



VEREINSNACHRICHTEN

VfL Sindelfingen 1862 e.V. • www.vfl-sindelfingen.de • Ausgabe: 4/2022 • 60. Jahrgang

Rehawelt:
Bronzener Stern
des Sports

22

Schwimmen:
Die SIFI MINI-HAIE
gehen an den Start

25

Triathlon:
25 Jahre Triathlon
im VfL – Teil 4

39/40



Knusprig - Regional

UNSER HEIMAT-LAIB

Gebacken aus 100% Dinkelmehl aus dem Heckengäu, ist Sehnes HEIMAT-Laib das schmackhafte Ergebnis unseres Partnerprojekts mit der Regionalmarke „HEIMAT - Nichts schmeckt näher“.

Unterstützen Sie mit uns gemeinsam die regionale Landwirtschaft mit zusätzlichen 0,30€ pro verkauftem HEIMAT-Laib.
Probieren Sie unser Stück Heimat!



sehne
Ihr Familienbäcker

Das Zusammenspiel aus Hauptverein und Abteilungen macht uns erfolgreich!

Der VfL Sindelfingen mit seinen über 8.000 Vereinsmitgliedern besteht strukturell aus dem Hauptverein, seinen 27 Abteilungen sowie den etablierten Dienstleistungsbereichen Sportwelt, Rehawelt und Kinderwelt. Für die Teilnahme an den Sportangeboten unserer Abteilungen ist die Vereinsmitgliedschaft, also die Mitgliedschaft im Hauptverein zwingende Voraussetzung. Dies ist so in unserer Satzung geregelt und allgemein üblich in der Vereinslandschaft. Dennoch erreicht uns immer wieder die Frage, was eine Hauptvereinsmitgliedschaft überhaupt bringen würde. Diese Frage ist schnell und einfach beantwortet: sie bringt die Mitgliedschaft in unserem Verein! Weitere konkrete Gegenleistungen für den Einzelnen sind grundsätzlich nicht damit verbunden. Dennoch bietet eine Vereinsmitgliedschaft Vorteile und Wert für die Mitglieder: über diese ist der Versicherungsschutz für jedes Mitglied abgedeckt; die Zustellung dieser VfL-Vereinsnachrichten wird gewährleistet und die Vereinsmitgliedschaft ist für uns als Organisatoren des Vereins natürlich wichtig, um zu wissen, wer und wie viele Menschen bei uns Sport treiben. Dies ist relevant für die Gestaltung neuer Angebote, für die verpflichtende Bestandsmeldung beim Württembergischen Landessportbund und schließlich für die Beantra-



gung von Zuschüssen, die einen Großteil des finanziellen Budgets unserer Abteilungen darstellen. In besonderem Maße sind eine Hauptvereinsmitgliedschaft und die Entrichtung des Hauptvereinsbeitrages eines jeden Mitgliedes jedoch für unsere 27 Abteilungen relevant. Allerdings wird uns immer wieder innerhalb des Vereins kritisch die Frage gestellt, was der Hauptverein überhaupt für seine Abteilungen tue. Und diese Frage möchte ich gerne beantworten. Eine ausführliche grafische Darstellung der Leistungen des Hauptvereins für die Abteilungen finden Sie auf der folgenden Seite. Für die dort dargestellten Aufgaben und Dienstleistungen sind neben unserer Geschäftsführerin 2,5 Stellen in der Geschäftsstelle

vorgehalten, was im direkten Vergleich mit anderen Großvereinen und mit Blick auf die Mitgliederzahlen sehr wenig ist. Mit diesen Kapazitäten übernimmt der Hauptverein eine Vielzahl von Verwaltungsdienstleistungen für die Abteilungen, um damit die meist ehrenamtlichen Verantwortlichen in den Abteilungen zu entlasten. Zudem schützt der Hauptverein die Abteilungen in Rechts- und Steuerfragen und bei Finanzproblemen im Außenverhältnis. Ohne diese Schutzfunktion wären in den vergangenen Jahrzehnten mehrere Abteilungen insolvent gewesen, teilweise mit persönlichem Durchgriff auf die Abteilungsvorstände, z. B. wegen hinterzogener Lohnsteuern und Sozialabgaben. Der Hauptvereinsvorstand und die Geschäftsstelle sind bestrebt, unsere 27 wertvollen Abteilungen so gut als möglich zu unterstützen, denn eines ist ersichtlich: nur mit einem guten Verhältnis und einem ausgeglichenen Zusammenspiel zwischen dem Hauptverein und allen Abteilungen kann unser Verein stark und erfolgreich sein – insbesondere jetzt, in einer Zeit, in der wir vor vielfältigen neuen Herausforderungen stehen.

Mit sportlichen Grüßen
Ihr
Dr. Heinrich Reidelbach
Präsident



Leistungen des Hauptvereins

HAUPTVEREIN

- | | |
|----------------------------|----------------|
| Aikido | Leichtathletik |
| Badminton | Radsport |
| Basketball | Schach |
| Behinderten- und Rehasport | Schwimmen |
| Boxen | Sportakrobatik |
| Fußball | Taekwondo |
| Gewichtheben | Tanzen |
| Golf | Tauchen |
| Handball | Tennis |
| Judo | Tischfußball |
| Ju-Jutsu/KungFu | Tischtennis |
| Karate | Turnen |
| Kegeln | Triathlon |
| Kindersport | Volleyball |

ab 14 Jahren
Hauptvereinsbeitrag

Abteilungs-
beitrag

**MITGLIEDER
ENTRICHTEN**

39% der
Hauptvereinsbeiträge
werden verwendet für ...

61% der Hauptvereinsbeiträge
fließen an die Abteilungen zurück
oder werden für deren Kosten
ausgegeben ...

vielfältige Dienstleistungen der Geschäftsstelle:

- Mitgliederverwaltung
- Finanzbuchhaltung
- Erstellung einer Steuererklärung
- Zuschuss- und Spendenabwicklung
- Liegenschaftsverwaltung
- Personalwesen für Abteilungsmitarbeitende
- die sportpolitische Außen- und Interessensvertretung
- Unterstützung und Aufbereitung von Sonderthemen
- Sponsorenakquise: in den letzten 30 Jahren wurden über eine Million Euro Sponsorengelder vereinnahmt, die an unsere Abteilungen vollständig ausgezahlt wurden.
- Jugendcenter als Anlaufstelle

- Beitragsrückfluss
- Verbands-, Versicherungs- und Berufsgenossenschaftsbeiträge,
- Steuerberater- und Rechtsanwaltskosten
- Zentrale Öffentlichkeitsarbeit des Vereins

Vom Hauptverein organisierte Veranstaltungen:

- Hauptausschussausflug mit allen Abteilungsleitern und Abteilungsleiterinnen
- Sportler-Empfang für erfolgreiche Spitzensportlerinnen und -sportler
- Ehrungsveranstaltungen für langjährige Mitglieder
- Aus- und Fortbildungsveranstaltungen, bspw. Jugendleiter-Ausbildung oder zum Thema Prävention Sexualisierte Gewalt
- Vereinsevents wie Jubiläumsfeste, Vereins-Wasentag oder VfL-Sportreisen
- Ausflüge des Jugendausschusses
- Alljährlicher Weihnachtsmarktstand des Jugendausschusses

„Badträume werden wahr, Wohnräume werden warm“

„Persönlicher Kontakt zum Kunden ist uns sehr wichtig“. Dies ist einer der Leitsätze der Firma **SERVICETEAM Henning Meier**.

Dabei stehen Beratung und Service an oberster Stelle. Bei einer Modernisierung, der regelmäßigen Wartung oder dem unerwarteten Notfall: Sanitär, Heizung, Energie – das **SERVICETEAM Henning Meier** ist Ihr zuverlässiger Partner, der auf jahrelange Erfahrung in der Planung und Ausgestaltung von Bädern und Heizungsanlagen zurückgreift. „Damit Sie lange Freude daran haben, nehmen wir uns viel Zeit für die individuelle Beratung, bringen Ideen ein und arbeitet mit Produkten renommierter Markenhersteller.“

Selbst im kleinsten Badezimmer lässt sich durch moderne Elemente neuer Raum schaffen. Es muss nicht immer die komplette Renovierung sein, schon der Austausch oder Einbau zeitgemäßer Armaturen, einer Duschtrennwand oder eines Waschtisches sorgt für eine neue Atmosphäre. Ein Bad sollte flexibel sein und mit den jeweiligen Anforderungen der Nutzer mitwachsen können.

Was heute geplant wird, sollte den Ansprüchen von morgen entsprechen. Mit dem **SERVICETEAM** haben Sie einen Partner an Ihrer Seite, auf den Sie sich verlassen können.

Besuchen Sie uns oder vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin: Ulmenstr. 29, 71069 Sindelfingen, Tel. 07031 95890
Fax 07031 958930, info@serviceteam-sifi.de, www.serviceteam-sifi.de

BAD & HEIZUNG



Egal ob bei Privatkunden, Firmen oder bei kommunalen Wohnbaugesellschaften, es wird gerne auf die Leistungsfähigkeit und Fachkompetenz von **SERVICETEAM Henning Meier** zurückgegriffen.

Als Mitglied einer starken Kooperation, der Hand-in-Hand-Werker GmbH in Sindelfingen, ermöglichen wir eine reibungslose und schnelle Koordinati-

on verschiedener Gewerke. Die Hand-in-Hand-Werker GmbH bietet seit 30 Jahren einen Komplettservice aller notwendigen Arbeiten für die Modernisierung und Sanierung an.



SERVICETEAM
Henning Meier
Bad | Heizung | Energie





Ehre, wem Ehre gebührt!

Ein Verein, wie der VfL Sindelfingen, lebt von Mitgliedern - insbesondere von langjährigen und treuen Mitgliedern, die sich einbringen, mitmachen und andere begeistern.

Im Rahmen zweier Ehrungsveranstaltungen haben wir genau solche Mitglieder für ihre jahrzehntelange Treue zum Verein geehrt.

Für die längste Mitgliedschaft wurde in diesem Jahr Willi Dietz geehrt. 75 Jahre lang ist er bereits Mitglied im VfL und gab einen Einblick in die Beziehung zu „seinem“ Verein. Das Interview mit Willi Dietz finden Sie auf der nachfolgenden Seite.

Neben Willi Dietz wurden beim Ehrungsabend im Hotel Erikson neun weitere Mitglieder für 70 und 60 Jahre Mitgliedschaft geehrt.

70 Jahre Mitgliedschaft

Rolf Braun, Hauptverein
Heinz Feger, Fußball
Peter Körner, Handball, Turnen
Wilhelm Kuom, Hauptverein
Nicht anwesend sein konnten:
Manfred Glaser, Fußball
Erich Gölz, Hauptverein

60 Jahre Mitgliedschaft

Ehrenmitglied Dieter Gauger, Leichtathletik
Heinz Dingler, Behind.- und Rehasport
Werner Hildenbrand, Schwimmen
Anton Schulhaus, Kegeln
Dieter Wylezich, Fußball
Waltraud Arnold, Schwimmen
Gabriele Weiss, Radsport
Klaus Peters, Basketball, Tennisabteilung
Wiltrud Magyar, Tennisabteilung

In diesem Jahr verstorben:
Ehrenmitglied Peter Weller, Basketball
Günther Stuible, Hauptverein

Insbesondere die Erinnerungen an die „alten Zeiten“ aber auch der Blick auf das heutige Vereinsgeschehen prägten den geselligen Abend.



Geehrte Mitglieder für 75, 70 und 60 Jahre Mitgliedschaft

Bilder: photostampe

Ehrungsabend in der Sportwelt

Weitere Mitglieder wurden für 50 und 40 Jahre Mitgliedschaft an einem kurzweiligen Ehrungsabend in der Sportwelt geehrt. Vereinspräsident Dr. Heinrich Reidelbach machte in seiner Ansprache deutlich, wie wichtig langjährige Mitglieder für unseren Verein sind - vor allem auch deshalb, weil sich ein Großteil der Geehrten in verschiedenen Bereichen aktiv und ehrenamtlich eingebracht haben.

50 Jahre Mitgliedschaft

Anita Apuzzo, Leichtathletik
Magdalena Dressel, Hauptverein
Christel Frank, Turnen
Monika Heinrich, Turnen
Annemarie Kniest, Hauptverein

Gisela Palotai, Turnen
Ruth Schmalenbach, Turnen
Ingrid Seiz, Turnen
Dr. Gerhard Dörfler, Tennis
Dr. Ekkehard Miersch, Schwimmen
Martin Schneider, Tennis
Viktor Schnell, Tennis
Helmut Schwall, Tennis, Volleyball
Marianne Borchardt-Griebel, Hauptverein, seit 1995 Tennis
Irene Decker, Turnen
Dieter Finkbeiner, Turnen
Dietrich Griebel, Hauptverein, seit 2004 Tennis
Manfred Krautschneider, Volleyball
Willi Mathe, Fußball
Rudi Meyer, Sport für Alle
Frank Mühleisen, Hauptverein
Dr. Ralph Severin, Volleyball
Jürgen Siesing, Schwimmen
Klaus Steinle, Basketball



Ein Leben lang im VfL - Willi Dietz

Wie sind Sie damals zum VfL Sindelfingen gekommen?

Mein Nachbar hat damals als Helfer im Kindersport beim VfL geholfen. Dieser hat mich mal zum Sport mitgenommen und mir alles gezeigt. Die Sportstunden haben mir so viel Spaß bereitet, dass ich bis zu meinem 14. Lebensjahr dort mitgemacht habe.

Was hat Ihnen am Sport im Verein die meiste Freude bereitet?

Die Kameradschaft im Verein war das, was mir selbst die meiste Freude

bereitet hat. Außerdem haben mich die älteren Menschen, die bereits dort waren, sehr beeindruckt und ich konnte viel von diesen lernen.

Dachten Sie mal darüber nach, den Verein zu verlassen? Wenn ja, warum? Wenn Nein, warum nicht?

Nein, nie. Mein Leben war durch den Verein komplett ausgefüllt. Hier hatte ich alles, was ich zum Wohlfühlen gebraucht habe. Gerne habe ich mich für den Verein eingesetzt und meine Arbeitskraft eingebracht.

Haben Sie noch Bekannte oder Freunde aus Ihrer Anfangszeit beim VfL Sindelfingen?

Ja, einige kenne ich noch. Am Ehrengangsabend im Erikson am 04. November 2022 habe ich viele ehemalige Teilnehmer meiner Kurse und Freunde wieder getroffen. Die Gespräche waren sehr interessant.

Würden Sie anderen Mitmenschen den Eintritt in den Verein empfehlen? Wenn ja, warum?

Ich kann den Eintritt in den Verein nur weiterempfehlen. Dort ist der Zusammenhalt enorm und die Kamerad-



schaft damals wie heute unbeschreiblich groß. Sport treiben ist übrigens auch eine tolle Sache, um sich mit anderen zu messen oder andere zu guten Leistungen zu bewegen.

Was macht der VfL Sindelfingen für Sie aus?

Durch gute Führung und clevere Entscheidungen steht der Verein, heute noch besser da als damals. Das macht mich überglücklich. Hier werden Menschen zusammengeführt und das ist einfach toll.



40 Jahre Mitgliedschaft

Antje Ackermann, Handball
 Gregorio Apuzzo, Fußball
 Matthias Haushahn, Handball
 Martha Hess, Tennis
 Andreas Jagdmann, Handball
 Frank Jüngling, Taekwondo
 Thomas Kugler, Boxen
 Walter Müller, Hauptverein
 Martha Hess, Tennis
 Andreas Jagdmann, Handball
 Frank Jüngling, Taekwondo
 Thomas Kugler, Boxen
 Walter Müller, Hauptverein
 Ulrike Pflieger-Lehmann, Hauptverein
 Uwe Rau, Volleyball
 Michael Rentschler, Tennis
 Christine Richter, Tanzen
 Klaus Richter, Tanzen
 Elke Richter, Tauchen

Rosemarie Späth, Leichtathletik
 Volker Eberle, Sport für Alle
 Lore Feger, Sport für Alle
 Hermann Fischer, Tennis
 Irmgard Hammerl, Sport für Alle
 Walter Hecker, Hauptverein
 Erwin Jung, Hauptverein
 Annerose Kaiser, Tennis
 Jürgen Körner, Hauptverein
 Rudolf Kraft, Tennis
 Manfred Moach, Tauchen
 Johannes Müller-Bardorff, Tennis
 Andreas Olenyi, Basketball
 Jörg Staff, Tischtennis
 Thomas Treutler, Schwimmen
 Monika Vogt, Sport für Alle
 Harald Wagner, Hauptverein



Herzlichen Glückwunsch allen Geehrten und vielen Dank für die jahrzehntelange Treue zu unserem Verein!



» Die wahre Kunst des Aikido besteht nicht allein darin, einen Angreifer, wenn nötig, unerbittlich zu bezwingen, sondern ihn so zu führen, dass er freiwillig seine feindliche Einstellung aufgibt. «

- Morihei Ueshiba

Beim Erlernen und Ausüben von Aikido „schleicht“ sich über die Aneignung körperlicher Techniken und Fähigkeiten eine tieferliegende Lebensphilosophie in das (Unter-)Bewusstsein, die einem alternative Verhaltensweisen in den unterschiedlichsten Problemsituationen ermöglicht.

Zugegeben, es ist nicht immer leicht, über das Aikido zu berichten. Der Mangel an Wettkämpfen und Preisen erleichtert die Themenfindung auch nicht wirklich.

Dann kann man natürlich fragen „was finde ich im Aikido?“ oder „was erwarte ich im Aikido?“, „ist Aikido alltagstauglich?“ - „warum sollte ich Aikido aktiv betreiben?“ „was bringt mir Aikido überhaupt?“.

Wie schon sehr oft verbalisiert wurde: Aikido ist ganz viel „nicht“. Es ist nicht aggressiv, es ist nicht leistungsorientiert, es ist nicht auf Wettkämpfe ausgerichtet usw.

Diese viele „nicht“ geben aber wieder einen negativen Anstrich, den das Aikido aber nicht verdient hat.

Wir suchen Anregungen, Entspannung, Selbstbehauptung, versuchen uns und unseren Körper zu optimieren, gesund zu erhalten oder gesund zu werden.

Aber wir suchen auch (teilweise unbewusst) die soziale Integration. Es ist anders im Verein zu trainieren - anders als in Studios, in Kursen, im Alleingang. Gerade im Aikido hat man einen Trainer, (außer in den Kindergruppen, da sind mehr Trainer auf der Matte), der ist zwar Leiter dieser Trainingseinheit, aber auch gleichwertiges Vereins/Abteilungsmitglied - man hat relativ feste Trainingszeiten und somit relativ kontinuierliche Kontakte zu anderen Aikidoka.



Man muss aber nicht - wie im teuren Kurs - jedes Mal anwesend sein, oder mit sehr schlechtem Gewissen schwänzen. Natürlich ist die regelmäßige Teilnahme schön, erstrebenswert - aber jeder geht seinen Weg im Aikido in seinem Tempo, man muss nicht an einem bestimmten Termin wettkampffit sein.

Ja, es ist eine Selbstverteidigung - Selbstbestätigung, Selbstbehauptung - aber in einem Ausmaß, das der Trainierende sich selbst vorgibt...

Ein ganz wichtiger Punkt ist dabei das nicht „unerbittlich zu bezwingen“. Wir haben im Alltag genug Kämpfe und Konflikte - ein bewusster Umgang - um nicht zu sagen ein Ressourcen schonender Umgang damit, kann und wird im Aikido verinnerlicht. Dabei ist nicht die Schulhofschlägerei gemeint, sondern auch die kleinen oder großen verbalen Attacken und Konflikte. Ob und wie lasse ich mich in etwas hineinziehen und wie gehe ich daraus hervor bzw. damit um.

Gerne geben wir zu, dass dies sehr gestelzt und abstrakt klingt - hoffentlich nicht abwertend gegenüber anderen Sportarten - oder ziellos, gerne unterhalten wir uns mit Ihnen über das Thema - noch lieber dürfen Sie sich auf der Matte ein eigenes Bild vom Aikido machen.



WENN SCHWITZEN ZUR LUST WIRD

— SAUNEN, GARTENSAUNEN, INFRAROT, DIREKT VOM PROFI IM SAUNABAU —



KUGEL SAUNA

Beratung und Ausstellung:
Kreuzgasse 10
72218 Wildberg-Schönbronn
Tel. 0 70 54/56 00
info@kugel-sauna.de
www.kugel-sauna.de



Sindelfingen Dolphins starten in die Saison

Die Basketball-Abteilung hat einen neuen Team-Auftritt gestaltet und wird nun als VfL Sindelfingen Dolphins in der Region auftreten.

Viele Basketball-Teams haben sich für ihren Auftritt Tiere ausgesucht, z.B. die Böblingen Panthers oder die Tigers Tübingen. Nachdem unsere Jüngsten die letzten Jahre als Mosquitos durch die Hallen gezogen sind, haben sich unsere kreativen Spieler aus der U20 ein neues Logo für die Abteilung ausgedacht: Sindelfingen Dolphins! Delphine sind schnell und schlau, sehr sozial und humorvoll und ausgesprochene Teamplayer – das sind auch bei uns Werte, für die wir stehen und die wir im Training und im Wettkampf präsentieren wollen.

Es tut sich also was in der Basketball-Abteilung. Muss es aber auch. Nachdem gerade in den jungen Mannschaften der Zulauf ungebremst hoch ist, wird es Zeit, dass wir uns neu aufstellen.

Dazu gehören neben einem neuen Logo demnächst auch ein neuer Internetauftritt und entsprechende Auftritte in den anderen sozialen Medien. Alles sehr spannend und wir freuen uns, dass sich einige Spieler hier aktiv und kreativ einbringen.

Auch sportlich ging es wieder in die Wettbewerbe. Der Saisonstart lief dann auch gleich vielversprechend. Wir konnten diesmal wieder fast alle Jugendmannschaften ins Rennen schicken und zum ersten Mal auch die ganz kleinen Basketballer der U10.

Unser großes Ziel bei den Jahrgängen U10 und U12 ist es, mit Spiel und Spaß den Kleinsten den Basketballsport nahe zu bringen. Spaß scheint es zu machen, denn bei den Jahrgängen 2013 und jünger sind unter Leitung von Trainer Frank Mössinger regelmäßig 25-30 Jungs und Mädchen am Start. Freuen können wir uns über unseren neuen Trainer der U12, Serhan, der schon in jungen Jahren als Spieler und Trainer die Basketball-Abteilung unterstützt hat (Sari

formerly known as „the Legend“). Auch er vermittelt bis zu 30 Kindern die Grundlagen des Basketballs. Unterstützt werden die beiden erfahrenen Trainer durch unsere eigenen Nachwuchstrainer Saladin Balic und Berkant Güclü aus der U16.

Die U10 hat zwar ihre ersten Spiele gegen Böblingen, Reutlingen und Herrenberg verloren, aber der Freude und dem Spaß taten die Niederlagen keinen Abbruch.

Die U12 konnte sich dagegen gegen dieselben Mannschaften teilweise deutlich durchsetzen und musste lediglich gegen Holzgerlingen eine Niederlage einstecken und steht momentan auf Platz 2 der Bezirksliga Nord.

Die U14 startete mit 3 Siegen und zwei Niederlagen in die Saison, kämpft aber weiter um den Einzug in die Finalrunde.

Einfaches Spiel hatte bisher die U16 um die Trainer Adonis Abazi und Rocco Moreno, die ihre ersten beiden Spiele souverän gewonnen hat. Hier ist das Saisonziel klar: der Aufstieg in die Landesliga!

Die U20 in der Landesliga startete äußerst holprig in die Saison und hat ihre ersten beiden Spiele verloren und macht sich nun vom unteren Tabellenende an die Aufholjagd.

SINDELFFINGEN DOLPHINS



BASKETBALL

Mädchenmannschaft

Unser bisher einziges Mädchen-Team in der U18 Landesliga liegt nach 5 Siegen und einer Niederlage auf Platz 2 der Tabelle. Das ist der beste Saisonstart der jungen Damen seit Jahren und endlich kann Trainer Olivier Salekwonang die Früchte seiner Arbeit zumindest etwas ernten.

Besonders freut uns, dass wir im weiblichen Nachwuchsbereich auch einige Mädchen für den Basketballsport motivieren konnten und nach der Winterpause eine U12 Mädchenmannschaft melden wollen!

Leider müssen wir immer noch mit einer unzufriedenen Hallensituation zurechtkommen, da uns keine Zuschauerrhalle zur Verfügung steht und nach dem Wegfall der Eschenriedsporthalle wir für unsere Trainingseinheiten und Spieltage lediglich auf die Eichholz-Sporthalle beschränkt sind. Hier erhoffen wir uns aber bald Abhilfe und mehr Trainingsmöglichkeiten.



U12 - Mannschaft



U 10 mit Frank Mössinger



Vielfältiges Angebot

Bogenschießen

Die Deutsche Meisterschaft hat im September 2022 in Göppingen unter 2G plus stattgefunden, obwohl die Wettkämpfe im Freien stattfanden. Die verschärften Hygienebedingungen waren bei Anmeldung nicht bekannt. Uwe Herter und Stefan Lindner nahmen deshalb nicht teil. Uwe Herter hat inzwischen seine internationale Karriere beendet. Es gibt keinen Para-Bundeskauder Bogenschießen mehr und auch keinen Para-Bundestrainer.



Uwe Herter - Teilnehmer der WM 2015 - als Erinnerung an seine internationale Karriere

Tischtennis

Die Deutschen Meisterschaften 2022 haben ohne Beteiligung von Sindelfinger Sportlern stattgefunden. Gudrun Högemann hatte für Düsseldorf in Mixed und Doppel gemeldet, aus akuten gesundheitlichen Gründen aber abgesagt.



Rehasport

Mit aktuell 6 Wassergymnastik-Gruppen sind wir an der Kapazitätsgrenze, was unser Personal an qualifizierten Übungsleiterinnen sowie die aufwändige Verwaltung anbetrifft.

Mitgliederentwicklung

Ab Januar 2023 nimmt die Abteilung wieder neue Mitglieder auf. Zwei Gruppen Wassergymnastik (Mo 10:45 bis 11:30 und 19:00 bis 19:45 innerhalb einer Übergangsfrist bis Juli 2023) werden ab September 23 nur für unsere Mitglieder reserviert. Da in diesen Gruppen keine Obergrenze gilt, können wir auf diese Weise die Vielzahl an Teilnehmern auffangen, deren Rezept ausläuft, die aber weiter ihren Gesundheitssport ausüben wollen. Nur so können wir freie Plätze in den anderen Gruppen für neue Patienten mit Rezept schaffen.

Weihnachtsfeier

Am 11. Dezember fand nach zweijähriger Coronaunterbrechung unsere Jahresabschlussfeier wieder im gepflegten Rahmen des Parkrestaurants Sindelfingen statt. Diesmal hat uns unser Mitglied Ekkehard Müller-Brase auf seinem Akkordeon musikalisch begleitet. Es standen keine Sportlerehrungen an, aber mehrere hohe Geburtstagsgäste und selbstlose Ehrenamtliche sollten den gemütlichen Rahmen der Feier besonders genießen dürfen.

Gudrun Högemann inmitten ihrer (ehemaligen) Mannschaftskameraden Markus Koriath (li) und Martin Wintermantel (re)

Sponsoren des VfL Sindelfingen 1862 e. V.

Wir danken für Ihre Unterstützung!



Breitmayer und Faude Gbr



Bunter „Budenzauber“ mit WM- und Winterspielen

Liebe Freunde des gepflegten Kurzpassspiels, ein großartiges Jubiläumsjahr „25 Jahre VfL Fußballschule Fair Play“ geht langsam zu Ende. Wir sind stolz und dankbar für den riesengroßen Zuspruch und dass ihr uns so stürmisch feiert und unterstützt! Unsere Nachwuchskicker kommen mit Begeisterung ins Training. Die jüngsten Kicker sind nun Jahrgang 2020!

In der Winterzeit ist auch in der Fußballschule Fair Play „Budenzauber“ angesagt. Unser beliebtes Winterquartier ist von November bis März die Sporthalle im Hinterweil in Sindelfingen. Für die spannenden Trainingseinheiten bauen wir Trainer besonders in der Adventszeit winterliche Spaß- und Bewegungsspiele für die Kinder auf. So wird das Mattenrutschen zur Schlittenfahrt, das Überqueren der mit Bällen unterlegten Weichbodenmatte zum Schlittschuhlaufen auf einer Eisfläche und das Bälle- und Hemdchenwerfen zur Schneeballschlacht. Riesige Freude haben die Kinder zum Abschluss der Spielstunde, wenn sie mit ihren bunten Markierungshemdchen den als Weihnachtsbaum dastehenden Trainer mit buntem Lametta schmücken und mit dem als Rentierschlitten gepimpten Mattenwagen Richtung Ausgang kutschiert werden.

Passend zur derzeit laufenden Fußball WM spielen wir auch die Begegnungen der großen Fußballnationen nach und zeigen die neuesten Tricks und Bewegungen der besten Kicker der Welt, die die Zuschauer im Stadion und vor dem Fernseher von den Sitzen reißen und verzaubern, wie die von Deutschlands Jamal Musiala und Brasiliens Neymar. Außerdem üben wir den Thomas-Müller Abstauber, den Robert-Lewandowski-Hammerschuss, den Virgil van Dijk-Zweikampf und den Mbappé-Turbo-Antritt.



Fußball Weihnachtscamp 2022

Das Beste kommt zum Schluss! Zum Ausklang des Jahres und kurz nach Weihnachten bieten wir Euch einen „Fußball Leckerbissen“ an nach dem Motto: „Erst vernaschen wir die Plätzchen und dann sind unsere Gegenspieler dran!“ Beim Fußball Weihnachtscamp vom 27. bis 30. Dezember rollt der Ball in zwei Schulturnhallen: Stadtmitte und Stifts für alle Kicker von 5 bis 14 Jahren. Es gibt noch freie Plätze!

Komm ins Team!

In allen wöchentlichen Gruppen freuen wir uns auch über neue Kicker*innen. Vereinbart mit mir ein Schnuppertraining in den normalen Gruppen oder in unseren neuen Talentgruppen mit Einzeltrainings und Minigruppen. Ich berate Euch gerne auch umfangreich telefonisch.

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus: Zur Einstimmung auf die EM Qualifikation laden wir Euch zu unseren Events 2023 mit Fußball-



Herbstcamp 2022

camps mit einem neuen Fußballabzeichen und zum Sindelfinger Feriensportprogramm 2023 herzlich ein. Infos und Anmeldung bequem über unsere Homepage: www.fussballschule-sindelfingen.de und www.feriensportprogramm.de und unter Tel: (07031) 465533.

FAIR PLAY CAMP Termine 2023

Wir bieten: Spielfreude, Fairness und Persönlichkeitsentwicklung
 Profi Trainer: Ex-Spieler Stuttgarter Kickers, Diplom-Sportwissenschaftler, DFB-UEFAA-Lizenz Trainer & DFB Junior Coaches, Sportlehrer und Pädagogen

Profi Training: Neu aufbereitete, alters- & leistungsgerechte Stationen mit mehr Spielanteilen! Über 20 Jahre Camp Erfahrung mit über 15.000 Teilnehmern

Profi Sportanlagen + Equipment: Zwei Rasenplätze, zwei helle Schulturnhallen,

Profi Organisation: Durchdachtes Gesamtkonzept, umfangreiche persönliche Beratung vor Ort, gesunde und frische Verpflegung, kindgerechte Betreuung, tolles Rahmenprogramm mit Fantribüne, Fußballkino, Gewinnspiele mit Urkunden & Fair Play Medaillen
 Spannende Fußballturniere und Finalsiege gegen das Eltern-/Trainer

Allstar Team
 Fasching:
 Montag - Donnerstag, 20. - 23. Februar
 Ostern:
 Dienstag - Freitag, 11. - 14. April
 Pfingsten:
 Dienstag - Freitag, 30. Mai - 02. Juni
 Sommer:
 Montag - Freitag, 04. - 08. September
 Herbst*:
 Montag - Donnerstag, 30. Oktober - 02. November
 Weihnachten*:
 Mittwoch - Freitag, 27. - 29. Dezember
 Zeit: 9.30 - 16 Uhr (9.00 Uhr = Hallen-/Platzöffnung) / Extrabetreuung 7.30 /- 17 Uhr

Ort: Rasenplätze am Glaspalast Sindelfingen /*Sporthalle Stadtmitte + Stifts, Böblinger Str.24
 Gebühren pro Tag: (mit Vollverpflegung): 43 Euro für VfL-Mitglieder, Knaxianer, 23 Euro für Geschwister & mit Berechtigungskarte, „normal“ 45 Euro.
 Extrabetreuung pro Vor- oder Nachmittag: 6 Euro.

Sindelfinger Feriensportprogramm 2023:

- 1. Woche:
Montag - Freitag, 28.08. - 01. September
- 2. Woche:
Montag - Freitag, 04.09. - 08. September



25 Jahre Fair Play 1997-2022

FAIRPLAY
 FUSSBALLSCHULE-SINDELFINGEN.DE

„Alle wieder auf den Platz!“

für Kicker(innen) von 5 bis 14 Jahren

Weihnachtscamp: 27.-30. Dezember 2022

**Neues Angebot :
 Fußball Mädchen Gruppen ab 3 Jahre!!**

Info und Anmeldung bei Andy Russy
 Telefon: 07031 465533 oder www.fussballschule-sindelfingen.de/Anmeldung/





Starker Abschluss der Vorrunde nach Zwischentief

In der Rückrunde muss der VfL nachlegen – 2. Mannschaft als Aufsteiger in der Spitzengruppe

Nach einem ordentlichen Saisonstart (4 Niederlagen, 3 Siege), hatte unsere Verbandsliga-Mannschaft eine lange Durststrecke zu überwinden. Acht Spiele blieb der VfL sieglos.

Waren es zu Beginn noch Teilerfolge (3 Unentschieden in Folge), baute der VfL die Misserfolgsserie besorgniserregend aus. Gegen Gmünd, Pfullingen, Hofherrenweiler, Dorfmerkingen und Nagold konnte nur ein einziges Pünktchen eingesammelt werden und so fand sich die Mannschaft von Roberto Klug Ende Oktober auf dem vorletzten Platz wieder. Der Abstand zum rettenden Ufer war schon auf acht Punkte angewachsen, was doch ein erheblicher Ballast für den Rest der Saison zu sein schien. Doch die Verbandsliga-Kicker zeigten Reaktion und konnten zwei der letzten drei Vorrundenspiele gegen namhafte Gegner (3-2 gegen Ehingen-Süd und 2-1 gegen Calcio Echterdingen) für sich entscheiden und so die Ausgangssituation für die Ende November beginnende Rückrunde deutlich verbessern. Zwar steht man weiterhin auf Platz 17 der Tabelle, aber die Abstände sind eng, so dass mit den zuletzt gezeigten Leistungen berechnete Hoffnung auf eine Aufholjagd in der Rückrunde besteht. Dazu braucht es aber mehr Konstanz, den Start einer kleinen Serie



Als Team nie die Leichtigkeit verlieren, Fotograf: <https://www.marcoxarts.de/>

und endlich auch mal einen Auswärtssieg. Auf den wartet der VfL seit Mai dieses Jahres als man in der vorangegangenen Saison Absteiger Neckarrens auswärts 3-0 besiegte. So darf man sehr gespannt sein, wie der VfL aus der Winterpause kommen wird und wie sich das im Jahr 2023 entwickeln wird. Noch ist alles möglich. Weiter geht's am 4. März 2023, da empfängt der VfL um 15 Uhr auf dem Kunstrasen am Floschenstadion die SKV Rutesheim, die stehen noch hinter Sindelfingen in der Tabelle auf dem 18. Platz.

2. Mannschaft

Die 2. Mannschaft hat eine glänzende Vorrunde und hat zur Winterpause

einen Platz in der Spitzengruppe der Kreisliga A. Das ist Spiegelbild der guten Arbeit die Toni Anastasakis hier leistet und so den Nachwuchs sukzessive an höhere Aufgaben heranführt und für die Verbandsliga vorbereitet. Einige Talente haben diesen Sprung schon geschafft, weitere sind in der Entwicklung. Es ist schön zu sehen, dass diese Basis für die Verbandsligamannschaft wächst und breiter wird und dort auch Spieler aus dem Kader der 1. Mannschaft auf hohem Niveau Spielpraxis sammeln können. Das erste Spiel nach der Winterpause bestreitet der VfL II auf dem Kunstrasen am Sonntag, den 5. März 2023 um 17 Uhr.

Jugendmannschaften

Die Jugendmannschaften sind ebenfalls recht erfolgreich unterwegs. Nach Startschwierigkeiten ist die U19 inzwischen im Tabellen-Mittelfeld platziert, die U17 führt die Liga in der Regionstaffel ohne Niederlage souverän an und die U15 ist derzeit ebenfalls im Mittelfeld platziert. Auch hier sieht man trotz Abstieg (U19 und U15) und damit verbundenem Abgang wichtiger Spieler, dass die Trainer wirklich gut mit den Mannschaften arbeiten und die Talente entwickeln. Weiter so auch im Jahr 2023, wir als Fußballabteilung blicken dem neuen Jahr gespannt und zuversichtlich entgegen.



Den Blick immer nach vorne richten, es geht immer weiter!
Fotograf: <https://www.marcoxarts.de/>



Deutsche Meisterschaft Debüt

Sarah Dosedall absolvierte ihre erste Deutsche Meisterschaft. In Oberböbingen trat sie in der Gewichtsklasse bis 55kg an. Mit der Teilnahme bei der DM stellte sie einen neuen Meilenstein ihrer jungen Gewichtheberkarriere auf. Sie bestritt am 26.01.2019 ihren ersten Wettkampf und erzielte ein Zweikampfergebnis von 90kg. Diese Zahl sollte an diesem Tag, drei Jahre später, deutlich übertroffen werden.

Im Reißen zeigte sie, dass sie im Sommer gut gearbeitet hat. Im zweiten Versuch stellte sie bereits ihre Bestleistung ein und im dritten Versuch konnte sie diese nochmal um 3kg auf 58kg nach oben schrauben. Im Stoßen startete sie wie im Reißen nur 3kg unter ihrer Bestleistung. Der erste Versuch mit 67kg sah noch sehr leicht aus. Im zweiten Versuch sollte mit 70kg eine neue Zweikampfbestleistung aufgestellt werden. Leider fehlte im Ausstoß das nötige Tempo, um unter die Hantel zu kommen. Im dritten Versuch machte sie das deutlich besser und bekam die Hantel über den Kopf. Leider bekam sie den Versuch wegen Nachdrücken von den Kampfrichtern aberkannt. Am Ende landete sie auf Platz neun mit 125kg in der Zweikampfwertung. Mit dem Start von Sarah sind somit bei jeder veranstalteten DM seit 2016 immer mindestens ein Starter des VfL Sindelfingen dabei gewesen.

Schwerer Ligaaufakt

Am 12. November empfangen die Sindelfinger Gewichtheber den SV Fellbach. Fellbach machte in ihrem ersten



Thomas Hoffmann mit 104kg im Reißen



Sarah Dosedall beim Umsetzen von 69kg

Wettkampf bereits über 400 Punkte, womit Fellbach zusammen mit dem Zweitligaabsteiger SC Pforzheim zu den Meisterschaftsfavoriten zählt. Im Verlaufe des Wettkampfs untermauerte Fellbach auch ihre Favoritenrolle.

Anfangs lagen sie zwar zurück, da Theodora Thisiadou bei ihrem ersten Reißversuch an 63kg patzte. Am Ende siegte Fellbach jedoch klar mit 354 zu 177 Relativpunkten.

Beste Heberin der Sindelfinger war Sarah Dosedall, die es nach der Deutschen Meisterschaft etwas langsamer anging. Im Reißen kam sie auf 53kg, im Stoßen auf 69kg.

Thomas Hoffmann attackierte wieder aggressiv seine Bestleistungen. Aber es sollte nicht sein Tag sein. Er konnte sowohl im Reißen als auch im Stoßen nur seinen ersten Versuch über den Kopf bekommen. Die Bestleistungsversuche scheiterten mal mehr, mal

weniger knapp. Dennoch kam er auf starke 104kg im Reißen und mit 132kg im Stoßen bewegte er das meiste Gewicht an diesem Abend. Er erzielte 59 Relativpunkte.

Nicolai Györfi trat mit einigen nicht ganz verheilten Verletzungen an. Im Reißen kam er auf 86kg. Im Stoßen allerdings machte er nur seinen ersten Versuch und verzichtete darauf, sein Ergebnis von 100kg weiter zu verbessern.

Komplettiert wurde die Mannschaft durch Devin Crouse und Martin Klaiher. Devin machte seinen ersten Gewichtheberwettkampf und kam auf 70kg im Reißen und 93kg im Stoßen. Martin war der mit Abstand älteste auf der Plattform an diesem Abend. Mit 56 Jahren zeigte er, dass man sich noch sehr lange mit Gewichtheben fit halten kann. Er kam auf 65kg im Reißen und 85kg im Stoßen.

Für Ihre Gesundheit - kompetent und freundlich

Lieferung frei Haus



10% Rabatt für Mitglieder des VfL Sindelfingen*

*nicht einlösbar für Rezeptpflichtige AM und Rezeptanteil



Öffnungszeiten

Mo – Sa 8.30 bis 13.00 • Mo, Di, Do, Fr 14.00 bis 18.00

Hirsauerstr. 8 • 71063 Sindelfingen • Tel. 07031/700 791 • info@loewen-sifi.de



Die HSG Frauen haben ihre Saisonziele fest im Blick

Bei den Handballerinnen und Handballern der HSG Böblingen/Sindelfingen prallen nach dem Saisonstart im September aktuell Welten aufeinander. Während die Frauen durchweg überzeugen konnten und mit meist souveränen Leistungen sowohl in der Verbandsliga - sieben Spiele, sieben Siege - als auch in der Bezirksklasse - sechs Spiele, sechs Siege - ohne Punktverlust in die Saison gestartet sind, mussten die Männer in der Verbandsliga bereits einige greifbare Punkte liegen lassen und teils herbe Niederlagen verkraften.

Auch die Reserve der Männer in der Bezirksliga konnte in ihrer neuen Zusammenstellung bisher leider noch zu selten ihr eigentliches Leistungsvermögen konstant abrufen. Umso wichtiger wird es jetzt sein, gemeinsam mit den Fans im Rücken die nötigen Reaktionen zu zeigen und sowohl in der Verbandsliga als auch in der Bezirksliga wichtige Punkte zu sammeln. Schauen Sie doch gerne einmal bei einem unserer Heimspieltage in der Sindelfinger Sommerhofenhalle oder der Murkenbachhalle in Böblingen vorbei.

Vielversprechende Jugendarbeit

Die Leistungen der Jugendmannschaften sowohl im weiblichen als auch im männlichen Bereich können uns als Verein für die Zukunft im Aktiven Bereich sehr positiv stimmen. So ist es schon länger ein Teil unseres Konzepts, dass eine durchdachte und konsequente Jugendarbeit mit klaren Zielen der Grundstein für die langfristig positive Entwicklung des Handballsports in Böblingen und Sindelfingen ist. Es ist schön zu sehen, dass auch diese Saison die Integration von einigen A-Jugendspielerinnen und Spielern in die Aktiven Mannschaften gelingt und dieses Vorgehen dem sportlichen Erfolg der einschlägigen Jugendmannschaften keinen Abbruch tut. Hiervon sind wir überzeugt und werden weiter daran festhalten.

Die HSG Böblingen/Sindelfingen wünscht allen Leserinnen und Lesern eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Sportjahr 2023 – wir freuen uns darauf. Unsere Weihnachtsfeier wird dieses Jahr am 15. Dezember im Restaurant Mylos, Mercedesstraße 1, 71063 Sindelfingen stattfinden. Eintrittskarten zu 35€ sowie weitere Informationen gibt es bei Henri Welker (henri.welker@gmx.de).

Abschließend möchten wir uns herzlich bei allen Unterstützerinnen und Unterstützern, ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und beim Hauptverein für die gute und konstruktive Zusammenarbeit mit der Abteilung Handball bedanken!



BESTATTUNG

- Hilfe und Rat
- Organisation der Beerdigung
- Überführungen In- und Ausland
- Erledigung der Formalitäten
- Särge und Urnen
- Trauerdrucksachen



Bestattungsunternehmen
Göpper + Maurer

HAUS DES ABSCHIEDS

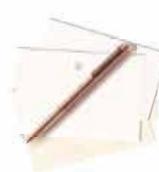
- Klimatisierte Abschiedsräume jederzeit für Sie zugänglich
- Räumlichkeiten für Trauerfeier und Nachfeier

Vorsorge treffen

Haus des Abschieds

VORSORGE TREFFEN

- für die Bestattungsart
- für die Trauerfeier
- für das Grab
- für die Finanzierung



Burghaldenstraße 52
71065 Sindelfingen
Tel. 0 70 31 - 79 74-0
www.goepper-maurer.de

Brunnenstrasse 4
71069 Maichingen
Tel. 0 70 31 - 79 74-0
Fax 0 70 31 - 79 74-99



Es geht vorwärts – Schule trifft Judo!

Nach einigen Jahren der Planung, Vorbereitung und vieler nötiger Absprachen in unterschiedlichsten Gremien und Institutionen geht es endlich bei der Kooperation zwischen dem Gymnasium Unterrieden und der Judoabteilung des VfL Sindelfingens sichtbar voran.

Viele Hürden und Schwierigkeiten mussten genommen werden, bis es kurz vor Beginn der Coronakrise soweit war, dass die Kooperation zwischen Schule und Verein greifbare Ergebnisse für unsere jungen Judoka lieferte: Ein wöchentliches Athletiktraining konnte im Rahmen der Schulzeit absolviert werden und ergänzte damit den Trainingsplan. Und dann kam Corona – und alles war anders!

Mit dem Neustart im Schuljahr 2022/23 ging es dann Schlag auf Schlag! Seit knapp einem Monat findet nicht nur das Training im Rahmen der Spitzensportförderung wieder statt. In Abstimmung mit den verantwortlichen Trainern Kim Ruf und Gadiel Miranda konnte erreicht werden, dass die Athleten in der Judohalle des Glaspalasts ein zusätzliches Judotraining absolvieren.

Spitzensportförderung

Im Rahmen der Spitzensportförderung des Gymnasiums Unterrieden trainieren jeden Mittwoch zwischen zehn und zwölf junge Judoka direkt im Anschluss an den regulären Schulunterricht ge-



meinsam in unserem Dojo. Das erspart unnötige Wege für die Athleten und Eltern und macht es gleichzeitig möglich, den Trainingsumfang maßgeblich zu erhöhen!

Dieses Förderangebot schien zu Beginn des Schuljahres noch in weiter Ferne. Umso glücklicher zeigen sich die Judoabteilung des VfL Sindelfingens und der frühere u18-Trainer und ehemalige deutsche Meister Patrick Sieger, die dieses reine Judo-Bodentraining gemeinsam betreuen und damit die Zusammenarbeit von Verein und Schule deutlich ausbauen. Dass neben Kim Ruf auch der am Gymnasium Unterrieden als Lehrkraft tätige Patrick Sieger gemeinsam auf der Matte stehen und die Athleten betreuen, macht eine enge Abstimmung aus sportlicher und schulischer Sicht möglich.

Nutzen des Förderrungsprogramms

Alle Beteiligten sind sich einig, dass diese Förderung ein wichtiges Signal für alle jungen Judoka ist. Neben dieser zusätzlichen Spezialtrainingseinheit profitieren die Athleten, die das Gymnasium Unterrieden besuchen, von den hervorragenden Voraussetzungen und Möglichkeiten zur Vereinbarkeit von Leistungssport und schulischem Erfolg: Problemlose und flexible Unterrichtsbefreiungen für Trainingslager und Wettkämpfe: Die Koordinatoren der Spitzensportförderung (Lehrkräfte am Gymnasium Unterrieden) übernehmen die Freistellungen für den Unterricht und kommunizieren diese den Lehrkräften an der Schule.

Freistellung vom Sportregelunterricht: Ab einem bestimmten Kaderstatus ist eine Teilbefreiung (bis zu einem Drittel der Unterrichtszeit!) jederzeit und in Absprache mit dem Trainer und dem Sportverband möglich. Diese Zeit kann genutzt werden, um eigene Trainingseinheiten zu absolvieren oder andere Trainingszeiten wahrzunehmen.

Schulzeitstreckung in der Oberstufe: Für Bundeskaderathleten gibt es die Möglichkeit, die üblichen zwei Schuljahre der Oberstufe auf drei Schuljahre zu strecken. Somit wird ein reduzierter schulischer Arbeits- und Zeitaufwand in dieser Zeit erreicht.

**WIR HABEN
DIE OPTIMALE BRILLE
FÜR IHREN SPORT!**



OPTIKER MEZGER

SEIT ÜBER 47 JAHRE IN SINDELFINGEN
TEL 07031 95810



Lions-Club Böblingen-Sindelfingen unterstützt Jugendarbeit! 2.500 Euro gehen an den VfL!

Der Lions-Club Böblingen-Sindelfingen veranstaltete am 12.11.2022 in der Aula des Böblinger Albert-Einstein-Gymnasiums ein Benefizkonzert mit dem Daimler-Sinfonieorchesters zu Gunsten der Jugendarbeit des VfLs und der SV Böblingen. Zu hören gab es wunderbare klassische Sinfonieklänge zu Werken von Brahms und Dvořak. Ein besonderes Highlight war die Einbindung des Solo-Pianisten Marcel Mok, der die ZuhörerInnen vollauf begeisterte.

In einem Grußwort bedankten sich Jochen Reisch, Präsident der SV Böblingen, sowie unsere VfL-Geschäftsführerin Anne Köhler beim Lions-Club Böblingen-Sindelfingen für diese großartige Möglichkeit, Spendengelder für den Kin-

der- und Jugendsport beider Vereine zu erlösen. Insbesondere nach den langen Schließzeiten während Corona, in denen sich die körperlichen und mentalen Fähigkeiten von jungen Menschen nachweislich verschlechterten, und in den aktuellen Zeiten der allgemeinen Preissteigerungen gilt es vor allem für Kinder und Jugendliche ein kostengünstiges und niederschwelliges Bewegungs- und Teilhabeangebot zu gestalten.

Der Jugendvorstand bedankt sich an



dieser Stelle nochmals ausdrücklich beim Lions-Club Böblingen-Sindelfingen für die Spende in Höhe von 2.500 Euro! Herzlichen Dank!



Impressum

VfL-Nachrichten – Offizielle Vereinsmitteilung des Vereins für Leibesübungen Sindelfingen 1862 e.V. – Nr. 4/2022

ANZEIGEN

Yvonne Damast, Telefon 0 70 31/862-235, E-Mail: yvonne.damast@szbz.de
Anzeigenleitung: Hans-Jörg Zürn
Röhm Verlag & Medien GmbH
Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen

REDAKTION

VfL-Geschäftsstelle
Rudolf-Harbig-Str. 8, 71063 Sindelfingen, www.vfl-sindelfingen.de
Verantwortlich: Anne Köhler

SATZ UND HERSTELLUNG

Sylvia Schillack & Lena Sauter und Röhm Verlag & Medien GmbH,
Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen

DRUCK

Strube Druck & Medien GmbH, Felsberg

VERTRIEB

Beilage in der Sindelfinger Zeitung / Böblinger Zeitung
und als Direkt- und Postverteilung an die Mitglieder des VfL Sindelfingen

ABONNEMENTPREIS

Der Bezugspreis im Postvertrieb ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten. Einzelpreis Euro 1,- inkl. 7% MwSt. Bei höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Lieferung.

ERSCHEINUNGSWEISE

Die VfL-Nachrichten erscheinen viermal jährlich:
März, Juni, Oktober, Dezember

AUFLAGE

20.000 Exemplare
Gerichtsstand Böblingen
Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe und der Übersetzung nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Leserzuschriften zu kürzen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

SIE LESEN IN DIESER AUSGABE ARTIKEL VON

Aikido – Christina Bartel	Rehawelt - Linda Dunkel
Basketball – Frank Mössinger	Schwimmen – Astrid Mantz
Behinderten- und Rehasport – Ute Steinheber	Sportakrobatik – Ulrike Schmitz
Fußball – Thomas Dietsche	Sport für Alle – Monika Schreiber
FairPlay - Andy Russky	Sportwelt – Teresa Spengler
Gewichtheben – Markus Mayer	Tanzen – Katharina Pfaffenrot, Diane Mongellaz
Handball – Fabian Pirschke	Tauchen – Elke Richter
Hauptverein – Anne Köhler	Tennis – Christian Mayer
Judo – Chris Behr	Tischfußball – Thomas Hettich
Jugend – Anne Köhler	Tischtennis – Bernd Kaltenbach
Karate – Ralf Neitzel	Triathlon – Thomas Berger
Kegeln – Elke Vogler	Turnen – Michael Sturm
Kindersport – Amelie Weber	Volleyball – Janine Zaremba
Kinderwelt – Lars Leonhard	

Bilder:

Adobe Stock: auf den Seiten 6/7, 19, 36/37
photostampe (Seite 6), marcoxart (Seite 13), Wegner (Seite 30)



Neuer Kurs für Jugendliche

In der letzten Ausgabe hatten wir auf unseren neuen Anfängerkurs für Kids hingewiesen. Aufgrund der großen Resonanz auf diesen, haben wir uns entschlossen einen weiteren Anfängerkurs für Jugendliche ab 13 Jahren, beginnend im Januar 2023, aufzulegen. Weitere Infos folgen in Kürze auf unserer Homepage.

Wir freuen uns sehr darüber, dass unser Trainingsbetrieb derzeit wieder geregelt ablaufen kann. Herzlichen Dank an die Trainer, die es uns immer wieder ermöglichen, unseren geliebten Kampfsport Karate auszuüben. Vielen Dank auch an die vielen Karateka, die durch ihre Teilnahme das Prinzip Sei-Wa-Kei Familie leben.

Am 08. Oktober fand in Zunsweier,

77656 Offenburg der 2. Regiocup statt. Hier sind wir besonders stolz auf unseren Noah Plischek, der in seiner Altersklasse den 1. Platz bei echt starker Konkurrenz gemacht hat. Wir sind sicher, dass wir noch weiter von ihm hören werden.

Am 12. November fand dann der Sichtungslerngang KVBW-Landeskader Kata in Bietigheim-Bissingen statt. Der Sichtungslerngang richtete sich an alle wettkampffinteressierten Schülerinnen und Schüler, die leistungsorientiert Kata betreiben. Die Maßnahme, bei der Ken Sato von den beiden Talentstützpunkttrainern Lena Staiger (Kime Budosport) und Udo Boppre (Mannheim) unterstützt wurde, hatte eine auf 40 Personen begrenzte Teilnehmerzahl und alleine 3 davon (Iliana, Magdalena und Noah) waren von

uns dabei.

Und auch Helden der Stadt Sindelfingen haben wir unter uns. Beim großen Ehrungsmarathon im Sindelfinger Glaspalast wurden als Leuchttürme des Sports Andy Fields für seinen Vizeweltmeister 2019 im Karate in der Disziplin Tamashewari (Bruchtest) und Nico Wollet für seinen dritten Platz bei den Weltmeisterschaften 2019 in der Disziplin Kata geehrt. Ebenfalls verdient geehrt wurden unser sportlicher Leiter Guido Plischek und seine Ehefrau Sabine Plischek für ihr außerordentliches Engagement für die Karateabteilung im VfL Sindelfingen in den letzten Jahren.

Jetzt bleibt noch Euch allen ein Frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr zu wünschen. Bleibt sportlich, gerne auch bei uns!



ES GIBT IMMER ETWAS ZU **FEIERN**

OB KLEINE ODER GROSSE FEIER...

ob Firmenfeier, Weihnachtsfeier, Hochzeit oder Geburtstag:
Das Stuttgart Marriott Hotel Sindelfingen bietet den idealen Rahmen
und ein stilvolles Ambiente für Ihre persönliche Feier.
Feiern Sie diesen besonderen Tag ganz nach Ihrem Geschmack.

STUTTGART MARRIOTT HOTEL SINDELFINGEN
Mahdentalstr. 68 · 71065 Sindelfingen
Tel. 07031 - 696 920 · Fax 07031 696 772
events.stuttgart@marriott.com


MARRIOTT
STUTTGART
SINDELFINGEN

Saisonrückblick Hinrunde 2023 und DKBC-Lehrgang U18

Seit unserer letzten Nachrichten- ausgabe hat bei uns der Spiel- betrieb für die aktuelle Saison 2022/2023 begonnen. Die ersten Spieltage waren sehr gemischt und definitiv ausbaufähig. Kaum be- gonnen, gab es Spielverlegungen, daher kann die Rückrunde nur besser werden.

Zur Halbzeit der Saison ein kleiner Überblick der einzelnen Mannschaften in ihren Ligen:

Herren 1 belegen den 6. Platz mit 4:8 Mannschaftspunkten in der 1. Bezirksli- ga Mittlerer Neckar.

Herren 2, welche in der gleichen Liga und somit auch schon ein Heimderby ge- gen die Herren 1 hatten, stehen auf dem 4. Platz, mit 6:4 Mannschaftspunkten.

Unsere Frauen belegen aktuell den 5. Platz, mit 2:6 Mannschaftspunkten.

Die Gemischte Mannschaft steht auf dem 10. Tabellenplatz mit 0:12 Mann- schaftspunkten.

Alle Mannschaften hoffen nun auf eine starke Rückrunde, und wie es so schön heißt: Am Ende wird zusammen- gezählt, was in unserem Fall terminlich auf Ende März fällt. Gestartet wird mit der Rückrunde wieder Mitte Januar 2023.

Auf unserer schönen Kegelbahnlan- ge im Glaspalast fand Mitte November und Mitte Dezember das Trainingslager der U18 vom DKBC statt. Zwischen Ko- ordinationstraining und Krafttraining wurden auf den Bahnen Bilderkegeln, Volle und Abräumen geübt und vertieft. Die Jugendlichen hatten viel Spaß an diesen Tagen, auch wenn es manchmal Anstrengung gekostet hat. Nach diesen beiden Trainingseinheiten werden aus den Jugendlichen voraussichtlich 5 Akti- ve für den Deutschen Kader ausgewählt, welche den deutschen Kegelsport inter- national vertreten werden.

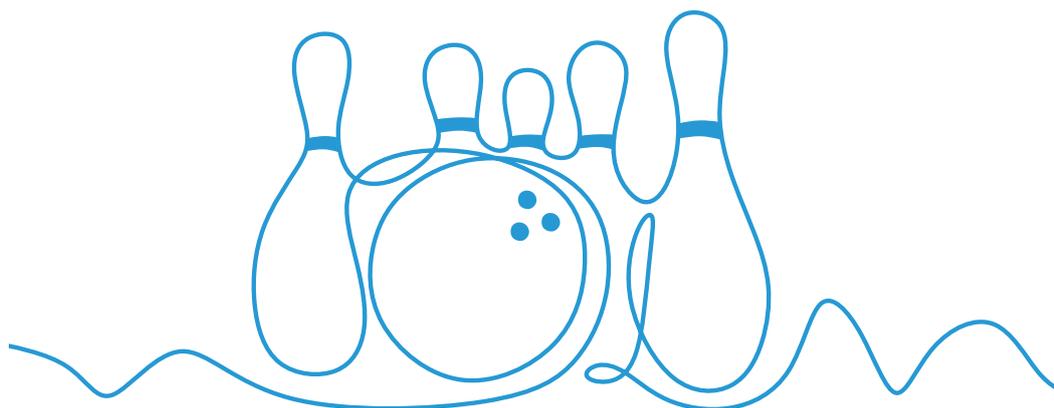
Ebenfalls Mitte Dezember wurde zu unserer diesjährigen Jahresabschluss- versammlung eingeladen. An diesem Abend wurden unsere Kleinen wieder vom Nikolaus mit einem kleinen Ge- schenk überrascht, über das sie sich unheimlich gefreut haben. Auch für das



leibliche Wohl wurde wieder bestens gesorgt. Bei Krustenbraten und leckeren Salaten konnten wir das Jahr ausklingen lassen und auf ein gutes Jahr 2023 anstoßen.

Gerne können Interessierte bei uns auf der Kegelbahnanlage im Sindelfinger Glaspalast mal zu einem Heimspiel- tag oder auch bei einem Trainingsabend vorbeischaun. Auf unserer Webseite (diese finden Sie auf der Homepage des Hauptvereines VfL Sindelfingen) sind die Wettkampftage und auch die Trai- ningszeiten eingetragen. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, das dem Kegelsport Neugier entgegenbringt. Und natürlich freuen wir uns auch über Sportler:innen, die mit dieser tollen Sportart nach einer Pause wieder an- fangen möchten. Also nichts wie ran an die Smartphones & Co und gleich infor- mieren.

Bis dahin wünschen wir allen frohe und erholsame Feiertage und kommt gesund durch den Winter.





Spiel, Spaß & Freude

Hallo, wir sind Amelie Weber und Lena Schott. Gemeinsam leiten wir seit eineinhalb Jahren die Kindersportgruppen für 6-8 und 8-12-Jährige freitags in der Königsknoll Sporthalle. Die 6- bis 8-Jährigen starten um 16 Uhr und machen dann eine Stunde mit uns Sport bis um 17 Uhr die Älteren ebenfalls für eine Stunde kommen.

In beiden Gruppen beginnt der Sport immer mit ein oder zwei Aufwärmspielen, zum Beispiel mit einem Fangspiel. Dabei schauen wir immer, dass sich die Spiele von Woche zu Woche abwechseln, damit es nicht langweilig wird und alle Spaß haben. Nach einer kurzen Trinkpause sind dann alle bereit für die Stationen zum Klettern, Balancieren und Springen, zum Beispiel Schwingen oder Klettern wir an den Tauen und Springen von Kästen oder auf dem Trampolin. Das macht allen immer sehr viel Spaß. Manchmal machen wir auch Stationen zum Thema Rollbrett und erst vor kurzem gab es sogar den „Rollbrett-Führerschein“. Vielen gefällt es außerdem, mit Bällen zu spielen und oft werfen vor allem die Jungen mit Softbällen auf den Basketballkorb. Zum Schluss machen wir alle zusammen nochmal ein oder zwei Spiele. Vor allem bei den Älteren probieren wir hier manchmal etwas anspruchsvollere Mannschaftsspiele zum Beispiel mit Bällen aus, sodass sie sich richtig austoben können und alle Spaß am Sport haben.

Wir freuen uns immer, wenn sportbegeisterte Kinder Lust haben, zu uns in den Kindersport zu kommen!



Räumungsverkauf der kompletten Winterware



Kindersache
Kinderbekleidung

Ziegelstr. 11, Sindelfingen
Tel. 0 70 31 / 6 81 30 64

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. von 10.00 – 12.30 Uhr
und von 14.30 – 18.00 Uhr
Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

Kinderwelt voll im Einsatz

Hohe Nachfrage bei der Kindersportschule

Die Kindersportschule erfreut sich weiterhin sehr großer Nachfrage. Insbesondere unsere Eltern-Kind-Kurse für Kinder zwischen eineinhalb und drei Jahren und unsere Mini-KiSS-Kurse (3-4 Jahre), in denen die Kinder das erste Mal ohne ihre Eltern teilnehmen, sind sehr beliebt. Wir freuen uns sehr, dass die Kurse so gut angenommen werden und wir viele Familien vom Konzept der Kindersportschule überzeugen können.

KiSS bei der Kinderspielstadt Simalon

In den Herbstferien konnte nach vierjähriger Pause endlich wieder die Kinderspielstadt Simalon im Glaspalast stattfinden. Über 300 Kinder zwischen acht und zwölf Jahren schlüpfen in die Rolle der Bürger von Simalon und konnten in zahlreichen Betrieben arbeiten um sich Simsas (das Geld in der Kinderspielstadt) zu verdienen und das Leben in der Stadt aktiv mitgestalten. Die KiSS war dabei für den Freizeitpark verantwortlich, in dem sich die fleißigen BürgerInnen Simalons mit jeder Menge Spaß austoben konnten. Dabei wurden zahlreiche Turniere wie Mooncar-Rennen oder ein Fußballturnier im Soccercourt organisiert, sodass auch in der Kinderspielstadt der Spaß an Sport und Bewegung eine wichtige Rolle spielte.

Neue Kurse Babys in Bewegung und Pilates – Fit nach der Geburt

Die aktuellen Kurse Babys in Bewegung und Pilates – Fit nach der Geburt laufen noch bis zu den Weihnachtsferien. Ab Mitte Januar werden dann wieder neuen Kursblöcke starten. Wir freuen uns wieder auf zahlreiche große und kleine Kursteilnehmer.

Neue HelferInnen für unsere KiSS-Kurse

Seit Beginn des neuen Schuljahres konnte sich unser KiSS-Team weiter verstärken. Sowohl die SportlehrerInnen als auch die KiSS-Kinder freuen sich über die Unterstützung von insgesamt vier neuen engagiert Helfenden. Das gesamte KiSS-Team ist für diese Unterstützung bei der Durchführung der Kurse sehr dankbar, die es uns ermöglicht allen Kindern auch weiterhin ein qualitativ hochwertiges Sportangebot geben zu können.

Feriencamps 2023

Auch im kommenden Jahr wird die Kindersportschule des VfL Sindelfingen wieder Feriensportcamps in den Oster-, Pfingst-, und Sommerferien anbieten. Die genauen Zeiträume sowie alle Informationen zur Anmeldung finden Sie im neuen Jahr unter www.ferien-sifi.de. Wir freuen uns schon wieder auf die kommenden Camps.



Weihnachten steht vor der Tür

Schon bald ist wieder Weihnachten. Ob der Weihnachtsmann wohl auch in diesem Jahr wieder unsere KiSS-Kurse besuchen wird? Möglicherweise hat er auch eine Kleinigkeit dabei. In einigen Tagen werden wir es wissen. Bis dahin wünscht das gesamte KiSS-Team eine schöne Adventszeit, besinnliche Weihnachten und natürlich einen guten Rutsch ins neue Jahr.



**CHILLEN
UND
GENIESSEN**

Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest!



1. STUNDE GRATIS PARKEN.
WWW.STERNCENTERSINDELFFINGEN.DE

STERN CENTER
SINDELFFINGEN

Über der Rehawelt glänzt ein Stern in Bronze

Die „Sterne des Sports“ gelten als Deutschlands bedeutendste Auszeichnungen für das gesellschaftliche Engagement von Sportvereinen. Der Deutsche Olympische Sportbund sowie die Volks- und Raiffeisenbanken verleihen sie an Sportvereine, die sich über ihr sportliches Engagement hinaus besonders gesellschaftlich engagieren.

Einer der „Großen Sterne des Sports in Bronze“ glänzt jetzt über der von Linda Dunkel geleiteten Rehawelt innerhalb des VfL Sindelfingen. Verbunden ist die Auszeichnung mit einer Prämie in Höhe von 1300 Euro und der Qualifikation für das Landesfinale, bei dem es um einen silbernen Stern geht.

In über 60 Kursen macht die Rehawelt über 900 Menschen fit, die Beschwerden in den Bereichen Orthopädie, innere Medizin, Neurologie und Onkologie haben. Sport nach Krebs oder Schlaganfall, Multiple Sklerose oder Parkinson, Herz- oder Lungenerkrankungen, Diabetes, Osteoporose, Bandscheibenvorfälle oder Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen oder -ersatz gehören dazu. Ziel ist es, die qualitativ wertvollen Sportangebote präventiv und rehabilitativ in einer Wohlfühlatmosphäre anzubieten.

Dabei reicht das Konzept des VfL Sindelfingen einige Jahre zurück. Schon 1982 gab es die erste Rehabilitations-sportgruppe für Herzpatienten. 2010 folgten erste Gespräche mit Ärzten und Krankenkassen über eine Rehawelt, 2018 wurde diese mit 28 Kursen und 400 Teilnehmern umgesetzt. Zu den Kooperationspartnern gehört der Württembergische Behinderten- und Rehabilitationssportverband, um die Qualität des Angebots zu sichern. Vernetzt ist die Rehawelt aber auch mit der Stadt Sindelfingen, Krankenkassen, Ärzten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Apotheken. Kindertagesstätten, Schulen und Seniorenheime sollen noch dazu kommen.

So hat sich die Rehawelt in den vergangenen Jahren zu einem sehr wichtigen Bestandteil im regionalen Gesundheitswesen entwickelt, als kompetenter und elementarer Ansprech-



partner im Bereich der Prävention und Rehabilitation.

Mit dieser besonderen Auszeichnung und Wertschätzung schließt die Rehawelt das Jahr 2022 sehr dankbar und glücklich ab und freut sich auf das neue Jahr 2023!

Rückblick 2022

Die Rehawelt blickt mit einer unbeschreiblich großen Dankbarkeit und Wertschätzung auf das Jahr 2022 zurück. Beeindruckendes wurde geleistet: Sportangebote wurden erweitert, Rehasport bei Diabetes und Sitzgymnastik konnten neu in die Rehawelt aufgenommen werden, Rehasport für Kinder ist eine großartige Ergänzung, das Rehawelt-Team hat Zuwachs von einer neuen medizinischen Betreuung und auch neuen Kursleitungen bekommen und vieles mehr.

Aufgrund dessen konnte die Rehawelt vielen weiteren Teilnehmer/innen die Möglichkeit schenken, ein Teil der Rehawelt zu werden. Wir wünschen allen neuen Teilnehmer/innen einen guten Start und eine großartige Zeit bei uns!

DIE REHAWELT SAGT: DANKE!

Weihnachten und ein neues Jahr stehen vor der Tür – die Rehawelt nimmt dies zum Anlass auf das vergangene Jahr zurückzublicken. „Es ist Zeit, für das was war, DANKE zu sagen, damit das, was werden wird, unter einem guten STERN beginnt.“ Es waren bewegte

Zeiten: Momente, die uns mit Freude, Begeisterung und Erfolg erfüllt haben. Momente, die uns Kraft, Hoffnung und Zuversicht gekostet haben. Rückblickend können wir sagen, dass wir all' diese Momente gemeinsam gemeistert und durchlebt haben – ein ganz großer Dank geht hierbei an alle Kolleginnen und Kollegen, das gesamte Rehawelt-Team und alle treuen Teilnehmer/innen.

Wir bedanken uns herzlich für das Vertrauen und das Dasein!

Die Rehawelt wünscht allen von ganzem Herzen besinnliche und gesegnete Weihnachten, erholsame Feiertage und ein sehr gesundes, glückliches, neues Jahr 2023!



Bei Interesse oder Fragen rund um die Rehawelt nehmen Sie sehr gerne Kontakt zur Leitung der Rehawelt auf:
Linda Dunkel
Tel.: 07031-706515
E-Mail:
l.dunkel@vfl-sindelfingen.de

**Sie suchen noch ein Weihnachtsgeschenk?
Wir haben da etwas für Sie!**



1973 schlossen sich der damalige **Landkreis Böblingen** und der **Landkreis Leonberg** in Teilen zusammen – **50 Jahre Erfolgsgeschichte** sind Grund genug für die **Sindelfinger Zeitung/Böblinger Zeitung**, dieses Jubiläum mit einem Buch zu feiern mit **besonderen Blickwinkeln**.

Hier gibt es das Buch zu kaufen:

- **Verlagsgebäude der SZ/BZ**
(Böblinger Straße 76 in Sindelfingen)
- **Röhm Buch**
(auf dem Marktplatz Sindelfingen)
- **www.shopsBB.de**

Weil wir lieben, hier zu leben.

**SZ Sindelfinger Zeitung
BZ Böblinger Zeitung**



Bärenstarker Auftritt bei der DKM

Die nationalen Titelkämpfe der offenen Klasse auf der Kurzbahn (DKM) lockte ein großes Teilnehmerfeld mit vielen namhaften Aktiven vom 17. bis 20.11.2022 in die Wuppertaler Schwimmoper.

Aus 155 Vereinen gingen über 730 Schwimmer*Innen an den Start, darunter auch viele Nachwuchstalente, die sich zeitgleich mit den „Großen“ messen konnten. So wurden auch jeweils zwei Finals ausgeschrieben, die acht zeitschnellsten in der JEM/EYOF-Wertung (Jahrgänge 2006-2009 weiblich und 2005-2008 männlich) und das offene Finale.

Der VfL Sindelfingen ging mit seinen acht Schwimmer*Innen wieder einmal sehr erfolgreich an den Start. Vor allem unsere Langstreckenspezialistin Marian Plöger (Jahrgang 2006) räumte so richtig ab. Sie ging drei Mal an den Start und stand jedes Mal auf dem Treppchen und das mit fantastischen neuen Bestzeiten. Über die 400m Lagen, 800m und 1500m Freistil schlug sie jeweils als zweite in der JEM/EYOF-Wertung an und verfehlte bei den ersten beiden Strecken nur denkbar knapp das Podest in der offenen Wertung mit Platz vier. Mit einem beherzten Rennen über die 60 Bahnen bei ihrer Lieblingsstrecke, die 1500m Freistil, gelang es ihr sogar zusätzlich in der offenen Wertung den 3. Platz (16:17,07 min.) zu ergattern. Auch ihre gleichaltrige Teamkollegin Lena Christin Mantz

gelang der Einzug ins JEM/EYOF-Finale über die 50m Rücken, ebenfalls in neuer persönlicher Bestzeit. Sie knackte im Vorlauf erstmals die 30 Sekunden-Marke. Diese verbesserte sie im Finale nochmals und belegte in 29,34 Sek. den achten Platz in der Nachwuchswertung.

Die beiden Rückenspezialisten Bastian Kömpf (Jahrgang 2002) und Marvin Dahler (Jahrgang 2001) lieferten ebenfalls packende Rennen. So konnte sich Kömpf in jedem seiner sechs Starts steigern und schwamm jedes Mal eine neue persönliche Bestzeit. Über die längste Rückenstrecke reichte es am Ende sogar für den 3. Platz, erstmalig unter 2min. in 1:59,39 min. Das Finale über 100m Rücken beendete er als Sechster. Marvin Dahler erreichte ebenfalls das 100m Rückenfinale und wurde hier fünfter. Im 50m Rückenfinale schlug er als sechster in 24,61 Sek. an.

Marc Sauer (Jahrgang 2002) ging über die längeren Schmetterling- und Freistilstrecken an den Start. Auch ihm gelang einmal der Einzug als Viertschnellster ins 400m Freistilfinale, welches er als Sechster beendete.

Sehr solide Leistungen lieferten auch Annika Bruhn (Jahrgang 1992) über 50m, 100m Freistil und 100m Lagen, Simeon Benner (Jahrgang 1997) 50m und 100m Brust sowie Patrick Perez (Jahrgang 1998) 100m Lagen, 50m Rücken, 50m Schmetterling, 50m und 100m Freistil ab.



Siegerehrung 100m Rücken Bastian Kömpf (rechts)



v.l. Marian Plöger, Lena Mantz, Patrick Perez, Annika Bruhn, Marvin Dahler, Trainer Peter Lemesch; h.l. Bastian Kömpf, Simeon Benner, Marc Sauer



Siegerehrung 1500m Freistil offene Wertung Marian Plöger (rechts)



Die SIFI MINI-HAIE gehen an den Start

In den Herbstferien 2022 hat die Schwimmabteilung des VfL Sindelfingen mit ihrem erfolgreichen Pilotprojekt Sifi Mini-Haie den Grundstein für künftige Kooperationen mit Kindergärten und Schulen in Sindelfingen gelegt.

Schwimmbäder und oft auch Wasser an sich rufen bei vielen Kindern Gefühle der Angst hervor. Dass dieses Phänomen aktuell häufiger auftritt als noch vor wenigen Jahren, hängt sicher auch damit zusammen, dass der Besuch von Schwimmkursen in den vergangenen Jahren nur sehr begrenzt oder auch gar nicht möglich war.

Mit dem Pilotprojekt Sifi Mini-Haie möchte die Schwimmabteilung des VfL Sindelfingen dem entgegenwirken. In den Herbstferien 2022 ging das Projekt als Kooperation mit der KiTa Klostersgarten an den Start. „Dabei ging es uns nicht nur darum, den Kindern die Angst vor dem Wasser zu nehmen sondern sie auch an das Wasser zu gewöhnen und ihnen zu zeigen, dass es im Wasser richtig Spaß machen kann!“, so Hannah Ney vom VfL Sindelfingen, Leiterin des Projekts. Der Sicherheitsaspekt dürfe hierbei nicht unterschätzt werden, denn Wassergewöhnung sei die Voraussetzung für das sichere Erlernen des Schwimmens, so Ney weiter. Das Mini-Haie-Programm soll außerdem einen Beitrag dazu leisten, dem gefährlichen Trend entgegenzuwirken, dass Kinder teilweise bis in die weiterführende Schule und darüber hinaus nicht sicher schwimmen können.

Ein Tag mit den Mini-Haien

An insgesamt vier aufeinander folgenden Tagen empfangen Hannah Ney, Tobias Ehret und Luka Usyk verschiedene Gruppen der KiTa Klostersgarten im benachbarten Klostersgartenbad. Dabei begann jede Stunde mit dem ‚Duschzug‘, bei dem die Kids sich abduschen konnten, bevor es ins Wasser ging. Im Wasser selbst wurde dann mit verschiedensten spielerischen Methoden ein Fokus darauf gelegt, den Kindern verschiedene Grundfertigkeiten im Wasser, wie etwa Gleiten, Tauchen oder Springen, zu vermitteln. Einige Kinder sind dabei regelrecht über sich hinausgewachsen. Dazu Hannah Ney: „Es gehört mit zu den schönsten Dingen zu sehen, wie Kinder, die anfangs schüchtern und ängstlich sind, Fortschritte machen und sich dann schnell auf einem Niveau befinden, dass man selbst nicht erahnt hätte.“ So konnten teilweise sogar schon erste Schwimmbewegungen eingeübt werden. Insgesamt wurden die Übungen seitens der Kinder sehr gut aufgenommen und auch die Übungsleiter waren zufrieden, sodass am Ende der Woche auch alle Kinder eine Teilnahmeurkunde erhielten und sich nun offiziell als Mini-Hai bezeichnen dürfen. Das Projekt war so erfolgreich, dass es in Zukunft nicht nur fortgesetzt sondern auch ausgeweitet werden soll. Kooperationen mit weiteren Kitas und auch mit Grundschulen sind hier seitens der Schwimmabteilung gut vorstellbar.



Das Leistungszentrum für Stars und Sternchen.

Ihr Servicepartner in Sindelfingen.

Mercedes-Benz

**Auto-Dienst Pflieger
GmbH & Co. KG**

Auto-Dienst Pflieger
GmbH & Co. KG

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Neckarstraße 32 · 71065 Sindelfingen · Telefon (0 70 31) 7 93 82-0
info@pflieger.mercedes-benz.de · www.pflieger.mercedes-benz.de



Verleihung des Deutschen Sportabzeichens an über 30 stolze Sportler

Zur Geschichte des Deutschen Sportabzeichens

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze). Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Die Leistungen, die erbracht werden, sind nach Altersstufen, Geschlecht und Leistungsklassen gestaffelt, die allesamt mit gut zu bewältigen sind.



Je nach erbrachter Leistung wird das Deutsche Sportabzeichen dann in Bronze, Silber oder Gold verliehen.

Bereits am 10. November 1912 wurde das Deutsche Sportabzeichen von der Hauptversammlung des Deutschen Reichsausschusses für Olympische Spiele (DRA) unter dem Namen

Auszeichnung für vielfältige Leistung auf dem Gebiet der Leibesübungen geschaffen. Vorbild dafür war das Schwedische Sportabzeichen, die sogenannte Idrottsmärke, das der Begründer des deutschen Sportabzeichens, Carl Diem, während der Olympischen Sommerspiele 1912 in Stockholm kennengelernt hatte. Bereits am 7. September 1913 wurden anlässlich des Jugend-Spielfestes in Berlin die ersten 22 Auszeichnungen vergeben.

Erlangen konnten das Abzeichen anfangs nur deutsche Männer, die einem Sportverein angehörten. 1921 wurde es in Deutsches Turn- und Sportabzeichen umbenannt und konnte dann auch durch Frauen erworben werden.

Schon die Kleinsten machen mit

Bereits ab einem Alter zwischen 6 und 17 Jahren können Jungen und Mädchen das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche erwerben.

Auch Menschen mit einer körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung können das Deutsche Sportabzeichen ablegen. Die Gruppen sind dabei nach Alter und Einschränkung eingeteilt. Die Disziplinen sind den Einschränkungen durch die jeweilige Behinderung angepasst, Informationen hierzu erteilt der Deutsche Behindertensportverband.





Die Verleihung erfolgt mit der Aus-händigung einer Urkunde und, wenn gewünscht, einem Abzeichen.

Disziplinen

Das Deutsche Sportabzeichen ent-hält Disziplinen aus der Leichtathle-tik, dem Turnen, dem Schwimmsport und dem Radfahren.

Die Disziplinen werden in die vier motorischen Grundfähigkeiten einge-teilt (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination) aus welchen sich die Sportler je mindestens eine Diszip-lin aussuchen können. Hinzu kommt noch der Nachweis der Schwimmfer-tigkeit.

Ausdauer:

3000 m/10 km Lauf; 7,5 km Walking/
Nordic Walking; 200/400/800 m



Schwimmen oder 20 km Radfahren

Kraft:

Medizinball, Kugelstoßen, Standweit-sprung, Geräteturnen

Schnelligkeit:

30/50/100 m Lauf, 25 m Schwimmen,
200 m Radfahren, Geräteturnen

Koordination:

Hochsprung, Weitsprung, Schleuder-ball, Seilspringen, Geräteturnen

Im Jahre 2008 wurde zum ersten Mal der Rekord von 1.004.341 abgelegten Sportabzeichen erreicht. Seitdem besteht dieser Rekord.

Im Jahr 2011 wurde das Deutsche Sportabzeichen 891.706-mal verliehen, 2015 waren es 798.774 Verleihungen und 2019 noch 758.168.

Durch die COVID-19-Pandemie halbierten sich die Verleihungszahlen 2020 fast, auf nur noch 382.037. Mit 367.294 Verleihungen im Jahr 2021 konnte das Niveau ungefähr gehalten werden.

Eindrücke von der Verleihung 2022 in der Sportwelt

Nun haben sich im Jahre 2022 wieder über 30 Sportler von jung bis alt unter der Leitung von Birgitta Schweizer im Maichinger Allmendstadion getroffen und erfolgreich das Sportabzeichen abgelegt.

Anfang Oktober war es dann so weit. Die Urkunden wurden feierlich von Joachim Seidel, dem Spartenleiter Freizeitsport, und Birgitta Schweizer in der Sportwelt Sindelfingen an alle



Teilnehmenden ausgehändigt.

Der Tenor aller war eindeutig: „Wir wollen im nächsten Jahr wieder kommen“.

Selbst die Jüngste (6 Jahre alt) unter ihnen meinte glücklich: „Es hat riesigen Spaß gemacht und jetzt stehe ich hier und halte meine Urkunde in der Hand“.

Eines ist schon mal sicher, das Sportabzeichen wird im Jahr 2023 wieder kommen. Alle die daran interessiert sind, sich mit anderen gemeinsam zu treffen und ihre eigenen Leistungen abzufragen, können sich im kommenden Frühjahr auf der VfL Homepage über die Trainingszeiten informieren oder in der VfL Geschäftsstelle unter 7065-17 anrufen.





Erfolgreiche Wettkampfphase

Die Wettkampfphase im Herbst startete bei uns Sportakrobaten dieses Jahr am 8. und 9. Oktober mit der deutschen Meisterschaft der Junioren 1 (11 bis 18 Jahre).

Mit dabei waren vom VfL Sindelfingen die Damenpaare Mia Jäger und Luisa Strelow sowie das Jugendpaar Lizzy Benz und Celina Metzger. Luisa und Mia zeigten in Balance und Tempo ihre Nerven und mussten aufgrund einiger Fehler große Abzüge in Kauf nehmen. Leider konnten sich die beiden nicht für das Finale qualifizieren. Celina und Lizzy zeigten saubere Balanceelemente und überzeugten die Kampfrichter mit ihrer neuen Dynamikchoreografie. Im Finale wollte aber nicht alles gelingen und die beiden mussten sich am Ende aufgrund eines Sturzes beim letzten Element mit dem undankbaren 4. Platz zufriedengeben.

Bereits eine Woche später ging es in aller Frühe für unsere Sportler ins hessische Nieder-Liebersbach zum Horst Stephan Pokal. Nicht nur unsere großen Einheiten nutzten den Wettkampf um Erfahrung zu sammeln, sondern auch einige unserer Nachwuchssportler. Im Nachwuchs belegten die beiden Trios Lamija Barakovic, Kimberly Kellenberger und Emily Vranic sowie Diana Kaufmann, Anastazija Vranic und Ashika Rohilla die Plätze 6 und 8 sowie das Damenpaar Elena Koch und Emma Bulie den 7. Platz. In der Schülerklasse gingen unsere beiden Damenpaare Kate Breitmeier & Isabell Berner sowie Adu Shumie & Romy Döttling an den Start. Kate & Isabell hatten mit ein paar Wacklern und Unsauberkeiten zu kämpfen. Zusätzlich mussten sie einen Zeitfehler beim letzten Element in Kauf nehmen und landeten am Ende auf Platz 5. Auch Adu & Romy erhielten 0.6 Punkte Zeitfehler und erreichten den 8. Platz. Celina & Lizzy starteten in der Altersklasse Jugend mit einer Kombi Übung. Die



Nach dem erfolgreichen Auftritt am Ehrungsabend

beiden haben gezeigt, dass sie die Übung beherrschen, die den beiden die Bronzemedaille bei den deutschen Meisterschaften gekostet hat und gewannen in ihrer Altersklasse.

Als 3. Wettkampf im Oktober ging es wieder nach Hessen – diesmal nach Mainz. Dort trafen sich Sportakrobaten aus Großbritannien, Italien, der Schweiz und Deutschland zum Gutenberg Pokal. In der Altersgruppe 11-16 Jahren gingen Kate und Isabell sowie das Damenpaar Adu und Romy an den Start. In der Altersgruppe 12-18 Jahre das Damenpaar Luisa und Mia. Wir sind mit gemischten Ergebnissen nach Hause gefahren: Kate und Isabell belegten in Balance Platz 7 und in Dynamik Platz 12. Adu und Roma reihten sich in Balance auf Platz 11 ein. Luisa und Mia zeigten eine tolle Dynamik-Übung und wurden dafür mit der Bronzemedaille belohnt. In der Balance schlich sich die eine oder andere Unsicherheit ein und sie erreichten den 7. Platz, was dann für den Finaleinzug reichte. Dort sicherten sie sich Platz 5.

Auftritt Ehrungsabend und Titelkämpfe

Nach einem tollen Auftritt unserer Schüler-, Jugend- und Juniorenformationen am 11.11. beim Ehrungsabend der Stadt Sindelfingen im Glaspalast ging es samstags dann zu den letzten Titelkämpfen des Jahres. In Mergelstetten wurde noch die beste württembergische Nachwuchsmannschaft gesucht. An gleicher Stelle fanden dann auch noch die Süddeutschen Meisterschaften am Podest statt. In der Mannschaft zeigten die Damenpaare Kate Breitmeier und Isabell Berner sowie Anastazija Vranic und Emma Bulie sowie das Trio Kimberly Kellenberger, Lamija Barakovic und Emily Vranic dass sie sich in der württembergischen Spitze behaupten können und belegten einen tollen 3. Platz. Mia



DM Junioren 1 Gruppenbild mit Trainerin und Kampfrichtern



Wettkampf in Mergelstetten Gruppenfoto mit den Bronzemedailen-Gewinnern Mannschaftspokal sowie süddeutsche Meisterschaften Podest und Herbstpokal

Jäger war diesmal nicht im Damenpaar am Start, sondern übte in den letzten Wochen eine Choreografie am Podest ein. Das intensive Training daran hat sich gelohnt, denn sie konnte den Titel süddeutsche Meisterin Schüler-Podest gewinnen.

Wir gratulieren allen unseren Sportlerinnen zu einem erfolgreichen Jahr. An dieser Stelle geht auch ein großes

Dankeschön an die Trainer und Kampfrichter, die allesamt ehrenamtlich ihre Freizeit für unseren Sport investieren.

2023 müssen viele unserer Sportler in einer höheren Altersklasse starten. Hierfür wünschen wir allen eine gute Vorbereitung. Jetzt geht es aber erstmal in die verdiente Weihnachtspause, bevor dann Anfang Januar eine intensive Woche Ferientraining startet.



Mia Jäger bei den Süddeutschen Meisterschaften am Podest. Es folgte der Gewinn der Goldmedaille



Fronäckerstraße 34/1
71063 Sindelfingen

Telefon 07031 9392-0
Telefax 07031 9392-90

- Gerüstbau
- Stuckateurarbeiten
- Innen- und Außenputze
- Sanierputze
- Bauwerksabdichtung
- Feuchteschutz
- Fachwerkinstandsetzung
- Fassadenerhaltung
- Innen- und Außendämmung
- Betonsanierung
- Beseitigung von Schimmelschäden und Prävention
- Dekorative Oberflächen
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Gesundes Wohnen



kontakt@hornikel.de

www.hornikel.de

MEISTERBETRIEB SEIT 1899

Neue Kooperationspartner

Der Neubau der Sportwelt und die Vergrößerung der Gesamtfläche auf 4800m² ermöglicht es zum einen eine noch größere und umfangreichere Palette an Trainingsvariationen anzubieten.

Zum anderen schafft die Erweiterung mehr Platz und mehr Kapazitäten, weitere Mitglieder aufzunehmen und dennoch zu garantieren, dass jedem Mitglied ausreichend Platz beim täglichen Training zur Verfügung steht.

Die beste Voraussetzung dafür, die Kooperationen mit den Nachbarvereinen weiter auszubauen, um für deren Mitglieder eine ergänzende Trainingsmöglichkeit zum bereits bestehenden Vereinsangebot zu ermöglichen. So freuen wir uns, dass wir in den vergangenen Wochen den TV Darmsheim 1908 e.V., den Schwarzwaldverein Sindelfingen e.V. und den Schwarzwaldverein Darmsheim e.V. als neue Kooperationspartner gefunden haben und zusammen ein umfangreiches Gesundheits- und Trainingsangebot anbieten können!

Der große Vorteil: Die Mitglieder erhalten durch ihre Vereinszugehörigkeit im jeweiligen Heimatverein eine Vergünstigung in Höhe von 5 €



Treppensteigen ohne Treppen: Vom TV Darmsheim probieren das der stellvertretende Vorsitzende Dr. Claus Lehnert und Vorstand Hasso Bubolz am Fitnessgerät in der Sportwelt aus. Bild: z

pro Monat in der Sportwelt. Mit diesem Tarifkonzept ist die Möglichkeit geschaffen, dem Heimatverein weiterhin treu zu bleiben, ohne im VfL Mitglied werden zu müssen und trotzdem beim Mitgliedsbeitrag in der Sportwelt zu sparen!

Bei Interesse freuen wir uns über einen Besuch, bei dem wir Sie gerne über unser Haus und unsere Angebote informieren und Sie über unser Tarifkonzept beraten.

Weitere Informationen sowie die Terminvereinbarung für ein Probetraining unter 07031-706520 oder info@sportwelt-sindelfingen.de.

Das Sportwelt-Team freut sich auf Sie!



Peter Dünschede und Gerhard Jäger aus dem Vorstand des Schwarzwaldvereins Sindelfingen üben mit VfL-Präsident Dr. Heinrich Reidelbach und Vizepräsident Andreas Bonhage den sportlichen Schulterchluss (von links). Bild: Wegner

Was uns vereint, ist die

LIEBE ZUM SPORT

Seit 1. Oktober sind der VfL Sindelfingen und der Schwarzwaldverein Sindelfingen Kooperationspartner. Mitglieder des SWV-Sindelfingen trainieren somit zu vergünstigten Tarifen in der Sportwelt – und die Sportler*innen der Sportwelt können bei den Outdoor-Aktivitäten des Schwarzwaldvereins aktiv sein:

- Wandern / Bergsteigen in nahegelegenen Regionen und in der alpinen Bergwelt
- Tages- und Wochenevents der DSV-Skischule mit geschulten Skilehrer*innen
- Kanutrainung und -ausfahrten

Wir freuen uns auf gute Partnerschaft!



Schwarzwaldverein

swv-sindelfingen.de



DSV SKI SCHULE
SINDELFFINGEN

skischule-sindelfingen.de



OBOLINO

obolino.de



Dance, dance, dance!

50 Jahre TSC

Am Samstag, den 08.10.2022, fand anlässlich des 50-jährigen Bestehens der Tanzsportabteilung des VfL Sindelfingen ein Jubiläumsfest in unserem Vereinsheim statt. Jeder, der kommen wollte, war herzlich dazu eingeladen - und so füllten sich ab 16 Uhr die Säle.

Das Programm an diesem Abend zeigte eindrücklich die Vielfalt unserer Abteilung: Tanzauftritte von Gruppen unterschiedlicher Altersklassen, Tanzpaare verschiedener Stilarten und Kategorien sowie Tanzkreise - alle zeigten sie ihr Können und weihten mit ihren Darbietungen offiziell unseren neuen Tanzsaal ein.

In den Pausen zwischen den einzelnen Programmpunkten hatte auch das Publikum reichlich Gelegenheit das Tanzbein zu schwingen. Und immer wenn der Song „La Libertad“ von Alvaro Soler erklang, tanzten Alt und Jung, Mitglieder und Nicht-Mitglieder gemeinsam den für diesen Abend choreographierten Vereinstanz.

War in manchen Gesichtern bei den ersten Versuchen noch etwas Unsicherheit zu sehen, so schwand diese



von Mal zu Mal mehr und verwandelte sich in puren Spaß.

„Tanzen macht Spaß!“ :)

Das sagte auch Anja Westerhoff, als sie ihre Rede einleitete, in der sie sich an über 50 Turniere und 14 Tanz-

Shows erinnerte, die wir in den vergangenen Jahrzehnten durchgeführt haben - „gemeinsam haben wir viel erreicht“.

Erster Bürgermeister Christian Gangl dankte in seiner Rede den Mitgliedern





für die gute Vereinsarbeit und die vielen gelungenen Auftritte bei Veranstaltungen der Stadt.

Neben tänzerischen Programmpunkten und tanzreichen Pausen stellte eine Modenschau am späten Abend einen Höhepunkt des Jubiläumsfestes dar. „Tanzsportmode im Wandel der Zeit“ lautete das Motto der Modenschau, welche zeigte, wie sich die Kleider der Tänzerinnen im Laufe der Jahre änderten.

Vielen herzlichen Dank an dieser Stelle an alle, die zu unserem Fest beigetragen haben!

Auf viele weitere schwungvolle Abende wie diesen, auf den TSC!

Rückblick auf ein buntes Jahr 2022

Nachtrag LM S-Klasse der Senioren III im September: In diesem Feld von 27 Paaren gingen Sylvia und Lutz Benedix sowie Petra und Stefan Brandstetter an den Start. Beide Paare konn-

ten die Wertungsrichter überzeugen und erreichten das Semifinale sicher, welches sie mit dem geteilten 10./11. Platz abschlossen.

Unsere Dance-Styles-Gruppen hatten in den Sommermonaten endlich mal wieder die Möglichkeit bei verschiedenen Events auf der Bühne zu performen. Los ging es am 16.06. - da fand der Partnerschaftsabend im Bürgerhaus Maichingen statt. Drei unserer Gruppen waren dabei und lieferten einen Vorgeschmack für den darauffolgenden Sonntag. Am Sonntag, den 19.06., traten dann zehn DS-Gruppen beim Straßenfest auf. Bei über 30 Grad kamen weder Tänzerinnen noch Zuschauer ums Schwitzen herum - doch gelohnt hat es sich allemal. Die Plätze vor den Bühnen waren rappelvoll und die Tänzerinnen wurden für ihre Auftritte mit lautem Applaus gefeiert. Unser Jugendwart Martin Schatke begleitete uns beim Straßenfest mit seiner Kamera und ließ aus dem Videomate-



rial ein wunderbares Filmchen entstehen. Am 06.07. feierte der Film dann seine Premiere. Knapp 50 Mitglieder des Vereins kamen zusammen, um ihn gemeinsam im Vereinsheim anzuschauen. Am 02.07. tanzten fünf unserer Gruppen außerdem noch beim Goldbergfest und begeisterten auch hier Groß und Klein. Unsere Contestgruppe Renote war ebenfalls aktiv: Im Juni veröffentlichte Kevin Jenewein, ehemaliger DSDS-Finalist, das Musikvideo zu seinem neuen Song Running Away. And guess what? Renote hat mitgewirkt! Der Dreh hat der Crew super viel Spaß gemacht und das Ergebnis kann sich sehen lassen. Zudem performte Renote am 26.06. bei der Best of Streetdance Show in Stuttgart, die im Rahmen des Kesselfestivals auf dem Cannstatter Wasen stattfand.





Apnoe-Tauchen – Wir wollten es wissen

Was ist Apnoetauchen?

Apnoetauchen ist das Tauchen ohne technische Hilfsmittel. Dabei sind vor allem technische Hilfsmittel, die die Atmung unter Wasser ermöglichen, gemeint. Anders als beim Gerätetauchen taucht der Apnoetaucher nur mit einem einzigen tiefen Atemzug in die Tiefe. Apnoetauchen wird auch Freitauchen oder im englischen Freediving genannt.

Apnoetauchen ist die älteste Tauch-Art auf der Welt. Früher haben die Taucher hauptsächlich nach Nahrung getaucht, um so ihren Lebensunterhalt zu sichern. Heutzutage ist das Apnoetauchen zu einer Breitensportart bis hin zur Leistungssportart geworden. Dabei treten die Sportler hauptsächlich in den drei Hauptdisziplinen: Zeittauchen, Streckentauchen und Tieftauchen gegeneinander an. Dabei werden Tauchzeiten von über 10 Minuten erreicht!

Die Grundlagen beim Apnoetauchen haben wir in einem Crash-Kurs am 17. und 24.10.2022 kennengelernt. Mit den zwei Trainern Mansur Helwany und Guido Grünewald vom WLT haben 15 Taucher vom VfL Sindelfingen an den beiden Terminen zunächst Aufwärm- und Atemübungen kennengelernt, die auch Teil einer Yogastunde hätten sein können. Danach ging es ins Wasser zum Einschwimmen und zu den ersten Streckentauchübungen. Und wieder einmal wurde klar: in der Ruhe liegt die Kraft. Hektik und Spurts sind hier fehl am Platze. Gleichzeitig wurden auch Sicherungstechniken gelernt und angewendet. Ziel war es, den Teilnehmenden die Grundlagen zu vermitteln, Entspannungstechniken zum Vorbereiten zu verraten und gezielt Übungen zur Verbesserung der Tauchzeiten zu üben und anzuwenden. Wir haben viele Tipps & Tricks bekommen und es war eine interessante Bereicherung unseres normalen Trainings.

Unsere Trainingszeiten im Sindelfinger Badezentrum sind

immer montags wie folgt:

Bahn 1: 19:45 – 21:00 Uhr

Bahn 2: 19:30 - 21:00 Uhr

Sprungbecken: 19:30 - 21:00 Uhr

Termine und kommende Treffen:

Neujahrs-Brunch am Sonntag, den 15.1.2023

im Kaffeehaus in Sindelfingen

Tauchausfahrt ins Monte Mare am 4. und 5.3.2023 in Rheinbach



Die Trainer und Teilnehmer des Apnoe Crash-Kurs im Oktober 2022



Letzte Anweisungen vor dem Abtauchen im Sprungbecken

**DERICHS
WEILER**

UMZÜGE LAGERUNG SERVICES

Telefon: 07031 81 70 8-0

www.derichsweiler.com

info@derichsweiler.com



5. Camp 2022 in den Herbstferien

Vom 31.10. bis zum 04.11.22 veranstaltete die Merkert Tennisakademie ihr fünftes und letztes Tenniscamp für dieses Jahr in der 8-Feld-Halle der Tennisabteilung.

Wie immer freute sich die Akademie und die Tennisabteilung über die große Teilnehmerzahl von Mitgliedern und vor allem auch Nichtmitgliedern, die die Chance nutzten, den Verein und die Akademie näher kennenzulernen.

Wie in allen Camps wurde auch hier wieder in kleinen homogenen Gruppen im Tennis- und Athletikbereich gearbeitet. Vom jugendlichen und auch erwachsenen Anfänger bis hin zum Leistungsspieler/zur Leistungsspielerin kamen alle auf ihre Kosten und nutzten das Camp für verschiedene Ziele wie zur Turniervorbereitung, zur eigenen Verbesserung oder auch einfach nur um am Ball zu bleiben. Denn gerade in den Ferien ist es wichtig aktiv zu bleiben und die freie Zeit, die sonst für die Schüler/innen so spärlich gesät ist, voll auszunutzen. Gerne nutzten auch wieder die Berufstätigen die Möglichkeit, nur an einzelnen Tagen oder halbtags am Camp teilzunehmen.

Verköstigt wurden die Teilnehmenden wie immer von Meli und ihrem in der Halle integrierten Bistro Simply Melis.

Christmas Battle für die ganze Familie

Am 17.12. ist es endlich wieder soweit! Das traditionelle Christmas Battle kann endlich wieder bei der Tennisabteilung stattfinden. Ein Tag für die ganze Familie, in der in großen Teams koordinative, kognitive und tennispezifische Aufgaben gemeistert werden müssen. Dieses Jahr mit einem großartigen Vortrag von Cheftrainer Daniel Merkert und Adrian Kohler über ‚Parents Coaching‘, einer Fotobox, Essen by Simply Melis und jeder Menge Spaß.

Meldeschluss ist der 14.12. Teilnahmegebühr 5€



It just means more! Camps der Merkert-Tennisakademie



Ein Wahnsinns-Jahr geht zu Ende
Mit insgesamt 5 Camps sagen wir Danke für sensationelle Trainingswochen
Fun, Hard Work & Intensity
Gemeinsam immer einen Schritt voraus !



TA VFL SINDELFINGEN 1862 E.V.

Merkert TENNISAKADEMIE

CHRISTMAS BATTLE 2.0



17.12.2022

13.30- 15Uhr
Vortrag **Daniel Merkert** und **Adrian Kohler** über **Parents Coaching**

ab 15Uhr

Christmas Battle mit Fotoboxspecial und anschliessendem Essen by Meli's

Teilnahmegebühr 5€

Meldeschluss 14.12

Das Christmas Battle is back!!

Das Event für die ganze Familie! Wir erleben in Teams, was es bedeutet füreinander einzustehen, zu fighten, Niederlagen wegzustecken und gemeinsam zu gewinnen!

Jung und alt - Anfänger und Profi - Coach und Schüler

Ganz egal- One Team - One Goal

Und welches Team seid ihr?

Team Max **Grinch** oder

Team **Weihnachts-Merki?**



Auf drei Meisterschaften folgt der Abstieg

Nach sehr erfolgreichen Jahren und drei Baden-Württembergischen Meisterschaften in Folge, mussten wir in dieser Saison den Corona-Jahren Tribut zollen. Der Fokus auf die Suche nach einer neuen Räumlichkeit und die anschließende Renovierung, sowie das geringe Turnierangebot im Tischfußballsport generell hat mehrfach zu Spielerengpässen und Trainingsrückständen geführt.

Oftmals ist ein Rückschritt die Chance einen weitaus besseren Weg zu gehen. Die neue Unterkunft wird uns eine neue Basis geben um gestärkt in die nächsten Jahre zu gehen.

Über die Saison hinweg haben alle

Spieler immer ihr Bestes gegeben und bis zum letzten Spieltag keimte die Hoffnung auf den Klassenerhalt.

Leichtathletik-Trainer zu Gast

Nachdem wir bereits im Sommer unsere Geschäftsleitung zu Gast hatten, waren es Mitte November die Trainer der Leichtathletikabteilung die uns besucht haben. Nach einer kurzen Einführung in unsere Räumlichkeiten und unseren Sport, brachten die Leichtathleten die Drehstangen zum Glühen. In einem kleinen DYP-Turnier (Losverfahren) spielten alle Teilnehmer eine stets wechselnde Vorrunde und kürten am Ende in einem Finale den Sieger. Im Anschluss gab es noch regen Austausch

über Trainingsmethoden, Hintergründe und Ausblick, sowohl die ein oder andere Präsentation von Techniken und Spielweisen durch Thomas Hettich.

DYP Turnier startet

Ab dem 2. Dezember starten wir mit einem wöchentlichen Turnier für „Jedermann“, jeder der Spaß am Tischfußballspiel hat, ist herzlich eingeladen teilzunehmen. Bei der angesetzten Turnierform meldet man sich als Einzelperson an und wird jede Runde mit neuen Spieler/innen zusammengelost. Die im Hintergrund berechnete Tabelle ermittelt dann anstehende Halbfinalpaarungen der Top 8, die um den jeweiligen Tur-



Let's start

Nach langer Zeit von Umbau und Eingewöhnung ist es nun endlich wieder soweit und wir starten wieder mit Veranstaltungen in unserer neuen Räumlichkeiten!

Ab Dezember findet Freitags wieder ein „Fair4All“ / „Monster-DYP“-Turnier statt.

niererfolg spielen. Die Turnierform einigt sich hervorragend, um Einblicke in unseren Sport zu bekommen und um Menschen zu verbinden. Ob aus Spaß am Spiel oder Ausleben des Sports, hier kommt jeder auf seine Kosten und hiermit möchten wir alle einladen teilzunehmen. Die genauen Teilnahmebedingungen findet ihr online auf unserer Homepage oder in den Social Media Kanälen (Facebook und Instagram)

Auch Online sind wir umgezogen

Bereits mit dem Start im VfL haben wir uns eine neue Internetdomain gesichert und diese ist nun sowohl als Homepage als auch unsere Mail-adresse final an den Start gegangen. Aus „Sindelfinger-Kickers.de“ wurde „VfL-Tischfussball.de“. Wir freuen uns auf euren Besuch!



Finale des Turniers der Leichtathletik Trainer



Erfolgreiche Teilnahmen bei den Bundesranglistenturnieren Mädchen 15 und Mädchen 19

Die Überlegungen der Verantwortlichen der Abteilung scheint aufzugehen. Um Talenten aus der Region zur Verbesserung ihrer Spielstärke eine Möglichkeit zu schaffen, sich durch das Spielen in einer höherklassigen Mannschaft weiterzuentwickeln und gleichzeitig die Mannschaften des Vereins zu verstärken, wurden Jugendliche in die Abteilung integriert.

Seit dieser Spielzeit sind Victoria Merz und Leonie Müller, ein Jahr zuvor auch Fatme El Haj Ibrahim Spielerinnen der ersten bzw. zweiten Damenmannschaft. Im Einzelsport schafften alle drei Spielerinnen die Qualifikation zum TOP 48 Bundesranglistenturnier, wobei Leonie am meisten überraschte. Gut in diesem Turnier spielte Fatme, die bei den Mädchen 15, nachdem sie ihre Gruppe gewonnen hatte, den 5. Platz und Melanie den 21. Platz. Victoria erreichte bei den Mädchen 19 Platz 21, wurde aber wie ihre beiden Vereinskolleginnen zum TOP 24 Bundesranglistenturnier nominiert. Bei diesem Turnier



trumpfte Victoria dann groß auf. Der 4. Platz bei diesem Turnier reichte aus, um sich für das Bundesranglistenfinale im nächsten Jahr zu qualifizieren. Auch die Platzierungen der beiden

jüngeren Spielerinnen konnten sich sehen lassen. Fatme auf Platz 11 und Leonie auf Platz 21. Herzlichen Glückwunsch zu diesen Erfolgen.

Auch die Bilanzen, die sich die drei in ihren Mannschaften erspielten, können sich sehen lassen. Victoria und Fatme, die im hinteren Paarkreuz zum Einsatz kamen, holten 3 bzw. 2 Siege und 3 bzw. 6 Niederlagen. Ein sehr gutes Ergebnis, wenn man das Alter der Beiden, vor allem das von Fatme berücksichtigt. Sehr stark zeigt sich Victoria in der 2. Mannschaft, an Nr. 1 standen 11 Siege bei nur 3 Niederlagen zu buchen. Aber auch die 6 Siege und 10 Niederlagen sind für Fatme an Nr. 2 ein sehr gutes Ergebnis. In dieser Spielklasse kam Leonie Müller im hinteren Paarkreuz zum Einsatz, ihr ebenso gutes Ergebnis 6 : 10. Dafür hielt sie sich fast schadlos in der Verbandsliga, in der sie eine 9:1 Bilanz aufweist.

Um weitere Mädchen für den Tischtennisport zu gewinnen, plant die Jugendleitung unter Einbindung der Sportlehrer, im Sportunterricht in Grundschulen eine Schnupperstunde Tischtennis zu halten. Wir würden uns freuen, wenn sich dies realisieren ließe.





25 Jahre Triathlon im VfL – Teil 4

So schnell ist das Jahr schon fast wieder vorbei und somit kommen wir zum letzten Teil unseres Jubiläums Rückblicks.

Unsere TriKids haben auch 2010 und den folgenden Jahren uns sehr viel Spaß gemacht. Nicht nur im Training wurde neben den vielen Kilometern gelacht, sondern auch häufig auf dem Siegerpodest. Vor allem in den Mannschaftswertungen bei Triathlon oder Swim&Run BaWü Meisterschaften oder auch bei der Wintertriathlon DM wurden immer wieder Podiumsplatzierungen erzielt. Es juckt schon wieder in den Fingern hier jetzt mit Zahlen und Fakten die Zeilen voll zu tippen, aber wo fängt man an und wo hört man auf. Eine Dame darf ich aber doch erwähnen, Hanna Phillipin. Die erfolgreichste Sportlerin aus unserer Abteilung. Mehrfache Deutsche Meisterin. 2011 mit dem Gewinn der Europameisterschaft und 2012 dem dritten Platz bei der WM der Juniorinnen wahrscheinlich die erfolgreichste Zeit in ihrer Karriere. Danach gab es noch weitere tolle Erfolge u.a. in der Mix Relay Staffel für die Deutsche Triathlon Union wurde sie nochmal Europameisterin und 2016 Dritte bei der WM in Hamburg.

Auch die aktiven Männer in der Liga waren in diesem Zeitraum stark unterwegs und häufig in der 1. Landesliga (später BaWü Liga) unterwegs, der dritthöchsten Liga in Deutsch-



Abteilungsleiter Thomas Berger beim Ironman auf Hawaii

Hanna Phillipin



land. Dort musste oder durfte man u.a. 2010-2012 gegen Athleten wie Sebastian Kienle antreten. Später folgte dann eine starke Kooperation mit den Calwer Triathleten mit denen eine SG gemeldet wurde.

Schon immer war die Abteilung sehr breit aufgestellt. Wir hatten immer Athleten/innen, die mal gelegentlich an einem Sprinttriathlon teilgenommen haben, die TriKids, die Liga Starter aber auch die, die sich mit den langen Distanzen beschäftigt hatten.

Ein paar wenigen reichte wohl die Distanz noch nicht. Da durfte nochmal eine Portion Höhenmeter dazu. So hat Elmar Schneider 2010 beim Inferno Triathlon mitgemacht, kam als erster



Nico Seitter

aus dem Thuner See und Radfahren konnte er auch. Die etablierten Profis machten sich schon Gedanken, ob sie unseren Sindelfinger ernst nehmen müssen, berichtete Elmar mal in lockerer Runde. Am Ende war er Gesamt Elfter. Eine Truppe aus gleich mehreren Personen machte sich auf den Weg nach Frankreich, um am Embruman teilzunehmen, eine Langdistanz mit 5000HM beim Radfahren und nochmal 500HM beim Marathon. Schwimmen mussten sie zum Glück nicht bergauf.

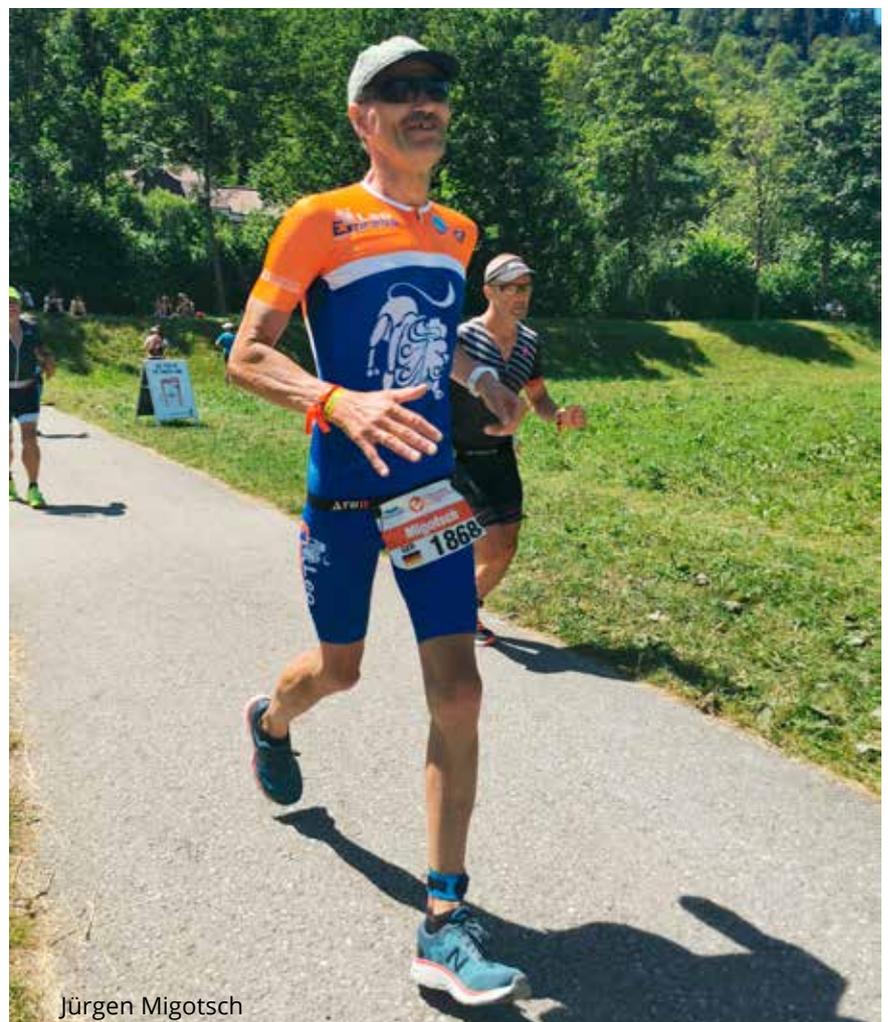
Für viele bleibt auf der Langdistanz natürlich immer noch der Ironman Hawaii das Ziel der Ziele. Auch dort waren regelmäßig Sindelfinger Farben zu sehen. Rolf Schwarz, Sigrid Mutscheller, Deutsche Meisterin ihrer AK im Kraichgau für Hawaii und Nico Seitter waren u.a. auf Big Island. Für Nico ging es dann sogar noch auf die Nachbarinsel zur Xterra WM (Cross-Triathlon). Ihm gelang dort das Kunststück, die Kombi-Wertung, das Outrigger Double, zu gewinnen. Normalerweise gewinnen das die Profis, nur diesmal hat es kein Profi geschafft beide Wettkämpfe zu finishen und damit hat Nico diese Chance genutzt und sich in eine Liste namhafter Triathleten eingetragen. Zuletzt durfte sich Abteilungsleiter Thomas Berger den Traum vom Hawaii start erfüllen.

Es gab auch grandiose Leistungen u.a. Michaela Renner-Schneck (6. Gesamt Ironman Lanzarote) oder Peter Hein (33. Gesamt Ironman Nizza mit einem 3 Stunden Marathon), die leider nicht für die Qualifikation gereicht haben.

Schließen möchte ich den Bericht mit einem wahren Ironman. Ein Sindelfinger Triathlet fährt seit einigen Jahren jeden Sommer ins Frankenland nach Bayern. Seit über 30 Jahren ohne Unterbrechung. Mit deutlich über 30 Finishes ist er Rekordhalter bei einem der bekanntesten Triathlon Rennen der Welt und in Deutschland.

Jürgen Migotsch schafft es Jahr für Jahr fit und gesund beim Triathlon Ironman Roth (Europe) / Challenge Roth am Start zu sein. Unglaublich!

Diese Ausdauer wünsche ich jedem und auch unserer Abteilung, damit wir in ein paar Jahren zu diesen großartigen Erinnerungen noch viele hinzufügen können!



Jürgen Migotsch

Prominenter Trainingsbesuch

Eine ehemalige Olympiateilnehmerin war zu Gast bei den Rhythmischen Sportgymnastinnen – Erfolg für Viktoria Steinfeld

Vor Kurzem hatten die VfL-Gymnastinnen prominenten Besuch: Melitina Stanjuta, mehrfache Olympia-Teilnehmerin aus Weißrussland, leitete ein Training der VfL-Sportlerinnen. Drei Stunden lang war die ehemalige Spitzen-Gymnastin in der Halle. Aufwärmen und Vorbereiten auf die komplexen Körperübungen standen ebenfalls auf dem Programm wie die Arbeit mit den gymnastischen Geräten. Zum Abschluss gab es eine traditionelle Fotosession und Autogrammstunde. Kinder und Eltern wie auch das Trainerteam waren begeistert und hoffen, dass dies nicht die letzte derartige Übungseinheit war.

Im tschechischen Brünn fand jetzt der „Grand Prix Brno a Tart Cup 2022“ statt, ein internationaler Wettkampf im Rahmen einer Grand-Prix-Serie.

Die VfL-Gymnastinnen mit ihrer berühmten Trainerin.



Erfolgreich auf internationaler Ebene: VfL-Gymnastin Viktoria Steinfeld

Bei diesem Wettbewerb kämpfen Juniorinnen und Seniorinnen an den vier Geräten Reifen, Ball, Keulen und Band. Deutschland war dabei mit drei Turnerinnen vertreten, darunter Viktoria Steinfeld vom VfL Sindelfingen. Am ersten Wettkampftag machten den deutschen Nachwuchshoffnungen die Aufregung zu schaffen. Einige Fehler

in den Übungen sorgten dafür, dass es nur zu Platz fünf im Mehrkampf reichte. Deutlich besser verlief der zweite Wettkampftag: Viktoria Steinfeld absolvierte zwei ihrer Übungen ohne Geräteverlust, emotional und souverän. Die Kampfrichter würdigten das hohe Niveau ihrer Leistung. Das Ergebnis: Bronze in der Übung mit den Keulen.

Jede Menge Podestplätze

Die VfL-Trampolinturner mischen auf Landesebene ganz vorne mit

Nach gutem Anlauf ging es hoch hinaus: Bei den Württembergischen Meisterschaften 2022 in Oberndorf im Doppelmini-Trampolin-Turnen erreichten die Sindelfinger Springer viele Podiumsplätze. Erstmals fand in diesem Rahmen auch ein Pokalwettkampf statt, der auch Einsteigern die Wettkampfteilnahme erlaubte. Insgesamt erkämpften sich die Trampolinerinnen und Trampoliner vom VfL Sindelfingen in der Meisterschaft sieben Medaillen in sechs Altersklassen. Dazu kamen drei weitere Medaillen im Mannschaftswettkampf sowie nochmals drei Medaillen im Einzel und eine in der Mannschaftswertung im Pokalwettkampf.

Drei der Sindelfinger Athleten erreichten eine Goldmedaille und sind damit nun württembergische Meisterinnen: Maria Walter (AK 19+), Franziska Maurer (AK 13-14) und Annika Breuning (AK 11-12).

Weitere Podestplätze gingen in der Meisterschaft an Emily Huenefeld (Silber, AK19+), Mia Schlaier, (Bronze, AK 17-18), David Zirakadze (Silber, AK 13-14), Leni Schneider (Bronze, AK 9-10). Sehr gute Platzierungen erreichten zudem Anna Knäb (Platz 4, AK 13-14), Luise Schneider (Platz 5, AK, 11-12) und Jonas Eppard (Platz 4, AK 19+).

Ein besonderer Erfolg war die erfolgreiche Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften 2023 im Doppelmini-Trampolin durch Nachweis der benötigten Schwierigkeit für Maria Walter, Anna Knäb, Annika Breuning und Luise Schneider. Und auch mit den Mannschaften waren die Sindelfinger erfolgreich: Bronze für die Sindelfinger Mannschaft in der Altersklasse bis 17; in der Altersklasse 19+ gab es einmal Silber. Jonas und Mia erturnten sich in der gleichen Altersklasse gemeinsam mit zwei Turnerinnen aus Weingarten den Bronzerang. Nicht weniger erfolgreich waren die Teilnehmer im Pokalwettkampf: Gold für Nina Kukuljan (AK 17-18) und je-

weils Silber für Kiana Deliu (AK 13-14) und Albert Steiger (AK 11-12). Als Mannschaft konnten sie sich den ersten Platz erturnen.

„Die harte Arbeit und das viele Training haben sich ausgezahlt.“ sagt Maria Walter, eine der Trainerinnen neben Kirsten Eppard und Emily Huenefeld. Emily Huenefeld ergänzt: „Es ist schön, dass wir mittlerweile mit einer so großen Gruppe auf die Wettkämpfe fahren können.“



Eine Macht im Land: Der Trampolin-Nachwuchs des VfL



„Spiel des Lebens“, eine Weltmeisterin, ein Ehrenbrief – was für ein Saisonauftakt

Der VfL Sindelfingen will Revanche, für das 1984 in der Bodenseesport-halle verlorene Aufstiegsspiel in die 1. Bundesliga, nehmen. Vor ausverkaufter Halle, den Augen des kompletten Vorstands des Baden-Württembergischen Volleyballver-bands und den beiden ehemaligen Spielern, Eddie Bok und Nils Fock, vom legendären Aufstiegsspiel vor 38 Jahren, spielten die Herren das „Spiel ihres Lebens“ gegen den amtierenden Pokalsieger und Vize-meister, den VfB Friedrichshafen.

Unsere Herren spielten tollen Volleyball und ließen sich von Größen wie Ziga Stern (slowenischer WM-Teilnehmer) nicht beeindruckten. Das erste Ass kam nicht vom Erstligisten, sondern von unseren Herren, von Roman Scherer. Unter riesigem Jubel wurde jeder einzelne Punkt vom Publikum gefeiert. Tosender Applaus erfolgte kurze Zeit später als Roman im Blockduell mit Ziga Stern die Lufthoheit für sich entschied und einen weiteren Punkt für den VfL erzielte.

Der VfB Friedrichshafen holte sich den ersten Satz mit 25:13. Auch der



zweite und der dritte Durchgang (25:18, 25:14) gingen erwartungsgemäß an den Bundesligisten. Für beide Seiten war es ein gelungener Saisonauftakt. Und vielleicht funktioniert doch noch einmal eines Tages die Revanche für das damals knapp verlorene Spiel und den dadurch verpassten Aufstieg in die 1. Bundesliga.

Ein Traum erfüllte sich nach vielen Jahren innerhalb unserer Volleyballreihen. Bei der Weltmeisterschaft der Seniorinnen Ü48-55 auf Mallorca spielte Susann Herrmann vom Mixed-Team 6-Richtige der VfL-Volleys erfolgreich auf und mit. Die Damen gewannen überragend die Weltmeisterschaft. 41 Jahre hat Susann darauf hingearbeitet. Viele Stationen und Erfolge pflastern ihre erfolgreiche Karriere. Wenn sie nicht gerade bei den Mixed aufschlägt, findet man sie weiterhin noch bei MTV Stuttgart. Volleyball hält einfach jung.



Ehrungen, Ehrungen, Ehrungen

Aller Ehren wert wurde im Rahmen eines Ehrungstages des Württembergischen Volleyballverbandes Gerhild Dickgiesser mit der höchsten Auszeichnung des VLW, dem „Ehrenbrief“, für ihre vielfältigen Verdienste für den Volleyballsport gewürdigt. Den Ehrenbrief erhält nur jemand, der schon vom VLW mit der bronzenen, silbernen und goldenen Ehrennadel ausgezeichnet wurde. Im Volleyballverband ist sie aktuell Frauenbeauftragte, Beauftragte für sexuelle Gewalt und agiert noch weiterhin als (Jugend-)Staffelleiterin. Gerhild ist unser „Urgestein“ in der Abteilung. Sie ist als Trainerin und Mitgestalterin im Vorstand aktiv und wurde auch im VfL schon mehrfach ausgezeichnet. Seit über 30 Jahren ist sie

immer mit sehr hohem Einsatz dabei.

Mittlerweile läuft die Saison für unsere (Freizeit)aktiven Damen- und Herrenmannschaften.

Die Herren 1 sind noch nicht in Topform, aber steigern sich kontinuierlich. Herren 2 spielen sehr gut auf. Damen 1 befinden sich im oberen Teil der Tabelle der Bezirksliga, während die Damen 2 in der A-Klasse noch nicht so gut Fuß gefasst haben. Viele neue Spielerinnen müssen noch in die Mannschaft integriert werden.

Jugend

Im Jugendbereich haben außer der männlichen U17-Jugend alle Nachwuchsteams den Spielbetrieb aufgenommen. U20-Jugend männlich und weiblich stellen jeweils ein Team.

Gleich mit zwei U14-Teams startete der VfL-Mädchennachwuchs. Die U14-Jungs stellen eine Mannschaft und die U12-Mädels gehen mit vier Teams an den Start. In der Platzierungsrunde schlugen die Jungs alle Teams und konnten die Siegerurkunde in Empfang nehmen. Die Mädels belegten die Plätze 2, 4, 6, und 7.

Moderat verläuft es bei den Freizeitaktiven, Speedys und 6-Richtigen, die mit viel Freude und erfolgreich in ihren Ligen unterwegs sind. Mehr dazu in der nächsten Ausgabe.

Wir schauen zurück auf ein spannendes 2022 und feiern dieses wie auch den Jahresausklang am 19.12. beim allseits beliebten Bändelesturnier.

Dankeschön an alle Vereinsmitglieder.



Weil wir lieben, hier zu leben.

Weil die
Böblinger
Altstadt
ein gutes
Pflaster ist.

Steffen Müller
Leiter Outdoor-Magazine

Testen Sie uns jetzt!



szbz.de/abo



Lokal. Unabhängig. Ausgezeichnet.

 Sindelfinger Zeitung
 Böblinger Zeitung



Der VfL Sindelfingen wünscht Ihnen und Ihrer Familie schöne Weihnachten

Öffnungszeiten der VfL-Geschäftsstelle an den Feiertagen

In der Zeit vom 24.12.2022 bis 01.01.2023 ist die Geschäftsstelle geschlossen.
 Ab Montag, 02.01.2023 sind wir wieder wie gewohnt für Sie zu erreichen!
 Wir wünschen Ihnen frohe und besinnliche Weihnachten sowie einen guten Start in das neue Sportjahr 2023!

Öffnungszeiten der Sportwelt an den Feiertagen

Sa 24.12. Heilig Abend 10:00 Uhr – 15:00 Uhr	Sa 31.12. Silvester 10.00 Uhr – 15.00 Uhr
So 25.12. 1. Weihnachtsfeiertag geschlossen	So 01.01. Neujahr geschlossen
Mo 26.12. 2. Weihnachtsfeiertag 10:00 Uhr – 17:00 Uhr	Fr 06.01. Heilige drei Könige 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Sponsoren des VfL Sindelfingen 1862 e.V.

Wir danken für Ihre Unterstützung



POOL
 OFFIZIELLER PARTNER
 DFS VII
 Sindelfingen

Breitmayer und Faude Gbr
 Lützelwiesenstr. 14
 71063 Sindelfingen



Euronics Elsass
 www.euronics-elsaesser.de
 Schwertstraße 37 – 39
 71065 Sindelfingen
 0 70 31/87 70 71

Wohnstätten
 Bahnhofstraße 9
 71063 Sindelfingen
 0 70 31/6 10 90



Zweigniederlassung der Vereinigte Volksbanken eG
Volksbank Sindelfingen
 Mercedesstraße 3
 71063 Sindelfingen
 0 70 31/86 40



SERVICETEAM
 Henning Meier
 Bad | Heizung | Energie
 Henning Meier
 Ulmenstr. 29
 71069 Sindelfingen



HARALD KOGEL
 ▶ Orthopädie-Technik
 ▶ Rehabilitations-Technik
 ▶ Sanitätshaus
 www.kogel-orthopaedie.de

Maichinger Straße 54
 71063 Sindelfingen
 0 70 31/80 33 73



MORNHINWEG
 METZGEREI UND FEINKOST
 PARTY- & EVENTCATERING
 Ziegelstraße 12
 71063 Sindelfingen
 0 70 31/87 53 65



Stuttgarter Straße 53
 71069 Sindelfingen
 0 70 31/7365-0



Kolumbusstraße 14
 71063 Sindelfingen
 0 70 31/68 83 90



Wettbachstraße 23
 71063 Sindelfingen
 0 70 31/81 49 89



Rosenstraße 47
 71063 Sindelfingen
 0 70 31/61 16-0



Heinrich Schmid
 Goldmühlestraße 11/1
 71065 Sindelfingen
 0 70 31/7 63 18-0



Hans-Martin-Schleyer-Straße 8
 71065 Sindelfingen
 0 70 31/9 35-0



Wettbachstraße 4
 71063 Sindelfingen
 0 70 31/81 17 26



MARRIOTT
 STUTTGART
 SINDELFINGEN

Mahdentalstraße 68
 71065 Sindelfingen
 0 70 31/6 96-0



Calwer Straße 76
 71063 Sindelfingen
 0 70 31/95 24-35



Wenn's um Geld geht
Kreissparkasse Böblingen

Wolfgang-Brumme-Allee 1
 71034 Böblingen
 0 70 31/77-1000



Hauptvereinsvorstand des VfL Sindelfingen 1862 e.V.

PRÄSIDENT

Dr. Heinrich Reidelbach
Tel: 0 70 31 / 38 45 00
E-Mail: h.reidelbach@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Basketball, Sportakrobatik



Dr. Oliver Wengert
Tel: 07 11 / 411 822 04
E-Mail: o.wengert@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Fußball, Taekwondo



VEREINSJUGENDSPRECHER

Maximilian Reinhardt
Tel: 01 78 / 5 50 85 44
E-Mail: m.reinhardt@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilung:
Kindersport



VIZEPRÄSIDENT

Andreas Bonhage
Tel: 0 70 31 / 81 07 94
E-Mail: a.bonhage@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Boxen, Kegeln, Schach, Sport für Alle, Tanzen, Tischfußball



Steffen Haag
Tel: 0 70 31 / 46 59 99
E-Mail: s.haag@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Judo, Schwimmen, Tauchen, Triathlon



GESCHÄFTSFÜHRUNG VFL SINDELFINGEN 1862 E.V.

Geschäftsführerin
Anne Köhler
Tel: 0 70 31 / 70 65 10
E-Mail: a.koehler@vfl-sindelfingen.de



FINANZREFERENTIN

Andrea Petri
Tel: 0 70 31 / 9 25 99 84
E-Mail: a.petri@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Aikido, Ju-jutsu, Karate



Johannes Mescher
Tel: 0 70 31 / 204 06 37
E-Mail: j.mescher@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Radsport, Tennis, Volleyball



Geschäftsführer
Harry Kibele
Tel: 0 70 31 / 70 65 11
E-Mail: h.kibele@vfl-sindelfingen.de



WEITERE VORSTANDSMITGLIEDER:

Horst Bernd Thome
E-Mail: h.thome@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Behinderten- und Rehasport, Leichtathletik, Turnen



Markus Graßmann
Tel: 0 70 34 / 25 31 77
E-Mail: m.grassmann@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Badminton, Gewichtheben



GESCHÄFTSFÜHRER GLASPALAST

Claus Regelmann
Tel: 0 70 31 / 70 86 55
E-Mail: c.regelmann@glasपालast-sindelfingen.de



Sabine Mundle
Tel: 0 70 31 / 67 48 74
E-Mail: s.mundle@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Handball, Tischtennis



© www.Photostudio-Frick.de

Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützte uns wieder mit kostenlosen Portraits und Bildbearbeitungen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!



GESCHÄFTSSTELLE/SPORTWELT

Veronika Graf Geschäftsstellenleiterin Claudia Stretz Buchhaltung Simon Dunkel Mitgliederverwaltung Andreas Hagedorn Sportmanager Teresa Spengler Sportmanagerin Monika Schreiber Leitung Kurse und Gesundheit Linda Dunkel Leitung Rehawelt Lars Leonhard Leitung Kinderwelt



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag, Dienstag, Mittwoch von 8.00-17.00 Uhr
 Donnerstag 8.00-18.00 Uhr
 Freitag 8.00-12.00 Uhr
 Rudolf-Harbig-Straße 8, 71063 Sindelfingen
 Telefon: 0 70 31-70 65 0
 Email: info@vfl-sindelfingen.de

Öffnungszeiten der Sportwelt

Montag, Mittwoch 7.00 – 22.30 Uhr
 Dienstag, Donnerstag 6.30 – 22.00 Uhr
 Freitag 7.00 – 22.00 Uhr
 Samstag, Sonntag 9.00 – 19.00 Uhr
 Rudolf-Harbig-Straße 8, 71063 Sindelfingen

Telefon: 0 70 31-70 65 20
 Email: info@sportwelt-sindelfingen.de

© www.Photostudio-Frick.de

Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützt uns wieder mit kostenloser Portraits und Bildersparagen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!



Kontaktdaten der Abteilungen

Abteilung	Abteilungsleitung	Kontakt/Ansprechpartner/E-Mail-Adresse	Telefon
Aikido	Andreas Bartel	a.bartel-aikido@freenet.de	0 70 31 / 80 50 50
Badminton	Michael Häupler	michael.haeupler@federballer.de	0 70 31 / 80 40 38
Basketball	Georgios Ntousis	dussis2001@yahoo.de	01 74 / 2 12 85 94
Behinderten- und Rehasport	Andreas Maurer	andreas.maurer8@googlemail.com	0 70 31 / 38 99 92
Boxen	Rolf Wojack	rolf_wojack@web.de	0 70 31 / 26 81 75
Fußball Herren	Ralf Brenner	Thomas Dietsche Michael Krutti: michael.krutti@fussball-sindelfingen.de (Junioren)	01 73 / 7 00 32 37 01 72 / 7 34 50 11
Fußballschule Fair Play	Andy Russky	fussballschule-sindelfingen@web.de	01 77 / 411 45 64
Gewichtheben	Sebastian Pawlik	sebastian.pawlik87@googlemail.com	01 51 / 1 75 48 897
Golfsport	Harry Kibele	h.kibele@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 11
Handball	Fabian Pirschke	Ingrid Hornikel: ingrid.hornikel@t-online.de	0 70 31 / 87 59 66
Judo	René Schneider	info@judosindelfingen.de Di, Do 9-12 Uhr	01 77 / 694 50 83
Ju-Jutsu/ Kung Fu	Michael Frick Hoang Dang (Sektion Kung Fu)	michael.frick@ju-jutsu-sindelfingen.de hoangdang@web.de	0 70 31 / 87 93 40 0 70 31 / 77 82 616
Karate	Andy Fields	info@karate-sindelfingen.de	01 79 / 601 3 603
Kegeln	Stevan Fuks	s.l.fuks@t-online.de	0 70 34 / 58 31
Kindersportabteilung	Iris Oehl	info@kindersport.vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 14
Kindersportschule	Lars Leonhard	kiss@vfl-sindelfingen.de	0 70 34 / 27 02 49
Leichtathletik	Jürgen Kohler	Barbara Erath: barbara.shopping@web.de	01 51 / 67 31 17 82
Leichtathletikschule „Speedy“	Birgit Hamann	b.-j.hamann@t-online.de	0 70 31 / 38 39 54
Radsport	Josef Erb	radsport-sindelfingen@gmx.de	0 70 31 / 80 49 18
Schach	Hans-Jochen Braun	hans-jochen.braun@t-online.de	0 70 31 / 80 43 42
Schwimmen	Andreas Hübner-Hecker	Renate Ulrich: info@schwimmen.vfl-sindelfingen.de Mo, Mi 17-19 Uhr, Fr 8-11 Uhr	01 77 / 70 20 448 0 70 31 / 70 65 0 0 70 31 / 80 55 84
Sportakrobatik	Ulrike Schmitz	uoschmitz@gmail.com	01 72 / 61 96 188
Sport für Alle	Joachim Seidel	info@vfl-sindelfingen.de	01 77 / 71 76 31
Taekwondo	Siegfried Wurst	siegfried.wurst@web.de	0 70 31 / 80 22 23
Tanzsport	Dr. Anja Westerhoff	Klaus Richter: kontakt@tanzsportclub.vfl-sindelfingen.de	01 60 / 21 36 76 5
Tauchsport	Julia Rasic	abteilungsleitung@vfl-tauchen.de	0 70 31 / 38 74 15
Tennis	Sonja Lindmüller	Geschäftsstelle Tennis: tasifi@t-online.de	01 62 / 29 43 250
Tischfußball	Thomas Hettich	thomas.hettich@sindelfinger-kickers.de	0 70 31 / 67 51 71
Tischtennis	Carsten Seeger	seeger.carsten@googlemail.com	
Triathlon	Thomas Berger	abteilungsleitung@vfl-sifi-triathlon.de	
Turnen	Dieter Henke	info@vfl-sindelfingen-turnabteilung.de	
	Iryna Jerabek	iryna.jerabek@gmail.com	
	(Rhythmische Sportgymnastik)		
Volleyball	Bruno Metzger	info@volleyball-sindelfingen.de	01 73 / 189 90 93

**Die nächste Ausgabe erscheint am 21. März
 Abgabe der Texte am 24. Februar 2023**



Die digitale Welt des Sports des VfL Sindelfingen 1862 e.V. mit weiteren Informationen zum Sportangebot, Berichten und aktuellen News finden Sie unter www.vfl-sindelfingen.de oder auf Facebook „VfL Sindelfingen 1862 e.V. Hauptverein“



ONLINE ODER OFFLINE, IMMER FÜR SIE DA!

Inhabergeführter Familienbetrieb! Verkauf und Service auf über 3.500qm!
Über 300 kostenlose Kundenparkplätze direkt für Sie vor Ort!

VERKAUF:

Langjährige Mitarbeiter,
geschultes Verkaufspersonal

SERVICE:

Hauseigener Lieferservice mit
Montage & Einbau!

ONLINESHOP:

Mit Lieferung oder
Click & Collect!

2. OG mit 600qm für Computer,
Drucker, Speicher, Router, Smart-
phones und Tarifberatung
für Mobilfunk & DSL!



1. OG mit 1.200qm für
Fernseher, HiFi und High-End
Audio mit 4 Studios zum
Probegören von über
120 Lautsprechern!



EG mit 1.200qm für Haushaltsgeräte
Kochfelder, Backöfen, Spüler, Kühl- &
Gefriergeräte, Waschmaschinen, Trockner,
Kaffeautomaten & Siebträger, Staubsauger,
Bügelsysteme sowie Health & Beauty!



WIR SAGEN DANKE! 6. MAL SINDELFINGER TESTSIEGER IN FOLGE - SIE HABEN UNS GEWÄHLT!

5. STUTTGARTER
KUNDENSPIEGEL **NEU!**

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 6 Elektro-/Elektronikgeschäfte
88,2% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 91,1% (Platz 1)
Beratungsqualität: 88,5% (Platz 1)
Preis/Leistungsverhältnis: 87,0% (Platz 1)
Kundenbefragung: 03/2022
Befragte (Elektro) = 829 von N (Gesamt) = 904
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett
www.kundenspiegel.de • Tel: 09901/948601

3. SINDELFINGER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 5 Elektro-/Elektronikgeschäfte
90,9% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 93,0% (Platz 1)
Beratungsqualität: 90,7% (Platz 2)
Preis/Leistungsverhältnis: 88,9% (Platz 1)
Kundenbefragung: 09/2012
Befragte (Elektro) = 741 von N (Gesamt) = 913
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett
www.kundenspiegel.de • Tel: 09901/948601

4. SINDELFINGER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 4 Elektro-/Elektronikgeschäfte
90,1% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 91,1% (Platz 1)
Beratungsqualität: 88,5% (Platz 1)
Preis/Leistungsverhältnis: 87,0% (Platz 1)
Kundenbefragung: 09/2015
Befragte (Elektro) = 857 von N (Gesamt) = 904
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett
www.kundenspiegel.de • Tel: 09901/948601

5. SINDELFINGER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 4 Elektro-/Elektronikgeschäfte
90,7% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 93,4% (Platz 1)
Beratungsqualität: 88,1% (Platz 1)
Preis/Leistungsverhältnis: 90,7% (Platz 1)
Kundenbefragung: 10/2018
Befragte (Elektro) = 864 von N (Gesamt) = 910
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett
www.kundenspiegel.de • Tel: 09901/948601

6. SINDELFINGER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 3 Elektro-/Elektronikgeschäfte
89,1% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 93,8% (Platz 1)
Beratungsqualität: 88,3% (Platz 1)
Preis/Leistungsverhältnis: 85,2% (Platz 1)
Kundenbefragung: 09/2022
Befragte (Elektro) = 834 von N (Gesamt) = 904
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett
www.kundenspiegel.de • Tel: 09901/948601

Nr.1 - Deutschlands größter EURONICS Fachmarkt!

euronicsXXL

elsässer

www.euronics-elsaesser.de ☎ 07031-877071

Direkt gegenüber Breuningerland Sindelfingen



Elektro Elsässer GmbH,
Schwerstr. 37-39,
71065 Sindelfingen

EURONICS – Über 9.000 x in Europa.

Öffnungszeiten: Mo – Sa 10 – 19 Uhr • Advents-Sa 10 – 20 Uhr