



# VEREINSNACHRICHTEN

VfL Sindelfingen 1862 e.V. • [www.vfl-sindelfingen.de](http://www.vfl-sindelfingen.de) • Ausgabe: 3/2022 • 60. Jahrgang

**Hauptverein:  
Droht der nächste  
Lockdown für Vereine?**

**3**

**Ferisport-  
camps 2022**

**22/23**

**Turnen:  
Bewegungs-  
einheiten für  
Flick-Flack-Müde**

**44**

# Unser original Steinofenbrot



Die Bäckerei Sehne und das Sehne Steinofenbrot –  
zwei schwäbische Originale, unzertrennbar und  
einzigartig seit über 60 Jahren.

**sehne**  
*Ihr Familienbäcker*

# Droht der nächste Lockdown für Vereine?

Die Corona-Pandemie scheint noch nicht gänzlich überwunden, die erneute Ausbreitung in den kommenden Herbst- und Wintermonaten ist ungewiss. Die beiden vergangenen Jahre haben aber eines gezeigt: als Verein sind wir mit unseren unzähligen ehren- und hauptamtlichen Mitarbeitenden flexibel, können reagieren und unsere Angebote so gut als möglich anpassen mit dem klaren Ziel der Aufrechterhaltung des Sportbetriebes im Rahmen der Verordnungen. Dies stimmt mich positiv für die zukünftigen Wochen mit Blick auf die Corona-Krise.

Doch eine andere Krise steht uns bevor, von der aktuell wohl niemand weiß, wie diese für unser Land, unsere Gesellschaft und am Ende für unseren Sportverein ausgeht: die Energiepreiskrise. Erste Preisankündigungen unseres Energieversorgers für das kommende Jahr haben uns bereits erreicht: für unsere vereins-eigenen Liegenschaften wie der Tennisanlage und der Sportwelt wird es deutliche Preiserhöhungen geben.

Wie dies langfristig zu stemmen ist, ist aktuell ungewiss. Gespräche mit den Energieversorgern



werden intensiv geführt, drastische Energiesparmaßnahmen werden bereits umgesetzt, jedoch wird dies nicht reichen. Wir brauchen dringend Unterstützung der politischen Entscheidungsträger.

Ein offener Brief württembergischer Vereine an die Landesregierung und Abgeordnete des Europaparlamentes und des Bundestages wurde mit meiner Hilfe initiiert. In diesem wird darauf gedrungen, einen „kalten Lockdown“ zu verhindern, Vereine in zukünftige Entlastungspakete aufzunehmen und sich insgesamt für eine Deckelung der Energiepreise auf allen Ebenen einzusetzen.

Denn auch die kommunalen Sportstätten wie Sporthallen,

der Glaspalast und das Badezentrum in Sindelfingen leiden unter diesen Kostenexplosionen. Hier benötigen wir ebenfalls Unterstützung und gemeinsame Lösungen zur Aufrechterhaltung unserer Sportangebote! Nicht auszumalen, was ein erneuter Lockdown für den Sport, den Verein und dessen Menschen bedeuten würde!

Wie wichtig Sport, Bewegung und der Vereinssport für alle Altersklassen ist, wurde in der Corona-Pandemie sehr deutlich! Diese haben wir überwunden, mit einem starken Zusammenhalt und Solidarität innerhalb unseres Vereins. Diese Kraft werden wir erneut aufbringen müssen. Auch wenn vieles noch unklar und teilweise beängstigend scheint, so orientiere ich mich am ehemaligen Bundespräsidenten Richard von Weizsäcker: „Die Hoffnung führt uns weiter als die Furcht“. Ich bin mir sicher, gemeinsam mit Ihnen, mit jedem einzelnen Mitglied unseres Vereins werden wir die vor uns liegenden Herausforderungen bewältigen.

*Ihre  
Anne Köhler  
Geschäftsführerin*



# Erikson Hotel\*\*\*\* - Ein Haus mit viel Herz & exzellentem Angebot: Übernachtung | Tagung | Feiern | Catering | À la carte Restaurant

Das Erikson Hotel in Sindelfingen ist ein 4-Sterne-Businesshotel und ein Familienunternehmen, das die Familie Kramer mittlerweile in der dritten Generation führt. Verkehrsgünstig direkt an der S-Bahnhaltestelle und gegenüber des Mercedes Benz Werkes gelegen, ist das Hotel mit seinen 93 Zimmern und 6 Veranstaltungs-



räumen ein beliebter Ort für Tagungen, Schulungen, Familienfeste und Bankette. Mit dem hauseigenen Cateringservice beliefert das Erikson verschiedenste externe Veranstaltungen wie Firmenfeiern, Hochzeiten, Sommerfeste oder Geburtstage.

Sehr zu empfehlen ist das kleine gemütliche Restaurant Kramer´s Stühle direkt im Erikson Hotel. „Unsere exzellente Küche wird seit vielen Jahren sowohl von den Übernachtungs- und Tagungsgästen, als auch von unseren treuen Stammgästen aus der Region sehr hoch gelobt, dennoch ist unser uriges Kramer´s Stühle immer noch ein Geheimtipp.“ berichtet Peter Kramer, Chef des Erikson Hotels.

Viele kennen die Erikson Gastronomie vom Familienbrunch oder von den regionalen Festen wie dem Schlemmermarkt oder Schlemmen am See. Im Kramer´s Stühle wird eine köstliche Auswahl an Wild-, Fleisch- und Fischgerichten, typisch Schwäbisches aber auch moderne Kreationen des Küchenteams angeboten, ergänzt durch eine gut sortierte Weinkarte. Ein Besuch ist absolut empfehlenswert.

**Nachhaltigkeit:** Die Montage einer Photovoltaikanlage auf dem Dach und eines Blockheizkraftwerkes im Keller waren dem Bauherrn und Seniorchef des Eriksons Wolfgang Kramer ein großes Anliegen. Seit 2007 leistet das Hotel somit einen Beitrag zur Reduzierung des CO<sub>2</sub>-Ausstosses.

Zum Thema Nachhaltigkeit gehört für die Familie Kramer aber auch die Ausbildung von Fachkräften.

„Die Gäste werden anspruchsvoller und legen großen Wert auf Fachkom-

petenz. Eine gute fundierte Berufsausbildung der Nachwuchskräfte ist deshalb auch für unsere Branche extrem wichtig.

Unsere Arbeit haben wir von der Pike auf gelernt und wir haben Freude daran, Dienst am Gast zu leisten. Der Lohn ist die Wertschätzung unserer Gäste, ihre Treue, ein Dank oder ein freundliches Wort.“ sagt Sabine Kramer. Sie kümmert sich hauptsächlich um den Marketingbereich des Erikson Hotels sowie um die Erziehung der Zwillinge Lina und Lukas und unterstützt ihren Mann Peter in der Geschäftsführung.

Seien auch Sie unser Gast. Wir freuen uns auf Sie.

**Ihre Familie Kramer**

## Erikson Hotel

Hanns-Martin-Schleyer-  
Straße 8

71063 Sindelfingen

Tel: 07031-9350

Fax: 07031-935555

[www.erikson.de](http://www.erikson.de)

[info@erikson.de](mailto:info@erikson.de)





# Jung. Männlich. Erfolgreich.

Ist das jetzt zu unemanzipiert?  
Oder sind es Vorschusslorbeeren?  
Bei Julen Urigüen ganz sicher nicht.  
Er hat direkt vor den Sommerferien hervorragend seine Orangegurtprüfung abgelegt.

Eigentlich hatte Michael Stolz (2. Dan) Aikido und Leiter des Jugendtrainings kein Prüfungstraining geplant. Aber Julen zeigt durchwegs hervorragende Leistungen, besonders als er - eine Prüfungssituation nachstellend - mit verschiedenen Partnern - spontan verschiedene Techniken in hervorragender Weise ausführte. Dabei wurde nicht nur die Prüfungsordnung abgefragt sondern auch Verwicklungen, die Michael ganz spontan Julen als Aufgabe stellte.

So war es möglich, dass wir am Ende des Trainings einem ganz neuen Orangegurt gratulieren konnten.

Da Michael gerade so im „Prüferflow“ war und Andreas Bartel (ebenfalls 2. Dan Aikido) die Fähigkeiten von Petar Tyankov genauso bewertete konnte er sich über den Erwerb des Grünen Gürtels freuen.

Etwas intensiver bzw. langanhaltender hat es da Leon Justzusz, Er wurde bei der letzten Hauptversammlung zum Jugendleiter gewählt. Er übernimmt dieses Amt von Jani Bartel, die aus beruflichen Gründen nicht mehr so oft im Dojo sein kann, wie es für eine erfolgreiche Jugendarbeit notwendig ist. Mehr oder weniger kommissarisch wurde während Corona das Amt des Jugendleiters von Jani und Christina Bartel fortgeführt.

Jetzt hat „der Neue“ die Chance Bewährtes in der Jugendarbeit fortzuführen und Neues zu etablieren. Wir wünschen ihm dafür gutes Gelingen und helfen gerne, wo dies nötig tun sollte.

Und: Aikido ist nicht nur ein Männersport - auch wenn es gerade so aussieht. Aikido ist nicht an das Alter oder die körperliche Fitness gebunden. Wichtig ist nur die Freude an Bewegung.



— SAUNEN, GARTEN-  
SAUNEN, INFRAROT,  
DIREKT VOM PROFI IM  
SAUNABAU —



Beratung und Ausstellung:

Kreuzgasse 10  
72218 Wildberg-Schönbronn  
Tel. 0 70 54/56 00  
info@kugel-sauna.de

[www.kugel-sauna.de](http://www.kugel-sauna.de)



# Neustart nach den Sommerferien

## Tischtennis:

Weiterhin gibt es von der Tischtennis-Abteilung der BRSA nichts nennenswertes zu berichten. Unser Training fand, wie gehabt, montags bis zu Beginn der Sommerferien statt.

Allerdings in den letzten Wochen unter unangenehmen Temperaturbedingungen, da eine Durchlüftung nicht möglich war. Durch den Defekt an der elektrischen Steuerung der Oberlichter ließen sich alle Fenster unserer Trainingsstätte, dem Gymnastikraum im Pfarrwiesengymnasium nicht mehr öffnen. Wir hoffen sehr, dass bis zum neuen Saisonstart Mitte September eine Reparatur stattgefunden hat.

Bis auf die, für November geplante, abteilungsoffene Vereinsmeisterschaft stehen momentan keine weiteren Wettkämpfe an. Auch eine evtl. Teilnahme an der Regionalliga Süd West ist, u.a. wegen derzeitigem Mangel an Spielern, noch offen.

## Wassergymnastik:

Die neue Saison startete am 12. September mit 6 Gruppen auf Rekordhöhe. Es erforderte viele Stunden der Planung, der Listenerstellung, Beratungsgespräche mit Teilnehmern, Gespräche mit der Geschäftsleitung des Badezentrums inklusive Sicherheitsschulung. Es stehen weitere Rettungs- und Erste-



Hilfe-Qualifizierungen an.

Erfreulich ist der Zugang einer neuen Fachübungsleiterin, Angelika Wedel, die uns unterstützt.

Ab Oktober ist das Hallenbad auch für die Öffentlichkeit wieder geöffnet. Dies erlaubt den Schwimmern, nach oder vor der Wassergymnastik noch ein paar Bahnen zu schwimmen, allerdings auf eigene Kosten. Die Mitgliedschaft in unserer Abteilung oder ein Reharezept ist nicht mehr ausreichend. Dies hat sicherheitstechnische Gründe. Wir müssten für die Schwimmer oder Aquajogger eine eigene Aufsicht stellen, ausgestattet mit dem silber-

nen Rettungsschwimmschein der DLRG oder einer anspruchsvollen BZ-internen Rettungsprüfung, u.a. das Bergen einer schweren Puppe aus 4,10 m Tiefe. Aus personellen und finanziellen Gründen und auch wegen der Haftungsfrage ist uns das nicht möglich. Die Bademeister sorgen nur für die Sicherheit der Öffentlichkeit, nicht aber für Schulen und Vereine. Wir bitten die Schwimmer daher um Verständnis, dass nur ein Eintritt über die Kasse auf eigene Kosten zum Schwimmen berechtigt! Dieser kleine Betrag muss uns die eigene Gesundheit und Fitness doch wert sein.

## Sponsoren des VfL Sindelfingen 1862 e. V.

Wir danken für Ihre Unterstützung!



Breitmayer und Faude Gbr





# Die Fußballer starten verjüngt in die 8. Verbandsliga-Saison

## Verschärfte Abstiegsregelung sorgt für Unmut bei den Verantwortlichen der Verbandsliga-Clubs

Mit vielen jungen Talenten startet der VfL in die 8. Verbandsligasaison. Nach dem Abgang einiger Leistungsträger (Oliver Glotzmann nach Ehningen, Timo Krauss nach Pfullingen und Yannick Sagert zum SSV Reutlingen) und einigen personellen Engpässen in der Vorsaison konnte der VfL viele hoffnungsvolle Talente hinzugewinnen und startet nun breiter aufgestellt in die Verbandsliga-Saison. Insgesamt 9 Neuzugänge zählen die Verantwortlichen, keiner von Ihnen ist älter als 23 Jahre. Und doch sind auch schon Verbands/Oberliga-erfahrene Akteure dabei. So stößt Leon Tuksar vom Oberligisten SSV Reutlingen dazu, Lucas Schuckenhömer war Stammspieler bei Normannia Gmünd und Gianni Gamuzza spielte zuletzt beim Verbandsliga Konkurrenten SKV Rutesheim.

Der Start in die neue Saison war zunächst schwierig, die ersten drei Partien (in Ilshofen, gegen Aufsteiger FV Biberach und in Rutesheim) gingen verloren. Aber der VfL hat sich inzwischen „gefangen“ und war zuletzt in vier Spielen dreimal unbesiegt, die Heimspiele gegen Tabellenführer TSG Tübingen und Aufsteiger SC Geislingen konnten gewonnen werden. Klar ist, es wird eine lange und harte Saison.

18 Mannschaften sind am Start und durch eine verschärfte Abstiegsregelung können bis zu zehn Mannschaften absteigen, also über die Hälfte der Teams im Maximalfall. Abhängig ist das davon, wie viele Mannschaften aus der Oberliga absteigen. Mindestens fünf Mannschaften müssen auf jeden Fall direkt absteigen. Warum die Zahl der Absteiger nicht gedeckelt wurde, bleibt das Geheimnis der WFV-Verantwortlichen – unter den Verbandsliga-Vertretern herrscht Einigkeit, diese Regelung (mehr als die Hälfte der Liga kann absteigen) ist Unsinn und schadet dem Fußball. Nun gilt es schnell weitere Punkte zu sammeln und zu versuchen in die obere Tabellenhälfte zu klettern,

der VfL ist da auf einem guten Weg. Unsere Elf bestreitet alle ihre Heimspiele bis zum Ende der Renovierung des Floschenstadions auf dem dortigen Kunstrasen, eine gute Gelegenheit für Sie als Zuschauer hautnah an der höchsten württembergischen Fußballklasse dran zu sein. Also besuchen Sie unsere Heimspiele, es lohnt sich.

## 2. Herrenmannschaft

Die 2. Mannschaft hat den Sprung in die Kreisliga A über die Relegation geschafft. Nach 3 Spielen und 7 Punkten kann man sagen: Das Team um Trainer Toni Anastasakis ist schneller als erwartet angekommen und konnte neben einem Unentschieden, zwei klare Siege einfahren.

Die 2. Mannschaft bildet einen wichtigen Unterbau zur Verbandsliga-Elf, für die jungen Spieler ist es wichtig Spielpraxis im Aktiven-Bereich zu

sammeln und so Schritt für Schritt an höhere Aufgaben, an Tempo und Zweikampfhärte herangeführt zu werden. Auch hier kann man im packenden Lokald Derby gegen Holzgerlingen, Maichingen, Ehningen und Gärtringen tollen Amateur-Fußball sehen, unsere jungen Fußballer würden sich über mehr Zuschauer-Resonanz riesig freuen.

So sind die aktiven Mannschaften solide bis sehr gut in die neue Saison gestartet. Nach den Sommerferien geht es dann auch bei den Jugendmannschaften wieder um Punkte und darum den Jugendlichen ein sportlich hochwertiges Angebot für ihren Lieblingssport anbieten zu können. Dafür lohnt es sich allemal sich ehrenamtlich zu engagieren. Der VfL hat hier eine umfangreiche Jugendabteilung aufgebaut, die jedem die Möglichkeit bietet – bis hoch zur Verbandsliga bei den Aktiven – höchst ehrgeizige sportliche Ziele zu erreichen.



André Simao – Zweikämpfe auf dem Sindelfinger Kunstrasen-Spielfeld



Endrit Sylva – 5 Treffer und Platz 2 in der Torjäger-Liste

# 800 begeisterte Kicker bei den Sommer Events

**Sommer, Sonne, Spiel und Spaß! Das Fair Play Trainerteam durfte einen großartigen Fußball Sommer 2022 mit dem Jubiläumsfest „25 Jahre Fair Play“, dem Bürgerstiftung Sporttag und den Sommer Events mit insgesamt über 800 begeisterten Teilnehmern erleben und feiern.**

Wir sind unendlich stolz und dankbar über den riesigen Zuspruch und die Wertschätzung der Teilnehmer!

Unser Ziel mit dem Motto „Alle wieder auf den Platz und in Bewegung!“ haben wir weit übertroffen! Nach der langen Zeit mit wenig(er) Bewegung und sozialen Kontakten war dieser Sommer für alle Sportler ein Segen und ein wertvoller Impuls für einen Neustart.

Los ging es mit dem Jubiläumsfest „25 Jahre Fair Play“. 250 Gäste feierten am 16. Juli ein unbeschwertes Fußball Sommerfest mit fliegenden Schokoküssen, rollenden Fußbällen, hüpfenden Kindern, lachenden Menschen beim ausgelassenen und unbeschwertem Fußballspielen, Hüpfburg hüpfen, Schokokussschleudern, Torwandschießen und Fußballabzeichen ablegen. Der Fair Play Bär stepte und die Sonne lachte. Auf den VfL Jugendrasenplätzen am Glaspalast wuselte es vor lauter kleinen und großen Kickern.

Bei Bilderbuch Sommerwetter tummelten sich Fußballer\*innen von 2 bis 88 Jahren bei den Fußball Stationen der Fußballschule Fair Play.

Zum 25. Geburtstag Fair Play nahmen sich auch Oberbürgermeister Dr. Bernd Vöhringer und VfL Präsidiumsmitglied Andreas Bonhage die Zeit, der Fußballschule persönlich zu gratulieren und Geschenke mitzubringen. Das größte Geschenk waren an diesem Tag die Leute auf und neben dem Spielfeld, die einfach die pure Lust am Spielen versprühten. Ganze Familien wie Paulus, Luz und Co erschienen auf dem Spielfeld mit Fußballtrikots und zelebrieren ein Fest des runden Leders.

„Von so einem Erlebnis habe ich als Kind nur geträumt. Ich bin stolz und glücklich, bei diesem wunderbaren Tag zusammen mit Spiel, Spaß und viel Bewegung dabei gewesen zu sein. Danke an alle Beteiligten und vor allem an mein großartiges Trainerteam Fair Play!“, sagte Fair Play Leiter Andy Russky.

## Fair Play beim Bürgerstiftung Sporttag mit 700 Kindern

Der Schülersporttag 2022 der Bürgerstiftung Sindelfingen am 21. Juli war wieder einmal ein großer Erfolg für den Sport in Sindelfingen und besonders für den

Nachwuchs. Von den 700 Teilnehmern kickten über 300 Schüler\*innen bei den drei Fußballstationen der VfL Fußballschule Fair Play.

Die Sindelfinger Grundschüler waren hellauf begeistert. Gleich drei Fair Play Trainer hatten sich auf den Ansturm der Klassen vorbereitet. DFB A-Lizenz Trainer Daniel Fredel leitete auf dem VfL Jugendplatz seine Station mit Blitzturnieren an. Besonders die Mädchen bekommen nach anfänglichen Zweifeln Lust auf das Kicken. Gleichzeitig rollte die Lederkugel in der alten Tennishalle bei Fair Play Trainer Yannick Toth, der sonst die Kickschuhe beim Oberligistischen FSV Bissingen schnürt. Auf dem Unterriedenplatz war der dritte Fair Play Trainer Leo Blessing am Werk. Die Schüler übten mit viel Elan die Tunnelfinte und den Ronaldo Übersteiger und waren ganz angetan beim freien Spiel. „Jaaa! Fußball!“

Die Fußballschule ist seit Jahren stolzer Partner der Bürgerstiftung und dieses Projekts.

## Sindelfinger Feriensportprogramm mit über 20 Sportarten

Seit 2006 organisiert die Fußballschule das Sindelfinger Feriensportprogramm. Die Teilnehmer hatten riesigen Spaß bei den vielen verschiedenen Sportarten und mit den kinderfreundlichen Betreuern. Dieses Mal waren dabei:

Handball, Fußball, Volleyball, Kegeln, Judo, Tischfußball, Taekwondo, Gewaltprävention, Hockey, Schwimmen, Turmspringen, Tauchen, Hundesport, Leichtathletik, Beachsport, Parcours, Basketball, Geräteturnen, Teambildung, Wandern, Tennis und Minigolf.

Eine Mutter von zwei Teilnehmerinnen - Irma und Vreni Zwickl - schrieb: „Ich wollte mich herzlich für das geniale Programm für die Kinder bedanken. Sie haben sich, dank Eures genialen Teams, total wohl gefühlt...!“

## Teilnehmer Rekord beim Sommercamp Fair Play

Der Klassiker unter den sechs Camps im Jahr war mit über 120



25 Jahre Fair Play

1997-2022



# FAIRPLAY

## FUSSBALLSCHULE-SINDELFINGEN.DE

Nachwuchskickern(innen) restlos ausgiebt. Das 20köpfige Fair Play Trainer-team hatte fünf Tage alle Hände und Füße voll zu tun, um die zahlreichen Kicker in Zaum zu halten. Die Spieler waren total begeistert von den Technikstationen, vom Beachsoccer Turnier, vom Fußball Abzeichen und vor allem von den Finalspielen am Abschlusstag.

Guenter Moerth, Großvater des fünfjährigen Johann, konnte sich vom Camp hautnah einen Eindruck verschaffen und war hellauf begeistert:

„Andy Russky mit seiner riesigen Erfahrung und seinem höchst kompetenten Trainerteam sind in dieser Sommer Camp

Woche ihrem Markenzeichen für Kinderfußball vollkommen gerecht geworden. Besonders erwähnen möchte ich den überaus kreativen, pädagogischen und sehr professionellen Umgang mit den Kindern.

Mit viel Spaß und Freude werden die Kinder durch dieses Sommer Camp der Fair Play Fußballschule begeistert, weiter Fußball und Sport zu treiben“.

Seit Montag 12. September haben wir wieder mit allen Nachwuchskickern in eine neue, fulminante Saison 2022/23 gestartet! Die Nachfrage in den Gruppen ist riesig. Wir planen neue Inklusionsgruppen und Minigruppen und Einzeltrainings

zur Unterstützung aller Kicker(innen). Meldet Euch an und kommt zum Schnuppern vorbei!

Fotos, Nachberichte und die Jubiläums Broschüre zum Nachlesen findet Ihr bei uns auf unserer Homepage! Für die Herbst- und Winter Events sind noch Plätze frei.

Klickt Euch doch mal rein unter [www.fussballschule-sindelfingen.de](http://www.fussballschule-sindelfingen.de).

Wir wünsche Euch/Ihnen einen entspannten Start ins neue Schuljahr und in die neue Saison mit viel Bewegung, Gesundheit und Freude!





# Neuer Abteilungsleiter Gewichtheben

## NAME:

Sebastian Pawlik

## MOBIL:

+49 151 17548897

## E-MAIL:

sebastian.pawlik87@googlemail.com

## IM VFL SEIT ...

Mein erstes Training im VfL Sindelfingen Gewichtheben war am 05.11.2001.

## MEINE LIEBSTE KRAFTÜBUNG:

Kniebeuge und natürlich die beiden Disziplinen des Gewichthebens Reißen und Stoßen.



## WAS IST DEINE MOTIVATION, DICH EHRENAMTLICH ALS ABTEILUNGSLEITER ZU ENGAGIEREN?

Mir gefällt es, wenn ich junge Menschen, Kinder und auch ältere Menschen für diese coole Sportart begeistern kann und sie bei Laune halten kann, dran zu bleiben und jeden Tag besser und stärker zu werden. Wir in der Abteilung Gewichtheben sind eine kleine Familie, jeder kennt jeden, wir unterstützen uns gegenseitig, der Zusammenhalt motiviert mich sehr.

## WELCHE ZIELE VERFOLGST DU MIT DER GEWICHTHEBEABTEILUNG?

Mein Ziel ist es eine solide Abteilung weiterzuführen, finanziell gut aufgestellt zu sein, Mitgliederzahlen zu erhöhen und eventuell noch junge Menschen fürs Ehrenamt zu begeistern.





# Die Handballabteilung als Ausbildungspartner für eine FSJ´lerin

## Liebe Handballfreunde,

endlich ist es wieder so weit. Auch für unsere HSG Böblingen/Sindelfingen hat die neue Handballsaison 2022/2023, in der unsere ersten Mannschaften der Männer und der Frauen im Aktivenbereich erneut in der Verbandsliga an den Start gehen, im September begonnen.

Nachdem wir als HSG die letzten beiden Spielzeiten, genau wie viele von Ihnen im beruflichen und privaten Alltag, stark mit den Auswirkungen der Corona-Pandemie zu kämpfen hatten, freuen wir uns umso mehr auf eine neue – hoffentlich ununterbrochene und möglichst auflagenfreie – Handballsaison mit vielen Zuschauerinnen und Zuschauern auf den Tribünen und natürlich regelmäßigen Erfolgserlebnissen für

In den vergangenen Wochen startete eine neue FSJ´lerin in ihr einjähriges Freiwilliges Soziales Jahr. Die Sportlerin will zukünftig auch beruflich ihrer Leidenschaft – dem Sport – nachgehen und findet in der Handballabteilung des VfL Sindelfingen optimale Bedingungen, um das Arbeits-

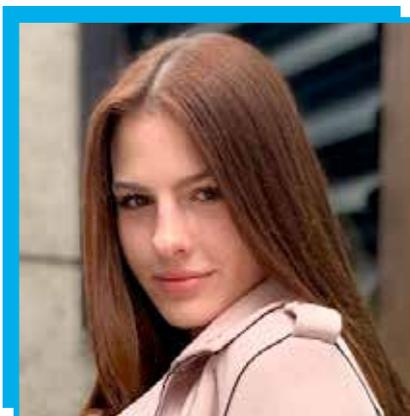
unsere Sportlerinnen und Sportler.

Wie schon in den letzten Jahren erfreuen wir uns neben den sechs gemeldeten Aktivenmannschaften auch einer wahnsinnigen Nachfrage im Jugendbereich. So sind von den Minis bis zu den männlichen und weiblichen A-Jugenden alle Mannschaften vertreten. Für den unermüdlichen Einsatz unserer Jugendleitung und aller Jugendtrainerinnen und -trainer, die eine solche Handballsaison erst möglich machen, bedanken wir uns schon heute recht herzlich. Aufgrund der großen Nachfrage der Kinder und Jugendlichen nach dem Handballsport ist die HSG auch immer auf der Suche nach zusätzlichen Jugendtrainerinnen und -trainern. Falls Sie also Interesse an der Unterstützung unseres Handballnachwuchses haben sollten, wen-

den Sie sich gerne direkt an unsere Jugendleitung unter [jugendleiter@hsg-bbsifi.de](mailto:jugendleiter@hsg-bbsifi.de) oder an mich als Abteilungsleiter Handball des VfL Sindelfingen.

Im Namen der gesamten HSG möchte ich mich herzlich für Ihre Unterstützung in den vergangenen Jahren bedanken und freue mich auf ein baldiges Wiedersehen und Ihre lautstarke Unterstützung unserer Mannschaften in unserer Sommerhofenhalle in Sindelfingen und unserer Murkenbachhalle in Böblingen. Diese Saison erwarten Sie dort neben der gewohnten Spannung während der anstehenden Handballspiele und Erfrischungen sowie Stärkungen von den Theken auch noch einige weitere spannende Neuerungen. Schauen Sie doch gerne einmal bei einem unserer Heimspieltage vorbei.

feld Sportverein in all seinen Facetten kennenzulernen. Die Kombination aus praktischer Arbeit und den Theoriephasen bietet eine hervorragende Grundlage für einen Berufseinstieg in der Sportbranche. Wir wünschen viel Erfolg und spannende Einblicke in den VfL Sindelfingen 1862 e.V.



### NAME:

Sina Ludwig

### ALTER:

18

### WOHNORT:

Holzgerlingen

### STUDIENGANG:

FSJ Sport und Schule

### LIEBLINGSPORTART:

Handball

### WELCHES ZIEL VERFOLGST DU MIT DEM STUDIUM/ MIT DER AUSBILDUNG/ MIT DEM FSJ/BFD?

Arbeit und Erfahrungen mit Kindern im Sport

### WAS MACHT DIR BISHER AM MEISTEN SPASS?

Handballtraining im Verein



# Comeback im Glaspalast war ein voller Erfolg

Beim diesjährigen Internationalen Judoturnier im Glaspalast gingen am 09. und 10. Juli rund 1.600 Judokas aus 15 Nationen an den Start. Bereits zum 20. Mal fand die international etablierte Veranstaltung in Sindelfingen statt. In diesem Jubiläumsjahr konnten wir, nach zwei Jahren coronabedingter Pause, zudem einen Rekord an Teilnehmerinnen und Teilnehmern verzeichnen. Damit beweist die Judoabteilung des VfL Sindelfingen einmal mehr seine Stellung als eines der größten Turniere im europäischen Judosport und als Aushängeschild für unsere Region.

Es waren drei Tage voller Schweiß und Muskeleinsatz – auf der Matte, aber auch daneben! Ohne die unermüdliche Unterstützung der über 200 ehrenamtlichen Hände und der Organisationsteams wäre eine solche Aufgabe nicht zu stemmen gewesen. Ob beim Wiegen der Kämpferinnen und Kämpfer, als Listeführer am Kampftisch oder etwa beim Vorbereiten und Verkaufen von unzähligen belegten Brötchen, Obstbechern und Waffeln.

Doch am Sonntagabend war noch nicht Schluss mit den sportlichen Anstrengungen im Glaspalast. Es folgten noch drei Tage Trainingscamp, bei dem sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nochmals miteinander messen, trainieren und sich auspowern konnten.

Das internationale Judoturnier war ohne Zweifel ein voller Erfolg. Bereits jetzt kann mit Vorfreude und Spannung auf die nächste Auflage im kommenden Jahr hingefiebert werden – das 21. ITG am 08. und 09. Juli 2023 im Glaspalast Sindelfingen.



Trainingslager





# Heimsieg für die Männermannschaft in der 1. Judobundesliga

Am siebten Kampftag stand das Team um Trainer Simon Kristen im Derby dem Judoteam Heidelberg Mannheim gegenüber. Die Begegnung fand am Abend des ersten Wettkampftages des internationalen Judoturniers im Glaspalast statt.

Somit waren dem internationalen Publikum spannende Kämpfe garantiert.

Mit acht Siegen nach hart umkämpften Begegnungen auf höchstem Niveau, konnte sich die Mannschaft des VfL Sindelfingen über einen 8:6-Sieg freuen.

en. Alexander Schmitt (-60kg), Yves Behr (-66kg), Lukas Wittwer (-81kg), Peter Sáfrány (-90kg) und Nils Ruhland (+100kg) sicherten dem Heimteam wichtige Punkte für den Verbleib in der 1. Judobundesliga.



Alexander Schmitt beim Wurf gegen Mustafa Jamil



Die Mannschaft als Unterstützung am Mattenrand

## 21. ITG

### Internationales Judoturnier im Glaspalast

U11, U13, U15, U18, U21, M + F  
männlich und weiblich

[www.judosindelfingen.de](http://www.judosindelfingen.de)



**Vorankündigung**  
08. und 09. Juli 2023  
[www.judosindelfingen.de](http://www.judosindelfingen.de)



# SAVE THE DATE

Dieses Jahr ist es endlich wieder soweit und das Jahr endet mit dem traditionellen Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz in Sindelfingen.

Der VfL Jugendausschuss ist mit einem Stand auf dem Weihnachtsmarkt vertreten und freut sich auf diesen besonderen Jahresabschluss.

SAVE THE DATE – Merken Sie sich bereits heute diesen Termin und besuchen Sie uns!

Wir freuen uns, Sie an diesem Wochenende an unserem Stand des VfL Sindelfingen begrüßen zu dürfen!



**Sindelfinger Weihnachtsmarkt 2022**

Vom 02. Dezember 2022  
bis zum 04. Dezember 2022  
auf dem Sindelfinger Marktplatz

Freitag 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Samstag 11.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Sonntag 11.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Stand 57

# Jugendleiterschulung 2023

Der VfL Sindelfingen bietet auch im Jahr 2023 gemeinsam mit dem GSV Maichingen und dem TV Darmsheim eine Jugendmitarbeiterschulung an.

SAVE THE DATE – Termin für die Jugendmitarbeiterschulung 2023:  
11./12. Februar 2023 und 11./12. März 2023

Mit der vollständigen Teilnahme an dieser Jugendmitarbeiterschulung und dem Teilnahmenachweis eines Erste-Hilfe-Kurses im Umfang von 9 Unterrichtseinheiten erhalten die Jugendlichen die Jugendleiterkarte (JuleiCa) und somit die Anerkennung zur städtischen Jugendgruppenleitung. Die Teilnahme an der Schulung ist ab dem 15. Lebensjahr möglich.

Weitere Informationen erhältst Du auf der Homepage:  
[www.juleica.de](http://www.juleica.de)  
Oder nehme Kontakt zu Gabriella Fuchs vom VfL Sindelfingen auf. Sie hilft Dir gerne weiter!  
Gabriella Fuchs  
Tel.: 07031-706524  
E-Mail: [g.fuchs@vfl-sindelfingen.de](mailto:g.fuchs@vfl-sindelfingen.de)

Weil wir lieben, hier zu leben.



# SCHNELLER INS EIGENHEIM

Alle Immobilien, eine Suche.

 **immosBB.de**  
von röhmedien



# Neuer Kurs für Kids

Bei Vorliegen dieser Ausgabe hat gerade unser neuer Anfängerkurs für die Kinder angefangen. Wenn ihr schnell seid, könnt ihr gerne noch teilnehmen. Fragt einfach bei uns nach, oder ihr merkt Euch den nächsten Kurs vor, der im ersten Quartal 2023 starten wird. Weitere Infos erhaltet ihr wie immer auf unserer Homepage.

Seit der letzten Auflage ist aber noch mehr bei uns passiert. Am Samstag den 16.07.2022 konnten wir vor unserem beliebten Sommerfest noch eine Gürtelprüfung in unserer Halle organisieren. Herzlichen Dank an alle Helfer, die zu dem Gelingen beigetragen haben, denn angefangen vom Besorgen des Grillgutes und den Getränken bis zum Aufbau in der Halle für die Prüfung, ist es doch ein erheblicher (Zeit)Aufwand. Und dabei ist der Abbau noch nicht berücksichtigt. Deshalb ist es immer wieder schön zu sehen, wie die Sei-Wa-Kei Familie hier zusammenhält und perfekt funktioniert.

Über 25 Prüflinge unterschiedlichsten Alters haben die Gürtelprüfung bestanden. Herzlichen Glückwunsch an alle Karateka, die auf dem Karateweg den nächsten Schritt gegangen sind und vielen Dank den Trainern, die diesen Erfolg ermöglicht haben. Ein ganz besonderer Dank gilt aber Noah Plischek (10 Jahre alt), der sämtliche Übungen den Prüflingen zuerst



auf hohem Niveau vorgemacht hat, bevor diese dran waren. Respekt, das war eine enorme Energieleistung von ihm.

Einige unserer Mitglieder haben es sich nicht nehmen lassen auch an der diesjährigen 9. Auflage des KVBW-adidas-Sommercamp 2022 vom 28. - 31. Juli in Langenau teilzunehmen. Das Besondere hieran ist immer das internationale Flair, welches der Lehrgang bietet. Neben Seiji Nishimura (Japan), Silvio Campari (Italien), Daniel Devigili (Österreich) haben Luis Maria Sanz (Spanien), Dragan Leiler (Österreich) sowie die beiden Italienerinnen Carlotta Prete und Martina Bocci uns die Möglichkeit gegeben unter ihrer Anleitung Trainingseinheiten zu absolvieren. Aus deutscher Sicht haben KVBW-Präsident Dr. Sigfried Wolf, KVBW-Landestrainer Köksal Cakir und Dr. Claus Fröhlich Einheiten geleitet.

Über 4 Tage hinweg war das für uns sportlich und konditionell sehr anspruchsvoll. Fazit: auch hier stand nicht nur der sportliche Aspekt, sondern auch das Zusammensein der Mitglieder im Vordergrund.

Wenn Ihr auch die Begeisterung am Karate spüren wollt, meldet Euch unter [sei-wa-kei@gmx.de](mailto:sei-wa-kei@gmx.de). Gerne könnt ihr auch ein Probetraining vereinbaren.





# KARATE

SELBSTSCHUTZ | SELBSTVERTRAUEN | SELBSTKONTROLLE

## ANFÄNGERKURS

1. OKTOBER – 15. DEZEMBER  
für Mädchen und Jungen  
ab 3. Klasse

[www.karatesindelfingen.de](http://www.karatesindelfingen.de)

# KARATE

## ANFÄNGERKURS

**WO:**  
Königsknollschule  
Wengertstr.3  
71065 Sindelfingen

**WANN:**  
1. Oktober – 15. Dezember 2022  
Donnerstags von 17:30-18:45 Uhr

**DAUER:**  
10 Karate Trainingseinheiten (75min)

**KOSTEN:**  
125,- Euro einschließlich Prüfung

**WAS DU LERNST?**  
Selbstverteidigung, Körperbeherrschung,  
Verantwortungsbewusstsein

**WEITERE INFOS:**

[www.karatesindelfingen.de](http://www.karatesindelfingen.de)





# Hoffen auf eine „normale Runde“

Unsere Sommerpause ist vorbei und seit Anfang August hat für einige der Trainingsalltag wieder begonnen, Muskelkater ist bei dem ein oder anderen Kegler bestimmt nicht ausgeblieben.

In den letzten Monaten haben unsere „fleißigen HelferInnen“ die Bahnanlage im Glaspalast wieder auf Vordermann gebracht. Hierbei wurden auch die Schlagwände (diese sind in dem Bereich, wo die Kegel aufgestellt werden) erneuert. Nun kann wieder nach Kegellust und -laune gekegelt und die Wettkämpfe bestritten werden.

Für die neue Saison 2022/2023 wurden folgende Mannschaften gemeldet:

Die Mannschaften Herren 1 und Herren 2 spielen in der 1. Bezirksliga Mittlerer Neckar, unsere Frauenmannschaft spielt wie in der letzten Saison in der Oberliga Nordwürttemberg. In der Bezirksklasse B 6er-Team Mittlerer Neckar spielt unsere Gemischte Mannschaft.

Den Beginn in der neuen Runde machen die Herren 1 und die Gemischte Mannschaft, beide auf den heimischen Bahnen im Glaspalast Sindelfingen.

Allen Mannschaften kann man nur noch viele Kegel, gute Ergebnisse und etliche Mannschaftspunkte wünschen. In der nächsten Ausgabe der VfL Zeitung kann euch interessierten Lesern wieder ein Überblick der begonnenen Saison gegeben werden.

Wenn jemand Interesse an unserer, für uns KeglerInnen tollen, Sportart hat, der kann gerne zu unseren Spieltagen im Glaspalast vorbeikommen und sich das Ganze mal anschauen. Die Termine werden auf der Homepage vom VfL Sindelfingen unter der Abteilung Kegeln abgelegt. Wir würden uns freuen. Ebenso stehen auch auf der oben genannten Seite unsere Trainingszeiten, an denen man auch gerne vorbeikommen und sich informieren kann.



IMPRESSUM



## Impressum

VfL-Nachrichten – Offizielle Vereinsmitteilung des Vereins für Leibesübungen Sindelfingen 1862 e.V. – Nr. 3/2022

### ANZEIGEN

Yvonne Damast, Telefon 0 70 31/862-235, E-Mail: yvonne.damast@szbz.de  
Anzeigenleitung: Hans-Jörg Zürn  
Röhm Verlag & Medien GmbH  
Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen

### REDAKTION

VfL-Geschäftsstelle  
Rudolf-Harbig-Str. 8, 71063 Sindelfingen, www.vfl-sindelfingen.de  
Verantwortlich: Anne Köhler

### SATZ UND HERSTELLUNG

Sylvia Schillack und Röhm Verlag und Medien GmbH & Co. KG,  
Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen

### DRUCK

Strube Druck & Medien GmbH, Felsberg

### VERTRIEB

Beilage in der Sindelfinger Zeitung / Böblinger Zeitung  
und als Direkt- und Postverteilung an die Mitglieder des VfL Sindelfingen

### ABONNEMENTPREIS

Der Bezugspreis im Postvertrieb ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten. Einzelpreis Euro 1,- inkl. 7% MwSt. Bei höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Lieferung.

### ERSCHEINUNGSWEISE

Die VfL-Nachrichten erscheinen viermal jährlich:  
März, Juni, Oktober, Dezember

### AUFLAGE

20.000 Exemplare  
Gerichtsstand Böblingen  
Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe und der Übersetzung nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Leserzuschriften zu kürzen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

### SIE LESEN IN DIESER AUSGABE ARTIKEL VON

Aikido – Andreas Bartel	Rehawelt - Linda Dunkel
Behinderten- und Rehasport – Ute Steinheber	Schwimmen – Astrid Mantz,
Fußball – Thomas Dietsche	Christian Carl
Fußballschule – Andy Russky	Sport für Alle – Monika Schreiber
Gewichtheben – Sebastian Pawlik	Sportwelt – Andreas Hagedorn
Handball – Fabian Pirschke, Sina Ludwig	Taekwondo – Sophia Senger
Judo – Chris Behr	Tanzen – Diane Mongellaz
Jugend – Linda Dunkel	Tauchen – Elke Richter
Karate – Ralf Neitzel	Tennis – Christian Mayer
Kegeln – Elke Vogler	Tischfußball – Thomas Hettich
Kindersport – Patrick Seibel	Tischtennis – Carsten Seeger
Kinderwelt – Lars Leonhard	Triathlon – Thomas Berger
Leichtathletik – Kira Lohre	Turnen – Michael Stürm
Radsport – Nadja Erb	Volleyball – Janine Zaremba

Bilder Adobe Stock:  
auf den Seiten 1, 3, 5, 10, 11, 12, 44

# „Spiel, Spaß und Freu(n)de!“ Das ist das Motto der Kindersportabteilung

In der letzten Ausgabe habt ihr bereits unsere Übungsleiterin Selina und ihre Helferin Klara kennengelernt.

Heute stellen wir uns auch vor. Ich heiße Patrick und ich trainiere zusammen mit meinem Helfer Constantin jeden Montag Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren im der Sporthalle am Pfarrwiesengymnasium. Aktuell sind wir zwei Gruppen. Die erste Gruppe findet von 16:30 bis 17:30 Uhr statt. Hier nehmen die jüngeren Kinder im Alter von 4-6 Jahren teil. Die älteren Kinder trainieren in der zweiten Gruppe von 17:30 bis 18:30 Uhr. Wir möchten euch gerne mitnehmen und euch vorstellen wie eine Sportstunde bei uns im Pfarrwiesen so aussieht.

Am Anfang sind alle Geräte aufgebaut und die Kinder dürfen sich frei im Raum bewegen, anfangen zu turnen, Fußball zu spielen oder einfach nur anzukommen. Sobald alle Kinder da sind beginnen wir mit einem Begrüßungspruch und anschließenden Aufwärmübungen.



Hier dürfen sich immer abwechselnd ein paar Kinder Übungen aussuchen und diese vormachen.

Anschließend spielen wir ein Aufwärmspiel das jedes mal anders aussieht. Nach einer kurzen Trinkpause dürfen die Kinder wieder an dem aufgebauten Bewegungsparcour und an extra Spielgeräte wie Rollbretter, Reifen und Seile gehen. Hierbei müssen sie sich konzentrieren und entwickeln ihre motorischen Fähigkeiten weiter. Constantin und ich gestalten jede Sportstunde abwechslungsreich. Das Ziel ist es das die Fähigkeiten der Kinder im motorischen und auch kognitiven Bereich gefördert werden. Wir motivieren sie und versuchen dabei individuell zu fördern und zu begeistern, indem wir auf Wünsche und Ideen der Kinder eingehen. Wir schauen auch wo jedes Kind steht und erhöhen den Schwierigkeitsgrad individuell so das jedes Kind gefördert ist und sich weiterentwickeln kann. Am Ende machen wir immer ein Abschlusspiel welches sich die Kinder wünschen dürfen. Ab und zu haben die Kinder auch eigene Ideen, gestalten neue Spiele und erklären diese.

Wir haben die Kinder und die Eltern gefragt was ihnen bei uns in der Sportstunde gefällt. Wir wollen euch ein paar Inhalte nennen. Den Kindern gefällt vor allem das sie sich austoben können. Sie mögen es zu springen und zu rennen. Spiele mit den Seilen machen ihnen Spaß. Sie verbinden die Rollbretter mit einem Seil um sich dann damit vorwärts zu ziehen. Es macht vielen Kindern besonders Spaß vom Kasten übers Trampolin auf die große Matte zu springen oder einfach sich am Barren auszutoben. Auch andere Geräte finden die Kinder super, da sie daran frei turnen können.

Besonders beliebt sind aber die Spiele in der Gruppe. Wie zum Beispiel das faule Ei.

Falls ihr weitere Informationen benötigt oder euch für ein Schnuppertraining interessiert, schaut doch einfach auf unserer Homepage [www.kindersport-vfl-sindelfingen.de](http://www.kindersport-vfl-sindelfingen.de) vorbei oder schreibt uns eine E-Mail [info@kindersport-vfl-sindelfingen.de](mailto:info@kindersport-vfl-sindelfingen.de)

Wir freuen uns, auch endlich mit Dir zu toben!

Euer Team der Kindersportabteilung





## Feriensportcamps

Auch in diesem Jahr veranstaltete die VfL Kindersportschule wieder über insgesamt vier Wochen abwechslungsreiche Sommersportcamps. In den ersten und letzten beiden Woche der Sommerferien nahmen insgesamt über 150 sportbegeisterte Kindern zwischen 4 und 12 Jahren daran teil. Neben zahlreichen Aktivitäten auf dem Hartplatz, den Beachvolleyballfeldern und den Kursräumen der Sportwelt, standen auch mehrere Ausflüge auf dem Programm. So ging es unter anderem zum Minigolf, ins Gartenhallenbad nach Maichingen und für jede Menge Action in die Sommerhofenhalle. Für reichlich Abwechslung sorgten zahlreiche Spielgeräte des Spielmobils so

wie eine große Hüpfburg, die in jeder Campwoche zum Einsatz kam. Auch durch die tatkräftige Unterstützung verschiedener Abteilungen konnte das Programm wieder so abwechslungsreich gestaltet werden. Die engagierten Übungsleitenden der Tennis-, Tanzsport-, Judo-, Volleyball- und Kindersportabteilung boten den begeisterten Kindern tolle Einblicke in ihre Sportart und die Vereinswelt unseres VfL's. Vielen lieben Dank an die beteiligten Abteilungen für das großartige Programm.

Etwas ruhiger ging es beim täglichen Mittagessen zu, dass von der Metzgerei Mornhinweg geliefert wurde uns sowohl den Kindern als auch den Betreuern sehr gut schmeckte.

## Neuer Kursblock in der Kinderwelt

Wir freuen uns sehr darüber, dass wir in der Kinderwelt auch zu Beginn des kommenden Schuljahres unsere mittlerweile etablierten Kurse wieder mit neuen Blöcken anbieten können.

Die „Babys in Bewegung“-Kurse starteten am Mittwoch, den 21.09.2022 mit jeweils 11 Terminen für 3-6 Monate und 6-12 Monate junge Babys. Auch unser Kursangebot „Pilates nach der Geburt“ ging am Freitag, den 23.09.2022 mit 12 Terminen

in die nächste Runde.

Erstmals wird die Kinderwelt auch Schwangeren ein Kursangebot machen: Seit Dienstag, 21.09.2022 bieten wir erstmals unseren neuen Kurs „Fit in der Schwangerschaft“ an.

Der Link zur Online-Anmeldung für diese Kurse ist auf der Homepage der Kindersportschule beim Sportprogramm zu finden.

## Neues Schuljahr 2022/23

Am 19.09.2022 ist die Kinderschule mit den wöchentlichen KiSS-Kursen ins neue Schul- bzw. KiSS-Jahr gestartet. Wir freuen uns sehr darüber wieder einen umfangreichen Stundenplan für unsere über 400 KiSS-Kinder anbieten zu können.

Das gesamte KiSS-Team blickt erwartungsvoll auf das kommende Schuljahr 2022/23 und ist sehr glücklich darüber, alle Kinder wieder regelmäßig in den Hallen zu begrüßen und in ihrer motorischen Entwicklung zu begleiten.

## Stellenausschreibung

### Die Kindersportschule sucht Verstärkung!

Für das kommende Schuljahr ist die KiSS auf der Suche nach neuen Sportlehrern (m/w/d) und Helfern (m/w/d).

Bei Interesse oder Fragen meldet Euch gerne bei Lars Leonhard unter **07031-706514** oder per Mail an **[l.leonhard@vfl-sindelfingen.de](mailto:l.leonhard@vfl-sindelfingen.de)**



Die Kinderwelt des VfL Sindelfingen 1862 e.V. sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

## Sportlehrer (m/w/d), Übungsleiter (m/w/d)

für die Unterstützung unseres Sportlehrerteams bei der Durchführung von Kindersportstunden.

Der VfL Sindelfingen 1862 e.V. ist einer der größten Sportvereine in Baden-Württemberg. Neben 28 Abteilungen betreibt der VfL Sindelfingen 1862 e.V. eine vereinseigene Kindersportschule. Die Kindersportschule des VfL Sindelfingen bietet Kindern im Alter von 12 Monaten bis 12 Jahren ein umfangreiches Sportangebot.

### Ihr Aufgabengebiet:

- ✓ Durchführung von KiSS-Kursen für Kinder im Alter von 1,5 – 12 Jahren
- ✓ Durchführung von Schwimmkursen
- ✓ Unterstützung des KiSS-Teams bei Veranstaltungen und Projekten (Feriencamps, Kita – Projekte)

### Wir erwarten:

- ✓ Eine Qualifikation im Bereich Sport (Sportstudium, Sport – und Gymnastiklehrer/in, Übungsleiterlizenz, vergleichbare Ausbildung)
- ✓ Pädagogische Kompetenz: Erfahrung und Spaß im Umgang mit Kindern
- ✓ Soziale Kompetenz: Engagement und Verantwortungsbewusstsein
- ✓ Didaktische Kompetenz: selbstständige und abwechslungsreiche Gestaltung der Übungsstunden
- ✓ Interesse daran Kindern zwischen 1- 12 Jahren eine freudvolle und altersgemäße motorische Grundlagenausbildung im Sport zu vermitteln

### Wir bieten:

- ✓ Abrechnung per Übungsleiterpauschale oder als freier Mitarbeiter
- ✓ Umfang der wöchentlichen Arbeitszeit nach Absprache
- ✓ Teil eines jungen und dynamischen Teams zu werden
- ✓ Abwechslungsreiches und verantwortungsvolles Aufgabengebiet
- ✓ Vielzahl von Spiel- und Sportgeräten in modernen Sportstätten
- ✓ Interesse an einer langfristigen Zusammenarbeit

Wir haben Ihr Interesse geweckt?  
Dann schicken Sie uns gerne ihre Bewerbung zu!

VfL Sindelfingen 1862 e.V.  
Rudolf-Harbig-Straße 8  
71063 Sindelfingen

Ansprechpartner  
Lars Leonhard  
07031/7065-14

l.leonhard@vfl-sindelfingen.de  
www.vfl-sindelfingen.de



Die Kinderwelt des VfL Sindelfingen 1862 e.V. sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

## Helfer/innen für das Sportlehrerteam

für die Unterstützung unserer Sportlehrer bei der Durchführung von Kindersportstunden.

Der VfL Sindelfingen 1862 e.V. ist einer der größten Sportvereine in Baden-Württemberg. Neben 28 Abteilungen betreibt der VfL Sindelfingen 1862 e.V. eine vereinseigene Kindersportschule. Die Kindersportschule des VfL Sindelfingen bietet Kindern im Alter von 12 Monaten bis 12 Jahren ein umfangreiches Sportangebot.

### Wir erwarten:

- ✓ Spaß am Unterrichten und der Arbeit mit Kindern
- ✓ Interesse daran Kindern zwischen 1,5- 12 Jahren eine freudvolle und altersgemäße motorische Grundlagenausbildung im Sport zu vermitteln
- ✓ Hohe Motivation in einem jungen und dynamischen Team zu arbeiten
- ✓ Engagement und Verantwortungsbewusstsein

### Wir bieten:

- ✓ Angemessene Bezahlung je nach Qualifikation
- ✓ Moderne Sportstätten und Materialien
- ✓ Vielzahl von Spiel- und Sportgeräten
- ✓ Mitarbeit bei Feriensportcamps
- ✓ Interesse an einer langfristigen Zusammenarbeit



Wir haben Dein Interesse geweckt?  
Dann wende Dich gerne direkt an uns!

VfL Sindelfingen 1862 e.V.  
Rudolf-Harbig-Straße 8  
71063 Sindelfingen

Ansprechpartner  
Lars Leonhard  
07031/7065-14

l.leonhard@vfl-sindelfingen.de  
www.vfl-sindelfingen.de

KINDERWELT



Die Kinderwelt des VfL Sindelfingen 1862 e.V. sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

## Schwimmlehrer (m/w/d), Übungsleiter (m/w/d) für Nichtschwimmer-Kurse

Der VfL Sindelfingen 1862 e.V. ist einer der größten Sportvereine in Baden-Württemberg. Neben 28 Abteilungen betreibt der VfL Sindelfingen 1862 e.V. eine vereinseigene Kindersportschule. Die Kindersportschule des VfL Sindelfingen bietet Kindern im Alter von 12 Monaten bis 12 Jahren ein umfangreiches Sportangebot.

### Ihr Aufgabengebiet:

- ✓ Vorbereitung und Durchführung von KiSS-Schwimmkursen für Kinder ab 4 Jahren
- ✓ Die Kurse finden wöchentlich am Dienstagnachmittag statt

### Wir erwarten:

- ✓ Eine Qualifikation im Bereich Sport (Sportstudium, Sport – und Gymnastiklehrer/in, Übungsleiterlizenz, vergleichbare Ausbildung)
- ✓ Pädagogische Kompetenz: Erfahrung und Spaß im Umgang mit Kindern
- ✓ Soziale Kompetenz: Engagement und Verantwortungsbewusstsein
- ✓ Didaktische Kompetenz: selbstständige und abwechslungsreiche Gestaltung der Schwimmkurse
- ✓ Bestenfalls bereits einen Rettungsschwimmerausweis Silber

### Wir bieten:

- ✓ Angemessene Bezahlung je nach Qualifikation
- ✓ Abrechnung per Übungsleiterpauschale oder als freier Mitarbeiter
- ✓ Teil eines jungen und dynamischen Teams zu werden
- ✓ Abwechslungsreiches und verantwortungsvolles Aufgabengebiet
- ✓ Interesse an einer langfristigen Zusammenarbeit
- ✓ Die Möglichkeit weitere Aufgaben innerhalb der Kindersportschule zu übernehmen

Wir haben Ihr Interesse geweckt?  
Dann schicken Sie uns gerne ihre Bewerbung zu!

VfL Sindelfingen 1862 e.V.  
Rudolf-Harbig-Straße 8  
71063 Sindelfingen

Ansprechpartner  
Lars Leonhard  
07031/7065-14

l.leonhard@vfl-sindelfingen.de  
www.vfl-sindelfingen.de



KINDERWELT



# FERIENSSPORTPROGRAMME 2022







## Ein Anpfiff statt eines Startschusses

Die Saisonvorbereitung der Leichtathletikabteilung nahm am 14. September 2022 auf ungewohntem Untergrund ihren Anfang. Auf den sehr schön angelegten, neuen Beach-Volleyball-Feldern an der Sportwelt wurden die Turnschuhe ausgezogen und die Volleybälle ausgepackt.

Nach dem Warmspielen haben 24 Aktive Spielerinnen und Spieler die Chance genutzt, sich im Baggern, Stellen und Angreifen in Turnierform zu messen. Mit Teilnehmenden ab der U16 bis hin zu den Masters stand neben der Bewegung das gemeinsame Miteinander im Vordergrund.

Egal, ob aus der Läufergruppe, dem Sprintteam, den Mehrkämpfern, den Stabhochspringenden oder dem Abteilungsvorstand, auch Leichtathletik ist ein Team-Sport!

Auch als Team wollen wir die anstehenden Hallenveranstaltungen im Glaspalast meistern. Starten soll die Saison im Dezember mit dem „Run and Jump“ und mit dem „Stadtwerke Sindelfingen Hallenmeeting“. Im Januar wollen wir dann hochkarätige und internationale Starter unter unser Hallendach locken. Nach einem Jahr Ausfall und einem Jahr mit geringerer Kapazität hoffen wir wieder auf ein Meeting mit mehreren hundert Starterinnen und Startern.

Mit den Meisterschaften, die durch die Leichtathletikverbände noch vergeben werden, freuen wir uns auf einen möglichst vollen Terminplan mit vielen Starts der Blau-Weißen in unserem „Wohnzimmer“.

Wir freuen uns über jede Unterstützung, ob als Helfer am Wettkampftag oder aber Zuschauer auf den grünen Sitzplätzen.

Um auf dem Laufenden zu bleiben und aktuelle Infos zu erhalten, schaut gerne auf unserer Homepage [www.leichtathletik-sindelfingen.de](http://www.leichtathletik-sindelfingen.de) vorbei und folgt uns auf Instagram [@dervfl\\_leichtathletik](https://www.instagram.com/dervfl_leichtathletik) und Facebook!



# Das sportliche Angebot der Abteilung

Seit über 120 Jahren wird in Sindelfingen Radsport betrieben. Wurde früher auch Straßenradsport und ein Breitensportlicher Radtreff betrieben, so besteht das radsportliche Angebot heute ausschließlich im Hallenradsport.

Schon immer war der Radball eine Größe im RV und auch im VfL. Beim Radball spielen zwei Mannschaften, bestehend aus je einem Feldspieler und einem Torwart gegeneinander, und versuchen den Ball im gegnerischen Tor zu versenken. Die Spielpositionen können dabei fliegend gewechselt werden. Der Ball darf nur mit dem Fahrrad, nicht aber mit Händen oder Füßen gespielt werden. Der Torwart darf im Strafraum zur Abwehr auch die Hände benutzen. Ein Radballspiel dauert zwei Halbzeiten zu je fünf (Schüler), sechs (Junioren) oder sieben (Elite) Minuten. Torreiche Spiele sind im Radball keine Seltenheit, denn oft gehen Spiele mit insgesamt 10 Toren aus. Somit sind die Spiele immer sehr spannend.

Im Training geht es nach dem Aufwärmen direkt auf die Radballmaschinen, die eine starre Übersetzung haben, damit sowohl vorwärts, als auch rückwärts gefahren, gestanden und gehüpft werden kann. Dies alles trainieren wir, bevor es an das Einüben von Spielzügen, Ecken, Freistößen und Vier-Meter Schüsse auf das Tor geht. Zum Abschluss spielen wir ein komplettes Radballspiel.

Einen Kontrast zu den schnellen und lauten Radballspielen bildet die zweite Hallenradsportart im VfL: Das Einradfahren, das seit 2010 Eingang in das Sortangebot der Abteilung Radsport gefunden hat. Wir betreiben das Einradfahren als Mannschaftssport, bei dem innerhalb von fünf Minuten eine Kür aus bis zu 25 Elementen gezeigt wird. Je schwieriger die gezeigten Elemente, desto höher werden sie bepunktet. Dabei sind rückwärts gefahrene Übungen und Drehungen besonders wertvoll. Bei der Ausführung der Elemente kommt es auf eine ruhige und synchrone Fahrweise mit einer sauberen Haltung an.

Im Training üben wir nach dem Aufwärmen und Dehnen einzeln vorwärts und rückwärts fahren, sowie freies Aufsteigen. Der Schwerpunkt liegt aber auf dem gemeinsamen Einüben der Kürelemente in 4er und 6er Teams und dem Zusammenfügen zu einer flüssigen Choreografie. Das Team muss sich blind vertrauen können, wenn etwa zwei Sportlerinnen rückwärts und gleichzeitig durch ein Tor fahren, das zwei andere Sportlerinnen bilden (s. Bild). Zum Abschluss spielen wir oft Spiele auf dem Einrad, wie etwa Einradfangen oder -hockey.

Wer Interesse an einer der beiden Sportarten hat, ist herzlich zum Schnuppern in unser Training eingeladen. Beide Sparten trainieren dienstags und freitags von 18:00 bis 19:30 Uhr in der Sporthalle Stadtmitte.



Hier ist blindes Vertrauen gefragt



Eine Spielsituation im Radball

Du fährst lieber auf der Straße, mit dem Mountainbike, oder machst coole Tricks auf dem BMX und möchtest dich mit deiner Radsportart bei uns einbringen? Dann nimm gerne Kontakt zu unserem Abteilungsleiter Josef Erb auf. Wir sind jederzeit offen, unser Angebot zu erweitern.

**DERICHS  
WEILER**

UMZÜGE LAGERUNG SERVICES

Telefon: 07031 81 70 8-0

[www.derichsweiler.com](http://www.derichsweiler.com)

[info@derichsweiler.com](mailto:info@derichsweiler.com)

# Werde Teil der Rehawelt!

## REHASPORT FÜR KINDER

Mit dem Motto „Kind sein. Individuell sein. Dabei sein. Stark sein.“ unterstützt die Rehawelt Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren in den Bereichen Prävention und Rehabilitation zu unterschiedlichsten Beeinträchtigungen. Kinder, die bereits in jungen Jahren unter Haltungsschwächen oder -schäden, Bewegungsmangel oder Adipositas leiden, sind dann bei uns in den besten Händen. In Kleingruppen findet der Rehasport unter der Leitung von speziell ausgebildeten Kursleitungen statt. Dieser ist alters- und kindgerecht gestaltet und individuell angepasst an die Diagnose der Kinder gerichtet.

**NEU** in der Rehawelt.  
**NEU** in der Region.  
**NEU** für Kinder.



## REHASPORT FÜR DIABETIKER

Eine regelmäßige Bewegung und ausgewogene Ernährung sind die besten Bausteine zum Schutz vor Diabetes. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen, dass schon kleine Veränderungen im Lebensstil - etwas mehr Bewegung und auch eine leichte Gewichtsreduktion - Formen von Diabetes abschwächen oder im besten Fall verhindern können. Ziele vom Rehasport für Diabetiker sind: Freude an der Bewegung zu entwickeln, das Körpergefühl zu verbessern und die Motivation für die Bewegung in einer Gruppe zu fördern.

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Ihrer Rehabilitationseinrichtung eine Verordnung für den Rehabilitationssport ausstellen und nehmen Sie anschließend Kontakt zu uns auf, sodass wir gemeinsam mit Ihnen den Start bei uns besprechen können.

### HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Dann nehmen Sie gerne Kontakt zur Rehawelt auf. Wir freuen uns auf Sie!

### DIE REHA WELT SUCHT DRINGEND VERSTÄRKUNG

Die Rehawelt strebt nach einer stetigen und vor allem qualitativ hochwertigen Erweiterung.

**Aufgrund dessen sucht die Rehawelt dringend Verstärkung und freut sich auf Zuwachs!**

#### Sind Sie an der Betreuung von Herzsportgruppen interessiert und haben eine der folgenden Qualifikationen?

- Fachärzt/in für Innere Medizin, Kardiologie, Allgemeinmedizin
- Fachärzt/in für Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Fachärzt/in auf einem anderen Gebiet mit Zusatz-Weiterbildung Sportmedizin
- Ärzt/innen ohne eine der zuvor benannten Fachgebietsbezeichnungen jedoch mit grundsätzlicher
- **Erfahrung im Rehabilitationssport oder Sport mit Herzpatient/innen.**

#### Sind Sie an einer Kursleitung für Rehabilitationssportgruppen interessiert und haben eine der folgenden Qualifikationen?

- WBRS Lizenz „Orthopädie“
- WBRS Lizenz „Innere Medizin“
- **WBRS Lizenz „Neurologie“**

**Bei Interesse oder Fragen nehmen Sie sehr gerne Kontakt zur Leitung der Rehawelt auf:**

Linda Dunkel  
Tel.: 07031-706515  
E-Mail: l.dunkel@vfl-sindelfingen.de



# Starke Leistungen bei den letzten Saisonhöhepunkten

Im Rahmen der FINALS in Berlin fanden im Juni die Deutschen Meisterschaften im Beckenschwimmen statt. Hier war auch der VfL Sindelfingen mit fünf Athleten vertreten, dabei machten die beiden Rückenspezialisten Marvin Dahler (Jahrgang 2001) und Bastian Kömpf (Jahrgang 2002) besonders auf sich aufmerksam.

Dahler präsentierte sich auf einem Superniveau. Trotz krankheitsbedingtem Trainingsausfall sicherte er sich über 50m den 2. Platz und über 100m Rücken den 3. Platz. Bastian Kömpf lieferte ebenfalls einen starken Wettkampf ab. Er schafft bei all seinen vier Starts den Einzug ins B-Finale, in denen er sich nochmals steigern konnte und fantastische neue Bestzeiten schwamm. Die 100m und 200m Rücken beendete Bastian als Schnellster und belegte somit Platz neun in der Gesamtwertung. Auch in den B-Finals über die 50m Rücken und Schmetterling glänzte er mit super Zeiten. Marek Jahn (Jahrgang 2002) ging über 50m Schmetterling und 100m Freistil an den Start und schaffte ebenfalls den Einzug ins B-Finale über die längere Distanz. Dies gelang auch Patrick Perez (Jahrgang 1998) über die gleiche Strecke. Lena Hunold (Jahrgang 2005) ging über 200m Rücken an den Start.

Marian Plöger (Jahrgang 2006) schnupperte erneut Internationale Wettkampfluft

Bei den Jugendeuropameisterschaften (JEM) im Juli in Bukarest durfte Marian Plöger vom VfL Sindelfingen das Deutsche Nationalteam verstärken. Die Langstreckenspezialistin qualifizierte sich gleich für drei Freistilstrecken Strecken: 1500m (Platz 13), 800m (Platz 19) und 400m (Platz 14). Bei diesen harten Ausdauerstrecken merkte sie einfach noch ihre erst kürzlich überstandene Corona Erkrankung.

Der Höhepunkt für sie war aber dieses Mal die Staffelteilnahme, mit neuer persönlicher Bestzeit, über 4x200m Freistil. Zusammen mit Nina Sandrine



FINALS 2022 v.l. Trainer Peter Lemesch, Bastian Kömpf, Marek Jahn, Lena Hunold, Marvin Dahler, Patrick Perez

Jazy (SG Essen), Julia Barth (TB 1888 Erlangen) und Lisa-Marie Finger (SG Neukölln Berlin) belegten sie einen hervorragenden sechsten Platz.

Jetzt gilt es wieder die Basis an Talenten über die Schwimmschule zu ver-

stärken, was in den letzten beiden Jahren durch Corona nicht bzw nur sehr eingeschränkt möglich war, so dass noch weitere junge Schwimmer\*innen so unvergessliche Erfahrungen machen können.



Nationalmannschaft  
sechste v.l. 1. Reihe Marian Plöger



# Rückblick auf eine erfolgreiche Saison

Nach einer erfolgreichen Saison 2022 im Freibad Sindelfingen und einer sehr erfolgreichen Veranstaltung Anfang Juni (Splashdiving Cup) beenden wir die Saison mit unserem 2. Casting für neue Mitglieder.

Nach 2 Stunden, „Dauerspringen“ bei unserem Verein mit potenziellen neuen Mitgliedern, verabschieden wir uns aus dem Freibad in die Halle.

Am 10. & 11.06.23 findet dann im Freibad unser 3. Splashdiving Cup statt.

Wir freuen uns weiterhin über neue Mitglieder die unserem Verein beitreten wollen.

Nehmt einfach Kontakt über unsere Homepage auf:  
[splashdiving-sindelfingen.de](http://splashdiving-sindelfingen.de)



## VfL Vereinstag bei Klaus & Klaus



Die VfL-Familie bedankt sich für den alljährlichen Vereinsabend auf dem Cannstatter Wasen im Dinkelacker Festzelt Klaus & Klaus. Es ist jedes Jahr eine große Freude, dass uns dieser Vereinsabend ermöglicht wird. Wir sagen DANKE liebe Familie Klaus für Ihr Engagement!  
Bild: Kölmel





# Wir starten wieder durch

Ihr Sport in den Sindelfinger Stadtteilen.  
Einfacher Einstieg – zu jedem Zeitpunkt – zum fairen Preis.

## Sport für Alle beim VfL Sindelfingen 2022 vorbeikommen - mitmachen - fit werden

Nr. 712	"BOBBI"- Sport für Kinder mit geistigen Einschränkungen	Freitag	16:30 - 18:00	Bodelschwingschule
Nr. 206	Bodytraining/Step/Pilates	Montag	19:30 - 20:30	Gymnastikraum Realschule Klostergarten
Nr. 401	Fitness-Gymnastik, Sport und Spiel für Männer	Montag	19:00 - 20:00	Sporthalle Grundschule Klostergarten
Nr. 606	Fit und Gesund "60er" Präventionsgymnastik	Montag	17:00 - 18:00	Turnhalle Grundschule Königsknoll
Nr. 106	Fitmix für Frauen	Mittwoch	20:00 - 21:00	Gemeinschaftsschule Goldberg
Nr. 402	Fitness-Gymnastik, Sport und Spiel für Männer	Mittwoch	18:30 - 19:30	Stiftsgymnasium Sindelfingen
Nr. 404	Fitness-Gymnastik, Sport und Spiel für Männer	Donnerstag	17:15 - 18:15	Turnhalle Grundschule Sommerhofen
Nr. 102	Fitnessgymnastik für Frauen	Dienstag	19:00 - 20:00	Realschule am Goldberg
Nr. 305	Fitnessgymnastik für Frauen	Donnerstag	9:00 - 10:00	Glaspalast Judohalle
Nr. 709	Flizzplatz 1 Psychomotorische Entwicklungsförderung für Kinder	Montag	16:30 - 17:30	Turnhalle Sommerhofen
Nr. 710	Flizzplatz 2 Psychomotorische Entwicklungsförderung für Kinder	Montag	17:30 - 18:30	Turnhalle Sommerhofen
Nr. 301	Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining für Frauen	Mittwoch	9:00 - 10:00	Glaspalast Judohalle
Nr. 302	Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining für Frauen	Mittwoch	10:00 - 11:00	Glaspalast Judohalle
Nr. 502	Lauftreff "kostenlos" (dieser Kurs findet auch in den Ferien statt)	Di/Fr	18:30 - 19:30	Sommer: Treff Trimm Dich Pfad/Wasserturm; Winter: Treff Glaspalast
Nr.400	Rückenfit und Achtsamkeit	Mittwoch	19:00 - 20:00	Turnhalle Sommerhofen
Nr. 409	Männerfitness	Montag	19:35 - 20:35	Gymnastikraum Klostergarten (Eingang Schulhof)
Nr. 201	Orientalischer Tanz	Mittwoch	20:00 - 21:15	Glaspalast Otto-Welker-Saal
Nr.110	Präventionsgymnastik - Mix für Frauen	Donnerstag	18:45 - 19:45	Turnhalle Grundschule Sommerhofen
Nr. 403	Präventionsgymnastik - Mix für Männer	Donnerstag	10:30 - 11:30	Gymnastikraum Grundschule Sommerhofen
Nr. 408	Präventionsgymnastik - Mix für Männer	Dienstag	9:00 - 10:00	Gymnastikraum Grundschule Sommerhofen
Nr. 602	Präventionsgymnastik - Mix 60+ für Frauen	Dienstag	10:30 - 11:30	Gymnastikraum Grundschule Sommerhofen
Nr. 501	Sportabzeichen	Montag		Termine und Sportstätte bitte der Homepage entnehmen
Nr. 804	Wirbelsäulengymnastik	Montag	18:25 - 19:25	Gymnastikraum Klostergarten (Eingang Schulhof)

Die genauen Adressen der einzelnen Übungsstätten finden Sie auf unserer Homepage  
[www.vfl-sindelfingen.de](http://www.vfl-sindelfingen.de) oder [www.sportwelt-sindelfingen.de](http://www.sportwelt-sindelfingen.de)  
In den Schulferien finden keine Kurse statt

# Der VfL als Ausbildungsbetrieb für junge Menschen

In den vergangenen Wochen starteten drei neue Mitarbeiter Ihre Ausbildung in der Sportwelt. Drei Sportler\*innen wollen zukünftig auch beruflich ihrer Leidenschaft – dem Sport – nachgehen und finden im VfL Sindelfingen optimale Bedingungen, um das Arbeitsfeld Sportverein in all seinen Facetten kennenzulernen. Dazu zählt ein BFD'ler, welcher vermehrt in den Bereichen Kinderwelt und Ganztagesbetreuung seine Aufgaben finden wird, ebenso wie eine Auszubildende Sport- und Fitnesskauffrau und ein

Dualer Student mit dem Studiengang Sportökonomie. Die Kombination aus praktischer Arbeit und Theoriephasen in den Fachrichtungen Fitness- und Sportökonomie sowie Gesundheitsmanagement bietet eine hervorragende Grundlage für einen Berufseinstieg in der Sportbranche. Wir wünschen viel Erfolg und spannende Einblicke in den VfL Sindelfingen und die Sportwelt!

Nachfolgend stellen wir alle neuen Mitarbeiter der Sportwelt persönlich vor:

**NAME:**

Kristina Stahl

**ALTER:**

21

**WOHNORT:**

Sindelfingen

**AUSBILDUNG:**

Ausbildung als Sport und Fitnesskauffrau

**LIEBLINGSPORTART:**

Volleyball

**WELCHES ZIEL VERFOLGST DU MIT DER AUSBILDUNG?**

Als Team zusammenarbeiten, mit den Mitgliedern gut auskommen und mich in

Bereichen wie Kiss, Reha und Trainingsfläche weiterbilden.

**WAS MACHT DIR BISHER AM MEISTEN SPASS?**

Zusammenarbeit mit meinen Kollegen, Umgang mit den Mitgliedern, helfen beim Kiss-Camp


**NAME:**

Luca Jakob

**ALTER:**

21

**WOHNORT:**

Dagersheim

**STUDIENGANG:**

Sportökonomie

**LIEBLINGSPORTART:**

Leichtathletik / Stabhochsprung beim VfL

**WELCHES ZIEL VERFOLGST DU MIT DER AUSBILDUNG?**

Ich möchte mein Wissen in vielen Bereichen weiterbilden um auch das, was ich lerne in meinem Sport umsetzen zu können.

**WAS MACHT DIR BISHER AM MEISTEN SPASS?**

Das Arbeiten mit Kunden auf der Fläche, um Ihnen mit ihren Problemen zu helfen.

**NAME:**

Felix Krauß

**ALTER:**

19

**WOHNORT:**

Sindelfingen

**STUDIENGANG:**

Bundesfreiwilligendienst

**LIEBLINGSPORTART:**

Leichtathletik, Skifahren

**WELCHE ERWARTUNGEN HAST DU AN DAS BFD?**

Neues lernen und Erfahrung sammeln und vor allem Spaß

**WAS MACHT DIR BISHER AM MEISTEN SPASS?**

Das Arbeiten am Infopoint und das Mithelfen beim Kisscamp.



# Welcher Fitnessstyp bist du?

Die Ziele und Voraussetzungen, warum Menschen in ein Fitnessstudio gehen, sind sehr unterschiedlich. Mit der Erweiterung der Sportwelt im Jahre 2021 können wir inzwischen eine unglaubliche Vielfalt von Wünschen zufriedustellen und noch individueller, noch vielfältiger, noch abwechslungsreicher und dabei immer gezielt und effektiv trainieren.

Nach unserem Eingangsscheck mit dem FMS (Functional Movement Screen – Bewegungsanalyse hinsichtlich Beweglichkeit, Stabilität und Kraft, welche auch im Leistungssport zum Einsatz kommt) und einer umfassenden Befragung zu Krankheitsbildern, Voraussetzungen und Zielen erstellen wir ein auf dich zugeschnittenes Programm, das neben dem klassischen Kraft- und Ausdauertraining auch Koordinations- und Beweglichkeitsübungen umfassen kann und ebenso Empfehlungen zu Kursen gegeben werden.

Welches dieser Programme und Typen spricht dich am ehesten an?

## 1. Bist du eher der Typ „Power & Sport“ und möchtest deine Kraft & Athletik verbessern?

Du gehst 3-4 x pro Woche ins Krafttraining und trainierst gezielt auf Muskelaufbau und die Steigerung deiner Maximalkraft, weil du gerne an deine Grenzen gehst und deine sportliche Leistung verbessern möchtest? Dann ist unser großer Freihantelbereich mit Kniebeugenständern, Bän-

ken, Kettlebells, Seilzügen und Langhanteln genau das richtige für dich. Zur Abwechslung gehst du anstelle des klassischen Krafttrainings einmal pro Woche in einen „Functional Training classic“ oder den „Functional Trainings Cross-Fit“ und genießt nach dem Training einen unserer qualitativ hochwertigen Eiweißshakes auf biologischer Rohstoffbasis, um deine Muskeln mit hochwertigem Eiweiß zu versorgen und so deine Regeneration nach dem Training optimal zu gestalten.

## 2. Bist du eher der Typ „Wohlbefinden & Lebensqualität“ und willst dein Training effizient im Alltag integrieren?

Du willst möglichst effektiv und effizient einen Ausgleich zum sitzenden Büroalltag haben und in kurzer Zeit viel Training umsetzen? Oder du bist Mama und brauchst Trainingsauszeiten für dich?

Dann trainiere an unserem „BIO-CIRCUIT“ und trainiere innerhalb von 48 Minuten die Kraft deines gesamten Körpers und hast trotzdem Ausdauerheiten integriert. Mobilisiere dich noch für 10-15 Minuten in unserem „Faszienraum“ mit Black Rolls und an den five Geräten und Sorge so für deine Gelenkgesundheit. In der gleichen Zeit kann dein Kind in unserer Kinderbetreuung bleiben und innerhalb von einer guten Stunde haben dich deine Kinder oder Job wieder und du hast eine effiziente Auszeit oder Mittagspause gehabt.

## 3. Bist du der Typ „Fun“, weil dir Spass am Sport wichtig ist und du gerne in der Gruppe Sport treibst und für dich der Smalltalk nach dem Training die Sahnehaube aufsetzt?

Dann gehe in einen unserer vielen Kurse von Aerobic bis Zumba. Power dich in der Gruppe aus bei Spinning, Move´n´Press, Functional Training oder beim Jumping. Entspanne dich auf sportliche Weise beim Yoga, Pilates oder nutze im Anschluss an dein Sportprogramm die 90°Sauna, die Bio-Sauna oder unsere Infrarotkabine. Zum Abschluss kannst du bei einem gemütlichen Smalltalk im Bistro einen Kaffee, Tee, Eiweißshake oder einen Fitnessriegel genießen.

## 4. Typ „Gesundheit“: Du gehst ins Fitnessstudio, um deine Gesundheit und Schmerzzustände wieder in den Griff zu bekommen?

Dann trainierst du nach deinem Trainertermin und unserer umfassenden Analyse sehr individuell an den Geräten und mobilisierst deine Problemstellen im Faszienraum mit Black Roll und den five Geräten. Ergänzend gehst du in einen unserer unzähligen „Bauch&Rücken-Kurse“, in „five gym“ oder ins Yoga. Danach gehst du zur Regeneration in die Sauna oder in die Infrarotkabine.

Hast du Interesse, deinem Fitnessstyp entsprechend zu trainieren? Dann vereinbare einen unverbindlichen Termin zum Probetraining unter 07031-706520.



**MEIN WORKOUT  
MEIN TRAINER  
MEIN DING**

**IM OKTOBER ANMELDEN  
UND 2 MONATE SPAREN!**

Telefon: 0 70 31- 70 65 20 | [www.sportwelt-sindelfingen.de](http://www.sportwelt-sindelfingen.de) \*Angebot gültig im Aktionszeitraum 01.10.-31.10.2022 bei Abschluss einer 12-Monatsmitgliedschaft

# Long Covid und Sport – die ersten Erkenntnisse

Die Corona-Pandemie beherrscht nach wie vor große Teile unserer Gesellschaft. Zudem gibt es eine erhebliche Anzahl von Menschen, die vom Long-Covid-Syndrom betroffen sind.

Der Begriff „Long COVID“ umfasst Symptome, die mehr als vier Wochen nach Ansteckung mit dem Coronavirus fortbestehen, sich verschlechtern oder neu auftreten. Beschwerden, die noch nach drei Monaten bestehen und mindestens zwei Monate lang anhalten

oder wiederkehren, werden als Post-COVID-Syndrom bezeichnet ([www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)).

Wissenschaftlich deutet sich immer mehr an, dass Sport vermutlich eine der Maßnahmen ist, welche die Symptome von „Long-Covid“ behebt und lindert. Dabei gehört die Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität genauso dazu wie die Schulung von Körperwahrnehmung und Entspannungstechniken. Bei peripheren, neurologischen Ausfällen bietet sich zudem sensomotorisches Training

an. Darüber hinaus kann mit solchen Bewegungsangeboten auch Gemütszuständen wie Depressionen und Ängsten entgegengewirkt werden.

Darüber hinaus zeigt sich bei den ersten Studien zu „Long Covid“, dass wie bei anderen Ermüdungssyndromen auch eine gesunde Ernährung eine wichtige Rolle spielt.

All diese Angebote sind in der Sportwelt zu finden und es ist durchaus denkbar, dass in naher Zukunft evtl. sogar Rehasportangebote in diesem Bereich entstehen.

## Sponsoren des VfL Sindelfingen 1862 e.V.

Wir danken für Ihre Unterstützung



**Breitmayer und Faude Gbr**  
Lützelwiesenstr. 14  
71063 Sindelfingen



Schwertstraße 37 - 39  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/87 70 71



Bahnhofstraße 9  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/6 10 90



Mercedesstraße 3  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/86 40



**SERVICETEAM**  
Henning Meier  
Bad | Heizung | Energie

Henning Meier  
Ulmenstr. 29  
71069 Sindelfingen



► Orthopädie-Technik  
► Rehabilitations-Technik  
► Sanitätshaus  
[www.kogel-orthopaedie.de](http://www.kogel-orthopaedie.de)

Maichinger Straße 54  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/80 33 73



Ziegelstraße 12  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/87 53 65



Stuttgarter Straße 53  
71069 Sindelfingen  
0 70 31/7365-0



Dachhandwerk mit Tradition und Leidenschaft.  
Kolumbusstraße 14  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/68 83 90



Wettbachstraße 23  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/81 49 89



Rosenstraße 47  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/61 16-0



Heinrich Schmid  
Goldmühlestraße 11/1  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/7 63 18-0



Hans-Martin-Schleyer-Straße 8  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/9 35-0



Wettbachstraße 4  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/81 17 26



**MARRIOTT  
STUTTGART  
SINDELFINGEN**

Mahdentalstraße 68  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/6 96-0



Calwer Straße 76  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/95 24-35



Wenn's um Geld geht  
Wolfgang-Brumme-Allee 1  
71034 Böblingen  
0 70 31/77-1000

Weil wir lieben, hier zu leben.

➔ Weil Sindelfingen eine lebendige Stadt mit grüner Lunge ist. ➔

Jürgen Wegner  
Redakteur

Testen Sie uns jetzt!



[szbz.de/abo](https://szbz.de/abo)



Lokal. Unabhängig. Ausgezeichnet.

 Sindelfinger Zeitung  
 Böblinger Zeitung



# Gelungenes Sommerfest

Am Samstag, den 30.07.22 fand nach gefühlter Ewigkeit, endlich wieder ein Sommerfest im Taekwondo statt. Aufgrund von Corona waren die Feste und weitere Aktivitäten eingeschränkt und man war froh, dass das Training normal stattfinden konnte. Nun wurde es aber Zeit, dass auch die außerhalb des Trainings gemeinschaftlichen Aktivitäten wieder aufgenommen wurden. Umso toller, dass ein Sommerfest kurzfristig möglich war.

Jahrelang wurde die Sommerfeier im Jugendcafe des VfL gefeiert. Da es dieses leider nicht mehr gab, wurde nach Alternativen geschaut und man wurde beim Jugendhaus Nord fündig. Der Aufbau der Sitzbänke, Deko, Getränke, etc. wurden mit Hilfe der Eltern und Schüler gemeinsam gemacht. Alle waren fleißig dabei und freuten sich auf das gemeinsame Event. Leider lag der Termin schon zu Beginn der Sommerferien, wodurch nicht alle Schüler und Eltern dabei sein konnten. Wir hoffen aber, dass ab jetzt weitere Feiern und Events möglich sein werden und wir diese gemeinsam durchführen können.

Das Wetter hatte am Samstag gut mitgemacht und so wurde zusammen gegessen, gespielt und sich rege über verschiedene Themen im Sport ausgetauscht. Zudem wurde mit den kleineren Schülern gebastelt, Kreidebilder gemalt und Spiele durchgeführt. Die Schwammbombenschlacht war für Groß und Klein eine gute Abkühlung und auch beim Eierlauf gab es viel Spaß zusammen.

Vielen Dank auch an alle, die Kuchen, Salate, Snacks mitgebracht haben und das Fest mit einem familiären Flair gestaltet haben. Auch ein Dankeschön an alle, die in den Vorbereitungen und Besorgungen mitgeholfen haben.

Wir wünschen allen einen guten Start in die kommende Saison und freuen uns auf das gemeinsame Training. Gerne können jederzeit weitere neue Mitglieder zu einem Probetraining anfragen und vorbeikommen.





# Perfekter Einstieg in das Turniertanzen

Am 16.07.2022 wagten Petra und Jürgen Kohler den Schritt vom Breitensporttanzpaar zum Turniertanzpaar. Bei einem Turnier der Senioren III D-Klasse Standard im Rahmen des NeckarAlb TanzFestivals in Tübingen gingen sie an den Start ihres ersten Turniers. Gut vorbereitet durch den Clubtrainer Rolandas Trembo sowie der Teilnahme am Breitensporttraining von Klaus Richter und mit vielen guten Tipps versorgt, präsentierten sie mit viel Spaß ihr Tanzen. Das wurde auch von den Wertungsrichtern so gesehen, so dass am Ende ein 2. Platz von 10 Paaren verbucht werden konnte.

Zwei Wochen später traten sie in Enzklösterle bei den Sommerturnieren an. Unterstützt und gecoacht von den mitgereisten Fans konnten Petra und Jürgen die Wertungsrichter voll überzeugen. Sie gingen in diesem Turnier als Sieger mit allen gewonnenen Tänzen vom Parkett. Als Erstplatzierte durften sie am nachfolgenden Turnier der C-Klasse teilnehmen. (F00) Hier konnten sie abermals die Wertungsrichter von ihrem Tanzen überzeugen. In Folge dessen konnten sie als Gewinner des Turniers der C-Klasse auch an dem Turnier B-Klasse teilnehmen. So ging es in das 3. Turnier des Tages und zum ersten Mal wurden alle fünf Standardtänze präsentiert. Hier belegten sie noch den 2. Platz von 9 Paaren. Nach sechs Runden tanzen, war dieser überaus erfolgreiche Turniertag für die beiden beendet. (F01)

Das nächste Highlight war die Landesmeisterschaft am 03.09.2022 in Esslingen. Petra und Jürgen konnten sich mit ihrem harmonischen und gleichzeitig dynamischen Tanzen gut den sieben Wertungsrichtern präsentieren. Im Finale waren die Wertungen von Anfang an recht gemischt, aber es waren auch einige Einsen dabei. In der Endabrechnung wurde es der zweite Platz und somit der Vizelandesmeister in dieser Klasse. (F02)

**Natürlich waren auch andere Paare des TSC wieder unterwegs.**

So starteten Dr. Anja und Frank Westerhoff im Juni bei der Deutschen Meisterschaft der Senioren II Standard Klasse im hohen Norden.

Im Juli fand in Wuppertal die danceComp statt. Hier waren Anja und Frank, sowie Andrea und Rico Stodko und Diane Mongellaz und Stefan Isenecker bei internationalen Turnieren am Start.

Sylvia und Lutz Benedix reisten nach Wien zum Vienna Dance Concourse. Dort gingen sie in der Senioren III S Standard auf das Parkett. In dem Feld von 100 Paaren erreichten sie das Achtelfinale und schlossen dieses mit dem 38. Platz ab. (F03)

Und im August fanden die 34. German Open Championships in Stuttgart statt.

Hier gingen Dr. Anja und Frank Westerhoff bei zwei internationalen Turnieren der WDSF Senioren II Standard an den Start. (F04) Bei zwei Turnieren des WDSF Senioren III Standard starteten Sylvia und Lutz Benedix. Es waren bei allen Turnieren zwischen 80 und 160 Paare aus bis zu 18 Nationen am Start.



## Das Leistungszentrum für Stars und Sternchen.

Ihr Servicepartner in Sindelfingen.

### Mercedes-Benz

**Auto-Dienst Pflieger  
GmbH & Co. KG**

**Auto-Dienst Pflieger**  
GmbH & Co. KG

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung  
Neckarstraße 32 · 71065 Sindelfingen · Telefon (0 70 31) 7 93 82-0  
info@pflieger.mercedes-benz.de · www.pflieger.mercedes-benz.de



## Tauchen einmal anders: „Seatrekking“

### Was ist Seatrekking?

Seatrekking ist eine Sportart, bei der die Küsten von Ozeanen, Meeren, Buchten, Seen oder Flüssen über und unter Wasser über einen oder mehrere Tage hinweg ohne Hilfe eines Bootes oder eines Wasserfahrzeugs erkundet werden. Seatrekking beinhaltet Schwimmen, Schnorcheln, Freitauchen und Wandern und kombiniert all diese Disziplinen zu einer unverwechselbaren Form von Sport und Outdoor-Erfahrung.

### Ein Erfahrungsbericht

Durch Zufall wurden wir auf die Kombination von Schnorcheln und Wandern aufmerksam. Ende Juni trafen wir uns mit einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter und unserem Guide Nik Linder in der Nähe von Lahr.

Dort gab es eine Einweisung in den wasserdichten Rucksack samt dehnbarer Leine, da man sein Gepäck auch beim Schnorcheln stets mit sich führt. Anschließend liefen wir zum ersten Baggersee. Am See wurden die Wanderklamotten gegen das Tauchgerödel getauscht. Nach einer Einführung in das Apnoetauchen und einigen Atemübungen ging es ins Wasser. Dabei wird der Rucksack mittels Leine am Knöchel befestigt und los geht die

Schnorchel-Tour. Dank der flexiblen Leine ist ein Abtauchen jederzeit problemlos möglich. Nach einer Stunde voller toller Eindrücke unter Wasser, schöner Bewuchs und viel Fischbesatz, ging es wieder auf das Trockene.

Nach Ausrüstungstausch und Mittagssnack wanderten wir zum zweiten See. Bereits mit der Technik vertraut ging es zügig wieder ins Wasser. Diesmal wurde der See durchquert und auch hier kam ein Schnorchler in

einer intakten Unterwasserwelt voll auf seine Kosten.

Nach einem kleinen Umtrunk ging es zu Fuß zum Ausgangspunkt zurück. Nach acht Stunden Bewegung in der Natur traten alle zufrieden den Heimweg an. Es wird sicher nicht das letzte Mal gewesen sein!

Wer mehr wissen möchte, hier der zugehörige Link:  
<https://niklinder.com/seatrekking/>





Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch in  
unserem neuen  
OnlineFANshop!

- Neue Artikel
- Neue Designs
- Neue Partner

Auf unserer Homepage  
und/oder  
Facebookseite



# Eine tolle und erfolgreiche Sommersaison geht zu Ende!

Nachdem unsere Damen eine so tolle Saison hingelegt hatten, wollten die Herren ein ebenso gutes Ergebnis erzielen.

Mit einem soliden Start ging es bei den Herren 1 ins Rennen. Die folgenden 2 Spiele konnten jeweils für Sindelfingen entschieden werden. Die Herren waren voll auf Titelkurs. Nur beim Spiel gegen Reutlingen konnten wir eine Niederlage nicht verhindern. Die restlichen Spieltage waren hingegen von Erfolg gekrönt: Württembergmeister! Was für eine tolle Teamleistung!

Nun ging es um den Aufstieg in die Regionalliga, wo unsere Herren gegen den TC Schönberg antreten mussten. Dieser Tag verlief leider nicht nach unseren Vorstellungen und der TC Schönberg konnte sich den Sieg nach den Einzeln sichern.

Aber neben den erfolgreichen Damen1 und Herren 1 haben wir noch weitere Mannschaften, die nicht unerwähnt bleiben sollen und die sich jeweils in ihrer Spielklasse den 1. Platz gesichert haben: VR Talentiade U10 MC1 / Junioren U18 1+2+3 / Damen 2 / Herren 5 / Herren 50-1 / Herren 55-1 / Herren 60-1 / Herren

65 Doppel. Herzlichen Glückwunsch an alle Mannschaften!

Am 30.07.22 hatten wir unser Sommerfest, das bei gutem Wetter stattfinden konnte. Nachdem einige sich auf dem Tennisplatz bei Doppel und Mixed ausgetobt hatten, ging es gegen 19 Uhr zum gemütlichen Teil über. Hier wurden wir wieder mit leckeren Sachen verwöhnt. Egal ob Pasta von Arif, Gegrilltes mit der leckeren Currysoße von Meli oder die phantastischen Crepes von Ismeta, für jeden Geschmack war etwas dabei.

In den Sommerferien fanden wieder die beiden Camps von Daniel statt. Hier wurde dieses mal der Kidsday mit eingebunden. Eine tolle neue Idee, die auch in den folgenden Camps weiterführt werden soll.

Ebenfalls in den Ferien fand wie jedes Jahr unser Senior-Open Turnier statt. Hier konnte man über eine ganze Woche lang tolle und hochklassige Spiele sehen. 2 weitere LK Tagesturniere waren im Programm des Vereins: Familienturnier mit knapp 140 Teilnehmern (!) und ein Jugendturnier.

Vielen Dank an alle Mitglieder für den tollen Sommer, den wir gemeinsam auf der Anlage hatten.





# Neue Abteilungsleiterin Tennis

## NAME:

Sonja Lindmüller

## KONTAKT:

[lindmueller@online.de](mailto:lindmueller@online.de) / [vorsitz1@tasifi.de](mailto:vorsitz1@tasifi.de) /  
0152-28993240

## IM VFL SEIT ...

01.04.2018

(bin aber schon seit 2015 durch meinen Sohn im Jugendausschuss tätig gewesen)

## MEIN LIEBSTER TENNISPIELER:

Rafael Nadal

## WAS IST DEINE MOTIVATION, DICH EHRENAMTLICH ALS ABTEILUNGSLEITER ZU ENGAGIEREN?

Mir macht es sehr viel Spaß, Dinge zu organisieren und zu strukturieren. Ein Verein mit dieser Größe muss durch ein Team optimal geleitet werden. Und dieses Team hat sich gefunden. Ich wollte ein Teamplayer davon sein, dass es jetzt der Abteilungsleiter ist, ehrt mich.

## WELCHE ZIELE VERFOLGST DU MIT DER TENNISABTEILUNG?

- Projekte, die zur kontinuierlichen Wertsteigerung und zur Erhöhung der Attraktivität unserer Anlage führen, werden vorangetrieben
- Die Mitgliederanzahl soll in den nächsten Jahren weiter ansteigen.
- Der Verein soll über die regionalen Grenzen hinaus bekannt sein, das erreichen wir durch unser Turnierangebot, das wir stetig ausbauen wollen und unsere Mannschaften, die hochklassig spielen.
- Wir sind in allen Bereichen unterwegs und das soll auch so bleiben: von Breitensport und Hobbyspielern bis zu unseren Leistungsspielern. Hier sind wir durch unser Trainerteam toll versorgt und können allen Mitgliedern etwas bieten. Das Mannschaftsangebot ist riesig.
- Aber das größte Ziel ist, welches wir auch schon länger verfolgen, das MITEINANDER : Profi mit Anfänger, Klein mit Groß, Alt mit Jung! Das zeigen wir auch immer wieder bei unseren Events.





**HORNIKEL**

Stuckateur · Maler · Gipsler  
Gerüstbau  
Energetische Modernisierung

Fronäckerstraße 34/1  
71063 Sindelfingen

Telefon 07031 9392-0  
Telefax 07031 9392-90

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gerüstbau</li> <li>• Stuckateurarbeiten</li> <li>• Innen- und Außenputze</li> <li>• Sanierputze</li> <li>• Bauwerksabdichtung</li> <li>• Feuchteschutz</li> <li>• Fachwerkinstandsetzung</li> <li>• Fassadenerhaltung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Innen- und Außendämmung</li> <li>• Betonsanierung</li> <li>• Beseitigung von Schimmelschäden und Prävention</li> <li>• Dekorative Oberflächen</li> <li>• Maler- und Tapezierarbeiten</li> <li>• Gesundes Wohnen</li> </ul>
---	---




[kontakt@hornikel.de](mailto:kontakt@hornikel.de)

[www.hornikel.de](http://www.hornikel.de)

MEISTERBETRIEB SEIT 1899

## Die Kutscherstube wird zum Kickerheim

Nach monatelanger Renovierung konnten wir erstmals auch als Gastgeber für das ein oder andere Event unsere Türen öffnen. Mit vollem Erfolg.

Als erste Gäste durften wir die Geschäftsleitung und den Vorstand unseres Hauptvereins zu einem kleinen Turnier begrüßen. Als Rahmenprogramm für ein kleines Sommerfest konnten sich alle Teilnehmer in einem sogenannten „Drew Your Partner“ Turnier messen. Eine Turnierform in der nach jedem Spiel neue Doppel und neue Paarungen gelöst werden. Dies führt dazu, dass nahezu jeder mit jedem mal zusammen oder gegenüber am Tisch steht.

Eine Turnierform, die nicht nur für Abwechslung sorgt, sondern auch unheimlich die Kommunikation in einer Gruppe fördert. Somit optimal zum kennenlernen und Teambuilding. Aus unserer Sicht ein voller Erfolg für alle Beteiligten.

### Faszinierte Kinderaugen

Am 31.8. konnten wir endlich auch erstmals die Jugend am Kickertisch begrüßen! Dank Andreas Rusky konnten wir beim Sindelfinger Ferienprogramm mitwirken und einem großen Publikum unseren Sport und den Spaß am Spiel beibringen. Über die gesamte Zeit waren alle Kinder nicht von den Drehstangen zu bekommen und die Lautstärke im Raum zeigte, welche Freude die Kinder hatten. Spezielle kleine Trainingseinblicke und das Showmatch zwischen Andreas Dannecker und Thomas Hettich sorgten für zahlreiches Staunen.





# Hoffnung auf eine erfolgreiche und störungsfreie Saison

Die Saison, die mit dem 1. Spieltag am 17.09. begann, wurde von einigen Spieler/innen schon eröffnet. Sie befanden sich seit einiger Zeit im Training, um vorbereitet in die kommende Spielzeit zu gehen. Die Ziele der Aushängeschilder der Abteilung, der 1. und 2. Mannschaft bei den Damen und Herren sind, besser als im letzten Jahr abzuschneiden.

Damen 1 (3. Bundeliga) stellt bis auf Jasmin Lorenz eine komplett neue Mannschaft. Neue Nr. 1 ist Anastassiya Lavrova, zur Mannschaft gehören noch Alexandra Kaufmann (Neuzugang aus Böblingen) sowie die Jungsters Viktoria Merz (Wechsel aus Heilbronn) und Fatme El Haj Ibrahim. Ihr Ziel ist ein gesicherter Mittelfeldplatz, der erreicht werden sollte, sofern nichts Unvorhersehbares wie, z. B. Verletzungen oder Abstellungen für die Verbände passiert.

Damen 2 im Vorjahr Tabellenletzter und nur auf Grund von Rückzügen in der Klasse (Regionalliga) verblieben, wird die jüngste Mannschaft in der Spielklasse sein. Angeführt von Viktoria Merz und Fatme El Haj Ibrahim wird das Team komplettiert von Nathalie Bacher und Leonie Müller. Den jungen Spielerinnen sollen durch ihre Einsätze die Möglichkeit gegeben werden, sich mit spielstarken Gegnerinnen zu messen um an Spielstärke zu gewinnen. Ziel dieser Mannschaft ist es nicht wie im letzten Jahr den letzten Platz zu belegen und die eine oder andere Mannschaft zu ärgern.

Herren 1 betreten in diesem Jahr völliges Neuland. Zwar sind in der neuen Gruppe, in diesem Jahr die Gruppe 1 der Verbandsoberrliga, 4 Mannschaften aus dem Vorjahr ebenfalls in diese Gruppe eingeteilt worden, aber der angestrebte Mittelfeldplatz wird in diesem Jahr schwieriger zu erreichen sein, zumal sich die Situation der Auszubildenden und Studierenden nicht wesentlich verbessert hat. Um dieses Ziel jedoch zu erreichen wird es darauf ankommen, wie oft die Mannschaft komplett antreten kann bzw. welche Spieler aus der 2. Mannschaft einspringen können.

Das Ziel der 2. Herrenmannschaft kann trotz zweier Neuzugänge (Bossmann und Hopmann) nur lauten: den Abstieg zu vermeiden. Als Aufsteiger in die Landesliga sollte zum einen im Spiel die beste Leistung abgerufen werden und zum anderen nach dem Eichhörnchen Prinzip - Punkt um Punkt gesammelt werden um den Abstieg zu vermeiden. Hoffen wir auf eine erfolgreiche Saison.



**WIR HABEN  
DIE OPTIMALE BRILLE  
FÜR DEINEN SPORT!**



**OPTIKER MEZGER**

SEIT 1973 IN SINDELFINGEN

TEL 07031 95810





## 25 Jahre Triathlon im VfL – Teil 3

Am 16.07.2022 haben wir unser Jubiläum groß gefeiert. Ca. 50 Mitglieder, damit also fast die Hälfte der Abteilung, sind gekommen. Wahnsinn! 4 tolle Stunden, 4 Stunden Wiedersehen, 4 Stunden Geschichten zum Staunen. Eine Feier, die glaube ich vielen in Erinnerungen bleiben wird.

Steffen Haag brachte die Grüße vom Hauptverein mit und auch ein Geschenk, für das wir uns nochmal ganz herzlich beim Hauptverein bedanken wollen.

Von den Gründungsmitgliedern der Abteilung aus 1997 sind immer noch 11 bei uns Mitglied. Die wurden natürlich auch geehrt. Jürgen Karrer, Anne Knauer, Lothar Knauer, Martin Knauer, Alexander Laclare, Anette Laclare, Jürgen Migotsch, Hajo Rerat, Beate Sicorschi, Elli Sicorschi und Werner Sicorschi.

Peter Mayerlen, Geschäftsführer vom Baden-Württembergischen Triathlon Verband (BWTV), war auch zu Gast, freute sich über die spannenden Geschichten und hat sich ebenso riesig über den Besuch unserer erfolgreichsten Athletin der Abteilungsgeschichte gefreut. Hanna Philippin ist der Einladung gefolgt und war überrascht, wen sie alles getroffen hat. Über Ihre Erfolge schreiben wir dann in der nächsten Folge etwas, weil diese in die Jahre nach 2010 gefallen sind. Auf die Frage, an was sie sich am liebsten zurückerinnert, wenn man

mal die Erfolge ausklammert, kam eine Antwort: Wintertrainingslager in Isny.

Genau diese Antwort hätte man wohl häufiger gehört, hätte man danach gefragt. Diese erste Woche im Januar war doch immer ein toller Jahresanfang. Nicht selten sind hier 50 Mitglieder zusammen ins Allgäu gefahren um zusammen Spaß zu haben und nebenher noch fleißig auf den Langlaufski zu trainieren. Viele tolle Momente, die wir hier erleben durften, u.a. einmal hatte sich Verena Bentele uns dort angeschlossen, eine der erfolgreichsten Para-Athletinnen in Deutschland. Damals war unser Sindelfinger Triathlet Albrecht Volz der Begleitläufer von ihr, da sie eine blinde Athletin ist.

1997 gab es aber auch Trainingslager at home. So haben die TriKids in Sindelfingen an einem Wochenende ein Trainingslager veranstaltet. Das ganze zahlte sich dann auch aus. Die Kids wurden immer stärker und die ersten Erfolge wie zum Beispiel 1999 mit dem 3 Platz in der Mannschaft bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften. Das Ergebnis wurde dann 2000 und 2001 wiederholt. Dauerstarter damals waren Stefan Gackstatter und Christian Löhner. Christian Löhner kam dann später auch in den Kader der Deutschen Triathlon Union. Der Grund dafür war einfach. 2003 wurde er deutscher Meister mit dem Team vom BWTV und 3. bei der Deutschen Meisterschaft im Einzel.

Man könnte hier jetzt noch hundert Ergebnisse aufführen, wie z.B. die vielen guten Ergebnisse in der Liga, aber das wäre dann vermutlich doch etwas zu viel der Zahlen. Aber eines sollte hier noch erwähnt werden.

2007 beim Ironman auf Hawaii kam die beste deutsche Triathletin vom VfL Sindelfingen. Katrin Petzold machte damals ein sehr gutes Rennen und war am Ende 14. Qualifiziert hatte sie sich mit einem 2 Platz beim Ironman in Frankreich. Diesen 2. Platz wiederholte sie 2008 beim Ironman in der Schweiz. Davor wurde sie auch schon deutsche Meisterin im Duathlon.



Kathrin Petzold Hawaii 2007



v.l. Lothar Knauer, Jürgen Karrer, Alexander Laclare, Anette Laclare, Hajo Rerat und Jürgen Migotsch - alle Gründungsmitglieder der Triathlonabteilung 1997

# Hoch hinaus im Hohen Norden

**Zehn Sindelfinger Athleten, fünf Medaillen: Die Trampoliner der Turnabteilung waren fünf Tage lang in Dänemark.**

Nach fast drei Jahren coronabedingter Pause, fanden in diesem Jahr wieder die Hans Christian Andersen City Games in Odense, Dänemark statt. Die Trampoliner des VfL Sindelfingen waren in diesem Jahr mit zehn TurnerInnen als einziges deutsches Team dabei. Weitere Teams kamen aus Dänemark, Belgien, den Niederlanden und England. Insgesamt über 100 Turnerinnen und Turner trainierten so drei Tage in den Disziplinen Trampolin-Großgerät und Doppelmini-Trampolin, um sich am abschließenden Wettkampf auch an diesen Geräten zu messen.

Trainiert wurde an den ersten drei Tagen bis zu viermal täglich für jeweils eineinhalb bis zwei Stunden in zwei nebeneinanderliegenden Hallen. Die Hallen waren traumhaft ausgestattet: sechs Wettkampframpoliner, mehrere im Boden eingelassene Trampoliner mit angrenzenden sehr weichen, zum Teil sogar auf Knopfdruck höhenverstellbaren Matten, ein Doppelmini-Trampolin, Airtracks, Tumbling-Bahnen, eine Trampolinbahn, eine Schnitzelgrube, eine große Bodenfläche und diverse weitere Trainingsgeräte standen den AthletInnen zur Verfügung.

Für die VfL-Athleten war sowohl das Training als auch der anschließende Wettkampf sehr erfolgreich. Alle haben viel Neues gelernt, was vor allem an den optimalen Trainingsbedingungen und dem intensiven Training lag. Die besonderen Landungsmatten ermöglichten auch, ganz neue Sprünge gefahrlos auszuprobieren. „Es war zwar hart mit den vier Trainingseinheiten an einem Tag, doch so kamen wir weiter mit unseren Übungen. Ich zum Beispiel habe dort das erste Mal einen Doppelsalto geschafft.“, resümiert VfL-Trampolinerin Luise Schneider.

Am Samstag dann fand der abschließende Wettkampf statt, sowohl am Trampolin als auch am Doppelminitrampolin. Von den sechs Teilnehmenden aus Sindelfingen am Großgerät konnten sich fünf für das Finale qualifizieren. Maria Walter konnte sich im Finale der Open Class den dritten Podestplatz sichern. Nina Kukuljan verpasste als neunte des Vorkampfes knapp den Finaleinzug. In der Klasse U12 weiblich qualifizierten sich Luise Schneider und Annika Breuning mit dem dritten und vierten Vorkampfrang für das Finale. Sie hielten dort ihre Platzierung, so dass Luise mit der Bronzemedaille nach Hause fahren konnte.

Bei den Mädchen U14 startete Franziska Maurer. Mit dem dritten Platz im Vorkampf erreichte sie sicher das Finale und konnte sich dort nochmal steigern und die Silbermedaille erringen. Bei den Jungs in der gleichen Altersklasse startete David Zirakadze, zeigte ebenso sicher geturnte Übungen und erreichte damit schließlich den ersten Platz. Somit konnten die Sindelfinger am Großgerät gleich vier Medaillen mit nach Hause nehmen.

Auch am Doppelmini starteten sechs Sindelfinger



Auf dem Bild die erfolgreichen TurnerInnen v.l.n.r.: Anna Hauser, Emily Huenefeld, Franziska Maurer, David Zirakadze, davor Luise Schneider, Maria Walter, Annika Breuning, Nina Kukuljan.

Trampoliner, fünf von ihnen konnten sich für das Finale qualifizieren: Open Class, weiblich Emily Huenefeld Vorkampf Platz 2, Anna Hauser Vorkampf Platz 4. Leider hat die Nervosität bei beiden für Fehler in den Landungen im Finale gesorgt, wodurch sie schließlich auf den Plätzen fünf und sechs landeten. Maria Walter startete in der gleichen Klasse, hatte allerdings schon im Vorkampf Standschwierigkeiten, wodurch sie nur Platz 8 erreichte. So durfte sie zwar das Finale nicht turnen, allerdings reicht die im Vorkampf erzielte Schwierigkeitspunktzahl zur Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften 2023, so dass Maria trotzdem sehr zufrieden mit ihrem Ergebnis ist.

Bei den jüngeren Teilnehmern U14 erreicht Franziska Maurer bei den Mädchen und David Zirakadze bei den Jungs jeweils Platz 6 im Finale. Das beste Sindelfinger Ergebnis am Doppelminitrampolin erzielte Luise Schneider, die in der Klasse U12 weiblich als Drittplatzierte ins Finale ging und ihren Platz sicher halten konnte, was ihr die zweite Bronzemedaille an diesem Tag bescherte.

**BESTATTUNG**

- Hilfe und Rat
- Organisation der Beerdigung
- Überführungen In- und Ausland
- Erledigung der Formalitäten
- Särge und Urnen
- Trauerdrucksachen

**HAUS DES ABSCHIEDS**

- Klimatisierte Abschiedsräume jederzeit für Sie zugänglich
- Räumlichkeiten für Trauerfeier und Nachfeier

**VORSORGE TREFFEN**

- für die Bestattungsart
- für die Trauerfeier
- für das Grab
- für die Finanzierung



**Bestattungsunternehmen  
Göpper + Maurer**

*Vorsorge treffen*

*Haus des Abschieds*



**Burghaldenstraße 52  
71065 Sindelfingen  
Tel. 0 70 31 - 79 74-0  
www.goepfer-maurer.de**

**Brunnenstrasse 4  
71069 Maichingen  
Tel. 0 70 31 - 79 74-0  
Fax 0 70 31 - 79 74-99**

# Bewegungseinheiten für Flick-Flack-Müde

Seit 50 Jahren gibt es die Gymnastikgruppe der Turnabteilung des VfL Sindelfingen. Trainerin ist noch immer Gisela Palotai.

Die Halbe Bier kostete 0,74 D-Mark., der Liter Normalsprit 0,57 Mark, die Olympischen Spiele fanden statt, der VW Käfer rollte über die Straße und Willy Brandt machte Kanzler in Deutschland. In Sindelfingen geschah in diesem Jahr 1972 etwas, das all diese Ereignisse überdauerte – bis heute: In der Klostergartenhalle traf sich eine Gruppe junger Damen, um gemeinsam Leibesübungen zu verrichten. Die Frauengymnastikgruppe der Turnabteilung im VfL Sindelfingen war geboren und existiert bis heute.

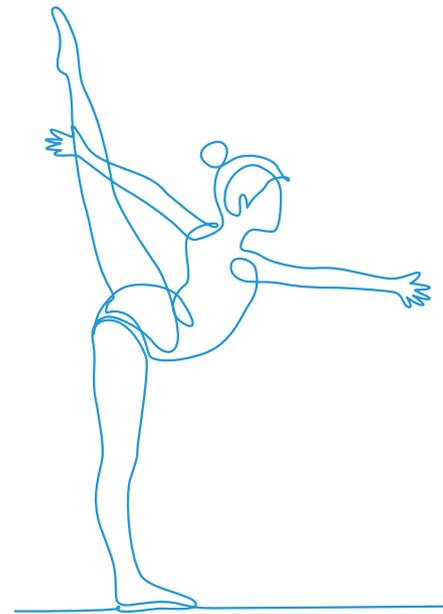
Als Gisela Palotai vor 50 Jahren erstmals zum gemeinsamen Sporteln lud, hätte sie wohl nicht gedacht, dass sie ein halbes Jahrhundert und unzählige Dehn-, Kräftigungs- und Ausdauerübungen später, immer noch ein Mal pro Woche der Gruppe vorsteht. Die damals 28-jährige Sportlehrerin hatte die Idee, dass VfL-Turnerinnen, die den Flick-Flacks, Felgen und Salti an

den Geräten abgeschworen hatten, sich weiterhin sportlich betätigen.

Ein Angebot, das ankam. Die Halle füllte sich rasch und bereits ein halbes Jahr später wartete die Truppe mit einem Auftritt im Floschenstadion auf. Eine Reifen-Gymnastik stand auf dem Programm und bewies, dass die Gerätekünstlerinnen auch am Gymnastikgerät eine gute Figur machten. In den Folgejahren war dann nicht mehr das öffentliche Podium das Ziel der gemeinsamen Übungen. Die körperliche Fitness erhalten, lautete der Zweck des Gymnastik-Treffs. Und natürlich das gesellige Beisammensein, wie Turnabteilungsleiter Dieter Henke jetzt bei einer kleinen Geburtstagsfeier betonte: Wesentlicher Bestandteil der Gruppe sind immer noch die jährlichen Städtereisen. Unverzichtbar ist auch nach wie vorher das Zusammensitzen nach getaner Arbeit im „Fässle“ am Marktplatz.

Heute sind aus den jungen Turnerinnen von damals und den immer wieder zu verzeichnenden Neuzugängen längst gesetzte Damen im Alter zwischen 65 und 80 Jahren gewor-

den, von denen einige nur noch dem Stammtisch die Treue halten. Anlass, die Gymnastikeinheiten einzuschränken, ist das jedoch noch lange nicht. Gisela Palotai wird auch mit 78 Jahren weiterhin dafür sorgen, dass Fitness und Beweglichkeit bei den Seniorenturnerinnen in der Klostergartenhalle nicht nachlassen.



Zur Geburtstagsfeier eine Einlage der Jugend Gisela Palotai (Mitte) und ihre Gymnastikgruppe



## Summer on the beach

Seit nunmehr einem Jahr spielen wir auf der neuen Beachfeldanlage. Oftmals spielten wir unter besten Wetterbedingungen, jede Wolke wäre an dem einen oder anderem Tag am Himmel herzlich willkommen gewesen. Die Anlage wurde diese Saison vielfältig von allen Mannschaften sowie diverse Events/Turniere genutzt. Im Rahmen des Sindelfinger Sporttag „Mach mit. Werde fit“ stellten wir den Schüler:innen die Sportart Beachvolleyball vor. Verschiedene Stationen wie auch Technikübungen bereiteten allen viel Spaß.

Ihren Ausklang fand diese Saison mit dem Sommerbändeles Turnier und der Sindelfinger Stadtwerke Teamchallenge. Nachdem coronabedingt die letzten zwei Jahre das Bändelesturnier zum Jahresende nicht stattfinden konnte, organisierten wir auf der Beachanlage ein Sommerbändelesturnier. Es kamen mehrere begeisterte Spieler:innen. Das Wetter war uns eingangs nicht hold, aber davon ließ sich niemand entmutigen, der Regen wurde einfach ignoriert. Tatsächlich konnte sich die Sonne durchsetzen und so wurde es rundum noch ein kleines schönes Turnier, welches mit Grillen und nettem Beisammen sein in den frühen Abendstunden



Teamchallenge

ausklang.

5 Tage – 5 Orte – 5 Herausforderungen, das ist die Sindelfinger Stadtwerke Teamchallenge.

Drei Teams stellten sich den Herausforderungen: Rum und Ehre, Los Pitufos D1 und die Winconsins.

Worum geht es eigentlich bei der Teamchallenge? Ganz einfach: An fünf Wettkampftagen sich den unterschiedlichsten Herausforderungen stellen, Spaß haben und Teamgeist beweisen. Diese können abenteuerlich (Twall), sehr spaßig (Kühe melken), wie auch klassisch (Tauziehen) sein. Es geht darum, die Aufgaben erfolgreich als

Team zu bewältigen. Es gibt nicht diesen klassischen Wettkampfcharakter, sondern gemeinsam miteinander auch teamübergeifend zusammen zu wachsen, denn man weiß nie, was einen am nächsten Challengetag erwartet. Vielleicht braucht man sich, um die Hürden gemeinsam zu meistern?

Am Tag 1 waren folgende Herausforderungen zu meistern: Memory, Puzzeln, Staffel und Wasserball, Tag 2 - Kräfte messen beim Tauziehen Tag 3 - Koordination mit der Twall, Biathlon mal ohne Schnee, Kuh melken, Dart und zum Ausklang des Tages Baumstamm sägen.

Tag 4 - Endlich Beachvolley spielen. Am finalen Tag 5 wurde den Teilnehmer:innen noch einmal alles abverlangt. Kräfte mobilisieren, die letzten Reserven aus sich heraussholen zum abschließenden Triathlon.

Gewonnen hat übrigens die Mannschaft „Rum und Ehre“.

Ein herzliches Dankeschön gilt den Stadtwerken, die diese Challenge ermöglichen sowie der Familie Stahl, die alle fünf Tage mitorganisierten und sich immer wieder neue Ideen für die Challengetage einfallen ließen.

Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Jahr - Wir sind auf alle Fälle wieder dabei. Vielleicht wollt ihr auch nächstes Jahr dabei sein? Folgt uns auf Insta und auf Facebook – ihr werdet kein Highlight, kein Event mehr verpassen.



Sindelfinger Sporttag „Mach mit. Werde fit“



# Hauptvereinsvorstand des VfL Sindelfingen 1862 e.V.

## PRÄSIDENT

**Dr. Heinrich Reidelbach**  
Tel: 0 70 31 / 38 45 00  
E-Mail: h.reidelbach@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Basketball, Sportakrobatik



**Dr. Oliver Wengert**  
Tel: 07 11 / 411 822 04  
E-Mail: o.wengert@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Fußball, Taekwondo



## VEREINSJUGENDSPRECHER

**Maximilian Reinhardt**  
Tel: 01 78 / 5 50 85 44  
E-Mail: m.reinhardt@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilung:  
Kindersport



## VIZEPRÄSIDENT

**Andreas Bonhage**  
Tel: 0 70 31 / 81 07 94  
E-Mail: a.bonhage@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Boxen, Kegeln, Schach, Sport für Alle, Tanzen, Tischfußball



**Steffen Haag**  
Tel: 0 70 31 / 46 59 99  
E-Mail: s.haag@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Judo, Schwimmen, Tauchen, Triathlon



## GESCHÄFTSFÜHRUNG VFL SINDELFFINGEN 1862 E.V.

Geschäftsführerin  
**Anne Köhler**  
Tel: 0 70 31 / 70 65 10  
E-Mail: a.koehler@vfl-sindelfingen.de



## FINANZREFERENTIN

**Andrea Petri**  
Tel: 0 70 31 / 9 25 99 84  
E-Mail: a.petri@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Aikido, Ju-jutsu, Karate



**Johannes Mescher**  
Tel: 0 70 31 / 204 06 37  
E-Mail: j.mescher@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Radsport, Tennis, Volleyball



Geschäftsführer  
**Harry Kibele**  
Tel: 0 70 31 / 70 65 11  
E-Mail: h.kibele@vfl-sindelfingen.de



## WEITERE

### VORSTANDSMITGLIEDER:

**Horst Bernd Thome**  
E-Mail: h.thome@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Behinderten- und Rehasport, Leichtathletik, Turnen



**Markus Graßmann**  
Tel: 0 70 34 / 25 31 77  
E-Mail: m.grassmann@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Badminton, Gewichtheben



## GESCHÄFTSFÜHRER GLASPALAST

**Claus Regelmann**  
Tel: 0 70 31 / 70 86 55  
E-Mail: c.regelmann@glasपालast-sindelfingen.de



**Sabine Mundle**  
Tel: 0 70 31 / 67 48 74  
E-Mail: s.mundle@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Handball, Tischtennis



© www.Photostudio-Frick.de

Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützte uns wieder mit kostenlosen Portraits und Bildbearbeitungen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!



**GESCHÄFTSSTELLE/SPORTWELT**

Veronika Graf Geschäftsstellenleiterin Claudia Stretz Buchhaltung Simon Dunkel Mitgliederverwaltung Andreas Hagedorn Sportmanager Teresa Spengler Sportmanagerin Monika Schreiber Leitung Kurse und Gesundheit Linda Dunkel Leitung Rehawelt Lars Leonhard Leitung Kinderwelt



**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle**

Montag, Dienstag, Mittwoch von 8.00-17.00 Uhr  
 Donnerstag 8.00-18.00 Uhr  
 Freitag 8.00-12.00 Uhr  
 Rudolf-Harbig-Straße 8, 71063 Sindelfingen  
 Telefon: 0 70 31-70 65 0  
 Email: info@vfl-sindelfingen.de

**Öffnungszeiten der Sportwelt**

Montag, Mittwoch 7.00 – 22.30 Uhr  
 Dienstag, Donnerstag 6.30 – 22.00 Uhr  
 Freitag 7.00 – 22.00 Uhr  
 Samstag, Sonntag 9.00 – 19.00 Uhr  
 Rudolf-Harbig-Straße 8, 71063 Sindelfingen

Telefon: 0 70 31-70 65 20  
 Email: info@sportwelt-sindelfingen.de



© www.Photostudio-Frick.de

Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützt uns wieder mit kostenloser Portraits und Bildersparagen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!

**Kontakt Daten der Abteilungen**

Abteilung	Abteilungsleitung	Kontakt/Ansprechpartner/E-Mail-Adresse	Telefon
Aikido	Andreas Bartel	a.bartel-aikido@freenet.de	0 70 31 / 80 50 50
Badminton	Michael Häupler	michael.haeupler@federballer.de	0 70 31 / 80 40 38
Basketball	Georgios Ntousis	dussis2001@yahoo.de	01 74 / 2 12 85 94
Behinderten- und Rehasport	Andreas Maurer	andreas.maurer8@googlemail.com	0 70 31 / 38 99 92
Boxen	Rolf Wojack	rolf_wojack@web.de	0 70 31 / 26 81 75
Fußball Herren	Ralf Brenner	Siegfried Seider (Aktive) Michael Krutti: michael.krutti@fussball-sindelfingen.de (Junioren)	01 70 / 200 67 12 01 72 / 7 34 50 11
Fußballschule Fair Play	Andy Russky	fussballschule-sindelfingen@web.de	01 77 / 411 45 64
Gewichtheben	Sebastian Pawlik	sebastian.pawlik87@googlemail.com	01 51 / 1 75 48 897
Golfsport	Harry Kibele	h.kibele@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 11
Handball	Fabian Pirschke	Ingrid Hornikel: ingrid.hornikel@t-online.de	0 70 31 / 87 59 66
Judo	René Schneider	info@judosindelfingen.de	01 77 / 694 50 83
Ju-Jutsu/ Kung Fu	Michael Frick Hoang Dang (Sektion Kung Fu)	michael.frick@ju-jutsu-sindelfingen.de hoangdang@web.de	0 70 31 / 87 93 40 0 70 31 / 77 82 616
Karate	Andy Fields	info@karate-sindelfingen.de	01 79 / 601 3 603
Kegeln	Stevan Fuks	s.l.fuks@t-online.de	0 70 34 / 58 31
Kindersportabteilung	Iris Oehl	info@kindersport-vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 14
Kindersportschule	Lars Leonhard	kiss@vfl-sindelfingen.de	0 70 34 / 27 02 49
Leichtathletik	Jürgen Kohler	Barbara Erath: barbara.shopping@web.de	01 51 / 67 31 17 82
Leichtathletikschule „Speedy“	Birgit Hamann	b.-j.hamann@t-online.de	0 70 31 / 38 39 54
Radsport	Josef Erb	radsport-sindelfingen@gmx.de	0 70 31 / 80 49 18
Schach	Hans-Jochen Braun	hans-jochen.braun@t-online.de	0 70 31 / 80 43 42
Schwimmen	Andreas Hübner-Hecker	Renate Ulrich: info@schwimmen.vfl-sindelfingen.de	
Sportakrobatik	Ulrike Schmitz	uoschmitz@gmail.com	01 77 / 70 20 448
Sport für Alle	Joachim Seidel	info@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 0
Taekwondo	Siegfried Wurst	siegfried.wurst@web.de	0 70 31 / 80 55 84
Tanzsport	Dr. Anja Westerhoff	Klaus Richter: kontakt@tanzsportclub.vfl-sindelfingen.de	01 72 / 61 96 188
Tauchsport	Julia Rasic	abteilungsleitung@vfl-tauchen.de	01 77 / 7 81 76 31
Tennis	Sonja Lindmüller	Geschäftsstelle Tennis: tasifi@t-online.de	0 70 31 / 80 22 23
Tischfußball	Thomas Hettich	thomas.hettich@sindelfinger-kickers.de	01 60 / 21 36 76 5
Tischtennis	Carsten Seeger	seeger.carsten@googlemail.com	0 70 31 / 38 74 15
Triathlon	Thomas Berger	abteilungsleitung@vfl-sifi-triathlon.de	01 62 / 29 43 250
Turnen	Dieter Henke	info@vfl-sindelfingen-turnabteilung.de	0 70 31 / 67 51 71
	Iryna Jerabek	iryna.jerabek@gmail.com	
	(Rhythmische Sportgymnastik)		
Volleyball	Bruno Metzger	info@volleyball-sindelfingen.de	01 73 / 189 90 93

**Die nächste Ausgabe erscheint am 13. Dezember  
 Abgabe der Texte am 18. November 2022**



Die digitale Welt des Sports des VfL Sindelfingen 1862 e.V. mit weiteren Informationen zum Sportangebot, Berichten und aktuellen News finden Sie unter [www.vfl-sindelfingen.de](http://www.vfl-sindelfingen.de) oder auf Facebook „VfL Sindelfingen 1862 e.V. Hauptverein“



# ONLINE ODER OFFLINE, IMMER FÜR SIE DA!

**Inhabergeführter Familienbetrieb! Verkauf und Service auf über 3.500qm!  
Über 300 kostenlose Kundenparkplätze direkt für Sie vor Ort!**

## VERKAUF:

Langjährige Mitarbeiter,  
geschultes Verkaufspersonal

**2. OG mit 600qm für Computer,  
Drucker, Speicher, Router, Smart-  
phones und Tarifberatung  
für Mobilfunk & DSL!**



## SERVICE:

Hauseigener Lieferservice mit  
Montage & Einbau!

## ONLINESHOP:

Mit Lieferung oder  
Click & Collect!



**1. OG mit 1.200qm für Fernseher,  
HiFi und High-End Audio mit  
4 Studios zum Probehören von  
über 120 Lautsprechern!**



**EG mit 1.200qm für Haushaltsgeräte  
Kochfelder, Backöfen, Spüler, Kühl- &  
Gefriergeräte, Waschmaschinen, Trockner,  
Kaffeautomaten & Siebträger, Staubsauger,  
Bügelsysteme sowie Health & Beauty!**



**UNSER TEAM SAGT DANKE! 5 MAL TESTSIEGER IN FOLGE - SIE HABEN UNS GEWÄHLT!**

1. SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 5 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
82,2% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 87,5% (Platz 2)  
Beratungsqualität: 86,9% (Platz 1)  
Preis/Leistungsverhältnis: 72,2 % (Platz 2)  
Kundenbefragung: 08/2006  
Befragte (Elektro) = 781 von N (Gesamt) = 901  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

2. SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 5 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
83,4% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 85,6% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 84,5% (Platz 1)  
Preis/Leistungsverhältnis: 80,1 % (Platz 1)  
Kundenbefragung: 09/2009; Fehlertoleranz: -4/-2,9%  
Befragte (Elektro) = 767 von N (Gesamt) = 911  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

5. SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 4 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
90,7% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 93,4% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 88,1% (Platz 1)  
Preis/Leistungsverhältnis: 90,7 % (Platz 1)  
Kundenbefragung: 10/2018  
Befragte (Elektro) = 864 von N (Gesamt) = 910  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

3. SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 5 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
90,9% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 90,0% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 90,7% (Platz 2)  
Preis/Leistungsverhältnis: 88,9 % (Platz 1)  
Kundenbefragung: 09/2012  
Befragte (Elektro) = 741 von N (Gesamt) = 913  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

4. SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 4 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
90,1% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 90,0% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 88,9% (Platz 1)  
Preis/Leistungsverhältnis: 88,9% (Platz 1)  
Kundenbefragung: 09/2015  
Befragte (Elektro) = 857 von N (Gesamt) = 904  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

**Nr.1 - Deutschlands größter EURONICS Fachmarkt!**

**euronicsXXL**

**elsässer**

Elektro  
Elsässer GmbH,  
Schwertstr. 37-39,  
71065 Sindelfingen



[www.euronics-elsaesser.de](http://www.euronics-elsaesser.de) ☎ 07031-877071

Direkt gegenüber Breuningerland Sindelfingen

