



# VEREINSNACHRICHTEN

VfL Sindelfingen 1862 e.V. • [www.vfl-sindelfingen.de](http://www.vfl-sindelfingen.de) • Ausgabe: 1/2022 • 60. Jahrgang

Jugend:  
Unterstützung  
Fonds

15

Sportakrobatik:  
Qualifizierung in  
den Bundeskader

31

Tennis:  
Spitzentennis im  
Sommer

37



Celina Metzger und Lizzy Benz

Foto: [felixfotos.de](http://felixfotos.de)

# Zum Reinbeißen lecker.



Unser schmackhaftes Dinkel Korn-an-Korn  
oder unser Himbeeruchen mit Dinkelboden. Bei unserem  
reichhaltigen Dinkelsortiment ist für jeden etwas dabei.

**sehne**  
*Ihr Familienbäcker*



# Wichtige Veränderungen im Hauptverein

*Liebe Mitglieder des VfL Sindelfingen,*

das Jahr 2022 startete mit einigen wichtigen Änderungen in der Verwaltung des Hauptvereins.

Unser langjähriger Geschäftsführer, Roland Medinger, ist zum 31.1.2022 in den Ruhestand gegangen. Roland Medinger war mehr als 35 Jahre für den Verein tätig, davon 31 Jahre als Geschäftsführer. In dieser Zeit hat sich der Verein sehr erfolgreich entwickelt. Heute haben wir ein Vereinszentrum mit der Sportwelt und wir betreuen dort mehr als 2300 Kunden, die sich bei uns sportlich betätigen. Damit wurde unter Roland's Führung das Sport-Dienstleistungsangebot des Vereins deutlich erweitert. Wir haben neben den klassischen Sportstudioangeboten eine Reha-Welt und eine Kinderwelt. Mit diesen Aktivitäten haben wir eine solide wirtschaftliche Basis für den Verein entwickelt. Auch die Abteilungen profitieren in Form der Sportweltdividende seit einigen Jahren davon.

All das ist in der sehr erfolgreichen Amtszeit von Roland Medinger entstanden und wir alle, Vorstand, Abteilungen und alle Mitglieder sind ihm dafür sehr zu Dank verpflichtet. Roland: herzlichen Dank und alles Gute in vielen schönen Jahren im Ruhestand!

Der mit diesem Ausscheiden von Roland Medinger notwendige Personalwechsel in der Geschäftsführung des Vereins war für den Vorstand Anlass, über organisatorische Änderungen in der Vereinsführung nachzudenken.

Beschlossen wurde, auf ein „zwei Geschäftsführermodell“ zu wechseln. Ein Aufgabengebiet wird die Führung des Hauptvereins mit



Gremienarbeit und Abteilungsbetreuung und der zentralen Verwaltung des Vereins sein. Das andere Aufgabengebiet umfasst die Sportdienstleistungen, also die Sportwelt mit Trainingsfläche und Sportkursen, die Reha-Welt und die Kinderwelt.

Das Aufgabengebiet Hauptverein hat ab dem 1.1.2022 Anne Köhler übernommen, für die Sportdienstleistungen ist Harry Kibele verantwortlich.

Während Harry Kibele aufgrund seiner langjährigen Zugehörigkeit zum Verein den meisten unserer Mitglieder bekannt sein wird, möchte ich Anne Köhler noch kurz vorstellen. Anne war seit 2013 als Referentin der Geschäftsführung im VfL tätig und sie war unsere Jugendreferentin. Parallel dazu ist sie seit vier Jahren Vorsitzende der Württembergischen Sportjugend und damit Mitglied im Präsidium des WLSB. Im letzten Jahr wurde sie als stellvertretende Geschäftsführerin von Roland Medinger auf ihre neue Aufgabe vorbereitet.

Roland Medinger hat es geschafft, weitere junge Nachwuchskräfte in der Geschäftsstelle zu entwickeln, auf die wir in der Zukunft bauen können. Dazu gehören Teresa Spengler und Andreas Hagedorn. Beide werden in der neuen Geschäftsverteilung erweiterte Aufgabenbereiche als Sportmanager\*in verantworten. Teresa Spengler übernimmt die zentrale Verwaltung, zu der die Personalverwaltung, die Finanzen und das Controlling gehören. Andreas Hagedorn wird für den operativen Bereich der Sportdienstleistungen verantwortlich sein.

Der Vorstand ist überzeugt, mit diesen personellen und organisatorischen Entscheidungen die richtige Mischung zwischen neuen Ideen und Erfahrung gefunden und damit die Weichen für eine weitere erfolgreiche Entwicklung des VfL Sindelfingen richtig gestellt zu haben. Wir wünschen allen Vieren viel Erfolg und alles Gute.

Leider verlässt uns zum 31.3.2022 der Leiter unserer Kinderwelt, Benjamin Wunsch aus persönlichen Gründen. Benjamin Wunsch hat in den mehr als 4 Jahren, in denen er dieses Amt ausgeübt hat, viel Neues geschaffen und den Kindersport im VfL Sindelfingen mit viel Eigeninitiative weiterentwickelt. Wir danken Benjamin Wunsch für seine Arbeit und sein großes Engagement und wünschen ihm für seinen weiteren Weg alles Gute.

*Damit verbleibe ich mit sportlichen Grüßen,*

*Ihr*

*Dr. Heinrich Reidelbach  
Vereinspräsident*



# Fingerspitzengefühl und Inspiration

Zwei Schwesterfirmen in Sindelfingen zugleich

*Bei der Karl Walker GmbH liegt der Schwerpunkt auf regionalen Materialien und standortgerechten Pflanzungen.*

## Gartengestaltung ist eine Kunst

Sie verlangt Fingerspitzengefühl und Inspiration. Beides wird bei Walker Garten- und Landschaftsbau mit höchstem handwerklichen Können verknüpft. „Dauerhaft schöne Gartenanlagen nach



Christoph und Andreas Walker

individuellen Wünschen. Bei uns liegen Kompetenz und Kreativität dicht beieinander. Wir bieten von Beratung und Planung über die Ausführung bis zur Pflege des Bestands alles aus einer Hand. Kurze Wege und ein ungestörter Informationsfluss sichern, dass alles verfügbare Fachwissen bei Ihnen ankommt“, machen die Geschäftsführer Christoph und Andreas Walker deutlich. Der Schwerpunkt der Arbeiten liegt auf der Verwendung von regionalen Materialien und standortgerechten Pflanzungen. Handwerkliches Know-how in der Natursteinverarbeitung und in der Pflanzenverwendung stehen auf der Tagesordnung.



Das Team der Karl Walker GmbH

Foto. M. Frick

## Gartenbau ist Teamarbeit

Seit 55 Jahren – in zweiter Generation – widmet sich das Walker- Team der Liebe zum Garten. Ältere Gartenanlagen werden weiterentwickelt oder moderne Gärten automatisiert. 75 Mitarbeiter und neun Auszubildende sind aktuell beschäftigt.

*Bei Garten und Grün GmbH liegt der Schwerpunkt auf Pflege und Unterhalt*

Seit der Gründung im Jahr 1979 konzentrieren wir uns auf die Pflege und Unterhaltung von Rasenflächen, Kunststoffrasenflächen und Kunststoffflächen. In über 40 Jahren wurde der Maschinenpark ständig dem technischen Fortschritt angepasst und ist heute einzigartig in Baden-Württemberg.

Neben den Leistungen aus dem Bereich der Rasenpflege erledigt unser erfahrenes, leistungsfähiges Team sämtliche Aufgaben rund um die Garten-, Landschafts- und Sportplatzpflege. Zu unseren Kunden zählen u.a. Sportvereine, Golfplatzbetreiber, Kommunen, Gebäudeverwaltungen, Baugesellschaften und Industriebetriebe.

Seit jeher legen wir größten Wert auf einen transparenten und kundenfreundlichen Umgang mit unseren Auftraggebern. Für uns bei Garten und Grün ist es selbstverständlich, Problemfälle vor Ort zu beurteilen, um dem Kunden eine wirtschaftlich sinnvolle, angemessene Lösung anzubieten.

Firmengruppe Walker

 **Walker**  
natur • form • vollendet

 **GARTEN UND GRÜN GMBH**  
Garten-, Landschafts- und Sportplatzpflege



Foto. D. Matthiesen



# Wie schauen positiv in die Zukunft!

Zugeben, ganz so leicht fällt es uns nicht, diesen Satz umzusetzen!

Eines unserer Steckenpferde ist das Kinder- und Jugendtraining und dabei ganz besonders „unsere“ Zwerge. Im Mai 2021 waren es genau 20 Jahre her, das wir das erste Zwergentraining anboten. Gerne hätten wir das richtig groß gefeiert! Vielleicht wären sogar unsere beiden ersten Initiatoren Xenia und Jani nochmal in unser Dojo gekommen (sie sind beide berufsbedingt nicht mehr dabei – aber ihre Eltern). Und bestimmt hätten auch noch viele andere Aikidoka, die ihren Start ins Aikido bei den Zwergen erlebten, den Weg in die Halle gefunden. Aber leider mussten wir das Training pandemiebedingt – vorübergehend – absagen.

Aber nicht nur die Teilnehmer dieser Gruppe sind erwähnenswert, auch die Trainer. Natürlich haben wir eine größere Trainerdichte bei den Zwergen als in anderen Gruppen, dafür aber auch einen ganz anderen Lehrauftrag. Mit solch kleinen Kindern kann und muss man ganz anders arbeiten, als mit Schulkindern. Aikido soll ja allen Spaß machen!

Um diese gute Trainerarbeit leisten zu können, fördert die Abteilung vor allem Jugendliche als Trainer. Meist



Orange-Gurt-Prüfung im Aikido

sind sie schon viele Jahre im Aikido, und zeichnen sich durch gute Leistung im Aikido, aber vor allem auch durch Zuverlässigkeit und Empathie aus. Viele Trainer sagen, dass ihnen das Lehren viele weitere Einsichten ins Aikido ermöglichte und dass sie die Ausführung dann ganz anders hinterfragten.

Allerdings muss man als Trainer seine Kräfte ganz anders einteilen, so dass auch die Kraft für das eigene Trainieren und Vorbereiten auf die eigene nächste Prüfung nicht auf der Strecke bleibt. Dies hat Julia Jusztusz

aber sehr gut geschafft. Seit mehreren Jahren trainiert sie selbst, dann kam der Schritt Beitainer, hinzu. Und seit kurzem assistiert sie ihrem Bruder Leon in den Freitags-Kindergruppen. Parallel dazu hat sie sich auf ihre Prüfung zum Orangegurt vorbereitet und diese im Februar 2022 mit Bravour bestanden.

Der Prüfungspartner (Uke/Angreifer) war: Leon Jusztusz und geprüft hat Michael Stolz (2. Dan und Jugendtrainer). Herzlichen Glückwunsch!

## WIR SUCHEN FÜR:

**Elektriker mit Ehefrau**, helle 3-Zi.-Whg. in S-Bahn-Orten **bis 420.000 €**

**Rentnerpaar**, 3- bis 4-Zi.-Whg. mit Aufzug und Balkon **bis 610.000 €**

**Grundschullehrerin & Manager**, 4- bis 5-Zi.-Whg. **bis 720.000 €**

**Unternehmer mit Familie**, freistehendes EFH **bis 1.400.000 €**

**Große Familie mit mehreren Generationen**, großes Grundstück mit viel Platz für den Bau von mehreren Familienhäusern

Weitere zahlungskräftige Käufer finden Sie unter:

[www.baerbel-bahr.de/kaeuffer-finden](http://www.baerbel-bahr.de/kaeuffer-finden)



**Gutschein**  
für eine **professionelle**  
**Marktwertermittlung**  
Ihrer Immobilie oder Ihres Grundstücks.

Unsere **Markt-Kenner-Garantie**

- ✓ regional
- ✓ kompetent
- ✓ persönlich

\*Gilt nur für den Großraum Stuttgart. Einfach anrufen, mailen ([immobilien@baerbel-bahr.de](mailto:immobilien@baerbel-bahr.de)) oder den Abschnitt bei uns vorbeibringen.



Tel.: 07031 4918-500 | [baerbel-bahr.de](http://baerbel-bahr.de)



Der VfL Sindelfingen 1862 e.V. trauert um sein Ehrenmitglied

Peter A. Weller

Herr Weller hat sein Leben dem Sport gewidmet.

Als langjähriger Abteilungsleiter lenkte er von 1969 bis 1994 die Geschicke der Basketballabteilung und hat sich anschließend in weiteren ehrenamtlichen Funktionen um den Basketballsport und den Verein verdient gemacht. Für sein herausragendes Engagement erhielt er im Jahre 1992 die goldene Verdienstnadel, im Jahre 2014 wurde er zum Ehrenmitglied ernannt.

Peter A. Weller war seit 1962 Mitglied unseres Vereins.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

VfL Sindelfingen 1862 e.V.  
Vorstand, Basketballabteilung und Geschäftsstelle

Partner und Sponsoren des VfL Sindelfingen 1862 e.V.

Wir danken für Ihre Unterstützung



Breitmayer und Faude Gbr  
Lützelwiesenstr. 14  
71063 Sindelfingen



Schwertstraße 37 – 39  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/87 70 71



Bahnhofstraße 9  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/6 10 90



Mercedesstraße 3  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/86 40



SERVICETEAM  
Henning Meier  
Bad | Heizung | Energie  
Henning Meier  
Ulmenstr. 29  
71069 Sindelfingen



Orthopädie-Technik  
Rehabilitations-Technik  
Sanitätshaus  
www.kogel-orthopaedie.de

Maichinger Straße 54  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/80 33 73



Ziegelstraße 12  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/87 53 65



Stuttgarter Straße 53  
71069 Sindelfingen  
0 70 31/7365-0



Dachhandwerk mit Tradition und Leidenschaft.  
Kolumbusstraße 14  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/68 83 90



Wettbachstraße 23  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/81 49 89



Rosenstraße 47  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/61 16-0



Heinrich Schmid  
Goldmühlestraße 11/1  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/7 63 18-0



Hans-Martin-Schleyer-Straße 8  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/9 35-0



Wettbachstraße 4  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/81 17 26



Mahdentalstraße 68  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/6 96-0



Calwer Straße 76  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/95 24-35



Wolfgang-Brumme-Allee 1  
71034 Böblingen  
0 70 31/77-1000



# Vielfältiges Abteilungsleben

## Bogenschießen

Auch dieses Jahr mussten zur großen Enttäuschung der Sportler und Veranstalter die Deutschen Meisterschaften im Para-Bogensport in der Halle abgesagt werden. Unsere Bogenschützen um Uwe Herter hoffen, dass die Wettkämpfe im Freien diesen Sommer stattfinden werden.

## Rehasport

Nach 14-monatiger Schließung und Sanierung des Badezentrums konnte der Rehasport im Wasser endlich wieder starten. Unser Angebot an Rehasport im Wasser konnte auf 5 Kurse erweitert werden. Die Belegungszeiten sind wegen der Coronazeitfenster eng getaktet. Das Hygienekonzept schreibt strikt getrennte Bereiche für die Öffentlichkeit und für Schulen und Vereine vor. Für uns bedeutet dies den Umweg um das Springerbecken herum. Das ist vor allem für unsere betagten, die etwas Orientierungslosen und besonders für unsere schmerz- und gehbehinderten Rehasportpatienten umständlich, unverständlich und eigentlich eine Zumutung. Der coronabedingte bürokratische Aufwand ist enorm und zeitaufwendig. Wir hoffen auf baldige Lockerungen und wieder normale, entspanntere Bedingungen. Trotz alledem überwiegt die Freude und Dankbarkeit, wieder in unserem wunderschönen Hallenbad sein zu dürfen.

## Die Trockengymnastik

Im Pfarrwiesengymnasium unter der Leitung von Stefan Vogl erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit und bietet einem Teilnehmerkreis von ca. 12 Personen wöchentlich ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm.

## Tischtennis

Am 29./30 April 2022 werden die Deutschen Meisterschaften im Para Tischtennis im Glaspalast Sindelfingen im Einzel/Doppel/Mixed stattfinden, die letztes Jahr abgesagt wurden. Als Ausrichter fungiert der WBRS in Zusammenarbeit mit der TT-Abteilung des VfL Sindelfingen. Detaillierte Infos sind auf der Website von

[www.rollstuhltischtennis.de](http://www.rollstuhltischtennis.de) unter Termine zu finden. Unsere Abteilung wird vertreten durch Gudrun Högemann im Doppel und Mixed, gemeinsam mit ihren Partnern von der RSV

Bayreuth. Im Herbst hoffen unsere TT-Spieler gemeinsam mit dem talentierten Späteinsteiger Robert Koch wieder für die Regionalliga Süd West melden zu können.

## TISCHTENNIS für Menschen mit Behinderung/Rollifahrer\*innen



### WO

Pfarrwiesengymnasium Sindelfingen (Gymnastikraum)

### WANN

Montags von 18.30 - 20 Uhr

### WER

Abteilung Behinderten-/Rehasport VfL Sindelfingen

### KONTAKT

Robert Koch  
Tel. (07034) 942 37 12  
[rob.koch@arcor.de](mailto:rob.koch@arcor.de)

### WER HAT LUST?

**WIR FREUEN UNS AUF EUCH!  
UND NOCH WAS...**

Ein/e Trainer\*in wäre auch sehr willkommen :)

Illustration: Phil Hubbe





# Die VfL-Fußballer starten zuversichtlich in das Jahr 2022

Die VfL Fußballer konnten die Vorrunde der Saison 2021/2022 erfolgreich abschließen.

Mit einem 1-1 im letzten Spiel schaffte man den Sprung in die vordere Tabellenhälfte auf Platz 10. Doch Vorsicht, bei 6 Direktabsteigern ist im neuen Jahr jeder Punkt wichtig, die Liga ist sehr eng, Spiele werden durch Kleinigkeiten entschieden. Schmerzhaft musste der VfL das am 1. Rückrundenspieltag gegen den Tabellen-Letzten VfB Friedrichshafen erfahren. Trotz 1-0 Führung und zahlreicher Einschussmöglichkeiten endete das Spiel 1-1. Die einzige nennenswerte Gelegenheit durch einen (unnötigen) Elfmeter nutzten die Gäste. So konnte nur 1 Punkt statt 3 eingefahren werden, dennoch sind Trainerteam und Mannschaft optimistisch für den weiteren Verlauf der Rückrunde. Einige wichtige Spieler stehen nach überstandener Verletzung nach der Winterpause wieder zur Verfügung, so dass der Konkurrenzkampf im Training wieder inten-



Alexander Schechinger setzt sich durch

siver wird und den Trainern mehr Alternativen auch während eines Spiels zur Verfügung stehen. Zu Redaktionsschluss ist der VfL seit 6 Pflichtspielen unbesiegt, 3 Siege und 3 Unentschieden zeigen, dass die Tendenz stimmt. Dort will man anknüpfen und möglichst schnell die notwendigen Punkte

eingefahren. Einen großen Einschnitt bildet der Umbau des Floschenstadions, der Anfang März begonnen hat. Natürlich herrscht große Vorfreude auf die Zeit nach dem Umbau des Stadions, der aber voraussichtlich 1,5 Jahre in Anspruch nehmen wird. Zunächst heißt es Abschied nehmen von Kabinentrakt, und Heimspielen im Floschenstadion. In den mindestens nächsten 18 Monaten wird eine Containerlösung vorübergehend die neue Heimat der Fußballer, sicher eine Umgewöhnung und ein Einschnitt für die VfLer. Aber am Horizont steht ein toll renoviertes Stadion mit neuem Spielfeld und einem modernen Multifunktionsgebäude, wir freuen uns alle sehr darauf. In der vor uns liegenden Zeit werden drei Heimspiele auf dem Kunstrasen am Stadion und auf dem Trainingsgelände Unterrieden 1 am Glaspalast ausgetragen. Wir freuen uns als Fußballabteilung natürlich über Ihren Besuch und Ihre Unterstützung. Auch die 2. Mannschaft startet Anfang März in die Rückrunde und liegt aussichtsreich im Rennen um den Aufstieg in die Kreisliga A. Toni Anastasakis liegt mit seiner jungen Mannschaft auf Platz 3 in Lauerstellung. Sie wollen die Plätze 2 und 1 angreifen, um in der kommenden Saison eine Klasse höher zu spielen. Viel Erfolg!



Endrit Sylja konzentriert am Ball



## Alle Kicker\*innen wieder zurück auf den Rasen - Wir feiern mit Euch 25 Jahre Fair Play

*Liebe Fußballfreunde, liebe Nachwuchskicker, liebe Eltern,*

wir starten mit Euch am 21. März voller Freude in die Freiluftsaison 2022 und ins Jubiläumsjahr „25 Jahre VfL Fußballschule Fair Play“. Wir feiern dieses Jahr mit speziellen Angeboten bei den Ferien Fußball Camps, einem Tag des Kinderfußballs im Sommer, einem möglicherweise 5. KNAX Turnier im Herbst und vielen weiteren Überraschungen.

Ich bin als Trainer seit 2001 und Leiter seit 2002 unendlich stolz auf 14.000 begeisterte Fußballer\*innen und auf mein grandioses Trainerteam und freue mich in jedem Training auf motivierte Kicker.

Die Nachfrage bei den Camps und in den Gruppen ist trotz weiterer Auflagen riesig. Die Corona Welle „surfen“ wir Dank großartigem Zusammenhalt auch seitens der Eltern. Bucht jetzt Euer Schnuppertraining, streift Euer Lieblingstrikot und Eure Kickschuhe über und kommt zu uns auf den Rasenplatz am Glaspalast! Die jüngsten Kicker sind bei uns Jahrgang 2019 und die ältesten Jahrgang 2007.

Sport und jede Art von Bewegung sorgt für Begeisterung und Wohlbefinden. Nebenbei wird unser Immunsystem gestärkt und unsere Seele erheitert.

Wir spielen weiter gemeinsam und fair mit unbändiger Begeisterung und Leidenschaft. Es geht um die bestmögliche Entwicklung mit Spielfreude,

Teamgeist, Fairness und mehr. Es geht um Euch, um uns alle und um unsere Zukunft. Danke an Euch alle da draußen, dass Ihr uns weiter feiert und uns Euer Vertrauen schenkt! Das gilt auch für unsere wunderbaren Partner, die uns die Treue halten.

Gemeinsam und mit großer Solidarität für Schwächere und Verständ-

nis für Andersdenkende werden wir auch alle anderen Herausforderungen der kommenden Zeit meistern. Dazu benötigen wir Mut, Vertrauen in das Leben, Geduld, Respekt, Toleranz, Empathie und Nächstenliebe.



### Unsere Camptermine für Euch im Jahr 2022: Motto „WM Spezial 2022“

<b>Ostern:</b>	Di - Fr, 19. - 22. April
<b>Pfingsten:</b>	Di - Fr, 07. - 10. Juni plus neu: Performance Camp für 14- bis 17-jährige Kicker*innen
<b>Sommer:</b>	Mo - Fr, 05. - 09. September
<b>Herbst*:</b>	Mo - Do, 02. - 04. November
<b>Weihnachten*:</b>	Mo - Do, 27. - 30. Dezember

**Zeit:** 9.00 - 16 Uhr / Extrabetreuung 7.45 - 17 Uhr

**Ort:** Rasenplätze am Glaspalast Sindelfingen /\*Sporthalle Stadtmitte, Böbling Str.24

**Gebühren pro Tag:** (mit Vollverpflegung): 35 Euro für Fair Play Kicker, 20 Euro für Geschwister & mit Berechtigungskarte, sonst 40 Euro.

### Sindelfinger Feriensportprogramm 2022:

Woche 1: Montag - Freitag, 29.08. - 02.09.

Woche 2: Montag - Freitag, 05.09. - 09.09.

**Hinweis:** Alle Termine unter Vorbehalt und unter Einhaltung der aktuellen Corona Verordnungen.

Zum Schutz der Gesundheit aller haben wir eigene Hygiene Konzepte für alle Teilnehmer und Mitarbeiter erarbeitet.

Infos uns Anmeldung zu den Camps unter <https://fussballschule-sindelfingen.de/fussballcamps/> und <https://feriensportprogramm.de>



## Starker Start ins Jahr 2022

Beim ersten Wettkampf im Jahr 2022 empfingen die Sindelfinger Gewichtheber den Gewichtheberverein Eisenbach. Alle Anwesenden musste einen negativen Coronatest und Impfnachweis am Eingang vorweisen und es galt für alle Maskenpflicht außer für Heber während der Versuche sowie den Scheibenschiebern.

Aufgrund der bisherigen Saisonergebnisse war Sindelfingen der Favorit und das wurde von Beginn an unter Beweis gestellt. Dank Isabelle Kurth und Sarah Dosedall hatte man vom Start weg einen großen Vorsprung, welcher im Lauf des Wettkampfs dann noch weiter ausgebaut wurde. Am Ende hieß es 300 zu 163 Punkte für Sindelfingen.

Beste Heberin des Abends war Sarah Dosedall mit 78 Punkte. Sie konnte im Reißen ihre alte Bestleistung um 1kg überbieten. Die neue Bestmarke lautet nun 52kg. Mit der eingestellten Bestleistung im Stoßen von 67kg war auch die Zweikampfleistung von 119kg neue Bestleistung.

Hervorragend lief es auch für den Jüngsten im Team, Thomas Hoffmann. Im Reißen sowie im Stoßen konnte er neue Bestleistungen aufstellen. Im Reißen lautet die Marke nun 107kg und im Stoßen stolze 130kg. Die 237kg sind daher ebenfalls neue Bestleistung.

Nach fast zwei Jahren Abstinenz von Ligenwettkämpfen, geht die Weltreisende Isabelle Kurth wieder bei Sindelfingen an die Hantel. Sie zeigte eine souveräne Vorstellung mit 51kg im Reißen und 72kg im Stoßen.

Marcel Dingler kam auf 96kg im Reißen und 108kg im Stoßen, Nicolai Györfi auf 90kg im Reißen 110kg im Stoßen.

Komplettiert wurde das Team durch Christian Metzke, der wieder mal eine ordentliche Leistung zeigte. Im Vergleich zu seinem letzten Wettkampf konnte er sich um 5kg auf 72kg im Reißen steigern. Im Stoßen bestätigte er seine Leistung von 91kg.

Beim zweiten Wettkampf des Jahres ging es für die Sindelfinger Gewichtheber nach Donaueschingen. Die Donaueschinger sind derzeit stark in



Thomas Hoffmann freut sich über eine neue Bestleistung im Reißen von 107kg



Thomas Hoffmann beim Ausstoßen von einer neuen Bestleistung von 130kg



Nicolai Györfi freut sich über eine neue Bestleistung im Stoßen von 110kg



Marcel Dingler sichert einen Versuch im Reißen durch ein paar extra Schritte

ihrer Startaufstellung eingeschränkt, daher war der Sieg der Sindelfinger von Anfang an ungefährdet. Am Ende hieß es 270 zu 60 Relativpunkte für Sindelfingen.

Beste Sindelfingerin war wieder Sarah Dosedall. Im Reißen kam sie auf 49kg im Stoßen auf 65kg. Sie kam auf 75 Punkte.

Ihre Schwester Fiona Dosedall hatte ihren ersten Wettkampf nach 2 Jahren Wettkampfpause. Sie verbuchte im Reißen 62kg, was schon ihren Werten vor 2 Jahren sehr nahe kommt. Im Stoßen kam sie auf starke 76kg.

Nicolai Györfi war wie im letzten Wettkampf in Angriffslaune. Diesmal hatte er etwas mehr Glück als im letzten Wettkampf. Ihm gelangen Bestleistungen im Reißen, Stoßen und somit auch in der Zweikampfwertung, sowie Relativpunkte. Im Reißen kam er auf 95kg im Stoßen auf 112kg.

Marcel Dingler konnte sich im Vergleich zum letzten Wettkampf ebenfalls steigern, im Reißen um ein Kilo auf 97kg und im Stoßen um zwei Kilo auf 110kg. Damit erzielte er 38 Punkte.

Thomas Hoffmann lies es langsam angehen. Er absolvierte einen anspruchsvollen Trainingswettkampf. Im Reißen kam er auf 100kg, im Stoßen auf 120kg. Damit erzielte er 51 Punkte.



Sarah Dosedall beim Umsetzen von 67kg



Sarah Dosedall springt unter 70kg



# Neuer Abteilungsleiter



**Name:** René Schneider  
**Jahrgang:** 1989  
**Kontakt:** 015127507052  
**E-Mail:** rene.schneider@judosindelfingen.de  
**Im VfL seit:** 1998

### Mein liebster Judogriff:

Sode-Tsuri-Komi-Goshi (Ärmel-Hebezug-Hüftwurf): Ein Wurf, bei welchem ich beide Arme des Gegners kontrolliere und sehr variabel den jeweiligen Arm über meine Schulter ziehen und mit meiner Hüfte unter den Schwerpunkt des Gegners springe, um diesen dann aus dem Gleichgewicht und zu Fall zu bringen.

### Was ist Deine Motivation, dich ehrenamtlich als Abteilungsleiter zu engagieren?

Während meiner aktiven Zeit als Leistungssportler war die VfL Judoabteilung immer eine sehr große Unterstützung. Mich jetzt ehrenamtlich als

Abteilungsleiter zu engagieren, gibt mir die Möglichkeit, mich auf diese Art bei der Judoabteilung zu betätigen und meine Erfahrungen, auf und neben der Tatami, weiterzugeben.

### Welche Ziele verfolgst Du?

Judo („Der sanfte Weg“) gehört nicht nur zu den schönsten Kampfsportarten, die es gibt, sondern es steckt auch eine Philosophie dahinter.

Das ist der Grund weshalb die Kinder bei uns nicht nur riesen Spaß im Training haben, sondern zudem auch Dinge lernen wie Disziplin, Selbstbeherrschung und ein gutes Körpergefühl.

Unser Ziel ist ganz klar Judo an sich und auch die persönliche Weiterentwicklung, die diese Sportart den Kindern ermöglicht, weiter zu verbreiten und den Spaß im Judo und am Sport allgemein an erster Stelle zu priorisieren.

Selbstverständlich wollen wir auch weiterhin unserem langjährigen Ziel treu bleiben zu den erfolgreichsten Vereinen in BW, als auch darüber hinaus, zu gehören.

Hierfür haben wir ein top ausgebildetes, junges und hoch motiviertes Trainerteam, welches das Erreichen unserer Ziele erst möglich macht.

## Trainingsplan der Judo-Abteilung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
			13.00 - 14.00 Uhr Athletiktraining Schüler des Gymnasium Unterrieden Trainer: Patrick Ort: Gymnasium Unterrieden		
16.00 - 17.30 Uhr U11 (JG 2012, 2013, 2014) U13 (JG 2010, 2011) Trainer: Gadiel, Kim, Lucas Ort: Judo-Halle	16.00 - 17.00 Uhr Anfängerkurs U6 (bis JG 2017) Trainer: Kim & Anes Ort: Judo-Halle (oben)	16.00 - 17.00 Uhr U9 (JG 2015, 2016) Trainer: Gadiel & Andreas Ort: Judo-Halle (oben)	16.00 - 17.30 Uhr U11 (JG 2012, 2013, 2014) U13 (JG 2010, 2011) Trainer: Gadiel, Kim, Fabio & Pablo Ort: Judo-Halle	16.00 - 17.00 Uhr U9 (JG 2015, 2016) Trainer: Gadiel & Kim Ort: Judo-Halle (oben)	16.00 - 17.30 Uhr U11 (JG 2011, 2012, 2013) U13 (JG 2009, 2010) Trainer: Gadiel, Andreas, Nelly & Sofie Ort: Judo-Halle
17.30 - 19.00 Uhr U15 (JG 2008, 2009) Trainer: Gadiel & Kim Ort: Judo-Halle	17.30 - 19.30 Uhr U15 (JG 2008, 2009) U18 (JG 2005, 2006, 2007) Trainer: Gadiel & Kim Ort: Judo-Halle	17.30 - 19.00 Uhr U15 (JG 2008, 2009) U18 (JG 2005, 2006, 2007) Trainer: Gadiel & Kim Ort: Judo-Halle	17.30 - 19.00 Uhr OSP Techniktraining Jugendstützpunkt ab U13 Trainer: Kim Ort: Judo-Halle (unten)	17.30 - 19.30 Uhr U15 (JG 2008, 2009) U18 (JG 2005, 2006, 2007) Trainer: Gadiel Ort: Judo-Halle	
19.00 - 21.00 Uhr U18 (JG 2005, 2006, 2007) U21 (JG 2002, 2003, 2004) Erwachsene Trainer: Gadiel & Andreas Ort: Judo-Halle	19.00 - 21.00 Uhr KATA- / Gürtel-Vorbereitungstraining 1. Dan AnwärterInn + AnwärterInn auf alle anderen Gürtelfarben Trainer: Denis Ort: Judo-Halle (oben)	19.00 - 21.00 Uhr Frauen-Fitness Trainer: Regina Kristen Ort: Judo-Halle	19.00 - 20.30 Uhr Stützpunkttraining U21 (JG 2002, 2003, 2004) Erwachsene Ort: Judo-Halle (unten)	19.00 - 21.00 Uhr Freizeitgruppe Trainer: Cornelia + Matthias Ort: Judo-Halle (unten)	
	17.30 - 20.00 Uhr Stützpunkttraining U21 (JG 2002, 2003, 2004) Erwachsene U18 Teilnahme: Abstimmung mit Gadiel & Kim Ort: Judo-Halle (unten)				



# Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.

In der Judo Abteilung wurde bereits in der ersten Jahreshälfte 2021 der Weg zur Erweiterung des Trainerteams beschritten. 2021 war Gadiel Miranda als Paralympischer Trainer für Puerto Rico und zur Vorbereitung der Paralympischen Spiele Tokio 2020 auf der heimischen Matte des VfL Sindelfingen anzutreffen.

Bereits im November 2021 konnte Gadiel Miranda, durch die Sportler/-innen, Eltern, durch das Trainerteam und durch den Vorstand, als neues Mitglied der VfL Judo Familie begrüßt werden. Nach der kurzen Winterpause wurde das neue (Wettkampf-)Jahr 2022 mit dem neuen Trainingsplan gestartet und es konnten bereits die ersten Medaillen auf internationaler Ebene erkämpft werden.

## Viermal Edelmetall in der Schweiz

Für den VfL Sindelfingen gingen beim 15. Nationales Turnier in Oensingen Schweiz (12. Feb. 2022) Christina Hammer, Laura Krutsch, Dylane Schwer, Maren Keck, Alexander Stromberger, Fabio Spinder, Jonathan Schröck, Leon Koch Marius Kölblinger und Niklas Schröck an den Start. Am Ende des Wettkampftages konnten sich unsere Sportler/-innen über viermal Edelmetall freuen. Nach aufregenden und harten Kämpfen erkämpfte sich in der Altersklasse U18, Fabio Spinder (+81 kg) die Silbermedaille und Laura Krutsch (-44 kg), Alexander Stromberger (-66 kg) und Leon Koch (-55 kg) die Bronzemedaille.

Christina Hammer (-57 kg) und Marius Kölblinger (-73 kg) konnten sich einen starken 7. Platz in der Altersklasse U21 erkämpfen. Als Betreuer standen Gadiel Miranda und Kim Ruf am Mattenrand.



Alexander Stromberger beim Wurfansatz



## Das Leistungszentrum für Stars und Sternchen.

Ihr Servicepartner in Sindelfingen.

### Mercedes-Benz

**Auto-Dienst Pflieger  
GmbH & Co. KG**

**Auto-Dienst Pflieger**  
GmbH & Co. KG

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung  
Neckarstraße 32 · 71065 Sindelfingen · Telefon (0 70 31) 7 93 82-0  
info@pflieger.mercedes-benz.de · www.pflieger.mercedes-benz.de



Gadiel MIRANDA

## HEUTE COACH VfL Sindelfingen Abt. JUDO

### TOKYO 2020



#### Puerto Rico Paralympischer Trainer

- Paralympische Qualifikation - Paralympische Spiele Tokio 2020
- 2021 IBSA Judo Grand Prix Warwick - Bronzemedaille
- 2019 Lima Parapanamerikanische Spiele - Silbermedaille

#### Puerto Rico Judo-Nationalmannschaft

- Silber- und Bronzemedallengewinner bei den Zentralamerikanischen und Karibischen Spielen 2010 in Mayaguez, Puerto Rico
- Silbermedallengewinner bei den Panamerikanischen Spielen 2011 in Guadalajara, Mexiko
- Bronzemedallengewinner bei den Zentralamerikanischen und Karibischen Spielen 2014 in Veracruz, Mexiko
- 5. Platz bei den Panamerikanischen Spielen 2015 in Toronto, Kanada
- Teilnahme an den Judo-Weltmeisterschaften 2015 in Astana, Kasachstan

Judo-Team der Universität von Puerto Rico  
Vierfacher Meister der Nationalen Universitätsmeisterschaften im Judo (2007-2011)

Ringer-Mannschaft der Universität von Puerto Rico  
Gold- (2009), Silber- (2008) und Bronzemedallengewinner (2007) bei den nationalen Hochschulmeisterschaften im Ringen

Valencia Club de Judo  
Trainierte und kämpfte für diesen Verein in Spanien und trug zur nationalen Mannschaftsmeisterschaft 2016 bei (2015-2016)

Mehr als zwanzig Jahre Erfahrung als Athlet, Trainer und Sprecher im Bereich des Sports auf allen Ebenen.



#### Anerkennung/Auszeichnung/Ehrung

- 2007 Sportpreis der Universität von Puerto Rico als bester Athlet der Sportart Judo
- 2009 Sportpreis der Universität von Puerto Rico als bester Athlet der Sportart Ringen
- 2012 Auszeichnung des Olympischen Komitees von Puerto Rico als bester Athlet des Jahres in der Sportart Judo

# Unterstützungsfonds Jugend soll Zugang zum Sport ermöglichen

Als neuer Jugendvorstand haben wir in den letzten Monaten schon intensiv mit unserer Arbeit begonnen. In der ersten Sitzung des Jugendvorstands 2022 haben wir zwei Beschlüsse gefasst. Zum einen haben wir den „Unterstützungsfonds Jugend“ auf den Weg gebracht, zum anderen haben wir Patinnen und Paten aus dem Jugendvorstand für die Vereinsabteilungen benannt.

## 1. Einführung des „Unterstützungsfonds Jugend“

Ziel dieses Fonds ist es, das sportliche Engagement junger Menschen aus prekären sozialen und finanziellen Verhältnissen zu fördern. Der Fonds wird mit jährlich 1.500 EUR gefüllt und aus dem Jugendbudget des VfL finanziert.

Der Sportart und seiner Neigung beim VfL nachzugehen und dadurch Gemeinschaft, Teamgeist und Disziplin zu lernen, kann einen jungen Menschen beflügeln – und sollte nicht am Geld scheitern. Insbesondere in der Corona-Krise sehen wir, dass gerade bei Familien mit schmalem Geldbeutel das Engagement im Sportverein zurückgeht – mit fatalen Folgen für die Kinder und Jugendlichen. Dieser Entwicklung möchten wir mit unserem Unterstützungsfonds entgegenwirken.

## Wer kann eine Förderung durch den Unterstützungsfonds Jugend in Anspruch nehmen?

Eine Förderung kann von den Mitgliedern (bzw. deren Eltern) direkt per formlosem, aber substantiierten Antrag per E-Mail an das Jugendreferat beantragt werden. Antragsberechtigt sind alle VfL-Mitglieder bis 18 Jahre; die Förderung erfolgt subsidiär zu den Förderangeboten der Abteilungen und beträgt im Einzelfall höchstens 150 Euro.

Die genauen Förderrichtlinien finden Sie unter <https://vfl-sindelfingen.de/mein-vfl/vereinsjugend/unterstuetzungsfonds-jugend/>.

## 2. Einrichtung von Abteilungspatenschaften

Ziel der Abteilungspatenschaften ist es, für jede Abteilung einen direkten Ansprechpartner aus dem Jugendvorstand zu benennen, welcher Kontakt zur Abteilung aufnimmt und regelmäßig hält - wir wollen den Draht zwischen Jugendvorstand und Abteilungen (sowie deren Jugendverantwortlichen) so kurz und so persönlich wie möglich machen. Die Abteilung kann jederzeit bei allen Anliegen, die die Jugendarbeit betreffen, auf den/oder die Patin zugehen. Auch bemühen sich die Patinnen und Paten persönlich bei Veranstaltungen der betreffenden Abteilungen vorbeizugehen, denkbar ist beispielsweise eine Teilnahme mit kurzer Vorstellung bei Jahreshauptversammlungen der Abteilungen.

## Hier die Liste der Abteilungspaten aus dem Jugendvorstand:

### Endrit Sylva für:

Basketball  
Fußball  
Fußballschule  
Schach  
Tischfußball  
Karate

### Jessica Bastian für:

Rehasport  
Ju-Jutsu/Kung Fu  
Schwimmen  
Tanzsport  
Tauchsport  
Taekwondo

### Levent Özgür für:

Boxen

Golfsport  
Radsport  
Tischtennis  
Triathlon

### Amélie Schmid für:

Handball  
Leichtathletik  
Sportakrobatik  
Turnen  
Gewichtheben

### Max Reinhardt für:

Aikido  
Badminton  
Kegeln  
Tennis  
Volleyball  
Judo

Zudem haben wir schon Ende 2021 eine WhatsApp-Gruppe für alle Jugendvertreterinnen und -vertreter aus den Abteilungen angelegt, um die Vernetzung untereinander und mit dem Jugendvorstand weiter zu verbessern. Der Zugangslink zur Gruppe kann beim Jugendreferat erfragt werden.

In den kommenden Wochen planen wir weitere Initiativen, um mehr junge Menschen für ein Engagement im Verein zu gewinnen.

Zum einen wollen wir den Schulen in Sindelfingen neue Informationsflyer mit dem Sportangebot aller Vereinsparten (samt Kontaktdaten der Abteilungen) zukommen lassen und sie für die Angebote des VfL sensibilisieren, sodass Sportlehrerinnen und -lehrer gezielt auf talentierte Schüler im Sportunterricht zugehen können - und so der/die ein oder andere vielleicht den Weg in die VfL-Abteilungen findet.

Zum anderen planen wir eine Kampagne auf Social Media, in der junge Ehrenamtler und Ehrenamtlerinnen aus dem VfL und ihre Motivation für ehrenamtliches Engagement vorgestellt werden.



# Neue Kurse für Kinder und Jugendliche bei Sei-Wa-Kei ab September 2022!

Es stellt sich mal wieder die Frage was seit der letzten Ausgabe in der Karate-Abteilung des VfL so passiert ist. Da wir aus Respekt gegenüber der Gesundheit unserer Mitglieder ausschließlich Online-training durchgeführt haben, waren sowohl die Teilnehmer, als auch unser Trainerteam außergewöhnlich gefordert. Deshalb möchten wir uns herzlich bei Allen im Verein für das Durchhaltevermögen und das überwiegend große Verständnis bedanken, dass uns in dieser langen Durststrecke der Pandemie entgegengebracht wurde.



Wir möchten darum den Blick nach vorn richten und einige anstehende Veränderungen mitteilen, die in diesem Jahr im Bereich der Kinder und Jugendlichen Einzug halten wird.

Zunächst freuen wir uns darüber, dass wir ab dem 14.2.2022 wieder in die Halle in das gemeinsame Präsenztraining gehen konnten! Hierfür gibt es allerdings ein paar Spielregeln, die uns alle und die Gemeinschaft (auch außerhalb des Karatetrainings) in der wir leben, schützen sollen. Diese sind auf der Homepage nachzulesen, oder bei den Trainern nachzufragen.

Im Kindertrainerbereich haben wir uns jetzt breiter aufgestellt und tolle junge Trainer:innen hinzugewonnen. Doch die Jugend hat eben nicht nur Vorteile. Zumindest für uns als Verein nicht, denn gerade in diesem Alter baut ein jeder junger Mensch an seiner beruflichen Zukunft. Und so trifft dies in diesem Jahr zunächst gleich zwei unserer tollen Trainer. Beide stehen wegen universitärer Vorgaben bzw. mehrmonatigem Auslandsaufenthalt leider als Trainer eine ganze Zeit nicht zur Verfügung. Somit sind wir hier im Kidsbereich zeitlich etwas eingeschränkt. Aber: Das Wort Krise setzt sich im Chinesischen aus 2

Schriftzeichen zusammen – das eine bedeutet Gefahr und das andere Gelegenheit (J.F. Kennedy), deshalb nutzen wir die Gelegenheit und stellen unseren Trainingsbetrieb im Kinder- und Jugendbereich um. Auf Wunsch der Eltern und Trainer, werden nicht mehr ständig neue Kids zum Training zugelassen werden. Dies stört insbesondere die Anfängergruppe. Mit dieser Maßnahme wollen wir den Kids die Möglichkeit bieten, sich schneller zu entwickeln, damit sie dann auch schnellstmöglich die anderen Angebote wahrnehmen können. Für die zukünftigen Neuaufnahmen werden wir feste Termine ab September anbieten und Interessenten ab 7 Jahre in ein neues Kurssystem überführen.

Also: Kommen, mitmachen und dabei sein! Wir freuen uns über jeden einzelnen von Euch!



Ob diese Zeit nun endgültig vorbei sein wird oder sich abermals die Lage verändert, können wir nicht voraussagen. Sicher ist aber, dass die von uns so herbeigesehnte Normalität eine neue und andere sein wird. Wir werden weiterhin alles versuchen, unser Karate, den Spaß und das Miteinander so vielfältig und so gut wie nur irgend möglich am Leben zu erhalten.

Hierfür haben wir insgesamt ein gutes Team bei Sei-Wa-Kei, das uns sehr zuversichtlich in unsere Zukunft blicken lässt.



# Corona würfelt die Saison noch immer durcheinander

Spieltage fanden statt, manche wurden verschoben oder abgesagt. So sah das letzte Quartal der Kegelabteilung aus. In der Tabelle hat sich daher auch nicht viel geändert. Im Dezember 2021 wurden die Wettkampftage ausgesetzt und an die aktuelle Spielsaison dranhängt. Daher geht unsere Saison nun bis Mai 2022. Wir sind gespannt, ob diese ungewöhnliche Verlängerung der Saison auch Siege und Punkte für uns bereithält.

Die Frauenmannschaft konnte im Januar und im Februar nur ein paar Spiele absolvieren, davon wurde ein Spiel abgesagt. Aber die Frauen lassen sich davon nicht unterkriegen.



Bei den Herren gab es ebenfalls nicht sehr viele Spieltage, dennoch konnten die Männer ein paar Punkte mehr auf ihrer Habenseite verbuchen. Alles in allem doch sehr ausgeglichen und auch hier freut man sich auf mehr Normalität.

Die Gemischte Mannschaft hatte zwar keine abgesagten Spieltage aber leider konnte sie auch keine Punkte erzielen.

Für uns aktive und passive Mitglieder ist es ein komisches Gefühl, nicht oft an den Wochenenden auf der Kegelbahn sein zu können und wenn Spiele stattfinden, sind kaum Zuschauer anwesend.

Noch vor einigen Jahren hatte die Saison 18 Spieltage auf 6 Monate verteilt, diese Saison sind es weniger Spieltage auf 9 Monate. Auf der einen Seite bringt das mehr Freizeit an den

Wochenenden, allerdings fehlen auch Vereinszusammenkünfte. Naja, wir werden sehen was die kommende Zeit noch alles für uns bereithält.

Im Februar sollten die Vereinsmeisterschaften endlich wieder stattfinden, leider mussten wir auch diese erneut absagen.

Aber wir geben die Hoffnung nicht auf, dass bei uns im Kegelsport die ersehnten Meisterschaften, Jahreshauptversammlung und Vereinsfeiern wieder abgehalten werden können.

Wenn jemand den Sport ausprobieren möchte, kann er oder sie sich gerne mit vorheriger telefonischer Absprache zu unseren Trainingszeiten auf den Bahnen einfinden. Kontaktdaten und Trainingszeiten sind auf der Homepage den VfL Sindelfingen unter der Abteilung Kegeln abrufbar.



**HORNIKEL**

Stuckateur · Maler · Gipser  
Gerüstbau  
Energetische Modernisierung

Fronäckerstraße 34/1  
71063 Sindelfingen

Telefon 07031 9392-0  
Telefax 07031 9392-90

- Gerüstbau
- Stuckateurarbeiten
- Innen- und Außenputze
- Sanierputze
- Bauwerksabdichtung
- Feuchteschutz
- Fachwerkinstandsetzung
- Fassadenerhaltung

- Innen- und Außendämmung
- Betonsanierung
- Beseitigung von Schimmelschäden und Prävention
- Dekorative Oberflächen
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Gesundes Wohnen




[kontakt@hornikel.de](mailto:kontakt@hornikel.de)

[www.hornikel.de](http://www.hornikel.de)

MEISTERBETRIEB SEIT 1899



# Das Jahr 2022 fängt vielversprechend an!

Und daher starten wir mit der Vorstellung unserer einzelnen Gruppen und ihren Übungsleitern und Helfern. Den Anfang machen Sascha und Sabrina. Die beiden sind mittwochs in der Realschule am Goldberg für die turnbegeisterten Kinder da.

Aktuell treffen sich die Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren noch jeden Mittwoch um 16.30 Uhr um sich eine Stunde lang in der Sporthalle Realschule Goldberg mal so richtig auszutoben. Nach einem kurzen, spielerischen Aufwärmen von den Kindern geht es meist an die Geräte. Jede Turnstunde wird anders gestaltet damit für jeden etwas dabei ist. Mal steht die körperliche Fitness im Vordergrund,

mal einfach nur Spiel und Spaß. Meist stehen die Stunden unter einem Motto. So haben wir passend zur Winterolympiade Staffelspiele mit Eislaufen, Skispringen und Rodeln gemacht. In einer anderen Stunde sind wir in den verschneiten Bergen unterwegs und müssen über tiefe Täler und Abgründe hin zur großen Gletscherspalte, die wir am Ende bezwingen müssen. Die Kinder lieben die Herausforderungen und die Fantasiewelten, in die wir abtauchen. In dieser Gruppe gibt es auch noch Plätze für sportbegeisterte & turnbegeisterte Kinder. Nach den Osterferien wird diese Gruppe auf 16 bis 17 Uhr vorverlegt. Im Anschluss daran wird eine neue Gruppe eröffnet. Von 17 bis 18 Uhr wird dann erstmalig in der Kindersportabteilung

Parkourtraining für Kinder ab 9 Jahren angeboten. Beim Parkourtraining geht es darum, so schnell und effizient wie möglich von einem gewählten Punkt A zu einem gewählten Punkt B zu kommen.

Hierbei ist die Kontrolle über den eigenen Körper und ein Gefühl für diesen sehr wichtig. Mit spielerischen Übungen werden hier den Kindern in der Halle verschiedene Parkour-Bewegungen gezeigt. Damit auch die etwas jüngeren Parkour-Interessierten eine Möglichkeit haben das Abrollen, oder das Erklimmen einer Mauer mit Hilfe des Wallruns zu lernen.

Und wer jetzt noch mehr über uns erfahren möchte, der schaut einfach mal auf unsere Homepage: [www.kindersport-vfl-sindelfingen](http://www.kindersport-vfl-sindelfingen)



## Wir suchen eine/n Freiwilligendienstleistende/n im Sport



Wir, der VfL Sindelfingen e. V. 1862 (anerkannte Einsatzstelle für Freiwilligendienste im Sport), bieten Dir die Möglichkeit, einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Sport zu absolvieren.

Der BFD im Sport ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr, das pädagogisch begleitet wird und Erfahrungsräume für Freiwillige eröffnet. Der Erwerb persönlicher Kompetenzen und sportlicher Lizenzen sowie Berufs- und Engagemtorientierung stehen im Mittelpunkt.

Dafür suchen wir für den Zeitraum vom **01.09.2022 bis 31.08.2023** eine/n sportbegeisterte/n, engagierte/n und selbstbewusste/n Jugendliche/n im Alter ab 16 Jahren.

Der VfL Sindelfingen e.V. 1862 ist einer der größten Sportvereine in Baden-Württemberg. Neben 28 Abteilungen betreibt der VfL Sindelfingen 1862 e.V. eine vereinseigene Kindersportschule und ein vereinseigenes Gesundheitszentrum.

### Wenn du...

- neue Erfahrungen sammeln und deine sozialen Kompetenzen stärken,
- Übungsleiter/innen der Kinderwelt bei Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten für Kinder und Jugendliche in der Kindersportschule, in Kindertagesstätten und an Kooperationsschulen unterstützen,
- Projekte und Veranstaltungen der Kinderwelt (Feriensportcamps, Aktionstage an Schulen/Kindergärten, Schwimmunterricht) betreuen und bei vereinsadministrativen Tätigkeiten unterstützen, sowie
- deine Eignung für einen sozialen, sportlichen Beruf testen,
- Kinder und Jugendliche für Sport begeistern,
- nach der Schule etwas Praktisches machen möchtest und noch nicht weißt, welche Ausbildung oder welches Studium du ergreifen willst,

...dann bewirb Dich jetzt für einen BFD im Sport!

### Das solltest du mitbringen...

- eine abgeschlossene Schulausbildung
- Spaß und Interesse an der Kinder- und Jugendarbeit im Sport
- Begeisterung für Sport und Fitness,
- Eigeninitiative, hohe Teamfähigkeit, Engagement und Aufgeschlossenheit gegenüber Neuem
- Organisationstalent und Einsatzbereitschaft

### Wir bieten...

- ein abwechslungsreiches, verantwortungsvolles und arbeitsmarktneutrales Aufgabengebiet bei einer Vollzeitbeschäftigung von 38,5 Wochenstunden
- Erwerb von Kenntnissen und Fähigkeiten bei der Planung von Sportstunden für Kinder und Jugendliche
- Möglichkeit zum Erwerb einer Lizenz im Breitensport oder in einer Fachsportart im Rahmen von 25 Bildungstagen
- umfassende pädagogische Betreuung und Unterstützung
- Taschengeld in Höhe von 300€, ebenso 24 Urlaubstage

Wir freuen uns auf deine Bewerbung bis zum **31.03.2022** mit Lebenslauf, Lichtbild und Darstellung der bisherigen sportlichen Erfahrungen sowie einer kurzen Erklärung, warum Du Dich für einen BFD interessierst.

Diese richtest Du bitte an:  
Kinderwelt VfL Sindelfingen  
z. Hd. Benjamin Wunsch  
Rudolf-Harbig-Straße 8  
71063 Sindelfingen  
E-Mail: [b.wunsch@vfl-sindelfingen.de](mailto:b.wunsch@vfl-sindelfingen.de)



Bei Rückfragen stehen wir Dir gerne zur Verfügung Tel.: 07031-706514. Wir freuen uns auf Dich!

Weitere Infos findest du unter [www.vfl-sindelfingen.de](http://www.vfl-sindelfingen.de) oder unter [www.bwsj.de](http://www.bwsj.de)

# Führungswechsel in der Kinderwelt

Ende März wird Benjamin Wunsch die Kindersportschule verlassen. Mit Lars Leonhard konnte ein Nachfolger gefunden werden.



## Abschied nach 4 1/2 Jahren Kinderwelt

Ende März werde ich die Kinderwelt und damit auch den VfL Sindelfingen verlassen. Bevor ich die Leitung der Kindersportschule 2017 übernommen habe, war ich bereits seit 2015 als Leiter der Turnschule Flick - Flack angestellt und somit gehen knapp 7 Jahre VfL Sindelfingen zu Ende.

Es war und ist eine wunderschöne Zeit. So viele Babys/Kinder/Erwachsene durfte ich kennenlernen und auf ihrem sportlichen Weg und ihrer persönlichen Weiterentwicklung begleiten. Mir hat es immer unfassbar viel Freude bereitet in der Halle zu

stehen und es gibt nur wenige Dinge, die schöner sind als ein Kinderlachen. Wenn man nach dem Kurs in strahlende Kinderaugen blickt, ist das ein tolles Gefühl. Ebenso hat mir die Arbeit im Büro, die Arbeit mit all meinen Kolleginnen und Kollegen immer Spaß gemacht und gemeinsam konnten wir das ein oder andere Problem angehen und lösen.

Ein Dank gilt natürlich dem gesamten Team. Vielen Dank für die tolle Zusammenarbeit in den letzten Jahren. Aus Kolleginnen und Kollegen wurden Freunde und ich bin immer sehr gerne ins Geschäft gegangen. Ein großer Dank geht natürlich auch an

die Sportlehrer/innen und Helfer/innen in den Sporthallen.

Das gesamte KiSS – Team hat in den letzten Jahren einen herausragenden Job gemacht und so war es uns möglich, immer mehr Kinder aufzunehmen und die Kindersportschule ist ständig weitergewachsen. Das wäre ohne ein so tolles Team aus hauptamtlichen und ehrenamtlichen Kolleginnen und Kollegen nicht möglich gewesen.

Vielen, vielen Dank!

Euer Benjamin Wusch

## KiSS – Sportcamps 2022

Auch im Jahr 2022 bietet die Kindersportschule in den Osterferien und Pfingstferien Sportcamps an.

Verschiedene Sportarten, kleine Turniere, ein Kinonachmittag und vieles mehr steht auf dem Programm.

Das Angebot gilt dabei sowohl für KiSS – Kinder als auch für Nicht – KiSS – Kinder.

### Termine:

**Ostersportcamp:** 19.04.2022 – 22.04.2022 von 9:00 – 16:00 Uhr

**Pfingstsportcamp:** 07.06.2022 – 10.06.2022 von 9:00 – 16:00 Uhr

**Sommersportcamps:** werden noch bekannt gegeben

(kostenlose Frühbetreuung ab 8:00 Uhr und kostenlose Spätbetreuung bis 16:30 Uhr)

Die Anmeldung erfolgt über folgende Seite:

**www.ferien-sifi.de**



# Lars Leonhard wir neuer Leiter

Lars Leonhard wird zum 1. April neuer Leiter der Kinderwelt. Erfahren Sie hier mehr über ihn.

## Wie alt bist du?

Ich bin 26 Jahre alt.

## Welche Ausbildung hast du?

An der Universität Stuttgart habe ich 2019 den B.A. Studiengang Sportwissenschaft abgeschlossen. Aktuell schreibe ich im Masterstudiengang M.Sc. Sportwissenschaft der Universität Tübingen meine Masterarbeit zu den Effekten von unterschiedlicher sportlicher Aktivität auf kognitive Prozesse.

## Wo wohnst du derzeit?

Ich wohne derzeit zusammen mit meiner Freundin in Leonberg.

## Wie bist du auf die Stelle bei der Kindersportschule gestoßen und was hat dich dazu motiviert dich als Leitung der Kinderwelt des VfL Sindelfingen zu bewerben?

Da ich große Freude daran habe mit Kindern zu arbeiten und ihnen Spaß an sportlicher Aktivität zu vermitteln, bin ich bereits seit knapp zwei Jahren neben dem Studium als Sportlehrer bei der KiSS des VfL Sindelfingen tätig. Als Benny mich dann über seine freiwerdende Stelle informierte, war mir schnell klar, dass ich diese spannende und abwechslungsreiche Aufgabe sehr gerne übernehmen würde. Dabei scheint es mir aktuell und zukünftig relevanter denn je zu sein, Kinder für Bewegung zu motivieren und dadurch den Grundstein für ein sportlich aktives und gesundes Leben zu legen.

## Was sind deine Ziele mit der Kinderwelt des VfL Sindelfingen?

Zunächst einmal möchte ich gemeinsam mit dem gesamten Team der Kinderwelt einen reibungslosen Übergang realisieren. Darauf aufbauend soll der bisherige Weg der Kinderwelt weitergegangen werden, um möglichst viele Kinder über vielfältige und weiterwachsende Angebote für Sport, Spiel und Bewegung zu begeistern. Außerdem würde ich gerne neben den bereits bestehenden Kooperationen mit Schulen und Kitas weitere Kooperationspartner gewinnen.

## Was macht dir am meisten Spaß bei der Arbeit mit Kindern?

Am meisten Spaß macht es mir zu sehen, wie die Kinder Spaß am Sportprogramm haben und dabei übers ganze Gesicht strahlen – gerne spiele ich dabei auch mit. Bereits nach dem Abitur konnte ich während meines Bundesfreiwilligendienstes auf dem Aktivspielplatz eines Stuttgarter Vororts Erfahrungen dazu sammeln. Des Weiteren bereitet es mir große Freude die Entwicklungsschritte der Kinder mitzuverfolgen.

## Welchen Sport führst du selbst aus?

Ich habe 15 Jahre lang leidenschaftlich Fußball und einige Jahre Tennis im Verein gespielt. Derzeit begeistere ich mich insbesondere für Beachvolleyball und versuche regelmäßig



Lars Leonhard und Benjamin Wunsch

Schwimmen zu gehen. Solange ein Ball im Spiel ist, macht mir nahezu jede Sportart großen Spaß und ich teste gerne immer wieder Neues aus. Im Winter darf natürlich das Ski fahren und seit kurzem auch das Langlaufen nicht fehlen.

## Was sind deine Stärken?

Ich würde sagen, Menschen zu motivieren und mit meiner Begeisterung für Sport und Bewegungsspiele anzustecken.

## Was gefällt dir bisher am besten am VfL Sindelfingen?

Ich freue mich sehr darauf, Teil des sympathischen, jungen und dynamischen Teams der Kinderwelt und der gesamten Sportwelt des VfL Sindelfingens zu werden. Außerdem seien an dieser Stelle die großartigen Feriensportcamps erwähnt, bei denen ich bereits mitwirken konnte.

## Was war früher dein liebstes Schulfach?

Sport war eigentlich immer ganz gut :) Ansonsten haben mir Mathe und Biologie Spaß gemacht.

## Was darf in deinem Urlaubskoffer nie fehlen?

Eine Badehose

## Was sind deine Hobbys?

Neben meinen sportlichen Aktivitäten sind es gemeinsame Zeit mit guten Freunden und meiner Freundin. Außerdem kann ich Abende lang Gesellschaftsspiele spielen.

## Auf was freust du dich im Jahr 2022 besonders?

Ich freue mich besonders auf einen Sommer voller zahlreicher uneingeschränkter Treffen mit Freunden beim Beachvolleyball, im Freibad oder beim Grillen.

 **DERICHS  
WEILER**

UMZÜGE LAGERUNG SERVICES

Telefon: 07031 81 70 8-0  
www.derichsweiler.com  
info@derichsweiler.com



# Endlich wieder Hallensaison

Die Leichtathletik-Abteilung blickt auf einen fast normalen Terminkalender der Hallensaison zurück. Endlich konnte man im Glaspalast wieder umfangreich Wettkämpfe ausrichten und so die Chance zum Kräfteressen liefern. Leider musste man auf Zuschauer verzichten, damit man sich an alle Einschränkungen bezüglich sich schnell ändernder Verordnungen halten konnte.

Hierbei bedankt sich die Abteilung bei allen Athlet\*innen, Trainer\*innen und natürlich Helfer\*innen für das vorbildliche Verhalten, dass die Durchführung der Veranstaltungen erst möglich gemacht hat.

Nach erfolgreichen Baden-Württembergischen Hallen Finals der Jugend, dem traditionellen Stadtwerke Sindelfingen Hallenmeeting, den Baden-Württembergischen Finals der Aktiven, den Baden-Württembergischen Jugend U16-Meisterschaften Teil II, den Baden-Württembergischen Staffel Meisterschaften, sowie zwei Nachwuchsmeetings ging der größte Wettkampf der Hallensaison mit den Deutschen Jugend Hallenmeisterschaften mit Winterwurf reibungslos und mit vielen tollen Leistungen über die Bühne.

Bei diesen konnten sich die Blau-Weißen Starterinnen Nina Waltert und Luise Herrmann mit Edelm-



Nina Waltert

tall belohnen. Nina gewann über die 1500m der Jugend U20 die Silbermedaille. In einem fulminanten Schlusspurt eines taktisch geprägten Rennens setzte sie sich gegen ihre direkten Kontrahentinnen durch. Kurz vorher gelang Luise Herrmann in ihrem ersten Jahr der U18 im kalten Floschenstadion im Hammerwurf ein sehr guter Wurf zur neuen Bestweite von 52,02m.

Dies bedeutete die unverhoffte, aber wohlverdiente Bronzemedaille für die trainingsfleißige Schülerin. Das gute Sindelfinger Ergebnis runden Tizian Lauria (Diskus) und Marec Metzger (Stabhochsprung) jeweils

viertplatziert, sowie Tim Hofmann (1500m) mit dem fünften und Tom Kindermann (Hochsprung) mit dem sechsten Platz ab.

Die Woche darauf ging es für die besten Aktiven Athlet\*innen nach Leipzig zu den Deutschen Hallenmeisterschaften. Mit der Zeit von 1:36,28 min errang die Frauenstaffel mit Lisa Sophie Hartmann, Carolina Krafzik, Pia Ringhoffer und Jasmin Pansa einen tollen dritten Platz. Ebenfalls gut in Szene setzen konnte sich Velten Schneider über die 3000m, in einem spannenden Rennen konnte er im Schlusspurt den vierten Platz erreichen.

Für diesen war auch die Männerstaffel in der Besetzung Aleksandar Gacic, Maximilian Dillitzer, Julian Reese und Yannic Krings gut. In einem starken 400m Feld konnte sich Hürdenspezialist Constantin Preis als fünfter teuer verkaufen. Im 60m-Hürdenfinale fand sich Aleksandar Gacic wieder und wurde siebter, obwohl er sich für die Sommersaison auf die längeren 400m Hürden konzentrieren möchte.

In den kommenden Wochen steht der Umzug vom Floschenstadion nach Maichingen ins Allmendstadion an. Ein großes Dankeschön an die Organisatoren, die Stadt und alle unzähligen helfenden Hände, die diesen Kraftakt möglich machen!



Werner Späth und Dieter Locher (links) sowie Olaf Labrenz und Jan Erik Gans (rechts) beim Auszug aus dem Floschenstadion

Weil wir lieben, hier zu leben.

**JETZT**  
**Termin vormerken!**  
**JOB & AZUBI MESSE**  
**3. April 2022**  
**10 - 15 Uhr**  
**Kongresshalle Böblingen**

Alle Aussteller findet ihr auf :

 **messenBB.de**  
von röhmedien



Lokal. Unabhängig. Ausgezeichnet.

**Sz** Sindelfinger Zeitung  
**BZ** Böblinger Zeitung



# Mit viel Schwung ins Frühjahr

Seit März 2022 bietet die Rehawelt ganze neue Kurse an: Sitzgymnastik und Sport bei Diabetes. Inhaltlich können Sie sich auf Folgendes freuen:

## Sitzgymnastik

Hierbei handelt es sich um ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm in Kombination mit einem Muskelaufbautraining und Gleichgewichtstraining, sodass man mehr Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit bekommt und sich im Alltag wohler fühlt. Es wird Rücksicht auf die Mobilität genommen, um ganz individuell mit der Gruppe Sport im Sitzen durchzuführen.

## Sport bei Diabetes

Hierbei handelt es sich um ein aufbauendes körperliches Training, um ein mögliches Übergewicht zu reduzieren, die Insulinresistenz günstig zu beeinflussen, die Blutzuckerwerte zu optimieren und folglich damit die Risikofaktoren für die möglichen Veränderungen der Blutgefäße zu minimieren.

## Haben wir Ihr Interesse dafür geweckt?

Dann nehmen Sie sehr gerne Kontakt zur Rehawelt auf. Wir freuen uns auf Sie!



## IMPRESSUM

### Impressum

VfL-Nachrichten – Offizielle Vereinsmitteilung des Vereins für Leibesübungen Sindelfingen 1862 e.V. – Nr. 1/2022

#### ANZEIGEN

Nicole Maier, Telefon 0 70 31/862-235, E-Mail: nicole.maier@szbz.de  
Anzeigenleitung: Hans-Jörg Zürn  
Röhm Verlag & Medien GmbH  
Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen

#### REDAKTION

VfL-Geschäftsstelle  
Rudolf-Harbig-Str. 8, 71063 Sindelfingen, www.vfl-sindelfingen.de  
Verantwortlich: Roland Medinger

#### SATZ UND HERSTELLUNG

Sylvia Schillack und Röhm Verlag und Medien GmbH & Co. KG,  
Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen

#### DRUCK

Strube Druck & Medien GmbH, Felsberg

#### VERTRIEB

Beilage in der Sindelfinger Zeitung / Böblinger Zeitung,  
Rest als Direkt- und Postverteilung

#### ABONNEMENTPREIS

Der Bezugspreis im Postvertrieb ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten. Einzelpreis Euro 1,- inkl. 7% MwSt. Bei höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Lieferung.

#### ERSCHEINUNGSWEISE

Die VfL-Nachrichten erscheinen viermal jährlich:  
März, Juni, Oktober, Dezember

#### AUFLAGE

20.000 Exemplare  
Gerichtsstand Böblingen  
Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe und der Übersetzung nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Leserzuschriften zu kürzen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

#### SIE LESEN IN DIESER AUSGABE ARTIKEL VON

Aikido – Christina Bartel, Behinderten- und Rehasport – Ute Steinheber,  
Fußball – Thomas Dietsche, Fußballschule - Andy Russky,  
Gewichtheben – Markus Mayer, Judo – René Schneider, Chris Behr,  
Jugend – Max Reinhardt, Karate – Ralf Neitzel, Kegeln – Elke Vogler,  
Kindersport - Iris Oehl, Kindersportschule – Benjamin Wunsch,  
Leichtathletik – Kira Lohre, Schwimmen – Astrid Mantz, Christian Carli,  
Berkay Yilmaz, Sportakrobatik – Ulrike Schmitz,  
Sport für Alle – Monika Schreiber,  
Sportwelt – Teresa Spengler, Andreas Hagedorn, Sebastian Cardenas,  
Rehawelt – Linda Dunkel, Taekwondo – Sophia Senger,  
Tanzen –Katharina Pfaffenrot, Tauchen – Elke Richter,  
Tennis – Sonja Lindmüller, Tischfußball – Thomas Hettich,  
Tischtennis – Bettina Haboic, Triathlon – Thomas Berger,  
Turnen – Michael Stürm, Volleyball – Janine Zaremba

Bilder Adobe Stock:  
auf den Seiten 9, 17, 24

# Neue Kursleitung

Die Rehawelt begrüßt Barbara Post und Stefan Janik als neue Kursleitungen in den Bereichen Prävention und Rehabilitation. Herzlich willkommen!

## **Wie hast Du Deinen Weg zum VfL Sindelfingen gefunden?**

Vor Jahren war ich bei einem Rückenfit-Kurs der AOK in den Räumen des VfL gewesen. Schon damals fiel mir auf, dass dort ordentlich was für die Menschen geboten wird. Das finde ich nach wie vor sehr bemerkenswert!

## **Du bist in einem medizinischen Bereich hauptberuflich tätig.**

### **Für welche Krankheitsbilder wirst Du zukünftig Kurse anbieten?**

Ja, ich arbeite bei Bosch in der Werkmedizin. Jetzt starte ich beim VfL mit meinen beiden Diabetesgruppen. Interessant finde ich zudem Herzsport, Lungensport/ Post-Covid-sport, und auch Sport für Demenzkranke. Es ist wichtig in Bewegung zu bleiben,



Barbara Post

wenn man nicht mehr so sehr fit ist, finde ich Stuhlgymnastik auch prima!

## **Was begeistert Dich in diesem Bereich medizinisch und auch in Zukunft mit Diabetikern Sport zu treiben?**

Mich begeistert die Vielfalt der Menschen und dass mir klar geworden ist im Laufe meines Berufslebens, dass ich flexibel und neugierig im Umgang mit Menschen bleibe.

Ich denke auch, dass gerade im Bereich Diabetes mit Begeisterung und Hintergrundwissen gepaart mit Spaß an Bewegung viel Gutes bei jedem Einzelnen erreicht werden kann.

### **Nach dem Motto:**

Ohne Bewegung gibt's Stillstand- das gilt es zu vermeiden. Ich freue mich sehr auf meine Gruppen!

## **Sport ist ein sehr guter Ausgleich zum Alltag. Was treibst Du für Sport in Deiner Freizeit?**

Ganz genau! Ich bin regelmäßig an der frischen Luft. Nordic Walking und radeln halten mich fit. Sonst finde ich Gymnastik allgemein auch prima für mich!

Sport und Bewegung machen Freude und sorgen für Begeisterung und Motivation.

## **Was für Sport treibst Du am liebsten und was begeistert Dich am meisten dabei?**

Ich bin begeisterter (Bio)Mountainbiker, habe schon mehrfach die Alpen überquert und bin immer wieder komplett überwältigt von der Natur und überrascht, was man selbst alles hinbekommt.

## **Als Kursleitung in der Sportwelt hast Du schon sehr viel Erfahrung gesammelt.**

### **Was hat Dich dazu bewegt, nun auch als Kursleitung im Bereich „Orthopädie“ in der Rehawelt tätig zu werden?**

Seit nunmehr über 10 Jahren gebe ich Kurse in der Sportwelt. Das eigene „Älter werden“ und die Beobachtung, wie wichtig die Reha für ganz viele Menschen ist, hat mich überlegen lassen dieses Feld zu beackern. Auch der



Stefan Janik

Wunsch mehr für den VfL zu tun, hat eine Rolle gespielt, „meinen Verein“ noch mehr zu unterstützen.

## **Welche Kurse im Bereich „Orthopädie“ gibst Du in der Rehawelt und warum hast Du besonders den Bereich der Hüfte ausgewählt?**

Da ich selbst schon seit Jahren wegen eines Unfalls eine Hüftprothese trage, denke ich, dass ich als gutes Beispiel dienen kann was Alles möglich ist, ob mit einer Prothese oder mit anderen Hüftbeschwerden.

## **Was wünschst Du unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern auf ihrem sportlichen Weg in der Rehawelt?**

Beweg Dich! ist eines meiner Lebensmottos, das geht immer. Unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern in der Rehawelt wünsche ich einen besseren Lebensalltag und ich möchte sehr gerne dazu beitragen, dass sie sich solange wie irgendwie möglich gut bewegen können.

Mit viel Freude, Engagement und Zuverlässigkeit sind sie eine sehr große Bereicherung für eine zukünftige Erweiterung. Die Rehawelt wünscht einen guten Start, viel Freude bei der Arbeit und ist sehr dankbar für die tolle Zusammenarbeit!



## Masters und Junioren national erfolgreich

Nicht nur die Nachwuchsschwimmer des VfL sind sehr erfolgreich unterwegs, sondern auch die Masters machten im November auf sich aufmerksam, denn Harald Maisch, Carsten Frank und Patrick Perez waren sehr erfolgreich bei den 11. DM Masters Kurzbahn in Essen.

Unter den 248 teilnehmenden Vereinen standen die drei mehrfach auf dem Treppchen. Harald Maisch (1971) gewann in der AK 50 die 50m Rücken und wurde jeweils zweiter über 100m Rücken und 50m Freistil. Carsten Frank (1974) sicherte sich in der AK 45 den 3. Platz über 50m und 100m Freistil. Patrick Perez (1998) ging gleich sieben Mal an den Start und stand in der AK 20 über 100m Freistil und 50m Schmetterling ganz oben auf dem Treppchen. Die 50m Rücken beendete er als zweiter und die 50m Brust als dritter.

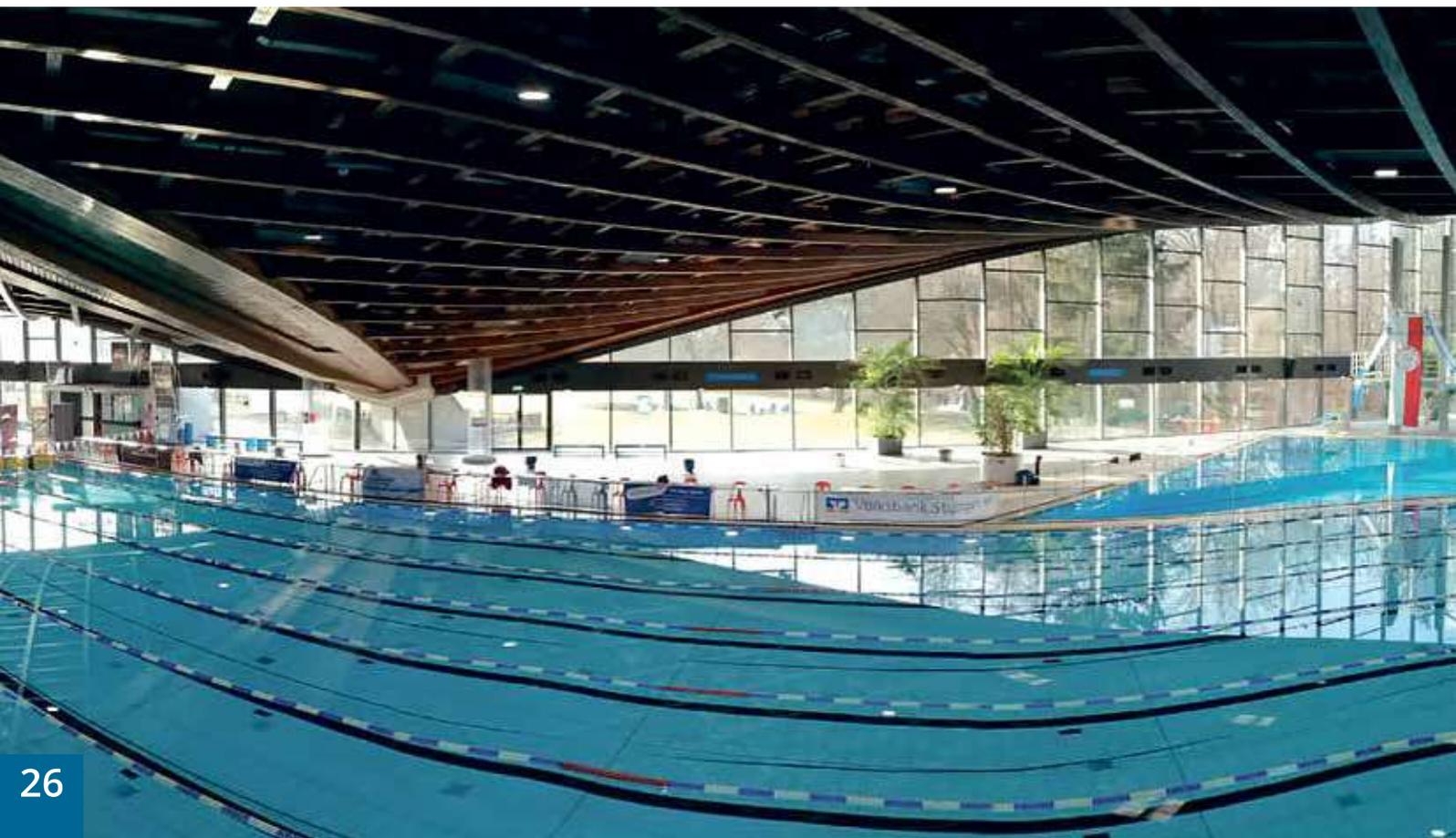
Aber auch die Sindelfinger Mannschaften machten ihren Konkurrenten das Leben schwer. Ende November 2021 fand in Schwäbisch Gmünd das DMS-J Württemberg-Finale auf der 25m Bahn statt. Hier war der VfL mit 4 Mannschaften vertreten und



Jugend männlich B



Jugend weiblich B





Jugend männlich C



Jugend weiblich C

stand jedes Mal auf dem Treppchen. In der Jugend B (Jahrgang 2006/2007) schwammen die Mädels (Marit Biehal, Anna Gieseke, Lena Mantz, Marian Plöger, Katharina Säuberlich, Megan Van Niekerk) allen davon und siegten mit über 1:20min Vorsprung. Die Jungs mit Adrian Budai, Tobias Donath, Valentin Fuchs, Wayatt Marcum, Julian Vollmer, sicherten sich den 3. Platz.

In der Jugend C (Jahrgang 2008/2009) holten sich Adrian Aba, Thomas Donath, David Niklasch, Steven Phung und Tim Sauer ebenso den Meistertitel. Die weibliche Staffel mit Fenja Kellewald, Bastienne Laclare, Tegan Marcum und Melinda Preusser belegten den 2. Platz.

Und dann endlich, im Januar 2022, öffnete das heiß geliebte Badezentrum wieder seine Tore für alle „Waserratten“.

Jetzt konnten auch endlich die Planungen für den unter Schwimmern sehr beliebten ISSC (International Sindelfingen Swimming Championship) beginnen.

Damit die Erfolgsserie der Schwimmer nicht abreißt, werden noch dringend Übungsleiter für die Schwimmschule gesucht.

Auch die BFD-Stelle ist noch zu vergeben.

## Splash Diving Cup

Auch 2022 findet wieder ein Splashdiving Cup in Sindelfingen statt.

Am 11. & 12. Juni 2022 gibt es wieder tollkühne und waghalsige Sprünge von 1- 10 Meter mit krassen Landungen.

Wir hoffen auf besseres Wetter als 2021 und deutlich mehr Zuschauer.

Anmeldung für Teilnehmer ist ab dem 7. März 2022 möglich unter:

[www.splashdiving-sindelfingen.de](http://www.splashdiving-sindelfingen.de)





## Es geht wieder los!

Im Gegensatz zum letzten Jahr, in dem Corona bedingt, kein regulärer Trainings- und Spielbetrieb möglich war, stehen die Zeichen für dieses Jahr besser, dass wieder richtig Wasserball gespielt werden kann.

Das Badezentrum Sindelfingen hat seit Anfang dieses Jahres wieder geöffnet und für die Wasserballer hat der Trainingsbetrieb wieder angefangen. Durch die neue Kooperation mit dem

PSV Stuttgart ergeben sich für alle zusätzliche Möglichkeiten und Chancen. Nun kann, wer natürlich möchte, zusätzlich zum Training in Sindelfingen, auch in Vaihingen trainieren. Darüber hinaus hat die Kooperation die Mannschaft „Auswahl-Stuttgart“ hervorgebracht, die aus Spielern und Spielerinnen vom VfL Sindelfingen und PSV Stuttgart besteht. Erste Trainingsspiele fanden bereits statt und die Termine für die ersten Liga-Spiele stehen auch schon fest.

Nach wie vor gibt es Lücken in der Mannschaftsaufstellung, die wir schließen möchten. Der Wasserball ist bei uns als Breitensport zu verstehen. An aller erster Stelle steht somit der Spaß am Sport und die Freude am nassen Element. Frauen sind im Wasserball keine Seltenheit, weshalb wir hiermit gerne Männer und Jungs als auch Frauen und Mädchen, die Interesse an einem Probetraining haben, herzlichst willkommen heißen wollen. Grundvoraussetzungen sind hier lediglich der Spaß an einem dynamischen Mannschaftssport und Grundfertigkeiten im Kraulstil. Der Trainingsbetrieb gibt ausreichend Raum für individuelles Training, womit man schnell den Einstieg in die ersten Trainingsspiele findet.

Erreichen kann man uns unverbindlich über das Kontaktformular der Abteilung Schwimmen auf der VfL Homepage oder per eMail an [wasserball@schwimmen.vfl-sindelfingen.de](mailto:wasserball@schwimmen.vfl-sindelfingen.de)

Wir freuen uns über deinen Trainingsbesuch!



### Die aktuellen Trainingszeiten sind:

Montags 20:30 Uhr im Badezentrum Sindelfingen  
Mittwochs 19:45 Uhr im Badezentrum Sindelfingen  
Freitags 19:45 Uhr im Hallenbad Vaihingen





# Wir starten wieder durch!

Bewegung ist wichtig, das ist für uns alle keine besondere Neuigkeit. Die Umsetzung aber zum Sport zu gehen stellt uns meist vor größere Herausforderungen. Daher können sich bereits schon jetzt alle Interessierten für unsere beiden neuen Kurse anmelden (Kurs Nr. 400) oder gleich einsteigen (Kurs 405).

## Rückenfit und Achtsamkeit (Kurs Nr. 400)!

Nach den Osterferien, ab dem 27. April 2022, starten wir mit einem neuen Kurs in das Frühjahr. Dieser Kurs ist für alle Personen geeignet, die ihre Rückenmuskeln stärken und auf eine gesunde, aufrechte Haltung achten wollen.

**Start:** Mittwoch, 27. April 2022

**Ort:** Sommerhofen Turnhalle

**Uhrzeit:** 19 Uhr

**Kursleitung:** Carolin Walz

### Kursbeschreibung:

Mit funktionellen Kräftigungsübungen werden alle Muskeln der Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt. Muskeln, die durch häufiges Sitzen verkürzen, werden behutsam gedehnt und dadurch wieder elastischer. Der Schwerpunkt wird auch insbesondere auf Achtsamkeitsübungen gelegt. Durch diese ausgewählten Achtsamkeitsübungen wird erlernt, wie wir das Jetzt und Hier neu empfinden können und auch der Alltag kann wieder in unterschiedlichen Sichtweisen betrachtet werden.

## Präventionsgymnastik für Mann und Frau (Kurs Nr. 405)

In diesen Kurs können Sie bereits schon jetzt einsteigen.

**Ort:** Sommerhofen Turnhalle

**Uhrzeit:** 10:45 - 11:45 Uhr

**Kursleitung:** Iwona Jach

### Kursbeschreibung:

Dieser Kurs zeichnet sich durch ein vielseitiges Bewegungsprogramm aus, welches durch ausgewählte Ko-



ordinationsübungen sanft das Herzkreislaufsystem aktiviert. Ob Mann oder Frau, alle, die Spaß an der Bewegung haben, sind in diesem Kurs richtig aufgehoben. Da dieser Kurs bereits läuft, kann man schon jetzt in den Kurs einsteigen. Für alle Kurse erfolgen die Anmeldungen über den

VfL Sindelfingen (Frau Schreiber unter 7065-17) oder direkt in der Sporthalle bei den ÜbungsleiterInnen.

Alle weiteren Kurse die im „Sport für Alle“ Programm angeboten werden, können unter [www.vfl-sindelfingen.de](http://www.vfl-sindelfingen.de) eingesehen werden.

**J.O. OUTLET-STORE**  
ITALIENISCHE MODE-TRENDS  
Sindelfingen • Gartenstraße 13

**Italian Fashion - trendy, stylish und chic ...**



NEW

ARRIVAL

**Erste Frühlingsboten  
eingetroffen!**

10% Kundensondererrabatt

ab einem EINKAUF von 50 Euro

für Mitglieder des VfL Sindelfingen

Dienstag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr • Samstag 9.00 - 14.00 Uhr



# SPORTABZEICHEN 2022

DOSB



**Der VfL Sindelfingen bietet 4 Trainingsabende zur Vorbereitung auf das Sportabzeichen an.**  
**Ort: Allmendstadion in Maichingen, Allmendweg 26, 71069 Sindelfingen**  
**Bitte vorab um Anmeldung per E-Mail. Vor-Ort Anmeldungen sind jeweils um 17:30 Uhr möglich.**

**Termine Training:** (18 - 20 Uhr Allmendstadion):  
jeweils Montag, 23.5. / 30.5. / 13.6. / 20.6.2022

**Termine Disziplinabnahme:**  
Leichtathletik jeweils Montag, 4.7. / 11.7. / 18.7. / 25.07.2022  
**(Start 18 - 20 Uhr Allmendstadion)**

Schwimmen jeweils Dienstag, 5.7. / 12.7.2022  
**(Start 18 Uhr Freibad Sindelfingen, Südbecken 25m-Bahn)**

Radfahren jeweils Sonntag 21.8. / 28.8.2022  
**(Start 8 Uhr Auf der Steige - Wasserturm Sindelfingen)**

Nordic Walking jeweils Sonntag (Termin wird noch bekannt gegeben)  
**(Start 10 Uhr Auf der Steige - Wasserturm Sindelfingen)**

**Kosten: 35 € für VfL Mitglieder** (beinhaltet Training, Sportabzeichenabnahme, Urkunde)  
**65 € für Nicht VfL Mitglieder** (beinhaltet Training, Sportabzeichenabnahme, Urkunde)  
Bitte zum Trainingsabend mitbringen!

**Kontakt/** Dorothee Seidel, Löwen Apotheke, Tel. 07031 700791, E-Mail: [ds@loewen-sifi.de](mailto:ds@loewen-sifi.de)  
**Anmeldung:** Birgitta Schweizer, Tel. 0171 1713410, E-Mail: [birgittaschweizer@gmail.com](mailto:birgittaschweizer@gmail.com)

Nachgeholte Leistungen können bei Birgitta oder Dorothee bis spätestens **30.09.2022** abgegeben werden.

**Polizeibewerbung:**  
**Voraussetzung ist das deutsche Sportabzeichen in Bronze (aber Silberleistung beim 3.000-Meter-Lauf erforderlich, bei Jugendlichen 800-Meter-Lauf) und ein Schwimmleistungsnachweis**

weitere Infos unter <https://www.polizei-der-beruf.de/bewerbungsprozess/>

Polizei-Disziplinabnahme (keine Trainingsmöglichkeit !)  
Termine werden noch bekannt gegeben  
Start 18 Uhr Allmendstadion

**Kosten:** 8 € (beinhaltet Sportabzeichenabnahme, Urkunde)

Leistungstabellen unter:  
<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien> → Leistungskataloge



# Bundeskader-Nominierung für Celina und Lizzy

Nachdem die erste Jahreshälfte 2021 von Online-Training geprägt war und ab dem Sommer wieder in der Halle trainiert werden durfte, fanden zum Jahresabschluss noch zwei Wettkämpfe für unsere Sportlerinnen auf dem Programm.

Am Wochenende 27./28.11.2021 ging es mit Trainerin Gabi Fassbaender und Kampfrichterin Fabienne Schmitz sowie ein paar Eltern, die bei diesem Wettkampf als Zuschauer in die Halle durften, nach Winterthur zu den Kantonalen Zürcher Meisterschaften. Celina Metzger und Lizzy Benz starteten als Schülerpaar in der höheren Altersklasse 11-16 Jahre. Mit zwei tollen Übungen in der Balance und Tempo erreichten sie jeweils die zweitbeste Wertung ihrer Altersklasse und sicherten sich damit auch im Endklassement Platz 2. Für die beiden war es der letzte Testwettkampf vor den im Dezember stattfindenden Deutschen Schülermeisterschaften.

Von unseren Nachwuchspaaren gingen Elena Koch und Mia Schiebelbein sowie Emily Kaufmann und Iaroslava Kulpanova an den Start. Bei

ihrem jeweils 3. gemeinsamen Wettkampf zeigten beide Formationen eine Steigerung zu den vorangegangenen beiden Wettkämpfen und holten sich verdient die Plätze 2 und 3.

Somit konnte jede unserer Formationen mit einer Medaille im Gepäck die Heimreise antreten. Herzlichen Glückwunsch – das habt ihr super gemacht!

Den Abschluss des Wettkampfjahres machten dann Celina Metzger und Lizzy Benz mit den Deutschen Schülermeisterschaften in Dresden am 18./19. Dezember. Der Wettkampf wurde unter strengsten Corona-Auflagen durchgeführt. Die beiden reisten deshalb lediglich mit Trainerin Gabi Fassbaender und Kampfrichterin Petra Metzger an, da weitere Zuschauer in der Halle nicht zugelassen waren. Für die beiden Sportlerinnen ging es aber nicht nur um möglichst gute Platzierungen.

Die Entscheidung des Bundestrainers, welche Formationen den Bundeskader 2022 bilden sollten, stand auch noch aus und sollte nach diesen Deutschen Meisterschaften fallen. Entsprechend groß war die Anspan-

nung, denn es war allen klar, was von diesem Wettkampf abhing. Celina und Lizzy konnten leider nicht ihre Bestleistungen abrufen und so schlichen sich ein paar kleine Wackler in die sonst so sicheren und mit hohen Schwierigkeiten gespickten Übungen. Am Ende reichte es dann im großen Starterfeld der Schüler-Damenpaare zu Platz 6 in Balance und Platz 5 in Dynamik. Umso größer war dann die Freude 2 Tage später als die Kaderlisten veröffentlicht wurden. Celina und Lizzy konnten sich einen der begehrten Plätze im Bundeskader sichern. Mit konstant tollen Leistungen in diesem Jahr, unter anderem der 3. Platz bei den deutschen Jugendmeisterschaften im Frühjahr, konnten sie den Bundestrainer von sich überzeugen. Herzlichen Glückwunsch zur Aufnahme in den Bundeskader!

Jetzt heißt es neue Elemente zu erlernen und sich bei anstehenden Bundeskader-Lehrgängen möglichst gut zu präsentieren. Wir wünschen unseren beiden Sportlerinnen bei den für nächstes Jahr anstehenden Herausforderungen viel Erfolg und Durchhaltevermögen.



Winterthur: unsere Sportlerinnen mit Trainieren Gabi Fassbaender und Kampfrichterin Fabienne Schmitz



Celina und Lizzy bei der deutschen Schülermeisterschaft in Dresden  
Foto: felixfotos.de

# Vom Arbeitsplatz auf die Trainingsfläche - eine Kooperation mit der Sportwelt

Immer mehr Unternehmen haben Schwierigkeiten, gutes Fachpersonal für sich zu gewinnen. Deswegen setzen immer mehr Firmen auf zusätzliche Anreize wie z.B. das Angebot einer betrieblichen Gesundheitsförderung oder die Übernahme der Kosten für eine Fitnessstudiomitgliedschaft.

Die Sportwelt kooperiert unter anderem mit der CCBS (Congress Center Böblingen / Sindelfingen GmbH). Der Kaufmännische Leiter Alexander Haas erklärt uns, warum das sinnvoll ist und ob sich diese Investition lohnt.



CongressCenter  
Böblingen Sindelfingen

**Andreas Hagedorn: Was hat euch als Unternehmen bewogen, Maßnahmen wie z.B. die kostenfreie Mitgliedschaft in der Sportwelt für die Gesundheit eurer Mitarbeiter anzubieten?**

**Alexander Haas:** Wir möchten als Unternehmen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Region ein attraktiver Arbeitgeber sein, das Thema Work-Life-Balance leben.

Deswegen haben wir uns überlegt, neben den monetären Leistungen in weitere Benefits für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu investieren.

**Welche Ziele verfolgt ihr mit dieser Maßnahme?**

Neben den beruflichen Themen möchten wir die Plattform bieten, dass man sich auch abteilungsübergreifend zum Sport verabredet, über andere Dinge in einer anderen Atmosphäre austauscht und das Miteinander fördert.



Alexander Haas, Kaufmännischer Leiter des CCBS, trainiert in der Sportwelt

Ferner möchten wir allen die Chance geben, sich sportlich aktiv zu zeigen. Der Sport kann den Stress reduzieren und das positive Lebensgefühl fördern.

**Was kostet es euch als Unternehmen?**

Wir investieren gerne in die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Kolleginnen und Kollegen. Wir haben in der Kooperation der Sportwelt eine gemeinschaftliche, sinnvolle Lösung gefunden, um in diesen Bereichen Mehrwerte zu generieren. Diese Mehrwerte erfahren wir auch im täglichen Berufsalltag.

**Warum die Sportwelt des VfL Sindelfingen?**

Wir sind in Sindelfingen und Böblingen ansässig und bei der Suche nach einem regionalen Angebot und einem qualitativ sehr guten und erfahrenen Partner. Da mussten wir nicht lange suchen.

Die Sportwelt des VfL Sindelfingen bietet im Bereich Gesundheit und Fitness individuelle Lösungsstrategien für die unterschiedlichsten Zielgruppen an.

In den Bereichen Kraft, Cardio, Ernährung oder auch Stressprävention gibt es sehr umfangreiche Auswahlmöglichkeiten, egal ob individuell oder in der Gruppe.

**Wie sind die Rückmeldungen der Mitarbeiter?**

Die Rückmeldungen sind durchweg positiv und das bleibt auch den bisher unentschlossenen Kolleginnen und Kollegen nicht verborgen und so entscheiden sich auch heute noch – 2 Jahre nach Start des Angebots – neue Kolleginnen und Kollegen zur Nutzung.

**Was ist für euch das Besondere an der Sportwelt des VfL Sindelfingen?**

Das umfangreiche Angebotsportfolio, die Regionalität verbunden mit langjähriger qualifizierter Erfahrung, sowie Trainerinnen und Trainer, die sich für das Mitglied Zeit nehmen, wie z.B. bei der individuellen Erstellung des eigenen Trainingsplans ganz nach den persönlichen Bedürfnissen.

**Warum würdet ihr diese Kooperation anderen Firmen empfehlen?**

Weil nichts so wertvoll ist wie die Gesundheit und weil wir in den zwei Jahren seit Beginn der Kooperation mit der Sportwelt durchweg nur positive Erfahrungen gemacht haben.

# Functional Classic und Functional Cross Fit in der Sportwelt

Zwischenzeitlich werden in der Sportwelt sechs Kurse wöchentlich im Bereich Functional Training oder Cross Fit angeboten.

Die Nachfrage steigt. Was ist das Besondere am Functional Training? Beim Functional Fitness Training werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht. Dadurch kann ein optimales Ganzkörpertraining erzielt werden. Die Übungen bestehen aus komplexen Bewegungen. Demnach wird in erster Linie das intermuskuläre Zusammenspiel angeregt, also wie die verschiedenen Muskeln aufeinander abgestimmt sind. Bei intensiveren Übungen spielt auch die sogenannte intramuskuläre Koordination eine große Rolle. Sie stellt das Wirken von Nerven und Muskeln untereinander in den Fokus. Meist wird das Training mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt, aber auch Kleingeräte wie Kettlebells, Medizinbälle oder Seile werden häufig eingesetzt. In den Cross Fit Kursen werden an unserem neuen Fitness Rack durch den Einsatz von TRX Bändern oder dem Revvl PRO (ein Zuggerät für die Armmuskulatur) weitere Bewegungsmuster ermöglicht.

Die Übungen sind aber gar nicht so neu und erinnern uns an Klimmzüge und Liegestütze die wir aus unserer Schulzeit kennen. Sie sind sehr effektiv und meist auch etwas intensiver. Da die Intensität der Übungen optimal variiert werden kann, ist das Training aber auch für ungeübte Einsteiger möglich.

An folgenden Terminen gibt es Functional Kurse in der Sportwelt. Registriere dich einfach über unseren Reservation Manager.

Montag:	Functional Classic 20 Uhr
Dienstag:	Functional Cross Fit 20 Uhr
Mittwoch:	Functional Cross Fit 18 Uhr Functional Cross Fit 19 Uhr
Donnerstag:	Functional Cross Fit 18 Uhr Functional Classic 20 Uhr NEU!



## Sportwelt! Grenzenlose Gesundheit

Deine Zeit, dein Programm - vom 01. bis 17.04.2022

### Komm zu unserem Aktionszeitraum für:

- Vorträge (Ernährung, Schlaf)
- Kursspecials (Functional Training, Yoga uvm.)
- MTB Season Opening am 09.04. + Bike-Check
- Infoabend „Rehasport für Kinder“

Vollständiges Programm zeitnah unter:  
[www.sportwelt-sindelfingen.de](http://www.sportwelt-sindelfingen.de)

### Bring deine Freunde mit!

Meldet sich diese Person an, erhältst du:

- 1 Monat kostenlos und einen Verzehrutschein im Wert von 25 Euro

Alle Neumitglieder sparen sich in diesem Zeitraum die Anmeldegebühr in Höhe von 80 Euro.





# Entfernung kommt, die Bindung bleibt

Florian Gruß kam während des Studiums zum ersten Mal zum VfL Sindelfingen Abt. Taekwondo. Er trainierte ein halbes Jahr mit und fand sich schnell in der Gruppe ein. Danach ging es wieder zurück nach Düsseldorf in die Heimatstadt. Ein paar Jahre später kam Florian dann beruflich wieder nach Sindelfingen und somit auch zum Taekwondo.

Florian integrierte sich super in den Verein, er half im Training und bei Prüfungen aus und machte auch beim Online Training vor der Kamera mit. Die ersten Prüfungsformen machten ihm zu Beginn noch etwas Schwierigkeiten, da diese in jedem Bundesland anders aufgebaut sind. Doch er lernte auch diese von Anfang an und war immer wissbegierig, Neues zu lernen. So kam es auch, dass er sich bald auf seine Schwarzgurt Prüfung vorbereitete. Mit seinem Partner Aleksej König trainierten beide unter Corona Umständen außerhalb der Halle mit Meisterin Sophia Lange. So konnten Florian als auch Aleksej beide ihren ersten Dan (Schwarzgurt) 2020 erfolgreich absolvieren und die Prüfung doppelt ablegen. Einmal mit der DTU Urkunde aus Deutschland und einmal mit der Kukkiwon Urkunde, dem Hauptquartier in Korea.



Als Florian dann auch angefangen hatte sich als Trainer zu etablieren und Trainingsstunden übernommen hatte, hieß es nun nach drei Jahren beim VfL Sindelfingen, wieder Abschied nehmen. Florian wurde beruflich wieder in die Heimat nach Düsseldorf versetzt. Er hatte viel mitgenommen, viel gelernt und wollte dies als neuer Trainer in Düsseldorf weiterführen. Auf den zukünftigen Lehrgängen werden sich alle wiedersehen und gemeinsam trainieren. Das ist das Schöne am Sport, dass dieser immer wieder zusammenführt und zusammenhält. Mit Beginn von schrittweisen Lockerun-

gen der Corona Beschränkungen im Februar 2022 gehen wir auch schrittweise weiter auf dem Weg, zu einem normalen Training. Die Lockerungen von Corona Beschränkungen machen sich auch im Training weiter bemerkbar. Es kommen immer mehr Schüler zum Training und auch neue Mitglieder kommen stetig dazu.

Wir freuen uns über jede und jeden, der gerne Teil der VfL Taekwondo Gemeinschaft werden möchte. Egal ob klein oder groß, jung oder alt, meldet euch gerne per Email, unter folgender Adresse, zu einem Probetraining: [info@taekwondo-sindelfingen.de](mailto:info@taekwondo-sindelfingen.de).



# Endlich wieder ein Turnier!

Am 29.01.2022 fuhr unser Paar Frank und Anja Westerhoff nach mehr als zwei Monaten Turnierpause in den Südwesten Baden-Württembergs, um an dem traditionellen Jahresauftakt-Turnier des TSC Achern teilzunehmen.

Frank und Anja gingen gemeinsam mit vier weiteren Paaren in der Senioren II A an den Start und konnten mit viel Dynamik und Ausdrucksstärke überzeugen. Souverän gewannen sie alle fünf Tänze – besser hätte der Start in die Turniersaison 2022 für die Beiden nicht ausfallen können. Herzlichen Glückwunsch dazu!

Ein Wochenende später, am 5./6. Februar, ging in der Ludwigsburger Innenstadtsporthalle die baden-württembergische Landesmeisterschaft der Kinder, Junioren und Jugend in den Lateintänzen über die Bühne.

Für das junge Tanzpaar Sebastian Bier und Elisabeth Wilhelm konnte seine erste Landesmeisterschaft nicht erfolgreicher verlaufen. Die zwei holten in der Kategorie Kinder D souverän den ersten Platz und wurden zum ersten Mal Landesmeister in Baden-Württemberg.

Mit am Start in der Kinder D Latein war auch unser Paar Aljoscha Baal und Alissa Sichwardt, das sich ebenfalls sicher ins Finale tanzte und am Ende einen tollen vierten Platz belegte.

Sebastian und Elisabeth stiegen als frisch gekorene Landesmeister in die nächsthöhere Kategorie Kinder C Latein auf und gingen auch in dieser als unangefochtene Sieger hervor. Die Doppellandesmeister waren über den Medailgenreigen und die Siegerpokale sichtlich erfreut und können die nächsten Turniere kaum abwarten.

Nach den Kindern kamen die Paare der Junioren und Jugend an die Reihe. Phillip Baal und Letizia Lis tanzten dabei ihr erstes Turnier in der Junioren I B Latein. Mit neuen Choreografien und dem Paso Doble als neuem Tanz mussten die Beiden gleich mehrere Herausforderungen stemmen. Das meisterten sie hervorragend und verpassten mit einem 7. Platz das Finale nur ganz knapp.

Allen unseren Paaren gratulieren wir ganz herzlich zu den Erfolgen des Meisterschaftswochenendes!

Und nun noch zum Dance-Styles-Bereich: Nachdem in der Vorweihnachtszeit kleine Weihnachtsfeiern stattgefunden haben, bei denen mehrere Dance-Styles-Gruppen zusammenkamen, um füreinander und miteinander zu tanzen, fand am 24.02.2022 ein weiterer Auftrittsnachmittag statt. Darüber berichten wir in der nächsten Ausgabe der VfL-Nachrichten ausführlicher. Fest steht auf jeden Fall, dass alle, die dabei waren, sehr viel Spaß hatten und der Auftrittsnachmittag somit ein voller Erfolg war.

Neben der Organisation tänzerischer Zusammenkünfte beschäftigen sich die Dance-Styles-Trainerinnen aktuell außerdem mit der Frage, wie das 50-jährige Jubiläum, das der TSC im Jahr 2021 feierte, unvergessen gemacht werden kann. Da ein Tanzshow, wie sie sonst alle 2 Jahre in der Stadthalle stattgefunden hat, momentan aufgrund der derzeitigen Lage nur schwer realisierbar ist, tüfteln die DS-Trainerinnen an alternativen Ideen... Mehr verraten wir an dieser Stelle aber noch nicht - es bleibt also spannend.



Sebastian Bier und Elisabeth Wilhelm



Anja und Frank Westerhoff



# Training im Hallenbad nach über einem Jahr

Endlich ist das Hallenbad wieder offen. Seit dem 9. Januar 2022 können wir wieder im Warmen trainieren, können wieder duschen, uns im Warmen umziehen und den Föhn benutzen. Was für ein Luxus nach über einem Jahr Training im Freibad.

Das Angebot wird entsprechend gut genutzt. Die früheren Montags-Trainingszeiten und das Wegfallen des Mittwochs-Trainings hat den Zulauf erheblich gesteigert. Zwischen 12 und 25 Personen teilen sich die Bahnen 1 und 2.

Das Sprungbecken wird zunächst zum UWR Spiel genutzt, einige Taucher gesellen sich aber gerne später

zu Übungen im 4,50 m tiefen Wasser dazu.

## Aktuelle Trainingszeiten und -bedingungen

Jeden Montag versammeln sich pünktlich um 19:15 Uhr die Taucher und Unterwasser-Rugby (UWR) Spielerinnen und Spieler vor unserer Garage am Badezentrum. Dort wird die Teilnehmerliste ausgefüllt, der Impfstatus und die Symptom-Freiheit bestätigt und dokumentiert. Dann geht es als Gruppe um 19:30 Uhr zum Hintereingang des Hallenbads, wo wir von den Bademeistern eingelassen werden. Ein späteres Nachkommen ist nicht möglich. Am Training darf

jeder teilnehmen, der sich zuvor bis 16:00 per E-Mail bei abteilungsleitung@vfl-tauchen.de schriftlich angemeldet hat. Aktuell ist der Zugang mit 2G geregelt, das heißt für geimpfte oder genesene Personen. Die Teilnahme am Training ist nur möglich, wenn ihr symptomfrei seid und ab 18 Jahren eine FFP2 Maske tragt. Die Maske soll bis zum Ausgang der Umkleide aufbleiben, in den Duschen und in der Schwimmhalle geht es ohne. Jeder muss seinen Impf-/Genesenen Nachweis digital oder schriftlich mit QR-Code sowie ein amtliches Ausweisdokument immer mit dabei haben. Da gleichzeitig die anderen Vereine und die Öffentlichkeit im Bad ist muss auf den 1,50 m Abstand geachtet werden.

### Unsere Trainingszeiten sind wie folgt:

**Bahn 1:** 19:45 - 20:45 Uhr  
**Bahn 2:** 19:45 - 21:00 Uhr  
**Sprungbecken:** 19:45 - 21:00 Uhr

Das Bad wird in zwei Gruppen über den Hinterausgang verlassen  
 Gruppe 1 um 20:45 Uhr  
 Gruppe 2 und UWR Spieler um 21:15 Uhr





# Spitzentennis im Sommer

Auch in diesem Sommer spielt unsere erste Damenmannschaft in der 2. Bundesliga und es erwartet die Zuschauer Spitzentennis mit internationalen Spielerinnen. Wir treten mit demselben Konzept wie letztes Jahr an und geben jungen deutschen Spielerinnen die Chance gegen Spielerinnen aus aller Welt anzutreten. Nur an der Spitzenposition müssen wir uns punktuell verstärken.

## Heimspieltermine:

Freitag, 6.5. 13:00 Uhr Luitpoldpark München

Donnerstag, 26.5. 11:00 Uhr TC Aschheim

Freitag, 3.6. 13:00 Uhr SG Heidelberg

Die Spiele gehen bis in den Abend hinein, so dass auch Zuschauer die erst später Zeit haben noch voll auf ihre Kosten kommen. Der Eintritt ist frei, die Gastronomie hat geöffnet und man hat einen wunderbaren Blick von unserer Terrasse auf die Spiele.

Unsere 2. Damenmannschaft ist letztes Jahr völlig überraschend in die Regionalliga aufgestiegen mit vielen jungen Eigengewächsen und Talenten aus der Region. Tennis auf fast ebenbürtiges Niveau wie in der Bundesliga kann man an folgenden Terminen anschauen:

Sonntag, 15.5. 11:00 Uhr TV Reutlingen

Samstag, 21.5. 11:00 Uhr Post Karlsruhe

Samstag, 28.5. 11:00 Uhr Tennis Eschborn 65

Die jungen Damen freuen sich über jede Unterstützung, denn auch sie müssen sich gegen internationale Gegnerinnen bewähren. Immer sonntags kann man die Damen 3 in der Oberliga und auf Bezirksebene die Damentteams 4+5 unterstützen.

Die Herren 1 sind letztes Jahr nach hartem Kampf in die Württembergliga, die höchste Liga im Ländle aufgestiegen. Sie spielen immer sonntags ab 10:00 Uhr auf unserer Anlage. Die Heimspieltermine stehen leider noch nicht fest. Es ist ebenfalls ein junges,



sehr engagiertes Team mit Spielern, die ganzjährig bei uns trainieren und sich durch harte Arbeit diesen Erfolg verdient haben.

Auch die Herren 2 und 3 spielen auf Verbandsebene immer sonntags, die Youngsters der Herren 4+5+6 kämpfen sich ebenfalls sonntags nach mehreren Aufstiegen in den letzten Jahren an das Niveau der anderen Herrenteams heran.

Möglich gemacht haben diese Erfolge unser Trainerteam um Daniel Merkert, das engagiert wie am ersten Tag die Spieler im Training nach vorne bringen. Bereits im Januar haben

in unseren Hallen die Bezirksmeisterschaften der Aktiven und Senioren stattgefunden mit weit über 200 Teilnehmern. Ebenfalls im Januar fanden erstmalig die Sindelfinger Senior Open statt, die gleich über 150 Tennisspieler anzogen und von den Spielern in punkto Organisation und Durchführung sehr gelobt wurden.

Letztendlich werden wir immer wieder nach Großveranstaltungen nachgefragt, weil wir der einzige Tennisclub in Württemberg sind, der von der Größe der Anlage fähig ist, auch Turniere mit mehreren hundert Teilnehmern durchführen zu können.



## Neues Jahr neues Glück!

Nach wie vor ruht das Spielgeschehen an den Drehstangen, doch die Planungen für die neue Spielsaison laufen auf Hochtouren und am 26.3. soll es erstmals wieder in der Landesliga an die Drehstangen gehen.

Viel wichtiger für unsere Abteilung ist allerdings die Tatsache, dass wir mit toller Unterstützung des Vereins und der Stadt Sindelfingen eine neue Räumlichkeit gefunden haben.

Denn mit dem nun anstehenden Abriss der Räumlichkeiten am Floschenstadion war hier Handlungsbedarf und die Existenz unserer Abteilung stand auf der Kippe.

Seit wenigen Wochen ist nun die Gewissheit, wo unsere Reise hingehen wird und wir haben bereits ein paar Bilder für euch über den erfolgten Umzug, sowie die ersten Renovierungsarbeiten.

Mit vollem Tatendrang sind wir ans Werk und hoffen so schnell wie mög-

lich den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen zu können und in der nächsten Ausgabe das Ergebnis unseres Schaffens zu zeigen.

In der neuen Räumlichkeit am Sindelfinger Freibad können wir dann wieder mit Vollgas an die Drehstangen gehen und freuen uns auf viele Besucher und Interessenten.

Hiermit nochmal ein herzliches Dankeschön an alle, die uns bei der Suche und Umsetzung geholfen haben!



Auszug aus dem Floschenstadion und Einzug in die neue Trainingsstätte am Sindelfinger Freibad



# Guter Geist mit Engelsgeduld

**22 Jahre jung und schon nicht mehr wegzudenken: Mareike Spieß ist Gold wert für den VfL Sindelfingen. Sei es als Jugendleiterin, Trainerin oder in weiteren Rollen, die sie einnimmt, wenn der Coronavirus den Sport nicht ausbremst.**

„Es macht mir einfach Spaß, zu sehen, wie sich die Kinder im Laufe der Zeit weiterentwickeln. Auch wenn man nicht jedes Spiel gewinnen kann,



gemeinsam sportliche Erfolge zu feiern ist so ziemlich der größte Lohn, den man bekommen kann“, begründet sie ihr tatkräftiges Engagement im Verein. „Mareike ist enorm wertvoll für uns, ohne sie wäre in unserer Jugend Land unter“, schwärmt Abteilungsleiter Carsten Seeger. „Sie organisiert den Spielbetrieb für all unsere Jugendteams, klärt den Hallendienst bei Heimspielen, teilt die Fahrer zu den Auswärtsspielen ein und bearbeitet Spielverlegungen. Situationen, bei denen mir der Kragen geplatzt wäre, meistert sie mit einer Engelsgeduld.“ Und neben dem Wettkampfsport steht Mareike Spieß an so manchen Trainingsabenden parat. „Ich organisiere

das Jugendtraining unter der Woche und bin als Trainerin freitags in der Halle. In den Semesterferien auch dienstags“, sagt die gebürtige Böblingerin, die derzeit in Schwenningen Medizintechnik studiert.

Vor einem guten Jahrzehnt kam sie zum Tischtennis. „Meinen ersten Trainerschein habe ich im Juni 2013 gemacht. Unsere Jugendleiterin Myrna Frosch hat einige von uns zur D-Trainerausbildung geschickt.“ Erst als Co-Trainerin aktiv, übernahm Mareike Spieß vor fünf Jahren die Trainingsleitung. „Zu dieser Zeit habe ich auch die C-Lizenz erworben und war erst als Jugendsprecherin Teil des Abteilungsvorstands, ab 2018 dann als Jugendleiterin“, so die 22-Jährige. „Die Zusammenarbeit mit den anderen Funktionären läuft richtig gut“, zollt Mareike Spieß den VfL-Kollegen ein

Lob: „Wenn mal an Trainingstagen oder bei Turnieren Not am Mann ist, springen auch mal andere ein. Auch unser neuer Jugendsprecher Jonas Scardanza wird mehr und mehr in die Arbeit mit einbezogen.“

Dass die Jugendarbeit beim VfL auf einem guten Weg ist, sieht man an der Medaillenausbeute bei den Bezirksmeisterschaften im Oktober. „Mit sieben Medaillen, darunter vier Mal Gold, haben wir ein tolles Ergebnis abgeliefert“, sagt Mareike Spieß. „Mit drei Trainingsabenden pro Woche sind wir sehr gut aufgestellt und können die Kinder optimal fördern.“ Auch der Übergang zu den Erwachsenenteams funktioniere super und durch die Spielklassen im Aktivenbereich gebe es viele Einstiegsmöglichkeiten und Chancen zur Weiterentwicklung.

**WIR HABEN  
DIE OPTIMALE BRILLE  
FÜR DEINEN SPORT!**



**OPTIKER MEZGER**

SEIT 1973 IN SINDELFINGEN

TEL 07031 95810





SCHWIMMEN



RADFAHREN



LAUFEN



VfL SINDELFINGEN  
TRIATHLON

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

# TRIKIDS

Hast Du Lust auf Ausdauersport?  
Dann trainiere mit uns!

Neugierig geworden? Kontaktiere uns unter:

[abteilungsleitung@vfl-sifi-triathlon.de](mailto:abteilungsleitung@vfl-sifi-triathlon.de)

oder [www.vfl-sifi-triathlon.de](http://www.vfl-sifi-triathlon.de)





# 25 Jahre Triathlon im VfL

Am 01.03.1997 wurde die Triathlon Abteilung gegründet. So dürfen wir 2022 unser 25-jähriges Jubiläum feiern. Eine Jubiläumsfeier werden wir im Sommer oder Herbst noch nachholen. Aber die Geschichte der Sindelfinger Triathleten/innen ist schon deutlich länger.

Hier ein paar Eckdaten der weltweiten Triathlongeschichte. 1978 gab es den ersten legendären Ironman auf Hawaii. Davor gab es schon Triathlon-Wettkämpfe z.B. in San Diego USA, aber sie hießen damals noch nicht alle Triathlon und waren auch teilweise in einer anderen Reihenfolge als die heute übliche mit Schwimmen, Radfahren und Laufen. 1982 gab es dann den ersten Triathlon in Deutschland. Irgendwann zwischen 1982 und 1986 ist dann auch der Triathlonsport in Sindelfingen entdeckt worden. Denn 1986 wurde der Baden-Württembergische Triathlon Verband (BWTV) gegründet. Als der BWTV 2011 sein 25-jähriges Jubiläum feierte, war der VfL Sindelfingen eines von vier übrig geblieben Mitgliedsvereinen, die seit Beginn Mitglied im Verband sind. Vor dem 01.03.1997 war Triathlon der Schwimmabteilung angegliedert. Somit lässt sich festhalten, dass der Ausdauerdreikampf schon jetzt seit mindestens 36 Jahren Sindelfinger Sportler/innen begeistert.

11 Gründungsmitglieder der Triathlonabteilung sind auch heute noch Mitglied, das entspricht ca. 10 Prozent der heutigen Abteilung.

In den kommenden VfL Nachrichten in 2022 werden wir noch über die eine oder andere Story oder auch Bilder aus vergangenen Tagen berichten. Mal sehen was wir noch so finden zu dem, was es jetzt schon gibt oder was uns anhand dieser Zeilen eventuell noch zugeschickt wird.



## TriKids

Damit es in 25 Jahren wieder solche oder zumindest ähnliche Zeilen zu lesen gibt, dann zum 50-jährigen Jubiläum, ist es uns wichtig, auch hier nochmal Werbung für unseren geliebten Sport zu tun und das vor allem für unsere TriKids, die Zukunft der Abteilung. Triathlon verbindet drei sehr gesunde Sportarten, die jeder mehr oder weniger kann. Man muss ja nicht gleich die extremen Varianten wählen

wie den Ironman. Es geht auch deutlich kürzer und enstpannter, aber trotzdem mit der Möglichkeit eines Triathlon-Finish-Line Gefühls. Unsere Tri-Kids sind schon wieder fleißig am Trainieren und freuen sich auf den Nachwuchs-Cup des BWTVs. Dort gibt es z.B. für Schüler die Strecken von 100m schwimmen, 2500m Radfahren und 400m laufen. Wer da mal mitmachen möchte, gerne einfach mal vorbei kommen und bei uns im Training reinschnuppern.

**BESTATTUNG**

- Hilfe und Rat
- Organisation der Beerdigung
- Überführungen In- und Ausland
- Erledigung der Formalitäten
- Särge und Urnen
- Trauerdrucksachen

**HAUS DES ABSCHIEDS**

- Klimatisierte Abschiedsräume jederzeit für Sie zugänglich
- Räumlichkeiten für Trauerfeier und Nachfeier

**VORSORGE TREFFEN**

- für die Bestattungsart
- für die Trauerfeier
- für das Grab
- für die Finanzierung



**Bestattungsunternehmen  
Göpper + Maurer**

*Vorsorge treffen*      *Haus des Abschieds*



**Burghaldenstraße 52  
71065 Sindelfingen  
Tel. 0 70 31 - 79 74-0  
www.goepper-maurer.de**

**Brunnenstrasse 4  
71069 Maichingen  
Tel. 0 70 31 - 79 74-0  
Fax 0 70 31 - 79 74-99**

# Nach Hamburg geschraubt

Drei VfL-Athleten und Athletinnen sind bei den Deutschen Meisterschaften im Doppelmini-Trampolin dabei.

Der Jubel war am Ende riesig; es liefen sogar Tränen der Freude, als am Ende des Wettkampfes in Darmstadt feststand, dass sich alle drei angetretenen Sindelfinger Trampoliner für die Deutschen Meisterschaften im März in Hamburg qualifizieren konnten.

Das Doppelmini-Trampolin ist deutlich länger und etwas breiter als das Mini-Trampolin, das noch jeder aus dem Sportunterricht kennt. So ist es möglich, nach dem Anlauf sowohl auf dem Gerät einen Sprung zu zeigen, als auch direkt im Anschluss beim Abgang auf die Weichbodenmatte.

Anna Knäb, David Zirkadze und Maria Walter (württembergische Meisterin 2018 und 2019) waren am Wochenende extra nach Darmstadt zu den Gaumeisterschaften gefahren. Dort konnten sie sich außer Konkurrenz für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren, da pandemiebedingt in Württemberg in den letzten zwei Jahren keine Doppelmini-Wettkämpfe ausgetragen wurden. Lediglich an einer Online-Wettkampfvariante haben die Sindelfinger teilnehmen können.

Entsprechend groß war die Nervosität durch die fehlende Wettkampfroutine. Übungen, die im Training regelmäßig souverän in guter Ausführung geturnt wurden, wurden plötzlich wackelig. So konnte Maria im Vorkampf ihre Durchgänge zwar zeigen, musste wegen großer Unsicherheiten in der Landung aber deutliche Abzüge hinnehmen. Da für die Qualifikation aber nur der Schwierigkeitswert der gezeigten Sprünge ausschlaggebend ist, war für sie schon nach dem Vorkampf klar, dass sie ihre Qualifikationsnorm mehr als erfüllt hatte. Dadurch erleichtert konnte sie



von links: David Zirkadze, Anna Knäb, Maria Walter.

im Finale sowohl den Salto mit 1 ½ Schrauben nach vorherigem Salto mit ganzer Schraube als auch den Doppelsalto nach vorherigem Salto mit halber Schraube gut und sicher landen. „Jetzt hast Du die Qualifikation wirklich verdient“, freute sich Trainerin Kirsten Eppard.

Auch David (Jahrgang 2008) und Anna (2009) fehlten die Wettkampferfahrungen, so dass beide im Vorkampf aufgrund von Nervosität keine ausreichende Schwierigkeit zeigen konnten. Da die Qualifikationsnorm aber auch mit den Durchgängen des Finales erbracht werden kann, nutz-

ten die beiden ihre zweite Chance und zeigten dort jeweils zwei verschiedene Rückwärtssaltos gefolgt von zwei verschiedenen

Vorwärtssaltos mit halber Schraube, die sie beide ohne große Wackler landen konnten.

„Mir hat der Wettkampf sehr viel Spaß gemacht und ich freue mich, wie gut die Qualifikation letztendlich geklappt hat.“ sagte ein sichtlich zufriedener David. Anna freut sich schon auf den Ausflug nach Hamburg: „Der Wettkampf war sehr aufregend und nun kann ich mich auf die Deutschen Meisterschaften freuen.“



# Die Sindelfinger Turner und Turnerinnen suchen Unterstützung

Ein Flyer wendet sich an alle, die den Turnsport im VfL unterstützen möchten.

Turnen ist ein wunderschöner Sport. Und Turnen ist trainingsaufwendig und nicht ganz billig. Aus diesem Grund wendet sich die Turnabteilung nun mit einem Flyer an Menschen und Firmen, die sich für das Turnen interessieren und den Turnsport in Sindelfingen gerne unterstützen möchten.

Wer an Barren, Reck, Sprung, Boden oder Stufenbarren tolle Übungen zeigen möchte, benötigt Spannung, Kraft, Koordination und viele Menschen, die sich darum kümmern, damit die besten Bedingungen existieren, wenn Salti gedreht, und Riesenfelgen gestemmt werden.

Um all die Grundlagen zu vermitteln und für Sicherheit an den Geräten zu sorgen bedarf es bestens ausgebildeter Trainer und Trainerinnen. Um bei den Wettkämpfen ein einheitliches Bild abzugeben, brauchen die Turnerinnen und Turner geeignete Turnkleidung. Um die Voraussetzungen zum Üben zu haben, werden zahlreiche große und kleine Geräte und Hilfsmittel benötigt, und – der große Traum: eine eigene Halle. Das alles kostet viel Geld und ist die Voraussetzung für erfolgreichen Turnsport in Sindelfingen.

Aus diesem Grund gehen die Turnerinnen und Turner nun an die Öffentlichkeit mit der Bitte um Hilfe. Dies soll jedoch keine Einbahnstraße sein. Gerne möchten die Gerätekönnstler allen, die sie unterstützen, auch etwas dafür bieten.

Weitere Infos und den Flyer gibt es bei der Leiterin der Turnschule Flick-Flack Ghazal Seilsepour, E-Mail: ghazal.seilsepour@vfl-sindelfingen-turnabteilung.de

**Wir suchen Sie!**

Mit Ihnen als **Sponsor an unserer Seite** wollen wir unsere Mitglieder fördern und die bestmöglichen Chancen bieten!

**Werden Sie Sponsor der VfL Sindelfingen Turnabteilung!**

**Unsere Ziele?**

Unsere Mitglieder sollen von ausgebildeten Trainer:innen und Übungsleiter:innen trainiert, gefördert und unterstützt werden. Spaß, Freude und Teamgeist steht bei uns an erster Stelle! Egal ob es um unsere Leistungsgruppe, unsere Minis oder die Freizeitgruppe geht, wir wollen allen Mitgliedern einen Raum bieten, sich zu entfalten und über sich hinauszuwachsen.

Wir wollen weiterhin unseren Ansprüchen gerecht werden und unser Angebot weiter ausbauen. Unterstützen Sie uns...

...damit wir unseren Trainer:innen eine optimale Ausbildung ermöglichen können und unseren Turner:innen so ein individuell angepasstes und zielgerichtetes Training bieten können.

...damit unseren Turner:innen alle Möglichkeiten offen stehen. Dafür benötigen wir nicht nur ausgebildete Trainer:innen, sondern auch passende Turnanzüge für Wettkämpfe, moderne Turngeräte, eine Halle welche uns vielseitige Trainingszeiten bietet, und noch viel mehr.

**Ihr Vorteil!**

Ob es Ihr Logo auf unseren Anzügen ist, oder Turn-Show-Auftritte bei Ihren Firmenveranstaltungen - wir wollen Ihnen etwas zurückgeben, das ihnen einen echten Mehrwert liefert!

**Interesse geweckt?**

Dann melden sie sich gerne bei:

✉ [turnschule@vfl-sindelfingen-turnabteilung.de](mailto:turnschule@vfl-sindelfingen-turnabteilung.de)

TURN SCHULE  
**Flick Flack**

STB  
SCHWABISCHER  
TURNERBUND

PLANA  
Küchenland

Walker  
events and more

EMT



# Volleyball im Jahr zwei

Ungewiss starteten die Volleyballer auch in das zweite Jahr der Coronapandemie.

Ungewiss, weil man nach wie vor nichts im Voraus planen konnte. Ungewiss, ob und wann kehrt etwas Volleyballnormalität wieder zurück. Alle Mannschaften absolvierten entweder individuelle Trainings oder verharrten einmal mehr der Dinge mit dem Wunsch, endlich wieder den Spielbetrieb aufnehmen zu können.

Ungetrübt der Ereignisse wurde unsere neue Beachanlage fertiggestellt. Die Eröffnung mußte kurzfristig verschoben werden, was lange währte. Mit Begeisterung wurden die drei neuen Felder bespielt, oft bis in den Sonnenuntergang hinein, wengleich der Verlust der alten Anlage doch ein wenig nachhallte. In Eigenregie der Beachwarte und ihren Helfern wurde Stück für Stück die Außenanlage schutztechnisch ver-



Weiblich Jugend

feinert. Die ersten internen Turniere wurden ausgetragen und fanden insbesondere bei der Jugend großen Anklang.

Corona brachte nicht immer Gutes, aber im Jugendbereich konnten wir trotzdem einen enormen Zuwachs verbuchen. Zeitweilig standen den

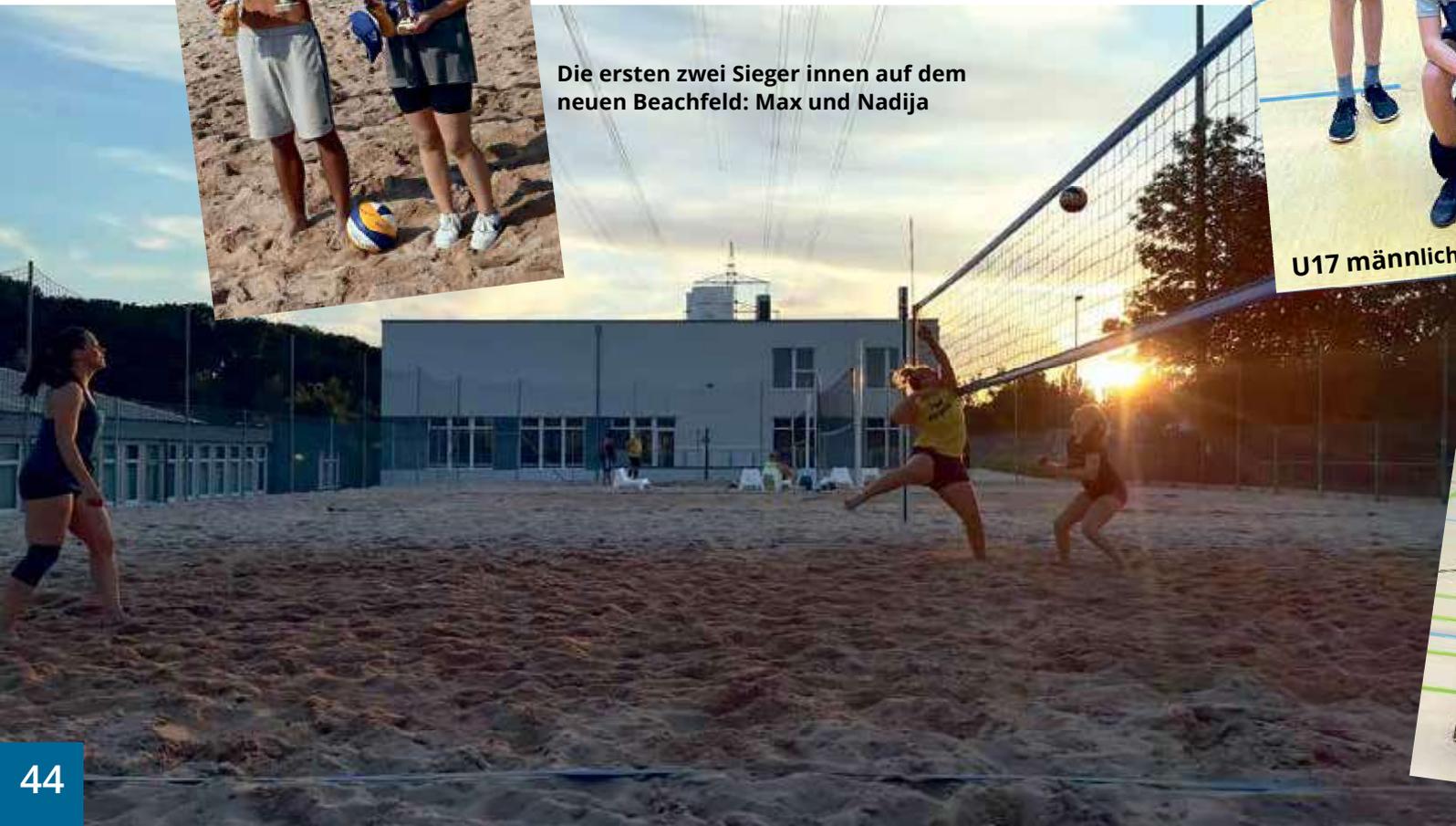
„jungen Wilden“ zu wenig Trainer:innen gegenüber. Ein großer Dank an die Nachwuchstrainer/innen Gerhild Dickgiesser, Franzi Stahl, Stini Stahl, Linda Böhringer, Lara Öhler und



Die ersten zwei Sieger innen auf dem neuen Beachfeld: Max und Nadja



U17 männlich





# der Coronapandemie



Andreas Frühwald sowie Marcus Hansel, Tobi Anderle, Orgil Bayarsaikhan, Timo Breuer und Meral Neger. Beide Nachwuchsbereiche stellen jeweils drei Mannschaften, die sich in ihren Staffeln sehr gut etabliert haben. Corona veränder-

te den Verlauf der Spielsaison in allen aktiven Mannschaften. Spielabsagen, Spieler:innenausfälle - einige konnten dieses besser kompensieren, andere wiederum müssen dem Abstieg entgegensehen.

Damen 1 konnte leider nicht in der Landesliga Nord Fuß fassen und kehrt zum Saisonende in die Bezirksliga zurück. Besser lief es bei Damen 2, sie sind kurz davor die A-Klasse West 1 anzuführen.

Ein Wechselbad der Gefühle erlebten Herren 1. Noch zum Anfang der Saison kam kein Gegner an ihnen vorbei, doch coronabedingte Ausfälle ließen die Siegesserie reißen. Herren 2 können weniger Spiele als die anderen Mannschaften vorweisen und positionieren sich dadurch vorerst im Mittelfeld.

Auch bei den Freizeitaktiven lief es nicht immer rund. Untereinander wurde sich immer beiderseits ausgeholfen, damit alle Spieltage stattfinden konnten. Somit können die Sechs Richtigen sich an der Tabellenspitze in ihrer Staffel behaupten und die Speedys vom Pokalfinale träumen.

Was sind unserer Wünsche Ziele und Ziele für 2022? Einfach ohne Einschränkungen Volleyball spielen zu können.

**U20 männlich**



U17 Midis mit ihrer Trainerin Stini Stahl



Männliche Jugend mit Trainer Marcus Hansel

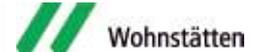


## Partner und Sponsoren des VfL Sindelfingen 1862 e. V.

Wir danken für Ihre Unterstützung!



**Breitmayer und Faude Gbr**



## Hauptvereinsvorstand des VfL Sindelfingen 1862 e.V.

### PRÄSIDENT

**Dr. Heinrich Reidelbach**  
Tel: 0 70 31 / 38 45 00  
E-Mail: h.reidelbach@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Basketball, Sportakrobatik



**Dr. Oliver Wengert**  
Tel: 07 11 / 411 822 04  
E-Mail: o.wengert@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Fußball, Taekwondo



### VEREINSJUGENDSPRECHER

**Maximilian Reinhardt**  
Tel: 01 78 / 5 50 85 44  
E-Mail: m.reinhardt@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilung:  
Kindersport



### VIZEPRÄSIDENT

**Andreas Bonhage**  
Tel: 0 70 31 / 81 07 94  
E-Mail: a.bonhage@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Boxen, Kegeln, Schach, Sport für Alle, Tanzen, Tischfußball



**Steffen Haag**  
Tel: 0 70 31 / 46 59 99  
E-Mail: s.haag@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Judo, Schwimmen, Tauchen, Triathlon



### GESCHÄFTSFÜHRUNG VFL SINDELFFINGEN 1862 E.V.

Geschäftsführerin  
**Anne Köhler**  
Tel: 0 70 31 / 70 65 10  
E-Mail: a.koehler@vfl-sindelfingen.de



### FINANZREFERENTIN

**Andrea Petri**  
Tel: 0 70 31 / 9 25 99 84  
E-Mail: a.petri@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Aikido, Ju-Jitsu, Karate



**Johannes Mescher**  
Tel: 0 70 31 / 204 06 37  
E-Mail: j.mescher@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Radsport, Tennis, Volleyball



Geschäftsführer  
**Harry Kibele**  
Tel: 0 70 31 / 70 65 11  
E-Mail: h.kibele@vfl-sindelfingen.de



### WEITERE VORSTANDSMITGLIEDER:

**Horst Bernd Thome**  
E-Mail: h.thome@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Behinderten- und Rehasport, Leichtathletik, Turnen



**Sabine Mundle**  
Tel: 0 70 31 / 67 48 74  
E-Mail: s.mundle@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Handball, Tischtennis



### GESCHÄFTSFÜHRER GLASPALAST

**Claus Regelmann**  
Tel: 0 70 31 / 70 86 55  
E-Mail: c.regelmann@glasपालast-sindelfingen.de



© www.Photostudio-Frick.de  
Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützt uns wieder mit kostenloser Portraits und Bildspeichern. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!

**GESCHÄFTSSTELLE/SPORTWELT**

Veronika Graf  
Geschäftsstellen-  
leiterin

Claudia Stretz  
Buchhaltung

Simon Dunkel  
Mitglieder-  
verwaltung

Andreas Hagedorn  
Sportmanager

Monika Schreiber  
Abteilungsleitung  
Kurse und Gesundheit

Teresa Spengler  
Sportmanagerin

Linda Dunkel  
Leitung  
Rehawelt



**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle**

Montag, Dienstag, Mittwoch von 8.00-17.00 Uhr  
Donnerstag 8.00-18.00 Uhr  
Freitag 8.00-12.00 Uhr  
Rudolf-Harbig-Straße 8, 71063 Sindelfingen  
Telefon: 0 70 31-70 65 0  
Email: info@vfl-sindelfingen.de

**Öffnungszeiten der Sportwelt**

Montag, Mittwoch 7.00 – 22.30 Uhr  
Dienstag, Donnerstag 6.30 – 22.00 Uhr  
Freitag 7.00 – 22.00 Uhr  
Samstag, Sonntag 9.00 – 19.00 Uhr  
Rudolf-Harbig-Straße 8, 71063 Sindelfingen

Telefon: 0 70 31-70 65 20  
Email: info@sportwelt-sindelfingen.de

© www.Photostudio-Frick.de

Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützt uns wieder mit kostenlosen Portraits und Bildreportagen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!



**Kontakt Daten der Abteilungen**

Abteilung	Abteilungsleitung	Kontakt/Ansprechpartner/E-Mail-Adresse	Telefon
Aikido	Andreas Bartel	a.bartel-aikido@freenet.de	0 70 31 / 80 50 50
Badminton	Michael Häupler	michael.haeupler@federballer.de	0 70 31 / 80 40 38
Basketball	Georgios Ntousis	dussis2001@yahoo.de	01 74 / 2 12 85 94
Behinderten- und Rehasport	Martin Wintermantel	martinwintermantel@gmx.de	01 52 / 53 74 28 50
Boxen	Rolf Wojack	rolf_wojack@web.de	0 70 31 / 26 81 75
Fußball Herren	Ralf Brenner	Siegfried Seider (Aktive) Michael Krutti: michael.krutti@fussball-sindelfingen.de (Junioren)	01 70 / 200 67 12 01 72 / 7 34 50 11
Fußballschule Fair Play	Andy Russky	fussballschule-sindelfingen@web.de	01 77 / 411 45 64
Gewichtheben	Wolfgang Reichel	rwkim@gmail.com	0 70 31 / 80 58 62
Golfsport	Harry Kibele	h.kibele@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 11
Handball	Fabian Pirschke	Ingrid Hornikel: ingrid.hornikel@t-online.de	0 70 31 / 87 59 66
Judo	Andreas Wegner	info@judosindelfingen.de Di, Do 9-12 Uhr	01 77 / 694 50 83
Ju-Jutsu/ Kung Fu	Michael Frick Hoang Dang (Sektion Kung Fu)	michael.frick@ju-jutsu-sindelfingen.de hoangdang@web.de	0 70 31 / 87 93 40 0 70 31 / 77 82 616
Karate	Andy Fields	info@karate-sindelfingen.de	01 79 / 601 3 603
Kegeln	Stevan Fuks	s.l.fuks@t-online.de	0 70 34 / 58 31
Kindersportabteilung	Iris Oehl	info@kindersport-vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 14
Kindersportschule	Benjamin Wunsch	kiss@vfl-sindelfingen.de	0 70 34 / 27 02 49
Leichtathletik	Jürgen Kohler	Barbara Erath: barbara.shopping@web.de	01 51 / 67 31 17 82
Leichtathletikschule „Speedy“	Birgit Hamann	b.-j.hamann@t-online.de	0 70 31 / 38 39 54
Radsport	Josef Erb	radsport-sindelfingen@gmx.de	0 70 31 / 80 49 18
Schach	Hans-Jochen Braun	hans-jochen.braun@t-online.de	0 70 31 / 80 43 42
Schwimmen	Andreas Hübner-Hecker	Renate Ulrich: info@schwimmen.vfl-sindelfingen.de Mo, Mi 17-19 Uhr, Fr 8-11 Uhr	01 77 / 70 20 448 0 70 31 / 70 65 0 0 70 31 / 80 55 84
Sportakrobatik	Ulrike Schmitz	uoschmitz@gmail.com	0 70 34 / 2 22 19
Sport für Alle	Joachim Seidel	info@vfl-sindelfingen.de	01 77 / 7 81 76 31
Taekwondo	Siegfried Wurst	siegfried.wurst@web.de	0 70 31 / 80 22 23
Tanzsport	Dr. Anja Westerhoff	Klaus Richter: kontakt@tanzsportclub.vfl-sindelfingen.de	01 60 / 21 36 76 5
Tauchsport	Julia Rasic	abteilungsleitung@vfl-tauchen.de	0 70 31 / 38 74 15
Tennis	Boris Clar	Geschäftsstelle Tennis: tasifi@t-online.de	01 62 / 29 43 250
Tischfußball	Thomas Hettich	thomas.hettich@sindelfinger-kickers.de	0 70 31 / 67 51 71
Tischtennis	Carsten Seeger	seeger.carsten@googlemail.com	
Triathlon	Thomas Berger	abteilungsleitung@vfl-sifi-triathlon.de	
Turnen	Dieter Henke	info@vfl-sindelfingen-turnabteilung.de	
	Iryna Jerabek	iryna.jerabek@gmail.com	
	(Rhythmische Sportgymnastik)		
Volleyball	Bruno Metzger	info@volleyball-sindelfingen.de	01 73 / 189 90 93

**Die nächste Ausgabe erscheint am 28. Juni  
Abgabe der Texte am 3. Juni 2022**



Die digitale Welt des Sports des VfL Sindelfingen 1862 e.V. mit weiteren Informationen zum Sportangebot, Berichten und aktuellen News finden Sie unter [www.vfl-sindelfingen.de](http://www.vfl-sindelfingen.de) oder auf Facebook „VfL Sindelfingen 1862 e.V. Hauptverein“



# ONLINE ODER OFFLINE, IMMER FÜR SIE DA!

**Inhabergeführter Familienbetrieb! Verkauf und Service auf über 3.500qm!  
Über 300 kostenlose Kundenparkplätze direkt für Sie vor Ort!**

## VERKAUF:

Langjährige Mitarbeiter,  
geschultes Verkaufspersonal

**2. OG mit 600qm für Computer,  
Drucker, Speicher, Router, Smart-  
phones und Tarifberatung  
für Mobilfunk & DSL!**



## SERVICE:

Hauseigener Lieferservice mit  
Montage & Einbau!

## ONLINESHOP:

Mit Lieferung oder  
Click & Collect!



**1. OG mit 1.200qm für Fernseher,  
HiFi und High-End Audio mit  
4 Studios zum Probehören von  
über 120 Lautsprechern!**



**EG mit 1.200qm für Haushaltsgeräte  
Kochfelder, Backöfen, Spüler, Kühl- &  
Gefriergeräte, Waschmaschinen, Trockner,  
Kaffeautomaten & Siebträger, Staubsauger,  
Bügelsysteme sowie Health & Beauty!**



**UNSER TEAM SAGT DANKE! 5 MAL TESTSIEGER IN FOLGE - SIE HABEN UNS GEWÄHLT!**

1. SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 5 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
82,2% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 87,5% (Platz 2)  
Beratungsqualität: 86,9% (Platz 1)  
Preis/Leistungsverhältnis: 72,2 % (Platz 2)  
Kundenbefragung: 08/2006  
Befragte (Elektronik) = 781 von N (Gesamt) = 901  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

2. SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 5 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
83,4% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 85,6% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 84,5% (Platz 1)  
Preis/Leistungsverhältnis: 80,1 % (Platz 1)  
Kundenbefragung: 09/2005; Fehlertoleranz: +1-2,9%  
Befragte (Elektronik) = 767 von N (Gesamt) = 911  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

5. SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 4 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
90,7% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 93,4% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 88,1% (Platz 1)  
Preis/Leistungsverhältnis: 90,7 % (Platz 1)  
Kundenbefragung: 10/2018  
Befragte (Elektronik) = 864 von N (Gesamt) = 910  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

3. SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 5 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
90,9% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 90,0% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 90,7% (Platz 2)  
Preis/Leistungsverhältnis: 88,9 % (Platz 1)  
Kundenbefragung: 09/2012  
Befragte (Elektronik) = 741 von N (Gesamt) = 913  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

4. SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 4 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
90,1% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 88,9% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 88,9% (Platz 1)  
Preis/Leistungsverhältnis: 88,9 % (Platz 1)  
Kundenbefragung: 08/2015  
Befragte (Elektronik) = 857 von N (Gesamt) = 904  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

**Nr.1 - Deutschlands größter EURONICS Fachmarkt!**

**euronicsXXL**

**elsässer**

Elektro  
Elsässer GmbH,  
Schwertstr. 37-39,  
71065 Sindelfingen



[www.euronics-elsaesser.de](http://www.euronics-elsaesser.de) ☎ 07031-877071

Direkt gegenüber Breuningerland Sindelfingen

