mehr. Es geht um Euch und Eure Zukunft!

Das Fußballtraining in den wöchentlichen Gruppen läuft mit großer Resonanz. In den neuen Kursen können sich mittlerweile auch Nachwuchskicker des Jahrgangs 2019 anmelden. Die Rückmeldung zu den Schnupperkursen ist überwältigend.

Bucht jetzt Euer unverbindliches Schnuppertraining oder eines unserer nächsten Hallencamps (Weihnachten,

Fasching oder weitere Camps 2022) unter www.Fussballschule-sindelfingen.de oder telefonisch bei Andy Russky unter TEL: 07031-465533.

Wir wünschen Euch allen eine besinnliche und gesunde Vorweihnachtszeit!

Eure Fair Play Fussballschule





Gewichtheber in guter Form

Im Oktober fanden die Baden-Württembergischen Meisterschaften 2021 der Kinder statt. Hier traten für den VfL Sindelfingen wieder die Brüder Ilya (7 Jahre) und Nikita Becker (10 Jahre) an. Betreut wurden sie von ihrem Trainer Sebastian Pawlik.

Die Jungen

Ilya begann das Reißen etwas nervös mit einem Fehlversuch. Der zweite Versuch war auch noch wackelig mit 7kg, der dritte Versuch war mit 8kg der sauberste Versuch. Für ihn hätte das Reißen vielleicht noch ein paar mehr Versuche haben können. Im Stoßen wiederholte sich das Bild, der letzte und schwerste Versuch mit 11kg war der beste Versuch des Jüngsten des VfL. Die 11kg im Stoßen und die 19kg im Zweikampf sind neue Bestleistungen für ihn. Das genügte für das Podium mit einer Silbermedaille.

Auch bei seinem Bruder Nikita war im Reißen der dritte Versuch, der

schwerste und schönste Versuch mit 21kg, was neue Wettkampfbestleistung bedeutete. Im Stoßen kam er auf 24kg. Mit der Zweikampfleistung von 45kg hat er seine Bestleistung von 2020 eingestellt.

Die Mannschaft

Für die Sindelfinger Gewichtheber gab es den ersten Liga Wettkampf seit ca. 1,5 Jahren. In der Landesliga war man zu Gast beim Titelfavoriten SV Fellbach. Fellbach zeigte im ersten Wettkampf eine Performance von über 400 Punkten. Sindelfingen kam nur auf 220 Punkte.

Beste Heberin auf Seiten der Sindelfinger war Sarah Dossall, sie konnte sowohl ihre Bestleistung im Reißen als auch im Stoßen deutlich ausbauen. Diese sind nun 51kg im Reißen und 67kg im Stoßen. Sie erzielte damit starke 79 Punkte und war damit zweitbeste Heberin des Abends hinter der Fellbacherin Jule Kopp. Sarah Dossall fehlen damit nur noch 2kg, um sich für die deutsche Meisterschaft zu qualifizieren.

Auch Thomas Hoffmann konnte seine Rückstände der trainingsfreien Zeit im letzten Jahr gut aufholen und stellte ebenfalls neue Bestleistungen auf. Im Reißen kam er auf 104kg und im Stoßen auf 128kg. Somit sind auch die 232kg im Zweikampf und die daraus resultierenden 67 Punkte neue Spitzenwerte für ihn.

Alexander Idler hatte nicht den besten Tag erwischt. Im Reißen brachte er nur seinen Anfangsversuch von 80kg in die Wertung und auch im Stoßen hatte er einen Fehlversuch. Das Stoßen beendete er jedoch mit ordentlichen 110kg.

Aus der zweiten Mannschaft rückten auf Pascal Hüben und Christian Metzke. Pascal Hüben zeigte sechs souveräne Versuche und kam im Reißen auf 82kg und im Stoßen auf 100kg.

Christian Metzke hatte bereits vor etwas mehr als einem Monat seinen ersten Wettkampf bei der DM der Masters, wo er den zweiten Platz belegte. Am heutigen Tag hatte er aber weniger Glück und blieb etwas hinter diesen Leistungen. Im Reißen brachte er nur seinen Anfangsversuch von 67kg in die Wertung. Im Stoßen kam er auf 91kg.

Sarah Dossall in der Zugphase beim Reißen



Nikita Becker beim Ausstoß



Thomas Hoffmann freut sich über neue Bestleistungen





Wir spielen und trainieren solange es geht!

17 Jugendmannschaften von E bis A-Jugend und 6 Aktiven Mannschaften – das ist die HSG!

Nach Schließung des Testzentrums in der Sommerhofen Halle, wollten wir sofort wieder mit dem Trainingsbetrieb loslegen. Allerdings war der Hallenboden derart ramponiert, dass an Sport in dieser Halle nicht zu denken war. Wir mussten noch weitere fünf Wochen in Ausweichsportstätten trainieren und sahen unseren ersten Heimspieltag in Sindelfingen gefährdet!

Glücklicherweise hatte der Boden seine Elastizität nicht eingebüßt, sich wieder ausgedellt und wir konnten am 09.10.2021 den Spieltag durchziehen, der insgesamt bei 8 Spielen mit vier Siegen für unsere HSG zufriedenstellend verlief.

Im weiteren Verlauf fahren unsere Aktiven und Jugend Mannschaften solide bis sehr gute Ergebnisse ein und wenn es bei der Möglichkeit bleibt, den Spielbetrieb fortzuführen, sind wir sehr zuversichtlich eine gute Saison aufs Parkett zu bringen!

Allerdings stehen die Zeichen nicht gut!

Aber, wie erwähnt!! Wir spielen und trainieren solange es geht!





Judo-Nachwuchs: gemeinsam aktiv

Judo Sommer-Camp

Anfang September haben mehr als 40 Kinder die Sommerferien in unseren Trainingshallen am Glaspalast mit Spiel und Spaß ausklingen lassen.

Egal ob Schnitzeljagd, Minigolf, Movie-Night oder die gruselige Nachtwanderung, für die Kinder von 4-16 Jahre war alles dabei und hat allen viel Spaß gemacht. Beim gemeinsamen Grillen mit den Mitgliedern und Eltern konnten wir auch in der Coronazeit wieder Gemeinschaft erleben und uns austauschen.

Halloween-Party

Ende Oktober waren wir über 100 schaurig-schön verkleidete Teilnehmer bei unserer diesjährigen Halloween-Party. Für die Kinder gab es Grusel-Spiele, während die Eltern gemütlich den Abend genießen konnten. Schon allein das Buffet mit den schaurig-schönen Kuchen und Essenspenden war einen Blick wert.



Württ. Einzelmeisterschaften u15 in Kirchberg/Steinheim und Süddeutsche Einzelmeisterschaften u15 in Abensberg

Nach langer Wettkampfpause kehrt auch das Judo wieder in die Wettkampfsereien zurück. Am 24.10.2021 konnten die Jungs und Mädchen in Kirchberg/Steinheim hervorragende Leistungen abrufen und sich für die Süddeutschen Einzelmeisterschaften qualifizieren:

Nelly Specht	1.Platz	Ilja Pak	1.Platz
Laura Krutsch	1.Platz	Magnus Storz	2.Platz
Dylane Schwer	2.Platz	Arthur Ratke	3.Platz

Die Mädchen wurden von Kim Ruf, Fabian Häßner und Andi Finkbeiner betreut. Am 06./07.11.2021 fanden dann die Süddeutschen Einzelmeisterschaften der u15 in Abensberg unter Einhaltung der aktuellen Coronaregelung statt. Vom VfL waren 4 Jungs und 5 Mädchen qualifiziert und erkämpften folgende Platzierungen:

Laura Krutsch	3.Platz	Magnus Storz	2.Platz
Nelly Specht	3.Platz	Arthur Ratke	5.Platz

Ein gutes Ergebnis, worüber sich die beiden betreuenden Trainer sehr freuten Kim Ruf und Andi Finkbeiner auch sehr freuten.



Neuer Jugendvorstand!



MAX REINHARDT

Wer bist Du?

Ich bin Max, 22 Jahre alt und Mitglied der Tennisabteilung. Zum VfL kam ich 2006, in der Tennisabteilung bin ich seit 2012. Ich studiere Jura in Tübingen und bin Mitglied des Sindelfinger Gemeinderats.

Wie engagierst Du dich beim VfL?

Im Oktober 2021 wurde ich zum Vereinsjugendsprecher gewählt und darf gemeinsam mit meinem Vor-

standsteam die Jugendarbeit des Hauptvereins gestalten - z.B. durch die Organisation von Veranstaltungen und Kampagnen zur Förderung des ehrenamtlichen Engagements. Außerdem darf ich die Vereinsjugend im Vorstand des Hauptvereins vertreten.

Welche Bedeutung hat ehrenamtliches Engagement im Kinder- und Jugendsport für Dich?

Eine ganz besondere: tolle Menschen kennen zu lernen, Verantwortung zu übernehmen und als Team auf gemeinsame Ziele hinzuarbeiten - das macht Ehrenamt aus. Als Jugendvorstand haben wir zwei wesentliche Ziele: die Abteilungen bei ihrer Jugendarbeit zu unterstützen und mehr junge Menschen für unseren Verein zu gewinnen. Selten war es dringlicher, sich dieser Ziele anzunehmen als nach zwei - für viele Kinder und Jugendliche - nahezu „sportfreien“ Corona-Jahren. Bei jungen Menschen wieder Freude an Bewegung, Sport und Ehrenamt zu entfachen, motiviert mich.

Warum sollten sich noch mehr junge Menschen beim VfL engagieren?

Eine aktive Mitgliedschaft beim VfL und seinen Abteilungen ist toll - mit ehrenamtlichem Engagement wird sie noch besser. Um Training, Spielbetrieb und Vereinswesen aufrecht zu erhalten, braucht jede Abteilung Ehrenamtliche so dringend wie die Luft zum Atmen - es ist daher überlebenswichtig, dass junge Menschen ihr Engagement in den Abteilungen einbringen. Und es ist nicht nur wichtig für den Verein, sondern bringt einen auch im persönlichen Leben voran. Denn was man im ehrenamtlichen Engagement lernt, ist auch außerhalb des Vereins wichtig: Teamwork, soziale Skills, Verantwortungsbewusstsein. Und obendrein das Wichtigste: Ehrenamt macht Spaß! Mein Rat an junge VfL-Mitglieder: spricht einfach Eure Abteilungsleitungen an, wie Ihr Euch am besten einbringen könnt - die Möglichkeiten sind zahlreich!

JESSICA BASTIAN



Wer bist Du?

Jessica Bastian, 31 Jahre alt, Mitglied im Tanzsport Club seit 2000 (mit einer Unterbrechung aufgrund von Studium und Auslandsreisen).

Wie engagierst Du dich beim VfL?

Ich bin seit mehr als zweieinhalb Jahren beim Jugendvorstand Mitglied und unterstütze bei Veranstaltungen, Organisationen etc.

Welche Bedeutung hat ehrenamtliches Engagement im Kinder- und Jugendsport für Dich?

Durch Zufall bin ich gefragt worden, ob ich unterstützen möchte und habe dann auch gleich zugesagt. Es macht Spaß, man lernt viele Menschen kennen und es ist schön sich ehrenamtlich zu betätigen.

Warum sollten sich noch mehr junge Menschen beim VfL engagieren?

Grade in der derzeit schwierigen Zeit ist es schön in einem Verein zu sein und zu einer Gruppe dazu zu gehören. Durch das Engagement in der Vielfalt der Tätigkeiten lernt man immer wieder etwas neues dazu, sieht das Leben aus einer anderen Perspektive und lernt viele Menschen aus verschiedenen Abteilungen kennen.

Schlagkräftiges Team nimmt Arbeit auf

LEVENT ÖZGÜR



Wer bist du?

Ich heiße Levent Özgür und bin 17 Jahre alt, im Verein bin ich schon seit meinem vierten Lebensjahr.

Wie engagierst du dich im Verein?

Seit 11 Jahren bin ich aktiv beim Triathlon dabei. Außerdem helfe und unterstütze ich einmal in der Woche die Kindergruppen in der KiSS. In den Ferien betreue ich auch deren Ferien-camps.

Welche Bedeutung hat ehrenamtliches Engagement im Kinder- und Jugendsport für dich?

Mir bereitet die Arbeit mit Kindern viel Freude, zudem ist dies für mich ein guter Ausgleich zur Schule.

Warum sollten sich noch mehr junge Menschen beim VfL engagieren?

Die Arbeit im Team und das Sammeln von zahlreichen und vielfältigen Erfahrungen bereichert dein Leben.

AMELIE SCHMID

Wer bist Du?

Amélie Schmid, 19 Jahre

Wie engagierst Du dich beim VfL?

Ich bin in der Turnabteilung und beim Kindersport tätig.

Welche Bedeutung hat ehrenamtliches Engagement im Kinder- und Jugendsport für Dich?

Das bedeutet für mich, Kindern und Jugendlichen bei ihren Träumen zu unterstützen und ihnen Dinge zu ermöglichen, die sie vielleicht alleine nicht erreichen könnten.



Warum sollten sich noch mehr junge Menschen beim VfL engagieren?

Sie können anderen helfen und mit ihren Ideen Einfluss auf jüngere Generationen haben.

ENDRIT SYLA

Mein Name ist Endrit Syla und ich bin 25 Jahre alt.

Ich spiele Fußball bei den Herren des VfL Sindelfingen und freue mich auf die vor mir liegende Aufgabe.

Ehrenamt, ganz besonders im Kinder- und Jugendsport, halte ich für die wichtigste Stütze in Vereinen.

Daher ist es mir ein ganz besonderes Anliegen, meinen Beitrag so gut ich kann zu leisten.

Ohne Ehrenamt kann ein Verein nicht fortbestehen, daher hoffe ich, dass sich in Zukunft besonders mehr Jugendliche engagieren.





Merīkurisumasu, soshite, akemashite omedetō

Seit der letzten Ausgabe der VfL-Nachrichten haben wir glücklicherweise trotz der wechselnden Pandemielage immer trainieren können. Lehrgänge, zu denen wir uns gemeldet hatten, wurden jedoch leider abgesagt. Wir haben uns daher weiter an Funakoshi Gichin, dem Begründer und „Vater“ des modernen, neuzeitlichen Karate-Do orientiert. Eine seiner 20 Regeln besagt: Karate üben heißt, ein Leben lang zu arbeiten. Darin gibt es keine Grenzen.

Über ein Highlight können wir aber dennoch berichten. Am 21. Oktober hatten wir im Training mit Carsten Walther (5.Dan) hohen Besuch vom Dokan Sportclub Berlin. Es war unglaublich beeindruckend, von einem mehrmaligen deutschen Meister zu lernen. Daher auch an dieser Stelle nochmals vielen Dank an unseren Cheftrainer Guido Plischek, der uns diese Einblicke durch seine Verbindungen immer wieder möglich macht.

Gerne geben wir Euch diese Einblicke auch in unserem Training. „Schnuppert“ einfach mal vorbei oder informiert Euch auf unserer Homepage.

Uns bleibt, wie schon oben, Euch Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr zu wünschen. Bleibt oder werdet gesund!





Partner und Sponsoren des VfL Sindelfingen 1862 e.V.

Wir danken für Ihre Unterstützung



Breitmayer und Faude Gbr
Lützelwiesenstr. 14
71063 Sindelfingen



Schwertstraße 37 – 39
71065 Sindelfingen
0 70 31/87 70 71



Ziegelstraße 12
71063 Sindelfingen
0 70 31/87 53 65



SERVICETEAM
Henning Meier
Bad | Heizung | Energie

Henning Meier
Ulmenstr. 29
71069 Sindelfingen



► Orthopädie-Technik
► Rehabilitations-Technik
► Sanitätshaus
www.kogel-orthopaedie.de

Maichinger Straße 54
71063 Sindelfingen
0 70 31/80 33 73



Mercedesstraße 3
71063 Sindelfingen
0 70 31/86 40



Stuttgarter Straße 53
71069 Sindelfingen
0 70 31/7365-0



Kolumbusstraße 14
71063 Sindelfingen
0 70 31/68 83 90



Wettbachstraße 23
71063 Sindelfingen
0 70 31/81 49 89



Rosenstraße 47
71063 Sindelfingen
0 70 31/61 16-0



Heinrich Schmid
Goldmühlestraße 11/1
71065 Sindelfingen
0 70 31/7 63 18-0



Hans-Martin-Schleyer-Straße 8
71065 Sindelfingen
0 70 31/9 35-0



Wettbachstraße 4
71063 Sindelfingen
0 70 31/81 17 26



MARRIOTT
STUTTGART
SINDELFINGEN

Mahdentalstraße 68
71065 Sindelfingen
0 70 31/6 96-0



Bahnhofstraße 9
71063 Sindelfingen
0 70 31/6 10 90



Wolfgang-Brumme-Allee 1
71034 Böblingen
0 70 31/77-1000

Impressum

VfL-Nachrichten – Offizielle Vereinsmitteilung des Vereins für Leibesübungen Sindelfingen 1862 e.V. – Nr. 4/2021

ANZEIGEN

Nicole Maier, Telefon 0 70 31/862-235, E-Mail: nicole.maier@szbz.de
Anzeigenleitung: Hans-Jörg Zürn
Röhm Verlag & Medien GmbH
Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen

REDAKTION

VfL-Geschäftsstelle
Rudolf-Harbig-Str. 8, 71063 Sindelfingen, www.vfl-sindelfingen.de
Verantwortlich: Roland Medinger

SATZ UND HERSTELLUNG

Sylvia Schillack und Röhm Verlag und Medien GmbH & Co. KG,
Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen

DRUCK

Strube Druck & Medien GmbH, Felsberg

VERTRIEB

Beilage in der Sindelfinger Zeitung / Böblinger Zeitung,
Rest als Direkt- und Postverteilung

ABONNEMENTPREIS

Der Bezugspreis im Postvertrieb ist durch den Mitgliedsbeitrag
abgegolten. Einzelpreis Euro 1,- inkl. 7% MwSt. Bei höherer Gewalt
besteht kein Anspruch auf Lieferung.

ERSCHEINUNGSWEISE

Die VfL-Nachrichten erscheinen viermal jährlich:
März, Juli, Oktober, Dezember

AUFLAGE

20.000 Exemplare
Gerichtsstand Böblingen
Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe und der Übersetzung nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Leserzuschriften zu kürzen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

SIE LESEN IN DIESER AUSGABE ARTIKEL VON

Aikido – Christina Bartel, Basketball – Frank Mössinger, Behinderten- und Rehasport – Ute Steinheber, Fußball – Thomas Dietsche, Fußballschule – Andy Ruskky, Gewichtheben – Markus Mayer, Handball – Sigurd Schönberger, Judo – Christina Schwarzer, Karate – Ralf Neitzel, Kegeln – Elke Vogler, Kindersport – Iris Oehl, Kindersportschule – Benjamin Wunsch, Leichtathletik – Kira Lohre, Schwimmen – Astrid Mantz, Sportakrobatik – Ulrike Schmitz, Sportwelt – Teresa Spengler, Andreas Hagedorn, Radsport – Nadja Erb, Clara und Elise Kaiser, Rehawelt – Linda Dunkel, Taekwondo – Sophia Lange, Tanzen – Sylvia Benedix, Katharina Pfaffenrot, Tauchen – Elke Richter, Tennis – Sonja Lindmüller, Tischfußball – Stefan Kűfner, Triathlon – Stella Legler, Hendrik Eder, Turnen – Michael Stűrm, Volleyball – Janine Zaremba

Bilder Adobe Stock auf den Seiten: 18, 26, 27, 40, 44, 45



Gelungener Saisonstart und hoffen auf Punkte

Wieder sind 3 Monate zu den letzten VfL-Nachrichten vergangen, und wir konnten bisher gut in die neue Saison starten.

Leider haben sich nach Rundenbeginn noch Mannschaften für die Saison abgemeldet und daher finden in den jeweiligen Spielklassen nicht mehr so viele Spieltage statt wie erhofft. Aber wir können froh sein, dass bisher doch Wettkämpfe stattgefunden haben und wir wieder aktiv unserem Hobby nachgehen können. Hier eine kleine Übersicht zu den jeweiligen Mannschaften (Stand 17.11.2021):

Mannschaft Herren 1 steht auf dem 4. Platz mit 2 gewonnenen und 2 verlorenen Spielen.

Mannschaft Herren 2 steht auf dem 1. Platz mit 3 gewonnenen und 1 verlorenen Spielen.

Mannschaft Herren 3 steht auf dem 3. Platz mit 2 gewonnenen und 2 verlorenen Spielen.

Mannschaft Frauen steht auf dem 4. Platz mit 1 gewonnenen und 2 verlorenen Spielen.

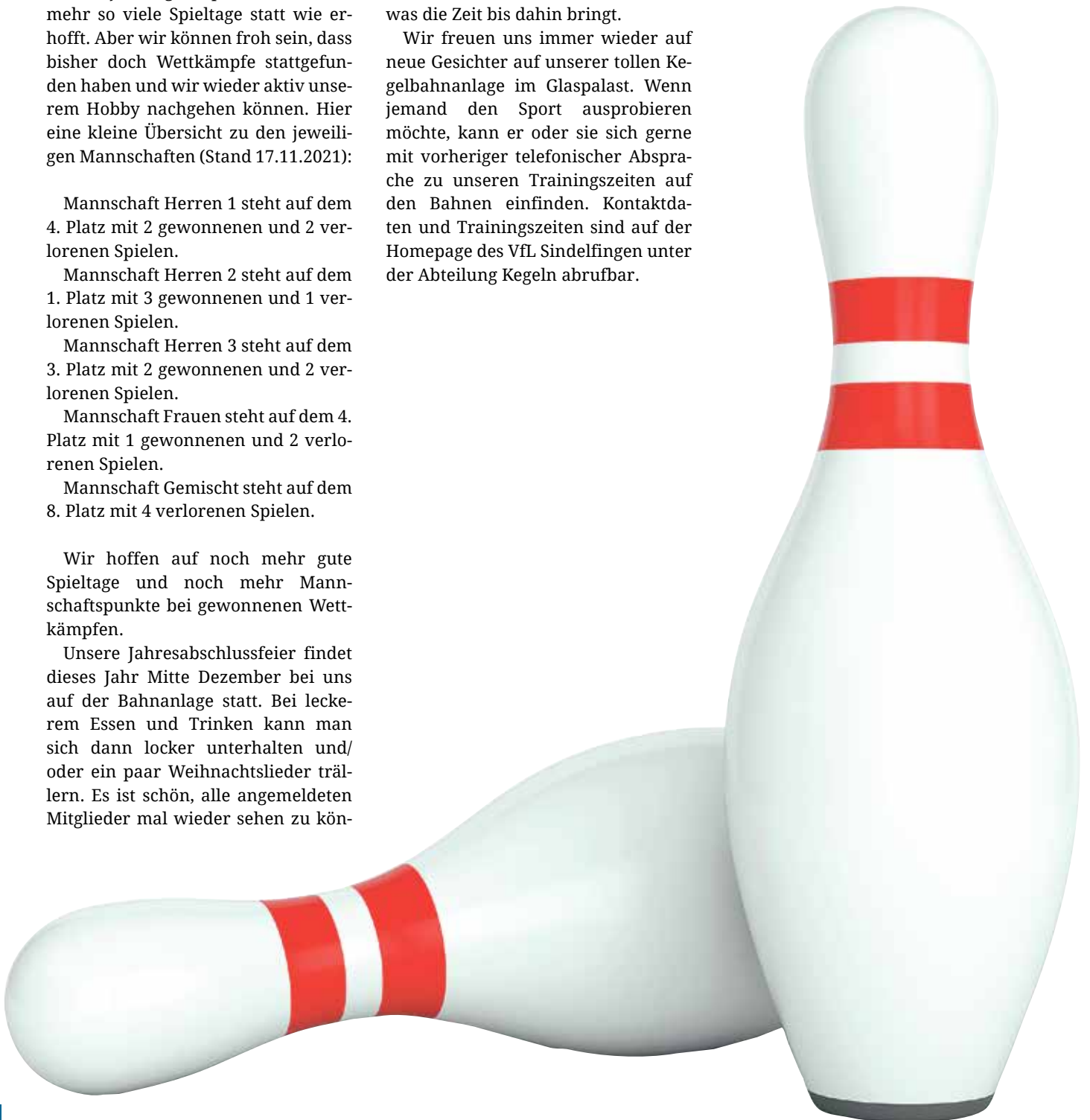
Mannschaft Gemischt steht auf dem 8. Platz mit 4 verlorenen Spielen.

Wir hoffen auf noch mehr gute Spieltage und noch mehr Mannschaftspunkte bei gewonnenen Wettkämpfen.

Unsere Jahresabschlussfeier findet dieses Jahr Mitte Dezember bei uns auf der Bahnanlage statt. Bei leckerem Essen und Trinken kann man sich dann locker unterhalten und/oder ein paar Weihnachtslieder trällern. Es ist schön, alle angemeldeten Mitglieder mal wieder sehen zu kön-

nen und vielleicht auch für ein paar Stunden der anstrengenden Coronazeit entfliehen. Die bis dahin gültige Coronaverordnung wird natürlich eingehalten, auch wenn es im Dezember heißen sollte, dass keine Veranstaltungen in dieser Art mehr erlaubt werden, was wir allerdings sehr schade finden würden. Wir werden sehen, was die Zeit bis dahin bringt.

Wir freuen uns immer wieder auf neue Gesichter auf unserer tollen Kegelbahnanlage im Glaspalast. Wenn jemand den Sport ausprobieren möchte, kann er oder sie sich gerne mit vorheriger telefonischer Absprache zu unseren Trainingszeiten auf den Bahnen einfinden. Kontaktdaten und Trainingszeiten sind auf der Homepage des VfL Sindelfingen unter der Abteilung Kegeln abrufbar.



Was wäre ein Kinderleben ohne Kindersport?

Recht wenig unserer Meinung nach. Wir finden es enorm wichtig, dass sich unsere Kinder viel bewegen. Vor allem in der heutigen Zeit ist dies umso wichtiger. Immer mehr Kinder leiden unter den Folgen von Bewegungsmangel. Haltungsschäden, geringere Leistungsfähigkeit oder Übergewicht, sind häufige Spätfolgen im Erwachsenenalter, um nur die Häufigsten zu nennen.

Bewegung schult die Wahrnehmung, wie z.B. die Raumerfahrung, das Körperbewusstsein, das Koordinationsvermögen und der Gleichgewichtssinn wird gefordert und weiterentwickelt. Auch trägt Bewegung erheblich zu einer gesunden körperlichen, geistigen und psychosozialen Entwicklung bei.

Seit nun mehr über 50 Jahren gibt es die Kindersportabteilung im VfL Sindelfingen und heute, mehr denn je, sehen wir uns in der Pflicht mit unserem Angebot genau diesen Defiziten

entgegenzuwirken.

Das Team der Kindersportabteilung freut sich immer über bewegungshungrige neue Kinder.

Dieses Jahr konnten wir dann auch endlich wieder eine Jahreshauptversammlung abhalten. Im Oktober, als Präsenz-Veranstaltung und selbstverständlich unter strenger Einhaltung von Corona-Hygiene-Auflagen.

Auf der Tagesordnung standen Neuwahlen und die Wiederbesetzung durch Übungsleiter der Freitagsguppen in der Klosterschule. Hier startete der Kindersportunterricht endlich wieder nach den Herbstferien. Leider war bis zu diesem Zeitpunkt, aufgrund fehlender Übungsleiter kein Sportangebot möglich.

Bei der Wahl des Vorstands der Kindersportabteilung gab es auch große Veränderungen.

Petra Oehl wurde als neue Kassiererin der Kindersportabteilung gewählt. Über 25 Jahre lang hatte Thorsten Reif dieses Amt mit viel Engagement geleitet. Er war zu Beginn auch selber

aktiver Übungsleiter und hat über Jahre die Kindersportfreizeit, welche immer an Pfingsten in Erpfingen stattfand, mit Herzblut geleitet. Wir danken Thorsten für die unzähligen Stunden an persönlichem Einsatz und wünschen ihm für die Zukunft alles Gute.

Auch die Ämter der Kassenprüferin und der Schriftführung haben neue Gesichter erhalten. Daher danken wir Anica Moosbrugger für ihr bisheriges Amt als Schriftführerin und wünschen Sascha Oehl im neuen Amt alles Gute. Auch ein Dank an Sabrina Eisele für die geleistete Arbeit als Kassenprüferin und heißen Steffi Riegler als Nachfolgerin herzlich willkommen.

Mit einer Jahresabschlussfeier für unser Team können wir dieses Jahr auch endlich wieder einmal das herausfordernde Jahr ausklingen lassen und Pläne für 2022 schmieden. Hoffentlich kann dann in 2022 auch wieder unser so beliebtes Kinderturnfest stattfinden, bei dem alle unsere Kinderturnkinder aus allen Gruppen ihren Eltern zeigen können, was sie alles gelernt haben.

Und wer jetzt noch mehr über uns erfahren möchte, der schaut einfach mal auf unsere Homepage:

www.kindersport-vfl-sindelfingen

Euer Team der Kindersportabteilung



Hohe Nachfrage bei der Kindersportschule

Rückblick zum Start ins neue Schuljahr 2021/22

Seit den vier Wochen Sommersportcamp 2021 sind nun ein paar Monate vergangen. Nachdem das Ferienprogramm erfolgreich durchgeführt wurde, ist das KiSS-Team mit Vollgas und hochmotiviert ins neue Schuljahr gestartet. Ein zusätzlicher Eltern – Kleinkind Kurs für Kinder im Alter von 12 bis 18 Monaten und ein zusätzlicher Eltern – Kind Kurs für Kinder im Alter von 1 ½ - 3 Jahren konnte eröffnet werden. Zusätzlich konnten fünf neue Mini-Kurse für das Alter von 3 bis 4 Jahren geschaffen werden und so konnten einige KiSS – Kinder von den Eltern – Kind – Kursen in die Mini – KiSS wechseln. Durch den Wechsel von den Eltern – Kind – Kursen konnten auch Plätze für Neuzugänge geschaffen werden und so versuchen wir der großen Nachfrage in den untersten Altersstufen gerecht zu werden. Viele neue Kinder sind der KiSS-Familie bereits beigetreten und möchten ihren sportlichen Weg in der Kindersportschule bestreiten. Sollten Sie auch Interesse daran haben, melden Sie sich gerne jederzeit bei uns.

Neue Kurse Babys in Bewegung und Pilates – Fit nach der Geburt

Die derzeitigen Babys in Bewegung und Pilates – Fit nach der Geburt Kurse laufen noch bis zu den Weihnachtsferien. Ab Januar wird ein neuer Kurs-



block starten. Es wird sowohl Kurse für Babys im Alter von 3 – 6 Monaten als auch für Babys im Alter von 6 – 12 Monaten geben. Kursstart wird in der Woche vom 17.01. – 21.01.2022 sein. Ebenso wird es ab dem 21.01.2022 einen neuen Kursblock Pilates – Fit nach der Geburt geben. Wir freuen uns auf viele große und kleine Teilnehmer/innen.

Feriensportcamps 2022

Auch im Jahr 2022 wird die Kindersportschule Feriensportcamps anbieten. Dabei werden Feriensportcamps in den Osterferien, Pfingstferien und Sommerferien stattfinden. Die genauen Daten und die Anmeldung erfolgt über die Homepage www.ferien-sifi.de. Die Camps werden am 15. Januar online gehen und ab dann ist eine Anmeldung über die Homepage möglich. Wir freuen uns jetzt bereits auf die Feriensportcamps 2022.

Besuch des Weihnachtsmannes

Wir sind bereits sehr gespannt, ob auch in diesem Jahr der Weihnachtsmann wieder unsere KiSS – Kurse besuchen wird. Und vielleicht hat er ja dann sogar eine Kleinigkeit dabei. Lasst euch überraschen!

Wir bleiben optimistisch

Trotz aller Auflagen und Einschränkungen in den letzten Jahren bleibt das KiSS-Team zuversichtlich fürs kommende Jahr 2022 und wünscht allen Familien weiterhin viel Durchhaltevermögen.

Die Kindersportschule wünscht Ihnen und Euch bereits jetzt eine ruhige, besinnliche Weihnachtszeit und wir freuen uns auf das nächste gemeinsame Jahr mit Ihnen und mit Euch!

Passen Sie auf sich auf und bleiben Sie gesund.





Neue KiSS-Leitung gesucht!

Wir suchen zum 01. April 2022 eine neue KiSS-Leitung (m/w/d) in Vollzeit!

Die Stellenausschreibung entnehmen Sie unserer Homepage unter www.vfl-sindelfingen.de



Kurse in der Kinderwelt Pilates – Fit nach der Geburt



Kurszeit (ab dem 21.01.2022):
Freitag von 9:00 – 09:50 Uhr in Halle 3



Kosten (für 11 Termine):
➤ 77€ für Mitglieder der Sportwelt und Hauptverein VfL Sindelfingen
➤ 110€ für Nicht-Mitglieder.

- Wirken Sie den schwangerschaftsbedingten körperlichen Veränderungen entgegen.
- Machen Sie sich nach der Geburt wieder fit.
- Stellen Sie ein harmonisches Wohlbefinden her.
- Wann mit der Rückbildung begonnen werden kann, sollte mit dem Arzt abgeklärt werden.

Bei Fragen melden Sie sich bei der Kindersportschule:
07031/706514
kiss@vfl-sindelfingen.de



Babys in Bewegung® Kurse in der Kinderwelt



Babys in Bewegung – mit allen Sinnen

Kosten (für 11 Termine):
➤ 77€ für Mitglieder der Sportwelt und Hauptverein VfL Sindelfingen
➤ 110€ für Nicht-Mitglieder

Zielgerichtete Förderung von Anfang an für Babys von 3-12 Monaten

Kurszeiten:

(ab dem 19.01.2022)

Mi. 9:00 – 09:50 Uhr

(3 – 6 Monate)

Mi. 10:30 – 11:30 Uhr

(6 – 12 Monate)

Do. 9:00 – 09:50 Uhr

(6 – 12 Monate)



Anmeldung über unser Onlineportal

Bei Fragen melden Sie sich bei der Kindersportschule:
07031/706514
kiss@vfl-sindelfingen.de





Gala zum 100-Jährigen!

Nachdem sie im Vorjahr nicht stattfinden konnte, so waren die Verantwortlichen der Leichtathletik-Abteilung erfreut im Jahr 2021 endlich die Gala zum Jubiläum feiern zu können.

Im Wohnzimmer der Leichtathleten, dem Glaspalast, konnte man am 23.10.2021 die Gäste empfangen. Die Resonanz zur Gala war groß, so war es neben den aktuellen Größen der Abteilung ebenfalls ein Anziehungspunkt für viele Ehemalige, um in Erinnerungen zu schwelgen und Kontakte wieder aufleben zu lassen.

Das abwechslungsreiche Programm führte durch die verschiedenen Epochen der Sindelfinger Leichtathletik.

Die Programmpunkte waren eine Aneinanderreihung der Sindelfinger Glanzstunden der Leichtathletik. So führte Robert Dinkelacker durch den Programmpunkt zum Internationalen Hallenmeeting (IHS) im Glaspalast mit einem Interview des (mittlerweile ehemaligen) Weltrekordhalters Colin Jackson aus Großbritannien. Der Organisator des IHS, Herbert Bohr hatte die Geschicke der Abteilung über Jahrzehnte gelenkt. Seine ausgezeichneten Beziehungen in der Leichtathletikwelt, wie auch in Sindelfingen, haben es ihm ermöglicht, neben einer solche großen Hallenveranstaltung auch zahlreiche Top-Athleten für einen Start im blau-weißen Trikot zu begeistern. Zudem gründete er mit Ernst Gießler die Freunde der Sindelfinger Leichtathletik, die seither mit zahlreichen Spenden die Abteilung bedachten und weiterhin bedenken. Die Taten von Herbert Bohr wirken auch nach seinem Tod im Juni dieses Jahres noch lange in der Abteilung nach.

Die Zeiten der schnellen „Viertelmeiler“ wurde vertreten durch Bernd Koschka, der unter anderem Jörg Vaihinger, Olympiastarter und Bronzemedailengewinner der Olympischen Spiele 1988 in Seoul auf die Bühne bitten konnte.

Auch der ehemalige Sindelfinger Starter Niko Kappel hatte die Ehre, die Zeiten der „Starken Männer“ auf der Bühne präsentieren zu dürfen. Hierfür konnte er die Kugelstoßer, angeführt von Trainer Peter Salzer auf der Bühne begrüßen.

Die Ehrung der besten Blau-Weißen war ein Feuerwerk an sportlichen Höchstleistungen, mit Florian Gaul einem Stabhochspringer an der Spitze. Auch die zweit- und drittplatzierten Constantin Preis (400m Hürden Olympiateilnahme 2021) und Nadine Hildebrand (100m Hürden Olympiateilnahme 2016) waren anwesend und über die Ehre sehr erfreut.

Die aktuell aktiven Athletinnen und Athleten durften neben ihrer sportlichen Würdigung einen Scheck der Freunde Sindelfinger Leichtathletik in Empfang nehmen. Allen voran die beiden Olympiastarter 2021 Carolina Krafzik und Constantin Preis.

Nicht unerwähnt bleibt die aktuelle Abteilungsführung, welche stellvertretend durch Jürgen Kohler, Barbara Erath, Dieter Locher und Ehrenabteilungsleiter Dieter Gauger, schon viele Jahre die Abteilung erfolgreich leiten und zukunfts-fähig gestalten. So war es ihnen möglich, für das Jubiläumsjahr die Deutschen Jugend-Hallenmeisterschaften nach Sindelfingen zu holen, diese finden am 19./20. Februar 2022 statt.



Jörg Vaihinger und Bernd Koschka (v.l.)



Robert Dinkelacker mit Colin Jackson

Bilder: szbz



Das Vereinsleben nimmt wieder Fahrt auf

Seit Anfang Juni dürfen die HallenradSPORTler*innen wieder in der Sporthalle Stadtmitte trainieren. Erfreulich dabei ist, dass seit der Wiedereröffnung des Sportbetriebs insgesamt neun neue Kinder und Jugendliche den Weg zum EinradSPORT und Radball gefunden haben. Für die kleine Abteilung Radsport ist dies ein enormer Zuwachs an Nachwuchs.

Ausflug in den Waldseilgarten Herrenberg - ein Bericht von Clara und Elise Kaiser

Dieses Jahr am 17.10.2021 haben wir wie auch schon in den vorherigen Jahren mit der gesamten Radsportabteilung einen schönen Ausflug gemacht. Dieses Jahr sind wir gemeinsam in den Hochseilgarten in Herrenberg gegangen.

Morgens haben wir uns auf dem Parkplatz beim Naturfreundehaus in Herrenberg getroffen und sind dann gemeinsam durch den Wald zum Klettergarten gelaufen. Es war vor allem am Morgen noch ziemlich frisch aber alles in allem hatten wir wirklich Glück mit dem Wetter. Zuerst hat uns Nadja, unsere Trainerin, eine kurze Gurt- und Klettereinweisung gegeben, danach durften wir in den nächsten drei Stunden in kleinen Gruppen selbstständig die verschiedenen Parcours klettern. Besonders gut hat und der Flying Fox Parcours, ein Parcours, der nur aus verschiedenen langen und hohen Seilbahnen in bis zu 13m Höhe gebaut worden war, gefallen. Unser Höhepunkt war jedoch der Freefall, ein freier Fall aus 14m Höhe, bei dem man nur durch ein Seil gesichert ist. Der gesamte Kletterpark war sehr schön und abwechslungsreich gebaut und für jede Altersstufe waren tolle verschieden schwere Parcours dabei. Nach dem Klettern haben wir noch gemeinsam gegrillt.

Abschließend lässt sich sagen, dass wir einen wunderschönen Ausflug, mit tollem Wetter an einem schönen sonnigen Herbsttag hatten und wir freuen uns darauf, auch nächstes Jahr wieder gemeinsam einen so tollen Ausflug mit dem VfL Sindelfingen zu machen.



An dieser Stelle auch noch ein großes Dankeschön an unsere Trainer*innen.

Hallenrad-WM in Stuttgart

Ein weiteres Ausflugshighlight bot dieses Jahr die HallenradSPORT-WM in der Stuttgarter Porsche-Arena. Ursprünglich sollte dieser Saisonhöhepunkt für die Kunstrad- und Radball-Welt schon in 2020 wieder in Stuttgart stattfinden. Jedoch wurde die Veranstaltung wegen Corona um ein Jahr verschoben. So konnten nun vom 29. bis 31. Oktober knapp 20 Fans aus Sindelfingen dieses Großereignis direkt in der Porsche-Arena mitverfolgen

und die Weltklasse Stimmung genießen. Die zu Hause Gebliebenen konnten im Livestream alle Entscheidungen und den Medaillenregen für die deutschen Sportler*innen verfolgen. Leider fand die Heim-WM in diesem Jahr ohne Sindelfinger Beteiligung statt, jedoch konnte der VfL in der Vergangenheit schon Sportler*innen für Spanien oder die USA ins Rennen um die Titelkämpfe im Radball schicken. Alles in allem war die WM ein tolles Ereignis mit erfolgreichen Sportler*innen und begeisterten und fairen Fans. So kann es gerne weitergehen.

**DERICHS
WEILER**

UMZÜGE LAGERUNG SERVICES

Telefon: 07031 81 70 8-0
www.derichsweiler.com
info@derichsweiler.com

Die Rehawelt freut sich auf das neue Jahr

Entwicklung Rehawelt

Eine große Dankbarkeit und Wertschätzung stehen rückblickend an erster Stelle. Trotz aller Hürden hat die Rehawelt im vergangenen Jahr Hervorragendes geleistet: Neue Kursleitungen haben erfolgreich ihre Prüfung abgeschlossen und unterstützen die Rehawelt zukünftig. Neuen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wurde eine Möglichkeit zum Sporteln in der Rehawelt geschenkt und sind in den besten Händen zur Unterstützung ihrer Gesundheit. Rehasport für Kinder ist eine neue und großartige Bereicherung für die Rehawelt. Und auch das neue Jahr startet mit etwas ganz Neuem: Rehasport für Diabetiker.

Rehasport für Diabetiker

Eine regelmäßige Bewegung und ausgewogene Ernährung sind die besten Bausteine zum Schutz vor Di-



abetes. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen, dass schon kleine Veränderungen im Lebensstil - etwas mehr Bewegung und auch eine leichte Gewichtsreduktion - Formen von Diabetes abschwächen oder im besten Fall verhindern können. Ziele

vom Rehasport für Diabetiker sind es, Freude an der Bewegung zu entwickeln, das Körpergefühl zu verbessern und die Motivation für die Bewegung in einer Gruppe zu fördern. Geplanter und voraussichtlicher Start ist im Februar 2022. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie bitte direkten Kontakt zur Rehawelt auf. Wir freuen uns auf Sie!

Auf das neue Jahr

Nach einem ereignisreichen Jahr - mit all' seinen Höhen und Tiefen - blickt die Rehawelt dankbar ins vergangene Jahr und mit großer Zuversicht und Vorfreude in das neue Jahr.

Das gesamte Team der Rehawelt wünscht von ganzem Herzen ruhige und besinnliche Weihnachten im Kreise all' Ihrer Lieben, erholsame Feiertage und ein ganz besonders gesundes und glückliches, neues Jahr.

**WIR HABEN
DIE OPTIMALE BRILLE
FÜR IHREN SPORT!**

OPTIKER MEZGER
SEIT ÜBER 47 JAHRE IN SINDELINGEN
TEL 07031 95810



STELLENAUSSCHREIBUNG

- WERDE TEIL EINES ERFOLGREICHEN TEAMS -



Die Schwimmabteilung im VfL Sindelfingen sucht DICH zur Verstärkung unseres Teams. Mit über 1000 Mitgliedern gehört die Schwimmabteilung zu den größten Abteilungen des VfL Sindelfingen. Eine erfolgreiche Schwimmschule mit vielfältigen Angeboten für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersgruppen bildet das Fundament für die erfolgreiche Arbeit im Leistungssport sowie die Zusatzangebote im Turmspringen, Splash-Diving und Wasserball. Im Schwimmsport sind wir bereits seit vielen Jahren Landesstützpunkt und daher auch regional eine ausgezeichnete Adresse für die Förderung und Ausbildung von erfolgreichen Leistungsschwimmern.

Zur Unterstützung und unseres Teams suchen wir einen

BFD'ler (m/w/d)

für die Ableistung eines Freiwilligendienstes auf der Grundlage des Bundesfreiwilligendienstgesetzes (BFDG).

In unserer Schwimmschule übernimmst Du eine Vielzahl von Kursen, bei von uns ausgerichteten Wettkämpfen und Veranstaltungen kümmerst Du Dich um die Organisation der Verpflegung und unterstützt uns bei Ausschreibung, Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Veranstaltungen. Im Rahmen von Projekten mit Schulen im Landkreis Böblingen unterstützt Du Lehrer beim Schwimmunterricht. Weitere vielfältige Aufgaben bekommst Du von unserer Geschäftsstelle und unserem Leistungstrainerteam.

Dein Profil:

- Freude am Schwimmen
- Freude am Umgang mit Kindern
- Selbstsicheres und offenes Auftreten
- Reisebereitschaft
- Teamfähigkeit
- technisch gutes Schwimmen
- Selbständige Arbeitsweise
- Durchsetzungsvermögen
- PKW-Führerschein
- Englischkenntnisse

Wir bieten Dir ein monatliches "Taschengeld" im Rahmen der Möglichkeiten des BFDG und verfolgen mit dem Angebot des Freiwilligendienstes das Ziel soziale Kompetenz, Persönlichkeitsbildung sowie Deine Bildungs- und Beschäftigungsfähigkeit zu fördern. Hierzu gibt es Bildungsseminare, in denen die Praxiserfahrungen reflektiert werden und die es ermöglichen die Persönlichkeitsentwicklung, soziale, interkulturelle und politische Bildung, berufliche Orientierung sowie das Erfahren von gesellschaftlichen Zusammenhängen zu erleben.

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Dann bewirb Dich bitte schriftlich, gerne auch per Mail oder über unsere Homepage.

SCHWIMMABTEILUNG
VfL Sindelfingen 1862 e.V.
Klosterstraße 12
71063 Sindelfingen

info@schwimmen.vfl-sindelfingen.de

www.schwimmen.vfl-sindelfingen.de



Neues aus der Welt des Schwimmsports

Die letzte Saison endete mit dem Abschied eines erfolgreichen Trainer-teams, aber auch mit einem Paukenschlag unserer Nachwuchsschwimmerin Marian Plöger. Sie konnte sich erstmals für die Junioren-Europameisterschaft im Freiwasser qualifizieren. In Paris sammelte die 15-Jährige Ende Juli über die 2,5km Distanz ihre ersten internationalen Wettkampferfahrungen.

Außerdem war auch die Besetzung der frei gewordenen Trainerstelle erfolgreich. Mit der jungen, dennoch erfahrenen, Norddeutschen Hannah Ney konnte der Verein eine vielversprechende, innovative Trainerin gewinnen.

Vielversprechender Start in die neue Schwimmsaison

Nach den Erfahrungen der letzten beiden Jahre mit diesen vielen Wettkampfabstagen wollte der Deutsche Schwimmverband in dieser Saison jede Chance nutzen und legte so den



DJM Grüße aus Berlin Marian Plöger und Lena Mantz



Sindelfinger Trio bei der DKM Lena Mantz, Patrick Perez, Luka Usyk

ersten nationalen Wettkampf schon ungewöhnlich früh in der Saison fest. So konnten vom 23.9.-26.9.2021 auch drei Schwimmer*innen vom VfL bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften (DKM) in der Wuppertaler Schwimmoper an den Start gehen. Hierbei konnten sich die beiden jungen Nachwuchsschwimmer Luka Usyk (Jahrgang 2005) und Lena Christin Mantz (Jahrgang 2006) zum ersten Mal mit den Profis messen und wichtige Erfahrungen sammeln. Patrick Perez (Jahrgang 1998) konnte dies schon mehrfach tun. Ihm gelang gleich drei Mal der Einzug ins B-Finale, 50m Schmetterling, 100m Lagen sowie 50m Rücken. Dies gelang auch einmal Luka über die 200m Schmetterling. Außerdem glänzte er bei all seinen Starts mit neuen persönlichen Bestzeiten: 1500m und 400m Freistil

sowie 400m und 200m Lagen. Lena Mantz ging über alle Rückenstrecken an den Start und konnte über die längste Distanz, 200m, ebenfalls eine neue persönliche Bestzeit aufstellen.

In Heidenheim wurden vom 16.10.-17.10.2021 die Württembergischen Jahrgangsmeistertitel auf der 50m Bahn vergeben. Auch hier konnten die Sindelfinger auf einen sehr erfolgreichen Wettkampf zurückblicken, denn am Ende standen 34 Meistertitel, 25 Zweite und 24 Dritte Plätze zu Buche. Die 33 Schwimmer*innen der Jahrgänge 2002-2011 glänzten mit tollen Leistungen, wobei der vielseitigste und erfolgreichste Athlet Thomas Donath (Jahrgang 2009) mit seinen acht Titeln besonders hervor zu heben ist. Er ging elf Mal an den Start und konnte am Ende 10 Medaillen mit nach Hause nehmen.

Württembergische Jahrgangsmeister 2021/2022 sind:

- Bastian Kömpf (2002):** 50m, 100m Rücken
- Tristan Hübner-Hecker (2006):** 50m Rücken
- Marian Plöger (2006):** 200m Lagen, 400m, 800m Freistil
- Lena Mantz (2006):** 50m, 100m, 200m Rücken
- Anna Giesecke (2006):** 100m, 200m Brust
- Marit Biehal (2006):** 100m, 200m Freistil
- Lars Thomas (2008):** 200m Schmetterling
- Emelie Saillet (2008):** 400m Freistil
- Fenja Kellewald (2008):** 50m Freistil, 50m Brust
- Thomas Donath (2008):** 50m, 100m, 200m Rücken, 200m, 400m Lagen, 50m, 100m Schmetterling, 100m Brust
- Adrian Aba (2009):** 200m, 400m Freistil
- Anss Lahrach (2010):** 50m, 100m, 200m Rücken
- Annika Niklasch (2011):** 50m, 100m, 200m Brust, 50m Schmetterling



DJM Siegerehrung Marian Plöger



DJM Startsprung zum Sieg über 400m Lagen
Marian Plöger



belegte das Team den 41. Platz von 241 Mannschaften. In Vorbereitung auf kommende wichtige Wettkämpfe absolvierten die L1a mit Trainerin Hannah Ney und die L1+ mit Trainer Peter Lemesch zwei gruppenübergreifende Trainingslager. Das Fazit dieses Versuchs fiel bei dem Trainergespann sehr positiv aus, da es auch das Einarbeiten des neuen Trainermitglieds erheblich erleichterte und sie sich somit einen schnelleren Überblick verschaffen konnte.

Wenn jetzt noch das Badezentrum zeitnah wieder zur Verfügung stehen würde, wäre ein großer Schritt in die richtige Richtung getan!



Fenja Kellewald, Marian Plöger, Lena Mantz, Luka Usyk, Anna Giesecke



Kevin Blecha, Lena Hunold, Bibiana Uhl, Lars Thomas, Nils Thomas

Der nächste große nationale Wettkampf waren die Deutschen Jahrgangsmeyerschaften (DJM) vom 26.10.-30.10.2021 in Berlin. Dieses Mal wurde der VfL Sindelfingen „nur“ mit einem kleinen Team vertreten, welches sich aber äußerst beachtlich in der starken Konkurrenz behaupten konnte. Die 10 Athleten gingen über 23 Strecken an den Start und standen 11x im Finale der besten acht ihres Jahrgangs aus ganz Deutschland. Angesichts der sehr schwierigen Trainingsbedingungen im Vorfeld sind diese Leistungen sogar noch höher zu bewerten. Die erfolgreichste Schwimmerin war Marian Plöger (2006). Sie stand gleich 3x auf dem Treppchen und konnte so einen kompletten Medaillensatz gewinnen. Die Krone setzte sie sich in einem spannenden

den Rennen über die 400m Lagen auf. Hier zeigte sie souverän ihre Vielseitigkeit und holte den Deutschen Meistertitel nach Sindelfingen. Aber auch die Teamkolleg*innen konnten sich über tolle Leistungen freuen. So zogen Lena Mantz, 50/100/200m Rücken, und Anna Giesecke (beide 2006), 50/100/200m Brust, über ihre drei Starts jeweils ins Finale. Lena Hunold (2005) gelang ebenfalls über die 200m Rücken die Finalteilnahme. Außerdem starteten in Berlin Lars Thomas, Fenja Kellewald (beide 2008), Nils Thomas, Luka Usyk, Kevin Blecha und Bibiana Uhl (alle 2005). Mit dieser überschaubaren Mannschaft hat der VfL Sindelfingen ein beachtliches Endergebnis erzielt, denn im Medaillenspiegel, in dem die Platzierungen von eins bis zehn zählen,

Herzlich Willkommen in Sindelfingen!

Wir begrüßen sehr herzlich unsere neue Schwimmlehrerin Hannah Ney. Mit 26 Jahren bringt sie eine Menge Erfahrung aus dem Schwimmsport mit und wir freuen uns Sie nun in unseren Reihen zu haben.

Go Sifi! Wir wünschen viel Erfolg!



Goldregen für die Sportakrobaten

Mitte Oktober fanden in Albershausen die Baden - Württembergischen Meisterschaften aller Leistungsklassen der Sportakrobatik statt. Mit insgesamt vier Formationen war der VfL Sindelfingen in Albershausen vertreten. Für die einen ging es dabei um die Titelverteidigung, für andere war es der erste Wettkampf nach zweijähriger Corona-Pause, für unsere Nachwuchssportlerinnen teilweise die erste Teilnahme an einem Wettkampf überhaupt.

Den Beginn machten die Nachwuchssportakrobaten Mia Schiebelbein und Elena Koch. Beide präsentierten bei ihrer ersten Wettkampfteilnahme eine saubere Übung und erreichten damit den 6. Platz. Ebenso für den Nachwuchs gingen Iaroslava Kulpanova und Emily Kaufmann an den Start und erreichten einen tollen 4. Platz in der Nachwuchsklasse KFL 2. Für Iaroslava war es der erste Wettkampf, für Emily die erste Teilnahme als Unterfrau.

Gleich einen doppelten Meistertitel in der Kategorie Schüler gewann das Damenpaar Lizzy Benz und Celina Metzger. Sowohl in Dynamik als auch

in Balance konnte das Damenpaar in gewohnter Weise überzeugen und verteidigte somit ihren Titel Baden-Württembergische Meister in der Altersklasse Schüler.

Eine Altersgruppe höher in der Kategorie Jugend trat unser Damenpaar Luisa Strelow und Mia Jäger an. Die beiden turnen erst seit diesem Jahr zusammen, wobei Unterfrau Luisa vom Trio ins Damen-Paar wechselte. Sie mussten gleich in drei Disziplinen starten. Auch sie wurden zweifacher Baden-Württembergischer Meister in den Disziplinen Balance und Dynamik. In der Kombiübung gelang es den beiden verletzungsbedingt nicht sauber durchzuturnen. Trotzdem reichte es für den 2. Platz und somit Vize-Baden-Württembergischer Meister.

Nur eine Woche später fand im hessischen Nieder-Liebersbach der 10. Horst Stefan Pokal statt. Der eintägige Wettkampf fand dieses Jahr unter Pandemiebedingungen ohne Zuschauer aber dafür mit ca. 350 Sportlern aus 32 Vereinen statt. Wir waren mit 4 Formationen dabei. Celina Metzger und Lizzy Benz konnten sich im starken Feld der Schüler Damen-Paare behaupten und sicherten sich einen tollen 2. Platz mit ihrer Dynamik-Übung.

Mit am Start war auch unser Jugendpaar Luisa Strelow und Mia Jäger. Sie erreichten Platz 6. In der Nachwuchsklasse KFL Level 2 starteten Elena Koch mit Mia Schiebelbein sowie Emilie Kaufmann mit Iaroslava Kulpanova und belegten die Ränge 5 und 8.



Trainingsstützpunkt für Leistungssportler

Schon lange unterstützt die Sportwelt ambitionierte SportlerInnen des Vereins. Doch mit dem Anbau haben sich die Möglichkeiten, das Interesse und auch die tatsächliche Nachfrage gesteigert.

Bereits seit einigen Jahren schon trainieren Nachwuchsschwimmer in der Sportwelt, um deren Leistung zu verbessern. Auch Cheftrainer Peter Lemesch ist voll überzeugt: „Zusätzlich zu den vielen Schwimmbecken im Becken, bietet die Sportwelt unseren Spitzenathleten nicht nur perfekte Bedingungen spezifisches Krafttraining auszuüben, sondern auch eine hervorragend persönliche Betreuung der Athleten.“

Ebenso sieht man immer wieder Fußballer der ersten Herrenmannschaft in der Sportwelt, die nach Verletzungen unter fachkundiger Anleitung fit bleiben oder schneller wieder fit werden. Zuletzt sah man Felix Franke und Filip Hlebec dabei (nach grundlegender Bewegungsanalyse durch das Trainer-team der Sportwelt), an ihren individuellen verschiedenen Schwachstellen



Carolina Kraftzik

„Die Sportwelt ist trainingsnah und bietet eine gute Auswahl an Five-Geräten.“

Lisa Hartmann

„Die Five-Geräte in der Sportwelt sind eine fantastische Ergänzung zu unserem Beweglichkeitstraining.“



zu arbeiten. Ziel war hier der möglichst schnelle Wiedereinstieg in den Wettkampfsport. Felix Franke ist froh über die Möglichkeiten, die der VfL Sindelfingen mit der Sportwelt bietet: „Während meiner Verletzung an der Patella-sehne wurde mir in der Sportwelt von topausgebildeten Trainern ein fußballspezifischer Trainingsplan entworfen. Zudem bietet die Sportwelt eine große Auswahl an modernen Trainingsgeräten an – insbesondere die five Geräte.

Dadurch konnte ich meine Verletzung letztendlich in den Griff bekommen!“. Seit Wegfall des eigenen Krafraums trainieren seit neuestem auch mehrere Leichtathleten in den neuen Räumlichkeiten der Sportwelt, um ihre Leistung zu fördern. Aleksandar Gacic, Melanie Böhm, Lisa Hartmann und nicht zuletzt unsere beiden Olympioniken Constantin Preis und Carolina Kraftzik sind begeistert über die neuen Möglichkeiten und die Nähe zu den Trainingsanlagen



Constantin Preis

„Hier finde ich alles, was ich für ein zielgerichtetes Training brauche: eine große Auswahl an effektiven Geräten, kurze Wege zwischen den Trainingsstätte, insgesamt optimale Bedingungen.“

WIR SUCHEN FÜR:

Kapitalanleger, 2-Zimmer-Whg. in S-Bahn-Orten bis 280.000 €

Event-Manager, 4- bis 5-Zi.-Whg. in guter Lage bis 640.000 €

Lehrerehepaar mit 2 Kindern, DHH oder RH bis 870.000 €

Handwerksmeister mit Familie, EFH, ruhige Lage bis 1.000.000 €

Onkel & Neffe, Grundstück zum Bau eines Doppelhauses oder zwei EFH

Regionaler Bauträger, große Grundstücke zum Bau von MFH

Weitere zahlungskräftige Käufer finden Sie unter: www.baerbel-bahr.de/kaeuererfinden



Gutschein
für eine professionelle
Marktwertermittlung
Ihrer Immobilie oder Ihres
Grundstücks.

Unsere
Markt-
Kenner-
Garantie

✓ regional
✓ kompetent
✓ persönlich

*Gilt nur für die Metropolregion Stuttgart/Böblingen. Einfach anrufen, mailen (immobilien@baerbel-bahr.de) oder den Abschnitt bei uns vorbeibringen.



Tel.: 07031 4918-500 | baerbel-bahr.de

Gesund durch den Winter

Es dürfte den meisten Menschen bekannt sein, dass Personen, die regelmäßig Sport treiben, in der Regel seltener krank sind. Das ist nicht neu und wissenschaftlich belegbar.

Gerade gezieltes Training unter fachlicher Anleitung kann hier eine besondere Rolle einnehmen.

Kraft- und Ausdauertraining für ein stabileres Immunsystem

Während körperlicher Belastung wird Adrenalin ausgeschüttet. Dieses „Stresshormon“ aktiviert im Körper sowohl die vermehrte Produktion von weißen Blutkörperchen, T- und B-Lymphozyten als auch die Produktion von „natürlichen Killerzellen“, die vor allem für das Ausschalten von Tumorzellen verantwortlich sind. Folge: Gerade Infektionskrankheiten der oberen Atemwege sind bei Freizeitsportlern im Vergleich zu Untrainierten deutlich seltener und das Risiko für Krebs sinkt.

Dieser Effekt ist vor allem für moderates Ausdauertraining wissenschaftlich belegt.

Intensives Training gegen Alterungseffekte und mit antidepressiver Wirkung

In der Regel ist es aber trotzdem sinnvoll, sich auch immer wieder hochintensiv zu belasten. Wissenschaftliche Studien zeigen eben darüber hinaus, dass auch regelmäßig sehr intensive Belastungen wie z.B. Krafttraining die Produktion von natürlichen Killerzellen anregen und dem Hormonsystem äußerst zuträglich sind – ausgeschüttete Wachstumshormone, Dopamin, Testosteron und viele weitere Hormone wirken dem Alterungsprozess entgegen. Zudem bringt ein gezieltes Krafttraining viele Vorteile wie die Erhöhung der Knochendichte (Schutz vor Osteoporose), Erhöhung des Grundumsatzes (wichtiger Beitrag zur Gewichtsreduktion bzw. -regulation) und eine verbesserte Gelenkstabilität.

Training gegen Stress

Darüber hinaus konnten nach körperlicher Aktivität in mehreren Studien reduzierte Level des Stress-

hormons „Cortisol“ nachgewiesen werden. Das heisst: körperliche Bewegung und Sport senken den Stresslevel und die psychische Anspannung wird verringert. Die Erklärung lässt sich mit der Evolution erklären: Stress ist eine natürliche Reaktion auf lebensgefährliche Situationen.

In Urzeiten war das die Angst vor dem Säbelzahntiger und die Frage: Kampf oder Flucht? Egal wie, die körperliche Aktivität (kämpfen oder wegrennen) hat die Energie, die durch Stresshormone freigesetzt wird, abgebaut. Ergo: Bewegung baut Stress ab – das ist für Krafttraining wie Ausdauertraining bewiesen.

Hilfreich sind aber natürlich auch Entspannungstechniken wie Yoga.

Sie können den beruhigenden Teil des Nervensystems (den Parasympathikus) stärken und uns aus dem „Höher, schneller, weiter“ des heutigen Alltags führen.

Der Parasympathikus („Ruhenerve“) dämpft bestimmte Körperprozesse wie Atmung, Herzschlag und Muskelspannung und sorgt dafür, dass wir uns entspannen und erholen.

Sportwelt Weihnachtsangebot

Mach Deinen Liebsten eine Freude!



Nur 99€ für 2 Monate Training* + 20€ Schlüsselpfand

Verschenke ein Stück Lebensqualität!

Tel.: 07031 - 706520

info@sportwelt-sindelfingen.de

*Einlösbar bis zum 31.01.2022





*Wir wünschen
frohe Weihnachten
und einen guten Start
ins neue Jahr.*

Öffnungszeiten der Sportwelt an den Feiertagen

Fr 24.12.2021	Heilig Abend 10.00 Uhr – 15.00 Uhr
Sa 25.12.2021	1. Weihnachtsfeiertag geschlossen
So 26.12.2021	2. Weihnachtsfeiertag 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Fr 31.12.2021	Silvester 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Sa 01.01.2022	Neujahr geschlossen
Do 06.01.2022	Heilige Drei Könige 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



CLAUS TRIFFT TEDDY

Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten!





Taekwondo – endlich geht es weiter ...

In den Sommerferien gab es ein verkleinertes Programm, um weiter im Training zu bleiben. Mit Schulbeginn ging es wieder richtig los. Einmal die Woche Kampftraining, einmal spezielles Prüfungstraining (Poomsae) und zweimal die Woche allgemeines Breitensport-Training, in dem verschiedene Bereiche des Taekwondo abgebildet wurden. Auch eine Prüfung und zwei Lehrgänge fanden wieder statt.

Da in den ersten Monaten des Jahres online Training gemacht wurde, konnte bis dato auch noch keine Prüfung durchgeführt werden. Das Training vor Ort verhalf dann auf den aktuellen Stand zu kommen und Ende September eine Prüfung zu erlauben. 20 Prüflinge hatten sich der Herausforderung gestellt. Es wurden Theorie, Praxis, Freikampf und Bruchtest abgefragt und durchgeführt. Nach zweieinhalb Stunden war die Prüfung durch und alle hatten erfolgreich bestanden. Der Prüfer lobte zudem den tollen Einsatz vom neuen und ältesten Schüler, Alexander Lipschitz, der mit 68 Jahren noch Taekwondo begonnen und seine erste Prüfung erfolgreich abgelegt hatte.

Im November gingen ein paar der Schüler zu zwei verschiedenen Lehrgängen.

Der eine Lehrgang war Poomsae orientiert und diente für die Vorbereitung zur Schwarzgurt Prüfung oder



Poomsae Lehrgang: von links nach rechts: ganz hinten: Sophia Lange, Aleksej König, Mitte: Tia Nazir, Meister Kang, Meister Park, David Koroll, Valentin Kecici, Vorne: Tessa Nazir





zur Verbesserung für Kadernmitglieder. Meister Kang flog dazu aus Korea ein, um die neuesten Regelungen anschaulich zu zeigen und gemeinsam zu trainieren. Es war aufgrund von Corona nicht ganz so groß wie früher, aber alle Teilnehmer hatten sich erfreut, dass das Seminar nach 2 Jahren wieder stattfinden konnte und haben es hierfür doppelt so gut genossen, Muskelkater war inklusive.

Der andere Lehrgang war ein Hapkido Seminar und diente zum Erlernen von Selbstverteidigungstechniken. Dieser Lehrgang war ebenfalls zur Vorbereitung für die Schwarzgurtprüfung und wurde deshalb von den Rot- und Schwarzgurten besucht. Meister Bang aus Las Palmas kam dazu am Wochenende ange-reist und zeigte mit Freude die vielen Techniken und Schmerzpunkte, welche es hierzu praktizieren gibt. Es war eine kleine Gruppe, die das 20-jährige Jubiläum dieses Seminars in diesem Rahmen zusammen-brachte und umso intensiver konnte man die Übungen durchführen und viel Gelerntes für sich und in den Verein mitnehmen.

Wir hoffen, dass es im Sport weiter vorangeht, dass das Training als auch Turniere und Seminare möglich bleiben. Denn gemeinsam Taekwondo zu machen, ist das was Spaß macht.

Am 09. Juni war dann auch wieder das Training in der Halle möglich und die Schüler hatten sich riesig auf den Neustart gefreut. Man hatte es dem Elan der Schüler angesehen, die Freude sich gegenseitig zu sehen und gemeinsam Sport zu machen vor Ort war riesengroß. Auch die Trainer waren sehr froh, ihre Schützlinge wieder vor Ort betreuen zu können. Sie hatten diese ebenso vermisst. Man merkte, dass die Kondition noch sehr fehlte, denn die Schüler waren nach dem Aufwärmtraining erschöpfter als beim Online Training. Hallensport und die Möglichkeit anderer Aufwärmspiele ist kein Vergleich zum Training im Kinder- oder Wohnzimmer daheim. Es war eine gute Alternative, aber ein Online Training kann das Training vor Ort nicht ersetzen. Nicht von der Intensität, noch vom eigenen Körpergefühl und der Zusammengehörigkeit miteinander. Man könnte sagen, es ist wie ein Fußballspiel im Fernsehen anzuschauen oder live im Stadion dabei zu sein.

Aufgrund der besonderen Vorkehrungen und der aufzuzeigenden Nachweise, Tests, Impfungen für den Hallensport, war es nicht sofort möglich, dass alle Schüler vorbereitet kommen konnten. Der neue Ablauf wird sicherlich in den nächsten Wochen gefestigt und mit höherer Teilnehmerzahl das Training besucht. Das erste Probetraining hat auch wieder stattgefunden und wir freuen uns auf unsere neuen Mitglieder.

Zudem freuen wir uns auf die gemeinsamen Trainingseinheiten, uns wieder fit zu machen weil uns der Sport gefällt und hoffentlich bei den wieder erlaubten Turnieren erfolgreich dabei zu sein.



Poomsae Seminar: Meister Kang beim Korrigieren der Stellung bei der Schülerin Tia Nazir



Kindertagespflege – Ihr Kind gut betreut in der Familie Unsere Kleinen sind die Größten!

Sie suchen für Ihr Kind eine flexible, individuelle und familiäre Betreuung mit einer festen und zuverlässigen Bezugsperson, die Ihr Kind individuell in einer kleinen überschaubaren Kindergruppe fördert und betreut?

Dann ist die Kindertagespflege mit unseren qualifizierten Tagesmüttern und Tagesvätern genau das Richtige für Sie!

Gene könne Sie sich beim **tupf** kostenlos und unverbindlich informieren!

Tages- und Pflegeeltern e.V.
Kreis Böblingen

Untere Burggasse 1
71063 Sindelfingen
07031/21371-0

info@tupf.de

TAKKI

www.tupf.de



Jetzt ist es so weit ...

... endlich konnte der neue Saal nach den Sommerferien in den Trainingsbetrieb genommen werden.

Stolz blicken wir auf das Gelungene. Klar, es gibt hier und da noch etwas zu ergänzen oder zu optimieren, aber auch das wird gelingen.

Obwohl uns das Geschehen um Corona immer noch sehr in Atem hält, kann wieder von den Kleinen ganz groß, den Großen und den ganz ganz Großen berichtet werden.

Als erstes unsere Kleinen ganz groß, Philipp Baal und Letizia Lis konnten in der Standardsektion in ihrer Klasse, der KIN D ihr Können unter Beweis stellen. Von 15 gestarteten Paaren haben sich Philipp und Letizia den Landesmeistertitel geholt und sind somit zweimalige Landesmeister (1x Latein und 1x Standard) geworden. Wir sind sehr stolz auf unseren Nachwuchs und ihre Trainerin Viktoria Kleinfelder.

Und weiter geht es bei den Großen. So sind Robert und Christine Melcher, in der höchsten Amateurlasse und „DER Klasse im Spitzentanzsport“ in Deutsch-



land zur Landesmeisterschaft angetreten, bei der sie den 5. Platz belegten. Das nächste Ziel, die Deutsche Meisterschaft in Böblingen stand auf dem Plan. Das Turnier wurde Anfang November unter strengen Corona-Regeln durchgeführt. So konnten 42 Spitzenpaare ihren Deutschen Meister austanzen. Christine und Robert haben das Turnier mit Platz

37 beendet, was zeigt, dass die Leistungsdichte in der Klasse sehr hoch ist.

Bei den ganz ganz Großen wurden die Landesmeisterschaften in Heidelberg ausgetragen. In der SEN III D durften Hanns-Georg und Petra Pipping nach der langen Coronapause ihr Können unter Beweis stellen. Weiter ging es im größten Starterfeld, der SEN III S,



Christine und Robert Melcher



Lutz und Sylvia Benedix, Diane Mongellaz und Stefan Isenecker



der höchsten Klasse. Hier sind 30 TBW-Paare an den Start gegangen und unter ihnen Stefan Isenecker und Diane Mongellaz sowie Lutz und Sylvia Benedix. Beide Paare konnten sich auf ihrer Landesmeisterschaft sehr gut präsentieren. Stefan und Diane erreichten Platz 16 und Lutz und Sylvia Platz 9. Beide Paare haben sich mit ihrem Start an der LM für die Deutsche Meisterschaft „Deutschlandpokal“ qualifiziert. Dieser wurde 20 Tage später in Stuttgart ausgetragen. Dort konnten sich unsere beiden Paare wieder sehr gut in Szene setzen und in dem mit 91 Paaren besetzten Starterfeld die Plätze 26 und 29 mit nach Hause nehmen. Wir sind stolz auf unsere ganz ganz Großen und ihren Trainer Rolandas Trembo.

Zu guter Letzt bleiben der Wunsch und die Hoffnung, dass wir alle gemeinsam gut und miteinander durch diese Zeit kommen.

Lass die Sorgen Sorgen sein und tanz!

Rückblick:

Zu Beginn des Jahres war das Tanztraining für unsere Dance-Styles-Gruppen nur online möglich. Trotzdem wollten sie es sich nicht nehmen lassen vors Publikum zu treten - und so starteten sie ein Video-Tanzprojekt. Über Zoom brachten unsere Trainerinnen ihren Gruppen eine Choreographie zu dem Song „Tanz!“ von Culcha Candela bei. Wer mitmachen wollte, filmte sich anschließend beim Tanzen der Choreo und schickte sein Video ein. Dieses wurde zu einem Mosaikstein für das Projekt, welches auf den Kanälen des Tanzsportclubs sowie auf YouTube zu finden ist.



Sogar Culcha Candela reagierte auf unser Video.

Seit Juni dürfen wir nun wieder live miteinander tanzen. Stampfende Füße, klatschende Hände und laute

Musik füllen die Säle des Tanzsportclubs. Und seit September trainieren wir auch in unserem neuen Tanzsaal, der sich auf jeden Fall sehen lassen kann.

Zum Jahresabschluss planen die Dance-Styles-Tänzerinnen kleine Weihnachtsfeiern, bei denen jeweils 3-4 Gruppen zusammenkommen, um füreinander und miteinander zu tanzen und so das Tanzjahr ausklingen zu lassen.



Wer das Video bis zum Ende anschaut, entdeckt außerdem ein weiteres Projekt der Dance-Styles-Trainerinnen: Ein neues Vereins-Shirt für unsere Mitglieder, auf dessen Rückseite die Trainerinnen definierten, was „tanzen“ für sie bedeutet.



Winter-Training nur für Unerschrockene

Noch immer ist das Hallenbad geschlossen. In der Zwischenzeit ist es bereits November / Dezember 2021 und wir warten immer noch auf eine warme Trainingsumgebung, heiße Duschen und die Möglichkeit, sich nach dem Training im Warmen umziehen und die Haare föhnen zu können. Immerhin dürfen wir bis auf Weiteres und solange das Wetter stabil bleibt weiterhin im Freibad trainieren. Das ist allerdings nichts für Weicheier ;-)

Am 8. November haben sich tatsächlich 13 Taucherinnen und Taucher vor dem Freibad getroffen, um am Unterwasser-Rugby Training teilzunehmen oder auf den Bahnen zu schwimmen. Und das bei 3 Grad Lufttemperatur und angenehmen 26 Grad

Wassertemperatur. Wie bereits den gesamten Sommer über waren die unteren am Schwimmerbecken befindlichen Umkleiden und Duschen komplett geschlossen und die dazugehörige Wärmehalle und Toiletten wurden dann ebenfalls ab 20 Uhr geschlossen. Wer ein dringendes Bedürfnis hatte, der durfte immerhin zu den Toiletten beim Kiosk, was man sich bei der Außentemperatur aber echt zweimal überlegte. Trotzdem hatten alle viel Spaß und waren nach dem Training sehr stolz auch unter diesen widrigen Bedingungen trainiert zu haben.

Trainingszeiten und -bedingungen bis auf Weiteres

Momentan treffen wir uns jeden Montag um 19:20 Uhr vor dem Haupt-

eingang am Freibad. Der Haupteingang wird pünktlich um 19:30 Uhr abgeschlossen. Am Training darf jeder teilnehmen, der sich vorab per email bei abteilungsleitung@vfl-tauchen.de schriftlich angemeldet hat.

Die Teilnehmerzahl ist zwar begrenzt, allerdings haben wir damit keine Probleme. Das Training findet von 19:45 bis 21:15 Uhr im Sprungbecken und auf Bahn 2 im Schwimmerbecken statt. Die Duschen und Umkleieräume am Schwimmerbecken sind gesperrt und die untere Wärmehalle ist ab 20 Uhr geschlossen.

Wir warten sehnsüchtig auf die Eröffnung des Hallenbads.

Winter-Freibadtraining für Unerschrockene



UWR Training im Sprungbecken





Ein erfolgreiches Jahr liegt hinter uns!

Das Jahr startete zwar nicht wie erhofft, da wir coronabedingt die Halle geschlossen hatten, aber wir konnten dieses Jahr schon Anfang April die Freiluftsaison eröffnen und somit konnte unser Ostercamp bereits auf der Freianlage stattfinden.

Hier mussten wir unseren Konditainer Daniel Schmidt leider verabschieden, konnten aber zeitgleich unseren neuen Trainer Aaron Leidereither begrüßen, der sich mittlerweile toll integriert hat. Ab da lief die Tennissaison! Nachdem die Spieltage nach hinten geschoben wurden, konnten diese ab Mai alle stattfinden und es verlief für fast alle Mannschaften sehr erfolgreich. Bei den Damen konnten wir uns in der 2. Bundesliga behaupten und am Ende einen tollen 3. Platz erreichen.

Die 2. Damen waren ebenfalls erfolgreich am Start und konnten sogar einen Startplatz in 2022 in der Regionalliga sichern. Unsere Herren marschierten durch und starten nächstes Jahr in der Württembergliga. Weitere Mannschaften konnten sich in ihrer Gruppe behaupten und spielen nächstes Jahr in einer höheren Liga.

Nach dem Ostercamp folgte das Pfingst- und die beiden Sommercamps. Alle konnten wie geplant stattfinden und jedes Mal durften wir mehr Teilnehmer als im Vorjahr begrüßen.

Nachdem im Sommer Veranstaltungen möglich waren, kam es dieses Jahr wieder zu unserem traditionellen Sommerfest. Bei gutem Wetter konnte erst noch Tennis gespielt werden, bevor es zum gemütlichen Teil überging. Wir wurden mit leckerem Essen von Meli, Arif und Doan verwöhnt, als Nachtisch gab es dann noch die leckeren Crepes von Ismeta. Die Cocktaillbar war ebenfalls geöffnet. Ein überaus gelungener Abend ging erst spät in der Nacht zu Ende.

In den Sommerferien konnte auch wieder unser beliebtes Senior Open Turnier stattfinden. Zahlreiche Teilnehmer aus ganz Deutschland konnten begrüßt werden. Neben diesem Highlight konnten auch noch LK Turniere durchgeführt werden.

Mittlerweile ist die Hallensaison voll am Laufen und wir hoffen, dass wir diese auch den ganzen Winter durchführen können. Wir haben wieder Mannschaften am Start, die uns in der Hallenrunde vertreten. Auch die Turnierserie läuft im Winter durch. Aktuell findet der Bezirkscup der Jugend in unserer Halle statt. Von Sindelfingen sind 24 Teilnehmer am Start. Wir hoffen, dass wir einen oder mehrere Bezirksmeister am Sonntagabend küren können. Neben den LK Tageturnieren wird es diesen Winter 2 neue Turniere geben. Gleich im Januar wird es ein 5-tägiges Senioren Turnier in unserer Halle geben. Dies findet unter dem Namen „Sindelfingen Winter Open“ statt. Hier erwarten wir viele Teilnehmer und freuen uns auf eine schöne Woche. Ein weiteres Turnier wird dann in den Faschingsferien stattfinden. Hier sind die Aktiven Damen und Herren herzlich eingeladen, teilzunehmen. Die Anmeldung ist unter mybigpoint unter „TA-Sifi Wintercup“ möglich.



Zwei Tage Tischfußball-Fieber

Da der Ligabetrieb in Baden-Württemberg dieses Jahr auf freiwilliger Basis stattfindet, hat sich, auf Grund der Unplanbarkeit der Saison, die Abteilung gegen eine Teilnahme an der Liga ausgesprochen, und sich auf einzelne Tagesevent konzentriert. So war auch dieses Jahr wieder der Landespokal des TFVBW ein Highlight, an

Augenmerk auf die Aufstellung gesetzt werden, da die Punkte pro Spiel immer dazu addiert wurden, und somit bis zum Schluss alles offen war. Die Mannschaft, die nach 4 Spielen 28 Tore hatte, hat die Partie gewonnen.

Somit hatte Kapitän Stefan Kűfner die spannende Aufgabe, anhand der anstehenden Gegner und des Wissens

was ihnen auch gelang. So hatten wir, bevor unsere Topspieler das letzte Viertel der Partie begannen, schon einen beachtlichen Vorsprung von 5 Toren. Somit hatten dann die dreimaligen Landesligameister Thomas Hettich und Reiner Nicola die Aufgabe, das Spiel mit ihrer Erfahrung zu Ende zu bringen.

Durch die Sicherheit des Sieges in der ersten Begegnung wurde dann festgelegt, dass die Reihenfolge unserer Doppel so bestehen bleiben soll, da somit jeder um seine Position wusste und sich auf den Verlauf der nächsten Aufgaben einstellen konnte. Der Plan stellte sich als so gut raus, dass wir die folgenden Partien gegen den TSV Schwenningen, die Sparrows aus Ulm, die ersatzgeschwächten Freiburger, der ersten Mannschaft aus St. Leon-Rot, VfB Friedrichshafen und den VfL Pfullingen mal knapp, mal überlegen, aber zu Recht gewinnen konnten.

Das hatte zur Folge, dass wir am Ende des ersten Tages auf Platz eins der Vorrunde standen. Ausgelaugt, aber glücklich und hochofren konnten wir dann den Abend mit den Spielern der anderen Mannschaften freundschaftlich ausklingen lassen.

Am nächsten morgen standen dann die restlichen Spiele der Vorrunde an, und wir mussten gegen alle Favoriten antreten. Los ging es mit der Partie gegen die noch junge Truppe von 1710 Tűbingen. Auch hier behielten wir unser System bei und kamen so gut in unser Spiel und gewannen die Partie.

Dann kamen nacheinander die Begegnungen gegen VfB Friedrichshafen und den TFC Bűblingen. Die ersten Bewährungsproben für unsere Mannschaft. Aber auch diese Herausforderungen konnten wir mit einer starken Mannschaftsleitung, in der jeder alles gab, bewältigen. Obwohl das Ergebnis gegen Friedrichshafen klar aussah (28:18) musste um jeden Ball lang und hart gekämpft werden. Das Ergebnis gegen Bűblingen ging dann sehr knapp mit 3 Toren Vorsprung aus. Danach konnten wir bei dem Spiel gegen die nicht so spielstarke zweite Mannschaft aus St. Leon-Rot nochmal unsere Nerven schonen,



dem nahezu alle Vereine im Verband gerne teilnahmen. Um das Turnier etwas zu entzerren hat man die Partien auf das erste Wochenende im Oktober gelegt, so dass die Vorrunde am Samstag und Sonntagmorgen stattfinden konnten und anschließend das Halbfinale und das finale Match um den Pokal. Da in letzter Minute noch der ein oder andere Verein leider absagen musste, gab es die Möglichkeit, dass man in der Qualifikationsrunde gegen jedes Team spielen konnte. Aus Mangel an anderen Gelegenheiten sich mit anderen Vereinen messen zu können, war das Interesse unserer Mitglieder dieses Jahr auch enorm hoch, und wir sind mit einem 9-köpfigen Kader nach Pliezhausen angereist. Auch Josef Dezcki kam extra aus Ungarn angereist, um uns bei dem Kampf um den Pokal zu unterstützen.

Da bei diesem Event ein besonderer Spielmodus eingesetzt wurde, und somit pro Partie lediglich 4 Spiele gespielt wurden, musste ein besonderes

um deren Stärken die Aufstellung zu planen und seinen Mitspielern bei Bedarf noch den einen oder anderen Hinweis zu geben. So startete das zuerst aufgestellte Doppel Marvin Dachtler und Thierry Dressayre hochmotiviert in das Match gegen die Routiniers aus Neudenu. Gleich das erste Doppel zeigte, das mit dem Gegner zu rechnen war. In einem ausgeglichenen Spiel setzte sich dann aber doch die Mischung aus langer Erfahrung und jugendlicher Unbekümmertheit unseres Beginnerdoppels durch und wir gingen verdient 7:4 in Führung. Danach standen für uns Erwin Felser und Matijas Milicevic an den Stangen. Auch diese zwei alten Hasen mussten sich auf das veränderte Spielsystem und den Gegner einstellen, und verteidigten den Vorsprung von 3 Toren bis zum nächsten Wechsel. Im dritten und vorletzten Doppel standen dann der weitgereiste Josef Dezcki und Stefan Kűfner am Tisch und versuchten den Vorsprung weiter auszubauen,

bevor es dann noch zum Abschluss der Vorrunde gegen die Topteams aus Schmiden und Konstanz ging. Das mit Bundesligaspielern gespickte Team vom TSV Schmiden, die zuvor nur gegen Konstanz verloren hatte, spielte von Anfang an ruhig und überlegt, und nutzte nahezu jeden unserer Fehler gnadenlos aus. Wir konnten zwar auch immer wieder unsere Stärken ausspielen und ausgleichen, aber in der Endphase des Spiels konnten unsere Gegner aus Schmiden ihr spielerisches Niveau nochmals steigern und zogen am Schluss mit 4 Toren Vorsprung davon.

Das letzte Match der Vorrunde war dann auch das entscheidende Spiel um Platz eins der Rangliste, auf Grund der dann die Halbfinale gesetzt werden.

Nach einem starken Start der Konstanzer, lagen wir nach dem ersten Doppel mit 2 Toren hinten, bevor Matze und Erwin über sich hinauswuchsen und den Gegnern im zweiten Doppel nicht den Hauch einer Chance ließen und das Steuer wieder herumrissen. Nach dem glanzvollen Auftritt der beiden hatten wir wieder 4 Tore Vorsprung. Und auch im dritten Doppel lief alles nach Plan, da Josef und Stefan den Torevorsprung weiter ausbauen konnten, und wir vor dem letzten Doppel eine satte Differenz von 8 Toren erarbeitet hatten.

Nun kam es zum finalen Doppel, in dem der Gegner dann einen schweizer Nationalspieler im Tor hatte und einen Stürmer, der seinem Partner in nichts nachstand. Auch wenn Stefan und Thomas sich wehrten und versuchten den Vorsprung ins Ziel zu bringen, so war dem Offensivpower aus Konstanz nichts entgegenzusetzen und wir verloren das letzte Spiel denkbar knapp 28:27.

Somit waren wir nach der Vorrunde auf dem 2. Platz und mussten wieder gegen die Mannschaft vom TSV Schmiden im Halbfinale spielen. Da zeigte sich nun, dass die Gegner uns nicht vergessen hatten, da sie sich nun viel besser auf unser Spiel eingestellt hatten, und wir nicht mehr unsere Stärken ausspielen konnten. So kam es, dass wir jedes unserer Doppel knapp verloren und die Sieger aus Schmiden verdient ins Finale einzogen. Das Finale gewannen aber auch dieses Jahr wieder die Titelver-



teidiger aus Konstanz. Für uns bleibt nach zwei schönen, wenn auch anstrengenden Tagen die Erkenntnis, dass wir trotz coronabedingter Trai-

ningspause mit den besten Teams in Baden-Württemberg mithalten können und hatten viel Spaß in unserer Mannschaft.



Wir machen Sterne fit.

Ihr Servicepartner in Sindelfingen.

Mercedes-Benz

**Auto-Dienst Pflieger
GmbH & Co. KG**

Auto-Dienst Pflieger
GmbH & Co. KG

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Neckarstraße 32 · 71065 Sindelfingen · Telefon (0 70 31) 7 93 82-0
info@pflieger.mercedes-benz.de · www.pflieger.mercedes-benz.de



Sogar der Chef muss an die Platte

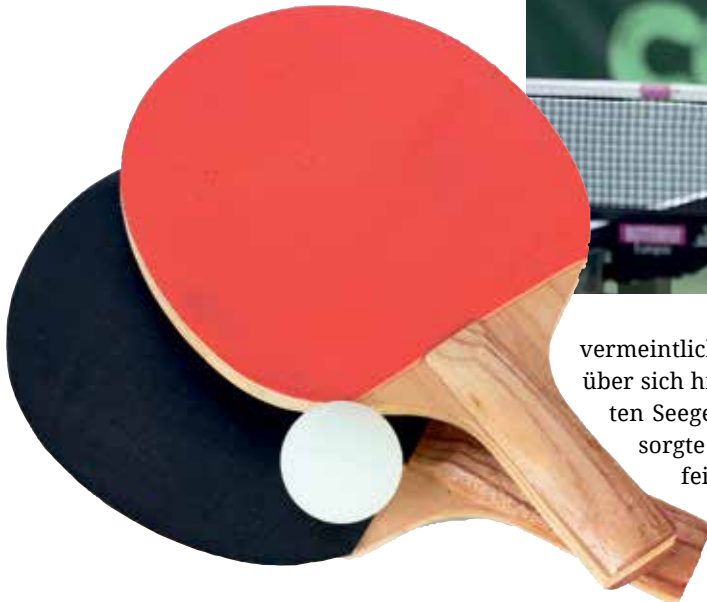
Mit großen Personalsorgen gingen die Sindelfinger Männer in der Verbandsoberrliga in den Doppelspieltag. Ein Spieler fehlte, weil er ungeimpft ist, ein anderer war verhindert und Petr Machulka brach sich zuletzt die Hand und fällt für den Rest der Vorrunde aus.

So kam es bei den favorisierten Kuppigern zum Vater-Sohn-Comeback von VfL-Abteilungsleiter Carsten Seeger und dessen Sohn Julian, die normalerweise eher in unteren Spielklassen zu Werke gehen. „Nachdem wir beide in den letzten Jahren gar kein Punktspiel bestritten, nutzten Julian und ich die Möglichkeit, wohlwissend, dass es bei den Kuppigern

nichts zu holen geben dürfte“, so Carsten Seeger. Spitzenspieler Ivan Takac setzte sich in den Topinzeln gegen seine Landsmänner Bojan Veselinovic und Matija Jovicic durch und gestaltete so die unvermeidbare Sindelfinger Niederlage in erträglichem Rahmen. „Unser Ivan wächst in Spielen gegen

den dritten Sindelfinger Zähler. Am Sonntag in Ottenbronn sorgte erneut Ivan Takac für das „Highlight des Tages“, als er dem ehemaligen Zweitligaspieler Christoph Schmidl die erste Saisonniederlage beibrachte.

Durch die zwei Niederlagen verabschiedete sich der VfL aus der Spit-



vermeintlich bessere Gegner oft über sich hinaus“, erklärte Carsten Seeger. Thomas Barth besorgte dann noch mit einer feinen Leistung gegen Thomas Krammer

zengruppe in Richtung Mittelfeld. Da nicht damit zu rechnen ist, dass bis zur Winterpause in Bestbesetzung angetreten werden kann, gilt es nun vornehmlich, die Distanz zur Abstiegsregion zu wahren.

BB heute .de

Nachrichten - BBheute.de
Die Online-Ausgabe der Sindelfinger Zeitung / Böblinger Zeitung mit Nachrichten, Lokales, Hintergrundberichten und Veranstaltungstipps.

Lokaler Automarkt

Reisen

Traueranzeigen und Gedenkseiten

Messen und Events

Abenteuer Alpen

Immobilienmarkt

Essen und Trinken

Kontakt

Zeitung online lesen
Unterwegs immer informiert sein. Lesen Sie die Sindelfinger Zeitung / Böblinger Zeitung immer und überall, auf Ihrem Laptop, Tablet oder Smartphone im Freibad, im Urlaub oder auf dem Sofa.

**Auf einen Klick
bestens informiert**

**Nur auf
BB24.NEWS**
von **röhmedien**



Unsere Tri-Kids

Warum sollten Kinder mit Triathlon anfangen? Triathlon ist ein sehr abwechslungsreicher Sport mit drei Disziplinen: Schwimmen, Radfahren und Laufen.

Ab wann kann man bei uns mitmachen? Bei uns sind alle Jugendlichen und Kinder ab dem Grundschulalter mit Schwimmkenntnissen (mindestens Seepferdchen) willkommen.

Wie kommt der Nachwuchs zum Triathlon? Zum Triathlon kommen die Kinder meistens durch Elternteile, Freunde, Medien und durch lokale Wettkämpfe, zum Beispiel der Sindelfinger Triathlon.

Was macht daran Spaß drei Sportarten zu machen? Man macht etwas für seine Gesundheit und trifft seine Freunde und lernt neue Leute kennen, mit denen man etwas gemeinsam hat, die Liebe für den Sport. Triathlon ist ein anspruchsvoller Sport, aber es lohnt sich. Durch Wettkämpfe werden die eigenen Grenzen getestet und dadurch erfährt das Kind, dass sich das Training auszahlt hat. Mit positiven und negativen Erlebnissen entwickeln die Kinder einen Ehrgeiz für den Sport. Das und die Vielseitigkeit sind der Reiz des Triathlons und auch so ein kleiner Kick, sich zu beweisen.

Das muss gar nicht gegenüber anderen sein, denn manchmal ist man sich selbst der größte Konkurrent.

Gibt es auch Wettkämpfe für den Nachwuchs? Für die Kinder und Jugendlichen des Triathlons existieren Einzelwettkämpfe und Cups, das sind Serien von Einzelwettkämpfen mit einer späteren Gesamtwertung. Zum Beispiel der Racepedia Cup, der in ganz Baden-Württemberg stattfindet und an dem unsere Tri-Kids seit Jahren gerne teilnehmen.

Wie kann man sich das Training bei uns vorstellen? Sehr abwechslungsreich und mit sehr viel Spaß! Beim Triathlon ist für jeden etwas dabei und auch die allgemeine Fitness wird durch das vielseitige Training verbessert. Durch die Corona-Situation gab es zwar erschwerte Bedingungen im Trainingsbetrieb, aber da wir viel draußen trainieren durften, konnten wir für uns für die wenigen Wettkämpfe trotzdem gut vorbereiten. Vor allem nach dem Lockdown ist es weiterhin wichtig, dass sich Kinder und Jugendliche an der frischen Luft bewegen und somit auch die sozialen Kontakte aufrechterhalten.

Wann trainieren wir?

Montag
18 Uhr – 20 Uhr
Laufen/Athletik
Sporthalle Realschule Klostersgarten

Mittwoch
16.30 Uhr – 18 Uhr
(Oster- bis Herbstferien)
Radfahren
Parkplatz Glaspalast oder Badezentrum

Donnerstag
16.30 Uhr – 17.30 Uhr
Schwimmen
Klostersgartenbad

18 Uhr – 19.30 Uhr
Laufen (ab 12 Jahren)
Floschenstadion

Freitag
16 Uhr – 18 Uhr
Schwimmen (ab 12 Jahren)
Badezentrum Sindelfingen
(gerade geschlossen)

Samstag
Nach Absprache (Oster- bis Herbstferien)
Radfahren
Nach Absprache

Wenn ihr jetzt Lust bekommen habt, beim Triathlon reinzuschneppern, dann kommt gerne vorbei ins Training!

Alle weiteren Informationen und die Kontakte findet ihr auf unserer Homepage. <https://vflsifitriathlon.wordpress.com/> Wir freuen uns über jedes neue Gesicht!



In der Turnhalle groß geworden

Ghazal Seilsepour ist neue Leiterin der Turnschule Flick-Flack im VfL Sindelfingen.

Turntrainer sind eine seltene Spezies. Dies erfährt die Turnabteilung des VfL Sindelfingen seit sie ihre Turnschule „Flick Flack“ betreibt immer wieder. Geeignete Personen für die Leitung dieser Einrichtung sind nur schwer zu finden. Nun können die Turner einen Glückstreffer vermelden. Mit Ghazal Seilsepour gelang die Verpflichtung einer jungen Trainerin, die bereits sechs Jahre Erfahrung im Spitzensportbereich mitbringt: Seit 2015 war die 25-Jährige im Kunstturnforum Stuttgart beschäftigt, ein Jahr davon als Landes-trainerin im Nachwuchsbereich.

Mit 18 Jahren kam Ghazal Seilsepour von Düsseldorf ins Schwabenland. Zunächst als Praktikantin beim Schwäbischen Turnerbund in Stuttgart. Die Bundestrainer im Kunstturnforum erkannten rasch das Talent der Nachwuchskraft und schickten sie an die Trainerakademie. Gefördert mit einem Stipendium des Deutschen Turnerbundes absolvierte sie dort ein dreijähriges Diplomstudium und verfügt seither

über die höchsten Trainerweihen im Turnbereich.

Gerätturnen zählt seit der Kindheit zu einer wesentlichen Konstante im Leben Ghazal Seilsepours. Ihr Vater turnte in der iranischen Nationalmannschaft. Als Ghazal drei Jahre alt war, flüchtete die Familie nach Deutschland. In der neuen Heimat ging der Vater für Bayer Leverkusen in der Bundesliga an die Geräte und die kleine Ghazal war immer dabei, wenn der Papa in der Turnhalle trainierte. Während der Vater Riesenfelgen und Salti drehte, schaute sich die Tochter auf dem Handy an, was im Spitzensport der Frauen so geht. „Seit dem Jahr 2004 kenne ich jede Weltklasse-Turnerin und jede ihrer Übung“, sagt sie. Die Faszination Turnen ließ Ghazal Seilsepour seither nicht mehr los und führte sie jetzt zur Turnschule nach Sindelfingen. Dort sieht sie ihren Anspruch, „viele Kinder zum Turnen

zu bringen“, optimal umgesetzt. Ghazal Seilsepours erste Erfahrungen mit dem rund 30-köpfigen Trainer- und Helferstab bestätigen das. „Hier

ist ein sehr engagiertes Team am Start, das die Begeisterung fürs Turnen verbindet“, sagt sie und spricht von einem „coolen Miteinander“.

Wer Ghazal Seilsepour fragt was sie in ihrem neuen Job vor hat, der erkennt schnell, dass hier eine junge Dame mit viel Energie

am Start ist. Pläne und Visionen? „Oh je, viele“, antwortet sie. „Konkurrenzfähig werden und auf Landesebene vorne mitmischen“, hat sich Ghazal Seilsepour als erstes vorgenommen. Das funktioniert nur mit kontinuierlichem und konsequentem Training, betont sie. Und damit ist sie auch schon bei einem weiteren Thema, das sie zu ihrer Mission machen möchte: eine eigene Trainingshalle, in der die Turngeräte nicht immer auf- und abgebaut werden müssen und die die Turnschule unabhängig machen würde von der städtischen Verteilung der Hallenkapazitäten. „Es gibt hier so viele Kinder, die turnen möchten“, sagt Ghazal Seilsepour und erzählt von durchschnittlich fünf Anfragen pro Woche. „Die muss ich derzeit alle wegen fehlender Hallenplätze vertrösten“, berichtet sie.

Aber nicht nur das Turnen bestimmt in Zukunft das Leben der neuen Flick-Flack-Chefin. Einen Teil ihres Jobs nimmt auch die Arbeit an den Gemeinschaftsschulen am Goldberg und im Eichholz ein. Dort ist sie für den VfL Sindelfingen im Rahmen der Ganztagesbetreuung engagiert. „Turnen“, sagt sie und grinst, „ist da eher unbeliebt“. Ghazal Seilsepour greift daher zu Bällen oder dem Klettergerüst, um den Kids die Freude an der Bewegung zu vermitteln und weiß auch diese Seite ihres neuen Jobs zu schätzen. „Das ist ein ganz anderes Umfeld als bisher“, sagt sie und freut sich, dass sie auf diese Weise Gelegenheit erhält, auch einmal über die Welt der Stufenbarren und Schwebebalken hinauszuschauen.



Internationale Erfolge für die Rhythmischen Sportgymnastinnen

Der Nachwuchs der Rhythmischen Sportgymnastinnen der VfL-Turner sorgen international für Furore. Beim 1. Internationalen Aurora Cup in Luxemburg gingen drei Gymnastinnen für den VfL an den Start. Das Turnier war mit 145 Teilnehmerinnen aus Luxemburg, der Schweiz, Deutschland und Holland stark besetzt.

Für den größten Erfolg der Sindelfingerinnen sorgte Anastasia Dmitrieva, die in ihrer Altersklasse sowohl im Mehrkampf wie auch im Einzelwettbewerb mit den Keulen den ersten Platz belegte. Ihre Mannschaftskameradin Zoe-Elizabeth Jerabek landete im Mehrkampf auf dem 2. Platz und in der Reifen-Disziplin auf dem ersten Rang. Nicole Dinkel rundete das gute Ergebnis des VfL mit einem dritten Platz im Mehrkampf ab.



Bronze in der Landesliga

Nachdem die Trampolinturnerinnen des VfL Sindelfingen in den letzten beiden Jahren jeweils mit starker Unterstützung aus Oberndorf antrat, starteten sie in diesem Jahr erstmalig ohne auswärtige Unterstützung in der Württembergischen Trampolin-Landesliga. Die Ausgangssituation war diesmal nicht die beste, da die Mannschaft aus gesundheitlichen Gründen nicht in voller Stärke beim Finale in Ruit antreten konnte.

Pro Durchgang durften sechs Turnerinnen eingesetzt werden, von

denen jeweils die besten vier in die Wertung kamen. Mit viel Konzentration und Einsatz waren die VfL-Turnerinnen Anna Knäb, Annika Breuning, Emily Huenefeld, Franziska Maurer, Jana Schmenger und Maria Walter dabei und zeigten, dass sich das Training der letzten Monate ausgezahlt hat. „Obwohl sie einer starken Konkurrenz gegenüberstanden, haben sie ihre Übungen trotz teilweise vor Aufregung zitternder Beine souverän bis zum Ende durchgeturnt“, erzählt Trainerin Kirsten Eppard. Entsprechend groß war der Jubel, als nach dem Vorkampf feststand, dass es für

den unerwarteten Einzug in das Finale der besten Drei gereicht hat.

Beflügelt von diesem Erfolg gelang es allen sechs Turnerinnen im Finale nochmal über sich hinaus zu wachsen und durchwegs sehr sichere Übungen zu turnen. So landeten sie am Ende mit weniger als fünf Punkten Abstand zur zweitplatzierten Mannschaft auf dem Bronzerang. Trainerin Kirsten Eppard war überglücklich: „Das hatten wir für dieses Jahr noch nicht erwartet, ich freue mich riesig über diesen Erfolg, der zeigt, dass wir in Sindelfingen auf dem richtigen Weg sind.“



Die erfolgreiche Landesliga-Mannschaft (Maria, Annika, Anna, Franzi, Jana, Emily) mit VfL-Kampfrichtern Marcel Prediger und Valeska Weißbecher und Trainerin Kirsten Eppard sowie Maskottchen Fliffis.

Partner und Sponsoren des VfL Sindelfingen 1862 e. V.

Wir danken für Ihre Unterstützung!





Ein geglückter Saisonauftakt mit optimistischem Blick in Richtung Rückrunde

Nach der langen Corona Trainings- und Wettkampfpause ist die Zeit ohne Volleyball endlich zu Ende und unsere Mannschaften sammeln viele Punkte und wertvolle Spielerfahrungen.

Aktive

Herren 1

Sieben Spieltage – sechs Siege, die Herren 1 spielen souverän auf und belegen Platz der 2 in der Regionalliga Süd. Auch wenn der SSC Karlsruhe 2 aktuell die Tabellenführung innehat, kampfflos werden die Herren dieses nicht dabei belassen.



Herren 1

Spätestens nach dem Spitzenspiel am 4. Dezember werden die Karten neu gemischt.

Herren 2

Herren 2 spielen sehr konstant Spielkrimis mit Punktgewinnen und stehen verdient auf dem 4. Tabellenplatz der Bezirksliga West.

Damen 1

Sechs Spieltage sind bislang absolviert, doch ein Sieg trotz Spielkonstanz steht noch aus. Der letzte Tabellenplatz in der Landesliga Nord soll beim nächsten Spieltag verlassen werden.

Damen 2

Damen 2 verbuchen dagegen Punkte und Siege auf ihrem Konto. Nach dem 6. Spieltag stehen sie auf dem 2. Platz in der A-Klasse West 1.

Jugendbereich

Weibliche Jugend

Die U12-Mädchen hatten viel Spaß und sammelten Erfahrung. Sie mussten jedoch gegen Holzgerlingen, Grafenau und Herrenberg Niederlagen einstecken.

Trotz nervösem Beginn spielten die U14-Mädchen phasenweise prima Volleyball. Je länger gespielt wurde, desto sicherer wurden sie und konnten sich im zweiten Spiel gegen VC Mönshheim klar steigern. Mangels Erfahrung und der dadurch fehlenden Abgezocktheit ging das Spiel mit 1:2 verloren. Der erste Spieltag

der U20-Mädchen war ein spannend und lehrreich zugleich. Für gewöhnlich spielen die meisten noch in der U15. Schnell wurde klar, dass das Niveau sehr hoch ist. Gegen den TSV Calw konnte man trotz Niederlage (0:2) noch mithalten, jedoch gegen die Mädels aus Renningen war man chancenlos und verlor deutlich 0:2.

Männliche Jugend

Den ersten Erfolg feierten die U14-Jungs am ersten Spieltag. Gegen Walddorfhäslach wurde 2:0 gewonnen, es folgte ein 1:1 gegen TV Rottenburg 4 und ein 0:2 gegen TV Rottenburg 2. Fortsetzung der Se Nach verlorenem Spiel (0:2) gegen TV Rottenburg 2, wurde gegen TVR 4 ein Unentschieden herausgeholt. Mit einem 2:0 Sieg gegen Walddorfhäslach endet Spieltag 2.

Die U20-Jungs steckten die 0:2-Niederlage gegen den Renninger SC locker weg und lieferten gegen den VC Mönshheim einen an Spannung nicht zu überbietenden Fight. Im Tiebreak wurde das Spiel leider 1:2 verloren.

Mixed-Teams

Das Mixed-Team von Speedy-Gonzales belegt in der 2:4-Runde nach den ersten vier Spielen Platz 5 in der Tabelle B1 West und liegt aktuell im gesicherten Mittelfeld. Der letzte Spieltag zeigt, dass durchaus Luft nach oben ist. Die Speedys gewannen 2:1 gegen TV Conweiler und verloren knapp 1:2 gegen SpVgg Warmbronn. In der 3:3-Runde B2 Nord/Ost/West



Damen 2



Speedy Gonzales





U20 weiblich



haben die Speedys vier Spiele bestritten, auch hier noch nicht alles an Potential ausgeschöpft. Das Ziel ist, einen Platz im oberen Mittelfeld zu erreichen. Die Sechs Richtigen (6R) starteten mit einem Heimspieltag in die 2:4-Saison. Das erste Spiel gegen TSV Kleinengstingen wurde hartumkämpft mit 2:0 gewonnen. Im zweiten Spiel wurde klar gegen TV Rottenburg gewonnen. Sechs Punkte insgesamt bedeuten die Ta-

BESTATTUNG

- Hilfe und Rat
- Organisation der Beerdigung
- Überführungen In- und Ausland
- Erledigung der Formalitäten
- Särge und Urnen
- Trauerdrucksachen



Bestattungsunternehmen
Göpper + Maurer

HAUS DES ABSCHIEDS

- Klimatisierte Abschiedsräume jederzeit für Sie zugänglich
- Räumlichkeiten für Trauerfeier und Nachfeier

Vorsorge treffen

Haus des Abschieds

**VORSORGE TREFFEN**

- für die Bestattungsart
- für die Trauerfeier
- für das Grab
- für die Finanzierung

Burghaldenstraße 52
71065 Sindelfingen
Tel. 0 70 31 - 79 74-0
www.goepfer-maurer.de

Brunnenstrasse 4
71069 Maichingen
Tel. 0 70 31 - 79 74-0
Fax 0 70 31 - 79 74-99



U14 weiblich

HORNIKEL
Stuckateur · Maler · Gipser
Gerüstbau
Energetische Modernisierung

Fronäckerstraße 34/1
71063 Sindelfingen

Telefon 07031 9392-0
Telefax 07031 9392-90

- Gerüstbau
- Stuckateurarbeiten
- Innen- und Außenputze
- Sanierputze
- Bauwerksabdichtung
- Feuchteschutz
- Fachwerkinstandsetzung
- Fassadenerhaltung
- Innen- und Außendämmung
- Betonsanierung
- Beseitigung von Schimmelschäden und Prävention
- Dekorative Oberflächen
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Gesundes Wohnen



kontakt@hornikel.de

www.hornikel.de

MEISTERBETRIEB SEIT 1899

Sechs Richtige





GESCHÄFTSSTELLE / SPORTWELT

Veronika Graf
Geschäftsstellen-
leiterin

Anne Köhler
Stv. Geschäftsführung

Claudia Stretz
Buchhaltung

Simon Dunkel
Mitglieder-
verwaltung

Andreas Hagedorn
Studioleitung/
stellv. Sportmanager

Monika Schreiber
Abteilungsleitung
Kurse und Gesundheit

Teresa Spengler
Leitung Infopoint/
Referentin Sport-
management

Linda Dunkel
Leitung
Rehabet



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag, Dienstag, Mittwoch von 8.00-17.00 Uhr
Donnerstag 8.00-18.00 Uhr
Freitag 8.00-12.00 Uhr
Rudolf-Harbig-Straße 8, 71063 Sindelfingen
Telefon: 0 70 31-70 65 0
Email: info@vfl-sindelfingen.de

Öffnungszeiten der Sportwelt

Montag, Mittwoch 7.00 – 22.30 Uhr
Dienstag, Donnerstag 6.30 – 22.00 Uhr
Freitag 7.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag 9.00 – 19.00 Uhr
Rudolf-Harbig-Straße 8, 71063 Sindelfingen

Telefon: 0 70 31-70 65 20
Email: info@sportwelt-sindelfingen.de

© www.Photostudio-Frick.de

Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützt uns wieder mit kostenlosen Portraits und Bildvorlagen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!



Kontakt Daten der Abteilungen

Abteilung	Abteilungsleitung	Kontakt/Ansprechpartner/E-Mail-Adresse	Telefon
Aikido	Andreas Bartel	a.bartel-aikido@freenet.de	0 70 31 / 80 50 50
Badminton	Michael Häupler	michael.haeupler@federballer.de	0 70 31 / 80 40 38
Basketball	Georgios Ntoussis	Peter Weller: pw_airline@t-online.de	0 70 56 / 18 76
Behinderten- und Rehasport	Andreas Maurer	andreas.maurer8@googlemail.com	0 70 31 / 38 99 92
Boxen	Rolf Wojack	rolf_wojack@web.de	0 70 31 / 26 81 75
Fußball Herren	Ralf Brenner	Siegfried Seider (Aktive) Michael Krutti: michael.krutti@fussball-sindelfingen.de (Junioren)	01 70 / 200 67 12 01 72 / 7 34 50 11
Fußballschule Fair Play	Andy Ruscky	fussballschule-sindelfingen@web.de	01 77 / 411 45 64
Gewichtheben	Wolfgang Reichel	rwekim@gmail.com	0 70 31 / 80 58 62
Golfsport	Harry Kibele	h.kibele@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 11
Handball	Fabian Pirschke	Ingrid Hornikel: ingrid.hornikel@t-online.de	0 70 31 / 87 59 66
Judo	Andreas Wegner	info@judosindelfingen.de Di, Do 9-12 Uhr	01 77 / 694 50 83
Ju-Jutsu/ Kung Fu	Michael Frick Hoang Dang (Sektion Kung Fu)	michael.frick@ju-jutsu-sindelfingen.de hoangdang@web.de	0 70 31 / 87 93 40 0 70 31 / 77 82 616
Karate	Andy Fields	info@karate-sindelfingen.de	01 79 / 601 3 603
Kegeln	Stevan Fuks	s.l.fuks@t-online.de	0 70 34 / 58 31
Kindersportabteilung	Iris Oehl	Silvia Huhn ab 13 Uhr	0 70 31 / 80 98 31
Kindersportschule	Benjamin Wunsch	kiss@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 14
Leichtathletik	Jürgen Kohler	Barbara Erath: barbara.shopping@web.de	0 70 34 / 27 02 49
Radsport	Josef Erb	radsport-sindelfingen@gmx.de	0 70 31 / 38 39 54
Schach	Hans-Jochen Braun	hans-jochen.braun@t-online.de	0 70 31 / 80 49 18
Schwimmen	Andreas Hübner-Hecker	Renate Ulrich: info@schwimmen.vfl-sindelfingen.de Mo, Mi 17-19 Uhr, Fr 8-11 Uhr	0 70 31 / 80 43 42
Sportakrobatik	Ulrike Schmitz	uoschmitz@gmail.com	01 77 / 70 20 448
Sport für Alle	Joachim Seidel	info@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 0
Taekwondo	Siegfried Wurst	siegfried.wurst@web.de	0 70 31 / 80 55 84
Tanzsport	Dr. Anja Westerhoff	Klaus Richter: kontakt@tanzsportclub.vfl-sindelfingen.de	0 70 34 / 2 22 19
Tauchsport	Julia Rasic	abteilungsleitung@vfl-tauchen.de	01 77 / 7 81 76 31
Tennis	Boris Clar	Geschäftsstelle Tennis: tasifi@t-online.de	0 70 31 / 80 22 23
Tischfußball	Thomas Hettich	thomas.hettich@sindelfinger-kickers.de	01 60 / 21 36 76 5
Tischtennis	Carsten Seeger	seeger.carsten@googlemail.com	0 70 31 / 38 74 15
Triathlon	Thomas Berger	abteilungsleitung@vfl-sifi-triathlon.de	01 62 / 29 43 250
Turnen	Dieter Henke Iryna Jerabek (Rhythmische Sportgymnastik)	info@vfl-sindelfingen-turnabteilung.de iryna.jerabek@gmail.com	0 70 31 / 67 51 71
Volleyball	Bruno Metzger	info@volleyball-sindelfingen.de	01 73 / 189 90 93

Die nächste Ausgabe erscheint am 22. März Abgabe der Texte am 25. Februar 2022



Die digitale Welt des Sports des VfL Sindelfingen 1862 e.V. mit weiteren Informationen zum Sportangebot, Berichten und aktuellen News finden Sie unter www.vfl-sindelfingen.de oder auf Facebook „VfL Sindelfingen 1862 e.V. Hauptverein“





Hauptvereinsvorstand des VfL Sindelfingen 1862 e.V.

PRÄSIDENT

Dr. Heinrich Reidelbach
Tel: 0 70 31 / 38 45 00
E-Mail: h.reidelbach@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Basketball, Sportakrobatik



Dr. Oliver Wengert
Tel: 07 11 / 411 822 04
E-Mail: o.wengert@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Fußball, Taekwondo



VEREINSJUGENDSPRECHER

Maximilian Reinhardt
Tel: 01 78 / 5 50 85 44
E-Mail: m.reinhardt@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilung:
Kindersport



VIZEPRÄSIDENT

Andreas Bonhage
Tel: 0 70 31 / 81 07 94
E-Mail: a.bonhage@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Boxen, Kegeln, Schach, Sport für Alle, Tanzen, Tischfußball



Steffen Haag
Tel: 0 70 31 / 46 59 99
E-Mail: s.haag@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Judo, Schwimmen, Tauchen, Triathlon



GESCHÄFTSFÜHRUNG VFL SINDELFINGEN 1862 E.V.

Geschäftsführer
Roland Medinger
Tel: 0 70 31 / 70 65 10
E-Mail: r.medinger@vfl-sindelfingen.de



FINANZREFERENTIN

Andrea Petri
Tel: 0 70 31 / 9 25 99 84
E-Mail: a.petri@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Aikido, Ju-Jutsu, Karate



Johannes Mescher
Tel: 0 70 31 / 204 06 37
E-Mail: j.mescher@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Radsport, Tennis, Volleyball



SPORTMANAGER

Harry Kibele
Tel: 0 70 31 / 70 65 11
E-Mail: h.kibele@vfl-sindelfingen.de



WEITERE VORSTANDSMITGLIEDER:

Horst Bernd Thome
E-Mail: h.thome@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Behinderten- und Rehasport, Leichtathletik, Turnen



Markus Graßmann
Tel: 0 70 34 / 25 31 77
E-Mail: m.grassmann@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Badminton, Gewichtheben



GESCHÄFTSFÜHRER GLASPALAST

Claus Regelmann
Tel: 0 70 31 / 70 86 55
E-Mail: c.regelmann@glaspalast-sindelfingen.de



Sabine Mundle
Tel: 0 70 31 / 67 48 74
E-Mail: s.mundle@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Handball, Tischtennis



© www.Photostudio-Frick.de

Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützt uns wieder mit kostenfreien Portraits und Bildbearbeitungen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!



Vom 24.12.21 bis 09.01.22 ist die
Geschäftsstelle geschlossen.
Ab dem 10.01.22 sind wir wieder
wie gewohnt für Sie erreichbar.

***Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten und
einen guten Start in das
neue Sportjahr 2022.
Bleiben Sie gesund.***

***Ihr Team des
VfL Sindelfingen 1862 e.V.***

ONLINE ODER OFFLINE, IMMER FÜR SIE DA!

**Inhabergeführter Familienbetrieb! Verkauf und Service auf über 3.500qm!
Über 300 kostenlose Kundenparkplätze direkt für Sie vor Ort!**

VERKAUF:

Langjährige Mitarbeiter,
geschultes Verkaufspersonal

SERVICE:

Hauseigener Lieferservice mit
Montage & Einbau!

ONLINESHOP:

Mit Lieferung oder
Click & Collect!

**2. OG mit 600qm für Computer,
Drucker, Speicher, Router, Smart-
phones und Tarifberatung
für Mobilfunk & DSL!**



**1. OG mit 1.200qm für Fernseher,
HiFi und High-End Audio mit
4 Studios zum Probehören von
über 120 Lautsprechern!**



**EG mit 1.200qm für Haushaltsgeräte
Kochfelder, Backöfen, Spüler, Kühl- &
Gefriergeräte, Waschmaschinen, Trockner,
Kaffeautomaten & Siebträger, Staubsauger,
Bügelsysteme sowie Health & Beauty!**



UNSER TEAM SAGT DANKE! 5 MAL TESTSIEGER IN FOLGE - SIE HABEN UNS GEWÄHLT!

1. SINDELFINGER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 5 Elektro-/Elektronikgeschäfte
82,2% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 87,5% (Platz 2)
Beratungsqualität: 86,9% (Platz 1)
Preis/Leistungsverhältnis: 72,2 % (Platz 2)
Kundenbefragung: 08/2006
Befragte (Elektro) = 781 von N (Gesamt) = 901
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

2. SINDELFINGER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 5 Elektro-/Elektronikgeschäfte
83,4% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 85,6% (Platz 1)
Beratungsqualität: 84,5% (Platz 1)
Preis/Leistungsverhältnis: 80,1 % (Platz 1)
Kundenbefragung: 09/2005; Fehlertoleranz: -4/-2,9%
Befragte (Elektro) = 767 von N (Gesamt) = 911
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

5. SINDELFINGER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 4 Elektro-/Elektronikgeschäfte
90,7% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 93,4% (Platz 1)
Beratungsqualität: 88,1% (Platz 1)
Preis/Leistungsverhältnis: 90,7 % (Platz 1)
Kundenbefragung: 10/2018
Befragte (Elektro) = 864 von N (Gesamt) = 910
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

3. SINDELFINGER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 5 Elektro-/Elektronikgeschäfte
90,9% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 90,0% (Platz 1)
Beratungsqualität: 90,7% (Platz 2)
Preis/Leistungsverhältnis: 88,9 % (Platz 1)
Kundenbefragung: 09/2012
Befragte (Elektro) = 741 von N (Gesamt) = 913
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

4. SINDELFINGER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 4 Elektro-/Elektronikgeschäfte
90,1% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 88,9% (Platz 1)
Beratungsqualität: 88,9% (Platz 1)
Preis/Leistungsverhältnis: 88,9 % (Platz 1)
Kundenbefragung: 09/2015
Befragte (Elektro) = 857 von N (Gesamt) = 904
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

Nr.1 - Deutschlands größter EURONICS Fachmarkt!

euronicsXXL

elsässer



www.eurronics-elsaesser.de ☎ 07031-877071

Direkt gegenüber Breuningerland Sindelfingen

Elektro
Elsässer GmbH,
Schwertstr. 37-39,
71065 Sindelfingen

