

VfL Sindelfingen 1862 e.V. • Ausgabe: 1/2023

# MAGAZIN

## DIE GANZE WELT DES SPORTS



**Sportakrobatik:**  
Damenpaar erneut im Bundeskader

**Sportwelt:**  
Die Outdoor-Kurse starten wieder

**Volleyball:**  
Der Klassenerhalt ist gesichert

Knusprig - Regional

# UNSER HEIMAT-LAIB

Gebacken aus 100% Dinkelmehl aus dem Heckengäu, ist Sehnes HEIMAT-Laib das schmackhafte Ergebnis unseres Partnerprojekts mit der Regionalmarke „HEIMAT - Nichts schmeckt näher“.

Unterstützen Sie mit uns gemeinsam die regionale Landwirtschaft mit zusätzlichen 0,30€ pro verkauftem HEIMAT-Laib.  
Probieren Sie unser Stück Heimat!



**sehne**  
Ihr Familienbäcker



## INHALT

Vorwort	Seite	<b>3</b>
Firmenportrait	Seite	<b>4</b>
Abteilungen	ab Seite	<b>5 bis 45</b>
Fußballschule	Seite	<b>8/9</b>



Judo	Seite	<b>13/14</b>
------	-------	--------------



Leichtathletik	Seite	<b>21</b>
----------------	-------	-----------



Hauptverein und Sportwelt	ab Seite	<b>27 bis 30</b>
Tanzen	Seite	<b>32</b>



Impressum	Seite	<b>18</b>
Sponsorenpool	Seite	<b>24/42</b>
Ansprechpartner	Seite	<b>46</b>
Kontakte	Seite	<b>47</b>

# Der VfL bekommt wieder eine Gastronomie – den Hopfengarten



Nach Jahren ohne ein gastronomisches Angebot auf dem VfL-Gelände, ist es bald wieder so weit.

Ab Mai eröffnet der erste Teil, der Freiluftbereich des neuen Biergartens der „Hopfengarten“, zwischen der Sportwelt und den Tennishallen an der Rudolf-Harbig-Straße. Ein Herzenswunsch des VfL-Vorstandes, endlich wieder einen Anlaufpunkt mit gastronomischem Angebot für die ganze VfL-Familie und die gesamte Bevölkerung des Umlandes bieten zu können, geht in Erfüllung.

In einem längeren Prozess mit vielen Entwürfen und Fragestellungen, wurde gemeinsam mit der Brauerei Schwabenbräu-Dinkelacker und den Betreibern, den Herren Faude und Breitmayer, ein interessantes gastronomisches Gesamtkonzept entwickelt.

Im kommenden Sommerbetrieb gibt es zunächst einen klassischen „OPEN AIR“ – Biergarten für Jung und Alt.

Parallel zum Sommer-Biergarten wird im südlichen Bereich des Geländes der Biergarten um weitere Sitzplätze mit einem zukünftig auch bewirteten Bereich sowie einem Restaurant-Gebäude im klassischen Stil einer alpenländischen Almhütte ergänzt.

Komplettiert wird der „Hopfengarten“ durch einen Beachbereich, Kinderspielplatz und separaten Fahrradabstellplatz mit Ladesäulen für E-Bikes.

Da das Dach der Almhütte mit einer PV-Anlage ausgestattet wird, kann ein Teil des Energiebedarfs selbst gedeckt werden.

Dank der Befürwortung und sachkundigen Unterstützung durch die Stadtverwaltung Sindelfingen, konnte das Vorhaben nicht nur schnell und unbürokratisch in die Wege geleitet werden, sondern insbesondere das Gesamtkonzept einer Gastronomie rund um den Glaspalast realisiert werden. Dafür ein herzliches Dankeschön an die Stadt Sindelfingen.

Wir freuen uns auf einen großartigen Sommer und hoffentlich sehen wir uns alle im „Hopfengarten“.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Harry Kibele

Geschäftsführer

 **DERICHS  
WEILER**

UMZÜGE LAGERUNG SERVICES

Telefon: 07031 81 70 8-0  
[www.derichsweiler.com](http://www.derichsweiler.com)  
[info@derichsweiler.com](mailto:info@derichsweiler.com)

# Kreissparkasse Böblingen – Ihr Ansprechpartner in Sachen Finanzen

Als Marktführer im Landkreis ist die Kreissparkasse Böblingen für alle Menschen in der Region sowie die ansässige mittelständische Wirtschaft ein zuverlässiger Partner in allen Finanzfragen. Egal, ob es um Geldanlagen, die Finanzierung eines Eigenheims oder die Gründung eines Start-ups geht – die Mitarbeiter des Kreditinstituts sind für die Anliegen ihrer Kunden da und versuchen mit individuellen Lösungen das passende Angebot zu unterbreiten. Die Nähe zu ihren Kunden ist ein wesentlicher Bestandteil der Geschäftspolitik. Mit 13 Beratungs-Center, 28 Filialen und 30 SB-Stellen ist die Kreissparkasse in allen Städten und Gemeinden des Kreises vertreten und damit der direkte Ansprechpartner vor Ort. Dieses Bekenntnis zur Region hat Tradition und ist auch die Basis zukünftiger Entscheidungen.

Kunden der Kreissparkasse können sich auf die Mitarbeiter in den Filialen und Centern direkt vor Ort sowie auf die bei der Service-Line (07031 77-1000) und Online-Beratung verlassen. Online profitieren Nutzer von hohen Qualitäts- und Sicherheitsstandards. Die unter [www.kskbb.de](http://www.kskbb.de) erreichbare Internet-Filiale ist täglich rund um die



*Die KNAXiade – eine Gemeinschaftsveranstaltung für Kinder von Kreissparkasse Böblingen und VfL Sindelfingen.*

Uhr erreichbar, egal ob Sie einen PC, ein Tablet oder ein Smartphone verwenden. Unser Tipp: Laden Sie sich die Sparkassen-App herunter und erledigen Sie alle Bankgeschäfte bequem und sicher von unterwegs.

Als öffentlich-rechtliches Institut ist die Kreissparkasse der Region in besonderer Weise verpflichtet. Deshalb legt sie großen Wert auf die Unterstüt-

zung lokaler Vereine und Initiativen. Jedes Jahr stellt die Kreissparkasse mehr als 1 Mio. Euro für soziale, sportliche und kulturelle Projekte zur Verfügung.

Auch die wichtige Arbeit des VfL Sindelfingen, der nicht nur Leistungssportler bei ihrem Training professionell begleitet, sondern vielen Menschen die Begeisterung für Bewegung näherbringt, unterstützt die Kreissparkasse sehr gerne.

Wenn's um Geld geht



**Kreissparkasse  
Böblingen**

**Wolfgang-Brumme-Allee 1  
71034 Böblingen · Tel.: 07031 77-1000  
E-Mail: [info@kskbb.de](mailto:info@kskbb.de) · [www.kskbb.de](http://www.kskbb.de)**

#### Information

**Gründungsjahr:** 1828

**Mitarbeiter:** 1.138

**Geschäftsstellen:** 41

**Leistungsspektrum:**

Finanzdienstleistungen, Anlage- und Vermögensplanung, Kredite und Finanzierungen, Altersvorsorge, Versicherungen, Immobilien, Firmenkundenberatung inklusive Existenzgründung und Auslandsgeschäft, Generationenmanagement, spezielle Angebote für junge Leute



# Übernahme, Generationswechsel, Verjüngung oder nur Urlaubsvertretung?

**Alle Aikido-Landesverbände des Deutschen Aikido-Bundes bieten einmal im Monat ein Landstraining an – möglichst an einem zentralen Ort.**

Für Baden-Württemberg ist dies Böblingen – was ein kurzer Blick auf die Landkarte unschwer nachvollziehen lässt. Natürlich könnte man auch sagen, man macht da das Training, wo der beste Trainer sein Dojo hat. Martin Glutsch ist „der Chef“ im Böblinger Verein und gibt samstags die erste von zwei Trainingseinheiten. Die zweite Einheit wird in einem rollierenden System durch Lehrer verschiedener Vereine bestritten.

Das Training im Dezember wurde dieses Mal nicht wie üblich von Martin Glutsch geleitet sondern von „unserem“ Michael, 2. Dan, und 31 Jahre alt. Michael ist ein versierter, kompetenter, offener Aikidoka, ist weit mehr als sein halbes Leben auf der Matte und macht Aikido mit Herzblut und Verstand. Er hat eine empathische Art jeden Trainierenden an seinem Stand abzuholen, in die Gruppe zu integrieren und sehr viel mitzugeben. Er trainiert bei Martin, sodass dies sicher mit ein Punkt war, Michael den Hallenschlüssel und die Aufgabe als Lehrer zu übergeben.

Für Michael war es spannend in solche große Fußstapfen, wie die von Martin zu treten.



*Michael Stolz beim Unterrichten im Sindelfinger Dojo*



Im Training gab es mehrere Minuten die Option, einfach mal das zu wiederholen, was einen beschäftigt und mit dem Übungspartner auszuprobieren. Das ist der beste Selbsttest: eine Bewegung mit jemanden zu versuchen, der absolut keine Ahnung hat, auf was für Ideen man kommt. Dabei Lücken in den Bewegungen zu erspüren - das ist die Schwierigkeit und kommt im regulären wöchentlichen Training oft zu kurz. Umso schwerer ist es dann, als Lehrer sinnvoll einzugreifen. Wie löst man dies, wenn man eine Gruppe vor sich hat, die aus ganz Baden-Württemberg kommt? Michael hat sich auf die einzelnen Aikidoka gestürzt und dann konkret Feedback gegeben.

Ob er im Jahr 2023 wieder als Landstrainer eingesetzt wird, wird sich zeigen – die Prognosen sind aber gut.

*Christina Bartel*

*Michael Stolz beim Unterrichten im Sindelfinger Dojo*

# Guter Start in das neue Jahr 2023!

## Bogenschießen:

Stefan Lindner und Uwe Herter waren am 7. Januar 2023 in Schömberg/ Nordschwarzwald bei der Landesmeisterschaft. Aufgrund vieler Altersklassen und verschiedener Bogenarten (Blankbogen, Recurvebogen und Compoundbogen) gab es reichlich erste Plätze. Da der Mitkonkurrent von Uwe an Corona erkrankt war, gewann unser erfolgreichster Bogenschütze Uwe Herter überraschenderweise eine Goldmedaille, obwohl er nur mit Silber gerechnet hatte.

## Behinderten- und Rehasport:

Die inklusive Trockengymnastik im Pfarrwiesengymnasium wird weiterhin in der großen Sporthalle angeboten und erfreut unter der Leitung von Stefan Vogl unsere Senioren und Seniorinnen und Rehasportler und Rehasportlerinnen. Selbst Rollstuhl fahren oder Rollator schieben, Hockergymnastik, kleine Spiele, Übungen mit Musik und Handgeräten bringen Bewegung und Abwechslung in die Gruppe.

## Wassergymnastik:

Die auf sechs Gruppen angewachsene Sparte wird von drei Übungsleiterinnen angeleitet. Bis September sind alle Plätze ausgebucht. In der nächsten Saison wird angestrebt, zwei Gruppen als reine Mitgliedergruppen zu führen (montags 10:45-11:30 und 19:00 bis 19:45), um möglichst vielen Teilnehmern zu ermöglichen, ihren Gesundheitssport im Wasser dauerhaft weiter zu betreiben. Dies erfolgt auf Selbstzahlerbasis (Badeeintritt), Schwimmen oder Freibad inklusive. Kosten für die Wasserfläche und das ÜL-Honorar wird



*Stefan Lindner (links) und Uwe Herter bei der Landesmeisterschaft in Schömberg, Januar 2023*

von der Abteilung übernommen und aus den Einnahmen des Rehasports auf Kassenrezept finanziert.

## Geselligkeit

Seit Januar 2023 treffen sich interessierte Mitglieder einmal monatlich montags nach der Wassergymnastik zum Mittagessen im Parkrestaurant der Stadthalle. Die nächsten Termine sind: 17. April und am 8. Mai 2023.

## Hauptversammlung

Die nächste Mitgliederversammlung steht im ersten Halbjahr an. Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben und dazu schriftlich eingeladen. Wir können sieben neue Mitglieder begrüßen, alle kommen aus den Wassergymnastikgruppen.

*Ute Steinheber*

# HARALD KOGEL



## Wir sind anders!

- ▶ Orthopädie-Technik
- ▶ Rehabilitations-Technik
- ▶ Sanitätshaus

Maichinger Strasse 54 | 71063 Sindelfingen

[www.kogel-orthopaedie.de](http://www.kogel-orthopaedie.de)



— SAUNEN, GARTEN-  
SAUNEN, INFRAROT,  
DIREKT VOM PROFI IM  
SAUNABAU —



WENN  
SCHWITZEN  
ZUR LUST  
WIRD

Beratung und Ausstellung:

Kreuzgasse 10  
72218 Wildberg-Schönbronn  
Tel. 0 70 54/56 00  
info@kugel-sauna.de

[www.kugel-sauna.de](http://www.kugel-sauna.de)



# Der VfL verschafft sich Luft im Abstiegskampf

**Personelle Weichen für die kommende Saison gestellt – Roberto Klug für zwei weitere Jahre Trainer beim VfL**

Die Rückrunde begann noch im Jahr 2022. Die ersten beiden Spieltage wurden vor Jahreswechsel gespielt und der VfL konnte mit zwei Siegen die maximale Punktzahl rausholen. Damit schaffte man in den fünf Spielen vor Jahreswechsel zwölf Punkte – und damit zwei mehr als in 14 Spielen zuvor (10). Diese Serie war dringend notwendig, um den Anschluss an das hintere Mittelfeld zu schaffen und so aus einer guten Ausgangsposition die restlichen 15 Spiele zu starten. Die 1. Mannschaft steht auf Platz 13, aber die Abstände sind klein und so wird es wichtig sein erfolgreich ins Jahr 2023 zu starten. Die sechs Punkte zum Rückrundenstart gegen die TSV Ilshofen und FV Biberach waren Gold wert, der Weg zum Klassenerhalt ist aber weit und beschwerlich. Von 18 Mannschaften steigen

mindestens sechs ab – ein Drittel der Liga also. Am 4. März startete der VfL gegen die SKV Rutesheim, man darf gespannt sein, wie der Rest der Saison verläuft und auf weitere Erfolge hoffen.

Unabhängig trafen wir für die Fußballabteilung wichtige Entscheidungen in der Winterpause. Bastian Bothner wird uns ab sofort in der sportlichen Leitung verstärken. Ein Glücksfall für uns, denn er ist gut vernetzt, spielt noch aktiv in Ehningen bis Saisonende, ein Teamplayer und jemand, dem der VfL am Herzen liegt und der etwas bewegen will. So konnten wir wichtige Personalentscheidungen treffen und uns auf weitere 2 Jahre Zusammenarbeit mit unserem Trainer Roberto Klug einigen. Es passt für beide Seiten hervorragend und wir wollen den eingeschlagenen Weg weiter gehen und den VfL-Fußball entwickeln. Das war die Basis, um jetzt bereits mit 15 Spielern für die neue Saison zu verlängern, ligaunabhängig. Weitere folgen in diesen Tagen. Die



**Roberto Klug bleibt bis 2025  
Cheftrainer unseres VfL!**

**Bastian Bothner (l.) unterstützt ab Sommer 2023 Thomas Dietsche (r.) in der sportlichen Leitung unseres VfL**

Entscheidungen geben uns die Möglichkeit, uns zu 100% auf die sportlichen Aufgaben der Rückrunde zu konzentrieren.

Abstiegskampf – diese Sorge hat unsere 2. Mannschaft nicht. Nach dem Aufstieg gelang eine glänzende Vorrunde, so dass man als Tabellenzweiter erneut um den Aufstieg kämpft, dieses Mal in die Bezirksliga. Es ist eindrucksvoll zu beobachten, wie das junge Team von Toni Anastasakis sich entwickelt, reifer wird und aus einer jungen „Rasselbande“ in der Kreisliga B ein Spitzenteam in der Kreisliga A entsteht, man kann ihnen nur zurufen: Weiter so!

Die Jugendmannschaften starten Ende März in die 2. Saisonhälfte. Für die U19 ist das Ziel, den Klassenerhalt zu schaffen, die U17 ist derzeit souveräner Tabellenführer in der Regionstaffel und strebt die Aufstiegsspiele an. Auch für die U15 geht es um den Klassenerhalt, mit der aktuellen Mittelfeldplatzierung hat man dafür eine gute Ausgangsposition.

Wir freuen uns alle sehr auf den Start nach der langen Winterpause und freuen uns, wenn Sie, liebe VfL Mitglieder die Teams vor Ort unterstützen. Es gibt großartigen hochklassigen Amateurfußball zu sehen.

*Thomas Dietsche*

**Solche Jubelbilder möchten wir diese Saison noch öfters sehen, hier Endrit Sylva**





# Ein Weltmeister, Tore für die Erdbebenhilfe, ein SWR3 Interview und Wertevermittlung in der VfL Fußballschule Fair Play

Das Fußballjahr ist mit viel Schwung, einem Trainer aus dem Land des Weltmeisters und begeisterten Nachwuchskickern gestartet. Beim Faschingscamp ballerten 64 Teilnehmer am Finaltag um die Wette und erzielten 403 Tore. Für jedes Tor spenden wir einen Euro an die Erdbebenhilfe in der Türkei und Syrien.

Der „Budenzauber“ in der Fußballschule Fair Play geht langsam auf die Zielgeraden. Zum Abschluss der Camp Hallensaison nahmen beim Faschingscamp 64 Fußballer mit viel Spielfreude und Torhunger teil. Am traditionellen Final Turniertag schossen die Kicker insgesamt 403 Tore und durften dabei zwei Mal jubeln. Denn für jedes Tor



*Jedes Tor = 1€ - Für die Betroffenen des Erdbebens in der Türkei und Syrien*



wanderte ein Euro in den Spendengeldtopf für die Erdbebenhilfe in der Türkei und Syrien. Wir wollen das Motto „Der Stärkere hilft dem Schwächeren“ auch bei uns im täglichen Umgang leben. Für unser Trainerteam und die anstehenden internen Fortbildungen lautet deswegen das Motto „Wertevermittlung und Standards im Fair Play Training“. Damit wollen wir die Qualität des Trainings weiter erhöhen und die Persönlichkeitsentwicklung und sozialen Kompetenzen eines jeden Spielers vorantreiben. In unserer heutigen Gesellschaft brauchen wir mehr denn je starke, sozial kompetente Persönlichkeiten. Wir Fair Play Trainer verstehen uns als ganzheitliche „Ausbilder“, Vorbilder und Helfer. Zu diesem Thema passt das SWR3 Interview mit mir und Moderatorin Barbara Lampridou vom 21. Februar. Zum Nachhören ist das Interview auf der SWR3 Homepage „Die Morningshow“. Ein

*Jubelfoto vom Faschingscamp*



*Trainer Luqui Perez*



„Weltmeister“ in Sindelfingen: Seit Dezember verstärkt Luqui Perez unser Trainerteam.

Luqui war selbst als Kind Kicker in der Fußballschule Fair Play und hat zwei Jahre in Argentinien als Profifußballer gelebt und ist bis zum Sommer auf Heimatbesuch. Der Verein, für den Luqui unter Vertrag stand, heißt „Club Atletico Mitre“ aus „Santiago Del Estero“. Der Club spielt seit 2017 in der 2. Liga Argentiniens Namens „Primera Nacional“.

**Neue Gruppen für Dreijährige:** Für den Jahrgang 2019/2020 bieten wir zwei neue Gruppen an am Montag von 16.00 - 16.45 und Freitag von 15.00 - 15.45 Uhr. Melden Sie sich bei Interesse bei mir.

Wir spielen weiter mit Leidenschaft, Mut, Kreativität, Fantasie, Heiterkeit, spannender Erwartung, Emotion und Selbstvertrauen...!

Wir bleiben am Ball und setzen uns mit aller Kraft und Empathie für Fairness, Anstand, Respekt, Toleranz, Rücksicht und Gerechtigkeit auf dieser Welt ein und leben diese Werte vor!

Weitere Infos unter Tel. 0 70 31/46 55 33 oder unter [www.fussballschule-sindelfingen.de](http://www.fussballschule-sindelfingen.de)

Zur Einstimmung auf die EM-Qualifikation laden wir Euch zu unseren Events 2023 mit Fußballcamps mit einem neuen Fußballabzeichen und zum Sindelfinger Feriensportprogramm 2023 herzlich ein.

Wir bieten Euch vier bis fünf Tage Fußballspaß mit lizenzierten und hochmotivierten Trainern und spannenden Stationen und vielen Fußballspielen. Weitere Infos zu den Camps und das Feriensportprogramm in den Sommerferien finden Sie auf unserer Homepage. Anmeldung bequem über unsere Homepage: [www.fussballschule-sindelfingen.de](http://www.fussballschule-sindelfingen.de) und [www.feriensportprogramm.de](http://www.feriensportprogramm.de) und unter Tel. 0 70 31/46 55 33.

*Andy Russky*

**FUSSBALL CAMPS FAIRPLAY**  
für Kicker\*innen von 5-14 Jahren

**Buche jetzt Deinen Termin 2023...  
...und erlebe Spielfreude  
Fairness & Teamgeist!**

<b>Fasching:</b>	<b>20. – 23. Februar</b>
<b>Ostern:</b>	<b>11. – 14. April</b>
<b>Pfingsten:</b>	<b>30. – 02. Mai - Juni</b>
<b>Sommer:</b>	<b>04. – 08. September</b>
<b>Herbst:</b>	<b>30. – 02. Okt. - Nov.</b>
<b>X-Mas:</b>	<b>27. – 29. Dezember</b>

**FAIRPLAY**  
FUSSBALLSCHULE - SINDELFINGEN

[www.fussballschule-sindelfingen.de](http://www.fussballschule-sindelfingen.de)  
Andy Russky · Tel.: 07031-465533  
Dipl. Sportwissenschaftler, DFB-UEFA-A-Lizenz Trainer

### FAIR PLAY CAMP Termine 2023

- mit Spielfreude, Fairness und Teamgeist
- Profitrainer: Ex-Spieler Stuttgarter Kickers, Diplom-Sportwissenschaftler, DFB-UEFA-A-Lizenz Trainer & DFB Junior Coaches, Sportlehrer und Pädagogen
  - Profitraining: Neu aufbereitete, alters- & leistungsgerechte Stationen mit mehr Spielanteilen! Über 20 Jahre Camp Erfahrung mit über 15'000 Teilnehmern
  - Profisportanlagen + Equipment: Zwei Rasenplätze, zwei helle Schulturnhallen,
  - Profiorganisation: Durchdachtes Gesamtkonzept, umfangreiche persönliche Beratung vor Ort, gesunde und frische Verpflegung, kindgerechte Betreuung, großartiges Rahmenprogramm mit Fantribüne, Fußballkino, Gewinnspiele mit Urkunden & Fair Play Medaillen
  - Spannende Fußballturniere und Finalspiele gegen das Eltern-/Trainer Allstar Team

#### Ostern:

Dienstag - Freitag, 11. - 14. April

#### Pfingsten:

Dienstag - Freitag, 30. Mai - 02. Juni

#### Sommer:

Montag - Freitag, 04. - 08. September

#### Herbst\*:

Montag - Donnerstag, 30. Oktober - 02. November

#### Weihnachten\*:

Mittwoch - Freitag, 27. - 29. Dezember

#### Zeit:

9.30 - 16 Uhr (9.00 Uhr = Hallen-/Platzöffnung) / Extrabetreuung 7.30 /- 17 Uhr

#### Ort:

Rasenplätze am Glaspalast Sindelfingen  
/\*Sporthalle Stadtmitte + Stifts,  
Böblinger Straße 24

#### Gebühren pro Tag:

(mit Vollverpflegung): **40 Euro** für VfL-Mitglieder, 23 Euro für Geschwister & mit Berechtigungskarte, „normal“ 45 Euro. Extrabetreuung pro Vor- oder Nachmittag: 6 Euro.

### Sindelfinger Feriensportprogramm 2023:

#### 1. Woche:

Montag - Freitag, **28.08. - 01. September**

#### 2. Woche:

Montag - Freitag, **04.09. - 08. September**



# Saison mit Höhen und Tiefen

## Jugendwettkampf mit einigen Ausfällen

Beim Nikolausturnier in Weinheim trat wegen Krankheit zweier weiterer Mitglieder nur Kaito Möhle von der Sindelfinger Jugendmannschaft an. Dass Nikita und Ilya Becker nicht antreten konnten, war schade, da es nur wenige Wettkämpfe für die Jugend im Jahr gibt.

Der 12-Jährige hatte einen sehr guten Tag erwischt und konnte im Reißen seine Bestleistung um 5kg auf 26kg verbessern. Im Stoßen verbesserte er seine Bestleistung sogar um 12kg auf 35kg. Er belegte den zweiten Platz in seiner Klasse.

## Niederlage gegen Nagold

Beim Wettkampf in Nagold verlor Sindelfingen gegen Nagold mit 304 zu 246, obwohl die beste Heberin der Veranstaltung Sarah Dosedall war. Sie kam auf 53kg im Reißen und 69kg im Stoßen. Thomas Hoffmann bestätigte seine bisherige Bestleistung von 108kg im Reißen und kam im Stoßen auf 128kg. Nicolai Györfi zeigte Anzeichen der Genesung von seiner Verletzung und hob 84kg im Reißen und 111kg im Stoßen, nur 1kg unter seiner persönlichen Bestleistung. Drei Teammitglieder feierten nach langen Wettkampfpausen ein Comeback: Fiona Dosedall hob 51kg im Reißen und 71kg im Stoßen, Sebastian Pawlik hob 69kg im Reißen und 90kg im Stoßen und Joana Singer versuchte, eine neue Bestleistung aufzustellen mit 52kg im Reißen, verletzte sich dabei aber.

## Neuer Hallenrekord beim Wettkampf gegen Pforzheim

Auch beim zweiten Wettkampf gegen Pforzheim war Sindelfingen ohne Chance. SC Pforzheim gewann den Landesliga-Wettbewerb gegen den VfL Sindelfingen, aber Thomas Hoffmann aus Sindelfingen stellte mit 238kg neue Bestleistungen auf. Joana Singer war gegen Pforzheim bereits wieder genesen und hatte aber nur zwei ihrer sechs Versuche erfolgreich beenden können. Im Reißen konnte sie 47kg über den Kopf bekommen und im Stoßen kam sie auf 55kg. Fiona Dosedall konnte ihr Reißen um 6kg auf 57kg verbessern. Nicolai Györfi verbesserte seine Bestleistung im Stoßen um 6kg auf 118kg. Kamil Kučera vom SC Pforzheim, der bei den Weltmeisterschaften Zwölfter wurde, stellte mit 210kg im Stoßen einen neuen Hallenrekord auf.

## Erster Sieg

Die Sindelfinger Gewichtheber gewannen ihren ersten Wettkampf der Saison gegen die HG Rastatt. Im Reißen hatten sie einen klaren Vorsprung, der ihnen mit 222 zu 193 Punkten zum 2:1-Sieg verhalf. Thomas Hoffmann und Joana Singer schnitten gut ab und stellten neue persönliche Bestleistungen auf. Für Thomas war das 111kg im Reißen und 244kg im Zweikampf und für Joana 62kg im Stoßen.

Fiona Dosedall hatte einen schlechten Tag, zeigte aber dennoch eine solide Leistung mit 55kg im Reißen und 73kg im Stoßen. Nicolai Györfi hatte ein ähnliches Ergebnis wie beim letzten Wettkampf mit 89kg im Reißen und 116kg im Stoßen. Komplettiert wurde das Team mit Martin Klaiber und Devon Crouse. Martin Klaiber kam auf 65 Kilogramm im Reißen und 88 Kilogramm im Stoßen. Ähnliche Werte lieferte Devin Crouse. Er kam auf 71 Kilogramm im Reißen und 87 Kilogramm im Stoßen.

*Markus Mayer*



Nicolai Györfi mit neuer Bestleistung im Stoßen von 116kg



Thomas Hoffmann mit vielen neuen Bestleistungen. Hier freut sich über 108kg im Reißen





Fiona Dosdall beim Reißen



Joana Singer mit 50kg im Reißen



# Enzo's Fahrschule

Dein Start zu Deinem **Erfolg!**

## Hauptsitz Sindelfingen

Ziegelstraße 27  
71063 Sindelfingen  
Tel. 0 70 31 - 81 67 01  
anfrage@enzos-fahrschule.de

## Zweigstelle Magstadt

Schillerstraße 20  
71106 Magstadt  
Tel. 0 71 59 - 804 18 13  
anfrage@enzos-fahrschule.de

## Zweigstelle Ehningen

Königstraße 64  
71034 Ehningen  
Tel. 0 70 34 - 655 62 04  
anfrage@enzos-fahrschule.de

- **Führerschein (Auto/Motorrad/Anhänger)**
- **Umschreibung deines ausländischen Führerscheins**
- **Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)**
- **Fahreignungsseminar (FES)**
- **Führerschein mit Handicap**

# Saison auf der Zielgeraden

**Aufstiegskampf, vorzeitige Meisterschaft und starke Weiterentwicklung.**

## Verlustpunktfreier Tabellenprimus

Mit 22:0 Punkten grüßt die zweite Frauenmannschaft unserer HSG Böblingen/Sindelfingen von der Tabellenspitze der Bezirksklasse. Nach elf der 16 zu absolvierenden Partien hat die Mannschaft den Aufstieg in die Bezirksliga fest im Visier. Dabei weiß die Mannschaft durch teils deutliche Ergebnisse sowie ihre ansehnliche Spielweise zu überzeugen. Nicht nur die einstudierten Spielzüge führen regelmäßig zum Torerfolg, sondern auch die aufopferungsvolle Abwehrarbeit, ergänzt durch den sicheren Rückhalt der Torhüterinnen lässt Gegnerinnen immer wieder verzweifeln. Was als kleine Träumerei begann, kann nun Wirklichkeit werden.

So blickt die Mannschaft und ihr Trainerteam voller Vorfreude auf die verbleibenden Saisonspiele, von denen noch zwei vor heimischem Publikum in der Böblinger Murkenbachhalle ausgetragen werden. Am 25. März um 17:45 Uhr gegen Ehningen/Aidlingen und am 23. April um 18:00 Uhr gegen Renningen. Wir drücken die Daumen!

## A-Junioren feiern vorzeitige Meisterschaft

Gezeigt wie es geht, hat die männliche A-Jugend um Trainerteam Tobias Petri, Michel Frommer und Marian Heinkele. Überlegene 376:263 Tore und 22:0 Punkte erlauben die Bezirksligameisterfeier schon drei Spieltage vor Saisonende.

Nach leichteren Auftaktsiegen gegen die SV Leonberg/Eltingen und die HSG Schönbuch kam es beim 3. Liga Nachwuchs des VFL Pfullingen gleich zum ersten richtungsweisenden Kräfteressen. Durch eine sich während des Spiels steigende Abwehrleistung und mit dem nötigen Rückhalt im Tor konnten die Jungs einen schönen 30:32 Auswärtssieg feiern. Alle weiteren Hinrundenspiele wurden deutlich gewonnen, inklusive dem Spiel gegen den bis dahin ebenfalls verlustpunktfreien TV Betzingen. Da Betzingen dieses Spiel nicht angetreten hat, wurde ausgerechnet die Vorentscheidung im Meisterschaftsrennen mit einem kampflosen 2:0 Sieg für unsere HSG gewertet. Von diesem Rückenwind getragen, konnten die Jungs auch alle weiteren Spiele gewinnen und sich mit einem 49:18 Kantersieg gegen die SG Aidlingen/Ehningen vorzeitig zum Meister krönen. Herzlichen Glückwunsch!

## Starke Entwicklung in hoch anspruchsvoller Landesliga

Die C-Junioren sind über die laufende Spielzeit bemerkenswert als Mannschaft zusammengewachsen. Dabei war schon mit der Qualifikation für die Landesliga klar, dass eine sehr anspruchsvolle Runde gegen starke Gegner aus ganz Württemberg anstehen würde. Gegen diese konnten sich die Jungs jedoch aufgrund ihres Einsatzes mit starken Mannschaftsleistungen teilweise sehr teuer verkaufen. Neben einem 28:28 unentschieden gegen den Tabellenfünften von der HSG Barg/Betr konnten gegen den TSV Deizisau auch 2 Siege eingefahren werden, mit 25:23 in der Hinrunde und einem deutlichen 34:24 in der Rückrunde.

Das Ziel des Trainerteams, individuelle Fähigkeiten für die kommenden Jahre auszubauen, wurde über die komplette Saison mit Leidenschaft verfolgt und erreicht. Das wöchentliche Kräfteressen mit Gegnern auf konstant sehr hohem Niveau wird sich für alle Spieler in Zukunft bezahlt machen. Und wenn es in der Qualifikation für die nächste Saison wieder zur Teilnahme in der Landesliga reicht, wäre das ein toller Erfolg!

*Clemens Pirschke*





# Deutsche Judo-Einzelmeisterschaften in Stuttgart

**Dreimal Edelmetall für den VfL bei der Deutschen Judo Einzelmeisterschaft - Pauline Starke und Aylin Mill werden Vizemeisterinnen, Jan-Niklas Goldhammer holt Bronze**

Am letzten Januarwochenende stand eines der ersten Highlights für den Judosport in Deutschland an: die Deutsche Einzelmeisterschaft der Männer und Frauen in der SCHARRENA in Stuttgart. Das Aufeinandertreffen der besten Judoka sollte spannende und harte Kämpfe garantieren.

Am ersten Wettkampftag konnte mit Pauline Starke eine Kämpferin der ersten Bundesliga Südwest des VfL Sindelfingen eine Platzierung auf dem Treppchen erkämpfen. Sie belohnte sich nach starken Kämpfen in der Gewichtsklasse bis 57 Kilogramm mit dem Deutschen Vizemeistertitel.

Die Niedersächsin Pauline Starke, die in dieser Saison erstmals das VfL-Frauenteam verstärkt, ließ nach einem Freilos nichts anbrennen und konnte alle ihre Kämpfe bis ins Finale vorzeitig siegreich beenden. Das Finale gegen die



Jan N. Goldhammer (blau) Konterangriff

Münchenerin Seija Ballhaus war ein offener Schlagabtausch. Erst in der Verlängerung musste sich Starke ihrer Kontrahentin nach einem sauberen Innenschwung beugen. So sicherte sie sich die Silbermedaille und damit den Titel der Deutschen Vizemeisterin.

Für die VfL-Starterin Bianca Schmidt (-70 Kilogramm) sowie die VfL-Kämpfer Kim Ruf (-73 Kilogramm) und Marius Kölblinger (-81 Kilogramm) kam nach harten Kämpfen bereits in der Vorrunde das Turnier aus.

## Erfolgreicher zweiter Tag

Auch am zweiten Wettkampftag gab es für die Judoabteilung vom VfL Sindelfingen Grund zur Freude: Während sich Aylin Mill (+78 Kilogramm) bei den Frauen den Titel der Deutschen Vizemeisterin sicherte, konnte sich auch Jan-Niklas Goldhammer (-100 Kilogramm) mit einer Bronzemedaille einen Platz auf dem Treppchen sichern.

Die Schwergewichtlerin Aylin Mill hatte in der Vergangenheit bereits mehrfach bei den Titelkämpfen auf sich aufmerksam gemacht. Bei dieser Auflage



Aylin Mill (blau) in Aktion

## 1. JUDO BUNDESLIGA

### Heimkampftage Saison 2023

Samstag, 15.04.2023	Doppelkampftag F+M
<b>Einlass: 15:00 Uhr</b>	<b>Ort: Glaspalast Sindelfingen</b>
FRAUEN: VfL Sindelfingen vs. HTG Bad Homburg	Kampfbeginn: 16:00 Uhr
MÄNNER: VfL Sindelfingen vs. 1. JC Samurai Offenbach	Kampfbeginn: 17:00 Uhr

Samstag, 13.05.2023	Doppelkampftag F+M
<b>Einlass: 15:00 Uhr</b>	<b>Ort: Gymnasium Unterrieden</b>
FRAUEN: VfL Sindelfingen vs. Judo Club Wiesbaden	Kampfbeginn: 16:00 Uhr
MÄNNER: VfL Sindelfingen vs. TSG Backnang	Kampfbeginn: 17:00 Uhr

Samstag, 24.06.2023	Doppelkampftag F+M
<b>Einlass: 16:00 Uhr</b>	<b>Ort: Gymnasium Unterrieden</b>
MÄNNER: VfL Sindelfingen vs. JSV Speyer	Kampfbeginn: 17:00 Uhr

Samstag, 23.09.2023	Doppelkampftag F+M
<b>Einlass: 16:00 Uhr</b>	<b>Ort: Gymnasium Unterrieden</b>
MÄNNER: VfL Sindelfingen vs. JC Rüsselsheim	Kampfbeginn: 17:00 Uhr

VfL Sindelfingen JUDO

Ein TEAM. Ein WEG. Ein ZIEL.

nutzte sie ihre gute Auslosung und kämpfte sich nach souveränen Siegen bis ins Finale durch. Dort traf sie auf die ihr wohlbekannte Gegnerin und Nationalkaderathletin Samira Bouizgarne. Die Kämpferin des VfL Sindelfingen gab ihr Bestes, musste sich letztendlich aber in einem Würgegriff geschlagen geben. Mill selbst resümierte nach dem Finalkampf: „Im Standkampf war ich schon gut, aber offensichtlich sind meine Defizite im Bodenkampf noch zu groß, um gegen diese Gegnerin bestehen zu können.“ Dennoch bleibt ihr die Vizemeisterschaft, die gleichzeitig ihren bisher größten nationalen Erfolg darstellt.



Aylin Mill (blau) in Aktion



Aushebetechnik Ballhaus (blau) vs Pauline Starke (weiß)

Bei den Männern konnte Jan-Niklas Goldhammer seinen ersten Kampf gewinnen, musste sich dann aber dem späteren Deutschen Meister Falk Peterzilka beugen und so ging es für ihn in die Trostrunde. Nach einem weiteren Sieg stand er im Kampf um Platz drei dem Mannheimer Louis Mai gegenüber. Doch der konnte dem Sindelfinger Bundesligakämpfer an diesem Tag nicht Paroli bieten und so sicherte sich Jan-Niklas die Bronzemedaille.

Wilfried Vilz; Co-Autorin Larissa Meier

# 21. ITG

**Internationales  
Judoturnier  
im Glaspalast**



**„Rund 1800 Judokas  
aus über 15 Nationen“**

**Vorankündigung**

08. und 09. Juli 2023

[www.judosindelfingen.de](http://www.judosindelfingen.de)





# Die Jugend startet wieder durch!

## Rückblick Weihnachtsmarkt 2022

Nach langem Warten fand vom 02.12. bis zum 04.12.2022 endlich wieder der Sindelfinger Weihnachtsmarkt am Marktplatz statt!

Auch die VfL-Jugend war wieder mit einem Verkaufsstand vertreten. Insgesamt 24 Helferinnen und Helfer waren beim Auf- und Abbau, sowie beim Verkauf von Glühwein und Kinderpunsch beteiligt.

Die Stimmung auf dem Weihnachtsmarkt war lebendig. Es wurde zusammen gelacht und Weihnachtslieder gesungen. Sowohl die Helferinnen und Helfer als auch die Weihnachtsmarktbesucher waren von der besonderen Atmosphäre begeistert.

Für die großartige Umsetzung und die weihnachtliche Stimmung möchten wir uns bei allen Beteiligten bedanken. Ohne das Engagement der VfL-Jugend und sonstiger VfL-Mitglieder, wäre der Standbetrieb nicht möglich gewesen.

Ein weiterer Dank geht auch an alle, die die VfL-Jugendkasse mit dem Kauf und/oder einer Spende unterstützt haben. Alle Einnahmen kommen den Kindern und der Jugend des VfL Sindelfingen zugute. Als kleines Dankeschön wird für die Helferinnen und Helfer des Sindelfinger Weihnachtsmarktes ein Dankesevent organisiert.

Wir blicken voller Vorfreude auf den Sindelfinger Weihnachtsmarkt 2023 und freuen uns auf weitere motivierte VfL-Mitglieder, die uns bei der Standbetreuung helfen! Wer bereits auf den Vorgeschmack gekommen ist, darf sich das erste Dezemberwochenende gerne vormerken. Die VfL-Jugend wird auch dann wieder mit einem Stand dabei sein!

## Rückblick Jugendleiterschulung 2023

An den Wochenenden vom 11.02. bis 12.02.2023 und dem 11.03. bis 12.03.2023 fand erneut die Jugendleiterschulung des VfL Sindelfingen in Kooperation mit dem TV Darmsheim und GSV Maichingen statt. An beiden Schulungswochenenden wurden insgesamt 11 Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf dem Weg zum/r Jugendleiter/in begleitet. Mit der Jugendleitercard (JuLeiCa) bestätigt der Übungsleiter bzw. Jugendleiter seine Qualifikation für die ehrenamtliche Tätigkeit mit Kindern- und Jugendlichen. Die Ausbildung von Jugendleitern ist für den Verein sehr wichtig, um vor allem hochwertige Kindersport-Angebote in den verschiedenen Abteilungen des VfL Sindelfingen zu schaffen. Nicht umsonst dauert die JuLeiCa-Schulung 30 Stunden. Die Ausbildungsinhalte erstrecken sich von den Aufgaben und Funktionen des Jugendleiters bzw. der Jugendleiterin über Fragen des Kinder- und Jugendschutzes und die Umsetzung von Kinderprogrammen (z.B. Kindersportstunden). Die JuLeiCa ist maximal drei Jahre gültig und kann anschließend durch den Nachweis einer oder mehrerer Fortbildungen (insgesamt 8 Zeitstunden) erneut beantragt werden.

Die nächste Jugendleiterausbildung wird voraussichtlich an zwei Wochenenden im Februar/März 2024 stattfinden. Die genauen Termine werden im Laufe des Jahres, spätestens im Herbst bekanntgegeben.

Weitere Informationen erhältst Du auf der Homepage: [www.juleica.de](http://www.juleica.de)

Oder nimm Kontakt zu Gabriella Fuchs vom VfL Sindelfingen auf. Sie hilft Dir gerne weiter!

Gabriella Fuchs

Tel.: 07031-706524

E-Mail: [g.fuchs@vfl-sindelfingen.de](mailto:g.fuchs@vfl-sindelfingen.de)

*Gabriella Fuchs*



**NUR EIN  
ANSPRECHPARTNER  
FÜR ALLE  
BAULEISTUNGEN  
vom Erstgespräch  
bis zur Abrechnung**

Die Hand-in-Hand-Werker GmbH  
Fronäckerstraße 34/1 | 71063 Sindelfingen  
07031-876622 | [info@hand-in-hand-werker.gmbh](mailto:info@hand-in-hand-werker.gmbh)

[WWW.HAND-IN-HAND-WERKER.GMBH](http://WWW.HAND-IN-HAND-WERKER.GMBH)

**DU MACHST DICH FIT UND WIR  
KÜMMERN UNS UM DEIN BAUVORHABEN**



# Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

**Aus diesem Grunde war unser Text in den letzten VfL-Nachrichten schwer verständlich, da aus redaktionellen Gründen die Bilder fehlten. Schade für die darauf abgebildeten Protagonisten, deshalb bitten wir auf diesem Wege um Entschuldigung.**

Aber: „Nichts ist so alt wie die Zeitung von gestern“. Deshalb macht es auch keinen Sinn hier nachzuliefern.

Eines unserer Highlights Ende letzten Jahres war der „Wettkampf für Jedermann“ ausgerichtet von unseren Jugendtrainern an unserer Weihnachtsfeier. Es war sehr faszinierend zu sehen, welchen Ehrgeiz die Teilnehmer, insbesondere auch teilnehmende Eltern, entwickelten. Die Sei-Wa-Kei-Familie hatte ihren Spaß!

Am Donnerstag, den 3. Januar 2023 haben wir das neue Jahr dann gleich mit einem Fackellauf begrüßt. Auch hier sprechen die Bilder für sich.

Am Samstag, den 25.02.2023 sind wir mit einigen Mitgliedern und Vorständen nach Ludwigsburg zur Deutschen Meisterschaft im Karate gefahren, um unseren Jugendtrainer der Leistungsgruppe zu unterstützen. Fabian ist gleich morgens angetreten und bereits mittags stand fest, dass er die Bronzemedaille erreicht hat. Deshalb auch auf diesem Wege herzlichen Glückwunsch zu dieser großartigen Leistung. Er ist ein beeindruckendes Vorbild für unsere Jugendlichen – und nicht nur für die.

Schaut doch mal zu einer „Schnupperstunde“ bei uns vorbei, denn die Begeisterung für unser Karate kann man erst verstehen, wenn man es selbst probiert hat. Bis nächstes Mal!

*Ralf Neitzel*



*Deutsche Meisterschaft in Ludwigsburg*



*Karate Weihnachtsturnier 2022*



*Fackellauf*



# Endlich wieder unsere Vereinsmeisterschaft 2023

Aktuell stehen wir in den letzten Zügen der Rückrunde in der Spielsaison 2022/2023. Rückblickend fand die Saison in den Ligen, in denen der VfL Sindelfingen aktiv spielt, noch nicht in die „normale“ Spielroutine zurück. Durch kurzfristige Absagen beziehungsweise kurzfristige Anträge zur Spielverlegung wurde es den Spielführern nicht einfach gemacht, die Wettkampfwochenenden zu planen. Eine endgültige Übersicht der einzelnen Mannschaften in den Tabellen wird im nächsten VfL-Magazin zusammengefasst, da unsere aktuelle Runde noch bis Ende März 2023 gespielt wird.



Mitte Februar fanden bei uns auf der Kegelbahnanlage im Glaspalast Sindelfingen unsere Vereinsmeisterschaft statt. Die Startzeiten und auf welchen Bahnen die Teilnehmer spielen, wird durch Vereinsmitglieder ausgelost. Dadurch ist eine kunterbunte Mischung der Spieler gegeben.

Wer bekommt dieses Jahr den Meistertitel und wer bekommt den Trostpreis? Auf 8 Bahnen und nach 3 Stunden Spannung und großartigen Ergebnissen standen die Sieger dann fest.

Die Vereinsmeisterin bei den Frauen wurde Ilka Klein mit 565 Kegel, was auch die Tagesbestleistung war. Platz 2 und 3 belegten Elke Vogler mit 512 Kegel und Ismeta Krack mit 492 Kegel. Bei den Herren konnte sich Oliver Schilling mit 556



Kegel den Titel des Vereinsmeister sichern, der 2. Platz belegte Siegfried Sefrin mit 540 Kegel und den 3. Platz belegte Zvonimir Krack mit 536 Kegel. Herzlichen Glückwunsch den Siegerinnen und Sieger für die großartigen Ergebnisse.

Vorausblickend wird im April noch unsere Jahreshauptversammlung auf der Bahnanlage im Glaspalast stattfinden. Details zu Neuwahlen und evtl. Abstimmungen findet ihr ebenfalls im nächsten Magazin.

Die Einladung zu dieser Versammlung findet ihr wie gewohnt auf der VfL Webseite.

Gerne können Interessierte bei uns auf der Kegelbahnanlage im Sindelfinger Glaspalast mal zu einem Heimspieltag oder auch bei einem Trainingsabend vorbeischaun. Auf unserer Webseite (diese finden Sie auf der Homepage des Hauptvereines VfL Sindelfingen) sind die Wettkampftage und auch die Trainingszeiten eingetragen. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, das dem Kegelsport Neugier entgegenbringt. Und natürlich freuen wir uns auch über Sportlerinnen und Sportler, die mit dieser großartigen Sportart nach einer Pause wieder anfangen möchten.

*Elke Vogler*

# „Spiel, Spaß und Freu(n)de!“ Das ist das Motto der Kindersportabteilung

In der letzten Ausgabe habt ihr bereits unsere Übungsleiterin Amelie und ihre Helferin Lena kennengelernt.

Heute wollen auch wir uns vorstellen. Mein Name ist Clara Hawig und ich trainiere zusammen mit meiner Schwester Eva Hawig jeden Freitag Kinder im Alter von 4-6 Jahren in der Königsknoll Sporthalle. Wir bieten zwei Gruppen an, bei denen die Kinder jeweils eine Stunde trainieren und Spaß haben können. Die erste Gruppe geht von 14:00 bis



Die Trainer Clara und Eva mit einigen Kindern an Fasching



Bezwingen der Wackelbrücke

15:00 Uhr und die zweite von 15:00 bis 16:00 Uhr. Zu Beginn der Sportstunde starten wir jede Woche mit ein bis zwei Aufwärmspielen, sodass sich alle Kinder schon einmal auspowern und warm werden können. Im Anschluss daran und nach einer kurzen Trinkpause durchlaufen wir einmal gemeinsam den bereits aufgebauten Parkour, sodass alle Kinder Bescheid wissen was zu tun ist. Sind alle Geräte einmal erklärt, dürfen sich die Kinder frei bewegen und sich individuell ausprobieren. Da wir den Kindern jede Woche neue Geräte und Übungen zur Verfügung stellen, sammeln sie bei uns vielfältige Bewegungserfahrungen, schulen spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten, sowie ihre körperliche Leistungsfähigkeit und stärken

gleichzeitig ihr Selbstbewusstsein durch das Bewältigen der verschiedenen Aufgaben.

Zum Ende der Sporteinheit dürfen die Kinder noch einmal ein bis zwei Spiele spielen. Auch hier werden weitere Kompetenzen, wie Fairplay, soziales Miteinander und Teamgeist gefördert und von klein auf gelernt.

Falls ihr weitere Informationen benötigt oder euch für ein Schnuppertraining interessiert, schaut doch einfach auf unserer Homepage: <https://vfl-sindelfingen.de/abteilungen/kindersport/> vorbei oder schreibt uns eine Email an: [info@kindersport-abteilung.vfl-sindelfingen.de](mailto:info@kindersport-abteilung.vfl-sindelfingen.de).

Wir freuen uns auch endlich mit Dir zu toben!

Clara Hawig

## Impressum

VfL-Magazin – Offizielle Vereinsmitteilung des Vereins für Leibesübungen Sindelfingen 1862 e.V. – Nr. 1/2023

<b>ANZEIGEN</b>	<b>DRUCK</b>	<b>AUFLAGE</b>
Yvonne Damast, Telefon 0 70 31/862-235 E-Mail: <a href="mailto:yvonne.damast@szbz.de">yvonne.damast@szbz.de</a> Anzeigenleitung: Hans-Jörg Zürn Röhm Verlag & Medien GmbH Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen	Strube Druck & Medien GmbH, Felsberg	20.000 Exemplare
<b>REDAKTION</b>	<b>VERTRIEB</b>	Gerichtsstand Böblingen
VfL Sindelfingen 1862 e.V. Rudolf-Harbig-Str. 8, 71063 Sindelfingen <a href="http://www.vfl-sindelfingen.de">www.vfl-sindelfingen.de</a> Verantwortlich: Anne Köhler	Beilage in der Sindelfinger Zeitung / Böblinger Zeitung und als Direkt- und Postverteilung an die Mitglieder des VfL Sindelfingen	Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe und der Übersetzung nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Leserzuschriften zu kürzen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.
<b>SATZ UND HERSTELLUNG</b>	<b>ABONNEMENTPREIS</b>	Bilder Adobe Stock: auf den Seiten 15, 27, 30
Sylvia Schillack und Lena Sauter Röhm Verlag & Medien GmbH Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen	Der Bezugspreis im Postvertrieb ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten. Einzelpreis Euro 1,- Euro inkl. 7% MwSt. Bei höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Lieferung.	
	<b>ERSCHEINUNGSWEISE</b>	
	Das VfL-Magazin erscheint viermal jährlich: März, Juni, Oktober, Dezember	



# Bunter Start ins neue Jahr!



Gespannt warteten die Kinder in der letzten Woche vor Weihnachten, ob der Weihnachtsmann auch in diesem Jahr wieder in ihrem Kurs kommen würde und tatsächlich schaute der Weihnachtsmann in den Sporthallen vorbei. Nachdem die Kinder zeigten, was sie schon im Sport lernen konnten, verteilte der Weihnachtsmann Geschenke und sah in strahlende Gesichter von vielen glücklichen Kindern.

## KiSS-Neujahrsfeier

Anfang des Jahres traf sich das Team der Kindersportschule zu einer Neujahrsfeier in der Kraxl Alm Rutesheim. Bei einem gemeinsamen Essen wurde sich sowohl privat über das vergangene Jahr ausgetauscht als auch der Blick auf die kommenden Wochen und Monate in der KiSS gerichtet.

Nach dem geselligen Beginn des Abends durfte selbstverständlich auch der sportliche Teil nicht zu kurz kommen. Beim anschließenden Eisstockschießen konnten einige von uns bisher ungeahnte Talente entdecken, sodass auf zwei Bahnen spannende Spiele ausgetragen wurden.

## Bunte Faschingswoche

In der Woche vor den Faschingsferien ging es in unseren KiSS-Kursen bunt, tierisch und fantasievoll zu. Viele Kinder und Sportlehrer/innen zeigten sich in den Sporthallen mit großartigen und kreativen Kostümen. Neben Spiderman und Supergirl sorgten auch Drachen und Piraten für aufkommende Faschingsstimmung in unseren Sportkursen.

Lars Leonhard



Faschingswoche mit balancierendem Skelett



Spiderman in Action



Tolle Kostüme in der Faschingswoche

<p><b>SINDELFFINGEN   Maulbronnerstr. 2</b></p> <p>unverbindliche Illustration</p> <p><b>Beispielwhg. - Baubeginn erfolgt</b></p> <p>2 Zimmer, ca. 50 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Terrasse, ca. 48 m<sup>2</sup> eigener Gartenanteil € 339.000</p> <p>3 Zi., ca. 66 m<sup>2</sup> Wfl., Loggia € 445.000</p> <p>3 Zi., ca. 82 m<sup>2</sup> Wfl., Balkon € 539.000</p> <p>4 Zi., ca. 91 m<sup>2</sup> Wfl., Balkon € 619.000</p>	<p><b>SINDELFFINGEN   Pfadstraße 11 + 11/1</b></p> <p>unverbindliche Illustration</p> <p><b>Beispielwohnungen - NEU!</b></p> <p>2,5 Zimmer, ca. 52 m<sup>2</sup> Wfl., Balkon € 345.000</p> <p>3 Zimmer, ca. 71 m<sup>2</sup> Wfl., Balkon € 459.000</p> <p>3,5 Zi., ca. 93 m<sup>2</sup> Wfl., 2 Dachterr. € 615.000</p> <p>4 Zimmer, ca. 94 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Terrasse, ca. 240 m<sup>2</sup> Garten zur Eigenutzung € 639.000</p>
<p><b>SINDELFFINGEN   Laurentiusstraße 3</b></p> <p><b>Beispielwhg. - Baubeginn erfolgt</b></p> <p>2 Zi., ca. 38 m<sup>2</sup> Wfl., Balkon € 295.000</p> <p>4 Zi., ca. 81 m<sup>2</sup> Wfl., Balkon € 579.000</p> <p>4 Zimmer, ca. 99 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Terrasse, ca. 247 m<sup>2</sup> Garten € 725.000</p>	<p><b>SINDELFFINGEN   Dachsweg 8</b></p> <p><b>Beispielwhg. - Im Rohbau!</b></p> <p>3 Zi., ca. 65 m<sup>2</sup> Wfl., Balkon € 499.000</p> <p>4 Zi. ca. 102 m<sup>2</sup> Wfl., 2 Balkone, ca. 87 m<sup>2</sup> Garten € 759.000</p>

Keine zusätzliche Käuferprovision!

100% FESTPREIS GARANTIE

BAHR IMMOBILIEN SERVICE BÄRBEL BAHR

BB WOHNBAU BOBLINGEN

Max-Eyth-Str. 30 | 71088 Holzgerlingen | Tel.: 07031 4918-500  
[baerbel-bahr.de](http://baerbel-bahr.de) | [bb-wohnbau-boeblingen.de](http://bb-wohnbau-boeblingen.de)

# Interview mit Nico Holze – KiSS-Sportlehrer

**Wie alt bist du und seit wann bist du bei der KiSS?**  
Ich bin 26 Jahre alt und seit Oktober 2022 bei der KiSS.

**Welche Ausbildung hast du?**  
Ich habe einen Bachelorabschluss im Lehramt mit den Fächern Sport und Technik und befinde mich zurzeit im Masterstudiengang.

**Wo wohnst du derzeit?**  
Derzeit wohne ich in Sindelfingen.

**Wie bist du auf die Stelle bei der Kindersportschule gestoßen und was hat dich dazu bewogen die Kindersportschule zu unterstützen?**  
Über Gabriella, die bei uns in der Volleyballabteilung angefragt hat, habe ich erfahren, dass die KiSS einen neuen Sportlehrer sucht. Da ich im Praktikum war, habe ich einen Job gesucht, der mir Spaß macht und der für mich zeitlich möglich ist.

**Was war bisher dein schönster/lustigster Moment in der Kindersportschule?**

Zu sehen, wie die Kinder lernen Pedalo zu fahren.

**Was sind deine Aufgaben bei der Kindersportschule?**  
Ich leite zusammen mit einem Freund, Lenard Schwenk, die KiSS-Kurse 4er-Hamster und 3er-Murmeltiere am Mittwochnachmittag.

**Was macht dir bei der Arbeit mit Kindern am meisten Spaß?**  
Besonders Spaß macht es mir, wenn die Kinder ihre Freude an den verschiedenen Bewegungslandschaften zeigen. Außerdem mag ich ihr einfaches Denken und die oft witzigen und schönen Geschichten, die sie erzählen.

**Welche Sportart/Welchen Sport führst du selbst aus?**  
Ich spiele Volleyball beim VfL Sindelfingen.

**Was ist dein Lieblingsessen?**  
Spätzle mit Gulasch mag ich sehr gerne.

**Was war früher dein liebstes Schulfach?**  
Das war natürlich Sport.



Unser KiSS-Sportlehrer  
Nico Holze

**Was darf in deinem Urlaubskoffer nie fehlen?**  
Da müssen unbedingt Kopfhörer, ein Kartenspiel und eine Mütze rein.

**Was sind deine Hobbys?**  
Meine Hobbys sind ganz generell Sport und insbesondere Volleyball. Außerdem zocke ich gerne.

## Feriensportcamps 2023

Im Jahr 2023 bietet die VfL Kindersportschule in den Osterferien, den Pfingstferien und den Sommerferien Sportcamps an. Verschiedene Sportarten, kleine Turniere, jede Menge Bewegung und vieles mehr steht auf dem Programm. Das Angebot gilt dabei sowohl für KiSS-Kinder als auch für Nicht-KiSS-Kinder.

**Ostersportcamp:**  
Ferienwoche 1: 11.04. – 14.04.2023 von 9-16 Uhr

**Pfingstsportcamp:**  
Ferienwoche 1: 30.05. – 02.06.2023 von 9-16 Uhr

**Sommersportcamps:**  
Ferienwoche 1: 31.07. – 04.08.2023 von 9-16 Uhr  
Ferienwoche 2: 07.08. – 11.08.2023 von 9-16 Uhr  
Ferienwoche 4: 21.08. – 25.08.2023 von 9-16 Uhr  
Ferienwoche 5: 28.08. – 01.09.2023 von 9-16 Uhr

**Alle Camps:** kostenlose Frühbetreuung ab 8:00 Uhr und kostenlose Spätbetreuung bis 16:30 Uhr

Die Anmeldung erfolgt über folgende Seite: [www.ferien-sifi.de](http://www.ferien-sifi.de)  
In allen Campwochen gibt es aktuell noch freie Plätze.



Feriensportcamps - Ballspiele in den Kursräumen



Feriensportcamps - Wasserschlacht auf dem Beachvolleyballfeld



# Die Leichtathletik-Liebe geht durch den Magen



*Doppelt beliebt - Thekenteam und Butterbrezel*

## Unsere Theke ist treuer Anziehungspunkt im Glaspalast

Wie jedes Jahr fanden dieses Jahr eine Menge an hochkarätigen Leichtathletik-Events im Glaspalast statt. Doch was wäre ein langes Wettkampfwochenende ohne die richtige Verpflegung?

Unser Thekenteam kümmert sich darum. Sowohl der planvolle Einkauf der Waren, die Koordination der Kuchenspenden und auch die Vorbereitung und der Verkauf vor Ort gehören mit zu den vielfältigen Aufgaben um die Hallenveranstaltung.

Abteilungsleiter Jürgen Kohler zeigt sich dankbar und lobt die Arbeit ausdrücklich: „Das Thekenteam ist ein stimmungsprägendes Aushängeschild unserer Abteilung. Es kümmert sich mit viel Herzblut darum, dass bei unseren Veranstaltungen im Glaspalast oder Floschenstadion Athleten, Trainer, Zuschauer und Helfer immer bestens versorgt sind“.

## Es ist Zeit DANKE zu sagen!

Das eingespielte Thekenteam besteht sowohl aus erfahrenen Kräften als auch frisch Hinzugestoßenen und freut sich immer über neue Gesichter.

Du möchtest erstklassige Leichtathletik oder die Stars von morgen live im Glaspalast erleben? Wenn ein klein wenig Kopfrechnen und ein netter Umgangston für Dich ein Leichtes sind, dann melde Dich gern via Mail an [socialmedia.vflsindelfingen@gmail.com](mailto:socialmedia.vflsindelfingen@gmail.com) oder über Facebook. *Kira Lohre*



*Das Thekenteam bekommt jeden Durst gelöscht*



*Rose Späth koordiniert nicht nur die Tassen im Spülkorb*

## Energie für Sieger!



primero

– die starke Marke der Stadtwerke

**Stadtwerke**  
Sindelfingen GmbH  
Strom · Gas · Wasser · Fernwärme

# Grundlagentraining ist das A und O

**Nadja Erb ist seit 2010 Jugendtrainerin im Einradsport in der Abteilung Radsport und hat im Januar 2023 ihre Trainer-C-Lizenz bestanden.**

**Wie bist du dazu gekommen, dich als Trainerin zu engagieren?**

Ich bin früher in Magstadt zuerst Kunstrad und später Einrad gefahren. Als sich mein Team dort wegen Ausbildung und Studium aufgelöst hat, wollte ich dem Sport aber nicht den Rücken kehren. Also habe ich in Sindelfingen in der Abteilung Radsport meine eigene Einradgruppe eröffnet. Nachdem wir über Flyer Werbung an verschiedenen Schulen für die neue Gruppe gemacht haben, kamen auch die ersten Kinder und Jugendlichen.

**Wie kam es dazu, dass du die Trainerlizenz gemacht hast?**

Ich habe mich vor einigen Jahren schon mal für die Trainerausbildung angemeldet, allerdings kam damals die Ausbildung nicht zustande, da es zu wenige Interessenten gab. Danach hat es wegen Studium und Arbeit nicht geklappt. Da die Trainerausbildung drei Mal eine Woche geht, war es schwierig, die Zeit dafür freizuschaukeln. Letztes Jahr hat dann aber alles zusammengepasst und die Trainerausbildung für den Trainer C Leistungssport Kunstrad kam auch zustande.

**Wieso hast du die Trainer-Ausbildung im Kunstradsport und nicht im Einradsport gemacht?**

Leider gibt es keine spezielle Trainer-Ausbildung für den Einradsport, wie wir ihn beim VfL Sindelfingen betreiben. Das Ganze ist aber eng mit dem Kunstradfahren verwandt. Die allgemeinen sportwissenschaftlichen Inhalte sind ja die gleichen und auch trainingsmethodisch kann man Dinge übertragen.

**Wie lief die Trainerausbildung ab?**

Wir hatten drei Lehrgänge à eine Woche an der Landessportschule in Albstadt. In der ersten Woche stand die allgemeine und auch sportartspezifische Theorie im Vordergrund. Aber auch Sport haben wir viel selber gemacht. Von Aufwärmspielen über Konditions- bis hin zu Koordinationstraining war alles dabei.

**In der zweiten Woche ging es hauptsächlich um die sportartspezifischen Inhalte im Kunstradsport: Wie gebe ich richtige Hilfe- und Sicherungsstellung und wie baue ich das Training methodisch sinnvoll auf?**

In der dritten Woche fanden die Prüfungen statt. Für die schriftliche Prüfung wurde nochmal die

Theorie wiederholt und vertieft und auch auf die praktische Prüfung konnten wir uns nochmal gut vorbereiten.

**Welche Auswirkung hat die Trainerlizenz auf das Training?**

Bisher habe ich das Training so gestaltet, wie ich es von früher kannte: Aufwärmen, dehnen und dann aufs Einrad und die Übungen für die Kür einüben. Manche Dinge bekommt man auch bei Lehrgängen gesagt, die man mit den Sportlern zusammen besucht. Da gab es dann schon auch Tipps, die man ins Training einbauen kann. Aber jetzt wirklich das strukturierte Wissen über sportliche Grundfähigkeiten zu haben und zu wissen, wie man das Training sinnvoller aufbauen kann, das hilft schon enorm weiter.

Früher habe ich bald nachdem die Sportlerinnen einigermaßen Einrad fahren konnten das Mannschaftstraining in den Vordergrund gestellt. Jetzt habe ich das Training etwas umstrukturiert und lege mehr Wert auf das Grundlagentraining. Denn wenn die Grundlagen, wie sicheres Fahren auf dem Einrad und eine gute Haltung und Körperspannung stimmen, tut man sich mit dem Rest gleich viel leichter.

Nadja Erb



Trainerin Nadja Erb (hinten links) mit ihren Einrad-Sportlerinnen



# Training für Körper, Geist und Seele

Die Rehawelt leistet mit ihrem umfangreichen Konzept einen sehr großen Beitrag zur Gesundheitsversorgung in der Region. Sportangebote zu unterschiedlichsten Krankheitsbildern, individuelle Beratungen, sporttherapeutische Betreuungen und gesundheitsorientiertes Training gehören zu den wichtigsten Kriterien in der Umsetzung.

Sport und Bewegung machen Freude, sorgen für Begeisterung und Motivation, schenken Lebensmut, verbessern die Gesundheit und stärken das Miteinander und Füreinander. Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen im Alltag eingeschränkt sind, erhalten die Möglichkeit durch körperliche und geistige Aktivität Mut zu fassen, um am gesellschaftlichen Leben wieder bestmöglich teilnehmen zu können.

Werden Sie ein Teil der Rehawelt – wir freuen uns auf Sie!

## ORTHOPÄDISCHE ERKRANKUNGEN

### Rückensport

Hierbei handelt es sich um Übungen mit ganzheitlicher Orientierung. Diese richten sich an Menschen, die Rückenbeschwerden oder Bandscheibenvorfälle haben, ebenso an Menschen mit operativen Eingriffen im Bereich der Wirbelsäule. Ziel ist die Verbesserung der Gesundheit durch Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining.

### Hüft- oder Kniesport

Hierbei handelt es sich um spezielle Übungen, die den Aufbau der umliegenden Muskulatur und die Beweglichkeit verbessern. Im Rahmen rehabilitativer Maßnahmen kommt es in der Regel zu einer

raschen Verbesserung der Schmerzsymptomatik, des Bewegungsausmaßes sowie des Kraftniveaus.

### Osteoporosesport

Osteoporosesport eignet sich für Menschen mit einer Osteoporoseerkrankung, aber auch für Menschen, die etwas präventiv dagegen erreichen wollen. Primäres Ziel ist die Verbesserung von Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und der Gesamtkörperkoordination.

### Schulter

Hierbei handelt es sich um spezielle Übungen für das Schulter- und Ellenbogengelenk. Diese richten sich an Menschen, die Beschwerden und Einschränkungen im Schulterbereich haben, wie Schulterarthrose, Impingement-Syndrom, Schulterluxation und andere Beschwerden. Ziel ist die Verbesserung der Schmerzsymptomatik, des Bewegungsausmaßes sowie des Kraftniveaus.

### Sitzgymnastik

Die Sitzgymnastik ist für Menschen gedacht, die mit körperlichen Einschränkungen trotzdem sportlich aktiv sein möchten, um mobil zu bleiben und sich fit zu halten. Vielfältige Bewegungsübungen fördern die Beweglichkeit. Dies hat positive Auswirkungen auf den Körper und die Seele.

## INNERE ERKRANKUNGEN:

### Herzsport

Der Herzsport wird, neben einer speziell ausgebildeten Kursleitung, immer in Anwesenheit einer medizinischen Fachkraft durchgeführt. Schwerpunktmäßig werden die Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit im Oberkörper trainiert. Die Herzfunktionen sollen stabilisiert werden und erhalten bleiben.



# DIE LÖWEN



# APOTHEKE

Hirsauer Straße 8, Sindelfingen, Tel. 700791

✉ info@loewen-sif.de

**Für Ihre Gesundheit - kompetent und freundlich  
Lieferung frei Haus**

**10% Rabatt für Mitglieder des VfL Sindelfingen\***

\*nicht einlösbar für Rezeptpflichtige AM und Rezeptanteil





**Lungensport**

Beim Lungensport geht es um vielfältige Übungen zur Atemtechnik, Beweglichkeit im Oberkörper und Atemspannungstechniken. Ziel ist es, die Atmung besser kontrollieren zu können und Atemnot zu verringern.

**Diabetessport**

Hierbei werden durch vielfältige Übungen ein aufbauendes körperliches Training erzielt, um mögliches Übergewicht zu reduzieren, die Insulinresistenz günstig zu beeinflussen, Blutzuckerwerte zu verbessern, Blutdruck und Blutfettwerte zu optimieren und Veränderungen der Blutgefäße zu minimieren.

**NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN**

**Sport nach Schlaganfall**

Durch gezielte Übungen werden Beweglichkeit, Kraftausdauer, Körperwahrnehmung, Gleichgewicht, Gedächtnis, Körperhaltung und das seelische Wohlbefinden verbessert und gestärkt. Des Weiteren werden Spielformen, Atem- und Entspannungsübungen miteingebaut.

**Sport mit Parkinson & Multiple Sklerose**

Mit einer aktiven Bewegung und einem abwechslungsreichen Programm können Personen ihrem

Krankheitsbild bewusst und eigenverantwortlich begegnen. Inhalte zur Verbesserung des Gangbildes, der Beweglichkeit, Kräftigung, Körperwahrnehmung und dem Gleichgewicht werden durchgeführt.

**Funktioneller Rehasport**

Hierbei werden allgemeine Stabilisations-, Dehn-, Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen für den gesamten Körper unter funktionellen Aspekten durchgeführt. Ziel des Trainings ist der Erhalt und die Verbesserung von Funktionen sowie das Hinauszögern von Funktionsverlusten einzelner Organsysteme oder Körperteile und Hilfe zur Selbsthilfe.

**ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN**

**Sport nach Krebs**

Hierbei werden die Leistungsfähigkeit und die Widerstandskraft durch vielseitige Bewegungsübungen gestärkt. Das umfangreiche Bewegungsprogramm beschäftigt sich mit Inhalten wie Ausdauer, Kräftigung, Beweglichkeit, Koordination, Dehnung und Gedächtnistraining.



Linda Dunkel

Bei Interesse oder Fragen nehmen Sie sehr gerne Kontakt zur Leitung der Rehawelt auf:  
Linda Dunkel  
Tel.: 07031-706515  
E-Mail: l.dunkel@vfl-sindelfingen.de

Linda Dunkel

**Sponsoren des VfL Sindelfingen 1862 e. V.**

Wir danken für Ihre Unterstützung!





# Das Jahr 2023 beginnt ganz im Sinne des Teamgeistes

Der DSV-Endkampf der 12 schnellsten Staffeln wurde traditionell Ende Januar in der Schwimmoper in Wuppertal ausgetragen. Hierfür qualifizierten sich die Jungs der Jugend C (2009/2010) des VfL und stellten ihre Kräfte ganz in den Dienst der Mannschaft. Adrian Aba, Emmett Marcum, Steven Phung, Thomas Donath und Marc Plöger schlugen sich bravurös und belegten am Ende Platz sieben.

## Erfolgreiche Ausbeute bei den Meisterschaften der Vereinstams

Anfang Februar ging es in Mainz um den Klassenerhalt in der 2. Bundesliga Süd für die Mannschaften des VfL Sindelfingen männlich/weiblich. Auch hier gingen die 12 besten Teams an den Start, allerdings nicht als Staffeltwettbewerb, sondern es wurden alle Strecken doppelt geschwommen, ausgenommen die langen. Ein Mammutprogramm an einem Tag aber dennoch wahnsinnig spannend und stimmungsvoll mit ständigen Positionswechseln. Die mit Abstand lautesten im Anfeuern waren die Sindelfinger und so konnten sie sich am Ende auch über den grandiosen zweiten Platz bei den Männern sowie einen denkbar knappen vierten Platz bei den Frauen freuen. Der jungen Mädelsmannschaft fehlte ein Hauch von 11 Punkten, das entspricht etwa 1,5sek. nach 34 Strecken, auf den dritten Platz, dennoch waren alle Beteiligten hoch zufrieden und glücklich mit ihrem Abschneiden.

### 1. Mannschaft des VfL Sindelfingen männlich:

Simeon Benner (1997), Christian Huber (2000), Marvin Dahler (2001), Bastian Kömpf, Marek Jahn, Marc Sauer (alle 2002), Nils Thomas, Luka Usyk (beide 2005) und Laurenz Gärtner (2006)

### 1. Mannschaft des VfL Sindelfingen weiblich:

Annika Bruhn (1992), Lea Ehret (2002), Bibiana Uhl, Nina Löffler (beide 2005), Anna Gieseke, Lena Mantz, Marian Plöger (alle 2006) und Emilie Saillet (2008)



Einen Tag später gingen die zweiten Mannschaften des VfL in Bad Cannstatt bei der DMS Württembergliga an den Start. Auch hier präsentierten sich die Schwimmer\*Innen in bestechender Form und holten nach einem langen Tag im Mombach-Bad den zweiten Platz bei den Männern und den dritten Platz bei den Frauen.

### 2. Mannschaft des VfL Sindelfingen männlich:

Adrian Aba, Thomas Donath, Lars Helfer, Tristan Hübner-Hecker, Niklas Hurnold, Harald Maisch, Steven Phung, Jan Sauer, Tim Sauer, Vasileos Tekidis

### 2. Mannschaft des VfL Sindelfingen weiblich:

Julie Berner, Bastienne Laclare, Maurizia Laclare, Tegan Marcum, Annika Niklasch, Victoria O'Hara, Melinda Preussner, Megan van Niekerk

Astrid Mantz



Unsere Mannschaften



Wir suchen Dich!



UNTERSTÜTZUNG

IM  
KINDERGARTENPROJEKT  
SIFI MINI-HAIE

Die Schwimmabteilung des VfL Sindelfingen bietet Kindergärten einen kostenlosen Schwimmkurs während der Kindergartenzeit. Dafür benötigen wir Unterstützung während der Vormittags- und Mittagszeit.

- Du musst mindestens 18 Jahre alt sein.
- Bezahlung auf Einheitsbasis (20€ pro Einheit ca.50-60min).
- Motivation und Freude am Wasser und deren Vermittlung.
- Keine Vorbereitung oder weiteren Kenntnisse vonnöten.
- Tolle Arbeitsatmosphäre.
- Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

BEI INTERESSE ODER  
FRAGEN EINFACH  
SCHREIBEN!

Schreibe uns:  
hannah.ney@schwimmen.vfl-  
sindelfingen.de



# Damenpaar erneut im Bundeskader

**Das Jahr 2022 ging mit einer gelungenen Weihnachtsfeier zu Ende. Erst zeigten unsere Sportler und Sportlerinnen in der Turnhalle, was sie in den letzten Monaten erarbeitet hatten. Besonders bei den Jüngsten war die Nervosität groß, da viele zum ersten Mal vor Publikum ihr Können zeigen durften. Danach ging es zum gemütlichen Zusammensein ins Haus Sommerhofen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unsere beiden Organisatorinnen Nikol und Anette.**

Zu Beginn des neuen Jahres erhielten wir dann die Nachricht, dass unser Jugend-Damenpaar erneut für den Bundeskader nominiert wurde. Für Celina Metzger und Lizzy Benz ist es bereits das zweite Jahr. Für die beiden stehen jetzt zusätzlich zu den Wochenendlehrgängen des württembergischen Landeskaders noch der ein oder andere Bundeskaderlehrgang an. Der Erste fand gleich Anfang Februar in Dresden statt. Hier trafen sich SportlerInnen aus Hoyerswerda, Berlin, Wilhelmshaven, Dresden, Sindelfingen und Baunatal zum gemeinsamen Training. Unter der Anleitung von Bundestrainer Igor Blintsov, den DSAB-Trainern Todor Kolev und Petra Vitera, der Choreografin des deutschen Sportakrobatikbundes (DSAB) Anna

Matyskina sowie der mitgereisten Heimtrainer – für unsere Sportlerinnen war das diesmal Lena Fassbaender – wurde intensiv an bestehenden und neuen Elementen gearbeitet. Zudem wurden Choreografien optimiert und auch das Grundlagen- und Krafttraining kam nicht zu kurz. Die Einladung zum nächsten Lehrgang des Bundeskaders Ende März in unserem Leistungszentrum in Aalen ist auch schon da. Bis dahin heißt es, die Elemente und Choreografien weiter zu verbessern, um dem Bundestrainer Fortschritte zu präsentieren.

Die Wettkampfsaison unserer SportlerInnen startet dieses Jahr für unsere Schüler-, Jugend- und Juniorinnen-Paare bereits Mitte März mit dem Maia International Acro Cup in Portugal. Die jüngeren Nachwuchssportlerinnen starten am 22./23. April in Kirchberg gemeinsam mit den Baden-Württembergischen Schüler- und Junioren1-Meisterschaften. Am 29.4. finden dann die Baden-Württembergischen Meisterschaften der Jugend und Junioren 2 bei unserem Nachbarverein in der Wiesengrundhalle in Grafenau statt. Am 30.4. startet hier dann auch wieder unser Wettkampfnachwuchs. Eine großartige Gelegenheit für alle Interessierten, unsere Sportlerinnen mal bei einem Wettkampf zu sehen.

Ulrike Schmitz



*Celina und Lizzy beim Kaderlehrgang in Dresden*

*SportakrobatInnen aus ganz Deutschland beim Kaderlehrgang in Dresden*





# Die Outdoor-Kurse starten wieder!

## Mountainbike

### Bike-Check & Season Opening

Zum Start in die Mountainbike-Saison wird es wie letztes Jahr für Sportwelt-Mitglieder einen kostenlosen Bike-Check geben. ACHTUNG: Es sind nur begrenzte Plätze verfügbar – einen Termin zum Bike-Check gibt es deshalb nur nach Voranmeldung ab drei Tage vor dem Termin über die Club Connector-App oder persönlich bei uns am Infopoint.

Im Anschluss wollen wir zum Season-Opening eine erste Ausfahrt starten. Hierzu muss ebenso eine Anmeldung über die App oder am Infopoint erfolgen.

Sollte das Wetter passen (bitte die Tage vorher immer auf [www.sportwelt-sindelfingen.de](http://www.sportwelt-sindelfingen.de) nachschauen oder bei uns am Infopoint nachfragen), findet beides am 22. April statt:

14.00 Uhr Bike Check (vor der Sportwelt)

16.00 Uhr Season-Opening (erste MTB-Ausfahrt) 2023

mit unserem Guide Christian Schiel.

Bei schlechtem Wetter wird ein Alternativtermin auf unserer Homepage bekanntgegeben.

## MTB-Ausfahrt

Die MTB-Ausfahrt findet dann ab 26. April immer mittwochs von 18-20 Uhr statt. Vom Einsteiger bis hin zum erfahrenen Biker sind alle willkommen. Sportwelt-Mitglieder können einfach vorbeikommen (Treffpunkt vor der Sportwelt) oder sich für unsere WhatsApp-Gruppe eintragen lassen – schreibt hierzu bitte eine Mail an [info@sportwelt-sindelfingen.de](mailto:info@sportwelt-sindelfingen.de) mit dem Betreff „MTB-Ausfahrt“.

## Renntag

Bisher hatten wir dienstags von 18-20 Uhr auch eine Rennradgruppe, die bisher wenig besucht war. Wir würden uns allerdings freuen, diese Gruppe weiterzuführen. Wer Interesse an unserer Rennrad-Gruppe hat, soll sich ebenso per Mail an [info@sportwelt-sindelfingen.de](mailto:info@sportwelt-sindelfingen.de) (Betreff „Rennrad-Ausfahrt“) wenden. Sollten wir genug Interessenten zusammenkommen, wird per Mail über den Start informiert.

## Lauftreff mittwochs

Unsere Lauftreff-Gruppe am Mittwochabend (zeitgleicher Start mit der MTB Gruppe um 18 Uhr, optional aber auch an einem anderen Tag) sucht Zuwachs! Interessenten sollen sich bitte per Mail an [info@sportwelt-sindelfingen.de](mailto:info@sportwelt-sindelfingen.de) (Betreff „Lauftreff“) melden. Wir werden die Laufgruppe ab fünf regelmäßig teilnehmenden Personen reaktivieren. Unsere Lauftrainerin Leni Gerber (Bild links) freut sich ab April auf Menschen, die Spaß am Laufen haben und wird diese mit Freude auf ein Lauf-Ziel vorbereiten. Inhalte des Lauftreffs sind Laufschule, Intervall-Trainings, Ausdauerläufe und bei Bedarf auch Zeitläufe. *Andreas Hagedorn*

*Leni Gerber in Action*



**Solltest du kein Mitglied in der Sportwelt sein, kannst du dich für einen Schnupperkurs ebenso unter [info@sportwelt-sindelfingen.de](mailto:info@sportwelt-sindelfingen.de) oder telefonisch unter 07031- 70 65 20 anmelden.**



**Bäume  
Natürlich  
Schön**

[www.blattwerk-gartengestaltung.de](http://www.blattwerk-gartengestaltung.de)

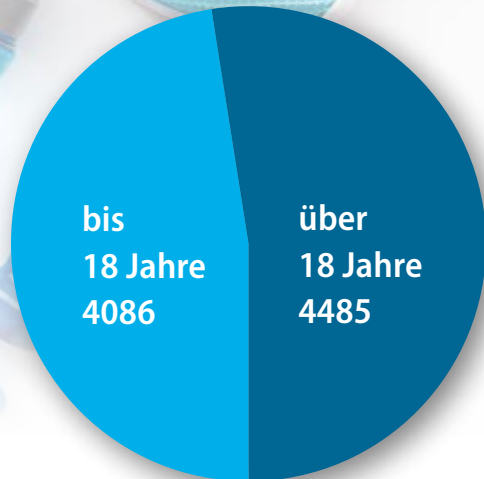
**BLATTWERK**  
Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege



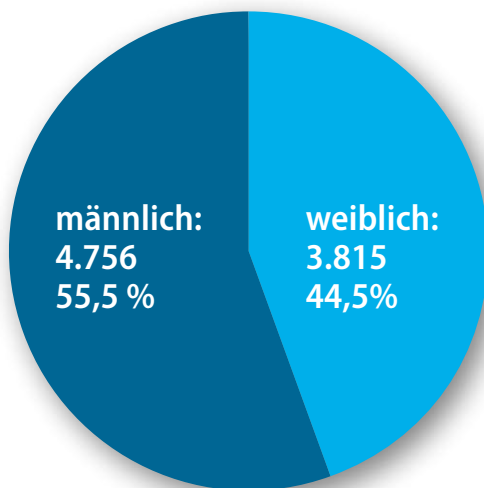
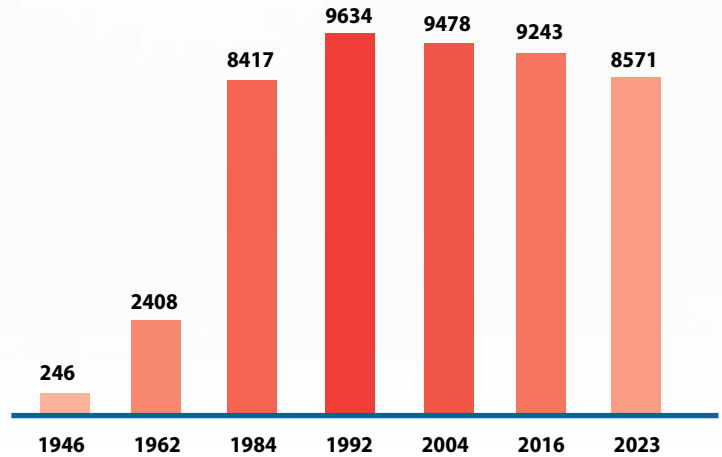
# VfL SINDELFINGEN

## ... die ganze Welt des Sports

Mitglieder gesamt 8571



Mitgliederzahl seit 1946



Werde auch Du Mitglied im VfL und nutze den DOSB-Vereinsscheck. Sichere dir eine Gutschrift über 40,- Euro auf deinen ersten Mitgliedsbeitrag!

## Abteilungen im VfL

- |                            |                   |                |
|----------------------------|-------------------|----------------|
| Aikido                     | Boxen             | Schach         |
| Badminton                  | Fußball           | Schwimmen      |
| Basketball                 | Gewichtheben      | Sportakrobatik |
| Behinderten- und Rehasport | Golfsport         | Sport für Alle |
|                            | Handball          | Sportwelt      |
|                            | Judo              | Teakwondo      |
|                            | Ju-Jutsu/ Kung-Fu | Tanzsport      |
|                            | Karate            | Tauchsport     |
|                            | Kegeln            | Tennis         |
|                            | Kindersport       | Tischfußball   |
|                            | Kinderwelt        | Tischtennis    |
|                            | Leichtathletik    | Triathlon      |
|                            | Radsport          | Turnen         |
|                            | Rehawelt          | Volleyball     |



FÜR MOMENTE, DIE GOLD WERT SIND UND KAUM WAS KOSTEN.



**DEIN  
SPORTVEREINSSCHECK**

IM WERT  
VON:

**40 €**

FÜR EINE MITGLIEDSCHAFT IN EINEM SPORTVEREIN!



# MEINE FITNESS



SPORTWELT

## MEIN VEREIN: SPORT, NUR BESSER

e jetzt  
auf den

### SO GEHT'S:

Wählen Sie einen passenden Sportverein aus und lösen Sie Ihren Sportvereinscheck innerhalb von vier Wochen im Rahmen Ihrer Vereinsanmeldung ein. Der Sportvereinscheck kann sowohl digital an den Verein weitergeleitet als auch ausgedruckt abgegeben werden. Weitere Informationen unter [www.sportnurbesser.de](http://www.sportnurbesser.de)



#### DEIN CODE:

GI@KRMN1M8

#### VORNAME:

VfL Sindelfingen

#### NACHNAME:

1862 e. V.

#### GEBURTSJAHR:

1862

#### STARTE IM VEREIN BIS:

28.03.2023

### WICHTIG FÜR DEN VEREIN:

Der Sportvereinscheck ermöglicht Neumitgliedern jeden Alters eine vergünstigte Mitgliedschaft in Ihrem Sportverein einzugehen. Als Verein können Sie den Sportvereinscheck auf unserer Förderplattform einlösen und erhalten den Betrag von 40 Euro von uns erstattet. Weitere Informationen unter [www.sportnurbesser.de](http://www.sportnurbesser.de)

#### VOM VEREIN EINZULÖSEN BIS:

10.05.2023

Werde Mitglied in der Sportwelt und profitiere gleich zweimal. Sichere Dir den Vereinscheck und wir legen nochmals 40,- Euro drauf

JETZT  
**40 €**  
SPORTVEREINS-  
SCHECK  
SICHERN



UND WIR  
LEGEN  
NOCHMAL  
**40 €**  
DRAUF!

# Männerfitness im Gymnastikraum Klostergarten

## Montag 19:35 – 20:35 Uhr

Männer fit und bewegt! Nach einem lockeren Aufwärm- und Lauftraining erfolgen gezielte Kräftigungs- sowie Gleichgewichtsübungen mit und ohne Kleingeräte.

Die Kursleitung legt besonderen Wert auf das Training kleinster Muskelgruppen und auf die Mobilisation der Rückenmuskulatur.

Den Abschluss der Stunde bilden gezielte Dehn- und Entspannungsübungen.

Männer aller Altersgruppen sind herzlich willkommen!

Einfach vorbeikommen und an einer Schnupperstunde teilnehmen.

*Monika Schreiber*



## SPORTABZEICHEN 2023



Der VfL Sindelfingen bietet in diesem Jahr wieder Trainingsabende zur Vorbereitung auf das Deutsche Sportabzeichen an.

### Ort: Allmendstadion in Maichingen

**Start ist Montag, 5. Juni 2023 um 18 Uhr**

**Trainingstermine: 5.6./12.6/19.6/26.6.23**

**Termine Disziplinabnahme: 3.7./10.7/17.7/24.7.23**

Alle Termine finden immer jeweils von 18 – 20 Uhr statt.

#### Kosten:

35 Euro für VfL Mitglieder

45 Euro für Nichtmitglieder

(Beinhaltet Training, Sportabzeichenabnahme, Urkunde)

**Bitte vorab um Anmeldung per E-Mail bei:**

B. Schweizer, Tel. 0171 1713410, E-Mail: [birgittaschweizer@gmail.com](mailto:birgittaschweizer@gmail.com)

D. Seidel, Löwen Apotheke, Tel. 07031 700791, E-Mail: [ds@loewen-sifi.de](mailto:ds@loewen-sifi.de)



# Das Trio aus Sindelfingen ganz oben dabei

Nach zweijähriger Corona-Zwangspause kehrte die German Open Poomsae 2023 zurück in die Hansestadt Hamburg. Am 25. und 26. Februar trat in der CU Arena in Hamburg die Technik-Elite gegeneinander an.

Über 600 Teilnehmer aus verschiedenen Ländern der Welt sind angereist um sich im Taekwondo Formenlauf (Poomsae) zu messen. Viele waren aus Nationalteams und Landeskadern an den Start gegangen, um sich Punkte für die weiteren Meisterschaften zu sichern. Darunter waren auch drei junge Talente aus dem VfL Sindelfingen.

Tia Rehana Nazir hatte den 1. Platz im Einzel (Mini Female) erreicht und ihre jüngere Schwester, die auch gleichzeitig die jüngste Poomsae Läuferin war, Tessa Rahena Nazir, hatte den 2. Platz im Einzel (Mini Female) gewonnen.

Vivienne Trcka war in der Königsklasse (Cadets Female) mit insgesamt 37 Teilnehmer waren. Sie erreichte den großartigen 18. Platz. Alle hatten her-



*Siegerehrung Geschwister Nazir*

vorragende Leistungen gezeigt und Präzision, Dynamik und Spannung in der höchsten Form g boten.

Wir danken auch unserer Partnerschule Sport- schule Park wie immer für die großartige Unter- stützung und Begleitung während des Turniers. Hier auch herzlichen Glückwunsch für die tolle Leistung an Sun-Jeong Campana-Park und Gratu-

lation an Matteo-Won Campana für den 1. Platz. Allen Teilnehmern ein großes Lob und weiter großartige Begeisterung für unseren Sport.

Probetraining ist im VfL Sindelfingen Abteilung Taekwondo nach der Prüfung ab April 2023 wieder möglich. Schreiben Sie uns eine E-Mail vorab.

*Sophia Lange*



## OSTER BRUNCH

Was wäre Ostern ohne Osterbrunch?

**AM 09. APRIL 2023**

lassen Sie sich mit leckeren saisonalen Gerichten und süßen Überraschungen von 12 bis 15 Uhr verwöhnen!

Softdrinks, Tee- und Kaffeespezialitäten, sowie Bier und Hausweine sind im Preis inbegriffen.



# Jahresabschluss und Jahresauftakt

## Auch in den letzten Monaten des Jahres waren die Turniertänzer unterwegs.

Petra und Jürgen Kohler wollten nach dem fulminanten Einstieg im Sommer auf jeden Fall noch den Aufstieg in die nächst höhere Klasse erreichen. Dies gelang Ende November bei einem Turnierwochenende in Franken. Hier starteten sie sowohl in der jüngeren Senioren II Altersklasse wie auch in ihrer eigentlichen Altersklasse Senioren III. Bei insgesamt sechs Turnieren erreichten sie sechs Mal das Finale und schlossen das Wochenende mit drei ersten Plätzen, einem dritten, zwei vierten Plätzen und natürlich dem Aufstieg in die C-Klasse ab.

Ebenfalls im November starteten Sylvia und Lutz Benedix in Dresden bei den Saxonian Dance Classics. Bei dem WDSF Turnier der Senioren III S. in einem Feld von 107 internationalen Paaren erreichten sie das Achtelfinale und schlossen dies mit dem 46. Platz ab.

Am 3. Adventswochenende fuhren Petra und Jürgen Kohler nach Unterschleißheim um dort bei den Adventsturnieren des TSC Unterschleißheim ein letztes Turnier für dieses Jahr zu tanzen. Petra und Jürgen konnten auch hier die fünf bayrischen Wertungsrichter überzeugen und ertanzten sich den 1. Platz. Im anschließenden Turnier der Senioren (Master) III B-Klasse, das sie als Sieger mittanzen durften, erreichten sie einen guten dritten Platz mit einigen 2er Wertungen.

Im Dezember organisierten unsere Dance-Styles-Trainerinnen wie im Jahr zuvor kleine Weihnachtsfeiern, bei denen jeweils 3-4 Gruppen zusammenkamen, um füreinander und miteinander zu

tanzen und so das Tanzjahr ausklingen zu lassen. Als kleinen Jahresauftakt plante der Bereich Dance-Styles ein Come-Together mit Wintergrillen am Sindelfinger Skihang. Da das Wetter allerdings mit Sturmwarnungen einen Strich durch die Rechnung machte, wurde das Grillen spontan in unser Vereinsheim verlegt. Statt herzhaftem Grillgut gab es Waffeln und Crêpes sowie Tee zum Aufwärmen für die Dance-Styler. Es wurde ein gemütlicher Nachmittag mit tollen Unterhaltungen, Spielen und Tanz.

Auch für die anderen Tänzer gab es nach mehrjähriger Pause wegen der Bauarbeiten in und am Vereinsheim und der Corona-Pandemie am Nachmittag des 29. Januar endlich wieder eine Jahresauftaktfeier.

Rund 50 Mitglieder aus den Tanzkreisen, Breitensport und Turniertanz trafen sich, um bei lockerer und fröhlicher Stimmung auf das neue Jahr anzustoßen und zu plaudern. Das Buffet bog sich unter all den schmackhaften, selbst gebackenen Kuchen, den die Mitglieder beigesteuert hatten. Glücklicherweise konnten die überschüssigen Kalorien bei abwechslungsreicher und beschwingter Musik im großen neuen Saal gleich wieder abgetanzt werden - eine gute Gelegenheit, um die im Training erlernten Schritte ganz ungezwungen auf das Parkett zu zaubern.

Schon beim Jubiläumsfest war der gemeinsame Vereinstanz einer der Höhepunkte. Deshalb durfte er auch diesmal nicht fehlen, und er vereinte all unsere Tänzerinnen und Tänzer auf der Fläche zur Musik „La Libertad“.

*Diane Mongellaz*



*Petra und Jürgen Kohler*

*Sylvia und Lutz Benedix in Dresden*



*Ein paar Tänzerinnen beim Twister-Spielen*



*Leckere Waffeln und Crêpes für alle*



*Dance-Styles-Tänzerinnen beim gemeinsamen Warm-Up*



# Julia Rasic erhielt die goldene Ehrennadel der Stadt Sindelfingen

Im November war ein besonderer Tag für unsere Abteilungsleiterin Julia Rasic. Für ihr langjähriges großes Engagement im Tauchsport allgemein und als langjährige Leiterin der Tauchsportabteilung wurde ihr von Oberbürgermeister Dr. Bernd Vöhringer am 11. November 2022 die Ehrenplakette der Stadt Sindelfingen verliehen. An dieser Stelle auch von allen Mitgliedern unserer Abteilung ein ganz herzliches Dankeschön für ihren hervorragenden, unermüdlichen und kontinuierlichen Einsatz für unsere Abteilung. Wir sind froh und glücklich schon seit Jahren eine so engagierte, freundliche und agile Abteilungsleiterin zu haben.

## Steigendes Interesse am Unterwasser-Rugby (UWR)

Unsere UWR Mannschaft, die Rugby Ducks, erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Um das Spiel für die Mitspieler noch interessanter zu machen, trainieren wir für die Teilnahme an Turnieren wie zum Beispiel dem Bodensee Cup.

## Was ist Unterwasser-Rugby?

Eine UWR-Mannschaft besteht aus maximal zwölf Spielerinnen und Spielern. Davon sind sechs Spieler ständig im Wasser. Die restlichen bis zu sechs Mitspieler sind auf der Auswechselbank am Beckenrand. Bei fliegendem Wechsel tauschen sich die Spieler ständig aus und können auf der Wechselbank Luft tanken.

Die Maße des Spielfeldes ergeben sich aus den unterschiedlichen Maßen der Hallenbäder. Gespielt wird auf Metallkörbe in der Größe eines Basketballkorbes, die auf dem Beckengrund in 3,50 m bis 5 m Tiefe an den Stirnseiten des Spielfeldes aufgestellt sind. Der Ball ist aus Plastik und mit einer Salzwasserlösung gefüllt. Durch die höhere Dichte des Salzwassers sinkt der Ball auf den Grund und kann im Wasser auch über Distanzen bis zu zwei Meter gepasst werden. Gespielt werden 2 x 15 Minuten. In Spielpausen wie zum Beispiel bei einem Foul oder Tor wird die Spielzeit angehalten.

Unterwasser-Rugby ist ein schnelles und technisch anspruchsvolles Spiel. Es wird nicht nur durch die Kraft und Kondition der Spieler entschieden, sondern vor allem auch vom Spielverständnis und dem Zusammenspiel der Spieler untereinander. Da Zurufen unter Wasser nicht möglich ist, ist die einzige Kommunikationsmöglichkeit das Klopfen mit den Händen.

Haben wir euer Interesse geweckt? Wer gerne an einem Schnuppertraining teilnehmen möchte, kann sich bei unserer Abteilungsleiterin Julia unter [abteilungsleitung@vfl-tauchen.de](mailto:abteilungsleitung@vfl-tauchen.de) melden.

*Elke Richter*

## Unsere Trainingszeiten im Badezentrum Sindelfingen sind immer montags wie folgt:

Bahn 1: 19:45 – 21:00 Uhr

Bahn 2: 19:30 - 21:00 Uhr

UWR-Training im Sprungbecken: 19:30 - 21:00 Uhr



Julia Rasic mit OB Dr. Bernd Vöhringer

### BESTATTUNG

- Hilfe und Rat
- Organisation der Beerdigung
- Überführungen In- und Ausland
- Erledigung der Formalitäten
- Särge und Urnen
- Trauerdrucksachen



Bestattungsunternehmen  
**Göpper + Maurer**

### HAUS DES ABSCHIEDS

- Klimatisierte Abschiedsräume jederzeit für Sie zugänglich
- Räumlichkeiten für Trauerfeier und Nachfeier

Vorsorge treffen

Haus des Abschieds



### VORSORGE TREFFEN

- für die Bestattungsart
- für die Trauerfeier
- für das Grab
- für die Finanzierung

Burghaldenstraße 52  
71065 Sindelfingen  
Tel. 0 70 31 - 79 74-0  
[www.goepfer-maurer.de](http://www.goepfer-maurer.de)

Brunnenstrasse 4  
71069 Maichingen  
Tel. 0 70 31 - 79 74-0  
Fax 0 70 31 - 79 74-99

# Damen 1 erreichen das württembergische Quadruple, Herren 1 und 2 vor Aufstieg

Nach den deutlichen Siegen am Doppelspieltag gegen den TV Reutlingen mit 5:1 und den TC Schorndorf mit 6:0 stehen die Damen 1 der Tennisabteilung vor dem vierten Gewinn des württembergischen Hallenmeistertitels in Serie.

Lediglich zwei Punkte reichen in der letzten Begegnung. Die Chance hierzu erhielten sie am letzten Spieltag (05.03.23) auswärts gegen den TC BW Vaihingen-Rohr. Ana Ceuca, Meggie Raidt, Nina Linke und Natalie Drobny starteten so stark in die Einzel, dass sie bereits nach diesen den Meisterschaftstitel in der Tasche hatten.

In den Doppeln durfte dann eines der Nachwuchstalente, Sophie Schorm, in ihrem ersten Einsatz bei den Damen 1 ihr Können unter Beweis stellen. Gemeinsam mit Meggie Raidt erzielten sie das 5:0. Auch Natalie Drobny und Nina Linke konnten das Doppel für sich entscheiden und so erspielten sich die Damen am Ende mit einem 6:0 souverän den Meisterschaftstitel.

Damit sind die Damen in diesem Winter nicht nur ungeschlagen, sondern erkämpften sich auch zum vierten Mal in Folge den Württembergischen Meisterschaftstitel. Dies ist ein guter Grundstein für die anstehende Sommersaison, in der sie hoffentlich an diese Leistungen anknüpfen können!

Wir gratulieren euch zu dieser tollen Teamleistung.

Die Herren 1 stehen indes vor dem langersehnten Aufstieg in die Oberligastaffel. Mit 3:0 Siegen fehlen noch zwei Siege gegen den Tabellenletzten und Vorletzten aus Cannstatt und Herrenberg.

Ebenso ziehen die Herren 2 nach, wenn Sie das letzte Spiel gegen Leonberg/Eltingen gewinnen sollten. Sie würden in die Staffelliga aufsteigen, in der momentan das erste Team spielt.

## Saisoneröffnung mit neuem Konzept am 30. April 2023

Am 30. April wird die Freiluftsaison bei der Tennisabteilung eingeläutet. Mit einem großen Event und neuem Konzept soll der Startschuss in eine weitere erfolgreiche Saison eingeläutet werden. Es wird neben einigen großen Überraschungen wieder Turniere und Möglichkeiten für alle Tennisbegeisterten geben. Man darf gespannt sein auf beste Unterhaltung, Tennissport und kulinarische Verpflegung der besonderen Art.

*Christian Mayer*



**Herren 1**

## Spieltermine Damen 2. Bundesliga Sommer

Fr.	05.05.2023 13:00	GW Luitpoldpark München : TA VfL Sindelfingen 1862 1
So.	07.05.2023 11:00	TC BW Vaihingen-Rohr 1 : TA VfL Sindelfingen 1862 1
So.	14.05.2023 11:00	TA VfL Sindelfingen 1862 1 : TC Leonberg 1
Do.	18.05.2023 11:00	TC Aschheim : TA VfL Sindelfingen 1862 1
Sa.	20.05.2023 12:00	TA VfL Sindelfingen 1862 1 : MTTTC Iphitos München
Fr.	02.06.2023 13:00	CaM Nürnberg : TA VfL Sindelfingen 1862 1
So.	04.06.2023 11:00	TA VfL Sindelfingen 1862 1 : BASF TC Ludwigshafen 1

## Damen 1





# Die Saison hat wieder begonnen!

**Nach einem beschaulichen und sportlich unglücklichen Jahresende ging es bei uns sofort wieder zur Sache. Noch vor dem Ligastart durften wir Gastgeber eines Qualifikationsturniers des Verbandes sein. Der Sieger durfte direkt in die Regionalliga aufsteigen.**

So fanden sich dann sechs Vereine bei uns ein, um in einem K.O-System den Teilnehmer an der Regionalliga auszuspielen. Es waren Vereine aus allen Ecken des Verbands dabei: von Konstanz und Friedrichshafen im Süden bis nach St. Leon Rot im Norden. In der ersten Runde konnten wir die hoch favorisierten Spieler aus Neustadt im letzten Satz noch bezwingen, aber im Halbfinale gegen Neudenuau war dann leider auch für uns Schluss. Unser Fazit war trotz der verpassten Chance positiv, da wir gesehen haben, dass wir auch gegen Mannschaften aus der oberen Liga dagegehalten können.

Der Saisonstart in der Verbandsliga hat dann im Februar begonnen, und unsere erste Herausforderung waren die drei (!) Teams aus Ulm. Nach dem letztjährigen Abstieg aus der Landesliga war für uns das Saisonziel schnell gefunden: Wiederaufstieg! Mit diesem Ziel vor Augen sind wir zu unseren Freunden aus Ulm gefahren. In sehr spannenden und teilweise packenden Begegnungen konnten wir alle drei Spiele gewinnen und sind ungeschlagen auf dem zweiten Tabellenplatz. Mit den positiven Eindrücken und Erlebnissen freuen wir uns nun auf die weiteren Begegnungen und haben unser Saisonziel weiterhin im Auge.

Aber auch abseits des Wettkampfes gibt es Gutes zu berichten: Das Training wird immer besser angenommen. Dies war für uns auch ein Grund, kleine Podeste für unsere jüngeren Mitglieder zu bauen. Dies ermöglicht im Jugendbereich ein Training ohne auf die körperlichen Gegebenheiten achten zu müssen. Während die 1. Mannschaft ihre Trainingseinheit hat, kann man sich bei den „Profis“ einiges anschauen oder vom Trainer Übungen für das eigene Spielerlevel zeigen lassen. Im Anschluss an das Training gibt es dann wieder freies Spiel, bei dem jeder gegen jeden spielen kann.

Das hat auch zur Folge, dass sich die Mitgliederzahlen so langsam wieder erholen und wir fast auf dem Stand der Vor-Corona-Zeit sind als wir die Abteilung frisch aufgebaut hatten. Das ist der Weg den wir weiter gehen wollen und wir freuen uns daher über jeden Gast, der bei uns vorbeischaute.

Ebenfalls hat sich unsere freitags stattfindende DYP-Serie etabliert. Dieses Event ist für alle Kickerbegeisterten, unabhängig von Können und Wissen. Gegen eine kleine Anmeldegebühr kann jeder an dem Turnier teilnehmen. Da nach jeder Runde ein neuer Partner ausgelost wird, kann man auch ohne Partner teilnehmen. Mittlerweile kommen im Schnitt jeden Freitag zehn bis zwölf Spieler zusammen.

Auch dies ist eine prima Gelegenheit, um Einblicke in unseren Sport zu bekommen, da es in unserem Rahmen mehr um den Spaß am Sport geht. Daher freuen wir uns schon, euch an unseren Tischen begrüßen zu dürfen.

*Stefan Küfner*



## Das Leistungszentrum für Stars und Sternchen.

Ihr Servicepartner in Sindelfingen.

### Mercedes-Benz

**Auto-Dienst Pflieger  
GmbH & Co. KG**

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung  
Neckarstraße 32 · 71065 Sindelfingen · Telefon (0 70 31) 7 93 82-0  
info@pflieger.mercedes-benz.de · www.pflieger.mercedes-benz.de

**Auto-Dienst Pflieger**  
GmbH & Co. KG

# Weißt du noch, damals ...

**Kurz vor Weihnachten feierte die Abteilung Tischtennis ihr 75-jähriges Jubiläum im Hotel Erikson, einem der Sponsoren des VfL Sindelfingen. Dieser Abend sollte, so waren die Überlegungen des Vorstandes, keine große Feier mit vielen langen Reden werden.**

Die Mitglieder der Abteilung und die eingeladenen Gäste, die Positives in der Vergangenheit in der Abteilung bewirkt haben, sollten einen Abend verbringen, bei dem sie sich mit alten Bekannten und Freunden austauschen und in Erinnerungen schwelgen konnten. Deshalb wurde auch kein Programm angeboten, doch zur Auflockerung nach dem Buffet und zwischendurch waren Schüler der Zauber AG des Schönbuch- Gymnasiums Holzgerlingen mit ihren Zaubertricks „unterwegs“. Die Anwesenden waren ob deren Vorführungen, die nicht auf einer Bühne, sondern an den Tischen stattfanden, verblüfft und erstaunt über deren Fähigkeiten.

Trotzdem konnte ein offizieller Teil nicht fehlen. Carsten Seeger, der Abteilungsleiter gab einen ganz kurzen Abriss zur Abteilungsgeschichte, die aber die Anwesenden in Dokumenten, die auslagen, noch selbst vertiefen konnten. Als Ehrengäste waren vom VfL Sindelfingen der Präsident Dr. Heinrich Reidelbach, die Geschäftsführerin Anne Köhler und das für die Tischtennisabteilung zuständige Vorstandsmitglied Sabine Mundle anwesend. Auch der Präsident beschränkte sich in seiner Rede auf das Notwendigste und überreichte seinen Vorstandsmitgliedern eine Jubiläumsausgabe, die Carsten Seeger dankbar annahm. Ein weiterer Ehrengast war der Präsident des Tischtennis Baden-Württemberg, Rainer Franke. Dieser hatte an diesem Abend eine besondere Aufgabe zu erfüllen. Zwei Vorstandsmitglieder der Abteilung wurden für ihre langjährige (mehr als 30 Jahre) Arbeit in der Abteilung mit der Ehrennadel in Gold ausgezeichnet. Dies waren Carsten Seeger, der die letzten 20 Jahre Abteilungsleiter war, davor über zehn Jahre noch in verschiedenen Ämtern mitgearbeitet hat und Werner Bacher, der seit 30 Jah-



*Carsten Seeger, Rainer Franke (Präsident Tischtennisverband Baden-Württemberg), Werner Bacher (v.l.n.r.)*

ren Kassier der Abteilung ist und davor auch schon in den verschiedensten Bereichen mitgearbeitet hat.

Nach diesem offiziellen Teil wurde dann gekrönt, in Erinnerungen geschwelgt, was bei den Anwesenden als besonders gut empfunden wurde. Beim Aufbruch waren sich alle einig, einen besonders netten und angenehmen Abend erlebt zu haben.

Des Öfteren, und nicht nur von den ganz Jungen, war zu hören: wir sehen uns dann in 25 Jahren zum 100-jährigen Jubiläum.

*Carsten Seeger*

*Sabine Mundle, Dr. Heinrich Reidelbach, Carsten Seeger, Werner Bacher, Anne Köhler (v.l.n.r.)*





# Das Triathlon-ABC

## Anfänger:

Irgendwann fängt jeder mal was Neues an. Wir unterstützen dich gerne dabei.

## Bestzeit:

Kann man jagen, muss man aber nicht oder bekommt man automatisch beim ersten Mal.

## Chlorwasser:

Nicht alle Wettkämpfe sind im Freiwasser. Wer Angst bei der ersten Disziplin mit Massenstart oder offenen Gewässern (Meer, See oder Fluss) hat, sucht sich einen Wettkampf, wo im Freibad geschwommen wird.

## Duathlon:

Wer schwimmen einfach gar nicht mag, kann sich vielleicht mit Duathlon anfreunden. In der Regel startet man mit einem kurzen Lauf, gefolgt vom Radfahren und dann nochmal ein längerer Lauf. Alles im Verhältnis als Sprint, Kurz, Mittel und Lang wird hier angeboten.

## Eis:

Gibt es als Belohnung nach dem Rennen oder einer langen Radausfahrt. Wer Eis nicht mag, Kuchen geht auch.

## Finish-Line:

Ein Moment, den man für sich genießen muss, von dem man aber auch lange erzählen wird.

## Grundlage/Gemütlich:

Das meiste Training findet im Grundlagenbereich statt. Also alles sehr gemütlich.

## Hawaii:

Für manche Triathleten das Traum-Ziel, auch wenn es für das einzelne Geschlecht jetzt nur noch alle 2 Jahre die Möglichkeit gibt.

## Ironman:

3,8km schwimmen - 180km Radfahren - 42,2 km laufen. Aber auch mit 0,4km - 16km - 4km im Schnuppertriathlon ist man ein(e) Triathlet/in.

## Jedermann:

Bei Jedermann/ Schnuppertriathlon dürfen in der Regel auch MTB, Gravelbikes oder das normale Straßenrad verwendet werden.

## Kraulen:

Die schnellste Schwimmvariante. Bei Jedermannveranstaltungen sieht man aber auch häufig das Brustschwimmen. Viele Brustschwimmer sind nicht die langsamsten.

## Laufen:

Die letzte Disziplin.

## Massenstart:

Gibt es nur noch selten. Bei vielen Wettkämpfen kommt der Rollingstart zum Einsatz. Ähnlich wie beim Straßenlauf gibt es dann Brutto und Nettozeit, bzw. die Zeit startet beim Überqueren der Startlinie. Keine „Prügelei“ beim Schwimmstart mehr.

# ALLES FÜR DEINEN PERFEKTEN RUN.

- # LAUFANALYSE
- # LAUSCHUHBERATUNG
- # TOP MARKENAUSSTATTUNG
- # 10% FÜR ALLE VFL-MITGLIEDER\*

\*Gilt auf nicht reduzierte Ware.

 [www.laufschuh-beratung.de](http://www.laufschuh-beratung.de)

 **INTERSPORT**  
KLOTZ



## Neuling:

Bei vielen Wettkämpfen sind ca. 20-30 Prozent Neulinge am Start oder zum ersten Mal auf einer längeren Distanz. Du bist nicht alleine, die Neues zu trauen.

## Open Water:

Bei vielen Rennen findet die erste Disziplin im Freiwasser statt. (Wer das nicht will, siehe unter C.)

## Pause:

Pause ist wichtig. Es braucht nicht jeden Tag trainiert werden, auch wenn es so aussieht, als ob die Triathleten/innen dies so machen.

## Qual:

Manchmal muss man sich auch mal Quälen. Aber umso schöner ist es wenn man es geschafft hat.

## Radfahren:

Die zweite Disziplin. Es wird kein teures Rad benötigt (siehe J)



*Ziel - Wir unterstützen dich beim Traum einen Triathlon zu machen*



*Triathlonwettkampf im Freibad*

## Schwimmen:

Der erste Teil des Triathlons, zeitlich der kürzeste Anteil.

## Triathlon:

Drei Sportarten, die jeder kann und die nebenbei sehr gesundheitsfördernd sind.

## Umstieg:

Fast alle Triathleten/innen haben mit einer anderen Sportart oder nur mit einer dieser drei Disziplinen angefangen und sind irgendwann zum Triathlon gestoßen. Es gibt kein zu spätes Anfangen. Probieren es aus!

## VfL:

Die Triathlonabteilung bietet Training für alle Alters und Leistungsgruppen.

## Wechselzone:

Man muss nicht den teuersten Anzug haben für alle Disziplinen. In der Wechselzone dürfen für jede Disziplin gerne die Kleidung getauscht werden.

## XC:

Es gibt auch Offroad Triathlons im Gelände.

## Yoga:

Vielleicht nicht ganz Yoga, aber dehnen ist wichtig. Deshalb gibt es das einmal pro Woche bei uns im Mittwochstraining.

## Ziel:

Das Ende eines jeden Triathlons. Gerne unterstützen wir dich dabei das Ziel zu erreichen.

*Thomas Berger*



Weil wir lieben, hier zu leben.

EINTRITT FREI

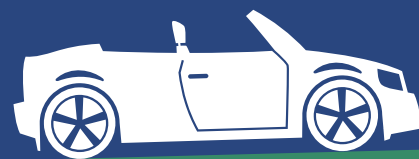


# AUTOSALON

**13.  
MAI** & **14.  
MAI**

**11 – 18 Uhr**  
**Glaspalast Sindelfingen**

- Die Auto-Profis aus unserer Region in einer Halle
- Über 20 Auto-Marken
- Virtuelle Rennsimulatoren
- Geschenk und großes Gewinnspiel am SZBZ- Stand



Eine Messe von

 Sindelfinger Zeitung  
 Böblinger Zeitung

**Wochenblatt**  
Böblingen – Sindelfingen – Herrenberg

**röhmmedien**

Lokal. Unabhängig. Ausgezeichnet.

# Deutscher Meistertitel für die VfL-Gymnastinnen

**Die drei Sparten der VfL-Turnabteilung blicken auf das Jahr 2022 zurück. Seit einigen Jahren wird in der Turnabteilung nicht mehr nur geturnt. Zu der klassischen Sparte Geräteturnen haben sich die Minitrampoliner und die Rhythmischen Sportgymnastinnen gesellt.**

Einen Riesenerfolg bescherte den VfL-Turnern die Gymnastiksparte. Jugend-Nationalkadermitglied Viktoria Steinfeld, die seit zwei Jahren am Bundesstützpunkt in Schmiden trainiert, sicherte sich im vergangenen Jahr den deutschen Meistertitel. Der Grundstein dieser Karriere wurde in vielen Trainingseinheiten beim VfL Sindelfingen gelegt.

Auch international waren die VfL-Gymnastinnen vertreten. So nahmen sie an Wettkämpfen in Österreich, Frankreich, Luxemburg, Brüssel teil und nutzten die Reisen dazu, die Länder und Städte kennenzulernen, Wettkampferfahrung zu sammeln und sich international mit anderen Nationen zu messen. Trotz großer Konkurrenz gewannen die Gymnastinnen 10 x Gold, 19 x Silber und 14 x Bronze. „Wir sind sehr stolz auf unsere Erfolge und hoffen, dass wir im neuen Jahr die Zahl der guten Ergebnisse weiterhin steigern können“, so Cheftrainerin Iryna Jerabek.

Auch die Turnschulleiterin Ghazal Seilsepour zeigt sich beeindruckt von den Leistungen: „Was Iryna Jerabek mit ihren Athletinnen leistet, unter den oftmals schwierigen Bedingungen, ist unglaublich beeindruckend.“

An neun nationalen Wettkämpfen nahmen die Gymnastinnen ebenfalls teil, von den Gaumeisterschaften über den Regio-Cup für die Wettkampfklasse

bis hin zu den Regionalmeisterschaften für die Leistungsklasse. Die Bilanz: 6 x Gold, 11 x Silber und 9 x Bronze. Für die Trainingsgruppe der Ligaturnerinnen stand das Jahr 2022 unter dem Zeichen des Neustarts nach der Coronapause. Ältere Turnerinnen traten beruflich bedingt kürzer, dafür rückten neue Gesichter nach und sammelten erste Erfahrungen. Im Frühjahr 2022 wurde innerhalb der WKG Gäu-Schönbuch eine komplette Landesliga-Mannschaft aus Sindelfinger Turnerinnen gebildet. Am Ende der Saison stand der sechste Platz.

Den Übergang zwischen den Pflichtübungen im Juniorenbereich und den Kürübungen der Ligaturnerinnen stellt das so genannte LK-Programm dar. Das Ziel der Mannschaft am Treppchen zu kratzen, war damit leider nicht mehr erreichbar und am Ende stand auch hier Platz sechs zu Buche.

Mit einem Bronzeplatz im 4-Kampf durch Leticia Fuchs und Platz vier von Damaris Ulmer zeigte sich allerdings das Potential des Teams für die Saison 2023. Beim Bezirksfinale erturnte sich die Mannschaft Platz 6 von 10. Das Wettkampfsjahr 2023 startet am 1. April mit dem Silberdistelcup in Balingen. Hier werden auch zum ersten mal die Turnerinnen der Jahrgänge 2009-2011 ihre Übungen im Rahmen eines Pokalwettkampfes präsentieren. Die Runde der STB Liga startet dann im Mai mit drei Wettkämpfen der Landesliga.

2022 war für die Trampolinerinnen und Trampoliner des VfL Sindelfingen ein durch und durch erfolgreiches und abwechslungsreiches Jahr mit zahlreichen Wettkämpfen und verschiedensten sportlichen Ereignissen.

Weil wir lieben, hier zu leben.

**Im Nebenjob Geld verdienen - mit 15€ Stundenlohn**

**HIER DIREKT BEWERBEN!**

www.dzs-sifi.de  
Tel.: 07031/862-533

 **Sindelfinger Zeitung**  
**Böblinger Zeitung**

Den Auftakt in das Wettkampfsjahr 2022 bildete der Schüler- und Jugend-Cup in Weingarten Ende

Januar: Annika Breuning, Luise Schneider und David Zirakadze. Alle drei wurden für die Anreise mit sehr guten Platzierungen belohnt: ein dritter Platz für Annika, der zweite Platz ging an Luise und David sicherte sich in seiner Altersklasse souverän den Pokal mit einer starken Kür. Im Februar schafften Maria Walter, Anna Knäb und David Zirakadze die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften auf dem Doppelmini-Trampolin, die Ende März in Hamburg stattfanden. Acht VfL-Trampoliner fuhren in die Hansestadt und sammelten dort viel Erfahrung und tolle Eindrücke.

**Im April ging es wieder nach Weingarten:**

Diesmal standen die Württembergischen Meisterschaften im Einzel und in der Mannschaftswertung auf dem Programm. Dann folgte das Gaufinale der P-Stufen in Stuttgart-Feuerbach. Im Juli traten fast 200 Sportler an zwei Tagen beim 11. Filder Pokal um Platzierungen, Qualifikationspunkte und Pokale an.

Ende Mai stand nicht nur für die Trampoliner, sondern für alle Turnbegeisterten, ein Highlight an: Das Landesturnfest in Lahr. Nach coronabedingter Pause war dies ein Wochenende voller Wettkämpfe, Vorführungen, ...





Ligariere der Gerätturnerinnen

und vor allem auch Party und viel Spaß, das sich natürlich auch unsere Aktiven nicht entgehen ließen.

Dann ging es los in den hohen Norden nach Odense in Dänemark, um dort die hervorragenden Trainingsmöglichkeiten zusammen mit über 100 weiteren Trampolinturnerinnen und -turnern im dänischen Leistungszentrum zu nutzen. Die vielen Trainingseinheiten während dieser drei Tage vor Ort haben sich auszahlt: Das VfL-Team, das dort als einzige deutsche Mannschaft vertreten war, setzte sich im abschließenden Wettkampf sowohl auf dem Großgerät als auch auf dem Doppelmini-Trampolin gegen die Vereine aus Belgien, England, den Niederlanden und Dänemark erfolgreich durch: Mit diversen Medaillen in Gold, Silber und Bronze, tollen Erlebnissen und vielen neuen Zielen für 2023 im Gepäck ging es dann wieder Richtung Heimat.

Nach der Sommerpause ging es im Herbst los mit dem Finale der Schüler- und der Landesliga in Weingarten. Auch hier konnte sich der VfL gegen starke Konkurrenz behaupten und die guten Platzierungen aus dem Jahr davor beibehalten.

„Die harte Arbeit und das viele Training haben sich auszahlt“, meinte Maria Walter, neben Kirsten Eppard und Emily Huenefeld eine der Trainerinnen. Mit diesem Resümee blicken die Trampoliner zuversichtlich auf das kommende Jahr 2023. Denn dort stehen schon jede Menge weitere Wettkämpfe an – von den Gaumeisterschaften bis zu den deutschen Meisterschaften.

*Michael Sturm*

**WIR HABEN  
DIE OPTIMALE BRILLE  
FÜR DEINEN SPORT!**



**OPTIKER MEZGER**

SEIT 1973 IN SINDELFINGEN

TEL 07031 95810





## Sponsoren des VfL Sindelfingen 1862 e. V.

Wir danken für Ihre Unterstützung!

**A&H**  
Dachhandwerk mit  
Tradition und Leidenschaft.  
ARLT & HANISCH

Kolumbusstraße 14  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/68 83 90

**Klaus & Klaus**  
Festwirte auf dem Waal  
Getränkefachhandel und mehr.

Stuttgarter Straße 53  
71069 Sindelfingen  
0 70 31/7365-0

**MORNHINWEG**  
METZGEREI UND FEINKOST  
PARTY- & EVENTCATERING

Ziegelstraße 12  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/87 53 65

**Stadtwerke**  
Sindelfingen GmbH  
Strom - Gas - Wasser - Fernwärme

Rosenstraße 47  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/61 16-0

**HOPFENGarten**  
Lützelwiesenstr. 14  
71063 Sindelfingen

**HARALD KOGEL**  
Orthopädie-Technik  
Rehabilitations-Technik  
Sanitätshaus  
www.kogel-orthopaedie.de

Maichinger Straße 54  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/80 33 73

**PROFIND**  
Wettbachstraße 23  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/81 49 89

**HS**  
Heinrich Schmid  
Goldmühlestraße 11/1  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/77 63 18-0

**EUROONICS SATL BISSER**  
www.euroonics-satler.de

Schwertstraße 37 - 39  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/87 70 71

**POOL**  
OFFIZIELLER  
PARTNER  
DES VfL  
Sindelfingen

**SERVICETEAM**  
Henning Meier  
Bad | Heizung | Energie

Henning Meier  
Ulmenstr. 29  
71069 Sindelfingen

**Volksbank**  
Sindelfingen

Mercedesstraße 3  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/86 40

**EVIKSON**  
Hans-Martin-Schleyer-  
Straße 8  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/9 35-0

Wenn's um Geld geht

**Kreissparkasse**  
Böblingen

Wolfgang-Brumme-Allee 1  
71034 Böblingen  
0 70 31/77-1000

**Walker**  
nature • form • vollendet

**GARTEN UND GRÜN GMBH**  
Garten • Landschafts- und Spartenbau

Calwer Straße 76  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/95 24-35

**INTERSPORT**  
KLOTZ

Wettbachstraße 4  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/81 17 26

**MARRIOTT**  
STUTTGART  
SINDELFINGEN

Mahdentalstraße 68  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/6 96-0

**Wohnstätten**

Bahnhofstraße 9  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/6 10 90

# Das SZ/BZ-Frühlingsabo

**Sichern Sie jetzt unser frühlingshaftes Angebot:  
Die ersten 6 Wochen gedruckt lesen für 19.90€  
oder  
die ersten 6 Wochen SZ/BZ Digital für 5€**

Dieses Angebot gilt nur für Neukunden, die in den letzten 6 Monaten nicht Abonnent der SZ/BZ waren. Das Angebot verlängert sich automatisch.

Hier scannen und sofort bestellen  
oder unter [www.szcz.de/abo/aktion](http://www.szcz.de/abo/aktion)



Oder kontaktieren Sie  
unseren Kundenservice: 07031 / 862-0





## Stellenausschreibung

Der **VfL Sindelfingen 1862 e.V.** ist einer der größten Sportvereine in Baden-Württemberg. Neben 27 Abteilungen betreibt der VfL Sindelfingen 1862 e.V. ein vereinseigenes Gesundheitszentrum. Die **Sportwelt VfL Sindelfingen** bietet ihren Mitgliedern ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Fitness-, Gesundheits- und Rehabilitationssport.

Für die Mitarbeit in der **Sportwelt** suchen wir eine/n Interessenten/-in für ein duales Studium, bestehend aus betrieblicher Ausbildung und einem Fernstudium mit kompakten Präsenzphasen:

### Duales Studium - Bachelor of Arts (m/w/d)

Mögliche Studiengänge: Fitnessökonomie oder Fitnesstraining (bevorzugt); Gesundheitsmanagement oder Sportökonomie (in Absprache) an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheit (DHfPG) mit **staatlich anerkanntem Abschluss.**

#### Rahmenbedingungen:

- ✓ Beginn: **Herbst 2023**
- ✓ Studiendauer: 7 Semester
- ✓ Weitere Informationen: [www.dhfg.de](http://www.dhfg.de)

#### Wir erwarten:

- ✓ allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife
- ✓ Teamfähigkeit, Lernbereitschaft und Verbindlichkeit
- ✓ Begeisterung am Sport in Theorie und Praxis
- ✓ Freude am Umgang mit Menschen
- ✓ ein freundliches und sympathisches Auftreten

#### Wir bieten:

- ✓ Ausbildungsbereiche: Sportzentrum mit Trainingsfläche, Kursbereich, Mitgliederbetreuung und -verwaltung, Rehabilitationssport, Kindersportschule und Ganztagesbetreuung
- ✓ angemessene Ausbildungsvergütung
- ✓ Übernahme der Studiengebühren
- ✓ Betreuung und individuelle Förderung der Studierenden



Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann schicken Sie uns bis **15.04.2023** eine aussagekräftige Bewerbung zu. Bitte geben Sie uns in Ihrer Bewerbung den gewünschten Studiengang an.

#### VfL Sindelfingen 1862 e.V.

Rudolf-Harbig-Straße 8  
71063 Sindelfingen

#### Ansprechpartnerin

Teresa Spengler  
07031/7065-18

[t.spengler@sportwelt-sindelfingen.de](mailto:t.spengler@sportwelt-sindelfingen.de)  
[www.vfl-sindelfingen.de](http://www.vfl-sindelfingen.de)

# Der Klassenerhalt ist gesichert

Die Saison der aktiven Spielrunden neigt sich so langsam dem Ende. Unsere 1. Herrenmannschaft hat sich mit Platz 6 den wichtigen Klassenerhalt in der Regionalliga Süd bereits gesichert.

Eine erfreuliche Saison spielte unsere doch personell geschwächte 1. Damenmannschaft. Mit 10 aus 14 verdienten Siegen stehen sie in der Bezirksliga West auf Tabellenplatz 3. In den letzten 3 Spielen der Saison kämpft unsere 2. Damenmann-

schaft noch um wichtige Punkte gegen die Tabellennachbarn. Momentan stehen sie in der Tabelle auf Platz 6. Der letzte Spieltag, der auch ein Heimspieltag ist, findet am 2. April in der Sporthalle Stadtmitte statt.

Auch für unsere Mixed-Mannschaften läuft die Saison ganz gut. Die „Sechs-Richtigen“ stehen momentan auf Platz 3, allerdings mit deutlich weniger Spielen als die Tabellennachbarn. Die Spiele werden alle noch nachgeholt. Und die Mannschaft „Speedy-Gonzales“ steht auf einem guten 2. Platz. Sowohl in der weiblichen als auch in der männlichen Jugend haben wir viel Nachwuchs für unsere Sportart begeistern können.

So viele gemeldete Jugendmannschaften hatten wir schon lange nicht mehr. Leider müssen wir in der weiblichen Jugend bereits eine Warteliste für die Schnuppertrainings führen. Wir sind aber bemüht, alle volleyballinteressierten Kids, so bald als möglich zu einem Schnuppertraining einzuladen. Ohne unsere Jugendtrainer wäre das absolut nicht möglich! Vielen Dank an dieser Stelle, dass ihr Woche für Woche für die Jüngsten in der Halle steht und ein tolles und spannendes Training vorbereitet.

Die Spielrunde der u20 ist bereits beendet. Unsere Mädels, rund um Trainerin Gerhild, hatten sich sogar für die Bezirksmeisterschaft in Burladingen qualifiziert. Mit neun Mädels und als jüngste Mannschaft, gingen leider alle Spiele dort verlo-



Am 25. März können die Jungs noch ein Mal 3 Punkte und somit einen Sieg mit nach Hause bringen, bevor dann am 1. April das letzte Spiel der Saison in der Festung Stadtmitte stattfindet. Auf Rang 3 in der Tabelle der Bezirksliga West befindet sich momentan unsere 2. Herrenmannschaft. Die Spieler, rund um Trainer Pascal, beenden ihre Saison zusammen mit unserer 1. Damenmannschaft auch am 1. April in der Stadtmittehalle Sindelfingen.

Dieses Jahr ging unsere neugegründete 3. Herrenmannschaft in der B-Klasse an den Start. Hier konnten vor allem unsere Nachwuchsspieler aus der u20 und u18 wichtige Spielerfahrung sammeln. Mit leider nur einem Sieg in der Tasche liegt der Fokus natürlich schon auf der Vorbereitung für die kommende Saison.







ren. Sie haben aber bis zum Ende nicht aufgegeben und weiter gekämpft. Alles in allem eine super Erfahrung für die Mädels. Jetzt heißt es weiter fleißig trainieren.

Unsere u20 männlich beendete ihre Saison auf dem vorletzten Tabellenplatz. Auch die Mädels der u14 und u12 haben bereits die Saison beendet und konnten viel Erfahrung im Spielbetrieb sammeln. Einige der Mädels standen das erste Mal in einem Punktspiel auf dem Feld.

Aufgrund einer krankheitsbedingten Spieltagsabsage verpasste unsere u14 männlich die Qualifikation zur Bezirksmeisterschaft. Die Jungs beendeten eine starke Saison in der Platzierungsrunde verdient auf Platz 1. 4 Siege aus 4 Spielen und dabei keinen einzigen Satz verloren - ganz stark!

Für die u17/u15 und u13 beginnt die Saison am 11./12. März. Wir wünschen allen Spielern und Spielerinnen faire, erfolgreiche und verletzungs-freie Spiele. Wir beginnen bereits mit dem Aufbau auf den Beachfeldern und freuen uns jetzt schon auf einen schönen Sommer im Sand! Außerdem würden wir uns freuen euch am 1. und 2 April das letzte Mal in dieser Saison in der Stadtmittelhalle begrüßen zu dürfen. Die Spiele der 1. Damen und 2. Herren starten um 14 Uhr. Abends um 19:30 Uhr steigt dann das Abschlusspiel für unsere 1. Herren in der Regionalliga.

Am Sonntag erfolgt der Anpfiff für Damen 2 bereits um 11 Uhr!

*Kristina Stahl*



Fronäckerstraße 34/1  
71063 Sindelfingen

Telefon 07031 9392-0  
Telefax 07031 9392-90

- Gerüstbau
- Stuckateurarbeiten
- Innen- und Außenputze
- Sanierputze
- Bauwerksabdichtung
- Feuchteschutz
- Fachwerkinstandsetzung
- Fassadenerhaltung
- Innen- und Außendämmung
- Betonsanierung
- Beseitigung von Schimmelschäden und Prävention
- Dekorative Oberflächen
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Gesundes Wohnen



[kontakt@hornikel.de](mailto:kontakt@hornikel.de)

[www.hornikel.de](http://www.hornikel.de)

MEISTERBETRIEB SEIT 1899



# Hauptvereinsvorstand des VfL Sindelfingen 1862 e.V.

## Dr. Heinrich Reidelbach

Tel: 0 70 31 / 38 45 00  
E-Mail: h.reidelbach@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen: Basketball, Sportakrobatik



## VIZEPRÄSIDENT

### Andreas Bonhage

Tel: 0 70 31 / 81 07 94  
E-Mail: a.bonhage@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen: Boxen, Kegeln, Schach, Sport für Alle, Tanzen, Tischfußball



## FINANZREFERENTIN

### Andrea Petri

Tel: 0 70 31 / 9 25 99 84  
E-Mail: a.petri@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen: Aikido, Ju-Jutsu, Karate



## WEITERE VORSTANDSMITGLIEDER:

### Horst Bernd Thome

E-Mail: h.thome@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen: Behinderten- und Rehasport, Leichtathletik, Turnen



## Dr. Oliver Wengert

Tel: 07 11 / 411 822 04  
E-Mail: o.wengert@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen: Fußball, Taekwondo



## Steffen Haag

Tel: 0 70 31 / 46 59 99  
E-Mail: s.haag@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen: Judo, Schwimmen, Tauchen, Triathlon



## Johannes Mescher

Tel: 0 70 31 / 204 06 37  
E-Mail: j.mescher@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen: Radsport, Tennis, Volleyball



## Markus Graßmann

Tel: 0 70 34 / 25 31 77  
E-Mail: m.grassmann@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen: Badminton, Gewichtheben



## Sabine Mundle

Tel: 0 70 31 / 67 48 74  
E-Mail: s.mundle@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen: Handball, Tischtennis



## VEREINSJUGENDSPRECHER

### Maximilian Reinhardt

Tel: 01 78 / 5 50 85 44  
E-Mail: m.reinhardt@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilung: Kindersport



## GESCHÄFTSFÜHRUNG VFL SINDELFFINGEN 1862 E.V.

Geschäftsführerin

### Anne Köhler

Tel: 0 70 31 / 70 65 10  
E-Mail: a.koehler@vfl-sindelfingen.de



Geschäftsführer

### Harry Kibebe

Tel: 0 70 31 / 70 65 11  
E-Mail: h.kibebe@vfl-sindelfingen.de



## GESCHÄFTSFÜHRER GLASPALAST

### Claus Regelmann

Tel: 0 70 31 / 70 86 55  
E-Mail: c.regelmann@glaspalast.com



© www.Photostudio-Frick.de

Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützte uns wieder mit kostenlosen Portraits und Bildreportagen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!



**Die nächste Ausgabe  
erscheint am 27. Juni 2023  
Abgabe der Texte am 2. Juni 2023**

Die digitale Welt des Sports des VfL Sindelfingen 1862 e.V. mit weiteren Informationen zum Sportangebot, Berichten und aktuellen News finden Sie unter [www.VfL.Sindelfingen.de](http://www.VfL.Sindelfingen.de) oder auf Facebook „VfL Sindelfingen 1862 e.V. Hauptverein“







## GESCHÄFTSSTELLE/SPORTWELT

Veronika Graf  
Geschäfts-  
stellenleiterinClaudia Stretz  
BuchhaltungSimon Dunkel  
Mitglieder-  
verwaltungAndreas Hagedorn  
Sportmanager**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle**Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 8.00-17.00 Uhr  
Freitag 8.00-12.00 Uhr

Rudolf-Harbig-Straße 8, 71063 Sindelfingen

Telefon: 0 70 31-70 65 0

Email: info@vfl-sindelfingen.de

**Öffnungszeiten der Sportwelt**

Montag, Mittwoch 7.00 – 22.30 Uhr

Dienstag, Donnerstag 6.30 – 22.00 Uhr

Freitag 7.00 – 22.00 Uhr

Samstag, Sonntag 9.00 – 19.00 Uhr

Telefon: 0 70 31-70 65 20

Email: info@sportwelt-sindelfingen.de

Teresa Spengler  
SportmanagerinMonika Schreiber  
Leitung  
Kurse und GesundheitLinda Dunkel  
Leitung  
RehaweitLars Leonhard  
Leitung  
Kinderwelt

© www.Photostudio-Frick.de

Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützte uns wieder mit kostenlosen Portraits und Bildreportagen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!

## Kontakt Daten der Abteilungen

Abteilung	Abteilungsleitung	Kontakt/Ansprechpartner/E-Mail-Adresse	Telefon
Aikido	Andreas Bartel	a.bartel-aikido@freenet.de	0 70 31 / 80 50 50
Badminton	Michael Häupler	michael.haeupler@federballer.de	0 70 31 / 80 40 38
Basketball	Georgios Ntoussis	dussis2001@yahoo.de	01 74 / 2 12 85 94
Behinderten- und Rehasport	Andreas Maurer	andreas.maurer8@googlemail.com	0 70 31 / 38 99 92
Boxen	Rolf Wojack	rolf_wojack@web.de	0 70 31 / 26 81 75
Fußball Herren	Ralf Brenner	Siegfried Seider (Aktive) Michael Krutti: michael.krutti@fussball-sindelfingen.de (Junioren)	01 70 / 200 67 12 01 72 / 7 34 50 11
Fußballschule Fair Play	Andy Russky	fussballschule-sindelfingen@web.de	01 77 / 411 45 64
Gewichtheben	Sebastian Pawlik	sebastian.pawlik87@googlemail.com	01 51 / 1 75 48 897
Golfsport	Harry Kibele	h.kibele@VfL Sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 11
Handball	Fabian Pirschke	Ingrid Hornikel: ingrid.hornikel@t-online.de	0 70 31 / 87 59 66
Judo	René Schneider	info@judosindelfingen.de	01 77 / 694 50 83
Ju-Jutsu/ Kung Fu	Michael Frick	Di, Do 9-12 Uhr michael.frick@ju-jutsu-sindelfingen.de	0 70 31 / 87 93 40
Karate	Hoang Dang (Sektion Kung Fu)	hoangdang@web.de	0 70 31 / 77 82 616
Kegeln	Andy Fields	info@karate-sindelfingen.de	01 79 / 601 3 603
Kindersportabteilung	Stevan Fuks	s.l.fuks@t-online.de	0 70 34 / 58 31
Kindersportschule	Iris Oehl	info@kindersport-vfl-sindelfingen.de	
Leichtathletik	Lars Leonhard	kiss@VfL Sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 14
Leichtathletikschule „Speedy“	Jürgen Kohler	Barbara Erath: barbara.shopping@web.de	0 70 34 / 27 02 49
Radsport	Birgit Hamann	b.-j.hamann@t-online.de	01 51 / 67 31 17 82
Schach	Josef Erb	radSPORT-sindelfingen@gmx.de	0 70 31 / 38 39 54
Schwimmen	Volker Rühl	Daniel Beck: dbeda@outlook.de	0 70 31 / 4 29 56 18
Sportakrobatik	Andreas Hübner-Hecker	Renate Ulrich: info@schwimmen.vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 80 43 42
Sport für Alle	Ulrike Schmitz	uoschmitz@gmail.com	01 77 / 70 20 448
Taekwondo	Joachim Seidel	info@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 0
Tanzsport	Siegfried Wurst	siegfried.wurst@web.de	0 70 31 / 80 55 84
Tauchsport	Dr. Anja Westerhoff	Klaus Richter: kontakt@tanzsportclub.vfl-sindelfingen.de	01 72 / 61 96 188
Tennis	Julia Rasic	abteilungsleitung@vfl-tauchen.de	01 77 / 7 81 76 31
Tischfußball	Sonja Lindmüller	Geschäftsstelle Tennis: tasifi@t-online.de	0 70 31 / 80 22 23
Tischtennis	Thomas Hettich	thomas.hettich@sindelfinger-kickers.de	01 60 / 21 36 76 5
Triathlon	Carsten Seeger	seeger.carsten@googlemail.com	0 70 31 / 38 74 15
Turnen	Thomas Berger	abteilungsleitung@vfl-sifi-triathlon.de	01 62 / 29 43 250
	Dieter Henke	info@VfL Sindelfingen-turnabteilung.de	0 70 31 / 67 51 71
	Iryna Jerabek	iryna.jerabek@gmail.com	
	(Rhythmische Sportgymnastik)		
Volleyball	Bruno Metzger	info@volleyball-sindelfingen.de	01 73 / 189 90 93

# ONLINE ODER OFFLINE, IMMER FÜR SIE DA!

Inhabergeführter Familienbetrieb! Verkauf und Service auf über 3.500qm!  
Über 300 kostenlose Kundenparkplätze direkt für Sie vor Ort!

## VERKAUF:

Langjährige Mitarbeiter,  
geschultes Verkaufspersonal

## SERVICE:

Hauseigener Lieferservice mit  
Montage & Einbau!

## ONLINESHOP:

Mit Lieferung oder  
Click & Collect!

**2. OG** mit 600qm für Computer,  
Drucker, Speicher, Router, Smart-  
phones und Tarifberatung  
für Mobilfunk & DSL!



**1. OG** mit 1.200qm für  
Fernseher, HiFi und High-End  
Audio mit 4 Studios zum  
Probehören von über  
120 Lautsprechern!



**EG** mit 1.200qm für Haushaltsgeräte  
Kochfelder, Backöfen, Spüler, Kühl- &  
Gefriergeräte, Waschmaschinen, Trockner,  
Kaffeautomaten & Siebträger, Staubsauger,  
Bügelsysteme sowie Health & Beauty!



**WIR SAGEN DANKE! 6. MAL SINDELFINGER TESTSIEGER IN FOLGE - SIE HABEN UNS GEWÄHLT!**

3 .SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 5 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
90,9% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 93,0% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 90,7% (Platz 2)  
Preis/Leistungsverhältnis: 88,9 % (Platz 1)  
Kundenbefragung: 09/2012  
Befragte (Elektro) = 741 von N (Gesamt) = 913  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

4. SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 4 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
90,1% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit  
Beratungsqualität  
Preis/Leistungsverhältnis  
Kundenbefragung: 09/2015  
Befragte (Elektro) = 857 von N (Gesamt) = 904  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

5. STUTTGARTER  
KUNDENSPIEGEL

NEU!

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 6 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
88,2% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 91,1% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 88,5% (Platz 1)  
Preis/Leistungsverhältnis: 87,0 % (Platz 1)  
Kundenbefragung: 03/2022  
Befragte (Elektro) = 829 von N (Gesamt) = 904  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

5 .SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 4 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
90,7% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 93,4% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 88,1% (Platz 1)  
Preis/Leistungsverhältnis: 90,7 % (Platz 1)  
Kundenbefragung: 10/2016  
Befragte (Elektro) = 864 von N (Gesamt) = 910  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

6 .SINDELFINGER  
KUNDENSPIEGEL

NEU!

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 3 Elektro-/Elektronikgeschäfte  
89,1% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 93,8% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 88,3% (Platz 1)  
Preis/Leistungsverhältnis: 85,2 % (Platz 1)  
Kundenbefragung: 09/2022  
Befragte (Elektro) = 834 von N (Gesamt) = 904  
MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de - Tel: 09901/948601

**Nr.1 - Deutschlands größter EURONICS Fachmarkt!**

**euronicsXXL**

**elsässer**

[www.euronics-elsaesser.de](http://www.euronics-elsaesser.de) ☎ 07031-877071

Direkt gegenüber Breuningerland Sindelfingen



Elektro Elsässer GmbH,  
Schwertstr. 37-39,  
71065 Sindelfingen

EURONICS - Über 9.000 x in Europa.

Öffnungszeiten: Mo - Sa 10 - 19 Uhr