

VfL Sindelfingen 1862 e.V. • Ausgabe: 3/2023

MAGAZIN

DIE GANZE WELT
DES SPORTS



Turnen:
Meisterleistungen in
der Kinderklasse

Knusprig - Regional

UNSER HEIMAT-LAIB

Gebacken aus 100% Dinkelmehl aus dem Heckengäu, ist Sehnes HEIMAT-Laib das schmackhafte Ergebnis unseres Partnerprojekts mit der Regionalmarke „HEIMAT - Nichts schmeckt näher“.

Unterstützen Sie mit uns gemeinsam die regionale Landwirtschaft mit zusätzlichen 0,30 € pro verkauftem HEIMAT-Laib.
Probieren Sie unser Stück Heimat!



sehne
Ihr Familienbäcker

INHALT

Vorwort	Seite	3
Firmenportrait	Seite	4
Abteilungen	ab Seite	5 bis 45
Basketball	Seite	5



Hauptverein	Seite	14/15
Jugend	Seite	16/17



Sportwelt	Seite	31
Tauchen	Seite	36/37



Tischtennis	Seite	40
-------------	-------	-----------



Impressum	Seite	6
Sponsorenpool	Seite	44
Ansprechpartner	Seite	46
Kontakte	Seite	47

Mitmachen, mitanpacken, mitgestalten!



„Sportvereine sind der soziale Kitt der Gesellschaft“ – heißt es des Öfteren in offiziellen Reden, in denen die Bedeutung und Wichtigkeit von Vereinen zum Ausdruck kommen soll. Doch wer schafft genau diesen „Kitt“? Es sind die Macherinnen und Macher, die Organisatorinnen und Organisator, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Abteilungsleiterinnen und Kassiere in den Vereinen, die ihre Freizeit in den Sport, in den Verein investieren.

So ist dies auch in unserem VfL Sindelfingen. Über 200 Mitglieder sind in Abteilungsausschüssen in ehrenamtlichen

Wahlämtern aktiv und leisten unzählige Stunden ehrenamtlicher Arbeit, die unbezahlbar sind. Hinzu kommen über 250 lizenzierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die für ein qualifiziertes und buntes Sportangebot innerhalb unserer 27 Abteilungen sorgen. Außerdem unterstützen viele weitere Mitglieder und Freunde des Vereins im Trainings- und Wettkampfbetrieb oder bei Veranstaltungen.

Mit diesen umfangreichen ehrenamtlichen und unentgeltlichen Leistungen können wir ein überwiegend sehr kostengünstiges Sportangebot, gerade für Kinder und Jugendliche, aufrechterhalten.

Baden-Württemberg ist im bundesweiten Vergleich Spitzenreiter in Sachen freiwilliges Engagement. In keinem anderen Land engagieren sich so viele Menschen, wie hier. Der Sport ist hierbei das beliebteste Betätigungsfeld. Doch gleichzeitig hören meine Vorstandskolleginnen und -kollegen und ich bei unseren Abteilungsbesuchen immer öfter, wie schwer es ist, Menschen für ein Wahl- oder Traineramt zu gewinnen. Zu viel Arbeit und Verantwortung lasten häufig auf den Schultern weniger und das über viele Jahre hinweg.

Aus diesem Grund haben wir uns auf Vorstandsebene intensiv mit der Gewinnung, Bindung und Anerkennung ehrenamtlichen Engagements beschäftigt. Neben der zunehmenden Entlastung von bürokratischen Aufgaben durch unsere hauptamtliche Geschäftsstelle konnten bereits einige erste Maßnahmen, wie ein Abteilungsabend zum Thema „Ehrenamt – Auslaufmodell oder Herzblut des Sportvereins?“ oder die Durchführung eines „Neumitgliederempfangs“ inkl. der Vorstellung der ehrenamtlichen Strukturen in unserem Verein umgesetzt werden. Weitere Maßnahmen insbesondere mit Blick auf eine stärkere Anerkennung all derer, die sich für unseren Verein einsetzen, werden folgen. Außerdem wollen wir zukünftig unser VfL-Magazin nutzen, um verschiedene Ehrenamtliche noch stärker in das „Rampenlicht“ zu rücken, welches sie verdient haben. Lernen Sie in dieser Ausgabe erstmals einige ehrenamtlich Aktive sowie deren Motivation kennen. Vielleicht bekommen auch Sie Lust, sich zukünftig noch stärker zu engagieren?

Darüber hinaus erprobt das Land Baden-Württemberg aktuell in vier Landkreisen die „Ehrenamtskarte“, welche hoffentlich mittelfristig auch in unserem Landkreis eingeführt wird und zu einer zusätzlichen Wertschätzung beitragen könnte. Dennoch denke ich, dass neben aller Anerkennung durch den Verein, die Stadt oder das Land eines klar sein muss: der „Kitt“ der Gesellschaft kann nicht von einigen wenigen produziert werden. Es benötigt das Engagement aller für ein gelingendes Miteinander und ein vielfältiges Angebot innerhalb unserer Gesellschaft, aber eben auch in unserem VfL!

Ihre
Sabine Mundle



ZUHAUSE IST, WO DAS HERZ EINE HEIMAT FINDET!

Gerade in unseren eher unruhigen Zeiten ist den Menschen eines wichtig: ein gutes, bezahlbares Zuhause zu haben. Es ist eines der Grundbedürfnisse und dafür sind wir als kommunales Wohnungsunternehmen in Sindelfingen zuständig. Dabei belassen wir es nicht beim Bereitstellen von Wohnraum. Wir bieten unseren Mieterinnen und Mietern auch Betreuung und Unterstützung, damit sie sich in unseren Wohnungen wohlfühlen.



Bei der Gründung im Jahr 1927 hieß unsere Aufgabe eher sachlich „Wohnraumversorgung“. Unsere größte Herausforderung war das explosionsartige Wachstum der angehenden Industriestadt Sindelfingen. Hier musste schnellstmöglich viel Wohnraum geschaffen werden. Von einst 100, bewirtschafteten wir inzwischen über 6.000 Wohnungen, davon 4.201 im Eigenbestand.

Das hat uns zu dem gemacht, was wir heute sind: der größte Anbieter von Wohnraum im Kreis Böblingen. Geht man von 2-Personen-Haushalten aus, ist nahezu jeder achte Sindelfinger Mieter der Wohnstätten. Singles, Familien und Senioren finden in unseren 2- bis 5-Zimmer-Wohnungen ein gutes Zuhause zu attraktiven Preisen.

Zur Bestandsverwaltung kommt die Erhaltung. Gesetzliche Vorgaben und das Bedürfnis nach einem modernen, komfortablen Zuhause fordern grundlegende Veränderungen. Allein in den letzten fünf Jahren haben wir rund 52 Millionen Euro in unseren Wohnungsbestand investiert: von der Tiefgarage über die Sanitäranlagen bis hin zu Außenfassaden und Abenteuerspielplätzen.

Ebenso wichtig wie der Wohnraum ist uns der Mensch. Unsere Objekte befinden sich teilweise in großen Wohneinheiten, in denen unterschiedlichste Kulturen mit unterschiedlichsten Interessen leben. Wir sind stolz darauf, dass wir mit unserem Sozialmanagement dazu beitragen, dass Nachbarn zueinander finden. Mieterfeste, Quartiersarbeit, Ehrenamtsgruppen und Gemeinschaftseinrichtungen sind so wichtig wie persönliche Einzelbetreuungen. Wir sind auch stolz darauf, dass unsere rund 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dank ihrer hohen Kompetenz wertvolle Partner für unsere Geschäftspartner sind. Das trifft zu von der transparenten Verwaltung über die tägliche Dienstleistungen der Hausmeister bis hin zur professionellen Baubegleitung.

Die politische und wirtschaftliche Lage und mangelnde Planungssicherheiten werden in den nächsten Jahren die Investitionsmöglichkeiten im Neubau dämpfen. Unser Augenmerk liegt daher in die Zukunft zu schauen. Um bereit zu sein, wenn sich die Marktlage positiv verändert.

Außerdem widmen wir uns mit Freude Bauprojekten, die auch mit Herz und Heimat zu tun haben, wie die „Traube“ und der „Hirsch“, da die Identifikation mit der Stadt Sindelfingen für uns einen hohen Stellenwert hat.

Wohnstätten Sindelfingen GmbH

Bahnhofstraße 9 | 71063 Sindelfingen
 Telefon 07031 6109-0 | Fax 07031 6109-66
 info@wohnstaetten-sindelfingen.de
 www.wohnstaetten-sindelfingen.de

U16 Premiere bei den „Giochi del Tricolore“ in Reggio Emilia

In der letzten Juli-Woche begab sich die U16-Basketball-Mannschaft auf eine aufregende Reise nach Reggio Emilia, Italien, um erstmals an den internationalen Sportspielen, den „Giochi del Tricolore“, teilzunehmen.

Neben den packenden Basketballspielen erlebten die Spieler auch eine Fülle von Freizeitaktivitäten, darunter zwei 3x3-Turniere, bei denen die U15-Basketballer Bronze holten und die U16 sich trotz physischer Unterlegenheit gut schlugen. Reggio Emilia ist reich an Basketballtradition und hat Legenden wie Kobe Bryant hervorgebracht. Es war eine Ehre für die U16-Mannschaft aus Sindelfingen in dieser traditionsreichen Stadt und bei einem so einzigartigen Event anzutreten.

Während ihres Aufenthalts in Reggio Emilia nahm die Mannschaft auch an einem bewegenden Besuch teil: der Gedenkstätte für Kobe Bryant. Dort hatten die Spieler die Gelegenheit, die Erinnerung an diese Basketballlegende zu ehren und sich von seiner unglaublichen Hingabe zum Basketball inspirieren zu lassen. Dieser Besuch war ein ergreifendes Erlebnis.



Internationales Kennenlernen



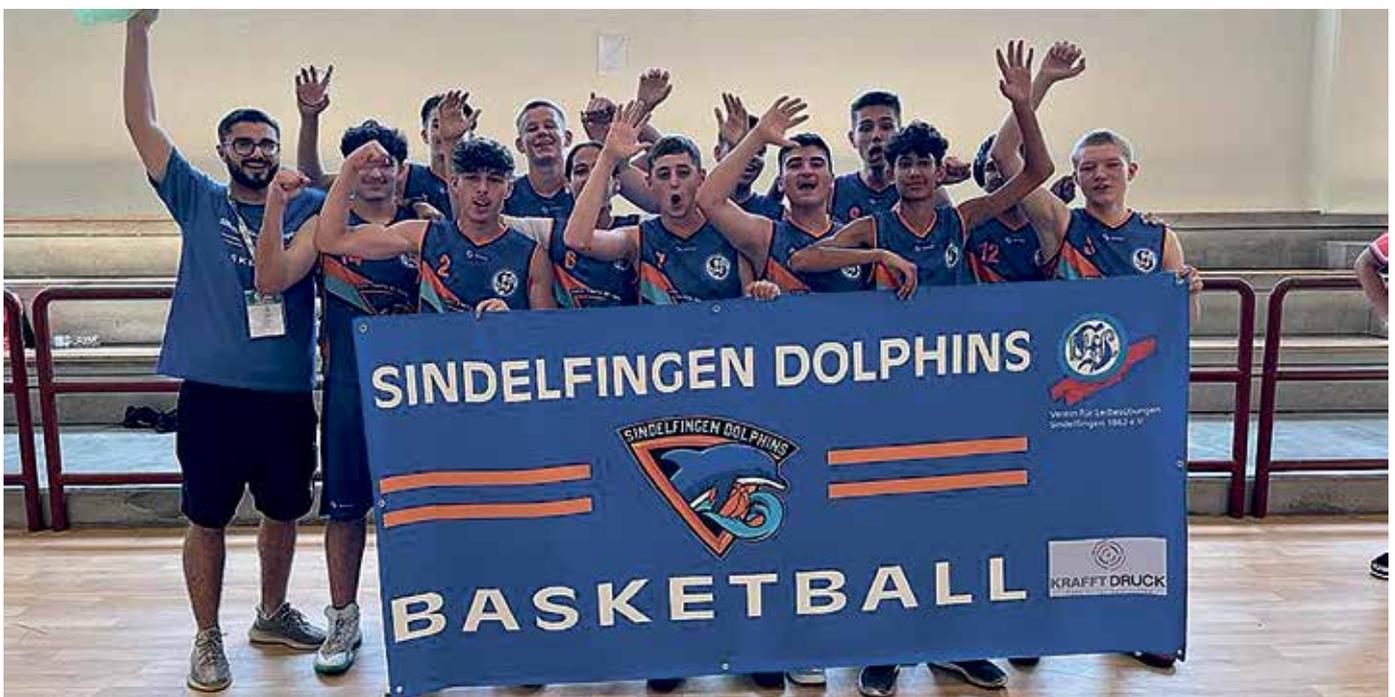
Bronzemedaile 3x3

Abseits des Basketballcourts erlebten die Spieler unvergessliche Momente. Die „Giochi del Tricolore“ boten nicht nur sportliche Herausforderungen, sondern auch Gelegenheiten zur Entspannung und zum Kennenlernen anderer Teilnehmer aus der ganzen Welt.

Nun zu den Turnierspielen: Die U16-Mannschaft absolvierte in diesem herausfordernden Wettbewerb fünf Spiele. Sie begannen mit einem beeindruckenden Sieg gegen die Hausherren aus Italien. Leider verloren sie die nächsten beiden Spiele gegen das Team aus Nairobi und den späteren Turnier-Sieger aus Italien. Dennoch kämpften sie wacker weiter und gewannen gegen die Mannschaft aus Kischinau, Moldawien. Das letzte Spiel gegen die Philippinen endete mit einer tapferen Leistung, obwohl sie sich geschlagen geben mussten.

Die einwöchige Basketball-Reise der U16-Mannschaft aus Sindelfingen nach Reggio Emilia, Italien, war von spannenden Spielen, bewegenden Momenten und unvergesslichen Freizeitaktivitäten geprägt. Die Spieler konnten die Kultur und Traditionen dieser Stadt erleben, sich von der Hingabe von Kobe Bryant inspirieren lassen und sich mit anderen Sportlern aus aller Welt austauschen. Die Teilnahme an den Giochi del Tricolore war ein besonderes Erlebnis, das die Spieler in Erinnerung behalten werden.

Adonis Abazi



Die Wassergymnastik boomt

Trockengymnastik

Mit Bedauern haben wir zu Schuljahresbeginn 2023/2024 das Angebot der wöchentlichen Trockengymnastik im Pfarrwiesengymnasium eingestellt. Hauptgrund ist der demographische Wandel unserer Abteilung. Die Mitglieder werden immer älter Richtung hochbetagt, Umzüge in andere Städte, vermehrte Krankenstände und eben die Altersstruktur lässt viele treue Teilnehmer der beliebten Bewegungsstunde, seit 2018 unter der Leitung von Fachübungsleiter Stefan Vogl, wegfallen. Die wenigen Rehasportlerinnen in der Gruppe können mit dem nächsten Rezept in der Rehawelt in der Sportwelt weitermachen und das laufende Rezept in der Wassergymnastik im Badezentrum abfeiern.

Wir bedanken uns bei der Stadt Sindelfingen, dem Sport- und Bäderamt wie auch dem Pfarrwiesengymnasium, das jahrzehntelang die große Sporthalle für uns kostenlos zur Verfügung stellte. Im Gegenzug werden wir die nicht mehr benötigten Handgeräte und Hocker zum sinnvollen Weitergebrauch anbieten.

Wassergymnastik boomt

So viele Teilnehmer können wir gar nicht in unsere Gruppen integrieren, wie Interessenten auf der Warteliste stehen. Fast täglich kommen Anfragen und wir hoffen, dass wir für mindestens einen Vormittagskurs noch Wasserfläche im Badezentrum bekommen. Neu ist seit Ferienende, dass wir bereits zwei Kurse nur für unsere Abteilungsmitglieder reservieren. Vorteil dieser Gruppen ist, dass es keine Obergrenze an Teilnehmern gibt (im Rehasport sind im Schnitt max. 15 TN erlaubt). Das erlaubt das Weitermachen ganz im Sinne des verordneten Rehasports: Aus eigenem Antrieb, auf eigenem Wunsch und Kosten (Mitgliedschaftsbeitrag im VfL und Badeeintritt) die Vorteile einer festen Gruppe auf Dauer genießen.

Tischtennis

Die Tischtennispartie nutzt bis heute die kleine Gymnastikhalle, die weiterhin 1x pro Woche für 2 Stunden Training am Montag zur Verfügung steht.

Ute Steinheber



Der Fachübungsleiter Rehasport, Gesundheit und Fitness, ist auch mit über 70 Jahren sportlich wie kulturell noch sehr aktiv. Der vierfache Opa findet sogar noch Zeit für die Lektüre, bevorzugt medizinische Fachliteratur. Gerade zum Personenkreis unserer Trockengymnastik hat er eine besondere innere Beziehung, Wertschätzung und tiefen Respekt empfunden. Er wünscht allen Teilnehmern dieser Gruppe für die Zukunft alles, alles Gute!

Impressum

VfL-Magazin – Offizielle Vereinsmitteilung des Vereins für Leibesübungen Sindelfingen 1862 e.V. – Nr. 3/2023

ANZEIGEN Yvonne Damast, Telefon 0 70 31/862-235 E-Mail: yvonne.damast@szbz.de Anzeigenleitung: Hans-Jörg Zürn Röhm Verlag & Medien GmbH Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen	DRUCK Strube Druck & Medien GmbH, Felsberg	AUFLAGE 20.000 Exemplare
REDAKTION VfL Sindelfingen 1862 e.V. Rudolf-Harbig-Str. 8, 71063 Sindelfingen www.vfl-sindelfingen.de Verantwortlich: Anne Köhler	VERTRIEB Beilage in der Sindelfinger Zeitung / Böblinger Zeitung und als Direkt- und Postverteilung an die Mitglieder des VfL Sindelfingen	Gerichtsstand Böblingen
SATZ UND HERSTELLUNG Sylvia Schillack und Lena Sauter Röhm Verlag & Medien GmbH Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen	ABONNEMENTPREIS Der Bezugspreis im Postvertrieb ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten. Einzelpreis Euro 1,- Euro inkl. 7% MwSt. Bei höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Lieferung.	Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe und der Übersetzung nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Leserzuschriften zu kürzen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.
	ERSCHEINUNGSWEISE Das VfL-Magazin erscheint viermal jährlich: März, Juni, Oktober, Dezember	Bilder Adobe Stock: auf den Seiten 13, 14, 22, 26, 27, 28, 34, 40

Starker Start in die Landesligasaison – trotz Verletzungssorgen

Der VfL will unbedingt wieder in die Verbandsliga. Nach acht Jahren hat es den VfL erwischt, zwei Pünktchen fehlten am Ende zum Klassenerhalt und so musste man den Gang in die Landesliga antreten. Hier warten nun einige Derbys und schon am 1. Spieltag wurde klar, dass der Weg zurück ins Oberhaus lang und steinig werden würde. Das Derby gegen die SV Böblingen war temporeich und heiß umkämpft, am Ende trennte man sich vom ewigen Rivalen mit einem gerechten 2:2 Unentschieden.

Roberto Klug und sein neuer Co-Trainer Alexander Pretsch hatten von Beginn an mit Verletzungssorgen zu kämpfen. So zog sich Rajmund Csima, Neuzugang aus Gärtringen noch im letzten Spiel der alten Saison einen Kreuzbandriss zu. Zur lan-

gen Verletztenliste gesellten sich noch vor Punktspielstart Noah Sautter, Finn Edelmann, Gianni Gamuzza und Alper Kocas. Doch der VfL trotzt den widrigen Umständen. Im 2. Saisonspiel gelang ein hart erkämpfter 2:1 Erfolg beim letztjährigen 5. TSV Ofterdingen, der allerdings teuer bezahlt wurde. Raphael Molitor musste mit Kreuzbandriss runter und fällt für den Rest der Saison aus.

Der erste Heimsieg gelang dann gegen den SV Seedorf mit 1:0. Dieses Mal erwischte es Agim Des-kaj nicht mit einer Verletzung, sondern mit einer roten Karte. Das Team war nun so stark dezimiert, dass Spieler aus der 2. Mannschaft aushelfen mussten und einen großartigen Job machten. Mit einer Energieleistung konnte ein frühes 1:0 in der 3. Minute in Zimmern verteidigt werden. 10 Punkte aus den ersten vier Spielen, das konnte sich unter diesen Rahmenbedingungen wahrlich sehen lassen. Leider ging das Heimspiel gegen den VfB Bösingingen dann mit 1:3 trotz 1:0 Führung verloren. Zunächst hat sich die Mannschaft vorne in der Tabelle festgesetzt. Es bleibt zu hoffen, dass nach und nach verletzte Spieler wieder zurückkehren und man so im zweiten Teil der Vorrunde wieder einen breiteren Kader zur Verfügung hat. Das Ziel bleibt der Wiederaufstieg, Trainer und Mannschaft werden alles versuchen, sich bis zur Winterpause in eine gute Ausgangsposition zu manövrieren.

2. Mannschaft und Jugend

Die 2. Mannschaft startete trotz der personellen Probleme durch das Ausleihen an die 1. Mannschaft und ergatterte vier Punkte aus den ersten drei Partien. Das junge Team um Trainer Toni Anastakis strebt einen Platz im vorderen Drittel an und will sich so, weit oben in der Kreisliga A etablieren. Das kann gelingen. Vergangene Saison



erreichte man als Aufsteiger Platz vier und die Spieler sind gewillt da noch eins drauf zu setzen. Die Jugendmannschaften starteten im September nach den Sommerferien in die Saison. U19, U17 und U15 spielen in der Regionstaffel, dort gilt es zunächst mal möglichst viele Punkte zu sammeln, um die Klasse zu halten.

Wir alle freuen uns riesig auf die Fertigstellung des Floschenstadion im kommenden Jahr. Nach und nach nimmt das große Projekt Form an und man sieht schon, was für ein „Schmuckkästchen“ hier entstehen wird.

Bis dahin gilt es Punkte zu hamstern, Spiele zu gewinnen, um dann in der neuen Heimat, dem renovierten Stadion auf Punktejagd zu gehen – die 1. Mannschaft dann hoffentlich wieder in der Verbandsliga.

Thomas Dietsche



DIE LÖWEN



APOTHEKE

Hirsauer Straße 8, Sindelfingen, Tel. 700791
 info@loewen-sif.de

Für Ihre Gesundheit - kompetent und freundlich
 Lieferung frei Haus

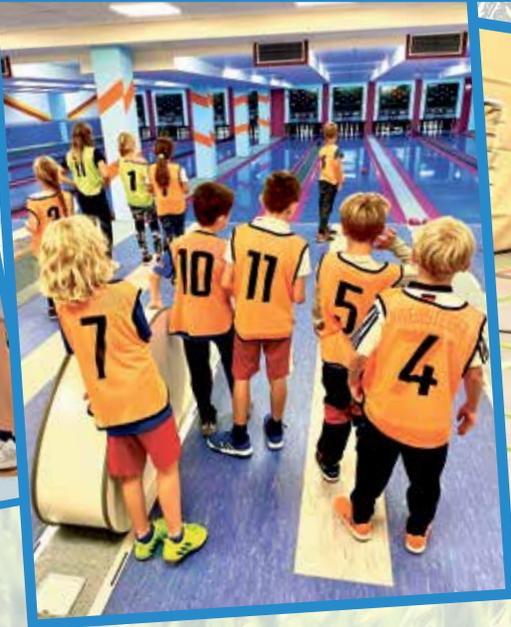
10% Rabatt für Mitglieder des VfL Sindelfingen*

*nicht einlösbar für Rezeptpflichtige AM und Rezeptanteil



FERIENSPORTPROGRAMME 2023





550 begeisterte Nachwuchssportler bei den Sommer Events Fair Play

Mit Spielfreude, Fairness und Teamgeist feierten insgesamt über 550 begeisterte Teilnehmer mit uns Fair Play Trainern den sportlichen Sommer 2023 mit dem Bürgerstiftung Sporttag, dem Sindelfinger Feriensportprogramm und dem Sommer Camp. Wir sind mega stolz und dankbar über den grandiosen Zuspruch und die Wertschätzung der Teilnehmer und Eltern. Unsere 35 Trainer und Helfer haben die Events mit Bravour gewuppt und viele Kinderherzen glücklich gemacht.

Das größte Geschenk für uns Trainer sind die begeisterten und glücklichen Sportler auf und neben dem Spielfeld, die einfach die pure Lust am Bewegen und Spielen versprühen. Großen Dank an alle Beteiligten und vor allem an mein großartiges Trainerteam Fair Play.

Fair Play beim Bürgerstiftung Sporttag mit 750 Kindern

Der Schülersporttag 2023 der Bürgerstiftung Sindelfingen am 20. Juli war wieder einmal ein großer Erfolg für den Sport in Sindelfingen und besonders für den Nachwuchs. Von den Teilnehmern klickten über 300 Schüler*innen an den drei Stationen Fußballstationen der VfL Fußballschule Fair Play. Die Sindelfinger Kindergartenkinder und Grundschüler waren hellauf begeistert. Gleich drei Fair Play Trainer hatten sich auf den Ansturm der Klassen vorbereitet. DFB A-Lizenz Trainer Daniel Fredel leitete auf dem VfL Jugendplatz seine Station mit Blitz Fußballturnieren an. Besonders die Kinder aus der Sprachheilschule versprühten große Spielfreude. Gleichzeitig rollte die Lederkugel auf dem Unterrieden Rasen bei Fair Play Trainer und Praktikant Jannik Reyle, der sonst seine Kickschuhe für den neuen Landesligisten SF Gechingen schnürt. Auf dem Kunstrasen Unterriedenplatz war der dritte Fair Play Trainer Jonas Günther am Werk. Die Schüler übten mit viel Elan die Tunnelfinte und den Ronaldo Übersteiger und waren ganz angetan beim freien Spiel. „Jaahh! Fußball!“

Die Fußballschule ist seit Jahren stolzer Partner der Bürgerstiftung und dieses Projekts.

Sindelfinger Feriensportprogramm mit riesigem Sportarten Mix

Seit 2006 organisiert die Fußballschule das

Sindelfinger Feriensportprogramm. Die Teilnehmer hatten riesig Spaß bei den vielen verschiedenen Sportarten und mit den super kinderfreundlichen Betreuern. Die Sindelfinger Splashdiving Crew um „Arschbomben Weltrekordhalter“ und Chef Christian Carli oder nur Charly genannt versprühten Magenribblen beim Zuschauen

und Mitspringen. Zwei Teilnehmer trauten sich mit Unterstützung der erfahrenen Springer einen Sprung vom Zehn-Meter-Turm. Großer Sport!

Weitere Sportarten wurden von ausgebildeten Trainern angeleitet: Handball, Fußball, Badminton, Volleyball, Kegeln, Tischfußball, Taekwondo, Gewaltprävention, Hockey, Schwimmen, Tauchen, Hundesport, Leichtathletik, Beachsport mit Beachhandball, Beachsoccer, Sandburgenbauen, Parcours, Basketball, Geräteturnen, Teambildung, Wandern und Minigolf.

Eine Mutter von einem Teilnehmer schrieb: „Ich bedanke mich herzlich für das großartige Programm für die Kinder. Sie haben sich dank Eurer freundlichen Betreuer wohl gefühlt!“ Zwei Jungs haben sich gleich bei den VfL Basketballern angemeldet. Viele Kinder haben Schnuppertermine in der Fußballschule gebucht.



Teilnehmer Boom beim Sommercamp Fair Play

Der Klassiker unter den sechs Camps im Jahr war mit über 100 Nachwuchskickern(innen) wieder einmal restlos ausgebucht. Das 23-köpfige Fair Play Trainerteam hatte fünf Tage alle Hände und Füße voll zu tun, um die zahlreichen Kicker in Zaum zu halten. Die Spieler waren begeistert von den Technik Stationen, vom Beachsoccer Turnier, vom Fußball Abzeichen und vor allem von den Finalspielen am Abschlusstag. Die Kinder und Eltern feierten am Schlusstag mit Hüpfburg, Eiswagen und fulminanten Finalspielen „Klein gegen Groß“ ein großes Fußball Fest. Bei der Siegerehrung leuchteten die Kinderaugen und die Eltern waren stolz wie Oskar.

Seit Montag, den 11. September 2023 starteten wir wieder mit allen Nachwuchskickern in eine neue, fulminante Saison 2023/24! Die Nachfrage in den Gruppen ist riesig. Wir haben in allen Altersklassen noch Plätze frei. Die Gruppe des Jahrgangs 2020 tanzt schon über den Rasen.

Wir planen neue Inklusionsgruppen und Minigruppen und Einzeltrainings zur Unterstützung aller Kicker(innen). Meldet Euch an und kommt zum Schnuppern vorbei!

Für die Herbst- und Winter Camps sind noch Plätze frei! Klickt Euch doch mal rein unter www.fussballschule-sindelfingen.de.

Ich wünsche Euch/Ihnen einen entspannten Start ins neue Schuljahr und in die neue Saison mit viel Bewegung, Gesundheit und Freude!

Andy Russky

Saison Vorschau 2023/2024

Bald beginnt die neue Saison im Gewichtheben. Der VfL Sindelfingen wird auch diese Saison wieder in der Landesliga starten.

Am 21.10.2023 empfängt der VfL den WFC Nagold und beginnt somit mit einem Paukenschlag. Denn Nagold will seit vielen Jahren den Aufstieg in die Oberliga schaffen. Aber immer wieder funkte ihnen jemand dazwischen. Sie werden auch dieses Jahr mit ihrer jungen Mannschaft das gleiche Ziel haben.



Isabelle Kurth freut sich über einen gelungenen Reißversuch



Marcel Dingler war die letzten Jahre eine wichtige Stütze

Termine Landesliga 2023/2024	
21.10.2023	VfL Sindelfingen vs WFC Nagold
11.11.2023	HG Rastatt vs VfL Sindelfingen
27.01.2024	VfL Sindelfingen vs SV Magstadt
17.02.2024	SV Flözlingen 2 vs VfL Sindelfingen
09.03.2024	VfL Sindelfingen vs GV Eisenbach

Unsere Heimwettkämpfe beginnen immer um 18 Uhr und der Eintritt ist frei.

Am 11.11.2023 geht es für den VfL zur HG Rastatt. Hier konnte man letzte Saison einen knappen Sieg verbuchen. Daher ist auch in dieser Saison ein spannender Wettkampf zu erwarten.

Am 27.01.2024 empfängt der VfL Sindelfingen den SV Magstadt. Magstadt war vor zwei Jahren noch in der zweiten Bundesliga. In der letzten Saison starteten sie in der Oberliga. Jetzt starten sie noch eine Liga tiefer in der Landesliga. Bei Magstadt weiß man nie, was für eine Mannschaft sie zusammenstellen können. Das zeigt unter anderem die Liga-Zugehörigkeit und die Ergebnisse der letzten Saison. Dort hatten sie sehr starke Leistungen bis hin zu freiwilligen Niederlagen durch Nicht-Antreten. Aber im Lokal-Derby kann man davon ausgehen, dass sie gewinnen wollen.

Am 17.02.2024 ist man zu Gast bei der zweiten Mannschaft des SV Flözlingen. Nachdem die erste Mannschaft letzte Saison aus der Landesliga aufgestiegen ist, rückt nun die zweite Mannschaft nach. Gegen die erste Mannschaft wäre der VfL chancenlos. Gegen die zweite Mannschaft dagegen sollte der VfL einen Sieg anpeilen.

Am 09.03.2024 zum Saisonabschluss empfängt der VfL Sindelfingen den GV Eisenbach. Beide Mannschaften waren die letzten Jahre auf einem ähnlichen Niveau. Hier kann man auf einen spannenden Wettkampf hoffen.

Markus Mayer



HAND-IN-HAND
WERKER

**NUR EIN
ANSPRECHPARTNER
FÜR ALLE
BAULEISTUNGEN
vom Erstgespräch
bis zur Abrechnung**

Die Hand-in-Hand-Werker GmbH
Fronäckerstraße 34/1 | 71063 Sindelfingen
07031-876622 | info@hand-in-hand-werker.gmbh

WWW.HAND-IN-HAND-WERKER.GMBH

**DU MACHST DICH FIT UND WIR
KÜMMERN UNS UM DEIN BAUVORHABEN**

Auftakt in die neue Handballsaison

Endlich ist es wieder so weit. Die Mannschaften unserer HSG Böblingen/Sindelfingen sind in eine neue Spielzeit gestartet und wir freuen uns auf eine hoffentlich verletzungsfreie Saison mit vielen Erfolgserlebnissen.

Bewegte Sommerpause

Auch während der Sommerpause hat sich einiges bewegt. Bei unserem Jubiläums-Sommerfest in der Sommerhofenhalle durften wir viele Gäste begrüßen und auch die erste Auflage des HSG-Sommercamps für Kinder und Jugendliche war restlos ausgebucht. Die Resonanz auf das Sommercamp war so gut, dass bereits jetzt die Neuauflage im nächsten Sommer feststeht. Ein herzlicher Dank gebührt dabei den ehrenamtlichen Organisationsteams, ohne die diese Events nicht möglich gewesen wären!

Neue Herausforderungen und personelle Umbrüche

Nach ihrem Aufstieg stellt sich unsere erste Frauenmannschaft jetzt in der Württembergliga neuen Herausforderungen. Nach der starken Vorsaison sind wir gespannt zu sehen, wie sich die Mannschaft mit einigen Neuzugängen in der neuen Liga einfinden wird. Auch die zweite Frauenmannschaft darf sich nach ihrer Meisterschaft in der vergangenen Saison nun eine Spielklasse höher in der Bezirksliga beweisen.

Bei unseren Verbandsliga-Männern gab es sowohl im Trainer- als auch im Spielerbereich einige Neuerungen. Trainer Marco Cece wird seit diesem Sommer an der Seitenlinie von seinem Bruder Vito unterstützt und auf dem Spielfeld geht ein durch einige Ab- und Zugänge veränderter Kader auf Punktejagd.

Außerdem schickt die HSG noch drei weitere männliche Mannschaften im Aktivenbereich und



zahlreiche Jugendmannschaften ins Rennen. Wir freuen uns auf spannende Spiele in jeder Spielklasse und auf die erfolgreiche Weiterentwicklung der Fähigkeiten unserer Spielerinnen und Spieler im Nachwuchsbereich.

Besuchen Sie uns gerne bei einem unserer Heimspieltage in der Murkenbachhalle in Böblingen oder der Sommerhofenhalle in Sindelfingen.

Clemens Pirschke

HOHL OPTIK feiert
75 Jahre

SCHARFE
 JUBILÄUMS-
 ANGEBOTE

PLANIESTRASSE 19 HOHL OPTIK

*Wir modernisieren auch Ihr Bad und WC
 seniorenfreundlich und sauber:*

SANITÄR KRIEG
 Bauflaschnerei · Kundendienst

Wolboldstr. 4 • 71063 Sindelfingen
 Tel. 0 70 31 / 81 43 83 • Fax 0 70 31 / 81 32 38
 E-Mail: info@krieg-sanitaer.de
 Internet: www.krieg-sanitaer.de

Sommercamp 2023

Auch in diesem Jahr veranstalteten wir wieder für unsere Sportlerinnen und Sportler in der letzten Sommerferienwoche ein Trainingscamp. Insgesamt nahmen 27 Athleten im Alter von 7 bis 17 Jahren das Angebot wahr.

Die gemeinsamen Aktivitäten begannen jeden Tag um 10 Uhr und endeten um 15 Uhr. Neben judospezifischen Trainings fanden auch Einheiten unter dem Motto Turnen und Athletik statt. Freizeitaktivitäten wie ein Freibadbesuch, eine Wanderung und eine gemeinsamen Talentshow rundeten das sportliche Rahmenprogramm ab. So nutzen die jungen Sportlerinnen und Sportler auch das großartige Sommerwetter aus und verbrachten neben den Einheiten in der Judohalle auch viel Zeit draußen im Freien.

Wie jedes Jahr war uns der sportliche Aspekt des Camps besonders wichtig. Aber im gleichen Maß stand für uns im Fokus, dass unsere Athletinnen und Athleten auch Teamgeist entwickeln und gemeinsame Erfahrungen und Erinnerungen sammeln konnten. Zusätzlich durfte aber natürlich auch der Spaßfaktor nicht zu kurz kommen. Die Kinder und Jugendlichen sollten rauskommen, sich auslasten und quasi den Alltag einmal hinter sich lassen. Und das ist definitiv gelungen: alle hatten Spaß und konnten das sonnige Wetter in vollen Zügen genießen.

Ein großes Dankeschön geht an unsere Trainerinnen und Trainer Christina Hammer, Sofie Martínez-González, Andi Finkbeiner und Gadiel Miranda, die nicht nur die Einheiten leiteten, sondern auch die allgemeine Betreuung übernommen. Vielen Dank auch an die Eltern, die bei der Essensausgabe und der Aufsicht im Freibad geholfen haben! Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Auflage im kommenden Jahr.

Aktuelle Trainingszeiten finden Sie unter <https://judosindelfingen.de/>

Chris Behr





Eine Ära in der Geschäftsstelle geht zu Ende – Veronika Graf wird in den Ruhestand verabschiedet!

Nach knapp 24 Jahren im Dienste des VfL Sindelfingen endet das Berufsleben unserer langjährigen Geschäftsstellenleiterin Veronika Graf am 13. Oktober 2023.

Am 01. Februar 2000 begann ihre Tätigkeit als „Sekretärin“ in der ehemaligen Geschäftsstelle im alten Vereinsheim, in der sie gemeinsam mit Geschäftsführer Roland Medinger und den beiden Kolleginnen Monika Köckritz und Claudia Stretz den Verein und die Abteilungen organisierte. Im Jahre 2008 erfolgte der Umzug der Geschäftsstelle in das Obergeschoss der Sportwelt; 2013 wurde sie zur Geschäftsstellenleiterin benannt.

In all diesen Jahren war sie Dreh- und Angelpunkt innerhalb der Geschäftsstelle: als Ansprechpartnerin aller Abteilungen, Mitglieder und Interessenten, als verantwortliche Organisatorin unzähliger Ehrungsabende, Hauptausschussausflüge und Vereinsveranstaltungen, Delegiertenversammlungen, als Personalsachbearbeiterin, als verantwort-

liche Mitarbeiterin für das Zuschusswesen, Versicherungen und Formulare übernahm sie wichtige und unzählige bürokratische Aufgaben innerhalb des Vereins. Einige Dinge wird sie mit Sicherheit in der Zeit ihres Ruhestandes weniger vermissen: beispielsweise die umfangreichen Be- und Verrechnungen der Sportstättennutzungsgebühren oder die Erfahrung der Berechnung von Kurzarbeitergeld für die Angestellten des Vereins während der Corona-Zeit.

Außerdem übernahm sie im Laufe der letzten 15 Jahren eine weitere besondere Aufgabe: bei mehreren Hundert Gesundheitstagen in Zusammenarbeit mit der Mercedes-Benz Group AG sorgte sie für ein reichhaltiges und umfangreiches Frühstück.

Veronika Graf war sich für nichts zu schade und packte immer mit an, wo es notwendig wurde. Für ihre Kolleginnen und Kollegen hatte sie immer ein offenes Ohr, auch mal ein tröstendes Wort, wenn es notwendig war und war nie um einen kessen



Veronika Graf

Spruch verlegen. Im Namen des gesamten Vorstandes und aller Kolleginnen und Kollegen bedanken wir uns recht herzlich für ihr Engagement und ihren Einsatz für diesen Verein. Für ihren Ruhestand wünschen wir alles Gute und beste Gesundheit!

Anne Köhler und Harry Kibele

Auf Veronika Graf folgt Simon Dunkel – in der Mitgliederverwaltung wird Kim Lauxmann tätig

Mit dem Ausscheiden von Veronika Graf werden die Aufgaben innerhalb der Vereinsgeschäftsstelle neu strukturiert und verteilt.

Simon Dunkel, der in den vergangenen 3 Jahren die Mitgliederverwaltung führte, wird als Bereichsleitung der Geschäftsstelle auf Veronika Graf folgen und den überwiegenden Teil der Aufgaben übernehmen. In allen Fragen der Vereinsorganisation können Sie sich ab sofort an ihn wenden. Die Aufgaben im Bereich Personal gehen an Teresa Spengler über.

Die Administration der Mitgliederverwaltung des Hauptvereins und der Abteilungen wird ab sofort unsere neue Mitarbeiterin Kim Lauxmann übernehmen.

Anne Köhler

Simon Dunkel, 31 Jahre

Bereichsleitung Geschäftsstelle

- seit 5 Jahren Mitarbeiter der Sportwelt und VfL-Geschäftsstelle
- zuvor 3 Jahre BA-Student im VfL und der Sportwelt
- Studienabschluss: MBA Sportmanagement und Bachelor of Arts, Sportökonomie
- sportliche Interessen: Fußball
- Kontakt: s.dunkel@vfl-sindelfingen.de
- Tel: 07031-70650



Kim Lauxmann, 24 Jahre

Mitgliederverwaltung

- seit 01.09.23 im VfL tätig
- zuvor Berufserfahrungen u.a. beim HBW Balingen-Weilstetten und Kieser Training Bad Cannstatt
- Studienabschluss: Bachelor of Arts, Sportökonomie
- aktuell Studentin im MBA Sportökonomie an der DHfPG in Stuttgart
- sportliche Interessen: Handball, Kart- und Motorsport; ehrenamtlich tätig beim KFV Kalteneck e.V.
- Kontakt: k.lauxmann@vfl-sindelfingen.de
- Tel: 07031-706516





Ehrenmitglied des Vereins – Barbara Erath

Auf der diesjährigen Delegiertenversammlung, welche am 12.07. in der Arena des Glaspalastes stattfand, wurde Barbara Erath zum Ehrenmitglied des Vereins ernannt. In einer würdigenden und sehr persönlichen Laudatio durch Markus Graßmann, Vorstandsmitglied und ehemaliger, langjähriger Abteilungsleiter der Leichtathletik-Abteilung und damit Weggefährte, zeigte er den unermüdlichen Einsatz und das große Engagement Barbara Eraths für unseren Verein auf.

In den Positionen der Kassiererin und später als Geschäftsführerin lenkte sie die Geschicke der Leichtathleten über 36 Jahre hinweg. Der sportliche Erfolg und der überregionale Ruf überregionalen Ruf der VfL-Leichtathleten basieren maßgeblich auf der hervorragenden Organisation, dem Netzwerk und der Leidenschaft der Barbara Erath. Vielen Dank für dieses großartige Engagement! Barbara Erath reiht sich ein in die Reihe der Ehrenmitglieder, diese sind: Gisela Klotz (Behinderten- und Rehasport), Reinhilde Moroff (Sport für Alle), Werner Späth und Dieter Gauger (Leichtathletik), Klaus Richter (Tanzen), Heinz Hornikel (Turnen)



Markus Graßmann, Dr. Heinrich Reidelbach, Barbara Erath, Dr. Bernd Vöhringer, Horst Thome v.l.nr.

FASZINATION WINTERSPORT



Testskiausfahrt Sölden

Freitag - Sonntag / 10. - 12.11. 2023

Übernachtung mit Halbpension und Skipass
Skipass inkl. Testskipaket
20,- € Sport Stall-Gutschein*

ab 399,- € p. P.

Vierschanzentournee Oberstdorf

Freitag, 29.12.2023

Tagesreise inkl. Stehplatz-Ticket

ab 95,- € p. P.

Skiopening Montafon

Samstag - Sonntag / 01. - 02.12. 2023

Übernachtung mit Frühstück
Skipass inkl. Intersport-Skitest

ab 259,- € p. P.

Skiausfahrten

ab Dezember

jedes Wochenende in die Alpen!

ab 79,- € p. P.

Biathlon Antholz

Donnerstag - Montag / 18. - 22.01. 2024

Übernachtung mit Halbpension im 4*-Hotel
4-Tages-Ticket Stehplatz (Tribüne/Strecke)

ab 769,- € p. P.

Alle weiteren ComfortClass-
Busreisen finden Sie unter
www.teinachtal-reisen.de





Ehrenamtskampagne „Jung und aktiv im VfL“ startet

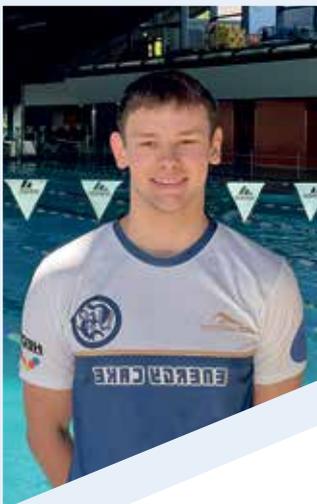
In den Abteilungen des VfL engagieren sich zahlreiche junge Menschen ehrenamtlich - sei es als Jugendsprecher oder Jugendverantwortliche, als Trainer, im Abteilungsvorstand oder in sonstiger Weise. Dieses Engagement will der Jugendvorstand mit seiner Kampagne „Jung und aktiv im VfL“ noch sichtbarer machen und die jungen Ehrenamtlichen als Vorbilder für andere junge VfL-Mitglieder der Vereinsöffentlichkeit präsentieren.

Alle Abteilungen wurden vom Jugendreferat in den letzten Wochen angeschrieben mit Bitte, ihren engagierten Mitgliedern unter 30 eine Liste von Fragen zu Person und ihrem Engagement im VfL zuzusenden mit Bitte um Antwort und Übersendung eines Bildes an das Jugendreferat. Die Antworten und Bilder der Ehrenamtlichen werden beginnend, ab der dieser Ausgabe stets im VfL-Magazin veröffentlicht. Zudem wurde um die Zusendung eines kurzen Vorstellungsvideos des/der Ehrenamtlichen an das Jugendreferat gebeten, welches dann auf den sozialen Medien des VfL Sindelfingen veröffentlicht wird.

Lars Leonhard

Bastian Kömpf – Schwimmen

1. Mein Name ist Bastian Kömpf und bin 20 Jahre alt.
2. Ich bin bei der Schwimmabteilung des VfL Sindelfingen aktiv
3. Ich habe im Jahr 2021/2022 ein BFD beim VfL gemacht, bin seitdem Jugendvertreter und mittlerweile auch Teil der Abteilungsleitung als Leistungssport Referent.
4. Seit sehr vielen Jahren bin ich aktiver Sportler beim VfL, diese Erfahrungen möchte ich nutzen, um den Sport, den ich liebe, zu unterstützen und voranzubringen.



5. Das Ehrenamt ist wichtig, damit das ganze rund um den eigentlichen Sport funktioniert. Durch ein Ehrenamt unterstützen junge Sportlerinnen und Sportler den Verein, sammeln Erfahrungen und bekommen die Möglichkeit, etwas zu verändern.

Franzi Probst – Volleyball

1. **Wie heißt Du und wie alt bist Du?** Ich heiße Franzi Probst und bin 29 Jahre alt.

2. **Welcher Abteilung gehörst Du an?** Ich bin Mitglied in der Volleyball-Abteilung des VfL.

3. **In welcher Funktion engagierst Du dich beim VfL?**

Hauptsächlich arbeite ich im Hintergrund als Jugendkoordinatorin (was ziemlich gut mit der Familie und allem vereinbar ist). Langweilig wird es einem da auf jeden Fall nie :) Bei Gelegenheit unterstütze ich auch aktiv unsere Jugendtrainer:innen in der Halle.

4. **Was bedeuten der VfL und Dein Ehrenamt für Dich?** 2005 habe ich beim VfL angefangen Volleyball zu spielen. Der Verein und die Abteilung begleiten mich also schon eine ganze Weile. Bis auf kurze Unterbrechungen bin ich der Abteilung treu geblieben und jetzt freue ich mich, dass bald meine Kinder dort Volleyball oder andere Sportarten beim VfL kennenlernen können. Das Ehrenamt gehört für mich einfach dazu. Ich möchte in meiner Abteilung mitwirken und so dazu beitragen, dass alle Kinder, die Lust auf Sport haben, sich bei uns wohlfühlen.

5. **Warum sollten andere junge Sportlerinnen und Sportler ein Ehrenamt beim VfL übernehmen?** Einem Verein anzugehören, bedeutet nicht nur, dass man ein- oder zweimal die Woche ins Training geht und damit seine „Pflicht“ erledigt ist. Es ist ein „Geben und Nehmen“, der Verein sorgt für die Rahmenbedingungen und die Ausgestaltung liegt dann auch in den Händen der Mitglieder. Der Teamgedanke lebt auf UND neben dem Feld. Außerdem kann man über sich hinauswachsen, weil man mit ganz vielen verschiedenen Menschen und auch teilweise Unternehmen zu tun hat - was erwarte ich von diesen, was erwarten diese von mir? So ist man ständig neu herausgefordert. Zuletzt ist ein Verein auch ein Raum des sozialen Miteinanders. Aktionen, die sich jenseits des Spielfeldes abspielen, machen einen weiteren bedeutenden Teil des Vereinslebens aus - bspw. mannschaftsübergreifende Turniere. Und das passiert natürlich nicht von allein. Helfende Hände sind immer zu gebrauchen - und besonders Menschen, die gerne selbst die Initiative ergreifen und andere mit ihrer Motivation anstecken können.



Kristina Stahl – Judo und Volleyball



1. Wie heißt Du und wie alt bist Du?

Hallo, mein Name ist Kristina Stahl bin 22 Jahre alt

2. Welcher Abteilung gehörst Du an?

Volleyball und Judo

3. In welcher Funktion engagierst Du dich beim VfL?

Als Jugendsprecherin für die w Jugend. Außerdem bin ich Volleyball Trainerin in der w und m Jugend.

4. Was bedeuten der VfL und Dein Ehrenamt für Dich?

Durch den VfL kann ich mein Hobby mit meiner Passion verbinden. Der Sport und somit auch der VfL hat mich in meiner Entwicklung mit unterstützt. Durch die Größe und Vielfalt des VfL Sindelfingens wurde mir die Vielfältigkeit des Sports nahegelegt, sodass ich mittlerweile nicht nur Volleyball zu meinem Hobby zählen kann, sondern auch Judo.

5. Warum sollten andere junge Sportlerinnen und Sportler ein Ehrenamt beim VfL übernehmen?

Es gibt viele Gründe warum sich jungen Sportlerinnen und Sportler im Verein ehrenamtlich engagieren sollen. Als erstes steht die Gemeinschaft im Vordergrund. Man kann durch ehrenamtliche Tätigkeiten ein Teil der Gemeinschaft werden und dazu beitragen das WIR Gefühl zu stärken.

Natürlich hilft das Ehrenamt dir auch in deiner persönlichen Entwicklung, wie z.B. das Erlernen neuer Fähigkeiten. Außerdem sammelt man jede Menge Erfahrung, man erweitert seine Komfortzone und kann persönlich wachsen.

Aber am wichtigsten ist es immer, dass man Spaß daran hat.

Levent Özgür – Triathlon



Ich heiße Levent Özgür, bin 19 Jahre alt und seit meinem sechsten Lebensjahr im VfL Mitglied.

Damals habe ich in der Abteilung Triathlon angefangen und bin dort nun seit 13 Jahren Mitglied. In der Kindersportschule bin ich seit fünf Jahren Helfer und im Jugendvorstand vom VfL engagiere ich mich seit zwei Jahren.

Der VfL Sindelfingen bedeutet für mich in erster Linie Gemeinschaft, aber auch ein großes und abwechslungsreiches Angebot an Sportmöglichkeiten, sowie das Kennenlernen neuer Menschen.

Ein Ehrenamt kann ich empfehlen, da es die Menschen glücklich und dankbarer macht, zudem bekommt man im Ehrenamt immer das was man gibt, auch wieder zurück

Stand auf dem Weihnachtsmarkt

SAVE THE DATE - Sindelfinger Weihnachtsmarkt

vom 08.12. bis 10.12.2023

Auch in diesem Jahr wird der VfL Jugendausschuss mit einem Stand auf dem Weihnachtsmarkt vertreten sein. Dafür werden wieder zahlreiche Helfer aus allen VfL-Abteilungen benötigt

Wir freuen uns, möglichst viele Vereinsmitglieder an diesem Wochenende an unserem Stand der VfL Jugend begrüßen zu dürfen!

Jugendleiterschulung 2024

Für das Jahr 2024 bietet der VfL Sindelfingen gemeinsam mit dem GSV Maichingen und dem TV Darmsheim eine Jugendleiterschulung an.

Für den sicheren und qualitativen Trainingsbetrieb im Kinder- und Jugendsport sind qualifizierte Übungsleiter wichtig.



SAVE THE DATE – Termin für die JuLeiCa-Schulung 2024

24./25. Februar 2024 und 16./17. März 2024

Mit der vollständigen Teilnahme an dieser Jugendleiterschulung und dem Teilnahmenachweis eines Erste-Hilfe-Kurses im Umfang von 9 Unterrichtseinheiten erhalten die Jugendlichen die Jugendleiterkarte (JuleiCa) und somit die Anerkennung zur städtischen Jugendgruppenleitung.

Die Teilnahme an der Schulung ist ab dem 15. Lebensjahr möglich. Weitere Informationen erhältst Du auf der Homepage: www.juleica.de oder nimm Kontakt zu Gabriella Fuchs vom Jugendreferat des VfL Sindelfingen auf. Sie hilft Dir gerne weiter!

Gabriella Fuchs
Tel.: 07031-706536
E-Mail: g.fuchs@vfl-sindelfingen.de

**MEIN LIFESTYLE
MEINE FITNESS
MEIN VEREIN**



**IM OKTOBER ANMELDEN
UND 2 MONATE SPAREN!**



Prüfung, Sommerfest und Sommercamp in Langenau

Am 22. Juli 2023 sind wieder zahlreiche Prüflinge zu ihrem nächsten Gürtel angetreten. Die Besonderheit dieses Mal bestand darin, dass am Abend davor eine besondere Prüfungsvorbereitung unter Leitung unseres Sportdirektors Guido Plischek und unseres 1. Vorstandes Andy Fields stattfand, die sich reger Teilnahme erfreute. Auch auf diesem Wege nochmals herzlichen Glückwunsch, an alle, die bestanden haben und ihren nächsten Schritt gegangen sind. Die Freude der Teilnehmer war riesengroß.

Im Anschluss fand unser traditionelles Sommerfest mit Grillen statt. Wir vom Vorstand haben uns sehr darüber gefreut, wie viele alleine oder mit Familie dabei waren. Vielen Dank an die Helfer, insbesondere an unsere zwei „Grillmeister“ Andy Fields und Markus Jeschke. Alles in Allem war dies ein gelungener Abschluss zum Beginn der Sommerferien.

Gleich am Wochenende darauf fand vom 27.07. bis 30.07.2023 das 10. Internationale KVBW-Karate-Sommercamp in Langenau statt. Einige von uns Karateka ließen es sich nicht nehmen, auch dieses Jahr wieder aktiv dabei zu sein. Das schon in den Jahren zuvor bewährte Set-Up der internationalen Trainer und Trainerinnen mit Silvio Campari, Carlotta Prete, Martina Bocci (alle aus Italien), Luis Maria Sainz (Spanien), Seiji Nishimura (Japan) und Dragan Leiler (Schweiz) hat uns in den entsprechenden Trainingseinheiten wieder sehr gefordert.

Ein ganz besonderes „Highlight“ konnten Markus Jeschke und Ralf Neitzel noch erleben. Sie durften außergewöhnlicherweise unserem Noah Plischek beim Training des Landeskaders unter Leitung

von Udo Boppré (7. Dan) zuschauen. Nicht jeden Tag hat man die Möglichkeit, einen 14-fachen Landesmeister und 9-fachen deutschen Meister mit weiteren mehreren Internationalen Erfolgen (u.a. Vize-Europameister) zu erleben. Wer diese Körperbeherrschung nicht gesehen hat, wird sie

nicht glauben. Ein tolles Vorbild, nicht nur für die Jugend im Landeskader.

Weitere Infos finden sich wie immer auf unserer Homepage unter <https://www.karatesindelfingen.de/>

Ralf Neitzel



Sommercamp 2023



Prüfungsabnahme



Prüfung bestanden

Kindersport im Kloostergarten

In der Sporthalle der Grundschule Kloostergarten verbringen wir, Nele Wieder und Lisa Schwartz, die Freitagnachmittage mit unseren beiden Gruppen um spielerisch die Vielfalt des Sports kennenzulernen.

Von 14.30 bis 15.30 Uhr erkunden die Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren unsere Gerätezirkel und lernen sich bei den verschiedensten Spielen kennen. Dadurch wird die Teamfähigkeit innerhalb der Gruppe gestärkt, welche sich



Nele Wieder und Lisa Schwartz

auf das Leben außerhalb des Kindersports überträgt. Den Spaß, der den Kindern durch den Kindersport vermittelt wird, kann den Grundstein für das Interesse an neuen Sportarten legen. Die 7 bis 10-Jährigen haben bei uns die Möglichkeit, ihre eigenen Parcours zu planen und gemeinsam mit uns aufzubauen. Bei den Spielen bringen sich die Kinder immer gerne ein und zeigen uns immer wieder neue Spiele, welche sie aus der Schule und der Kita mitbringen. Zum Aufwärmen wird meist Fangen in den unterschiedlichsten Variationen gespielt. Nach einer Trinkpause geht es dann weiter zu unseren Gerätezirkeln, die von Geschicklichkeit über Balance bis hin zu Geschwindigkeit alles abdecken. Neben dem Teamgeist wird auch der sportliche Ehrgeiz spielerisch durch Wettrennen auf Zeit oder Punkte gefördert.

Bei Interesse für diese Art von sportlichem Angebot für Ihre Kinder finden Sie weitere Informationen über diese und weitere Gruppen auf <https://vfl-sindelfingen.de/Kinderwelt/>. Gerne antworten wir auch auf Ihre Fragen per E-Mail unter Info@kindersport-abteilung.vfl-sindelfingen.de. Wir freuen uns auf Euch!



Instruktion zum Tarzan

Nele Wieder, Lisa Schwartz

Fronäckerstraße 34/1
71063 Sindelfingen

Telefon 07031 9392-0
Telefax 07031 9392-90

- Gerüstbau
- Stuckateurarbeiten
- Innen- und Außenputze
- Sanierputze
- Bauwerksabdichtung
- Feuchteschutz
- Fachwerkinstandsetzung
- Fassadenerhaltung

- Innen- und Außendämmung
- Betonsanierung
- Beseitigung von Schimmelschäden und Prävention
- Dekorative Oberflächen
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Gesundes Wohnen

kontakt@hornikel.de

www.hornikel.de

MEISTERBETRIEB SEIT 1899

WIR HABEN DIE OPTIMALE BRILLE FÜR IHREN SPORT!

OPTIKER MEZGER

SEIT ÜBER 47 JAHRE IN SINDELFINGEN
TEL 07031 95810

Stellenausschreibung

Die Kindersportschule
sucht Verstärkung!

Für das kommende Schuljahr ist die
KiSS auf der Suche nach neuen

Sportlehrern (m/w/d)

Schwimmlehrern (m/w/d)

Helfern (m/w/d).

Bei Interesse oder Fragen meldet Euch
gerne bei **Lars Leonhard** unter
07031-706514 oder per Mail an
l.leonhard@vfl-sindelfingen.de

Herzlich Willkommen Teresa Wildmann

Mein Name ist Teresa Wildmann, ich bin 26 Jahre alt und wohne zurzeit in Tübingen. Seit September 2023 bin ich neu als stellvertretende Leitung bei der KiSS dabei. Im Juli habe ich meinen Master in Sportwissenschaften abgeschlossen und bin dann online auf die



Stellenausschreibung der KiSS gestoßen. In Zukunft werde ich sowohl eigene KiSS-Kurse leiten, als auch verschiedene Organisations- und Verwaltungsaufgaben ausführen. Als langjährige Leichtathletiktrainerin im Kinderbereich und durch mein FSJ in einem Sportverein, konnte ich bereits viele Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern sammeln. Das Schönste an der Arbeit mit Kindern ist für mich zu sehen, wie viel Spaß die Kinder am Sport und an der Bewegung haben und zu beobachten, wie sie immer mehr Fortschritte machen und sich selbst total über diese freuen.

Welche Sportart/Welchen Sport führst du selbst aus?

Ich komme aus der Leichtathletik, die ich ca. 10 Jahre leistungsorientiert betrieben habe und auch heute noch als Hobby betreibe. Außerdem spiele ich im Sommer gerne Beachvolleyball und im Winter Badminton.

Was ist dein Lieblingsessen?

Lasagne, Curry und eigentlich alles mit Schokolade

Was war früher dein liebster Schulfach?

Definitiv Sport

Was darf in deinem Urlaubskoffer nie fehlen?

Ein gutes Buch, Sportkleidung und meine Sonnenbrille

Sommersportcamps 2023



Auch in diesem Jahr veranstaltete die VfL-Kindersportschule wieder über insgesamt vier Wochen abwechslungsreiche Sommersportcamps. In den ersten beiden sowie der vierten und fünften Ferienwoche der Sommerferien nahmen insgesamt über 180 sportbegeisterte Kinder zwischen 4 und 12 Jahren daran teil.

Neben zahlreichen Aktivitäten auf dem Hartplatz, den Beachvolleyballfeldern und den Kursräumen der Sportwelt, standen auch mehrere Ausflüge auf dem Programm. So ging es unter anderem zum Minigolf, ins Gartenhallenbad nach Maichingen und für jede Menge Action in die Sporthalle Stadtmitte und die Sporthalle Eichholz.

Für reichlich Abwechslung sorgten zahlreiche Spielgeräte des Spielmobil und als besonderes Highlight hatten wir Besuch eines Luftballonfiguren-Künstlers. Auch durch die tatkräftige Unterstützung verschiedener Abteilungen konnte das Programm wieder so abwechslungsreich gestaltet werden.

Die engagierten Übungsleitenden der Tennis- und Volleyballabteilung boten den begeisterten Kindern tolle Einblicke in ihre Sportart und die Vereinswelt unseres VfL's. Vielen lieben Dank an die beteiligten Abteilungen für das großartige Programm. Etwas ruhiger ging es beim täglichen Mittagessen zu, dass von der Metzgerei Mornhinweg geliefert wurde und sowohl den Kindern als auch den Betreuern sehr gut schmeckte.

Neues KiSS-Jahr 2023/2024

Nachdem in der ersten Schulwoche bereits die Sportmixwoche mit verschiedenen Outdoor-Kursen den Beginn des neuen KiSS-Jahres einleitete, starteten ab dem 18.09. wieder die wöchentlichen KiSS-Kurse ins neue Schul- bzw. KiSS-

Jahr. Wir freuen uns sehr darüber, wieder einen umfangreichen Stundenplan für unsere fast 500 KiSS-Kinder anbieten zu können.

Das gesamte KiSS-Team blickt erwartungsvoll auf das kommende Schuljahr 2023/24 und ist sehr glücklich darüber, alle Kinder wieder regelmäßig in den Hallen zu begrüßen und in ihrer motorischen Entwicklung zu begleiten.

Neue stellvertretende Leiterin der Kinderwelt: Teresa Wildmann folgt auf Gabriella Fuchs Gabriella Fuchs verabschiedet sich

Nach vielen Jahren in der Kindersportschule ist es nun an der Zeit, beruflich einen neuen Weg zu gehen. Ich bekomme die Möglichkeit, die Trainingsleitung der Sportwelt des VfL Sindelfingen zu übernehmen.

Für mich persönlich ist es eine große Chance, diesen neuen Weg zu gehen, für den ich mich bewusst entschieden habe. Ich werde für alle meine KiSS-Kinder in den Sportstunden und in den Schwimmkursen noch da sein, um Teresa in der Sportpraxis einzuarbeiten. Ebenso zum Wohle der Kinder und der Familien ist mir ein sanfter Übergang wichtig, weshalb ich Teresa für eine bestimmte Zeit in den Kursen begleiten werde.

Man begegnet sich immer zweimal im Leben!

So freue ich mich auch auf die Zeit in der Sportwelt des VfL Sindelfingen und hoffe, zahlreiche KiSS-Kinder irgendwann in der Sportwelt als Mitglieder anzutreffen.

Ich bedanke mich für die aufregende Zeit in der KiSS und wünsche allen Mitgliedern sowie dem gesamten Team der KiSS weiterhin viel Spaß und Erfolg.

Gabriella Fuchs



Trainieren mit Caro Krafzik? – Ganz einfach!

Nach der erfolgreichen Saison von Carolina Krafzik mit dem fünften Deutschen Meistertitel in Folge und der Teilnahme am Halbfinale bei der Leichtathletik-WM in Budapest steht zunächst erst eine Runde Urlaub auf dem Programm. Aber das kommende Jahr mit den Olympischen Spielen in Paris wirft seinen Schatten voraus. Um hierfür bestens gerüstet zu sein, gehört neben den vielen Runden auf der Laufbahn auch ein gutes Athletik- und Krafttraining.

So lange das Floschenstadion saniert wird, macht Caro von den großartigen Möglichkeiten des VfL Sindelfingens Gebrauch: ein Training in der Sportwelt, einem der größten vereinseigenen Fitnessstudios im Land. Hier holte sie sich bereits den Feinschliff für die Heim-EM 2022 und die WM 2023 und aufgrund des Sanierungszeitplans wird der größte Teil der Olympia-Vorbereitungen ebenfalls in der Sportwelt stattfinden.

Das große und breite Sportangebot bietet allen Sporttreibenden genau das, was sie suchen. Mit einem breiten Kursangebot, gerätgestütztem Training und Freihantelbereich findet sich immer und für jeden die passende Trainingsmöglichkeit. So eben auch für die erfolgreichste deutsche 400m-Hürden-Läuferin der letzten Jahre.

Das Konzept geht auf, Caro war diese Saison über 200m und 400m so schnell wie nie und gehört hier ebenfalls zu Deutschlands Spitze. Die gesamte Abteilung Leichtathletik ist froh über die Möglichkeit der Nutzung der Sportwelt, dass unsere Aushängeschilder hier die Chance haben sich optimal auf die großen Wettkämpfe vorzubereiten.



Carolina Krafzik beim Training in der Sportwelt

VfL Vereinstag bei Klaus & Klaus

Die VfL-Familie bedankt sich für den alljährlichen Vereinsabend auf dem Cannstatter Wasen im Dinkelacker Festzelt Klaus & Klaus.

Es ist jedes Jahr eine große Freude, dass uns dieser Vereinsabend ermöglicht wird.

Wir sagen DANKE liebe Familie Klaus für Ihr Engagement!



Bild: Kölmel



Internationaler Doppelerfolg der Kugelstoßer

Im Finnischen Espoo maßen sich vom 12. bis 16. Juli 2023 die besten U23-Leichtathletinnen und Leichtathleten Europas.

Mit dabei vom VfL Sindelfingen waren drei junge Talente. Mit dem Finaleinzug von Kim Bödi über 3000m Hindernis ist ihr eine große Leistung gelungen. Da sie hierfür ihren Vorlauf schon als Endlauf bestreiten musste, fehlten im Finale die letzten Körner, um eine Top-Platzierung zu erreichen. Jedoch reiht sich dies mit ihrem Start bei der Universiade in China in eine sehr erfolgreiche Saison ein. Es zeigt auch, dass sie die Dreifachbelastung Leistungssport, Studium und Geschäftsstellenleitung der Abteilung Leichtathletik gut unter einen Hut bekommt.

Der große Wurf, der beim Kugelstoßen schon regelbedingt ein Stoß sein muss, gelang unseren Kugelstoßern Eric Maihöfer und Tizian Lauria. Diese kamen mit sehr unterschiedlichen Erfahrungen nach Finnland.

Nachdem Eric bei der vorangegangenen Meisterschaft bereits mit Platz 5 ein beachtliches Ergebnis verbuchen konnte, so sollte diesmal eine Medaille her. Tizian dagegen, im ersten Jahr der Jugend erwachsen, musste sich nun im Dschungel der älteren Athleten etablieren. Beide lösten diese Aufgaben mit Bravour.

Da kein Vorkampf stattfand, mussten sich die starken Männer gleich in einem 15-Mann-Finale miteinander messen. Dieses gestaltete sich als eine spannende Angelegenheit. Eins ums andere Mal übertrafen sie sich gegenseitig mit dem 7,26kg schweren Wurfgerät. Nachdem sich Eric im dritten Versuch noch mit der Saisonbestleistung von 19,44m in Führung schob, konnte Tizian dies kontern und stieß 19,80m. Dies bedeutete eine neue Besteileistung. Die beiden Weiten unserer Kugelstoßer blieben daraufhin für die Konkurrenz an diesem Tag unerreicht. Der deutsche Doppelsieg war perfekt. Es zeigte, die Trainingsgestaltung von Trainer Artur Hoppe war perfekt.

Sindelfingen ist schon länger bekannt für seine guten Kugelstoßer, einen Doppelerfolg bei U23-Europameisterschaften konnte man bisher noch nicht verbuchen. Wir sind stolz auf die Leistung und Nervenstärke angesichts der großen internationalen Bühne.

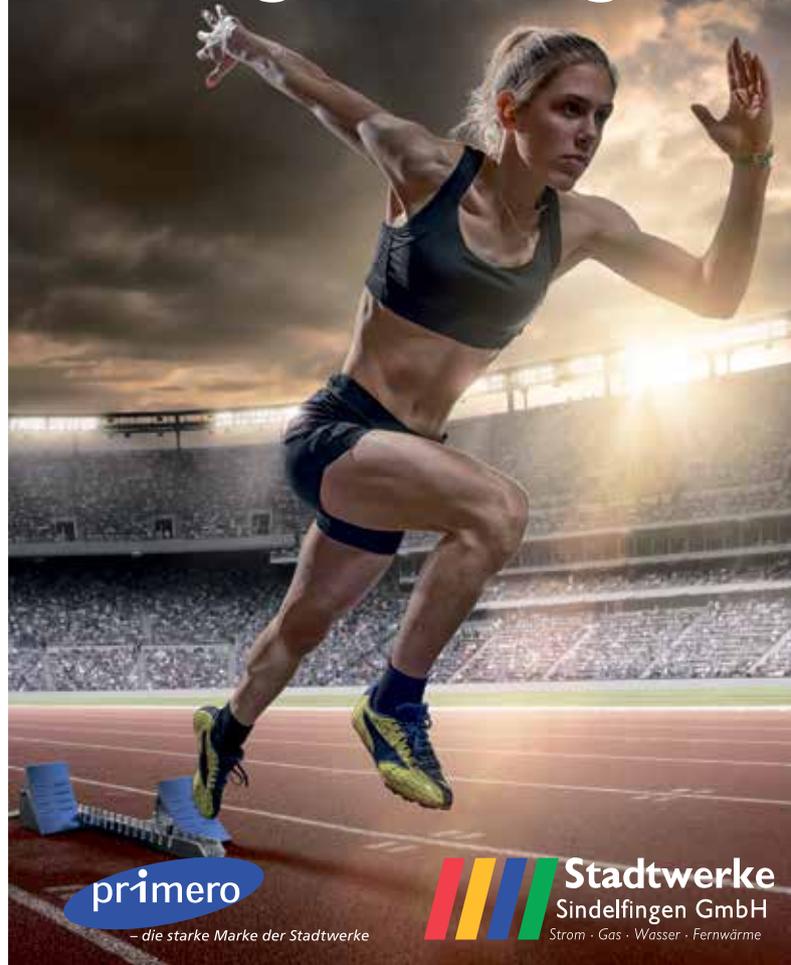
Diesen Erfolg konnten unsere Doppelsieger beim Sommerfest der Leichtathleten mit der gesamten Abteilung feiern.

Kira Lohre



Tizian Lauria, Kim Bödi und Eric Maihöfer in Espoo

Energie für Sieger!



primero

– die starke Marke der Stadtwerke

Stadtwerke
Sindelfingen GmbH
Strom · Gas · Wasser · Fernwärme

Guten  Morgen BB

Bleib up-to-date mit unserem kostenlosen Newsletter!

www.szbz.de/newsletterbb



Engagierte Jugend

Am 22. und 23. Juli 2023 fanden in Nufringen die Deutschen Meisterschaften im Hallenradsport statt. Diese wurden durch den Radsportbezirk Schönbuch-Würmtal ausgerichtet, womit auch einige Helfer und Helferinnen des VfL Sindelfingen in unterschiedlichsten Bereichen involviert waren.

Doch vor diesem Saison-Highlight standen für die 4er Einrad Juniorinnen noch zwei Schaufahren an: Am 15. Juni fuhren Clara, Elise, Hannah und Lili beim Sindelfinger Partnerschaftsabend ihr neu einstudiertes Show-Programm zum ersten Mal dem Publikum vor. Am darauffolgenden Samstag, den 24. Juni traten die vier beim Sommerfest der Mercaden in Böblingen auf, sodass ein größeres Publikum unsere Randsportart kennenlernen durfte.

Am selben Tag wurden beim Bundespokal Einradsport in Lengerich die begehrten 18 Startplätze für die Deutsche Meisterschaft der Elite vergeben. Auch die 4er Einrad SG Sindelfingen/Könges machte sich Hoffnungen auf einen Startplatz. Auf Platz 17 gesetzt, galt es den Platz zu halten, um sich zu qualifizieren. Nadja Erb, Ina Grosser, Lena Russ und Sarah Töpler fuhren erstmals in dieser Saison ein sturzfreies Programm mit allen Übungen innerhalb der Zeitvorgabe von fünf Minuten. Am Ende der fünf Minuten stand mit 112,09 Punkten eine neue Bestleistung der SG fest. Doch die Konkurrenz war stark und so musste sich die SG Sindelfingen/Könges zum Schluss mit dem 20. Platz zufriedengeben und verpasste um knappe sechs Punkte die Qualifikation zur „Heim-DM“.

Die Deutsche Meisterschaft im Hallenradsport umfasst die Disziplinen Einrad, Radball, Kunstrad und Radpolo und streckt sich inklusive Trainingszeiten über



Sarah Töpler, Nadja Erb, Lena Russ und Ina Grosser fuhren beim Bundespokal Einradsport eine neue Bestleistung



Die 4er Juniorinnen mit Trainerin Nadja Erb beim Sindelfinger Partnerschaftsabend

drei Tage hinweg. Dies erfordert viele engagierte Helferinnen und Helfer, oft von einem Verein allein nicht stemmbar. Auch deshalb ist es schwierig, Ausrichter für dieses große Event zu finden. Der Zusammenschluss der Bezirksvereine erleichtert die Suche nach Helfenden enorm und auch der VfL Sindelfingen hat sich mit insgesamt 13 Helferinnen und Helfern beteiligt. Für jeden war etwas dabei: Vom Türsteher über den Ausschank hunderter Liter Getränke und dem Schmieren hunderter Brötchen in der Küche über Aufgaben direkt am Spielfeldrand, wie Zeitnehmer oder Balljungen. Ein großer Dank gilt allen Helfenden: Clara, Elise, Ralf, Hannah, Thomas, Rolf, Thomas, Josef und Nadja. Besondere Anerkennung gilt unseren Radballjungs Jakob, Jonas, Niklas und Tayfun, die an beiden Wettkampftagen bei jedem einzelnen Radball- und Radpolo-Spiel verschossene Bälle wieder ins Spielfeld zurückbrachten und sich so den einen oder anderen Spielzug von den Profis anschauen konnten.

Nadja Erb



Gärten
Natürlich
Schön

www.blattwerk-gartengestaltung.de

BLATTWERK

Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege

Bewegung von Körper und Geist macht stark

Sport und Bewegung sind gut für die Gesundheit, bereiten Freude und machen Spaß, bringen Geselligkeit mit sich und ermöglichen über sich hinauszuwachsen.

Unter einer professionellen und richtigen Anleitung können somit körperliche und geistige Fähigkeiten trainiert und dadurch länger erhalten bleiben. Dabei ist es sehr wichtig, die Lebensqualität zu fördern und Menschen unterschiedlichster Einschränkungen vielfältige Perspektiven für sportliche Bewegung mit der Kombination von Körper und Geist aufzuzeigen.

Die Rehawelt freut sich ab Januar 2024 ein neues Angebot anbieten zu können. Es ist geeignet für Menschen, die ihr Gedächtnis anhand von sportlicher Aktivität verbessern und stärken möchten. Hierbei ist eine grundlegende körperliche Fitness im Alter Voraussetzung, sodass Übungen im Stehen, Gehen und Sitzen möglich sind.

Das Training hilft Menschen, ihren Alltag besser bewältigen zu können. Die Inhalte sind sehr abwechslungsreich und vielfältig. Auch das Miteinander in der Gruppe wird gefördert und spielt eine große Rolle im Austausch untereinander.

Das Angebot setzt sich aus zwei elementaren Grundbausteinen zusammen:

1. Körperliche Aktivierung (ganzheitliche Fitness)

Ausdauer, Mobilisation, Koordination, Gleichgewicht, Krafttraining und Entspannung

2. Kognitive Aktivierung (unter dem Aspekt von allen Sinnen)

Merkfähigkeit, Konzentration, Wahrnehmung, Wertfindung und Denkflexibilität

Diese beiden Grundbausteine heben und stärken das körperliche und geistige Wohlbefinden. Dieses Zusammenspiel wirkt sich positiv auf den Körper aus und bringt unsere grauen Zellen in Schwung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann informieren Sie sich sehr gerne über das Angebot und nehmen Kontakt zur Rehawelt auf.

Telefon 0 70 31 / 70 65 15

E-Mail: rehawelt@vfl-sindelfingen.de

Wir freuen uns auf Sie!

Linda Dunkel



Wir sind anders!

- ▶ Orthopädie-Technik
- ▶ Rehabilitations-Technik
- ▶ Sanitätshaus

Maichinger Strasse 54 | 71063 Sindelfingen

www.kogel-orthopaedie.de



Sie möchten im Vfl-Magazin eine Anzeige aufgeben?

Frau Yvonne Damast
steht Ihnen unter **Tel. 07031 / 862 235**
oder per E-Mail
yvonne.damast@szbz.de
gerne zur Verfügung.

Neuer Abteilungsleiter Schach

Name: Volker Rühl
 Jahrgang: 1967
 Kontakt: volkerruehl@web.de
 Telefon: 07031 226236
 Im VfL seit... 2003

Was begeistert Dich am Schach?

Es ist ein „Kampfsport“, bei dem man sich nicht verletzen kann. Und Schach ist immer wieder neu – keine Partie gleicht der anderen.

Was ist Deine Motivation, dich ehrenamtlich als Abteilungsleiter zu engagieren?

Die erfolgreiche Arbeit meines Vorgängers Hans-Jochen Braun fortführen, der leider aus gesundheitlichen Gründen kürzertreten muss.

Welche Ziele möchtest Du erreichen?

Ich alleine kann nichts erreichen. Aber ich möchte unsere hervorragende Jugendarbeit unterstützen. Und ich wünsche mir, dass die 1. Mannschaft endlich in die Landesliga und die 2. Mannschaft schnell wieder in die Bezirksliga aufsteigt. Die 3. Mannschaft soll sich in der A-Klasse behaupten, die 4. Mannschaft in der C-Klasse wieder eine gute Rolle spielen. Und nach wie vor soll gelten: Die Sindelfinger lassen keine Bretter frei, auch nicht aus taktischen Gründen. Bei uns werden die Partien ausgespielt!



Volker Rühl



Enzo's Fahrschule

Dein Start zu Deinem **Erfolg!**

Hauptsitz Sindelfingen
 Ziegelstraße 27
 71063 Sindelfingen
 Tel. 0 70 31 - 81 67 01
anfrage@enzos-fahrschule.de

Zweigstelle Magstadt
 Schillerstraße 20
 71106 Magstadt
 Tel. 0 71 59 - 804 18 13
anfrage@enzos-fahrschule.de

Zweigstelle Ehningen
 Königstraße 64
 71034 Ehningen
 Tel. 0 70 34 - 655 62 04
anfrage@enzos-fahrschule.de

- **Führerschein (Auto/Motorrad/Anhänger)**
- **Umschreibung deines ausländischen Führerscheins**
- **Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)**
- **Fahreignungsseminar (FES)**
- **Führerschein mit Handicap**

Internationales Edelmetall für Sindelfinger Schwimmerinnen und Schwimmer

Gold bei der Masters-WM in Japan für Bettina Merkle

Nach der Schwimm-WM in Fukuoka wurde am gleichen Ort die Masters-WM ausgetragen. Diese beinhaltete nicht nur Schwimmwettbewerbe, sondern hier gingen auch die Wasserballer, Wasserspringer und Synchronschwimmer an den Start. Mit von der Partie war die 34-jährige Bettina Merkle, die kürzlich zum VfL Sindelfingen gewechselt ist. Sie fischte als erstes im Freiwasser eine Silbermedaille in der Altersklasse 30-34 aus dem Meerwasser.

Anschließend ging es in die Halle zu den Beckenwettbewerben. Hier holte sich Merkle den Weltmeistertitel über 400 Meter Freistil in 4:34,40 Minuten. Ihre Erfolgsserie setzte sich weiter fort, denn über 800 Meter Freistil gewann sie Silber und über 200 Meter Freistil Bronze. Merkle: „Mich freuen der Titel und die Medaillen unfassbar. Ich bin vor allem glücklich über die Zeiten, weil man da sieht, wie man sich verbessert hat.“ Die Tübinger

Lehrerin war sehr fasziniert von der Organisation dieses Events, aber auch von Land und Leuten.

Silber und Bronze bei der JEM für Marian Plöger

Die Junioren-Europa-Meisterschaften im Beckenschwimmen wurden in diesem Jahr in Serbiens Hauptstadt Belgrad ausgetragen. Der Monat Juli sollte sich für die 17-jährige Marian Plöger als unvergesslich erweisen, denn sie weckten in ihr Unglaubliches. Im Vorfeld qualifizierte sie sich für vier Strecken und sie stand bei jeder am Ende im Finale der besten acht Schwimmerinnen aus Europa. Aber Marian wollte mehr.

Sie nahm ihr Herz in die Hand und schwamm über die 1500 Meter Freistil in absolut neuer persönlicher Bestzeit (16:23,69 min.) auf den Bronzerang. Mit einem großen Kämpferherz sprang Plöger über die 800 Meter Freistil ins schnelle Wasser von Belgrad und erarbeitete sich, in einem beeindruckenden Stil, wieder mit neuer Bestzeit, die Silber-

medaille. Zum krönenden Abschluss gelang ihr noch ein fünfter Platz über 400 Meter Freistil.

Marian: „Die harte Arbeit hat sich ausgezahlt. Ich war sehr gut vorbereitet und unheimlich motiviert bei den diesjährigen Junioren Europameisterschaften in Belgrad gute Leistungen zu erbringen. Die Bronzemedaille über 1500 Meter und eine, die 10 Sekunden schneller als meine persönliche Bestzeit ist, war für mich unerwartet. Diese hat mich noch weiter motiviert, noch einmal mein Können unter Beweis zu stellen.“

Das Ergebnis eine Silbermedaille über 800 Meter Freistil mit einer starken persönlichen Bestzeit. Es war ein tolles Erlebnis und die Stimmung in der deutschen Nationalmannschaft war mega! Alles in einem kann ich nur sagen, dass das optimale Training in der zentralen Trainingsgruppe in Stuttgart und die Unterstützung aller Beteiligten, ihre Früchte getragen haben. Ich bin sehr stolz, in so einem Umfeld trainieren zu dürfen.“



Gold bei der Masters-WM in Japan für Bettina Merkle



Silber und Bronze bei der JEM für Marian Plöger

Gold beim Ultraoceanman auf Madeira für Vasileios Tekidis

Tekidis: „Am 2. September beendete auch ich die Saison 2022/2023 mit dem Ultraoceanman auf Madeira (30km). Meine Saisonplanung hat mir zu einer guten Grundlage verholfen. Diese reichte von 10 km Freiwasserrennen bei den Deutschen und BaWü Meisterschaften, bis hin zu 72,5 km im 24-Stunden-Schwimmen. So konnte ich selbstbewusst ins Rennen starten.“



Vasileios Tekidis beim Ultraoceanman auf Madeira



Gold beim Ultraoceanman auf Madeira für Vasileios Tekidis

Ich bin kontrolliert los geschwommen und konnte lange Zeit einen Schnitt von unter 1:30 min. pro 100 Meter halten. Die letzten 5 km waren aufgrund der Ermüdung und der Wellen deutlich langsamer, dennoch hat das meine Zeit nicht zu sehr beeinflusst.

Nach 7 Stunden 34 Minuten und 3 Sekunden war ich am Ziel in Funchal und wurde Erster. Das hat so viel Spaß gemacht, dass ich auch zukünftig dem Langstreckenschwimmen treu bleiben werde.“

Astrid Mantz

Neue Abteilungsleiterin Schwimmen

Name: Stephanie Saillet
 Jahrgang: 1976
 Kontakt: info@schwimmen.vfl-sindelfingen.de

Im VfL seit...
 Unsere Kinder haben 2017 mit dem Leistungssport in der Schwimmabteilung angefangen und sind von unserem Heimatverein hierher gewechselt.

Meine liebste Disziplin: Freistil

Was ist Deine Motivation, dich ehrenamtlich als Abteilungsleiterin zu engagieren?

Mein Mann und ich waren früher selbst als Hobbychwimmer in unserem örtlichen Verein aktiv. So sind unsere Kinder früh zum Schwimmen mitgekommen. Wir haben uns dann dort als Übungsleiter engagiert und so sind wir über die Jahre immer mehr mit dem Schwimmsport verbunden worden.

Der Verein lebt von ehrenamtlichem Engagement und so möchte ich der Schwimmabteilung auch etwas zurückgeben und auch andere Eltern motivieren, sich zu engagieren, um gemeinsam etwas zu erreichen und Spaß zu haben.

Welche Ziele möchtest Du erreichen?

Bedingt durch Corona haben wir in der Schwimmabteilung fast drei schwierige Jahre hinter uns. Schwimmen auf Leistungsniveau ist ein trainingsintensiver Sport und gute Schwimmer entwickeln sich durch jahrelanges Training. Deshalb hat sich hier eine Lücke in der Nachwuchsarbeit aufgetan, der wir durch viele Projekte und mit Hilfe unserer engagierten Trainer entgegenwirken. Ich möchte den Aufbau und das Wachstum unserer Abteilung weiter unterstützen. Wir sind dabei, weitere Projekte sowohl für die Nachwuchsarbeit als auch für unsere digitale Präsenz ins Leben zu rufen und wollen ein attraktiver Verein für den Leistungssport und unseren Nachwuchs von Anfang an sein.



Stephanie Saillet

Freizeitsport ein Leben lang – Seit 40 Jahren fit und mobil

Es ist unglaublich, aber wahr! Bereits seit 40 Jahren treffen sich die beiden Damen Gruppen im Glaspalast Sindelfingen. Jeden Mittwoch macht sich Ingrid Böllinger auf den Weg in den Glaspalast. Ihre Mitstreiterinnen warten schon am Eingang und freuen sich auf die Gymnastikstunde. Manche kommen ... natürlich mit dem Fahrrad.

Die Übungsleiterin Lili öffnet die Türe und dann geht es auch schon los! Erst einmal mit kleinen Tänzen, denn Lili ist Südamerikanerin, da sind heiße Rhythmen eine Selbstverständlichkeit. Anschließend werden sanfte Kraftübungen für den Rücken durchgeführt und Pilatesübungen eingebaut. Am Ende der Stunde gibt es Stretching- und Entspannungseinheiten, die bei allen Teilnehmerinnen sehr beliebt sind. So sind am Ende alle etwas erschöpft, aber sehr froh wieder einmal etwas für den Körper und die Gesundheit getan zu haben.

„Wir hatten im Laufe der vielen Jahrzehnte schon einige Übungsleiterinnen und bei allen machte es uns großen Spaß. Vor allem sind wir froh, dass immer noch so viele Frauen von der ersten Stunde mit dabei sind“, so Angelika Sischa, die versucht, keine der Gymnastikstunden zu verpassen.

Zu Beginn, im März 1983, waren die Gruppen noch doppelt so groß, aber im Laufe der Zeit sind leider schon einige von uns, wegen Krankheit und auch Altersgründen, nicht mehr dabei. Trotzdem haben die Damen auch außer-

halb der Gymnastikstunde regelmäßigen Kontakt und machen Ausflüge oder treffen sich im Biergarten.

Wer Lust hat in einer der Gruppen mitzumachen oder sich über das weitere Angebot im Freizeitsport informieren möchte, kann sich gerne bei Frau Schreiber unter 7065-17 melden oder Informationen unter www.sportwelt-sindelfingen.de einholen. Die Damen freuen sich jederzeit über weiteren Nachwuchs.

Monika Schreiber



Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining Gruppe 1



Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining Gruppe 2



Erfolgreiche Deutsche Meisterschaften

Im Mai und Juni standen für die Sportakrobaten die Deutschen Meisterschaften im Terminkalender. Los ging es Mitte Mai in Berlin. Dort traf sich die Altersklasse Jugend (10-16 Jahre), um ihre Meister zu küren.

Mit dabei war vom VfL Sindelfingen das Damenpaar Celina Metzger und Lizzy Benz, das Mixed-Paar Mia Jäger und Mykhailo Ushakov und das Trio Flora Behm, Emilie Kaufmann und Diana Kaufmann.

Celina und Lizzy starteten mit ihrer Balance-Übung in den Wettkampf. Aufgrund von ein paar Unsicherheiten landeten sie hier auf dem undankbaren 4. Platz von 29 angetretenen Paaren. In der darauffolgenden Dynamik-Übung zeigten sie eine großartige tänzerische Choreografie mit sauber geturnten Elementen. Sie konnten sich damit auf dem 3. Platz einreihen und ihre erste Medaille in Empfang nehmen. Am darauffolgenden Finaltag zeigten die beiden zum wiederholten Male, dass bis zum Schluss mit ihnen zu rechnen ist. Sie zauberten die beste Combi-Übung der Damen-Paare auf die Matte. Für die Kombi-Wertung werden alle 3 Übungen zusammengerechnet. Mit ihrer großartigen letzten Übung konnten sie sich nochmals zum Vortag steigern und wurden Deutscher Vizemeister im Mehrkampf.

Unser Mixed-Paar Mia und Mykhailo trainiert erst seit diesem Frühjahr zusammen und konnte noch nicht viele gemeinsame Wettkämpfe bestreiten.



Letzter gemeinsamer Wettkampf - Celina und Lizzy bei den Deutschen Meisterschaften in Rahmen der Ruhr Games

Dadurch war die Nervosität sehr hoch. Besonders am ersten Wettkampftag schlichen sich der eine oder andere Fehler ein. Besonders schade war ein Zeitfehler in der Balance-Übung, der zusätzlichen Abzug nach sich zog und der die beiden den 3. Platz und damit eine erhoffte Medaille kostete. So wurden sie in Balance und Dynamik jeweils 4. Auch Mia und Mykhailo zeigen wie Celina und Lizzy im Finale ihre beste Übung. Mit ihrer Combi-Übung konnten sie das Kampfgericht überzeugen,

das sie auf den 3. Platz setzte. Leider werden auch hier alle 3 Übungen addiert, was leider durch den Rückstand aus Balance und Dynamik letztendlich zu einem 4. Platz im Mehrkampf führte.

Unser Trio Flora Behm, Emilie Kaufmann und Diana Kaufmann ging in der größten Konkurrenz des Wettkampfes an den Start. Bei den Damen Trios kämpften 31 Formationen um die Medaillen. Leider schlichen sich sowohl in Dynamik als auch Balance kleinere Fehler ein, so dass sie sich im Mittelfeld eines sehr starken Starterfeldes einreihen. Nur zwei Wochen später reisten Mia und Mykhailo mit Trainerin Gabi Fassbaender und unterstützt von Anja Jäger zur Deutschen Schülermeisterschaft (8-14 Jahre) nach Dresden. Am ersten Wettkampftag stand die Balance-Übung auf dem Programm. Die beiden waren sehr nervös und konnten die Aufregung auch während der Übung nicht unter Kontrolle bringen und so konnte ein Element nicht fixiert werden. Leider reichte es deshalb nur für Rang 6. Die beiden hatten sich aber mehr vorgenommen und ließen sich nicht entmutigen. Am zweiten Wettkampftag zeigten sie sich wie ausgewechselt, besannen sich auf ihre Stärken und zeigten eine großartige Dynamikübung, die mit Rang 1, also dem Deutschen Meistertitel belohnt wurde. In der Addition der beiden Übungen, die es allerdings nicht als offiziellen Titel gibt, belegten sie Rang 3 und durften dafür einen Pokal in Empfang nehmen. Ein erfolgreiches Wochenende also für die Sportakrobaten des VfL Sindelfingen, bei dem diesmal auch ein bisschen die Stadt Dresden erkundet werden konnte. Aufgrund ihres geringen Altersunterschiedes dürfen Mia und Micha auch bei den Junioren 1 (11-17 Jahre) teilnehmen.

Diese Deutsche Meisterschaft fand wiederum zwei Wochen später in Duisburg statt. Leider verletzte sich Mia beim Einturnen und die beiden konnten leider nicht an den Start gehen. Mit dabei waren aber auch Celina und Lizzy. Für die beiden war es der letzte gemeinsame Wettkampf. Leider konnten die beiden bei diesen Deutschen Meisterschaften, die im Rahmen der Ruhr Games stattfanden, die Übungen nicht so turnen, wie sie es sich für ihren Abschluss gewünscht hätten. Ein Sturz in Balance warf die beiden weit zurück und auch trotz einer großartigen Tempoübung schafften es die beiden leider nicht ins Finale. Ein emotionales Wochenende – nach 6 gemeinsamen Jahre heißt es jetzt Abschied nehmen. Wir bedanken uns bei euch für all die schönen Momente, die wir mit euch erleben durften und wünschen euch beiden viel Erfolg auf eurem weiteren Weg mit euren neuen Partnerinnen.



Deutsche Meister Schüler Mia und Micha

Ulrike Schmitz

Es rollt eine Diabetes-Pandemie auf uns zu – die Sportwelt hält dagegen

Derzeit sind weltweit ca. 529 Millionen Menschen (Zahlen aus dem Jahr 2021) wissentlich an Diabetes erkrankt. Laut einer Studie werden jedoch im Jahr 2050 vermutlich rund 1,3 Milliarden Menschen an Diabetes erkrankt sein. Das wäre ca. jeder Sechste Mensch auf der Welt. Vor allem der „Typ 2 Diabetes“ ist stark auf dem Vormarsch.

Bereits heute leiden 90 % der Diabetiker am Typ 2 Diabetes, der insbesondere von der Lebensweise der Menschen abhängt. Diese Krankheit ist auf unterschiedliche Lebensstilfaktoren wie Rauchen, Alkoholmissbrauch, Übergewicht, vor allem aber eine ungesunde Ernährung und das Fehlen körperlicher Aktivität zurückzuführen. Gesellschaftliche Veränderungen in der Freizeitgestaltung und in der Arbeitswelt verstärken die Wichtigkeit gezielter, auf das Individuum abgestimmter Sportan-

gebote und Bewegungsprogramme in Kombination mit einem auf die Person zugeschnittenem Ernährungskonzept. Da neben der Blutzuckerthematik häufig andere Problemfelder (Rücken- und Gelenksbeschwerden, Bluthochdruck, ungesunde Blutwerte, Ernährungsintoleranzen etc.) bestehen, ist eine gezielte und individuell abgestimmte Betreuung unerlässlich.

Die Sportwelt bietet neben einem unglaublich großen Rehasportangebot zudem eine individuell abgestimmte Betreuung auf der Trainingsfläche an. Seit einigen Jahren wird dieses Konzept erfolgreich durch das Angebot zur Ernährungsbera-



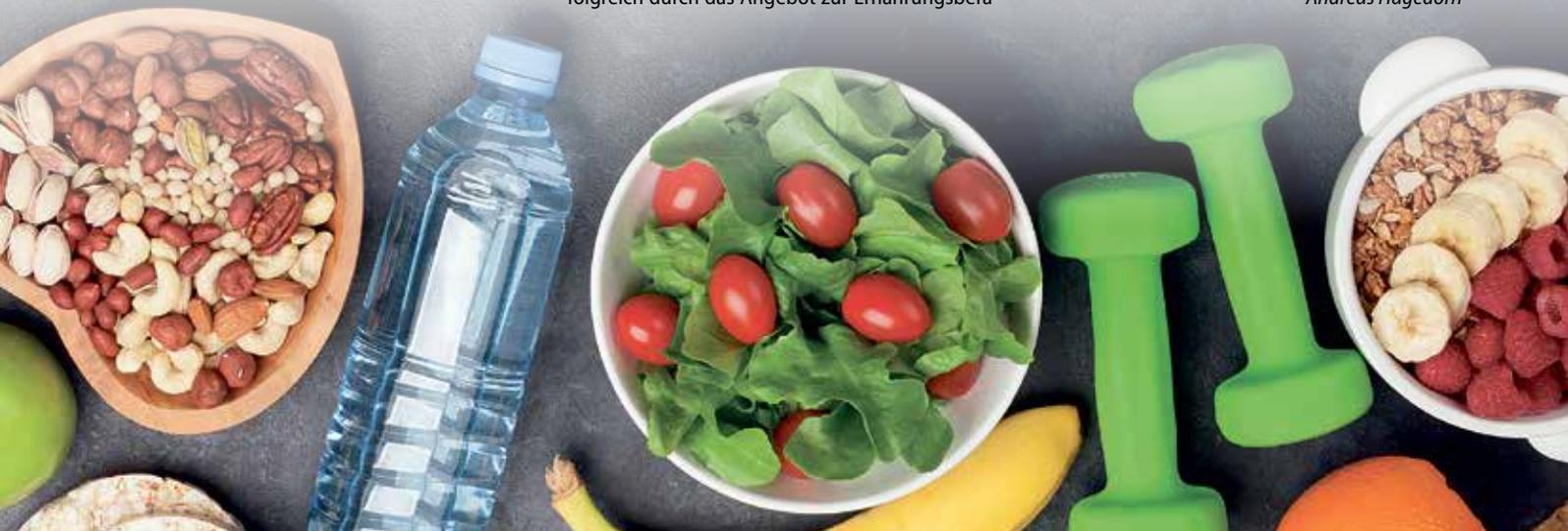
tung ergänzt. Hierbei wenden sich neben dem klassischen Thema der Gewichtsreduktion aber auch immer mehr Menschen mit bestimmten Krankheitsbildern an uns und nehmen das Angebot der Ernährungsberatung dankend an. Sie haben Interesse an einem Probetraining?

Kontaktieren Sie uns unter info@sportwelt-sindelfingen.de oder rufen Sie unter 07031 – 70 65 20 an.

Sie haben Interesse an einer Ernährungsberatung? Melden Sie sich unter a.hagedorn@sportwelt-sindelfingen.de oder unter 07031 – 70 65 19.

Ihr Sportwelt Team

Andreas Hagedorn



Zahnarztpraxis

Dr. A. P. Schorm | Fr. L. Walch | Fr. Dr. U. Rudolf



Für Ihre Zähne!

- Kompetente Beratung und umfassende Zahnversorgung
- Festsitzender Zahnersatz in nur einem Tag – Dank neuem Implantatkonzept
- Erweiterte Öffnungszeiten und zeitnahe Termine

Brühlstraße 2 | 71069 Sindelfingen | Telefon 0 70 31 / 38 27 92 | Telefax 0 70 31 / 38 83 70
Im Internet: www.schorm-maichingen.de | E-Mail: praxis@schorm-maichingen.de



Mein Lifestyle, Meine Fitness, Mein Verein!

Unter diesem Motto läutet die Sportwelt ihr diesjähriges Oktoberangebot ein. Der perfekte Zeitpunkt, Mitglied in der Sportwelt zu werden, um seinen Fokus auf die eigene Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu setzen und dabei auch noch Geld zu sparen!

Was beinhaltet die Mitgliedschaft in der Sportwelt?

Check-in mit individuelle Trainingsberatung

Bevor es mit dem Training losgehen kann, wird mittels umfassendem Gesundheitsfragebogen, einem erprobten Kraft- und Beweglichkeitsverfahren aus dem Leistungssport (Functional Movement Screen) und einer modernen Körperanalysewaage, Dein IST-Zustand ermittelt. Mit diesen Erkenntnissen können unsere bestens ausgebildeten Trainerinnen und Trainer ein individuell zugeschnittenes Trainingsprogramm erstellen, um so den individuellen Schwerpunkt zu setzen. Egal ob Gesundheitssport, ambitionierter Freizeitsport, Rehabilitationssport oder Leistungssport: bei uns kommen alle auf ihre Kosten!

Im zweiten Schritt wirst Du von unserem Trainerteam in das Trainingsprogramm eingewiesen. Dabei legen wir großen Wert auf die korrekte Ausführung der Bewegungen, um so für Dich den größten Erfolg zu erzielen.

Trainingsfläche

Nach Deinem individuellen Check-in Termin hast Du die Möglichkeit zu Deinen Wunschzeiten auf der Trainingsfläche zu trainieren und basierend auf Deinem Trainingsprogramm an unseren neuen Technogym-Geräten: einem vollautomatischem Kraft-Ausdauer-Zirkel, klassischen Kraftgeräten und einem großzügigen Freihantelbereich Deine Leistungsfähigkeit und Deine Gesundheit zu verbessern. Weitere Mittelpunkte bilden unsere große Auswahl an Ausdauergeräten sowie unser eigener Mobilisationsbereich mit dem five-Rückekonzept.

Kursbereich

Neben der Trainingsfläche bietet unser vielfältiges Kursprogramm mit über 50 Fitness- und Entspannungskursen perfekte Voraussetzungen, Dich gemeinsam mit anderen Mitgliedern zu bewegen, auszupeinern oder Dich bei einer Yoga-Einheit zu entspannen. Die Kurse finden sowohl vormittags, nachmittags, als auch abends und sogar am Wochenende auf vier Kurshallen und einer Sportterrasse verteilt, statt.

Saunabereich

Nach der aktiven Bewegung solltest Du Deinem Körper genügend Zeit zur Regeneration und Entspannung geben. Neben einer gesunden Ernährung und ausreichend Schlaf, gehört vor allem die Entspannung und Lockerung der Muskulatur, sowie die Anregung von Stoffwechselfvorgängen zu den wichtigsten Erholungsmöglichkeiten für den Körper. Unsere Saunalandschaft auf 250 m² eröffnet Dir mit einer Dachterrasse, einem großzügigen Ruheraum, zwei Saunen (90 °C / 60 °C), einer Infrarotkabine, einem Solarium sowie einer Wärmebank (Lacanium) alle Optionen für Wellness und Regeneration.

Weitere Angebote

Für unsere Eltern bieten wir mit unserer kostenlosen Kinderbetreuung die Möglichkeit, ihre Kleinen in unsere Betreuung zu geben, um sich vollkommen ihrem Training zu konzentrieren.

Egal ob vor oder nach dem Training – unser großzügiges Bistro mit Sitzgelegenheiten, einer breiten Theke und netten Mitarbeitern verschafft Dir ein angenehmes und familiäres Ambiente, das zu einem kurzweiligen Gespräch mit Freunden oder unseren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen einlädt.

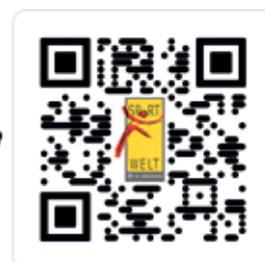
Wir beraten Dich gerne!

Du interessierst Dich für eine Mitgliedschaft? Dann komme gerne persönlich bei uns vorbei! Wir führen Dich durch unsere Räumlichkeiten und beraten Dich anschließend, welcher Mitgliedschafts-Tarif der passende für Dich ist.

Oder Du probierst zunächst unseren Tarif-Konfigurator auf unserer Homepage aus und meldest Dich anschließend für eine detaillierte Beratung bei uns.

Egal für welchen Weg Du Dich entscheidest: Melde Dich im Oktober an und spare beim Abschluss einer Mitgliedschaft mit einer Laufzeit von 12 Monaten, 2 Monatsbeiträge!

Teresa Spengler



Scanne mich!

**MEIN LIFESTYLE
MEINE FITNESS
MEIN VEREIN**

**IM OKTOBER ANMELDEN
UND 2 MONATE SPAREN!**

Telefon: 0 70 31- 70 65 20 | www.sportwelt-sindelfingen.de



Wir sind für Sie da!

Leitung Infopoint/Mitgliederverwaltung



Name: Yannick Noll
Jahrgang: 1999
Kontakt: y.noll@sportwelt-sindelfingen.de
Telefon: 0 70 31 / 70 65 23

Im VfL seit... 2019

Leitung Infopoint/Mitgliederverwaltung

- Betreuung und Verwaltung der Sportweltmitglieder
- Organisation des Infopoints mit Einsatzplanung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Konzeptionelle Erstellung des Bistroangebots

Yannick hat bei uns im Herbst 2019 sein Duales Bachelor-Studium „Sportökonomie“ begonnen und schon während seines Studium Verantwortungsgebiete in der Mitgliederverwaltung übernommen. Wir freuen uns sehr, dass Yannick im März diesen Jahres sein Studium erfolgreich beendet hat und zukünftig die Leitung des Infopoint und der Mitgliederverwaltung übernehmen wird! Außerdem wird Euch Yannick weiterhin als Trainer auf der Trainingsfläche zur Verfügung stehen.

Leitung Trainingsfläche



Name: Gabriella Fuchs
Jahrgang: 1992
Kontakt: g.fuchs@vfl-sindelfingen.de
Telefon: 0 70 31 / 70 65 36

Im VfL seit... 2017

Leitung Trainingsfläche

- Fachliche Mitgliederbetreuung unserer Mitglieder auf der Trainingsfläche
- Betreuung und Schulung des Trainerteams
- Konzeptionelle Weiterentwicklung des Trainingsbereichs
- Aufgabenbereiche „Betriebliche Gesundheitsförderung“

Nach erfolgreicher Beendigung ihres dualen Bachelor-Studiums in der Sportwelt, hat Gabriella die stellvertretende Leitung der Kinderwelt übernommen und unsere KiSS-Kinder für den Sport begeistert sowie unsere „Babys in Bewegung“-Kurse durchgeführt. Währenddessen hat sie weiterhin ihre Trainerschichten auf der Trainingsfläche durchgeführt und nun hier ihren beruflichen Schwerpunkt gesetzt. Wir freuen uns, dass Gabriella nun die Leitung der Trainingsfläche übernimmt und dadurch einen großen Teil zur Gesundheit unserer Mitglieder beiträgt.



WENN SCHWITZEN ZUR LUST WIRD

— SAUNEN, GARTENSAUNEN, INFRAROT, DIREKT VOM PROFI IM SAUNABAU —



Beratung und Ausstellung:
Kreuzgasse 10
72218 Wildberg-Schönbronn
Tel. 0 70 54/56 00
info@kugel-sauna.de
www.kugel-sauna.de

<p>SINDELFINGEN Maulbronnerstr. 2</p> <p>unverbindliche Illustration:</p> <p>Beispielwohnungen - Rohbau erstellt!</p> <p>2 Zimmer, ca. 50 m² Wohnfläche, Terrasse, ca. 48 m² eigener Gartenanteil € 339.000</p> <p>3 Zi., ca. 66 m² Wfl., Loggia € 445.000</p> <p>4 Zi., ca. 91 m² Wfl., Balkon € 609.000</p> <p>4 Zi., ca. 116 m² Wfl., gr. Dachterr. € 799.000</p>	<p>S-MAICHINGEN Pfadstraße 11 + 11/1</p> <p>unverbindliche Illustration:</p> <p>Beispielwohnungen - Baubeginn in Kürze!</p> <p>2,5 Zimmer, ca. 52 m² Wfl., Balkon € 345.000</p> <p>3 Zimmer, ca. 70 m² Wfl., Balkon € 475.000</p> <p>3,5 Zi., ca. 93 m² Wfl., 2 Dachterr. € 615.000</p> <p>4 Zimmer, ca. 94 m² Wohnfläche, Terrasse, ca. 240 m² Garten zur Eigenutzung € 639.000</p>
<p>SINDELFINGEN Laurentiusstraße 3</p> <p>Beispielwhg. - Im Bau!</p> <p>2 Zi., ca. 38 m² Wfl., Balkon € 295.000</p> <p>4 Zi., ca. 81 m² Wfl., Balkon € 579.000</p> <p>4 Zimmer, ca. 99 m² Wohnfläche, Terrasse, ca. 247 m² Garten € 725.000</p>	<p>SINDELFINGEN Dachsweg 8</p> <p>Beispielwhg. - Im Innenausbau!</p> <p>3 Zi., ca. 70 m² Wfl., Balkon € 539.000</p> <p>4 Zi., ca. 102 m² Wfl., 2 Balkone, ca. 87 m² Garten € 759.000</p>

Im Dörnach 5 | 71088 Holzgerlingen | Tel.: 07031 4918-500
baerbel-bahr.de | bb-wohnbau-boeblingen.de

Keine zusätzliche Käuferprovision!




Gelungene Gürtelprüfung zum Saisonabschluss

Am 19. Juli 2023 fand die letzte Gürtelprüfung vor den Sommerferien statt. Die Turniere sind geschafft und die nächsten Lehrgänge stehen erst im Herbst an. Somit war es noch die letzte Hürde, die absolviert werden musste.

Damit die Anfänger nicht allzu lange bei der Prüfung warten mussten, wurde die Prüfung in zwei Gruppen eingeteilt. Die Anfänger und die Fortgeschrittenen. Die Anfängergruppe bestand aus den Weiß, Weiß-Gelb und Gelb Gurten. Die Prüflinge mussten die Poomsae Form laufen, Kicks vorzeigen, Theorie bestehen und Steppschule aufzeigen. Selbst die ganz Kleinsten waren hoch konzentriert dabei.

Die zweite Gruppe bestand aus den höheren Gürteln, ab Gelb-Grün Gurten bis zu den Rot Gurten. Hierbei musste zu den gleichen Prüfungsbestandteilen wie bei den Anfängern noch zusätzlich eine Vorprüfung in der Poomsae gemacht werden, Freikampf gezeigt werden und es gab auch Einstepp-Sparring, Selbstverteidigung und einen Bruchtest. Die Schüler hatten sich die letzten Wochen sehr intensiv auf die Prüfung vorbereitet.

Dementsprechend waren die Schüler sehr gut vorbereitet und zeigten großartige Leistungen in



Gelungene Gürtelprüfung

jeder Gürtelstufe. Der Prüfer war mit allen Prüflingen sehr zufrieden und so bestanden alle die Prüfung. Die Trainer waren auch sehr stolz auf ihre Schützlinge und somit konnten alle verdient in die Sommerpause gehen. Nochmal herzlichen Glückwunsch an alle. Probetraining ist nun nach

den Sommerferien bis Mitte November wieder möglich. Bitte schicken Sie eine E-Mail an info@taekwondo-sindelfingen.de mit Ihrer Anfrage vorab. Die Trainer teilen die Anfrage zur richtigen Gruppe zu. Wir freuen uns darauf.

Sophia Senger



Gelungene Gürtelprüfung

Viel los in der Abteilung

In den letzten Monaten war die Abteilung wieder in allen Richtungen unterwegs.

Am 01. April 2023 wurde bei den Volleyballern ‚Die Keiler‘ in der Ballsport-halle in Stuttgart Botnang das Finale um die Vizemeisterschaft ausgetragen. Ein toller Anlass, die Satzpause mit einer spektakulären Tanzeinlage der TSC-Mädels zu füllen. Dieser Special-Event vor der langen Zuschauerfront mit über 300 Zuschauern brachte die gefüllte Tribüne in Stimmung und heizte alle Anwesenden richtig an.

Im Mai haben Petra und Jürgen Kohler den Aufstieg in die Masters III B-Klasse Standard perfekt gemacht und dort auch schon wieder einige Platzierungen gesammelt.

Am 17. und 18. Juni 2023 traten einige Dance-Styles-Gruppen beim Straßenfest auf. Wie im letzten Jahr sorgten die Temperaturen dafür, dass sowohl auf als auch vor der Bühne reichlich geschwitzt wurde – Spaß hatten dabei (trotzdem) alle. Coole Songs und kreative Choreographien bescherten den Tänzerinnen und Tänzern sowie ihren Trainerinnen lauten Applaus und tolles Feedback.

Anfang August stand dann in Stuttgart die 35. German Open Championships an. Hier gingen nach einer über einjährigen verletzungsbedingten Pause Diane Mongellaz und Stefan Isenecker im WDSF Open Turnier der Senior III Standard mit 195 anderen internationalen Paaren aus 23 Nationen an den Start und belegten am Ende einen guten Platz im Mittelfeld. Ebenfalls an den Start gingen Dr. Anja und Frank Westerhoff im Turnier der WDSF Open Senior II Standard, auch sie hatten viel Freude bei ihrem Turnier in dem internationalen Feld.



Die DS-Adults 0 begeistern das Publikum



Team TSC Sindelfingen Aktive und Schlachtenbummler



Diane Mongellaz und Stefan Isenecker



Sylvia und Lutz Benedix
MAS III S in Action

Bild Klaus Butenschön

Am 02. September 2023 wurden die Landesmeisterschaften der Masters III Standard-Klassen in Ludwigsburg ausgetanzt. In der S-Klasse starteten Lutz und Sylvia Benedix nach längerer Krankheitspause und verpassten leider ganz knapp den Einzug ins Semifinale. Weiterhin waren für den TSC Sindelfingen am Start Eva Rott und Rolf Nothelfer-Richter, die in der D-Klasse die Bronzemedaille ertanzen konnten und Petra und Jürgen Kohler, die in der B-Klasse den Vizemeistertitel erreichten.

Diane Mongellaz



Ihr-Tanzladen

Tanzschuhe, Tanzbekleidung und Zubehör

Überzeugen Sie sich selbst von unserem Service und unserem ausgewählten Sortiment.

Gemeinsam finden wir Ihr
individuelles Tanz-Outfit.

Öffnungszeiten:

Do 10–12 Uhr + 15–18 Uhr

Sa 10–12 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten:
nach tel. Vereinbarung

TaWeFi GbR

Grabenstraße 13, 71116 Gärtringen

Tel (0 70 34) 2 70 47-0

Fax (0 70 34) 2 70 47-27



www.ihr-tanzladen.de

„ia ora na“ und „manava“... Hallo und Willkommen am Ende der Welt!

So wird man nach 30 Stunden Flug und 12 Stunden Zeitverschiebung auf Tahiti in Französisch-Polynesien mit einem strahlenden Lächeln begrüßt. FP ist ein französisches Überseegebiet im Südpazifik, das sich über eine Länge von mehr als 2.000 km erstreckt, über 100 Inseln umfasst und eines der schönsten Tauchgebiete weltweit ist.

Man hat die Qual der Wahl bei den so vielfältigen und einzigartig schönen Inseln. Wir haben uns für 3 Inseln entschieden, die bieten, was wir beim Tauchen sehen wollten:

Delfine standen schon immer auf unserer Bucket-List ganz oben... auf Rangiroa war es soweit. Mit „6 Passenger“, eines der Divecenter vor Ort, hatten wir unvergessliche Tauchgänge mit Delfinen, Schildkröten und sogar Hammerhaien.

Tetamanu im Fakarava Atoll haben wir wegen der unglaublichen Menge und Vielfalt an Haien zum zweiten Mal besucht. Schon mal „700 Haie in der Nacht“ gesehen? Die echt beeindruckende Dokumentation wurde hier am South Pass gedreht.

Wie auch auf Rangiroa richten sich die Tauchgänge auf Tetamanu nach den Gezeiten. Sowohl bei Incoming als auch Outgoing passiert man bei den Dirftdives



Tauchen vor Rangiroa mit Delfinen

Moorea





Beim Schnorcheln auf Tuchföhlung mit Buckelwalen.jpg

mehrere „Walls of Sharks“ mit grauen Riffhaien, Weißspitzen-, Zitronen- und Seidenhaien, die standorttreu und super gut zu beobachten sind - Nervenzitxel garantiert! Außerdem sind Schwarzspitzen Riffhaie, Napoleons, große Schwärme an Süßlippen und vieles mehr omnipräsent und direkt vom Steg aus zu beobachten. So wird selbst Schnorcheln zu jeder Tageszeit ein „Hailight“.

Auch dieses Mal gab es zum Abschluss noch 5 Tage Moorea, einer der wenigen Orte auf der Welt, wo Schnorcheln mit Buckelwalen von Juli bis November noch möglich ist. In dieser Zeit kommen die Wale aus der Antarktis hierher um ihre Babys zu bekommen, zu Chillen und „Party zu machen“... eine wirklich einmalige Möglichkeit mit den Giganten auf Tuchföhlung zu gehen.

Aber auch über Wasser ist Moorea ein echter Hingucker mit tollen Hikes!

„Mauruuru“ fürs Lesen

Steffi und Jürgen Bitterhof



Die Haie vor Tetamanu





Gruppenfoto der erfolgreichen Tennisspielerinnen und Tennisspieler

Eine historische Saison ist zu Ende

Die Sommersaison der TA VfL Sindelfingen startete mit der Saison in der 2. Bundesliga der Damen.

Das Highlight ist mit dem Erfolg der Damen schon direkt zu Beginn gesetzt worden. Ein Stück weit überraschend souverän sicherten sich die Sindelfingerinnen in ihrer zweiten Saison den historischen Aufstieg.

Im neuen Jahr wird zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte im deutschen Oberhaus aufgeschla-

gen. Die Vorbereitungen hierfür laufen an und man hofft, die Begeisterung in Sindelfingen für den Tennissport weiter zu entfachen.

Die Saison ging auf Landesebene mit dem Verbleib der Damen 2 in der Regionalliga Süd weiter. Das I-Tüpfelchen hätten die Herren 1 der Saison aufsetzen können.

In der Württembergliga war die Konkurrenz stark und das Team um Cheftrainer Daniel Merkert sicherte sich den zweiten Tabellenplatz. Der Verzicht des TC Bad Schussenried, das Aufstiegsspiel gegen den hessischen Meister zu bestreiten, führte zur erneuten Möglichkeit in die Regionalliga Südwest aufzusteigen. Am 19.08. spielten unsere Herren in Sprendlingen um den Aufstieg. Bei einer wahnsinnigen Atmosphäre konnte in den Einzeln leider kein Sieg eingefahren werden und man verlor gegen leidenschaftliche Sprendlinger. Neben dem weiteren Vizemeistertitel der Herren 2 in der Verbandsliga konnten die Herren 4 in die Bezirksoberliga aufsteigen.

Bei den Senioren vermeldeten die Damen 40 eine starke Runde mit dem Aufstieg in die Regionalliga sowie die Herren 50 mit dem Oberligaaufstieg. Die

Damen 60 Doppelrunde sicherte sich den ersten Tabellenplatz.

In der Jugend konnten die VR Talentiade, U10 Midcourt, der KidsCup U12 und die Juniorinnen U18/3 Aufstiege vermelden.

All diese Erfolge zeigen die positive Entwicklung der letzten Jahre der ganzen Abteilung. Kontinuierlich haben sich alle Altersklassen mit großem Erfolg in die höchsten Ligen gespielt. Nun gilt es den Blick auf die bevorstehende Wintersaison zu richten.

Neben den erfolgreich durchgeführten überregionalen Turnieren der Senior und Junior Open hat auch der Family Day vollen Erfolg abseits der Verbandsrunde gebracht. Die Abteilung bemüht sich jedes Jahr ein Programm für jede Altersklasse zu bieten.

Hierzu zählen auch wieder die sehr gut angenommenen Camps der Merkert Tennisakademie. Pfingst- und Sommercamp 1 & 2 waren wieder ein voller Erfolg und das Herbstcamp steht schon vor der Tür.

Christian Mayer

Sport-BH
von 65 – 110
und A-H-Cup

mieder müller
Planiestraße 11 · 71063 Sindelfingen
Tel. 07031 811999 · www.mieder-mueller.de

Kinderferienspaß beim Tischfußball

Im Frühjahr des Jahres wurden wir wieder gefragt, ob wir auch einen halben Tag uns an der Kinderferienbetreuung beteiligen wollen und somit unseren Sport auch den Jüngeren vorzustellen. Da uns das Angebot im Vorjahr gefallen hat, sagten wir gerne zu und durften dann 28 Kinder und Jugendliche aus 4 Betreuungsgruppen mittwochs in unseren Räumlichkeiten begrüßen.

Nach einer kurzen Vorstellungs- und Begrüßungsrunde wurde dann ein Turnierformat gewählt, bei dem jeder auf seine Kosten kam: DYP – Draw Your Partner. Ganz professionell wurden alle Namen aufgenommen, damit jeder auf dem Monitor verfolgen konnte auf welchem Tisch er gegen wen spielt. Nach jeder Runde werden die 2er-Teams neu zusammengewählt. Somit wurden auch gruppenübergreifend immer neue Paarungen zusammengestellt, die unter tosendem Lärm, aber immer fair, um jedes Tor kämpften.

Aber wie immer im Sport: Wo gewonnen wird, da wird auch verloren, und bei all den Jubelschreien musste auch die ein oder andere Träne wegen der unglücklichen Niederlage verdrückt werden. Und nach jeder Runde kamen alle, um ihr Ergebnis zu melden und forderten gleich die nächste Runde. So konnten in den zweieinhalb Stunden acht Runden gespielt werden, bis es zum Finale der besten Vier kam, dass dann auch interessiert von den restlichen Teilnehmern verfolgt wurde. Auch hier nochmal Gratulation an die Gewinner!!!

Nach all dem Spaß, den wir hatten, freuen wir uns schon auf das nächste Jahr...

Erste Erfolge stellen sich ein

Nachdem die Verbandsliga gerade in der Sommerpause ist, in der die Mannschaft des VfL Sindelfingen ungeschlagen auf einem Aufstiegsplatz steht, nutzten Marvin Dachtler und Stefan Küfner die freie Zeit, um an der Turnierserie des Landesverbands teilzunehmen. Im August sind sie dafür nach Neudenu gefahren. In einem starken Teilnehmerfeld konnten sie sich nach der Vorrunde auf dem 12. Platz als letzte Mannschaft für das K.O. im Profifeld qualifizieren. Im Achtelfinale konnten die befreundeten Gegner aus Winzeln noch geschlagen werden, aber im Viertelfinale war dann gegen das Team vom FC Stuttgart leider Schluss.

Mit den Erkenntnissen der Niederlagen war klar, dass man in gleicher Besetzung an den offenen Stadtmeisterschaften in Konstanz – auch Teil der Turnierserie - ebenfalls an den Start geht. Und da Konstanz in der Tischfußballszene einen sehr guten Ruf hat, kamen etliche Bundesligaspieler aus der ersten und zweiten Liga, sowie amtierende und ehemalige Nationalspieler und ein paar schweizerische Topspieler.

Nicht die besten Voraussetzungen, um ein erfolgreiches Turnier zu bestreiten. Aber da jedes Spiel bei Null anfängt, haben die zwei von Anfang an Vollgas gegeben und sich weder von Namen noch Nationalität beeindruckt lassen. So konnten die ersten zwei Begegnungen gewonnen werden, bevor in den Lokalmatadoren Kempf/Sayari die erste nicht bezwingbare Hürde kam. Aber von der Niederlage ließen sich die zwei Sindelfinger nicht aus der Ruhe bringen und konnten die nächsten zwei Partien, unter anderem eins der Topteams aus



Konstanzer Stadtmeisterschaft

Baden-Württemberg, Malegiannakis/Ahmadi, wieder gewinnen. Somit war nach Ender der Vorrunde ein respektabler sechster Platz Lohn der Mühe, der die Chance auf einen „einfacheren“ Gegner im KO erhöhte. Und so kam es dann zu einem Lokalduell zwischen Sindelfingen und Pfullingen, das nach leichten Startschwierigkeiten von einem stark aufspielendem Marvin Dachtler auf der Stürmerposition dirigiert wurde. In der Folge musste das Doppel erneut gegen ein Team des FC Stuttgart antreten. Unsere Spieler waren bestens vorgewarnt, was das doch das Team, dass die Sindelfinger noch im vorangegangenen Turnier aus dem Wettbewerb geschossen hatte. Aber auch dieses Mal konnte Dachtler seine ganze Klasse ausspielen und hielt mit seinem Mittelfeld die Partie bis zum Ende offen. Und wenn auch das Ergebnis von 3:1 deutlich aussieht, so waren doch alle Sätze bis auf den letzten Ball sehr knapp. Im Halbfinale ging es dann gegen die Favoriten Hirt/Tröndle, gegen die ein guter Start gelang. Aber auf Grund der Länge des Turniers kamen unsere Spieler doch an die Grenzen ihrer Kondition und mussten zum Schluss doch hinnehmen, dass es dieses Mal nicht für das Finale reicht.

Nach kurzer Pause wurde noch das Spiel um Platz drei bestritten. Auch hier wieder gegen ein eingespieltes Team, dass vor fünf Wochen erst Meister in der 2. Bundesliga geworden ist, und sich somit ab der nächsten Saison „Erstligist“ nennen darf. Nun kam die Offensivstärke von Dachtler wieder zum Tragen und die ersten zwei Sätze gingen klar an das Sindelfinger Team. Danach hatte sich der Gegner auf den Spielstil eingestellt und konnte mit teils spektakulären Schüssen den Anschluss wieder herstellen, bevor durch eine geschlossene Teamleistung der dritte und letzte Satz gewonnen werden konnte. Somit haben die Spieler einen respektablen dritten Platz in einem hochklassigen Turnier erspielt!



Ferisportprogramm

Thomas Hettich

Ein Freundschaftsspiel der besonderen Art

Internationales Flair in der Sommerhofen-Halle: Zu einem Freundschaftsspiel der besonderen Art kam es zuletzt beim VfL Sindelfingen. Die Tischtennisabteilung begrüßte – auf Initiative des Bezirksklasse-Spielers Jonathan Schmollinger, der im vergangenen Jahr aus Frankreich zum VfL stieß – eine Vertretung des E.S. Vitry-sur-Seine, einem Verein unweit der Sindelfinger Partnerstadt Corbeil-Essonnes.

Das Ergebnis, das recht deutlich zu Gunsten der Gäste ausfiel, stand dabei weniger im Vordergrund als das Kennenlernen und der gegenseitige Austausch. „Sprachbarrieren wurden mühelos und spielerisch überwunden“, sagt VfL-Spielleiter Lukas Coulon, „und natürlich wurden unsere Gäste mit Maultaschen und Kartoffelsalat verköstigt.“ Eine Einladung zum Rückspiel in Vitry ist bereits eingegangen.

Der VfL Sindelfingen ist erstmals bei den Jugendspielen in Italien dabei

Seit 1997 gibt es die Giochi di Tricolore, die italienischen Sportspiele in Reggio Emilia. Der Entwurf der dreifarbigem, italienischen Nationalflagge in eben dieser norditalienischen Provinzhauptstadt im Jahre 1797, also genau 200 Jahre früher, gab den Anlass zur Gründung der Jugendspiele, die im Vier-Jahres-Rhythmus ausgetragen werden. Erstmals nahm nun, bei der siebten Auflage, auch eine Delegation des VfL Sindelfingen an diesem internationalen Amateursport-Event teil.

1700 Sportler aus 4 Kontinenten

Da die Stadt Sindelfingen derzeit die Präsidentschaft der 1991 gegründeten Eurotowns – einem Netzwerk mittelgroßer Städte in Europa – innehat



*vorne von links: Charlotte Eberhardt, Mareike Spieß, Mihail Stojanoski, Eva Heer, Alexandru Tica, Aditya Kumar
mitte von links: Niclas Lenzendorf, Jonas Scardanzan, Michael Wiedergold, Xin Hang Wu
hinten von links: Fabian Schick, Georgij Stojanoski, Atanasije Milkovski, Laura Orda,*

und die Gemeinde Reggio Emilia in Vizepräsidentschaft agiert, erhielt auch der VfL Sindelfingen eine Einladung zu den Sportspielen, an denen hauptsächlich die Partnerstädte der italienischen Kommune teilnehmen. Die nackten Zahlen beeindrucken: Um die 1700 teilnehmenden Sportler der Jahrgänge 2007 bis 2009 aus vier Kontinenten, 19 Ländern und 26 Städten trugen im Laufe der Woche Wettkämpfe in 26 verschiedenen Sportarten aus – von Baseball, Basketball, Wasserball, Tischtennis bis Volleyball.

Im Vergleich zu anderen Städten erwies sich die Sindelfinger Delegation mit 30 jungen Sportlern aus den VfL-Abteilungen Basketball und Tischtennis als relativ überschaubare Gruppe. „Da

hat der VfL noch ein wenig Potenzial, dennoch war die Premiere vielversprechend“, sagte Frank Mössinger, Jugendwart und Trainer der Sindelfinger Basketballer, der zusammen mit Mareike Spieß aus der Tischtennisabteilung die Delegation leitete.

Mit dem Gewinn von vier Bronzemedailien konnte sich der VfL gleich im Medaillenspiegel positionieren. Im Tischtennis bekam es der VfL mit Konkurrenz aus Moldau und Italien zu tun, sowohl im Teamwettbewerb als auch im Doppel und im Einzel durch Laura Orda klappte es mit dem Sprung aufs Treppchen. „Generell war der sportliche Erfolg nebensächlich, vielmehr war es toll, das multikulturelle Treffen der jungen Athleten im Sportdorf zu erleben. Sport verbindet einfach“, brachte es Frank Mössinger auf den Punkt. Getreu dem Motto der diesjährigen Spiele: „Sport can change people – people can change the world“.

T-Shirt-Tausch am letzten Abend

Da ließ sich dann auch relativ entspannt über ein paar organisatorische Schwierigkeiten beim Tischtennisturnier hinwegsehen. „Statt an drei vorgesehenen Tagen fanden die Wettbewerbe nur an einem Tag statt, das war ein wenig chaotisch“, sagte Mareike Spieß, die sich dennoch vom Sportfest beeindruckt zeigte. „Und unseren Jugendlichen fanden es prima, viele neue Kontakte zu knüpfen“, ergänzte sie. Der absolute Renner in puncto Völkerverbindung war der T-Shirt-Tausch mit den beteiligten Nationen. „Am Schlußtag wollten möglichst alle die Turniershirts der anderen Länder haben.“



(von links): Glenn Frey, Elke Bacher, Sylvain Filiolle, Jonathan Schmollinger, Robin Le Bozec, Richard Hua, Helmut Augsburg, Christian Vatel, Jean-Marc Bessy, Robert Marko

Werner Bacher

DM in Viernheim – WM in Lahti

Am letzten Wochenende waren für einige der Sindelfinger Triathleten nochmal wichtige Wettkämpfe. Ein Trio machte sich auf den Weg nach Viernheim. Dort fand die Deutsche Meisterschaft der Altersklassen auf der Olympischen Distanz statt.

Nach einem etwas chaotischen Start waren aber dann alle im Wasser. In einer eher von der Teilnehmeranzahl schwach besetzten Altersklasse startete Felix Fellhauer. Ein Sprichwort sagt, man kann nur die schlagen, die da sind. Er kam als Zweiter aus dem Wasser und setzte sich beim Radfahren an die Spitze. Mit dem schnellsten Lauf in seiner AK gewann er diese und wurde Deutscher Meister in der AK 35.



von links: Lutz Straub, Felix Fellhauer, Alex Laclare



Thomas Berger - 70.3 WM Lahti

Gewohnt stark im Schwimmen kam Alexander Laclare im vorderen Feld aus dem Wasser. Beim Radfahren und Laufen im guten Mittelfeld war er am Ende 25. in seiner Altersklasse. In der Altersklasse 60 war Lutz Staub gestartet. Etwas Probleme mit seinem Timing-Chip kostete ihn ein paar Sekunden, brachte dann aber drei solide Leistungen zustande und wurde 12. in seiner Altersklasse.

Ein paar Breitengrade weiter nördlich in Lahti Finnland startete Thomas Berger bei seiner insgesamt fünften 70.3 Weltmeisterschaft. Mit soliden Schwimmen durch einer der 1000 Seen in Finnland stieg er bei leichten Regen auf Rad. Mit Saisonbestwerten im Wattbereich legte er die 90 km durch die finnischen Wälder zurück. Trotz der hervorragenden Werten verlor er einige Plätze beim Radfahren.

Für die anspruchsvolle Laufstrecke mit über 200 Höhenmetern für den Halbmarathon hatte Thomas Berger noch gute Beine und legte ihn in genau 1 Stunde und 30 Minuten zurück und konnte damit wieder einige Plätze gut machen. Damit landete er im guten Mittelfeld seiner Altersklasse und gerade noch so im vorderen Drittel des Gesamtfeldes.

Thomas Berger

Heimatnähe

Tarifgehalt & Sozialleistungen

Werde Teil unseres Teams!

Einfach QR-Code scannen und Job-Match starten:

Gesundheitsmanagement & Nachhaltigkeit

Eigene Akademie & Hochschule

Eigenes Mitarbeiterrestaurant

Sport & Eventangebote

Kreissparkasse Böblingen

Trampolin in Dänemark: HCA City Games 2023

Anfang August machte sich eine Delegation von 12 Trampolinturnern der Turnabteilung mit drei Betreuerinnen auf den Weg nach Dänemark, um in Odense am Trainingslager mit abschließendem internationalem Wettkampf (HCA City Games) teilzunehmen.

Leider konnte die Trainerin Kirsten Eppard in diesem Jahr krankheitsbedingt nicht mitfahren. Daher leiteten Maria Walter und Emily Huenefeld das Training und wurden dabei von Ghazal Seilsepour unterstützt, die vor allem das Aufwärm- und Krafttraining übernahm. Die Mannschaft nahm ihre neuen Impulse und Tipps dankbar an. Insgesamt nahmen etwa 100 Trampolinturnerinnen und -turner aus fünf Ländern an der Veranstaltung teil: Dänemark, Belgien, Deutschland, England und Südafrika waren vertreten.

Die sehr gut ausgestatteten Trainingshallen mit Schnitzelgrube, Softmatten und verschiedenen Trampolinen boten ideale Bedingungen für zwei intensive Trainingseinheiten pro Tag. Der Fokus lag im Erlernen und Verbessern von Doppelsalto, Schraubensalto und Sprungkombinationen mit Schrauben.

Neben dem Training kam aber auch der Spaß nicht zu kurz. Freizeitaktivitäten wie Bowlingabend, Stadterkundung und Zoobesuch standen unter anderem auf dem Programm.

Der abschließende Wettkampf verlief sehr erfolgreich und wurde mit nicht weniger als 9 Medaillen belohnt (2x Gold, 2x Silber, 5x Bronze).

Wie motiviert die Mannschaft ist, zeigt sich auch an der Antwort auf die Frage, was von dieser Fahrt am besten war: „Das Training! Wir hatten viel Spaß und waren sehr motiviert aufgrund der super Trainingsbedingungen und haben viel gelernt.“

Ghazal, die das erste Mal mit den Trampolinern unterwegs war, äußerte sich ebenfalls sehr positiv: „Es ist eine großartige Truppe, und sie sind mir alle ans Herz gewachsen.“

Fazit: Alle möchten gerne nächstes Jahr wiederkommen, dann auch hoffentlich wieder mit ihrer Trainerin Kirsten Eppard.



Trampolin-Team in Dänemark

Meisterleistungen in der Kinderklasse

Im Juni fanden in Tübingen die Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften der Rhythmischen Sportgymnastik statt.

Der VfL Sindelfingen war mit Mariia Berezovska (Jahrgang 2014) und Eleria Pak (Jahrgang 2013) vertreten.

Mariia Berezovska stellte sich der Konkurrenz in der Leistungsklasse. Hier werden drei Übungen präsentiert – ohne Handgerät, mit Reifen und mit Ball. Alle drei Übungen absolvierte sie sauber und ohne Geräteverlust. Diese Leistung wird mit Platz 2 unter 10 Teilnehmerinnen belohnt. Des Weiteren qualifizierte sie sich für alle drei Gerätefinals.

Auch ihre Teamkollegin Eleria Pak zeigte sehr gute Leistungen und konnte sich in einer 13er Konkurrenz gegen alle Teilnehmerinnen durchsetzen und sich somit die wohlverdiente Goldmedaille umhängen. Mit dieser Leistung hatte auch sie sich das Ticket für alle drei Einzelfinals gelöst und konnte dort ihre Übungen nochmal präsentieren.

Nur eine Woche später stand für die beiden jungen Turnerinnen dann der wichtigste Wettkampf in den Kinderklassen an – die Baden-Württembergischen Meisterschaften. Auch hier zeigten die jungen Gymnastinnen wie nervenstark sie sind und erzielten hervorragende Ergebnisse.

Mariia sicherte sich Platz zwei mit Reifen und Ball sowie Platz drei ohne Handgerät. Für Eleria reichte es zur Bronzemedaille in der Übung ohne Handgerät sowie mit den Keulen. Für ihre Übung mit dem Ball durfte sie dann ganz oben auf dem Treppchen Platz nehmen und die Goldmedaille als Baden-Württembergische Meisterin mit nach Hause nehmen.

Gymnastinnen sowie das Trainerteam sind sehr stolz auf die gezeigten Leistungen.

Eva Reidelbach



Eleria Pak ud Mariia Berezovska



Das Leistungszentrum für Stars und Sternchen.

Ihr Servicepartner in Sindelfingen.

Mercedes-Benz

**Auto-Dienst Pflieger
GmbH & Co. KG**

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Neckarstraße 32 · 71065 Sindelfingen · Telefon (0 70 31) 7 93 82-0
info@pflieger.mercedes-benz.de · www.pflieger.mercedes-benz.de

Auto-Dienst Pflieger
GmbH & Co. KG

**DERICHS
WEILER**

UMZÜGE LAGERUNG SERVICES

Telefon: 07031 81 70 8-0
www.derichsweiler.com
info@derichsweiler.com

Alle Ausgaben des VfL-Magazins sind online
abrufbar unter:

<https://vfl-sindelfingen.de/mein-vfl/vereinsleben/vfl-magazin/>



Online

The Beach is on Fire

Zwei prägende und erfolgreiche Events fanden sich auch diesen Sommer auf unsere Beachanlage wieder: Der Sandelfinger Cup und die Team Challenge der Stadtwerke Sindelfingen.

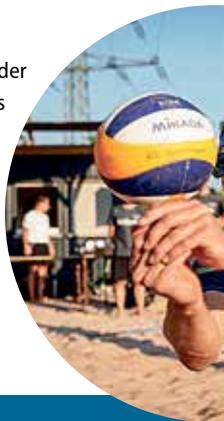
Die Neuauflage des Sandelfinger Cups am 16. Juli wurde über die Grenzen der Volleyballabteilung hinaus sehr gut angenommen. Insgesamt 12 Mannschaften standen sich einen Tag lang auf der Beachanlage gegenüber. Tollste Stimmung bei bestem Beachwetter und mit enorm viel Spielspaß wurde den ganzen Tag gespielt. Die Teams waren bunt gemischt und bestanden aus jungen hoch motivierten TeilnehmerInnen, aber auch erfahrene SpielerInnen haben sich ihren Spaß an dem Tag nicht nehmen lassen! Sehenswerte Spiele wurden auf hohem Niveau gespielt. Die teilnehmenden Teams (Mixed-Teams mit mindestens einer Frau) kamen aus der VfL Sportwelt, von der SC Stern, den freien Beachanlagen im Stadtgebiet Böblingen/Sindelfingen, dem Freundeskreis der Volleyballabteilung ... letztendlich standen sich im Finale die Mannschaften der Turnierleitung & Co. KG und die Caipirinhas gegenüber. Das verdiente 2:0 der Caipirinhas wurde von zahlreichen Zuschauern verfolgt und gefeiert. Nach dem letzten Angriffsschlag wurde der Grill angeheizt, sodass Organisatoren, Teilnehmende und Zuschauende den Tag im Sand noch gemütlich bei Gegrilltem und Siegerwasser ausklingen ließen. Auch nächstes Jahr wollen wir wieder ein 3:3 Mixed Turnier ausrichten und hoffen, dass sich der Sandelfinger Cup in den nächsten Jahren zur Tradition



Teilnehmer vom Sandelfinger Cup

etablieren wird! Wir freuen uns mit dem Turnier Hobbyspieler oder Spieler anzusprechen, die Spaß an einer anderen Spielform als den offiziellen 2:2 Regeln haben. Vielen Dank an alle Teilnehmer, Helfer und Zuschauer!

Ein weiteres Highlight war die **Teamchallenge der Sandelfinger Stadtwerk**. An fünf Tagen maßen sich die Teams an Herausforderungen, die sie erst am Morgen erfuhren. Die Challenges waren:



Sponsoren des VfL Sindelfingen 1862 e. V.

Wir danken für Ihre Unterstützung!

A&H
Dachhandwerk mit Tradition und Leidenschaft.
ARLT & HANISCH
Kolumbusstraße 14
71063 Sindelfingen
0 70 31/68 83 90

Klauss & Klauss
Festive auf dem Wasser
Getränkefachhandel und mehr
Stuttgarter Straße 53
71069 Sindelfingen
0 70 31/7365-0

MORNHINWEG
METZGEREI UND FEINKOST
PARTY- & EVENTCATERING
Ziegelstraße 12
71063 Sindelfingen
0 70 31/87 53 65

Stadtwerke
Sindelfingen GmbH
Strom · Gas · Wasser · Fernwärme
Rosenstraße 47
71063 Sindelfingen
0 70 31/61 16-0

[einfach sauber]
HOPFENGarten
AM GLASPALAST
Lützelwiesenstr. 14
71063 Sindelfingen

HARALD KOGEL
Orthopädie-Technik
Rehabilitations-Technik
Sanitätshaus
www.kogel-orthopaedie.de
Maichinger Straße 54
71063 Sindelfingen
0 70 31/80 33 73

GERÄUDERUNGSGRUPPE
PROFLUND
Wettbachstraße 23
71063 Sindelfingen
0 70 31/81 49 89

Heinrich Schmid
Maino Zankhaar Geschäftsführer
HS
Heinrich Schmid
Goldmühlestraße 11/1
71065 Sindelfingen
0 70 31/7 63 18-0

ELRONICS
www.elronics-elsaesser.de
Schwertstraße 37 – 39
71065 Sindelfingen
0 70 31/87 70 71

POOL
OFFIZIELLER PARTNER
DES VfL
Sindelfingen

SERVICETEAM
Henning Meier
Bad | Heizung | Energie
Henning Meier
Ulmenstr. 29
71069 Sindelfingen

Zweigniederlassung der
Vereinigten Volksbanken eG
Volksbank
Sindelfingen
Mercedesstraße 3
71063 Sindelfingen
0 70 31/86 40

EVIKSON
Hans-Martin-Schleyer-
Straße 8
71065 Sindelfingen
0 70 31/9 35-0

Wenn's um Geld geht
Kreissparkasse
Böblingen
Wolfgang-Brumme-Allee 1
71034 Böblingen
0 70 31/77-1000

Firmengruppe Walker
Walker
natur+form+vollendet
GARTEN UND GRÜN GMBH
Garten- Landschafts- und Sportplatzpflege
Calwer Straße 76
71063 Sindelfingen
0 70 31/95 24-35

INTERSPORT
KLOTZ
Wettbachstraße 4
71063 Sindelfingen
0 70 31/81 17 26

MARRIOTT
STUTT GART
SINDELFINGEN
Mahdentalstraße 68
71065 Sindelfingen
0 70 31/6 96-0

Logo of VfL Sindelfingen

Wohnstätten
Bahnhofstraße 9
71063 Sindelfingen
0 70 31/6 10 90



- *Tag 1 Swim Fun and Run im Freibad*
- *Tag 3 Tauziehen*
- *Tag 3 Surprise Day auf dem Marktplatz*
- *Tag 4 Beachvolleyball*
- *Tag 5 Triathlon Treffpunkt 11:15 Uhr im Freibad*

Es waren insgesamt 16 Teams am Start. Unsere Abteilung stellte zwei Teams: Die „Los Pitufos“ (Linda, Luisa, Arabella, Alessi, Kim, Kristin, Susan und Stini) und die „5 Cousins“ (Björn und Sven Metzger, Jonas, Timo und Matze Breuer). Die Damenwertung gewannen unsere Mädels, die Männer platzierten sich sehr gut im vorderen Feld.

Es waren wieder fünf großartige ereignisreiche und schöne Tage mit vielen verschiedenen Herausforderung. Ein großer Dank an Eventservice-Stahl Team für das Event. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr! Vielleicht seid ihr auch mit dabei – folgt uns einfach auf Social Media #SifiOnfire.

Die Beachsaison nähert sich dem Ende und die Hallensaison steht in den Startlöchern. Folgende Mannschaften treten dieses Jahr in der Halle an und hoffen u.a. auf eine Verteidigung ihrer Tabellenplätze wie auch die Verteidigung der Meisterschaft:

Herrn Aktive:

Herren 1 Regionalliga, verjüngt und mit Talenten verstärkt, trotz einiger Weggänge

Herren 2 Landesliga, mit fast identischem Kader zur vergangenen Saison

Herren 3 Bezirksklasse, Nachwuchsteam (unter Einbeziehung U18) mit neuem Trainer Lukas Thiem

Damen Aktive:

Damen 1 Landesliga, mit fast identischem Kader zur vergangenen Saison

Damen 2 Bezirksliga, mit fast identischem Kader zur vergangenen Saison

Mixed Teams:

2 Teams Mixed 4:2 B-Klasse, Speedy Gonzales und 6-Richtige

1 Team Mixed 3:3 B-Klasse, Speedy Gonzales

Jugend Teams:

Jugend m + w mit Teams in allen Altersklassen

Schaut auf unsere Homepage vorbei und kommt zu unseren Spieltagen :) Vielleicht möchtet auch ihr ein Teil von uns werden? Meldet euch einfach bei uns: Abteilungsleitung-VfL-Volley@gmx.de

Janine Zaremba



Unsere Damenmannschaft „Los Pitufos“, die späteren Siegerinnen

BESTATTUNG

- Hilfe und Rat
- Organisation der Beerdigung
- Überführungen In- und Ausland
- Erledigung der Formalitäten
- Särge und Urnen
- Trauerdrucksachen



**Bestattungsunternehmen
Göpper + Maurer**

HAUS DES ABSCHIEDS

- Klimatisierte Abschiedsräume jederzeit für Sie zugänglich
- Räumlichkeiten für Trauerfeier und Nachfeier

Vorsorge treffen



Haus des Abschieds



VORSORGE TREFFEN

- für die Bestattungsart
- für die Trauerfeier
- für das Grab
- für die Finanzierung

**Burghaldenstraße 52
71065 Sindelfingen
Tel. 0 70 31 - 79 74-0
www.goepper-maurer.de**

**Brunnenstrasse 4
71069 Maichingen
Tel. 0 70 31 - 79 74-0
Fax 0 70 31 - 79 74-99**



Hauptvereinsvorstand des VfL Sindelfingen 1862 e.V.

PRÄSIDENT

Dr. Heinrich Reidelbach

Tel: 0 70 31 / 38 45 00
E-Mail: h.reidelbach@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Basketball, Sportakrobatik



VIZEPRÄSIDENT

Andreas Bonhage

Tel: 0 70 31 / 81 07 94
E-Mail: a.bonhage@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Boxen, Kegeln, Schach, Sport für Alle, Tanzen, Tischfußball



FINANZREFERENTIN

Andrea Petri

Tel: 0 70 31 / 9 25 99 84
E-Mail: a.petri@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Aikido, Ju-Jutsu, Karate



WEITERE VORSTANDSMITGLIEDER:

Horst Bernd Thome

E-Mail: h.thome@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Behinderten- und Rehasport, Leichtathletik, Turnen



Dr. Oliver Wengert

Tel: 07 11 / 411 822 04
E-Mail: o.wengert@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Fußball, Taekwondo



Steffen Haag

Tel: 0 70 31 / 46 59 99
E-Mail: s.haag@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Judo, Schwimmen, Tauchen, Triathlon



Johannes Mescher

Tel: 0 70 31 / 204 06 37
E-Mail: j.mescher@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Radsport, Tennis, Volleyball



Markus Graßmann

Tel: 0 70 34 / 25 31 77
E-Mail: m.grassmann@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Badminton, Gewichtheben



Sabine Mundle

Tel: 0 70 31 / 67 48 74
E-Mail: s.mundle@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilungen:
Handball, Tischtennis



VEREINSJUGENDSPRECHER

Maximilian Reinhardt

Tel: 01 78 / 5 50 85 44
E-Mail: m.reinhardt@vfl-sindelfingen.de
Zuständig für die Abteilung:
Kindersport



GESCHÄFTSFÜHRUNG VfL SINDELINGEN 1862 E.V.

Geschäftsführerin

Anne Köhler

Tel: 0 70 31 / 70 65 10
E-Mail: a.koehler@vfl-sindelfingen.de



Geschäftsführer

Harry Kibele

Tel: 0 70 31 / 70 65 11
E-Mail: h.kibele@vfl-sindelfingen.de



GESCHÄFTSFÜHRER GLASPALAST

Claus Regelmann

Tel: 0 70 31 / 70 86 55
E-Mail: c.regelmann@glasपालast.com



© www.Photostudio-Frick.de

Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützt uns wieder mit kostenlosen Portraits und Backportagen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!



**Die nächste Ausgabe
erscheint am 12. Dezember 2023
Abgabe der Texte am 17. November 2023**

Die digitale Welt des Sports des VfL Sindelfingen 1862 e.V.
mit weiteren Informationen zum Sportangebot,
Berichten und aktuellen News finden Sie unter
www.vfl-sindelfingen.de oder auf Instagram und Facebook
„VfL Sindelfingen 1862 e.V. Hauptverein“





GESCHÄFTSSTELLE/SPORTWELT

Veronika Graf
Geschäfts-
stellenleiterin



Claudia Stretz
Buchhaltung



Simon Dunkel
Mitglieder-
verwaltung



Andreas Hagedorn
Sportmanager



Teresa Spengler
Sportmanagerin

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle**

Montag – Donnerstag 8.00 – 17.00 Uhr
Freitag 8.00 – 12.00 Uhr
Rudolf-Harbig-Straße 8, 71063 Sindelfingen
Telefon: 0 70 31-70 65 0
Email: info@vfl-sindelfingen.de

Öffnungszeiten der Sportwelt

Montag, Mittwoch 7.00 – 22.30 Uhr
Dienstag, Donnerstag 6.30 – 22.00 Uhr
Freitag 7.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag 9.00 – 19.00 Uhr

Telefon: 0 70 31-70 65 20
Email: info@sportwelt-sindelfingen.de



Monika Schreiber
Leitung Kurse und
Gesundheit



Linda Dunkel
Leitung
Rehawelt



Lars Leonhard
Leitung
Kinderwelt



Gabriella Fuchs
Leitung
Trainingsfläche



Yannick Noll
Leitung
Infopoint

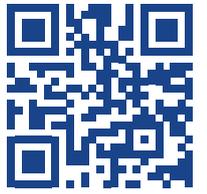


© www.Photostudio-Frick.de
Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützt uns wieder mit kostenlosen Portraits und Bildreportagen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!

Kontakt Daten der Abteilungen

Abteilung	Abteilungsleitung	Kontakt/Ansprechpartner/E-Mail-Adresse	Telefon
Aikido	Andreas Bartel	a.bartel-aikido@freenet.de	0 70 31 / 80 50 50
Badminton	Michael Häupler	michael.haeupler@federballer.de	0 70 31 / 80 40 38
Basketball	Georgios Ntoussis	dussis2001@yahoo.de	01 74 / 2 12 85 94
Behinderten- und Rehasport	Andreas Maurer	andreas.maurer8@googlemail.com	0 70 31 / 38 99 92
Boxen	Rolf Wojack	rolf_wojack@web.de	0 70 31 / 26 81 75
Fußball Herren	Ralf Brenner	thomas_dietsche@yahoo.de	01 73 / 7 00 32 37
		Michael Krutti: michael.krutti@fussball-sindelfingen.de (Junioren)	01 72 / 7 34 50 11
Fußballschule Fair Play	Andy Russy	fussballschule-sindelfingen@web.de	01 77 / 411 45 64
Gewichtheben	Sebastian Pawlik	sebastian.pawlik87@googlemail.com	01 51 / 1 75 48 897
Golfsport	Harry Kibebe	h.kibebe@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 11
Handball	Fabian Pirschke	info@hsg-bbsifi.de	0 70 31 / 22 63 99
Judo	René Schneider	info@judosindelfingen.de	01 77 / 694 50 83
Ju-Jutsu/ Kung Fu	Michael Frick	michael.frick@ju-jutsu-sindelfingen.de	0 70 31 / 87 93 40
	Hoang Dang (Sektion Kung Fu)	hoangdang@web.de	0 70 31 / 77 82 616
Karate	Andy Fields	info@karate-sindelfingen.de	01 79 / 601 3 603
Kegeln	Stevan Fuks	s.l.fuks@t-online.de	0 70 34 / 58 31
Kindersportabteilung	Iris Oehl	info@kindersportabteilung.vfl-sindelfingen.de	
Kindersportschule	Lars Leonhard	kiss@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 14
Leichtathletik	Jürgen Kohler	Kim Bödi: kim.boedi@vfl-sindelfingen.de	0 70 34 / 27 02 49
Leichtathletikschule „Speedy“	Birgit Hamann	b.-j.hamann@t-online.de	01 51 / 67 31 17 82
Radsport	Josef Erb	radSPORT-sindelfingen@gmx.de	0 70 31 / 38 39 54
Schach	Volker Rühl	volkerruehl@web.de	0 70 31 / 22 62 36
Schwimmen	Stephanie Saillet	Renate Ulrich: info@schwimmen.vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 80 43 42
		Mo, Mi 17-19 Uhr, Fr 8-11 Uhr	
Sportakrobatik	Ulrike Schmitz	uoschmitz@gmail.com	01 77 / 70 20 448
Sport für Alle	Joachim Seidel	info@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 0
Taekwondo	Siegfried Wurst	siegfried.wurst@web.de	0 70 31 / 80 55 84
Tanzsport	Dr. Anja Westerhoff	Klaus Richter: kontakt@tanzsportclub.vfl-sindelfingen.de	01 72 / 61 96 188
Tauchsport	Julia Rasic	abteilungsleitung@vfl-tauchen.de	01 77 / 7 81 76 31
Tennis	Wolfgang Schwickert	Geschäftsstelle Tennis: tasifi@t-online.de	0 70 31 / 80 22 23
Tischfußball	Thomas Hettich	thomas.hettich@sindelfinger-kickers.de	01 60 / 21 36 76 5
Tischtennis	Carsten Seeger	seeger.carsten@googlemail.com	0 70 31 / 38 74 15
Triathlon	Thomas Berger	abteilungsleitung@vfl-sifi-triathlon.de	01 62 / 29 43 250
Turnen	Robin Weiss	info@vfl-sindelfingen-turnabteilung.de	
	Iryna Jerabek	iryna.jerabek@gmail.com	
	(Rhythmische Sportgymnastik)		
Volleyball	Bruno Metzger	info@volleyball-sindelfingen.de	01 73 / 189 90 93

FIT & GESUND!



10€ Rabatt bei Download der Euronics App!

SPORTUHREN



Bis zu 10 Tage
Akkulaufzeit

GARMIN
epix™ Pro (Gen 2)

• High End Sportuhr mit GPS und
Offline Outdoor Geokarten



Bis zu 22 Tage
Akkulaufzeit

GARMIN fenix® 7

• High End Sportuhr mit GPS und
Offline Outdoor Geokarten



GARMIN Venu® Sq 2

• Gehobene Sportuhr mit GPS und
AMOLED Display



fitbit
by Google Charge 5

• Leichter Fitnessstracker für Tracking
der Aktivitäten

++ Tagesaktuelle Marktpreise finden Sie bei uns vor Ort im Laden ++

SMARTWATCHES



Apple Watch
Series 8 (45 mm)

• Auf Wunsch mit eSIM Karte und
Telefonfunktion



Apple Watch SE
(44 mm)

• Smartwatch und Sportuhr für
normale Aktivitäten



SAMSUNG
Galaxy Watch 5 Pro

• Titandesign mit robusten Saphir Glas
(auch mit eSIM erhältlich)



SAMSUNG
Galaxy Watch 6

• Aludesign In 40 und 44 mm erhältlich

++ Tagesaktuelle Marktpreise finden Sie bei uns vor Ort im Laden ++

SPORTKOPFHÖRER



SHOKZ
OpenRun Pro

• Knochenschall Kopfhörer für
freie Ohren beim Sport &
Spritzwasserschutz



SHOKZ OpenSwim

• Schwimmkopfhörer bis 2 m Tiefe,
kompatibel mit Badekappe & 4GB
Speicher



SENNHEISER
SPORT True Wireless

• Sportkopfhörer mit IP 54 Staub-,
Spritzwasser- und Schweißschutz



JBL
by HARMAN
Endurance Peak 3

• Sportkopfhörer mit IP 68 Wasser-
und Staubdicht

Nr.1 - Deutschlands größter EURONICS Fachmarkt!

euronicsXXL

elsässer

 www.euronics-elsaesser.de  07031-877071

Direkt gegenüber Breuningerland Sindelfingen

P
300
kostenlose
Parkplätze

Elektro Elsässer GmbH,
Schwertstr. 37-39,
71065 Sindelfingen

EURONICS - Über 9.000 x in Europa.

Öffnungszeiten: Mo - Sa 10 - 19 Uhr