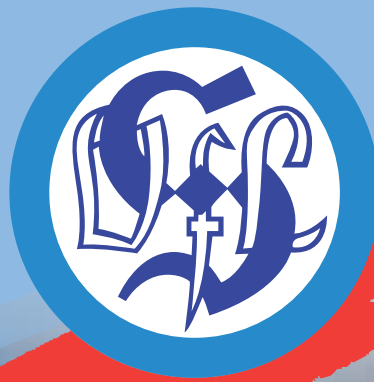


VfL Sindelfingen 1862 e.V. • Ausgabe: 4/2023

# MAGAZIN

## DIE GANZE WELT DES SPORTS



### **Volleyball:**

Der Hallenzug rollt an -  
Nachhaltigkeit nimmt in den  
eigenen Reihen Fahrt auf



# GESCHMACK STATT SCHNICK SCHNACK



**sehne**  
Ihr Familienbäcker



## INHALT

Vorwort	Seite	<b>3</b>
Firmenportrait	Seite	<b>6</b>
Abteilungen	ab Seite	<b>7 bis 45</b>
Aikido	Seite	<b>7</b>



Hauptverein	Seite	<b>17</b>
Jugend	Seite	<b>18</b>



Sportwelt	Seite	<b>30/31</b>
Turnen	Seite	<b>40-42</b>



Volleyball	Seite	<b>43</b>
------------	-------	-----------



Impressum	Seite	<b>8</b>
Sponsorenpool	Seite	<b>44</b>
Ansprechpartner	Seite	<b>46</b>
Kontakte	Seite	<b>47</b>

## Liebe VfL'er,



das Jahr 2023 neigt sich dem Ende entgegen und selten zuvor war es so schwierig, ein eindeutiges Fazit zu ziehen.

Geopolitische Konflikte und Kriege, Inflation, Klimawandel, Migration und Antisemitismus – in der öffentlichen Debatte waren dies sicherlich die prägendsten Themen dieses Jahres. Themen, die auf den ersten Blick wenig mit einem Sportverein zu tun haben. Doch es sind Themen, die gesamtgesellschaftlich wirken und somit sehr wohl jede einzelne Person, jedes einzelne Vereinsmitglied und damit auch uns als Verein betreffen. Ange-

sichts dieser verschiedenen Krisen ist eine Verunsicherung in vielerlei Hinsicht innerhalb unserer Gesellschaft spürbar. Politische Auseinandersetzungen, Spaltungen, Hass und Hetze – es ist leicht, die Zuversicht für eine friedliche und harmonische Zukunft zu verlieren. Aber und das sage ich in aller Deutlichkeit, es sind Organisationen wie unser VfL Sindelfingen und es sind die Menschen, die sich in unserem Verein engagieren, die mich zuversichtlich und optimistisch stimmen! Zusammenhalt, Gemeinschaftsgefühl und ein vielfältiges Sportangebot für Menschen jeglicher Herkunft werden in unserem Verein gelebt und sind wichtiger denn je! Wir führen Menschen zusammen und zeigen über die sportliche Betätigung wie ein freundschaftliches und friedliches Zusammenleben gelingen kann.

Doch auch wir als Verein blicken auf einige Herausforderungen, die uns unsere tägliche Vereinsarbeit nicht unbedingt erleichtern. Der Zuzug geflüchteter Menschen bietet uns die Möglichkeit, diese aktiv in unser Vereinsleben zu integrieren und ihnen eine neue Heimat zu geben. Dies funktioniert in unserem Verein bislang an vielen Stellen sehr gut. Andererseits benötigen geflüchtete Menschen eine Wohnstätte, in der sie wohnen und leben können. Doch dies dürfen keine Sportstätten sein, nur weil hier Dusch- und Toilettenanlagen vorhanden sind. Sollten uns weitere Hallen fehlen, und wir haben heute schon nicht genügend Hallenkapazitäten, dann würde auch unsere tägliche, in die Gesellschaft positiv wirkende Vereinsarbeit deutlich beeinträchtigt werden.

Dass unser Sportverein eine wichtige Rolle im Leben vieler Menschen spielt, sehen wir an den steigenden Mitgliedszahlen. Die Bestandserhebung zur aktuellen Gesamtmitgliederzahl wird zwar erst in einigen Wochen durchgeführt, dennoch sehen wir jetzt schon einen positiven Trend: Die Mitgliedszahlen in der Sportwelt haben im Laufe der letzten Monate deutlich zugenommen, so dass erfreulicherweise mit nun knapp 2.700 Sportweltnutzerinnen und -nutzer ein neuer Höchststand erreicht wurde und wir uns auf einem guten Weg befinden, die geplanten 3.000 Mitglieder mittelfristig zu erreichen. Auch die Nachfrage nach Sportangeboten für Kinder und nach Präventions- und Rehasportkursen ist riesig.

Erfreulicherweise konnten wir in der letzten Sitzung des Hauptausschusses die Gründung einer neuen Abteilung beschließen: Ab sofort bieten wir ein Sportangebot im Bereich Boule und Pétanque. Weitere Informationen zu dieser neuen Abteilung lesen Sie auf Seite 7.

Einen weiteren Treffpunkt für unsere Vereinsmitglieder, für alle Generationen und Bürgerinnen und Bürger der Region wollen wir gemeinsam mit der Brauerei Dinkelacker Schwabenbräu schaffen: die Gastronomie am Glaspalast und der Sportwelt lässt zwar aufgrund einiger Planungsfehler und Verzögerungen, für die der VfL Sindelfingen nicht verantwortlich ist, auf sich warten. Doch es sind jetzt deutliche Baufortschritte erkennbar, so dass wir hoffentlich nach der Wintersaison auch hier das Gemeinschaftsgefühl bei geselligen Veranstaltungen stärken können.

Am Ende des Jahres bedanke ich mich bei allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden des Vereins, die alle zu einer aktiven und lebendigen Vereinsgemeinschaft beitragen sowie bei allen Vereinsmitgliedern für ihre Treue. Trotz vieler Krisen wünsche ich Ihnen ein friedvolles und gesegnetes Weihnachtsfest sowie einen guten und zuversichtlichen Start in das neue Sportjahr 2024.

Ihr  
Dr. Heinrich Reidelbach  
Präsident

# Gekommen, um zu bleiben!

**Auch in diesem Jahr wurden unsere Vereinsmitglieder, die bereits seit mehreren Jahrzehnten das VfL-Vereins-Logo auf der Brust tragen, bei Ehrungsveranstaltungen ausgezeichnet.**

## **Ehrungsabend im Hotel Erikson**

Am 06. Oktober 2023 wurden die Vereinsmitglieder geehrt, die seit mindestens 60 Jahren aktiv im Verein sind. Bei gemütlichem Ambiente und Anekdoten aus alten Zeiten wurden neun Mitgliedern eine Ehrennadel überreicht. Anwesend war auch Ehrenmitglied Heinz Hornikel. Das „Urgestein“ des Vereins hält seit nunmehr 75 Jahren dem Verein die Treue.

### **Für 75 Jahre Mitgliedschaft wurde geehrt:**

Ehrenmitglied Heinz Hornikel, Turnabteilung

### **Für 70 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:**

Heinz Bossert, Radsport  
Gerhard Moroff, Turnabteilung und Volleyballabteilung  
Richard Oechsler, Hauptverein  
Helmut Reinhardt, Leichtathletikabteilung

### **Für 60 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:**

Dietrich Balzer, Turnabteilung und Leichtathletikabteilung  
Eugen Bollinger, Fußballabteilung  
Kurt Jungwirth, Fußballabteilung  
Heinrich Nowak, Basketballabteilung

### **Nicht anwesend sein konnten:**

#### **70 Jahre Mitgliedschaft:**

Renate Ostrowski, Hauptverein  
Walter Decker, Hauptverein  
Peter Frey, Handballabteilung

Werner Frank, Handballabteilung, ist leider in diesem Jahr verstorben.

#### **60 Jahre Mitgliedschaft:**

Ehrenmitglied Gisela Klotz, Behinderten- und Rehasportabteilung  
Burgunda Rieth, Handballabteilung  
Ernst-Heinrich Rieth, Handballabteilung

Doris Decker, Hauptverein, ist leider in diesem Jahr verstorben.

### **Ehrungsabend in der VfL Sportwelt**

Am 17. November 2023 wurden über 60 weitere Mitglieder für ihre 40- oder 50-jährige Vereinsmitgliedschaft zu einem geselligen Abend in die VfL Sportwelt eingeladen.

Beim Vortragen der Vereinsviten durch Präsident Dr. Heinrich Reidelbach war eines deutlich herauszuhören: Wie auch bei den Ehrungsgästen im Hotel Erikson, zeichnet nicht nur die Treue zum Verein, sondern auch das jahrelange ehrenamtliche Engagement viele Mitglieder an diesem Abend aus.



*Ehrungsabend im Hotel Erikson am 06.10.2023*





*Ehrungsabend in der Vfl Sportwelt am 17.11.2023*

**Für 50 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:**

Isolde Ayasse, Leichtathletik  
Andreas Bonhage, Hauptverein  
Rudi Brenken, Fußball  
Barbara Dieckmann, Hauptverein  
Horst Exner, Schwimmen  
Bernd Großhans, Handball  
Michael Häupler, Badminton  
Carmen Hirning, Turnen  
Dore Huber, Turnen  
Peter Koch, Handball  
Dietlinde Leonhardt, Sport für Alle  
Barbara Schenk, Badminton  
Wolfgang Stuible, Turnen  
Karin Wagner, Leichtathletik  
Helmut Walentin, Gewichtheben

**Für 40 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:**

Petra Allegrini, Kegeln  
Gabriele Altvater, Hauptverein  
Alfred Altvater, Hauptverein  
Ute Geisert, Hauptverein  
Claudia Haushahn, Hauptverein  
Annerose Jenisch, Hauptverein  
Karl-Heinz Jenisch, Hauptverein  
Hermann Kolbe, Basketball  
Karin König, Hauptverein  
Harald Korp, Handball  
Gisela Lemke, Hauptverein  
Rolf Matthies, Boxen  
Gernot Mooshammer, Hauptverein  
Christiane Renner, Sport für Alle  
Dagmar Rudolf, Sport für Alle  
Stefan Schnabel, Hauptverein  
Rita Schneider, Sport für Alle  
Carsten Seeger, Tischtennis  
Angelika Sischa, Sport für Alle

Dieter Steegmüller, Tauchen  
Ulrike Steegmüller, Tauchen  
Markus Todt, Hauptverein  
Willi Zahn, Karate

**Nicht anwesend sein konnten:**

**50 Jahre Mitgliedschaft:**  
Ulrich Böhme, Tennis  
Ronald Bok, Volleyball  
Theo Burger, Schwimmen  
Inge Büttner, Hauptverein  
Luise Eichler, Leichtathletik  
Alfred Hochrathner, Hauptverein  
Christine Hofmann, Boxen  
Rosemarie Müller, Hauptverein  
Wolfgang Reichel, Gewichtheben  
Hans-Jörg Sopp, Hauptverein

**40 Jahre Mitgliedschaft:**

Heinrich Adelberger, Tauchen  
Michael Arnold, Tennis  
Boris Clar, Volleyball  
Brigitte Häusler, Boxen  
Barbara Liebhäusser, Sport für Alle  
Konstantinos Melissopoulos, Fußball  
Gertrud Merz, Hauptverein  
Henning Mezger, Tauchen  
Adelheid Müller, Hauptverein  
Bernd Müller, Hauptverein  
Marcus Necker, Schwimmen  
Uwe Sachs, Badminton  
Ursel Walter, Tennis  
Detlef Woike, Tennis  
Hella Woike, Tennis  
Jutta Zwingmann, Sport für Alle

Rixa von Wartenberg, Sport für Alle, ist leider in diesem Jahr verstorben.



# Nachhaltige Reinigungslösungen für die Sportwelt: Eine Partnerschaft mit der Firma „PROFUND“, die sauber, gesund und umweltfreundlich ist

Im Bemühen, ein gesundes und umweltfreundliches Umfeld zu schaffen, hat sich die Sportwelt des VfL Sindelfingen gemeinsam mit der Gebäudereinigungsfirma „PROFUND“ entschieden, auf nachhaltige Reinigungsmittel umzusteigen. Diese innovative Partnerschaft steht im Einklang mit unserem Bestreben, nicht nur den Kunden ein hochwertiges Trainingserlebnis zu bieten, sondern auch einen positiven Beitrag zur Umwelt zu leisten.

Unser Fokus liegt darauf, dass unsere Kunden in einer sauberen und gesunden Umgebung trainieren können. Durch die Integration umweltverträglicher Putzmittel reduzieren wir nicht nur den Einsatz schädlicher Chemikalien, sondern minimieren auch die Belastung für die Umwelt. Diese umweltfreundlichen Reinigungslösungen sind nicht nur effektiv, sondern schonen auch die Atemwege unserer Kunden und unseres Teams, indem sie aggressive Chemikalien vermeiden.

Die Verwendung von nachhaltigen Putzmitteln ist ein weiterer Schritt in unserer Mission, Verantwortung für unsere Umwelt zu übernehmen. Mit diesem Schritt zeigen wir unser Engagement, umweltbewusste Entscheidungen zu treffen und gleichzeitig ein gesundes, erstklassiges Trainingserlebnis zu gewährleisten.

Durch die gemeinsamen Bemühungen mit der Gebäudereinigungsfirma „PROFUND“ konnten wir nicht nur die Wirksamkeit, sondern auch die Verfügbarkeit dieser umweltfreundlichen Reinigungsmittel sicherstellen. Dies unterstreicht unser Engagement für Innovation und Nachhaltigkeit im Fitnesssektor.

Die Sportwelt VfL Sindelfingen ist stolz darauf, diese Veränderungen umgesetzt zu haben, und wir werden auch weiterhin bestrebt sein, unseren Teil zur Schonung der Umwelt beizutragen. Es ist uns wichtig, nicht nur die Fitnessziele unserer Kunden zu unterstützen, sondern auch eine gesunde Umwelt für die kommenden Generationen zu bewahren.

Kontaktieren Sie uns, um mehr darüber zu erfahren, wie wir gemeinsam an einer nachhaltigeren Zukunft arbeiten können.



*Ein Team, das gemeinsam nachhaltige Reinigungslösungen anwendet – von der Verwendung umweltfreundlicher Putzmittel bis hin zur umweltschonenden Müllentsorgung.*



*Ein strahlend sauberer Fitnessraum, in dem Kunden mit Leichtigkeit trainieren können, umgeben von natürlichen Reinigungsprodukten.*

GEBÄUDEREINIGUNG GmbH  
**PROFLIND**

Profund Gebäudereinigung GmbH  
Wettbachstraße 23  
71063 Sindelfingen  
Telefon: 07031 / 814989  
Telefax: 07031 / 814996  
E-Mail: mail@profundreinigung.de



Zu unseren nachhaltigen Reinigungsmitteln

*Eine Collage verschiedener umweltfreundlicher Reinigungsmittel, die in unserem Studio verwendet werden, um die Gesundheit unserer Kunden und unserer Erde zu schützen.*

# Wir haben einen Neuen!

**Wenn man das in den Abteilungsnachrichten liest, denkt man sicher zuerst an einen neuen Abteilungsleiter, Trainer, vielleicht auch „nur“ ein Übungsgerät. Aber so ist es in diesem Fall nicht! Ja, wir haben natürlich auch Trainerwechsel, eine Abteilung lebt und verändert sich. Trainingszeiten werden angepasst, Schwerpunkte geändert, Hallen gewechselt. Und jetzt sind wir schon ziemlich nah am Neuen.**

Im Aikido ist die Reduzierung auf wenig Material ein zentraler Aspekt, der die Essenz des Trainings unterstreicht. Unsere Trainingsutensilien, wie (Holz-)Messer, (Holz-)Schwerter und Stöcke, dienen nicht nur der physischen Übung, sondern symbolisieren auch die traditionellen Wurzeln und Prinzipien des Aikido. In den dynamischen Bewegungen mit diesen Utensilien wird die Verbindung zwischen Körper, Geist und Technik intensiv erlebbar. Darüber hinaus sind Bälle in unserem Trainingsarsenal vorhanden, die besonders im Kinder- und Jugendtraining eine wichtige Rolle spielen. Das spielerische Element fördert nicht nur die Koordination, sondern trägt auch zur Entwicklung eines intuitiven Verständnisses für Bewegung und Raum bei. Selbstverständlich haben wir auch weitere sportliche Spielgeräte wie Seile, Würfel etc. – aber auch unsere Matten sind natürlich ganz wichtig (aber ohne diese kämen wir notfalls auch mal aus).

Die Antwort auf das anfängliche Rätsel liegt in einem zentralen Element unseres Trainingsraums: dem Bild von Morihei Ueshiba. Dieses Bild repräsentiert nicht nur den Begründer des Aikido, sondern auch die philosophischen Grundlagen dieser Kampfkunst. Morihei Ueshiba, auch bekannt als O Sensei, hinterließ nicht nur Bewegungsformen, sondern definierte auch die Gedanken und Absichten der Aikidoka. Das Bild ist somit nicht nur ein physisches Abbild, sondern eine lebendige Präsenz, die das spirituelle Erbe des Aikido verkörpert. Der Ursprung des Aikido liegt in den visionären Beiträgen von O Sensei Morihei Ueshiba, der vor vielen Jahren die Grundlagen für diese einzigartige Kampfkunst legte. Seine Weisheiten und Prinzipien sind nicht nur in den formalen Techniken verankert, sondern durchdringen jeden Aspekt des Aikido-Trainings. Die Lehren von O Sensei reichen über die physische Ebene hinaus und manifestieren sich in der bewussten Verbindung von Körper, Geist und Atmung. Seine Präsenz ist in jeder Bewegung, in jedem Wurf und in jedem Moment des Trainings spürbar, eine Inspiration, die uns auf unserem Weg im Aikido begleitet.

Er hat aber nicht nur die Bewegungsformen des Aikido aus vielen verschiedenen Budoarten entwickelt, sondern auch die Gedanken und die andere Intension der Aikidoka definiert und formuliert. Aus diesem Grund ist er in jedem Dojo nicht nur ideell, sondern auch als Bild präsent. Der Platz des Bildes ist genauso definiert wie die Beachtung. Es sollte genau gegenüber der Eingangstür angebracht sein, und der Beginn und das Ende der Trainingseinheit sind in diese Richtung (üblicherweise) ausgerichtet.

Was ist mir noch zum Bild von Morihei Ueshiba eingefallen? Als im Jahr 1999 der erste Anfängerkurs für Kinder startete, hatten wir die ersten Male noch kein Bild vom Aikido-Begründer in der Trainingshalle. Erst ein paar Wochen später wurde ich von unserem damaligen Abteilungsleiter (ja, wir bestehen seit 1997 als Abteilung und haben bereits unseren 3. Chef) beauftragt, ein Bild von Morihei Ueshiba zu besorgen. Ich habe das Bild schön in einem Glasrahmen untergebracht und eine kleine Staffelei dazu besorgt, um es gut sichtbar positionieren zu können. Und es sah gar nicht mal so schlecht aus! Später baute Andreas Bartel eine spezielle Materialkiste, auf der während des Trainings „unser“ Ueshiba in seinem Rahmen stehen und „zuschauen“ konnte - bis ihn ein Ball während eines Spiels traf. Daraufhin vollführte er einen riesigen Salto, ähnlich einem Koshi-Nage, um anschließend unglücklich auf dem Hallenboden zu landen (Er hätte wohl mehr Fallschule üben sollen). Die Glasscheibe zersprang in unendlich viele Scherben. Ab diesem Zeitpunkt war unser Bild nur noch laminiert und wurde meistens während der Ballspiele



*Andreas Bartel (Abteilungsleitung) bedankt sich beim Künstler Petar Tyankov*

hingelegt. Allgemein ist dieses Bild vom Aikido-Begründer schon sehr wichtig. Besonders bei Lehrgängen wird es wunderschön in Szene gesetzt und häufig mit Blumen und Ikebana arrangiert. Aber: es gibt sehr wenige Bilder von Meister Ueshiba ... zwar gab es zu seinen Lebzeiten (1883-1969) schon die Möglichkeit der Fotografie, aber es gibt nicht viele Portraits von ihm. Eines dieser wenigen Fotos war die Vorlage für Petar Tyankov, um in monatelanger Arbeit eine herrliche Kohlezeichnung von Meister Ueshiba anzufertigen.

*Andreas Bartel*



**HAND-IN-HAND  
WERKER**

**NUR EIN  
ANSPRECHPARTNER  
FÜR ALLE  
BAULEISTUNGEN  
vom Erstgespräch  
bis zur Abrechnung**

Die Hand-in-Hand-Werker GmbH  
Fronäckerstraße 34/1 | 71063 Sindelfingen  
07031-876622 | info@hand-in-hand-werker.gmbh

WWW.HAND-IN-HAND-WERKER.GMBH

**DU MACHST DICH FIT UND WIR  
KÜMMERN UNS UM DEIN BAUVORHABEN**



# Fortbildungen für unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

## Bogenschießen

Die Sparte Bogenschießen ist leider nur noch ein glimmender Docht. Nach Jahrzehnten nationaler und internationaler Erfolge haben wir noch zwei aktive Schützen, wobei es laut Uwe Herter nur noch eine Ein-Mann-Show ist, da Jörg Tannenbergs Ellenbogenprobleme plagen. Nächstes Jahr wollen aber beide bei der Deutschen Meisterschaft im Glaspalast antreten (08.03.-10.03.2024), ein Heimspiel, das wir verfolgen werden.

## Fortbildungen Wassergymnastik

Die auf sechs Gruppen angewachsene Sparte wird von 3 Übungsleiterinnen angeleitet. Angelika Wedel ist noch im Besitz ihrer gültigen Lizenzen. Ute Steinheber hat am 4. und 5. November 2023 ihre Lizenz B-Orthopädie an der Sportschule Ruit aufgefrischt und bis 31.12.2027 verlängert. Thema war die Neurologie mit den Krankheitsbildern Multiple Sklerose und Parkinson. Da wir immer häufiger Patienten mit vielfältigen Diagnosen neben den orthopädischen betreuen, ist eine fachspezifische Weiterbildung und regelmäßige Auffrischung der Ersten Hilfe von wachsender Bedeutung. Auch haben wir ein Auge auf Patienten mit Herzproblemen. Andrea Bauer besucht aus eigenem Antrieb und auf eigene Kosten einen Online-Kurs der Universitätsmedizin Rostock in Zusammenarbeit mit der Hochschule Wismar. Ihr angestrebtes Zertifikat mit 200 Std. entspricht 8 ECTS (Hochschulcredits) Sportmedizin für Manager, Trainer und sportliche Leiter. Unsere Abteilung, der Sportkreis BB und der Hauptverein unterstützen die Fortbildungen mit Zuschüssen. Unser Personal ist somit fachlich hoch qualifiziert und freut sich über die Wertschätzung unserer Vorstände und der ca. 120 Teilnehmer der Wassergymnastik.

## Geselligkeit

Seit Januar 2023 treffen sich interessierte Mitglieder 1x monatlich montags nach der Wassergymnastik zum Mittagessen im Parkrestaurant der Stadthalle. Da nun zeitnah die Jahresabschlussfeier im Nebensaal des Parkrestaurants stattfindet, ist der nächste Termin erst wieder am 15. Januar 2024. Am 9. Dezember trafen wir uns alle gemeinsam zur festlichen, musikalisch umrahmten Jahresabschlussfeier, am Akkordeon begleitet von Ekkehard Müller-Brase.

*Ute Steinheber*



*Uwe Herter in erfolgreichen Zeiten*

## Impressum

VfL-Magazin – Offizielle Vereinsmitteilung des Vereins für Leibesübungen Sindelfingen 1862 e.V. – Nr. 4/2023

<p><b>ANZEIGEN</b></p>	<p><b>DRUCK</b></p>	<p><b>AUFLAGE</b></p>
<p>Yvonne Damast, Telefon 0 70 31/862-235 E-Mail: yvonne.damast@szbz.de Anzeigenleitung: Hans-Jörg Zürn Röhm Verlag &amp; Medien GmbH Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen</p>	<p>Strube Druck &amp; Medien GmbH, Felsberg</p> <p><b>VERTRIEB</b></p>	<p>20.000 Exemplare</p> <p>Gerichtsstand Böblingen</p>
<p><b>REDAKTION</b></p>	<p>Beilage in der Sindelfinger Zeitung / Böblinger Zeitung und als Direkt- und Postverteilung an die Mitglieder des VfL Sindelfingen</p> <p><b>ABONNEMENTPREIS</b></p>	<p>Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe und der Übersetzung nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Leserzuschriften zu kürzen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.</p>
<p>VfL Sindelfingen 1862 e.V. Rudolf-Harbig-Str. 8, 71063 Sindelfingen www.vfl-sindelfingen.de Verantwortlich: Anne Köhler</p> <p><b>SATZ UND HERSTELLUNG</b></p>	<p>Der Bezugspreis im Postvertrieb ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten. Einzelpreis Euro 1,- Euro inkl. 7% MwSt. Bei höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Lieferung.</p> <p><b>ERSCHEINUNGSWEISE</b></p>	<p>Bilder Adobe Stock: auf den Seiten 4, 5, 17, 20, 26, 30, 34, 35</p>
<p>Sylvia Schillack und Lena Sauter Röhm Verlag &amp; Medien GmbH Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen</p>	<p>Das VfL-Magazin erscheint viermal jährlich: März, Juni, Oktober, Dezember</p>	

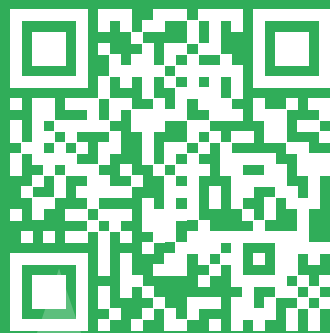


# UNSER EXKLUSIVES WEIHNACHTSABO

**6 Wochen** Zeitung lesen  
für nur **19,90€**

Dieses Angebot gilt nur für Neukunden, die in den letzten 6 Monaten nicht Abonnent der SZ/BZ waren.  
Nach Ablauf der 6 Wochen monatlich kündbar.

Hier scannen und sofort bestellen  
oder unter [www.szbz.de/abo/aktion](http://www.szbz.de/abo/aktion)



Oder kontaktieren Sie  
unseren Kundenservice: 07031 / 862-0

**SZ** Sindelfinger Zeitung  
**BZ** Böblinger Zeitung

Weil wir lieben, hier zu leben.

# Neugründung der Abteilung

## Ursprung

Seit über dreißig Jahren treffen sich im Sommerhofenpark am ehemaligen Café Wies'n und heutigem Wiesengarten Boule-Freunde zum lockeren Beisammensein und um gemeinsam ein paar Kugeln zu werfen.

Die Begeisterung für den französischen Volkssport Boule hat sich im Laufe der Jahre zunehmend in ganz Deutschland zu einem beliebten Mannschaftssport entwickelt, und das Klischee des Freizeitspaßes für Ältere stimmt so auch schon lange nicht mehr. Auch immer mehr Kinder und Jugendliche organisieren sich in Boule-Vereinen und Boule-Abteilungen und nehmen am Ligabetrieb und Meisterschaften teil.

## Idee

So haben sich auch aus der losen Spielgemeinschaft im Sindelfinger Sommerhofenpark im letzten Jahr immer mehr Spieler dafür begeistern lassen, an Turnieren und Meisterschaften teilzunehmen und diesen Sport leidenschaftlich zu betreiben. Es gibt in der Umgebung den ein oder anderen Verein, wo schon seit Jahren der Liga- und Mannschaftsbetrieb gelebt wird. Vor allem in Stuttgart, wo regelmäßig auf dem Schlossplatz gespielt wird, aber auch in Tübingen, Horb, Reutlingen, Unterensingen und Steinenbronn gibt es eigene Vereine und Abteilungen.

Dieses Jahr entwickelte sich also auch in Sindelfingen die Idee, einen eigenen Boule-Verein oder eine Abteilung innerhalb des VfLs zu gründen. Nachdem sich genug Spieler gefunden hatten, die die Begeisterung für Sindelfingen teilen, wurde am 22.11.2023 in der Hauptausschusssitzung des VfLs die Gründung dieser neuen Abteilung beschlossen. Damit ist der Weg frei, beim BBPV (Boule, Boccia und Pétanque Verband Baden-Württemberg e.V.) am Ligaspielbetrieb teilzunehmen. Wir starten vorerst mit einer Mannschaft und werden voraussichtlich in der Landesliga beginnen.

## Was ist Boule, was ist Pétanque?

Sicherlich kennen die meisten das Boule-Spiel aus dem Frankreich-Urlaub und haben schon einmal am Strand oder auf dem Campingplatz selbst Kugeln geworfen oder den „Profis“ dabei zugesehen. Während Boule als Überbegriff gilt



*Sindelfinger Bouleplatz*

für das Spiel mit den Eisenkugeln, das eher das lockere Spiel mit geselligem Zusammensein und einer guten Flasche Rotwein beschreibt, handelt es sich beim Pétanque um eine besondere Form des Boules, bei der die Kugeln aus einem festen Kreis, ohne Anlauf, so nah wie möglich an eine Zielkugel gelegt werden müssen.

## Wie kann man mitmachen?

Wir hoffen in der nächsten Zeit noch viele für diesen tollen Sport begeistern zu können und freuen uns immer über Besuch auf unserer Hausbahn im Sommerhofenpark. Hier kann jeder gerne sein Talent testen, mit uns ins Gespräch kommen und einfach - wenn das Wetter passt - vorbeikommen und mitmachen. Wir freuen uns sehr auf den Beginn einer neuen Zeit und darauf, den VfL Sindelfingen zukünftig bei vielen Turnieren und Meisterschaften vertreten zu können.

*Frank Mössinger*



*Sindelfinger Bouler*



**Name des Abteilungsleiters:**

Béla Mössinger

**Name der Sportvereinsabteilung:**

Boule- und Pétanque-Abteilung

**Art des Sports:**

Mannschaftssport

**Was hat dich dazu motiviert, die Abteilung zu gründen?**

In Sindelfingen wird schon seit Jahrzehnten regelmäßig Boule gespielt, doch vor allem im letzten Jahr hat die Teilnahme an Turnieren innerhalb Baden-Württembergs von unserer Seite enorm zugenommen. Also, warum nicht auch am Ligabetrieb teilnehmen? Das brachte uns auf die Idee, eine eigene Abteilung beim VfL Sindelfingen zu gründen. So wurden wir am 22. November 2023 eine Abteilung beim VfL Sindelfingen.

**Welche Ziele hast du für die Sportvereinsabteilung?**

Ein Ziel, das wir hoffentlich ziemlich bald erreichen werden, ist der Aufstieg von der Landesliga in die Oberliga. Außerdem liegt uns daran, vor allem Jugendliche, aber auch Erwachsene, in unsere Abteilung aufzunehmen. Wir arbeiten daran, dass sich der VfL Sindelfingen in der Boule-Szene einen Namen macht.

**Was begeistert dich an der Sportart?**

Boule – der südfranzösische Nationalsport begeistert viele, besonders durch die Kombination aus Taktik und Technik. Doch ich finde, was den Boulesport ganz besonders auszeichnet, ist die Geschlechter- und Altersunabhängigkeit. Es ist gleich, ob Mann mit Frau oder Alt mit Jung, Dick mit Dünn oder Klein mit Groß zusammen oder gegeneinander spielen. Dies macht Boule zu einem fast allen zugänglichen, sehr abwechslungsreichen, für mich perfekten Sport.

**Welche Herausforderungen siehst du in Bezug auf die Leitung dieser neu gegründeten Abteilung?**

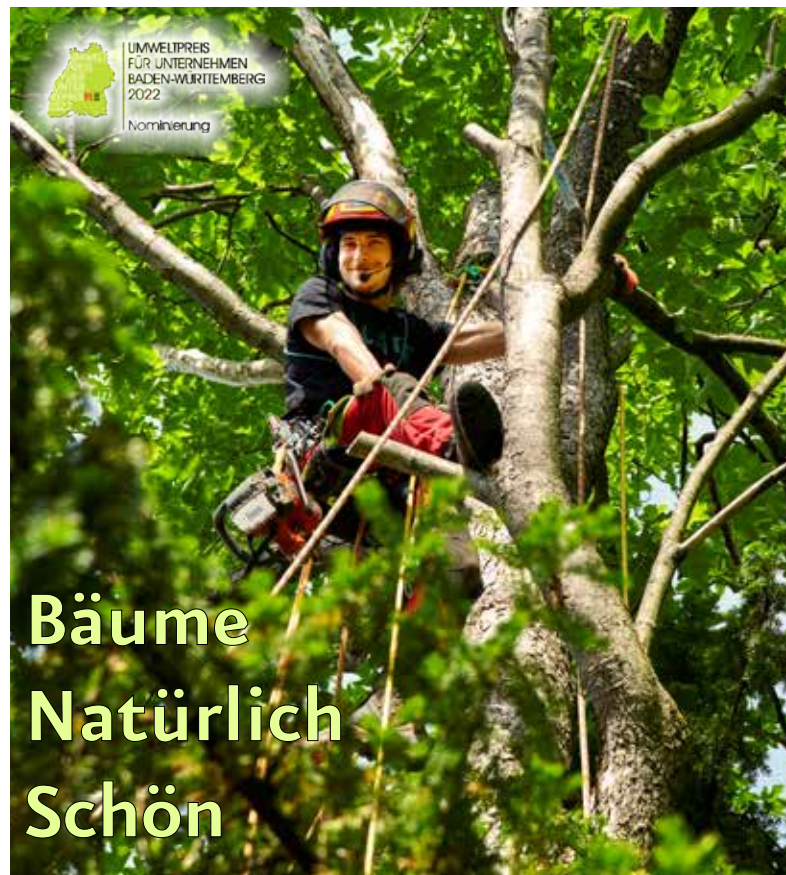
Die Gründung einer neuen Abteilung bringt immer viele Herausforderungen mit sich – besonders bei einer Randsportart wie Boule. Für die Leitung bedeutet das, dafür zu sorgen, den Boulesport populärer zu machen und vor allem Jugendliche dafür zu begeistern.

**Wie planst du, mit diesen Herausforderungen umzugehen?**

Durch die zahlreichen Passanten und den regen Zulauf auf den Bouleplätzen im Sommerhofenpark sollte es kein Problem sein, die Begeisterung für diesen schönen Sport bei vielen Leuten zu wecken. Wir planen weiterhin die Organisation von Freizeitturnieren, die für alle offen sind.

**Was begeistert dich am meisten an dieser neuen Herausforderung?**

Ich freue mich darauf, meine Erfahrungen, die ich schon sammeln durfte, vor allem mit jungen Spielern, aber auch mit schon erfahrenen Spielern zu teilen. Außerdem reizt mich die Durchführung von Turnieren, Spieltagen und Trainingseinheiten sowie gemeinsam mit den anderen Abteilungsmitgliedern neue Ideen zu entwickeln, um so erfolgreich wie möglich zu werden.



Bäume  
Natürlich  
Schön

[www.blattwerk-gartengestaltung.de](http://www.blattwerk-gartengestaltung.de)

**BLATTWERK**  
Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege

# Budenzauber mit spannenden Bewegungslandschaften

Die Hallensaison startete mit großer Begeisterung: Vom 30.10. bis 02.11.2023 genossen 70 Nachwuchsspieler ein aufregendes Herbstcamp. Über vier Tage hinweg tauchten die 5- bis 13-jährigen Kicker in die Welt des Hallenspiels ein, voller Fallrückzieher auf weichen Matten und neuer Tricks auf dem Hallenparkett der Sporthalle Stadtmitte und des Stiftsgymnasiums Sindelfingen. Seit November rollt der Ball in unserem wöchentlichen Training beim spektakulären „Budenzauber“ in der Sporthalle Hinterweil. Die vielfältigen, spannenden Bewegungslandschaften und Spiele bereiten den Kindern nicht nur Freude, sondern stellen sie auch immer wieder vor neue Herausforderungen. Im Fußballkindergarten Fair Play sind mittlerweile Spieler des Jahrgangs 2021 aktiv.

## Fußballkindergarten mit Jahrgang 2021

Neben den regulären Gruppen bieten wir speziell in der kalten Jahreszeit Einzeltrainings, Minigruppentrainings sowie Talenttrainings an. Bei Bedarf errichten wir samstagsvormittags das Trainingsfeld. Bitte fragt mich einfach!

Fair Play beim „Kooperationsangebot Fußballerlebnis Verein(t)“. Drei Trainer der Fußballschule waren mit dem WFV Fußball Mobil zu Gast in der Grundschule Königsknoll in Sindelfingen. Am 24. Oktober erlebten 45 Zweitklässler mit Sportlehrerin Rebecca Müsel eine besondere Doppelstunde im Fach Sport. WFV-Teamer Christian Grießer führte, unterstützt von den Fair Play Trainern Nael Winterhalter, Philippos Tsaoussidis und Andy Ruscky, durch ein abwechslungsreiches Programm. >> Siehe auch Gruppenfoto

Fair Play besuchte den VfB Stuttgart im Rahmen der Trainerfortbildung beim Bund Deutscher Fußballlehrer. Andy Ruscky war in der MHP Arena zu Gast. Die VfB-Nachwuchsabteilung stellte die neue Fußballausbildung „offensiv, mutig, jung“ und speziell das „individualisierte Nachwuchstraining in Potenzialen beim VfB Stuttgart“ vor. Einige VfB-Ansätze passen gut zur Fair Play Philosophie und sollen in kommende Einheiten einfließen.

Weitere Informationen sind unter [www.fussballschule-sindelfingen.de](http://www.fussballschule-sindelfingen.de) oder Tel: 0 70 31 / 46 55 33 erhältlich.

Ich wünsche euch/Ihnen eine besinnliche (Vor-)Weihnachtszeit und uns allen Gesundheit und (Seelen-)Frieden!

Andy Ruscky

Diplom-Sportwissenschaftler & DFB-/UEFA A-Lizenz Trainer

## Events Fair Play 2024:

### Mit Fußball EUROPAMEISTERSCHAFT 2024 SPEZIAL

Wir spielen mit dem EM Ball, in den Farben der EM Teams und zeigen Euch die coolsten Tricks, die die Fans von den Sitzen reißen wie den „Fülle Hammer“, die „Musiala Krokette“, den „Mbappé Turbo“, den Bellingham Zweikampf...

Fasching\*: Montag - Donnerstag, 12. - 15. Februar

Ostern\*: Montag - Donnerstag, 25. - 28. März

Pfingsten: Dienstag - Freitag, 21. - 24. Mai

Sommer 1: Montag - Freitag, 26.- 30. August

Sommer 2: Montag - Freitag, 02.- 06. September

Herbst\*: Montag - Donnerstag, 28. - 31. Oktober

Weihnachten\*: Freitag, - Sonntag, 27. - 29. Dezember

Zeit: 9 - 16 Uhr / Extrabetreuung 7.45 - 17.00 Uhr

Ort: Rasenplätze am Glaspalast Sindelfingen /

\*Sporthalle Stadtmitte

Gebühren pro Tag: Fair Play Spieler: 45 Euro (mit Vollverpflegung),

47 Knaxianer, 25 Euro für Geschwister & mit Berechtigungskarte,

sonst 50 Euro (Normalgebühr)

### Feriensportprogramm:

Montag - Freitag, 26. - 30. August

Montag - Freitag, 02. - 06. September

Zeit: 10 - 16 Uhr / Extrabetreuung ab 8.45 Uhr

Wochengebühr: 160 Euro und 100 Euro ermäßigt



Herbstcamp 2023

## Zahnarztpraxis

Dr. A. P. Schorm | Fr. L. Walch | Fr. Dr. U. Rudolf



## Für Ihre Zähne!

- Kompetente Beratung und umfassende Zahnversorgung
- Festsitzender Zahnersatz in nur einem Tag – Dank neuem Implantatkonzept
- Erweiterte Öffnungszeiten und zeitnahe Termine

Brühlstraße 2 | 71069 Sindelfingen | Telefon 0 70 31 / 38 27 92 | Telefax 0 70 31 / 38 83 70

Im Internet: [www.schorm-maichingen.de](http://www.schorm-maichingen.de) | E-Mail: [praxis@schorm-maichingen.de](mailto:praxis@schorm-maichingen.de)



# Der VfL in Lauerstellung nach der Vorrunde

**Trotz vieler Verletzungen setzt sich der VfL in der Spitzengruppe fest. Man nennt so etwas gemeinhin „wir haben die Seuche am Fuß“. Der VfL war nach dem Abstieg gut in die laufende Saison gestartet und hatte nach vier Spielen bereits zehn Punkte gesammelt.**

Schon vor Saisonbeginn musste verletzungsbedingt auf drei Leistungsträger verzichtet werden, nach vier Spielen war der verfügbare Kader schon sehr ausgedünnt. Die folgenden drei Spiele waren schon schwierig, aber mit einem Sieg in Darmsheim (4-2) und einem Remis gegen die SG Empfingen hielt unsere Mannschaft Anschluss an die Spitze. Leider wurde von den vier Spielen Mitte der Vorrunde gegen die Aufsteiger nur eins gewonnen; die Personaldecke war einfach zu knapp geworden, und der VfL spielte sich in einen kleinen Negativlauf. Die Elf von Roberto Klug konnte das Blatt dann aber wenden und siegte drei-mal zu Null in Folge gegen Spitzenmannschaften, so dass man nun nach der Vorrunde immerhin Platz 3 belegt.

Nach der Winterpause will unsere 1. Mannschaft weiter kräftig punkten, um bis zum Schluss in der Spitzengruppe mitzumischen und dann vielleicht mit etwas Glück den Sprung auf einen der beiden ersten Plätze zu schaffen. Wir blicken gespannt auf das Jahr 2024 und freuen uns auf die Rückkehr einiger verletzter Leistungsträger. Dann wollen wir angreifen!

## 2. Mannschaft

Die 2. Mannschaft hat eine ordentliche Vorrunde absolviert. Das zweite Jahr nach dem Aufstieg ist oft schwieriger, und Toni Anastasakis musste einige Spieler an die 1. Mannschaft abgeben, hat sich aber mit seinem Team ins vordere Mittelfeld gespielt.

## Jugend

Die Jugendmannschaften können sich in ihren Ligen gut behaupten; U19 und U15 liegen in der Regionstaffel auf einem Mittelfeldplatz. Die U17 spielt eine Liga höher. Nach dem Aufstieg in die Landesstaffel belegt die Mannschaft einen überragenden 2. Platz zur Winterpause. Besonders erfreulich sind die Erfolge unserer U17-Mannschaft, die nach dem Aufstieg in die Landesstaffel einen beeindruckenden zweiten Platz erreicht hat.

## Fertigstellung des Floschenstadion

Wir alle fiebern der Fertigstellung des Stadions entgegen. Inzwischen kann man schon erahnen, was für ein Schmuckkästchen wir im Jahr 2024 bekommen werden. Wir freuen uns besonders auf das erste Spiel im neuen Stadion, das hoffentlich noch 2024 stattfinden kann. Es wird ein denkwürdiger Moment für die gesamte VfL-Gemeinschaft, und wir hoffen auf zahlreiche Unterstützung von unseren treuen Fans.

Insgesamt blicken wir positiv auf die zweite Hälfte der Saison und sind zuversichtlich, dass wir mit vereinten Kräften unsere sportlichen Ziele erreichen können. Der VfL Sindelfingen wird auch weiterhin sein Bestes geben und die Farben der Stadt würdig vertreten. Auf eine erfolgreiche und spannende Rückrunde!

*Thomas Dietsche*



29 Treffer durften in der Vorrunde bejubelt werden



Langfristiger Ausfall nach Kreuzbandriss des Leistungsträgers Raphael Molitor schon nach zwei Spieltagen



## Schicke Sportswear

- Aus hochintelligenten Hightechfasern
- Für extreme Wind- und Wetterbedingungen
- Ideal beim Sport oder bei Ihren Abenteuern draußen

Alles in Top Qualität und mit einer Veredlung nach Ihren Wünschen



Besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.tapex.de](http://www.tapex.de)



# Starker Saisonstart!

**Die Sindelfinger Gewichtheber starteten im Oktober in die neue Saison, indem sie den WFC Nagold empfingen. Obwohl Nagold in diesem Jahr die Meisterschaft anstrebte, überraschte Sindelfingen mit einem klaren Sieg von 363 zu 239 Punkten.**

Im ersten Block wurde die Grundlage gelegt, wobei Sarah Dosedall den Abend dominierte und zwei neue Bestleistungen erzielte: 72 kg im Stoßen und 129 kg im Zweikampf. Svenja Murillo trug als zweitbeste Punktesammlerin mit 53 kg im Reißen und 65 kg im Stoßen zum Erfolg bei. Annika Göttermann erreichte 38 kg im Reißen und 53 kg im Stoßen.

Im zweiten Block verzichtete Nicolai Györfi auf das Reißen aufgrund einer Verletzung, erzielte jedoch 110 kg im Stoßen. Richard Geelhaar überzeugte mit 88 kg im Reißen und 39 Punkten. Thomas Hoffmann setzte ein Feuerwerk in Gang, erreichte 114 kg im Reißen und 137 kg im Stoßen, was zu neuen Bestleistungen von 251 kg im Zweikampf führte.

**Gegen die HG Rastatt siegten die Gewichtheber des VfL mit 363 zu 220 Punkten**

Auch im Duell gegen die HG Rastatt beherrschte der VfL das Geschehen. Anika Göttermann übertraf ihre vorherige Leistung und steigerte sich im Reißen auf 39 kg sowie im Stoßen auf 56 kg. Svenja Murillo bestätigte ihre Leistung im Reißen mit 53 kg, steigerte sich aber im Stoßen auf 66 kg. Sarah Dosedall stellte mit 59 kg im Reißen eine neue Bestleistung auf und bestätigte ihre Bestleistung von 72 kg im Stoßen. Nicolai Györfi überwand seine Verletzung und erzielte 82 kg im Reißen und 112 kg im Stoßen. Richard Geelhaar hatte einen schwierigen Tag mit Problemen im Reißen und Stoßen, erreichte jedoch 23 Punkte. Thomas Hoffmann zeigte eine starke Leistung mit 111 kg im Reißen (am 11.11.) und einer beeindruckenden Steigerung im Stoßen auf 138 kg.

Mit diesem Sieg führt der VfL Sindelfingen die Tabelle der Landesliga an. Der SV Magstadt belegt den zweiten Platz und signalisierte mit 357 Punkten an diesem Wettkampftag, dass sie dem VfL einen heißen Tanz liefern wollen. Der nächste Wettkampf findet im nächsten Jahr am 27. Januar um 18 Uhr in der Turnhalle des Pfarrwiesengymnasiums in Sindelfingen statt. *Markus Mayer*



*Sarah Dosedall auf dem Weg zu neuer Bestleistung mit 72kg im Stoßen*



*Neuzugang Richard Geelhaar mit 88kg im Reißen*



*Thomas Hoffmann freut sich über eine neue Bestleistung von 137kg im Stoßen*



# 10 Jahre HSG Böblingen/Sindelfingen

Die HSG schließt die Feierlichkeiten zu ihrem 10-jährigen Bestehen mit einer abwechslungsreichen Abendveranstaltung ab. Sportlich sticht in einer insgesamt gut laufenden Spielzeit bisher vor allem die A-Jugend mit einem überragenden Saisonstart in der Württembergliga heraus.

## Jubiläumsfeier

In geselliger Atmosphäre im Restaurant Heiling's beging die HSG mit etwa 80 Gästen den Höhepunkt der diesjährigen Feierlichkeiten zu ihrem 10-jährigen Bestehen. Das Abendprogramm hielt neben leckerem Essen und Getränken viele kurzweilige Punkte bereit. So waren die Grußworte des Böblinger Oberbürgermeisters, Dr. Stefan Belz, und des Sindelfinger Sportamtsleiters, Christian Keipert, mit lobenden Worten für das sportliche „Vorzeigeprojekt“ gespickt. Im weiteren Verlauf gewährte der Geschäftsführer des TVB Stuttgart, Jürgen Schweikardt, im Gespräch mit dem SVB-Abteilungsleiter, Ralf Maurer, den Gästen interessante Einblicke in die tägliche Arbeit eines Handball-Bundesligisten und führte aus, warum zu sportlichem Erfolg manchmal auch etwas Glück nötig sein kann. Eine rundum gelungene und kurzweilige Veranstaltung, bei der die Erfolge der letzten 10 Jahre gebührend gefeiert wurden.

## Starker Saisonstart der A-Junioren

In der stark besetzten Württembergliga können sich die A-Junioren über einen überragenden Saisonstart freuen. Die sehr gut harmonisierende Mannschaft fand früh in der Saison gut in die Spur und kann unter der souveränen Anleitung



*Christian Keipert (Sport- und Bäderamtsleiter Sindelfingen), Ralf Maurer (Vorstand HSG Böblingen/Sindelfingen), Dr. Stefan Belz (Oberbürgermeister Böblingen), Jürgen Schweikardt (Geschäftsführer TVB Stuttgart), Andrea Petri (Finanzreferentin VfL Sindelfingen), Fabian Pirschke (Vorstand HSG Böblingen/Sindelfingen), Ewald Agresz (Präsident SV Böblingen) und Andreas Bonhage (Vize-Präsident VfL Sindelfingen) v. l. n. r.*

des Trainerteams regelmäßig spielerisch sowie kämpferisch überzeugen. Besonders die starken Abwehr- und Torhüterleistungen, zu denen die Mannschaft nach einem Tor-Spektakel im ersten Saisonspiel gefunden hat, erweisen sich als Schlüssel zum Erfolg.

Die HSG wünscht allen Sponsoren, ehrenamtlichen Unterstützern, Fans, Mitgliedern, Mannschaften und dem gesamten Trainerteam eine besinnliche Adventszeit, ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.

*Clemens Pirschke*

## Nächster Heimspieltag,

**16. Dezember 2023,**

**Sommerhofenhalle:**

17:30 Uhr, Frauen 1 gg. VfL Waiblingen 2

19:30 Uhr, Männer 1 gg. TV Flein



*Starke Teamleistung der A-Jugend*

# Erfolgreiche Judokas

**Pünktlich mit dem Beginn des neuen Schuljahres begann auch die Wettkampfphase bei der Judoabteilung des VfL Sindelfingen erneut.**

## **Württembergische Meisterschaften U15**

Im Oktober fanden die Württembergischen Meisterschaften in der Altersklasse unter 15 Jahren in Heubach statt. Insgesamt gingen elf Kämpferinnen und Kämpfer des VfLs an den Start und stellten ihr Können unter Beweis. Das Ergebnis spiegelt diese hervorragende Leistung wider: Sechsmal Platz 1, zweimal Platz 2 und dreimal Platz 3! Somit landeten nicht nur alle angetretenen VfL-Kämpferinnen und -kämpfer auf dem Treppchen, sondern qualifizierten sich gleichzeitig auch für die Süddeutsche Meisterschaft, die zwei Wochen später in Nürtingen stattfand. Dieser Wettkampf ist der höchste in der Altersklasse unter 15 Jahren. Hier treffen die besten Judoka aus Baden, Bayern und Württemberg aufeinander. Auch hier gaben die Sindelfinger alles und holten letztlich ein beachtliches Ergebnis: Insgesamt fünf Süddeutsche Meistertitel, ein Vizemeistertitel sowie drei weitere Platzierungen konnten sie sich erkämpfen – ein super Ergebnis als Belohnung für das harte Training aller Athletinnen und Athleten!

## **Trainingscamp in Georgien & Deutsche Pokalmeisterschaft**

Auch in den Herbstferien waren die Judokas des VfL Sindelfingen aktiv. So schloss sich eine kleine Gruppe zusammen und reiste für eine Woche nach Georgien. Dort absolvierten sie insgesamt sieben intensive Einheiten in drei unterschiedlichen Vereinen in der Hauptstadt Tiflis. Ein besonderes Highlight war ein Training mit der georgischen Nationalmannschaft in Gori. Doch neben dem Sport standen auch Kulturveranstaltungen und das Miteinander im Vordergrund.

Ende Oktober stand auch für die erwachsenen Judokas des VfLs mit der Deutschen Pokalmeis-



*Deutsche Hochschulmeisterschaft Nikita und Rene*

erschaft in Maintal ein sehr wichtiger Wettkampf an. Vier Kämpferinnen und Kämpfer reisten aus Sindelfingen an. In spannenden Kämpfen gaben alle ihr Bestes und forderten ihre Gegner heraus. Am Ende konnte sich Aylin Mill (+78 kg) nach vier souveränen Siegen den ersten Platz sichern! Ihr Vereinskamerad Fabian Häßner (-60 kg) musste sich nur im Finale knapp geschlagen geben und konnte somit die Silbermedaille mit nach Hause bringen! Diese herausragenden Platzierungen brachten dem VfL Sindelfingen auch den zweiten Platz in der Mannschaftswertung ein.

## **Deutsche Hochschulmeisterschaften**

Mit den Deutschen Hochschulmeisterschaften fand Anfang November ein weiterer besonderer Wettkampf statt. Insgesamt reisten fast 500 Studierende und Hochschulangehörige von 98 Hoch-



*Württembergischen Meisterschaften U15*

schulen aus ganz Deutschland sowie der benachbarten Schweiz und Österreich an den Bodensee, wo der Wettkampf von der Universität Konstanz ausgerichtet wurde. Somit war die Veranstaltung das größte nationale Judoturnier im Bereich der Erwachsenen im Jahr 2023. Für den VfL ging Nikita Pak, der an der Universität Stuttgart studiert, in der mit 42 Teilnehmern stark besetzten Gewichtsklasse bis 66 Kilogramm an den Start. Nikita biss sich nach fünf teils sehr harten Kämpfen bis ins Finale durch. In einem packenden Duell ließ der Sindelfinger Bundesligakämpfer seinem Gegner keine Chance und krönte seine Leistung mit dem Meisterschaftstitel.

Auch wenn das Wettkampfsjahr 2023 noch nicht vorbei ist, kann der Herbst/Winter bereits als sehr erfolgreich für die Judokas des VfL Sindelfingens verbucht werden.

*Chris Behr*



*Trainingslager Georgien Gruppenbild Training*



# Information an alle Mitglieder: Erhebung von Verwaltungsgebühren für Rechnungen, Rücklastschriften und Mahnungen

Entgegen unserem Ziel der Digitalisierung und der Vereinfachung von Verwaltungsprozessen ist eine zunehmende Anzahl an Rechnungszahlern, Lastschriftrückläufern und Mahnverfahren zu beobachten, die eine zeit- und kostenaufwändige Bearbeitung nach sich ziehen. Aus diesem Grund hat der Vorstand die Erhebung bzw. die Erhöhung von Verwaltungsgebühren für Mitgliedsbeiträge (sowohl Hauptvereins- als auch Abteilungsbeiträge) beschlossen, die im Falle einer Zahlung per Rechnung, eines Lastschriftrückläufers oder eines Mahnbescheides erhoben werden:

## Ab dem 01.01.2024 gilt:

- Einführung einer Gebühr für Rechnungszahler in Höhe von 5,- Euro pro Rechnung
- Pauschale Erhebung einer Rücklastschriftgebühr von 5,- Euro pro Rücklastschrift
- Erhöhung der bestehenden Mahngebühr von 3,- Euro auf 5,- Euro pro Mahnung

Wir rufen daher alle Mitglieder, die bislang ihre Mitgliedsbeiträge per Rechnung zahlen, dazu auf, uns – wenn möglich – ein SEPA-Lastschriftmandat zu erteilen.

Füllen Sie dieses bequem online aus unter: <https://vfl-sindelfingen.de/mein-vfl/meine-mitgliedschaft/informationen/> oder scannen Sie den QR-Code:

Bei Fragen wenden Sie sich hierzu an unsere Mitgliederverwaltung – Kim Lauxmann per E-Mail an [k.lauxmann@vfl-sindelfingen.de](mailto:k.lauxmann@vfl-sindelfingen.de) oder 07031-706516.



## Kommunikation per E-Mail

Eine weitere Arbeitserleichterung bei über 8.500 Vereinsmitgliedern stellt die Kommunikation per E-Mail dar. Aktuelle Informationen oder Mitteilungen rund um die Mitgliedschaft erhalten Sie zukünftig per E-Mail. Bitte teilen Sie uns hierzu Ihre aktuelle E-Mail-Adresse mit.

Unser Kontaktformular finden Sie hier: <https://vfl-sindelfingen.de/mein-vfl/kontakt/geschaeftsstelle/>



Der VfL Sindelfingen wünscht Ihnen und Ihrer Familie schöne Weihnachten

Die Geschäftsstelle ist in der Zeit vom **24.12.2023 bis 01.01.2024** geschlossen.

Ab Montag, **02.01.2024** sind wir wieder wie gewohnt für Sie zu erreichen!

## Öffnungszeiten Sportwelt:

24.12.	10-15 Uhr	Silvester	10-15 Uhr
25.12.	geschlossen	Neujahr	geschlossen
26.12.	10-17 Uhr	Heilige Drei Könige	10-17 Uhr

**Wir wünschen Ihnen frohe und besinnliche Weihnachten sowie einen guten Start in das neue Sportjahr 2024!**

## Sie möchten im VfL-Magazin eine Anzeige aufgeben?

Frau Yvonne Damast steht Ihnen unter Tel. 07031 / 862 235 oder per E-Mail [yvonne.damast@szbz.de](mailto:yvonne.damast@szbz.de) gerne zur Verfügung.



## BESTATTUNG

- Hilfe und Rat
- Organisation der Beerdigung
- Überführungen In- und Ausland
- Erledigung der Formalitäten
- Särge und Urnen
- Trauerdrucksachen

## HAUS DES ABSCHIEDS

- klimatisierte Abschiedsräume jederzeit für Sie zugänglich
- Räumlichkeiten für Trauerfeier und Nachfeier

## VORSORGE TREFFEN

- für die Bestattungsart
- für die Trauerfeier
- für das Grab
- für die Finanzierung



Bestattungsunternehmen  
**Göpper + Maurer**

Vorsorge treffen

Haus des Abschieds



Burghaldenstraße 52  
71065 Sindelfingen  
Tel. 0 70 31 - 79 74-0  
[www.goepfer-maurer.de](http://www.goepfer-maurer.de)

Brunnenstrasse 4  
71069 Maichingen  
Tel. 0 70 31 - 79 74-0  
Fax 0 70 31 - 79 74-99

# Ehrenamtskampagne „Jung und aktiv im VfL“ startet

In den Abteilungen des VfL engagieren sich zahlreiche junge Menschen ehrenamtlich - sei es als Jugendsprecher oder Jugendverantwortliche, als Trainer, im Abteilungsvorstand oder in sonstiger Weise. Dieses Engagement will der Jugendvorstand mit seiner Kampagne „Jung und aktiv im VfL“ noch sichtbarer machen und die jungen Ehrenamtlichen als Vorbilder für andere junge VfL-Mitglieder der Vereinsöffentlichkeit präsentieren.

Nachdem die Ehrenamtskampagne „Jung und aktiv im VfL“ in der letzten Ausgabe mit den ersten Vorstellungen startete, wird nun eine sehr vielfältig engagierte Triathletin unseres VfL präsentiert.

## Stella Legler – Triathlon

**Wie heißt Du und wie alt bist Du?**  
Ich bin Stella Legler und bin 19 Jahre alt.

**Welcher Abteilung gehörst Du an?** Ich bin seitdem ich sechs Jahre alt bin im Triathlon aktiv.

**In welcher Funktion engagierst Du dich beim VfL?**

Ich helfe einerseits beim Training im Triathlon, andererseits gebe ich Kurse beim Flizzplatz, welches ein Entwicklungsprogramm für Kinder ist, die eine spezielle Förderung im Bereich Bewegung, Wahrnehmung und Entwicklung ihrer Sinne benötigen. Außerdem mache ich dieses Jahr mein Bundesfreiwilligendienst im VfL und in der Sportwelt.

**Was bedeuten der VfL und Dein Ehrenamt für Dich?** Der VfL bedeutet in gewisser Weise Familie. Ich bin in dem Verein aufgewachsen und die Sport-/Schwimmhalle ist ein zweites zu Hause geworden. Mit meinem Ehrenamt möchte ich das zurückgeben was, mir in der Kindheit und Jugend selbst gegeben wurde. Ich möchte Kindern den gleichen Spaß weitergeben und zeigen, dass Sport ein großartiger Teil des Lebens sein kann und eine Gelegenheit mal dem Alltag zu entfliehen.

**Warum sollten andere junge Sportlerinnen und Sportler ein Ehrenamt beim VfL übernehmen?** Weil es immer mehr Kinder gibt, die Sport machen wollen, es aber zu wenige Helfer gibt. Keinem Kind sollte die Möglichkeit zum Sport verwehrt werden und wenn es dann an der Zahl der Helfer scheitert, ist das traurig. Meiner Meinung nach gibt es nichts Schöneres, als Kindern durch Sport ein Lächeln in das Gesicht zu zaubern. Jeder Sportler hat mal klein in einem Sportverein angefangen und hat Hilfe bekommen und ich finde, das sollte man auch zurückgeben.





**Stuckateur · Maler · Gipser**  
**Gerüstbau**  
**Energetische Modernisierung**

Fronäckerstraße 34/1  
71063 Sindelfingen

Telefon 07031 9392-0  
Telefax 07031 9392-90

- Gerüstbau
- Stuckateurarbeiten
- Innen- und Außenputze
- Sanierputze
- Bauwerksabdichtung
- Feuchteschutz
- Fachwerkinstandsetzung
- Fassadenerhaltung
- Innen- und Außendämmung
- Betonsanierung
- Beseitigung von Schimmelschäden und Prävention
- Dekorative Oberflächen
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Gesundes Wohnen




**kontakt@hornikel.de      www.hornikel.de**

MEISTERBETRIEB SEIT 1899



Wissen, was vor deiner Haustüre gebaut wird.

Jürgen Wegner  
Chefreporter/stellv. Redaktionsleiter

Teste uns jetzt!



szbz.de/abo





# 1st International Shotokan Karate Seminar mit André Bertel in Baden-Württemberg

**Am Anfang stand die Idee des Vorstandes von Sei-Wa-Kei, der Karateabteilung des VfL Sindelfingen, ein großes internationales Seminar mit einem bedeutenden Sensei (Meister) nach Sindelfingen zu holen. Zunächst machte die Coronapandemie uns einen dicken Strich durch die Rechnung. Aber dank unserer Beharrlichkeit und der guten Kontakte unseres 1. Vorstandes Andy Fields nach Japan (er hatte dieses Land schon mehrmals bereist und auch dort trainiert), konnten wir André Bertel (7. Dan) für uns gewinnen.**

André Bertel ist ein in Neuseeland geborener Shotokan-Karatemeister, der seit Jahrzehnten mittlerweile in Oita, Japan, lebt. Er ist 17-facher neuseeländischer Karate-Meister und der einzige Nicht-Japaner, der die Karate-Do-Meisterschaften der Präfektur Kumamoto in der männlichen Einzelkata gewann. Besonders macht ihn, dass er der persönliche Schüler der JKA-Legende Asai Tetsuhiko Shihan (10. Dan, verstorben 2006) war. Asai lehrte somit alle wichtigen Katas, Techniken und deren reale Anwendung und gab diese an Sensei Bertel weiter. Er ist somit einer der wenigen, die diese große Anzahl von Kata in Perfektion beherrschen und war somit auf Bestreben seines Shihan Asai der erste und bislang einzige Nicht-Japaner, der bei der elitären Japan Karate Assosiation JKA aufgenommen wurde. Sensei Bertel steht somit für traditionelles Budo Karate aus Japan. Seine Mission ist, das Erbe seines verstorbenen Lehrers Asai am Leben zu halten, dies weiterzuentwickeln und den wirklich Suchenden im Karate weltweit näherzubringen.

Nach viel Organisation durch unseren Vorstand und Dank der vielen Helfer, die für

die Betreuung des Sensei, sowie Betreuung und Verpflegung der Teilnehmer zur Verfügung stehen mussten, war es am Wochenende des 16. und 17. September 2023 in der Sporthalle Unterrieden in Sindelfingen dann endlich so weit. André Bertel war extra aus Japan für dieses Event angereist und wir konnten als Gastgeber Karateka aus England, Holland, Frankreich, Österreich, Ungarn, Polen und ganz Deutschland begrüßen. Da, wie zu erwarten das Niveau sehr hoch war, waren die Teilnehmer fast ausschließlich Dan-Grade (Schwarzer Gürtel). Sogar echte Großmeister, wie z.B. Sensei Fiore Tartaglia (7. Dan), der wiederum der Lehrmeister unseres Sportdirektors Guido Plischek (4. Dan) ist, gaben sich und uns absolut begeistert die Ehre mit dabei zu sein.

Wir hatten zusätzlich das große Glück, dass Sensei Bertel bereits am Freitagabend vor dem eigentlichen Seminar selbstverständlich bereit war, auch den Mitgliedern von Sei-Wa Kei den Genuss einer zweistündigen Trainingseinheit zu bieten.

Es war einfach faszinierend dieses hochgradige Niveau in einem Training bei einem wahren Meister hautnah mit zu erleben. Es war ein einzigartiges, fantastisches, überaus inspirierendes und sehr lehrreiches Trainingserlebnis, das nur sehr schwer mit Worten erklärbar scheint.

Abschließend ein Kommentar eines Teilnehmers auf Instagram: Ein Super Karatelehrer, tolle Techniken, wahnsinnig geduldig und freundlich. Besser geht es echt nicht mehr!

Wer sich auch mit dem Karatevirus infizieren lassen will, meldet sich am besten bei uns. Kontaktdaten findet ihr unter [www.karate-sindelfingen.de](http://www.karate-sindelfingen.de) Ralf Neitzel



André Bertel



Motivierte Teilnehmer



## Das Leistungszentrum für Stars und Sternchen.

Ihr Servicepartner in Sindelfingen.

### Mercedes-Benz

**Auto-Dienst Pflieger  
GmbH & Co. KG**

**Auto-Dienst Pflieger**  
GmbH & Co. KG

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung  
Neckarstraße 32 · 71065 Sindelfingen · Telefon (0 70 31) 7 93 82-0  
[info@pflieger.mercedes-benz.de](mailto:info@pflieger.mercedes-benz.de) · [www.pflieger.mercedes-benz.de](http://www.pflieger.mercedes-benz.de)

# Saisonbeginn mit Höhen und Tiefen

**Mitte September startete die neue Kegelsaison beim VfL Sindelfingen, und vier Mannschaften sind im Rennen. Die Herren 1 und Herren 2 treten in der 1. Bezirksliga Mittlerer Neckar an. Die Sindelfinger Männer 1 belegen aktuell den 3. Tabellenplatz, während die Männer der 2. Mannschaft den 7. Platz halten. Zvonimir Kracak (Herren 1) erspielte herausragende 590 Kegel, gefolgt von Alojz Zganjer (Herren 2) mit 529 Kegeln.**

Die Gemischte Mannschaft hat noch mit Startschwierigkeiten zu kämpfen, aber man sieht der Rückrunde optimistisch entgegen. Zum Redaktionsschluss rangieren sie auf dem 8. Platz in der 2. Bezirksliga Mittlerer Neckar Süd, wobei Helmut Conrad das beste Einzelergebnis mit 540 Kegeln erzielte.

Die Sindelfinger Frauenmannschaft spielt in der Oberliga Nord-Württemberg und steht nach der Hinrunde auf dem 3. Tabellenplatz. Ilka Klein mit beeindruckenden 572 Kegeln und Manuela Neumann mit 559 Kegeln zeigten herausragende Leistungen.

Während der Sommerpause erhielt die Kegelbahnanlage technische Upgrades und erstrahlt nach einem neuen Anstrich in frischen Farben. Vielen Dank an die fleißigen Helfer.

Anfang Dezember 2023 fand die Jahresabschlussfeier auf den Bahnanlagen im Glaspalast statt. Obwohl der Weihnachtsmann verhindert war, sorgten Krustenbraten und leckere Salate für einen gelungenen Jahresausklang.

Ein Aufruf an Interessierte: Wer die faszinierende Sportart ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen, während der Trainingszeiten vorbeizuschauen. Die Zeiten findet ihr auf der Webseite des VfL Sindelfingen unter der Kegelsport-Sparte. Neue Gesichter und ehemalige Kegler sind herzlich willkommen.

Allen eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit sowie einen guten Start ins neue Jahr 2024!

*Elke Vogler*



## Enzo's Fahrschule

Dein Start zu Deinem **Erfolg!**

- **Führerschein (Auto/Motorrad/Anhänger)**

- **Umschreibung deines ausländischen Führerscheins**

- **Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)**

- **Fahreignungsseminar (FES)**

- **Führerschein mit Handicap**

### Hauptsitz Sindelfingen

Ziegelstraße 27  
71063 Sindelfingen  
Tel. 0 70 31 - 81 67 01  
[anfrage@enzos-fahrschule.de](mailto:anfrage@enzos-fahrschule.de)

### Zweigstelle Magstadt

Schillerstraße 20  
71106 Magstadt  
Tel. 0 71 59 - 804 18 13  
[anfrage@enzos-fahrschule.de](mailto:anfrage@enzos-fahrschule.de)

### Zweigstelle Ehningen

Königstraße 64  
71034 Ehningen  
Tel. 0 70 34 - 655 62 04  
[anfrage@enzos-fahrschule.de](mailto:anfrage@enzos-fahrschule.de)



# Begeisternder Kindersporttag in der Gesamtschule Goldberg: Spiel, Spaß und sportliche Entfaltung für junge Talent

Im vergangenen Oktober fand nach einer längeren Pause endlich wieder einer unserer beliebten Kindersporttage statt. Wie bereits mehrfach zuvor, haben wir die großzügige Turnhalle der Gesamtschule Goldberg angemietet. Alle Kinder unserer Kindersportgruppe waren herzlich eingeladen, sich an einem sonnigen Sonntagnachmittag für zwei Stunden sportlich auszuprobieren. Etwa 40 Kinder folgten diesem Aufruf und erlebten dabei sichtlich großen Spaß.

Bereits im Vorfeld haben unsere engagierten Übungsleiter und Helfer zahlreiche abwechslungsreiche Stationen vorbereitet. Pünktlich um 14 Uhr ging es dann los für die Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren. Jedes Kind hatte die Gelegenheit, sich an

den verschiedenen Stationen auszuprobieren und dabei spielerisch seine eigenen Grenzen zu entdecken. Diese kreative Herangehensweise führte nicht nur zu fröhlichen Gesichtern, sondern inspirierte auch zu neuen Ideen darüber, wie man die vorhandenen Materialien auf vielfältige Weise nutzen kann. Während die kleinen Teilnehmer mit Eifer dabei waren, konnten die stolzen Eltern das Geschehen in der Halle und die beeindruckenden Leistungen ihrer Kinder von der Empore aus beobachten. Der Nachmittag war einmal mehr ein voller Erfolg und verbreitete gute Laune bei allen Beteiligten. Wir hoffen, dass wir im nächsten Jahr erneut ein solch begeisterndes Ereignis veranstalten können und damit weiterhin die Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Sport fördern.

*Iris Oehl*



**HOHL OPTIK feiert  
75 Jahre**

SCHARFE  
JUBILÄUMS-  
ANGEBOTE

PLANIESTRASSE 19

HOHL OPTIK

Wir modernisieren auch Ihr Bad und WC  
seniorenfreundlich und sauber:

**SANITÄR  
KRIEG**

Bauflaschnerei · Kundendienst

Wolboldstr. 4 • 71063 Sindelfingen

Tel. 0 70 31 / 81 43 83 • Fax 0 70 31 / 81 32 38

E-Mail: [info@krieg-sanitaer.de](mailto:info@krieg-sanitaer.de)

Internet: [www.krieg-sanitaer.de](http://www.krieg-sanitaer.de)

# Neues Angebot und freie Plätze

## Hohe Nachfrage und freie Plätze

Sowohl unsere Eltern-Kleinkind- und Eltern-Kind Kurse als auch unsere KiSS-Kurse ohne Begleitung von Eltern bis zu einem Alter von sechs Jahren sind weiterhin sehr stark nachgefragt, sodass die KiSS in diesem Altersbereich aktuell keine freien Plätze hat. Im Altersbereich zwischen sieben und zwölf Jahren kann hingegen gerne direkt ein Schnuppertermin vereinbart werden.

## KiSS-Weihnachtswoche

Und schon steht wieder Weihnachten vor der Tür. In der letzten Woche vor Weihnachten dürfen sich alle KiSS-Kinder auf den Besuch des Weihnachtsmanns freuen. Bestimmt hat er auch wieder eine Kleinigkeit dabei. Bis dahin wünscht das gesamte KiSS-Team eine schöne Adventszeit, besinnlichen Weihnachten und natürlich einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024.

## Babys in Bewegung

Der aktuelle Kursblock „Babys in Bewegung“ für Babys zwischen sechs und zwölf Monaten läuft noch bis zu den Weihnachtsferien. Ab Januar 2024 wird es dann wieder einen BiB1 Kurs (3-6 Monate) und einen BiB2 Kurs (6-12 Monate) geben. Bei Interesse können Sie gerne bereits Teresa Wildmann unter [t.wildmann@vfl-sindelfingen.de](mailto:t.wildmann@vfl-sindelfingen.de) oder 07031-706524 kontaktieren.



## WIR HABEN DIE OPTIMALE BRILLE FÜR IHREN SPORT!



### OPTIKER MEZGER

SEIT ÜBER 47 JAHRE IN SINDELFINGEN  
TEL 07031 95810



## Hannah Frenznick



### Wie alt bist du und seit wann bist du bei der KiSS?

Ich bin 21 Jahre alt und seit diesem Frühjahr bei der KiSS.

### Welche Ausbildung hast du?

Ich studiere Sportwissenschaft.

### Wo wohnst du derzeit?

Noch bei meinen Eltern in Echterdingen.

### Wie bist du auf die Stelle bei der Kindersportschule gestoßen und was hat dich dazu bewogen die Kindersportschule zu unterstützen?

Mein Freund hat schon seit längerer Zeit KiSS-Kurse geleitet und mir erzählt, dass neue Leute gebraucht werden. Mir macht die Arbeit mit Kindern mega Spaß und ich finde es wichtig, Kindern den Spaß am Sport zu vermitteln, weswegen ich die KiSS gerne mit meiner Arbeit unterstütze.

### Was sind deine Aufgaben bei der Kindersportschule?

Ich leite zwei Kurse am Freitagnachmittag

### Was war bisher dein schönster/lustigster Moment in der Kindersportschule?

Das ist schwierig. Jede Stunde bringt immer neue schöne Momente.

### Was macht dir am meisten Spaß bei der Arbeit mit Kindern?

Zu sehen, wie leicht man Kinder ehrlich begeistern und glücklich machen kann.

### Welche Sportart/Welchen Sport führst du selbst aus?

Ich spiele Fußball.

### Was ist dein Lieblingsessen?

Spaghetti Bolognese.

### Was war früher dein liebtes Schulfach?

Sport und Geschichte.

### Was darf in deinem Urlaubskoffer nie fehlen?

Genügend Bücher.

### Was sind deine Hobbys?

Wenn neben dem Fußball Zeit ist, gehe ich gerne Bouldern.

## Wir suchen Verstärkung!

Die KiSS sucht Übungsleiter (m/w/d) für KiSS-Kurse am Nachmittag.

Die KiSS sucht Übungsleiter für Schwimmkurse am Dienstagnachmittag.

Bei Interesse und für weitere Informationen gerne direkt bei Lars Leonhard unter 07031 -706514 oder [l.leonhard@vfl-sindelfingen.de](mailto:l.leonhard@vfl-sindelfingen.de) melden.

## Feriencamps 2024

Auch im kommenden Jahr wird die VfL Kindersportschule wieder Ferien-sportcamps in den Oster-, Pfingst-, und Sommerferien anbieten. Die genauen Zeiträume sowie alle Informationen zur Anmeldung finden Sie im neuen Jahr unter [www.ferien-sifi.de](http://www.ferien-sifi.de). Wir freuen uns schon wieder auf die kommenden Camps.

Lars Leonhard



# Nachgefragt bei Geschäftsführerin Kim Bödi

*Hallo Kim, seit gut einem halben Jahr leitest du nun die Geschäftsstelle der Leichtathletik Abteilung. Wie ist es dir ergangen? Ist es so wie erwartet?*

Ja genau, seit Juni leite ich nun die Geschäftsstelle in unserer Abteilung. Am Anfang war es schon relativ viel Neues; ein wenig undurchsichtig und ich war mit bei vielem noch unsicher. Mittlerweile habe ich eine ganz gute Übersicht über die Dinge, die ich planen, erledigen oder strukturieren muss. Natürlich kommen immer mal wieder neue Dinge dazu oder Unerwartetes passiert aber in der Regel schaffe ich es auch dem nachzukommen. Glücklicherweise habe ich auch sehr gute Unterstützung aus dem Vorstandsteam.

*Du studierst, leitest die Geschäftsstelle und treibst nebenher auf höchstem deutschen Niveau Sport. Wie schafft man das unter einen Hut zu bekommen?*

Viel Struktur im Alltag ist das Wichtigste. Man muss es eben schaffen, alle Termine zeitlich perfekt zu planen und demnach alle Aufgaben immer sehr effektiv und konzentriert bearbeiten, um im Zeitplan zu bleiben.

Der Tag ist meist relativ lange und ausgefüllt, aber ich schaffe es glaube ich trotzdem ganz gut, eine Balance zu finden und auch während des Tages mal kleine Pausen zu finden.

*Was sind die nächsten größeren Projekte, die du betreust?*

Aktuell bin ich an der Planung unserer Neujahrsfeier der Abteilung, zudem möchte ich mich in die Planung eines neuen größeren Hallenmeetings

von uns einbringen und ich werde auch bei der Planung der Einweihungsfeier des neuen Stadions dabei sein.

*Da sind tolle Projekte! Für diese und für die anstehende Hallensaison wünschen wir gutes Gelingen.*



*Kim (im Vordergrund) eine der besten Hindernisläuferinnen Deutschlands*

# MartinsGansBrunch der Freunde der Sindelfinger Leichtathletik“

Am 12. November 2023 fand der traditionelle MartinsGansBrunch der „Freunde der Sindelfinger Leichtathletik“ im Hotel Erikson statt. Der Einladung zu diesem festlichen Event folgten nicht nur die treuen Freunde der Leichtathletik, sondern auch zahlreiche erfolgreiche Athletinnen und Athleten, die in der vergangenen Sommersaison herausragende Leistungen erzielt hatten. Unter den Gästen befanden sich besonders herausragende Sportler, wie U23 Europameister Tizian Lauria sowie die WM-Teilnehmer Carolina Krafcik und Constanin Preis.

Der Höhepunkt des Brunchs war zweifellos die ersehnte Scheckübergabe durch Rose Späth und Bernd Koschka, die den engagierten Athleten finanzielle Unterstützung für ihre weiteren sportlichen Erfolge ermöglicht. Neben der finanziellen Hilfe wurde auch eine bedeutende Aktion gestartet: Die dringend benötigten Startblöcke wurden unter den Anwesenden „verkauft“, um notwendige Mittel für die Ausrüstung und die Unterstützung der Athleten

zu sammeln. Zur großen Freude aller Beteiligten wurden während des MartinsGansBrunchs Zusagen für alle verbliebenen Startblöcke gemacht. Ein riesiges Dankeschön geht an dieser Stelle an alle

großzügigen Spenderinnen und Spender, die mit ihrem Beitrag dazu beitragen, dass wir bestens für die bevorstehenden Wettkämpfe in der aufkommenden Hallensaison gerüstet sind. *Kira Lohre*



*Scheckübergabe mit Rose Späth, Constanin Preis, Carolina Krafcik, Bernd Koschka und Jürgen Kohler (v.l.)*

# Freude und Glück verdoppeln sich, wenn man sie teilt.

**Weihnachten und ein neues Jahr stehen vor der Türe. Die Rehawelt nimmt dies zum Anlass auf das vergangene Jahr zurückzublicken und sich auf das neue Jahr mit großer Vorfreude einzustimmen.**

## Rückblick 2023

Ein besonderes Jahr neigt sich dem Ende entgegen. Die Rehawelt blickt mit einer unbeschreiblich großen Dankbarkeit und erfüllten Zufriedenheit auf das Jahr 2023 zurück. Hervorragendes wurde geleistet: Das Rehawelt durfte neue Kursleitungen und medizinische Betreuungen im Team begrüßen, viele Sportangebote wurden erweitert, neue Sportangebote wurden ins Leben gerufen und die Planung für das Jahr 2024 befindet sich mit großartigen Neuigkeiten in den Entzügen. All' dies sind wichtige Kriterien, um neuen Teilnehmer/innen die Möglichkeit zur Teilnahme an den Sportangeboten der Rehawelt zu schenken. Wir wünschen allen Teilnehmer/innen viel Freude beim Rehasport und eine tolle Zeit bei uns!

## Ausblick 2024

Das neue Jahr steht in Kürze vor uns. Die Rehawelt hat Großartiges vor und so startet sie direkt mit zwei neuen Angeboten.

### NEU: Körper und Geist in Schwung bringen

Die Rehawelt freut sich ab Januar 2024 ein neues Angebot anbieten zu können. Es ist geeignet für Menschen, die ihr Gedächtnis anhand von sportlicher Aktivität verbessern und stärken möchten. Hierbei ist eine grundlegende körperliche Fitness im Alter Voraussetzung, sodass Übungen im Stehen, Gehen und Sitzen möglich sind.

Das Training hilft Menschen, ihren Alltag besser bewältigen zu können. Die Inhalte sind sehr abwechslungsreich und vielfältig. Auch das Miteinander in der Gruppe wird gefördert und spielt eine große Rolle im Austausch untereinander.

Sowohl die körperliche als auch die kognitive Aktivierung spielen hierbei eine sehr große Rolle. Dieses Zusammenspiel wirkt sich positiv auf den Körper aus und bringt unsere grauen Zellen in Schwung.

### NEU: Übergewicht und Adipositas

Auch freut sich die Rehawelt über ein neues Angebot ab dem Frühjahr 2024. Und zwar wird es zukünftig ein Sportangebot speziell bei Übergewicht und Adipositas geben. Im Rahmen dessen möchte die Rehawelt den Betroffenen für ein passendes Angebot die Türe öffnen.

Die Vermittlung zu einer gesunden Lebensweise und den Bezug durch Freude und Spaß an der Bewegung zu entwickeln, stehen im Vordergrund. Die Verbesserung des Ausdauertrainings rückt in den Mittelpunkt, sodass die Fettverbrennung gesteigert werden kann. Auch haben viele Menschen mit Übergewicht und Adipositas Schmerzen in den Gelenken. Diesen wird mit herangeführten Übungen entgegengewirkt, um deutlich eine Verbesserung zu erzielen.

Sowohl die physische als auch die mentale Aktivierung spielen hierbei eine sehr große Rolle. Gemeinsam macht das Ganze doppelt so viel Spaß – darauf vertrauen und direkt durchstarten.

Haben wir Ihr Interesse für eines der neuen Angebote geweckt? Nehmen Sie sehr gerne direkt Kontakt zur Rehawelt auf und wir besprechen gemeinsam das weitere Vorgehen.

*Linda Dunkel*

Bei Interesse oder Fragen rund um die Rehawelt nehmen Sie sehr gerne Kontakt zur Leitung der Rehawelt auf:  
Linda Dunkel  
Tel.: 07031-706515  
E-Mail:  
l.dunkel@vfl-sindelfingen.de



## Die Rehawelt sagt: DANKE!

„Es ist Zeit, für das was war DANKE zu sagen, damit das, was werden wird, unter einem guten STERN beginnt.“ Es waren bewegte Zeiten: Momente, die uns mit Freude, Begeisterung und Erfolg erfüllt haben. Momente, die uns Kraft, Hoffnung und Zuversicht gekostet haben. Gemeinsam haben wir all' diese Momente erlebt und gemeistert – der größte Dank geht hierbei an das gesamte Rehawelt-Team, an alle Kolleginnen und Kollegen und an alle treuen Teilnehmer/innen.

**Vielen Dank für das Vertrauen und Dasein!**

**Die Rehawelt wünscht allen von ganzem Herzen gesegnete und besinnliche Weihnachten, erholsame Feiertage und ein sehr gesundes, glückliches, neues Jahr 2024. Wir freuen uns darauf!**



# VfL-Vereinsmeisterschaften am 3. Oktober 2023

Endlich konnten nach drei Jahren Pause wieder die Vereinsmeisterschaften im Schwimmen stattfinden. Das Klostergarten-Hallenbad bebte unter den motivierenden Anfeuerungsrufen aller Beteiligten. Mit dabei waren über 60 Schwimmer\*innen mit etwa 230 Starts. Geschwommen wurden 50 Meter in jeder Lage, und alle Zeiten wurden anschließend in Punkte umgerechnet. Die Schnellste und somit Vereinsmeisterin in der weiblichen Konkurrenz war am Ende Maya Weckert, und Vereinsmeister wurde Bastian Kömpf. Herzlichen Glückwunsch aber auch an alle Teilnehmer für ihre erbrachten Leistungen.

Für unsere Schwimmabteilung war die erneute Ausrichtung der Vereinsmeisterschaften ein wichtiger Meilenstein, dessen Wettkampf es jetzt wieder für die kommenden Jahre zu etablieren gilt. Mit einem Lächeln und unbändigem Spaß können wir auch auf die Trainerstaffeln zurückblicken, die mit einem wilden Mix aus Schwimmer\*innen unterschiedlichen Alters den krönenden Abschluss dieses Wettkampfes ausgemacht haben.

Ein herzliches Dankeschön gilt auch den zahlreichen Helfenden in den unterschiedlichsten Funktionen: Schiedsgericht, Starter, Sprecher, Kampfrichter, Catering, Technik, Trainer. Ohne euren Einsatz wären die Vereinsmeisterschaften nicht möglich gewesen, denn für die Ausrichtung eines jeden Schwimmwettkampfes bedarf es tausender freiwilliger Helferlein!!!

In diesem Zuge kann man sich schon einmal das wesentlich größere Event des VfL Sindelfingen vormerken: Am 02./03. März 2024 wird das 28. Internationale Sindelfingen Swimming Championship (ISSC) im Badezentrum stattfinden.



Vereinsmeister Maya Weckert und Bastian Kömpf



Teamfoto bei den Meisterschaften

## Abschied von Trainerin Hannah Ney

Leider müssen wir uns von einer sehr engagierten Trainerin der Leistungsgruppen verabschieden. Auf eigenen Wunsch und aus persönlichen Gründen hat Hannah Ney sich entschieden, zurück in ihre nordische Heimat zu gehen.



„[...] sportlich war ich sehr zufrieden und wurde durch atemberaubende

*Hannah Ney* Sportler über neue und unerwartete Hindernisse getragen. Ihr habt mir sehr viel Motivation und Energie zurückgegeben. Ich habe viele Erfahrungen sammeln können und eine Menge von euch gelernt. Danke für jede Unterstützung, die ihr als Elternteil den Jugendlichen und natürlich auch dem Verein zur Verfügung stellt, denn ohne euch würde das System Leistungssport nicht funktionieren. Ich werde dem Schwimmsport erhalten bleiben, allerdings auf eine andere Position wechseln. Herzlichen Dank.“, sagt Ney.

Auch wir danken Hannah für ihr großes Engagement und Herzblut für die Schwimmabteilung in den letzten Jahren und wünschen ihr für ihre persönliche und berufliche Zukunft alles erdenklich Gute und viel Erfolg!

*Astrid Mantz*



**JETZT  
500 €  
SPAREN**

## Exklusive Rabattaktion für Vereinsmitglieder

Als Mitglied des VfL-Sindelfingen erhalten Sie exklusiv einen Preisnachlass von 500 € beim Kauf eines neuen Lastenrades.

Bei Fragen zu dieser Aktion, melden Sie sich gerne bei uns. Sie finden uns unter: [fahrrad-hoss.de](http://fahrrad-hoss.de)

Fahrrad Hoss Lastenrad Experten - Böblingerstr. 4 - 71134 Aidlingen - [fahrrad-hoss.de](http://fahrrad-hoss.de)



# Ein Weltrekord für Sindelfingen

**Die Splashdiving Crew Sindelfingen und ihre Freunde können stolz auf ihre herausragende Leistung blicken! Nach einem Jahr voller Ereignisse haben sie nicht nur ihre eigenen Erwartungen übertroffen, sondern auch einen neuen Weltrekord im 24-Stunden-Splashdiving aufgestellt.**

Mit unglaublichen 4358 Sprüngen in nur 24 Stunden haben sie die vorherige Bestmarke von 4026 Sprüngen weit hinter sich gelassen. Dieser beein-

druckende Erfolg wurde offiziell im Guinness Buch der Rekorde anerkannt und wird nun als Maßstab für die Welt des Splashdivings gelten.

Ein herzlicher Dank geht an alle, die dieses spektakuläre Unterfangen unterstützt haben – sei es durch ihre tatkräftige Hilfe, ihre ermutigenden Worte oder als Athleten, die mit ihrem Einsatz diesen Rekord überhaupt erst möglich gemacht haben. Die Gemeinschaft, die sich um die Splashdiving Crew Sindelfingen und ihre Freunde gebildet hat, hat gezeigt, dass mit Teamarbeit, Entschlos-

senheit und Leidenschaft selbst die kühnsten Ziele erreicht werden können.

Dieser Weltrekord ist nicht nur ein Zeugnis für die individuellen Fähigkeiten der Athleten, sondern auch für die Kraft der Gemeinschaft, die hinter ihnen steht. Möge dieser Erfolg als Inspiration für Splashdiving-Enthusiasten dienen und als Beweis dafür gelten, dass mit Hingabe und Zusammenhalt jede Herausforderung gemeistert werden kann. Herzlichen Glückwunsch zu diesem außergewöhnlichen Erfolg!

*Christian Carli*





# Die Sportabzeichen-Familie feiert!

**Die feierliche Verleihung des diesjährigen Sportabzeichens fand am 13. Oktober 2023 in der Sportwelt statt. Die Veranstaltung wurde moderiert von den Hauptverantwortlichen Birgitta Schweizer und Jochen Schneider.**

Freudig überrascht waren wir über die rege Beteiligung, denn weit über 50 Teilnehmer, darunter auch einige Kinder, fanden sich ein. Die Jüngste unter ihnen war gerade einmal 6 Jahre alt, während die drei ältesten Teilnehmer stolze über 80 Jahre zählten.

Die Übungsabende waren geprägt von Gemeinschaft und Spaß, wie Birgitta Schweizer die positive Atmosphäre im Stadion beschrieb. Am Ehrungsabend spürte man erneut den starken Zusammenhalt der Teilnehmer. Angeregte Gespräche über die individuellen Leistungen und die der anderen prägten den Abend, der schließlich mit stolzen Teilnehmern endete, die ihre verdienten Urkunden in den Händen hielten.

Joachim Seidel, federführend für die Belange der VfL-Abteilung „Sport für Alle“, insbesondere auch die des Sportabzeichens, leitet in bewährter Manier. Auf dem Gruppenbild, 10. von links, sieht man ihn in Aktion.

Mit Vorfreude blicken wir bereits auf das kommende Jahr, in dem ein ähnlicher Ansturm erwartet wird. Die Sportabzeichen-Familie freut sich jetzt schon auf die neue Saison 2024. Wer sich anmelden möchte, kann ab dem Frühjahr 2024 die Termine auf der Sportwelt Homepage einsehen. Ein herzlicher Dank gilt allen Helfern und Organisatoren für die ausgezeichnete Vorbereitung und Durchführung des Sportabzeichens 2023!

*Monika Schreiber*



*Birgitta Schweizer überreicht Dietrich Balzer die Urkunde*



*Glückliche Absolventen des Sportabzeichens*

# Erfolgreiche Herbstferien

**Für die Sportakrobatinnen des VfL Sindelfingen standen die diesjährigen Herbstferien ganz im Zeichen der Wettkämpfe in Hessen. Zum Ferienbeginn ging es nach Mainz zum internationalen Gutenberg-Pokal. Hier konnten alle unsere Wettkampfformationen an den Start gehen, angefangen beim Nachwuchs bis hin zur Meisterklasse.**

In der Nachwuchsklasse KFL Level 2 (7-12 Jahre) belegten Anastasija Vranic, Diana Kaufmann und Mayla Faust den 3. Platz. Ebenfalls errangen Lizzy Benz und Emily Vranic bei ihrem ersten gemeinsamen Wettkampf die Bronzemedaille. Besonders bemerkenswert war Lizzy's erster Wettkampf als Unterpartnerin nach ihrem Wechsel von der Oberpartnerin.

In der Wettkampfkategorie WKK 1.2, einer Breiten-sportklasse, erreichten Emilie Kaufmann und Diana Knorr Rang 10, während das Trio Adu Shumie, Alissia Akyar und Lan Tu Rang 15 belegte. Celina Metzger startete erstmals mit ihrer neuen Partnerin Ilna Buss in der Altersgruppe 11-16 Jahre und sicherte sich mit ihrer Balance-Übung den 4. Platz. Das Nachwuchstrio Kimberly Kellenberger, Lamija Baracovic und Emma Bulie startete erstmals in der Vollklasse und platzierte sich im großen Starterfeld der Altersgruppe 11-16 Jahre auf Rang 10. In derselben Klasse wurden Flora Behm, Rania Benz und Isabell Bernard 21.

Besonders erfolgreich waren Luisa Strelow und Rahaf Masto (TSV Grafenau), die seit diesem Sommer zusammen trainieren. In der Meisterklasse erturnten sie sich den 1. Platz mit einer herausragenden Balance-Übung. In Dynamic und der abschließenden Combi-Übung erreichten sie jeweils Rang 2, mussten sich jedoch nur dem etablierten Bundeskader-Paar aus Albershausen geschlagen geben. Ein beeindruckender Erfolg beim ersten gemeinsamen Wettkampf.

Eigentlich hätte auch unser Mixed-Paar Mia Jäger und Mykhailo Ushakov in Mainz starten sollen. Die beiden hatten sich viel vorgenommen, doch ein Sturz von Mia beim Einturnen hinderte sie daran, und der Tag endete für Mia im Krankenhaus. Wir wünschen Mia gute Besserung und hoffen, dass die beiden im nächsten Jahr an ihre diesjährigen Erfolge anknüpfen können.

Nach intensivem Training während der Herbstferien ging es zum Ferienende zum Horst-Stephan-Pokal in Nieder-Liebersbach. Da dort nicht in der Nachwuchsklasse KFL gemeldet werden konnte, starteten unsere Sportlerinnen entweder in der Breiten-sportklasse WKK oder in den Vollklassen Schüler, Jugend oder Meisterklasse.



Luisa und Rahaf beim Gutenberg Pokal in Mainz



In der WKK 1.1 belegten Lizzy und Emily Rang 7, während Anastasija, Diana und Mayla knapp einen Podestplatz verpassten und Rang 4 erreichten. In der WKK 1.2 belegten Emilie und Diana Rang 12, und Adu, Alissia und Lan Rang 10. In der Schülerklasse starteten Kimberly, Lamija und Emma erstmals und belegten Rang 9. Celina und Ilina konnten sich im Vergleich zur Vorwoche um einen Platz verbessern und standen erstmals zusammen auf dem Siegerpodest, wo sie sich die Bronzemedaille sichern konnten.

Louis und Rahaf zeigten auch bei ihrem zweiten gemeinsamen Wettkampf, dass sie nach nur wenigen Monaten gemeinsamen Trainings schon sehr gut mit der Konkurrenz mithalten können. In Balance teilten sie sich Platz 1 mit dem Albershäuser Damen-Paar. In Dynamik konnten sie die Konkurrenz komplett hinter sich lassen und gewannen ebenfalls die Goldmedaille.

#### DSAB-KFL-Pokal erstmalig ausgetragen

Am 18. November 2023 fand dann noch für unsere Nachwuchsformationen ein ganz neuer Wettkampf statt. Erstmals wurde der DSAB-KFL-Pokal ausgetragen. In Ebersbach trafen sich hierfür Nachwuchsformationen aus ganz Deutschland, um ihren Meister zu küren. Als dritte Formation


des Wettkampftages ging das Trio Kimberly, Lamija und Emma im Level 3 (8-13 Jahre) an den Start und sicherte sich den 3. Platz. Ebenso erreichte das Trio Anastasija, Diana und Majla in der Altersklasse darunter (Level 2, 7-12 Jahre) den 3. Platz. Beide Damen-Gruppen durften am Ende des Wettkampfes verdient die Bronzemedaille in Empfang nehmen. Nicht ganz so sicher lief die Übung von Lizzy und Emily. Nachdem sie erst seit dem Sommer zusammen trainieren, wollte der Handstand in der Übung nicht klappen, und sie mussten sich mit Rang 6 zufriedengeben.


Unser letzter Wettkampf dieses Jahr ist noch die Württembergische Mannschaftsmeisterschaft der Nachwuchsklasse KFL. Gemeinsam mit diesem Wettkampf werden auch die württembergischen Meisterschaften der Meisterklasse sowie ein Herbstpokal für die Vollklassen ab Schüler ausgetragen. Der Wettkampf findet leider nach Redaktionsschluss statt. Wir berichten dann im neuen Jahr darüber. Unser Jahresausklang findet dieses Jahr mit einem Fackellauf zum Waldspielplatz statt. Dort gibt es dann Würstchen und Punsch. Wir wünschen allen Mitgliedern eine erholsame Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

Ulrike Schmitz





Unsere Sportlerinnen vom DSAB-KFL-Pokal






Heimatkähe













Tarifgehalt & Sozialleistungen

## Werde Teil unseres Teams!


Einfach QR-Code scannen und Job-Match starten:













Gesundheitsmanagement & Nachhaltigkeit











Eigene Akademie & Hochschule


















Eigenes Mitarbeiterrestaurant






Sport & Eventangebote







Kreissparkasse Böblingen

# Sportwelt-Mitgliedschaft zu Weihnachten verschenken

Du bist auf der Suche nach einem passenden Weihnachtsgeschenk und möchtest gleichzeitig zur Gesundheit und zum Wohlbefinden Deiner Liebsten beitragen? Dann ist die Sportwelt-Mitgliedschaft genau das passende Geschenk für Dich!

**Gutschein für eine Sportwelt-Mitgliedschaft  
4 Wochen für 50 Euro  
(zzgl. 20 Euro Schlüsselpfand)**

Darin enthalten sind:

- Individueller Check-In-Termin: Bevor es mit dem Training losgehen kann, wird der IST-Zustand mittels einem umfassenden Gesundheitsfragebogen, einem Kraft- und Beweglichkeitstest und einer Körperanalysewaage, ermittelt. Auf Grundlage der Ergebnisse können unsere bestens ausgebildeten Trainerinnen und Trainer ein individuell zugeschnittenes Trainingsprogramm erstellen.
- Nach Erstellung des Trainingsplans, erfolgt die Einweisung in das Trainingsprogramm: Dabei legen wir großen Wert auf die korrekte Ausführung der Bewegungen, um so den größten Erfolg zu erzielen.

Basierend auf dem individuell gestalteten Trainingsprogramm, können nun der vollautomatische Kraft-Ausdauer-Zirkel, die klassischen Kraftgeräte oder der großzügige Freihantel- oder Mobilisationsbereich zu den beliebigen Wunsch-Trainingszeiten genutzt werden.

Ein weiterer Mehrwert bietet unser vielfältiges

Kursprogramm, mit über 50 Fitness- und Entspannungskursen verteilt auf fünf Kurshallen, ist hier für jeden das passende mit dabei.

Für die anschließende Regeneration ist unsere Saunalandschaft mit zwei Saunen (90°/60°), einer Infrarotkabine, Solarium sowie einer Wärmebank (Laconium) am besten geeignet.

Weitere Angebote wie unsere Kinderbetreuung oder unser Bistrobereich, der zum Austausch und leckerem Cappuccino einlädt, vervollständigen unser Angebot.

Den Start der vierwöchigen Mitgliedschaft legen

Deine Liebsten individuell mit Vereinbarung ihres Check-in Termins fest.

Vorteil: Sollten nach der vierwöchigen Mitgliedschaft eine reguläre Mitgliedschaft abgeschlossen werden, rechnen wir die Kosten für den Gutschein an! Somit hast Du Deine Liebsten gleich doppelt beschenkt.

Den Gutschein kannst Du gerne auf unserer Homepage anfragen (Link) oder Du meldest Dich direkt bei uns am Infopoint (07031-706520).

Das Sportwelt-Team wünscht eine schöne und erholsame Weihnachtszeit!  
*Teresa Schäfer*



## Öffnungszeiten über Weihnachten & Neujahr

Heilig Abend, 24.12.2023 **10-15 Uhr**

1. Weihnachtsfeiertag, 25.12.2023 **geschlossen**

2. Weihnachtsfeiertag, 26.12.2023 **10-17 Uhr**

Silvester, 31.12.2023 **10-15 Uhr**

Neujahr, 01.01.2024 **geschlossen**

Heilige Drei Könige, 06.01.2024 **10-17 Uhr**

### Special Kurse

#### 2. Weihnachtsfeiertag

10:15 Uhr Bodystyling

11:15 Uhr Soft Jumping

#### Silvester, 31.12.2023

10:15 Uhr Move n` Press

11:15 Uhr Cycling

→ Anmeldungen erfolgen wie gewohnt über unser Buchungssystem

Wir wünschen Euch eine besinnliche Weihnachtszeit und schöne Feiertage mit Euren Liebsten!



# Der VfL als Ausbildungsbetrieb für junge Menschen

## Stella Legler

Alter: 19

Wohnort: Sindelfingen

**Bundesfreiwilligendienst:**

Ich mache in der Sportwelt meinen Bundesfreiwilligendienst

**Lieblingssportart:**

Ich bin seitdem ich 6 Jahre alt bin im Triathlon aktiv

**Welches Ziel verfolgst Du mit dem Studium/ mit der Ausbildung/ mit dem FSJ/BFD?**

Mit meinem BFD möchte ich herausfinden, ob der Sport für mich auch zum Beruf werden soll



oder ein Hobby bleiben wird. Außerdem mache ich während meiner Seminare die Trainer C Lizenz für den Breitensport für Kinder und Jugendliche, um auch dort weiterhin aktiv zu bleiben. Dadurch möchte ich mein Wissen erweitern, wie man Kindern sportliche Fähigkeiten wie Kondition und Koordination beibringen kann, um eine gute sportliche Grundlage zu haben.

**Was macht dir bisher am meisten Spaß?**

Am meisten macht mir Spaß, dass ich mit vielen verschiedenen Menschen zu tun habe. Morgens in der Sportwelt habe ich meistens mit Erwachsenen zu tun. Diese auf ihrem Weg zu ihren sportlichen Zielen zu begleiten, macht sehr viel Spaß. Außerdem hat man mit sehr vielen Krankheitsbildern zu tun, da wir durch die Rehawelt auch ältere Leute bei uns haben. Nachmittags bin ich an Ganztageseschulen, um dort Sport-AGs anzubieten und dadurch Kindern verschiedene Sportarten nahezubringen. Dadurch habe ich jeden Tag mit fast jeder Altersgruppe zu tun und es wird nicht eintönig.

## Franziska Michel

Alter: 19

Wohnort: Sindelfingen

**Studiengang:**

Fitnessökonomie

**Lieblingssportart:**

Ich spiele, seitdem ich ein kleines Kind bin, Handball in der HSG Böblingen/Sindelfingen. Dazu fahre ich im Winter gerne Ski.

**Welches Ziel verfolgst Du mit dem Studium/ mit der Ausbildung/ mit dem FSJ/BFD?**

Ich möchte meine Fachkennt-



nisse im Bereich Gesundheit und Sport erweitern, um sie in Zukunft bei Kunden anzuwenden und weiterzugeben. Zusätzlich möchte ich meine Trainerfähigkeiten in der Verbindung mit Handball und Fitness kombinieren, verbessern und auch in den Trainingseinheiten mit meiner Handballmannschaft anwenden, um dadurch die Leistung der Mädchen zu steigern.

Den Gedanken, mein Hobby zum Beruf zu machen, ist für mich schon seit ich klein bin mein Ziel.

**Was macht dir bisher am meisten Spaß?**

Mir macht es sehr viel Spaß den Kunden bei ihren Anliegen zu helfen. Außerdem bereitet mir die Arbeit mit den Kindern, in der Kindersportschule, große Freude. Zusätzlich habe ich schon einiges über Mitgliederberatung – und Betreuung gelernt. Besonders gut gefällt mir die Vielfalt in der Sportwelt, da ich sowohl in den Reha Bereich, die Trainingsfläche und allgemeine Verwaltung einen Einblick bekomme.

## Raphael Weber

Alter: 18

Wohnort: Calw

**Studiengang:**

Gesundheitsmanagement (BGM)

**Lieblingssportart:** Fußball

**Welches Ziel verfolgst Du mit dem Studium/ mit der Ausbildung/ mit dem FSJ/BFD?**

Meine Ziele für mein Studium sind unter anderem ein erweitertes Spektrum in Themengebiete wie Trainingswissenschaft, Naturwissenschaft sowie Gesundheitswissenschaft zu erhalten.



Dazu natürlich mein Studium erfolgreich in der Sportwelt abzuschließen.

**Was macht dir bisher am meisten Spaß?**

Am meisten macht mir der Einsatz auf der Trainingsfläche Spaß. Dazu erhalte ich Aufgaben von der Rehawelt, bei deren Bewältigung ich sehr gerne assistiere! Was mir ebenfalls gut gefällt, ist die Betreuung der Kunden am Infopoint. Dies gehört zu meinen alltäglichen Aufgaben. Die Arbeit auf der Trainingsfläche ermöglicht es mir, direkt mit den Mitgliedern zu interagieren, ihre Fortschritte zu verfolgen und ihnen bei ihren Übungen zu helfen.

Die Betreuung am Infopoint ist eine weitere Facette meiner Tätigkeit, die mir viel Freude bereitet. Hier stehe ich den Kunden mit Informationen und Unterstützung zur Verfügung, beantworte Fragen und Sorge für eine positive Atmosphäre im Fitnessstudio. Es ist erfüllend, einen Beitrag dazu zu leisten, dass sich die Mitglieder gut aufgehoben fühlen und ihre Ziele erreichen können.

# Sommerzeit heißt Auftrittszeit für die Dance-Styles-Gruppen

Mitte Juni 2023 fand zum Auftakt des Internationalen Straßenfestes in Sindelfingen der Partnerschaftsabend im Bürgerhaus Maichingen statt. Vier ausgewählte Dance-Styles-Gruppen nahmen daran teil und präsentierten nicht nur coole Songs, sondern auch kreative Choreografien, die den Aktiven und Trainerinnen viel Applaus und äußerst positives Feedback einbrachten.

Jugendwart Martin Schatke begleitete die Gruppen mit der Kamera und schuf aus dem Videomaterial ein wunderbares Filmchen, das auf der Homepage des TSC zu finden ist.

Ende Juni diesen Jahres traten einige Dance-Styles-Gruppen beim Sommerfest der Mercaden Böblingen auf. Die TänzerInnen begeisterten das Publikum mit beeindruckenden Darbietungen und wurden für ihre Auftritte mit lautem Applaus gefeiert.

Im Juli tanzten sechs Gruppen beim Goldbergfest und begeisterten erneut Groß und Klein.

Nach der Sommerpause begannen die DS-Gruppen sich auf neue Auftritte vorzubereiten, unter anderem für die Ehrungsveranstaltung der Stadt Sindelfingen in den Bereichen Sport, Kultur und Schulen Mitte Dezember.

Im September gab es zwei Premieren beim Turniersport: Die erste Landesmeisterschaft Solo in Baden-Württemberg. Der TSC hatte mit Armita Moludzadeh erstmalig eine Teilnehmerin dabei. Bei toller Stimmung trafen sich die TänzerInnen



DS-Gruppe Sommerfest Mercaden Böblingen



DS-Gruppen beim Partnerschaftsabend in Maichingen



DS-Kids 5. Auftritt in Sindelfingen

nen im Clubheim des TSC Rot-Weiß Öhringen.

Bei Soloturnieren wird jeder Tanz einzeln gemeldet und gewertet. Nach einer Sichtungsrunde werden die Startenden ihrem Leistungsniveau entsprechend eingeteilt in Newcomer, Beginner und Advanced.

In den Standardtänzen langsamer Walzer und Tango erntete sich Armita in der Beginner Kategorie die Gold- bzw. Silbermedaille.

In der Rumba wurde Armita in die Kategorie Advanced eingestuft. Leider reichte es hier nicht zu einer Medaille, jedoch waren auch einige deutlich erfahrenere Tänzerinnen am Start.

Auch im Ausland wurde getanzt – Dr. Anja und Frank Westerhoff ernteten sich Ende September in Luxemburg in einem internationalen Feld den zweiten Platz in der Masters II S Klasse.

K. Pfaffenrot und D. Mongellaz

 Ihr-Tanzladen

Tanzschuhe, Tanzbekleidung und Zubehör

Überzeugen Sie sich selbst von unserem Service und unserem ausgewählten Sortiment.

Gemeinsam finden wir Ihr individuelles Tanz-Outfit.

Öffnungszeiten:

Do 10–12 Uhr + 15–18 Uhr

Sa 10–12 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten:  
nach tel. Vereinbarung

TaWeFi GbR

Grabenstraße 13, 71116 Gärtringen

Tel (0 70 34) 2 70 47-0

Fax (0 70 34) 2 70 47-27



[www.ihr-tanzladen.de](http://www.ihr-tanzladen.de)



Armita - Gold und Silber Solo LM Standard



Anja und Frank Westerhoff in Luxemburg



# Die Geschwister Nazir bei der deutschen Meisterschaft

Am 30.09./01.10.2023 fand in Bautzen die deutsche Meisterschaft im Poomsae (Formenlauf) statt. Die Geschwister Nazir vom VfL Sindelfingen waren ebenfalls dabei und erfolgreich.

Die Geschwister Nazir traten auf der Meisterschaft gleich in mehreren Poomsae-Formen an. Tia nahm am Einzellauf Mini bis zwölf Jahre teil und konnte sich dort gekonnt durchsetzen. Somit gewann sie ihre erste Goldmedaille und den deutschen Meistertitel. Im Paarlauf von Tia und Tessa erreichten beide den zweiten Platz und holten sich den Vizemeistertitel dazu.

Im Einzellauf machte Tessa nur einen kleinen Fehler und vergaß den Kampfschrei, was zu einem Punktabzug führte. Somit erreichte sie den dritten Platz im Einzelwettkampf.

Wir gratulieren den Geschwistern ganz herzlich und bedanken uns bei unserer Partnerschule, der Sport- schule Park, und auch bei Frau Nazir für die tolle Unterstützung.

*Sophia Senger*



*Geschwister Nazir (Mitte)*



*Die Geschwister Nazir in Aktion*

## FASZINATION WINTERSPORT



### Serfaus-Fiss-Ladis

Freitag - Sonntag / 12. - 14.01. 2024

Übernachtung mit Halbpension im Posthotel in Pfunds inkl. Skipass

ab 479,- € p.P.

### Vierschanzentournee

Oberstdorf

Freitag, 29.12.2023

Tagesreise inkl. Stehplatz-Ticket

ab 95,- € p.P.

### Biathlon Antholz

Donnerstag - Montag / 18. - 22.01. 2024

Übernachtung mit Halbpension im 4\*-Hotel  
4-Tages-Ticket Stehplatz (Tribüne/Strecke)

ab 769,- € p.P.

### Skiausfahrten

16.12.23 Davos-Klosters

06.01.24 Fellhorn/Kanzelwand & SkiArlberg

13.01.24 Warth Schröcken

19.01.24 Davos-Klosters

ab 79,- € p.P.

### Grindelwald / Jungfrau Region

Freitag - Sonntag / 19. - 21.01. 2024

Übernachtung mit Halbpension im 3\*Hotel  
Bären in Wilderswil inkl. 2 Tages-Skipass

ab 389,- € p.P.

Alle weiteren ComfortClass-  
Busreisen finden Sie unter  
[www.teinachtal-reisen.de](http://www.teinachtal-reisen.de)

# Tauchtauglichkeit - warum regelmäßige Gesundheitschecks so wichtig sind

**Fast jeder kann schnorcheln und tauchen. Um herauszufinden, ob dies auch „medizinisch sicher“ ist und natürlich, um Tauchunfällen vorzubeugen, werden regelmäßige medizinische Kontrollen empfohlen - die tauchsportärztliche Untersuchung, kurz TSU oder auch „Tauchtauglichkeitsuntersuchung“ oder „GTÜM-Untersuchung“ genannt.**

Das Tauchen bedeutet den Ein- bzw. Abstieg in eine andere Welt, für die der Mensch ursprünglich nicht geschaffen wurde und in der wir ohne Hilfsmittel nicht atmen können. Vielfältige gesundheitliche Aspekte werden durch den Wasserdruck, veränderte Hör- und Sichtverhältnisse, den Kältereiz und evtl. den beengenden Neoprenanzug berührt. Die Tauchtauglichkeitsuntersuchung dient somit der persönlichen Sicherheit, aber auch der Vermeidung der Gefährdung der Sicherheit anderer - deinem Tauch-Buddy.

## Was wird bei einer Vorsorgeuntersuchung zum Tauchen gemacht?

Zunächst wird ein Fragebogen zur Erfassung von Vorerkrankungen ausgefüllt und damit ein persönliches gesundheitliches Risikoprofil erfasst. Danach erfolgt eine eingehende körperliche Untersuchung unter besonderer Beachtung des Hals-Nasen-Ohrenbereichs, der Brust- und Bauchorgane sowie des Atmungs-, Herz-Kreislauf-, Nerven- und Skelettsystems. Zu einer ordentlichen Tauchtauglichkeitsuntersuchung gehört mehr als nur ein Abhören und eine Puls- und Blutdruckmessung. Es wird zudem eine Lungenfunktionsprüfung, ein Belastungs-EKG sowie eine Urinuntersuchung zum Ausschluss bedeutender Nieren- und Stoffwechselstörungen durchgeführt. Abschließend erfolgt dann ein Beratungsgespräch unter besonderer Berücksichtigung der gesundheitlichen tauchspezifischen Aspekte, und es wird (hoffentlich) eine entsprechende Bescheinigung zur Tauchtauglichkeit ausgehändigt.



## Wie oft sollte die Tauchtauglichkeit geprüft werden?

Der Untersuchungsintervall ist abhängig vom Lebensalter. Die beiden medizinischen Fachgesellschaften Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin (GTÜM) und die Gesellschaft für pädiatrische Sportmedizin (GPS) empfehlen die Untersuchung:

- bis 15 Jahre: jährlich
- 16-39 Jahre: alle 3 Jahre
- ab 40 Jahren: jährlich

## Was kostet eine Tauchtauglichkeitsprüfung?

Für eine Vorsorgeuntersuchung „Tauchsport“ wird angelehnt an die Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) derzeit ein Betrag von ca. 100,-€ bis 150,-€ berechnet. Diese Leistungen werden nicht über die gesetzliche Krankenversicherung abgerechnet, sondern es handelt sich hierbei um eine private und individuelle Leistung, die auch privat abgerechnet wird.

## Wer bietet die Untersuchung an?

Alle Ärzte, die sich an die aktuellen Empfehlungen der Gesellschaften halten, dürfen diese Tauchtauglichkeit überprüfen und attestieren. Das bedeutet, dass man unabhängig davon, ob der Arzt ein Tauchmediziner ist, zu seinem Hausarzt gehen kann und ihn/sie fragt, ob er/sie auch die Tauchtauglichkeitsuntersuchung durchführt. Das macht allerdings nicht jeder. Die Zusatzbezeichnung Tauchmediziner wird durch die Aus- und Weiterbildung des jeweiligen Arztes bei der Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin (GTÜM) vergeben. Die GTÜM führt eine Liste mit allen von ihnen zertifizierten Tauchärzten unter <https://www.gtuem.org/gtuem-taucharzt.html>. Man kann seine Postleitzahl eingeben und sieht auf einer eingblendeten Karte die zertifizierten Tauchmediziner. Im unteren Bereich kann nach Postleitzahl gesucht werden.

So, das sollte jetzt nicht abschrecken. Es ist allerdings immer von Vorteil, über seinen Gesundheitszustand informiert und für Tauchurlaube und -ausfahrten gerüstet zu sein.

Für unsere regelmäßigen Trainingseinheiten im Hallenbad solltest du dich fit und gesund fühlen. Unsere Trainingszeiten sind immer montags:

- Bahn 1: 19:45 – 21:00 Uhr
- Bahn 2: 19:30 – 21:00 Uhr
- UWR-Training im Sprungbecken: 19:45 – 21:00 Uhr

Wer an einem Schnuppertraining teilnehmen möchte, kann sich bei unserer Abteilungsleiterin Julia unter [abteilungsleitung@vfl-tauchen.de](mailto:abteilungsleitung@vfl-tauchen.de) melden.

Elke Richter



# Volles Programm im Winter bei der Tennisabteilung

**Nach einer äußerst erfolgreichen Sommersaison startete die Tennisabteilung mit viel Elan in die Hallensaison. Den Auftakt bildete das Herbstcamp mit etwa 40 Teilnehmern. Das Camp, konzipiert für alle Altersgruppen, erwies sich nicht nur als herausragendes Ferienprogramm, sondern diente auch der intensiven Vorbereitung auf kommende Turniere. Eine besonders bemerkenswerte Teilnahme war die von Carson Branstine aus Kanada, der neuen Spielerin in unserem Damen 1 Team. Nach einer langen Verletzungspause bereitete sie ihr Comeback auf unserer Anlage vor und krönte es mit einem beeindruckenden Turniersieg im Einzel und Doppel in Monastir.**

Voller Vorfreude blicken wir auf die bevorstehende Winterhallenrunde, in der unsere Mannschaften in den höheren Ligen des Verbandes antreten werden. Besonders erfreulich war der Start unserer Damen 1, die mit einem überzeugenden 6:0-Sieg im Derby gegen den TEC Waldau in der Württembergstaffel durchstarteten.

Ein winterliches Highlight vor dem Jahreswechsel erwartet uns mit dem alljährlichen X-Mas-Battle am 16. Dezember 2023. Wir freuen uns auf Teilnehmer jeden Alters, von den Jüngsten bis zu den Ältesten,

von Profis bis zu Amateuren. Gemeinsam werden wir in verschiedenen Fungames in gemischten Teams um die begehrten Präsente kämpfen. Dieses Event verspricht nicht nur sportliche Spannung, sondern bietet auch eine großartige Gelegenheit für Familien und unsere Mitglieder, sich zusammenzufinden. Weitere Informationen sind auf Aushängen und unserer Homepage zu finden.

Neben dem beeindruckenden Erfolg von Carson in Monastir freuen wir uns außerordentlich über den 2. Platz von Linda Wendel bei den Süddeutschen Meisterschaften. Herzlichen Glückwunsch!

Wir möchten außerdem auf unsere GoFundMe-Aktion aufmerksam machen. Werden Sie Teil unseres Sindelfinger Bundesligateams und unterstützen Sie uns für die kommende Saison! Alle Informationen sind unter dem QR-Code verfügbar. Ihre Hilfe zählt!

*Christian Mayer*

**Zum Spenden scannen**



# Medienpräsenz und Triumph an den Drehstangen: Der VfL feiert Aufstieg und Meisterschaft

Im vergangenen Quartal war es unserer Abteilung möglich, nicht nur Unterstützung über Printmedien zu erhalten, sondern auch Regio TV hat uns zweimal die Möglichkeit gegeben, unseren Sport einem breiten Publikum zu präsentieren. Zum einen durfte unser Abteilungsleiter Thomas Hettich am Böblinger Stadtgespräch teilnehmen und sich mit Hans-Jörg Zürn vor laufender Kamera austauschen. Dieses Ereignis bot nicht nur eine Plattform für die Darstellung unserer sportlichen Erfolge, sondern ermöglichte auch einen persönlichen Einblick in die Dynamik unserer Abteilung.

Zudem bekamen wir im Training Besuch von Regio TV Stuttgart, bei dem ein großartiger Clip entstand. Dieser Clip enthielt nicht nur beeindruckende Spielszenen, sondern auch Redebeiträge von Stefan Küfner und Marvin Dachtler. Die Möglichkeit, unsere Leidenschaft und Hingabe für den Sport zu teilen, hat dazu beigetragen, dass unser Verein weiter an Bekanntheit gewinnt. Wir freuen uns sehr darüber und hoffen, dass dieser positive Trend in den kommenden Monaten anhält.

## Verbandsligameisterschaft und Wiederaufstieg

Im dritten Quartal ging es für unsere Tischfußballer in den Saisonendspurt und damit mehrfach an die Drehstangen. Während wir im Oktober die eine oder andere Pflichtaufgabe erfüllten, kam es vor allem am 18.11. zum Showdown der TOP 3. Am finalen Spieltag waren der SV Winzeln, TFT Neustadt und unsere VfLer noch im Rennen um die zwei Aufstiegsplätze und die Meisterschaft. Die hochspannenden Spiele dieses Tages werden nicht nur als sportliche Herausforderung in Erinnerung bleiben, sondern auch als Schlüsselmoment, in dem wir die Tabellenführer überholen konnten. In äußerst spannenden Spielen gelang es uns, die Tabellenführer noch abzufangen und damit nicht nur den Wiederaufstieg, sondern auch die Meisterschaft klarzumachen. Dieser Erfolg ist das Ergebnis harter Arbeit, Teamzusammenhalt und leidenschaftlichen Engagements aller Beteiligten. Mit Stolz können wir verkünden, dass unser VfL im kommenden Jahr wieder in der Landesliga spielt und somit zurück in der höchsten baden-württembergischen Spielklasse ist.



Marvin Dachtler



Stefan Küfner



WENN SCHWITZEN ZUR LUST WIRD

— SAUNEN, GARTENSAUNEN, INFRAROT, DIREKT VOM PROFI IM SAUNABAU —



Beratung und Ausstellung:  
Kreuzgasse 10  
72218 Wildberg-Schönbronn  
Tel. 0 70 54/56 00  
info@kugel-sauna.de  
[www.kugel-sauna.de](http://www.kugel-sauna.de)

<b>SINDELFINGEN</b>   Maulbronnerstr. 2	<b>S-MAICHINGEN</b>   Pfadstraße 11 + 11/1
unverbindliche Illustration <b>Eine Lage zum Verlieben - Im Innenausbau!</b> <b>2 Zimmer</b> , ca. 50 m <sup>2</sup> Wohnfläche, Terrasse, ca. 48 m <sup>2</sup> eigener Gartenanteil € 339.000 <b>3 Zi.</b> , ca. 66 m <sup>2</sup> Wfl., Loggia € 445.000 <b>3,5 Zi.-Penthouse</b> , ca. 85 m <sup>2</sup> Wfl., sep. WC, XXL Terrasse (ca. 39 m <sup>2</sup> ) uvm.! € 579.000	unverbindliche Illustration <b>Ihre Wohlfühloase - Baubeginn in Kürze!</b> <b>3 Zimmer</b> , ca. 56 m <sup>2</sup> Wfl., Balkon € 375.000 <b>4 Zi.</b> , ca. 85 m <sup>2</sup> Wohnfläche, Balkon € 559.000 <b>3,5 Zi.</b> , ca. 93 m <sup>2</sup> Wfl., 2 Dachterr. € 615.000 <b>4 Zimmer</b> , ca. 94 m <sup>2</sup> Wohnfläche, Terrasse, ca. 240 m <sup>2</sup> Garten zur Eigenutzung € 639.000
<b>SINDELFINGEN</b>   Laurentiusstraße 3	<b>SINDELFINGEN</b>   Dachsweg 8
<b>Idyllisch Wohnen - Im Innenausbau!</b> <b>2 Zi.</b> , ca. 38 m <sup>2</sup> Wfl., Balkon € 275.000 <b>4 Zi.</b> , ca. 81 m <sup>2</sup> Wfl., Balkon € 549.000 <b>4 Zimmer</b> , ca. 99 m <sup>2</sup> Wohnfläche, Terrasse, ca. 247 m <sup>2</sup> Garten € 699.000	<b>Jetzt schnell sein - Im Innenausbau!</b> <b>3 Zi.</b> , ca. 70 m <sup>2</sup> Wfl., Balkon € 499.000 <b>4 Zi.</b> , ca. 102 m <sup>2</sup> Wfl., 2 Balkone, ca. 87 m <sup>2</sup> Garten € 699.000
Im Dörnach 5   71088 Holzgerlingen   Tel.: 07031 4918-500 baerbel-bahr.de   bb-wohnbau-boeblingen.de	

keine zusätzliche Käuferprovision!



Für den VfL waren in dieser Saison aktiv an den Drehstangen:

Dachtler, Marvin  
 Dressayre, Thierry  
 Hettich, Thomas  
 Holler, Chris  
 Kufner, Stefan  
 Maximilian, Henkel  
 Nicola, Reiner  
 Stecher, Alexander  
 Yurttas, Hakan

Wir danken jedem einzelnen für seinen Beitrag zu diesem beeindruckenden Erfolg und freuen uns auf die Herausforderungen und Chancen, die die kommende Landesligasaison mit sich bringen wird.

*Thomas Hettich*



*Thomas Hettich beim Stadtgespräch mit Hans-Jörg Zürn*



*Meistermannschaft 2023*

# Highlights in der Vorrunde: die Bezirksmeisterschaften

Die Resonanz bezüglich der Teilnehmerzahlen war gering. „Dennoch konnten wir mit der Gesamtteilnehmerzahl von 120 Talenten nicht unzufrieden sein“, sagt VfL-Jugendleiterin Mareike Spieß, die das Zweitagesturnier nach 2019 wieder einmal nach Sindelfingen holte.

## Bezirksmeisterschaften Jugend 2023

Mit 25 Spielern stellte der Jungen-15-Wettbewerb das größte Teilnehmerfeld und für die Abteilung auch den erfolgreichsten Wettbewerb. Georgij Stojanoski setzte sich hier die Bezirksmeisterkrone auf. Seinen zweiten Titel erreichte er im Doppel mit seinem Partner Atanasije Milkovski. Den dritten Bezirksmeistertitel errang er im Gemischten Doppel mit Eva Heer, die in der Jugend für Weil der Stadt startet, jedoch im Erwachsenensport für die Damen des VfL Sindelfingen spielberechtigt ist. Bei den Mädchen setzte sich Eva Herr im Einzel die Bezirksmeisterkrone auf und holte wie auch Georgij ihren dritten Titel im Doppel mit ihrer Sindelfinger Partnerin Nisha Kumari. Nur unwesentlich kleiner war das Feld bei den Jungen 19 B. Auch hier holte ein Sindelfinger Spieler den Titel des Bezirksmeisters, Alan Wu. Zudem belegte er Platz drei mit seinem Partner Michael Wiedergold. Dieser belegte in der Jungen-19-A-Einzelkonkurrenz und mit Eva Heer den 3. Platz. Bei den Mädchen 19 wurde Eva Heer 3. im Einzel und Dritte im Doppel mit Sophie von Schwerin, hier wurde sie Bezirksmeisterin.

Für die jungen Spielerinnen und Spieler waren diese Bezirksmeisterschaften ein großer Erfolg, auf den sich aufbauen lässt. Ein herzlicher Dank geht an das gesamte Team, allen voran Mareike Spiess als Organisatorin, sowie Wolfgang Bradfisch und Keilas Thamaraisevam in der Turnierleitung und Elke Bacher in der Bewirtung.

Trotz der drei verschiedenen Austragungsorte traten Teilnehmer aus der Tischtennisabteilung in verschiedenen Konkurrenzen an. In der Königsdisziplin, der A-Klasse, waren zwei Damen aus der Abteilung vertreten. Da bei den Damen nur eine Klasse (die A-Klasse) aufgrund der geringen Damenmeldungen ausgespielt wurde, stand Andrea Ludwig Stolz als C-Spielerin auf verlorenem Posten. Besser machte es die in der 2. Mannschaft gemeldete Jugendspielerin Eva Heer, die sowohl im Einzel als auch im Doppelwettbewerb mit ihrer Partnerin Amelie Beisheim den 3. Platz erreichte.



Jungen 15 Einzel Georgij Stojanoski Platz 1



Carsten Seeger 3. Platz (rechts)

In der Herren-B-Klasse waren fünf Spieler der Abteilung vertreten, die alle eine Medaille erringen konnten. Im Einzelwettbewerb schrammte der erst 14-jährige Georgij Stanjanoski knapp am Meistertitel vorbei, nachdem er den Sieger aus Herrenberg noch in der Gruppenphase bezwingen konnte. Im Doppel belegte er zudem mit seinem Partner Daniel Domuz den 3. Platz, ebenso wie Wolfgang Bradfisch mit seinem Partner Xin Hang Wu. Einen Platz besser machte es Christoph Herrmann mit seinem Partner Thomas Pfandler (Warmbronn), sie konnten den 2. Platz belegen. In der Herren-C-Klasse wollte es unser Abteilungsvorstand wieder einmal wissen, der Lohn seiner Mühen war der 3. Platz. Der noch Jugendliche Alan Wu belegte mit seinem Partner Tobias Gotsch in dieser Konkurrenz ebenfalls den 3. Platz. In der Herren-D-Klasse spielte Alan Wu groß auf und belegte im Einzel nicht unverdient den 3. Platz. Im Doppel erreichte er mit seinem Partner Aditya Kumar sogar den Vizemeistertitel.

Insgesamt gesehen waren die Bezirksmeisterschaften für die Teilnehmer des VfL Sindelfingen ein großer Erfolg. Die Abteilung gratuliert allen Teilnehmern zu ihren hervorragenden Leistungen.

Bernd Kaltenbach



Mädchen 15 Doppel Eva Heer und Nisha Kumari Platz 1



# Triathlon macht Spaß!

**Das behaupten unsere TriKids, die bereits im zarten Alter von 8 Jahren begeisterte Schwimmer, Radfahrer und Läufer sind. Hier ist ein Rückblick auf das vergangene Jahr unserer Nachwuchs-Triathleten.**

Das neue Trainingsjahr beginnt üblicherweise nach den letzten Wettkämpfen kurz nach den Sommerferien. Bei den TriKids begann die neue Saison im letzten Herbst mit einer Radausfahrt zum Kletterpark. Wir hatten das Glück, einen perfekten Herbsttag mit Sonnenschein zu erwischen, und die Rennräder kamen ein letztes Mal vor dem Winter zum Einsatz.

Herbst und Winter bedeuten für uns Training bei jedem Wetter. Der Sommerhofenpark dient als idealer Ort für Spiele, Aufwärmübungen, das Lauf-ABC und natürlich das Laufen selbst, alles Teil des Lauftrainingsprogramms. Anschließend geht es ab in die Sporthalle zum Athletiktraining. Dass hier auch oft Ballspiele im Team stattfinden, ist für den Trainer selbstverständlich, denn der Spaß steht im Vordergrund.

Einmal wöchentlich geht es zum Schwimmen ins Klostersgartenbad, wo verschiedene Schwimmtechniken erlernt werden. Hier schwimmen unsere jüngsten Mitglieder gemeinsam mit den Jugendlichen.

Für das Radtraining sind Interesse am Fahrradfahren, ein verkehrssicheres Rad und immer ein Helm notwendig. Technikübungen und Radausfahrten gehören zum Programm. Im Sommer ist das Fahrziel oft eine Tour zum Bauernhof-Eisessen.

Die ersten Wettkämpfe starten jedes Jahr im Frühling. Hier können unsere Nachwuchstriathleten bei Kindertriathlons und Schnuppertriathlons ihr Leis-



*TriKids beim Triathlon in Remchingen mit Trainer Werner*



*TriKids mit Radtrainerin Bettina*



*Lauftrainer Torsten und Radtrainerin Stella*

tungsvermögen unter Beweis stellen. Auch unsere Routiniers und Jugendlichen können ihr Können beim Nachwuchs-Cup des Baden-Württembergischen-Triathlonverbands e.V. (BWTV) zeigen. Das haben sie auch dieses Jahr getan, erfolgreich teilgenommen in den Triathlons in Backnang, Waiblingen, Kornwestheim und natürlich auch in unserer Heimatstadt Sindelfingen. Weiter so!

Nach den Wettkämpfen ist vor den Wettkämpfen, und das neue Trainingsjahr kann beginnen. Wer einsteigen möchte, kann sich jederzeit bei unserer Jugendwartin Irina melden.



Ein herzliches Dankeschön an alle unsere TriKids-Trainer: Bettina, Jürgen, Lutz, Nicole, Stella, Torsten und Werner. Ohne euch wäre das alles nicht möglich!

Die TriKids und Trainer lassen das Jahr 2023 beim Bowling-Nachmittag ausklingen und wünschen allen schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024!

*Thomas Berger*

# Viel los in der Abteilung!

## Rhythmische Sportgymnastik - Erstmalige Einladung zum Bundeskader-test

Im Juni fand der Landeskadertest 2023 statt, an dem eine Rekordzahl von 14 VfL-Gymnastinnen im Alter von 7 bis 14 Jahren am Bundesstützpunkt Schmiden teilnahm. Die offiziellen Listen für die Aufnahme in den Landeskader stehen noch aus, und wir warten gespannt auf die Ergebnisse.

Besonders stolz sind wir auf unsere Gymnastinnen Arina Protasov (Jahrgang 2012) und Zoe-Elizabeth Jerabek (Jahrgang 2011), die Anfang Oktober zur Teilnahme am Bundeskadertest eingeladen wurden. Gemeinsam mit ihrer Trainerin Iryna Jerabek stellten sie sich der nationalen Konkurrenz am Olympiastützpunkt Frankfurt. Auch hier stehen die Kadernominierungen noch aus, aber allein die Teilnahme ist ein bedeutender Schritt und spricht für die qualitativ hochwertige und intensive Arbeit aller Beteiligten.

## Eröffnung der Wettkampfsaison 2023-2024

Nach einer wettkampffreien Pause während der Sommerferien standen die Vorbereitung neuer Programme und die Entwicklung neuer Übungen auf dem Trainingsplan. Am 11. und 12. November 2023 nahmen elf VfL-Gymnastinnen im Alter von 8 bis 14 Jahren am Internationalen „Sonne, Mond und Sterne“ Turnier in Neu-Isenburg teil – dem ersehnten ersten Wettkampf der Saison 2023/24. Unter den 240 Starterinnen präsentierten die Gymnastinnen ihre neuen Programme. Die Nervosität war spürbar, da viele von ihnen mit Geräteverlusten zu kämpfen hatten, die zu deutlichen Abzügen führten.

Trotz der hohen Schwierigkeiten ihrer Übungen freute sich das Team, bestehend aus Nabrodova A., Voronkina A. und Jerabek Z.-E., über den zweiten Platz in der Mannschaftswertung. In der Einzelwertung erreichten alle drei Gymnastinnen Podestplatzierungen. Auch Teamkollegin Klippert A. überzeugte und belegte in ihren Kategorien den ersten Platz.

Das nächste internationale Turnier findet Anfang Dezember in der Schweiz statt. Wir wünschen unseren Turnerinnen viel Erfolg bei den kommenden Wettbewerben.

## Regionalliga-Debüt für Meike Rehborn

### Mehrkampf-Bronze für Tamara Bock

Der Herbst steht bei den Turnerinnen im Zeichen von Mannschaftswettkämpfen. Die Turnabteilung schickte gleich drei Teams ins Rennen. In der Kreisliga starteten Turnerinnen, um erste Wettkampferfahrung im Ligasystem zu sammeln. Die Landesliga-Turnerin Tamara Bock unterstützt nach ihrem Auslandsjahr in Australien das Team. Der erste Wettkampf endete auf Platz fünf. Defizite am Barren verhinderten eine bessere Platzierung. Die Rückrunde am 18. November zeigte schon die steigende Form des jungen Teams mit einem vierten Platz und zehn Punkten mehr auf dem Mannschaftskonto. „Die Turnerinnen haben ihre Premiere gut gemeistert. Nun gilt es besonders an



Meike Rehborn mit Trainer Jürgen Reidelbach



Trampolin Schülerliga Mannschaften

**DERICHS  
WEILER**

UMZÜGE LAGERUNG SERVICES

Telefon: 07031 81 70 8-0

[www.derichsweiler.com](http://www.derichsweiler.com)

[info@derichsweiler.com](mailto:info@derichsweiler.com)



Barren und Sprung die Schwierigkeiten aufzustocken“, analysiert das Trainer-team.

Persönlich freute sich Tamara Bock über Mehrkampf-Bronze nach ihrem gelungenen Comeback. Sie wird im Frühling direkt wieder in die Bezirksligamannschaft aufrücken. In der Regionalliga Süd der Deutschen Turnliga stellte sich die erste Mannschaft der WKG in Waging am See ihrer Konkurrenz. Dank einer sturzfreien Teamleistung durfte man sich am Ende über einen überragenden dritten Platz freuen. Die 16-jährige Meike Rehborn feierte ihren Regionalligaeinstieg am Sprung und Barren. Ein gestandener Tsukahara (Radwende mit direktem Salto rückwärts) am Sprung und eine sichere Barrenübung lieferten Punkte für das Team.

Beim finalen Wettkampf in Nürtingen erschwerten Stürze am Balken eine erneute Topplatzierung. Am Ende stand Platz 5 zu Buche. In der Abschlusstabelle reichte es trotz guter Ergebnisse im Herbst nur für Rang sieben. Im April startet schon die neue Saison, und das Team möchte hier an die Podestplatzierungen des Herbstes anknüpfen.

### **Württembergische Schülerliga und Oberliga - 2. Wettkampftag in Sindelfingen am 12.11.2023**

Die Trampolinturner des VfL Sindelfingen richteten am 12. November den zweiten Vorkampf der Württembergischen Schülerliga und der Oberliga aus. Sieben Mannschaften waren zu Gast, darunter zwei Teams des VfL Sindelfingen. Sindelfingen II, bestehend aus Albert Steiger, Anna Knäb, Annika Breuning, Luise Schneider und Leni Schneider, setzte sich erneut souverän durch und sicherte sich mit insgesamt 350,07 Punkten den ersten Platz. Der Einzug ins Finale am 25. November ist ihnen damit so gut wie sicher.

Sindelfingen I mit Jodie Krüger, Nora Behringer, Katharina Breuning, Jano Müller und Timon Vogl zeigte sich ebenfalls stark. Katharina Breuning, kürzlich von der Sportakrobatik zum Trampolinturnen gewechselt, erzielte in Pflicht- und Kürübungen herausragende Haltungsnoten, erreichte insgesamt 108,62 Punkte und die höchste Punktzahl in jedem Durchgang. Trotzdem



*Regionalliga 2023*

landete das Team auf Platz vier, was Katharina nicht entmutigte: „Es hat Spaß gemacht, und ich bin zufrieden. Fürs Finale wird es wahrscheinlich nicht reichen, aber wir drücken unserem anderen Team fest die Daumen“.

In der Oberliga konnte das junge Team des VfL Sindelfingen trotz höherem Niveau überzeugen. Der TB Ruit gewann mit 507,59 Punkten, gefolgt von Bad Wurzach und dem VfL Sindelfingen mit 458,88 Punkten auf dem dritten Platz. Die Trampoliner zeigten viel Potential, und David Zirakadze erhielt die meisten Punkte (42,42) für seine 1. Kürübung mit einer Schwierigkeit von 4,5. Der abschließende Wettkampf in der Schülerliga am 18. November endete trotz Krankheitsbedingungen mit Platz zwei in den Kürdurchgängen. Insgesamt sicherte sich das Team den zweiten Platz und verteidigte damit die Tabellenführung. Herzlichen Glückwunsch zu dieser Leistung!

### **Zwei neue Trainer im Leistungssport**

Unsere Nachwuchstrainer, Julia Lehmann und Frida Rogge, haben dieses Jahr intensiv in ihre Ausbildung zum Trainer C Leistungssport investiert. Der Fokus lag dabei auf den Grundlagenelementen für die Altersklasse 6-9 Jahre, da eine korrekte Grundlagenausbildung entscheidend für den späteren Erfolg als Turnerin ist.

Die Ausbildung umfasste insgesamt 120 Stunden, die sowohl im Präsenz- als auch im Onlineunterricht absolviert wurden. Für praktische Einheiten reisten die 16-jährige Frida und die 17-jährige Julia nach Stuttgart-Ruit, wo sie die Feinheiten des Trainerdaseins erlernten. Dabei wurden Methoden zur korrekten Ausführung von Turnelementen, Trainings- und Jahresplanung, Krafttraining, Aufwärmen, Psychologie und Anatomie vermittelt.

Am Ende des Jahres absolvierten sie erfolgreich eine zweitägige Prüfung, bestehend aus Theorieklausur und einer Trainingseinheit mit zugelostem Thema. Julia und Frida haben die Prüfungen erfolgreich abgeschlossen und dürfen sich nun Trainer C Leistungssport nennen! Wir gratulieren herzlich zu diesem Erfolg und freuen uns auf viele weitere Turnstunden mit unseren neuen Trainern!

Möchten auch Sie Kinder auf ihrem Turnweg unterstützen? Dann melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns über Zuwachs im Trainerteam von Neueinsteigern und erfahrenen Trainern. Kontakt: [abteilungsleitung@vfl-sindelfingen-turnabteilung.de](mailto:abteilungsleitung@vfl-sindelfingen-turnabteilung.de)

*Eva Reidelbach*



# Am 2. Dezember in Sindelfingen Bundesfinale Rendezvous der Besten vor den Toren Stuttgarts

**Ein Bundesfinale in der „Arena des Erfolges“: Das Rendezvous der Besten hatte in diesem Jahr im Sindelfinger Glaspalast sein großes Finale. Am 02. Dezember 2023 war die Arena mit dem besonderen Namen und der spektakulären Architektur der Austragungsort des beliebten Showwettbewerbs des Deutschen Turner-Bundes.**

Etwa 35 Showgruppen mit bis zu 800 Teilnehmerinnen und Teilnehmern haben sich dem Publikum in Sindelfingen in kreativster Form präsentiert, alle mit dem Ziel, es unter die Top 15 Teams zu schaffen und so den begehrten Titel „DTB-Showgruppe 2023“ zu erhalten. Zudem winkte ein Auftritt in der hochwertigen Gala noch am selben Abend um 20 Uhr.

Es waren Turner\*innen, Tänzer\*innen, Akrobat\*innen und Rope Skipper, die aus ganz Deutschland nach Schwaben angereist waren. Viele der teilnehmenden Gruppen waren bereits Teil der großen DTB-Delegation, die Deutschland bei der Welt-Gymnaestrada 2023 in Amsterdam präsentiert haben. Bewertet werden die Showteams durch eine Jury, bestehend aus vier ausgebildete

Wertungsrichterinnen sowie einer prominenten Persönlichkeit aus der Region. Am Ende konnte die Showgruppen die Prädikate „hervorragend“, „ausgezeichnet“, „sehr gut“, „mit gutem Erfolg“ und „mit Erfolg“ erlangen.

Den erfolgreichen Gruppen winkt zudem das Mitwirken bei attraktiven Showveranstaltungen im Ausland, wie der World Gym for Life Challenge des Weltturnverbandes FIG, die 2025 in Lissabon (POR) stattfinden wird und der Asiatischen Gymnaestrada in der Mongolei im kommenden Jahr.

## **Abendgala unter dem Titel „175 Jahre“**

Die Abendgala mit den 15 besten Showgruppen sowie mit der Gruppe mit „dem besonderen Etwas“ wurde unter dem Titel „175 Jahre“ inszeniert. Schließlich feiern sowohl der Deutsche Turner-Bund als auch der Schwäbische Turnerbund in diesem Jahr ihr großes Jubiläum. In der Gala mit dabei war auch die lokale Gruppe, die AirCracks der SG TAT. Die AirCracks konnten ebenfalls bereits im Sommer diesen Jahres bei der Welt-Gymnaestrada in Amsterdam mit ihrer Vorführung begeistern.





# Der Hallenzug rollt an - Nachhaltigkeit nimmt in den eigenen Reihen Fahrt auf



Jugend

Nachdem das Beachfeld in den Winterschlaf gelegt wurde, starteten am 1. Oktober die ersten beiden unserer insgesamt 13 gemeldeten Teams in die neue Hallensaison. Den Auftakt bildete das neu formierte Volleyballteam (fünf Neuzugänge) der Herren 1 mit dem neuen Trainerduo Sturm/Haas in der Regionalliga Süd. Sie traten auswärts bei der SG Heidelberg an und kehrten in einem hartumkämpften Tiebreak-Spiel mit einem Punkt nach Hause zurück.

und Herren 3 ein Achterbad der Gefühle erlebten, jubelten die Mixed-Teams und Herren 1.

## Jugend

Die Jugendmannschaften, U14 weiblich/männlich, U18 weiblich/männlich, U20 weiblich/männlich, begeistern mit ihren tollen Spielaktionen und enormen Kampfgeist - nicht alle Spiele konnten bis dato gewonnen werden, was der Spielfreude keinen Abbruch tat. Einen Superstart erwischten dabei die U20-Jungs, die bislang alle Spiele gewinnen konnten.

Nach zwei Spieltagen in ihrer Spielklasse stehen die beiden Mixed-Mannschaften (Speedy-Gonzales und 6 Richtige) noch immer an der Tabellenspitze. Damen 1 schieben sich mittlerweile auf Platz drei in der Landesliga vor. Damen 2 behaupten sich in ihrer Liga ganz weit oben. Herren 1 kommen immer mehr in Fahrt, fahren den 4. Sieg ein und belegen inzwischen auch Platz 4 in der Regionalliga-Tabelle. Herren 3 spielen sich konstant ein, festigen sich in der oberen Tabellenhälfte, während Herren 2 noch unter Anlaufschwierigkeiten zu kämpfen hat.



Damen 1

Die U18-Jungs mit ihrer neuen Trainerin Rebecca Herrmann starteten in Maichingen ebenso stark durch. Am Ende des Spieltages standen ein Sieg gegen den VfL Herrenberg und eine Niederlage gegen die GSV Maichingen zu Buche.

Einen aufregenden Saisonstart erlebten die Damen 1: Kurz vor Saisonbeginn gab ihr Trainer Jürgen Kratzeisen sein Traineramt auf. Die Lücke konnte schnell geschlossen werden. Oli Dostal sprang als Interimstrainer ein und führte die Damen im Auftaktspiel gegen Renningen zum ersten Sieg.

Alle anderen Mannschaften nahmen ihren Spielbetrieb eine Woche später auf. Während Damen 2

## Nachhaltiges Merchandising

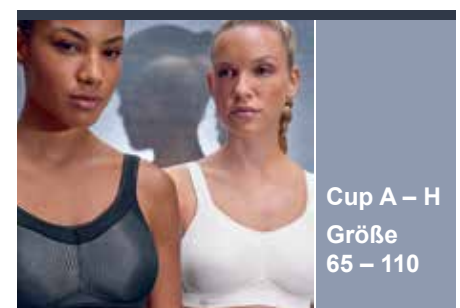
Einen großen Coup in Sachen Nachhaltigkeit und Umweltschutz konnte Herren 1 mit dem neuen Rückenlogo von Mantahari landen. Mantahari? Hinter Mantahari steht Tim Noack. Er fing vor fünf Jahren an, aus aufgesammeltem Ozeanmüll nachhaltiges Merchandising wie Caps und Fanny Packs auf recycelter Basis herzustellen. Damit setzt er ein Zeichen und versucht mit allen, die hinter dem Projekt stehen, der Welt etwas Gutes zu tun.

Danke an eine tolle Volleyballgemeinschaft, und wir wünschen allen VfLern eine tolle Adventszeit.

Janine Zaremba



Mantahari goes to VfL Sindelfingen Herren 1



**mieder müller**

Planiestraße 11 · 71063 Sindelfingen  
Tel. 07031 811999 · [www.mieder-mueller.de](http://www.mieder-mueller.de)




**NEU**  
STREETWEAR KOLLEKTION

URBAN TEAMWEAR.DE/COLLECTIONS/VFL\_SINDELFINGEN

**URBAN TEAMWEAR**

X



**20% AUF ALLES**  
CODE: VFL20



## Sponsoren des VfL Sindelfingen 1862 e. V.

Wir danken für Ihre Unterstützung!



Dachhandwerk mit Tradition und Leidenschaft.

**Kolumbusstraße 14**  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/68 83 90



Festwirte auf dem Wasen  
Getränkefachhandel und mehr

**Stuttgarter Straße 53**  
71069 Sindelfingen  
0 70 31/7365-0

**MORNHINWEG**  
METZGEREI UND FEINKOST  
PARTY- & EVENTCATERING

**Ziegelstraße 12**  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/87 53 65



**Stadtwerke**  
Sindelfingen GmbH  
Strom · Gas · Wasser · Fernwärme

**Rosenstraße 47**  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/61 16-0



[einfach schön]  
**HOPFEN Garten**  
AM GLASPALAST

**Lützelwiesenstr. 14**  
71063 Sindelfingen



Orthopädie-Technik  
Rehabilitations-Technik  
Sanitätshaus  
[www.kogel-orthopaedie.de](http://www.kogel-orthopaedie.de)

**Maichinger Straße 54**  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/80 33 73



GEBÄUDEBEREINIGUNG GMBH  
**PROFLUND**

**Wettbachstraße 23**  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/81 49 89



Heinrich Schmid  
Goldmühlestraße 11/1  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/7 63 18-0



**ELRONICS**  
[www.elronics-elsaesser.de](http://www.elronics-elsaesser.de)

**Schwertstraße 37 – 39**  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/87 70 71



Wenn's um Geld geht

**Kreissparkasse**  
Böblingen

**Wolfgang-Brumme-Allee 1**  
71034 Böblingen  
0 70 31/77-1000



**POOL**  
OFFIZIELLER PARTNER  
DES VfL  
Sindelfingen



**SERVICETEAM**  
Henning Meier  
Bad | Heizung | Energie

**Henning Meier**  
Ulmenstr. 29  
71069 Sindelfingen



Zweigniederlassung der  
Vereinigten Volksbanken eG

**Volksbank**  
Sindelfingen

**Mercedesstraße 3**  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/86 40



**EVIKSON**

**Hans-Martin-Schleyer-  
Straße 8**  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/9 35-0



**MARRIOTT**  
STUTT GART  
SINDELFINGEN

**Mahdentalstraße 68**  
71065 Sindelfingen  
0 70 31/6 96-0




Firmengruppe Walker

**Walker**  
natur·form·vollendet

**GARTEN UND GRÜN GMBH**  
Garten · Landschafts- und Sportplatzpflege

**Calwer Straße 76**  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/95 24-35



**INTERSPORT**  
KLOTZ

**Wettbachstraße 4**  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/81 17 26



**Wohnstätten**

**Bahnhofstraße 9**  
71063 Sindelfingen  
0 70 31/6 10 90



# Der VfL blickt zurück...

**In unserer Rubrik „Der VfL blickt zurück...“ wollen wir das Geschehen aus dem Vereinsarchiv zum Leben erwecken und historischen Ereignissen oder Errungenschaften Würde zeigen. In unserer zweiten Ausgabe von „Der VfL blickt zurück ...“ steht die Veranstaltung des ersten Gauturnfestes im Mittelpunkt.**

Der Rückblick auf das erste Gauturnfest im Jahr 1872 offenbart eine faszinierende Zeit in der Geschichte des VfL und des Keplergaus. Nach den intensiven Verhandlungen über die Gründung des Turngaus im Jahr 1868, in denen die Vereine von Böblingen, Leonberg und Sindelfingen eine entscheidende Rolle spielten, entstand der „Keplergau“. Dies markierte den Beginn einer Ära, die nicht nur den sportlichen Zusammenhalt, sondern auch den Stolz der Gemeinschaft stärkte.

Die Festlichkeiten begannen am 17. Mai 1869 mit dem ersten Gautag in „Weilderstadt“, einem Ort, der später den Namen Herrenberg tragen sollte. Vier Monate später, am 05. September 1869, wurde das erste ordentliche Gauturnfest in Herrenberg abgehalten. Dieses Ereignis sollte den Grundstein für eine langjährige Tradition legen, denn von diesem Zeitpunkt an wurden die Gauturnfeste alle zwei Jahre vom jeweiligen Leitverein des Gaus organisiert.

Ein besonderes Kapitel in der Geschichte des VfL und des Keplergaus wurde am 25. August 1872 geschrieben, als das Gauturnfest in Sindelfingen

stattfand. Dieses Fest markierte einen Höhepunkt in der bisherigen Vereinsgeschichte und war von großer Bedeutung für die gesamte Region. Die Einbindung einer Damenriege während des Festes unterstreicht nicht nur die sportliche Vielfalt, sondern auch das fortschrittliche Denken des Vereins in Bezug auf Gleichberechtigung.

Die Teilnahme von 21 Festdamen, die dem festlichen Zug vorangingen, verlieh dem Ereignis eine besondere Eleganz. Die ersten beiden Sieger des Gauturnfestes erhielten als Auszeichnung je ein Trinkhorn, was die Bedeutung und den festlichen Charakter des Wettbewerbs unterstreicht. Diese Trophäen wurden nicht nur als Symbol für sportliche Erfolge betrachtet, sondern auch als Ausdruck der Gemeinschaft und des Zusammenhalts, die durch solche Veranstaltungen gefördert wurden.

Das erste Gauturnfest in Sindelfingen wurde somit zu einem Meilenstein in der Geschichte des VfL und des Keplergaus. Es festigte nicht nur den Zusammenhalt der Vereine im Gau, sondern trug auch zur Entwicklung des Vereinsgeistes und der sportlichen Kultur in der Region bei. Diese historischen Ereignisse zeigen, dass der VfL nicht nur eine sportliche Institution ist, sondern auch eine wichtige Rolle in der Förderung von Gemeinschaft und Kultur spielt. In den kommenden Jahren sollten die Gauturnfeste weiterhin eine zentrale Rolle in der Vereinsgeschichte spielen, und der Stolz auf die errungenen Erfolge würde die Mitglieder des VfL noch enger miteinander verbinden.



Der Turnverein vor der Turnhalle am Rathaus



# Hauptvereinsvorstand des VfL Sindelfingen 1862 e.V.

## PRÄSIDENT

**Dr. Heinrich Reidelbach**

Tel: 0 70 31 / 38 45 00  
E-Mail: h.reidelbach@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Basketball, Sportakrobatik



## VIZEPRÄSIDENT

**Andreas Bonhage**

Tel: 0 70 31 / 81 07 94  
E-Mail: a.bonhage@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Boxen, Kegeln, Schach, Sport für Alle, Tanzen, Tischfußball



## FINANZREFERENTIN

**Andrea Petri**

Tel: 0 70 31 / 9 25 99 84  
E-Mail: a.petri@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Aikido, Ju-Jutsu, Karate



## WEITERE VORSTANDSMITGLIEDER:

**Horst Bernd Thome**

E-Mail: h.thome@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Behinderten- und Rehasport, Leichtathletik, Turnen



**Dr. Oliver Wengert**

Tel: 07 11 / 411 822 04  
E-Mail: o.wengert@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Fußball, Taekwondo



**Steffen Haag**

Tel: 0 70 31 / 46 59 99  
E-Mail: s.haag@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Judo, Schwimmen, Tauchen, Triathlon



**Johannes Mescher**

Tel: 0 70 31 / 204 06 37  
E-Mail: j.mescher@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Radsport, Tennis, Volleyball



**Markus Graßmann**

Tel: 0 70 34 / 25 31 77  
E-Mail: m.grassmann@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Badminton, Gewichtheben



**Sabine Mundle**

Tel: 0 70 31 / 67 48 74  
E-Mail: s.mundle@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilungen:  
Handball, Tischtennis



## VEREINSJUGENDSPRECHER

**Maximilian Reinhardt**

Tel: 01 78 / 5 50 85 44  
E-Mail: m.reinhardt@vfl-sindelfingen.de  
Zuständig für die Abteilung:  
Kindersport



## GESCHÄFTSFÜHRUNG VfL SINDELFFINGEN 1862 E.V.

Geschäftsführerin

**Anne Köhler**

Tel: 0 70 31 / 70 65 10  
E-Mail: a.koehler@vfl-sindelfingen.de



Geschäftsführer

**Harry Kibele**

Tel: 0 70 31 / 70 65 11  
E-Mail: h.kibele@vfl-sindelfingen.de



## GESCHÄFTSFÜHRER GLASPALAST

**Claus Regelmann**

Tel: 0 70 31 / 70 86 55  
E-Mail: c.regelmann@glasपालast.com



© www.Photostudio-Frick.de

Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützt uns wieder mit kostenlosen Portraits und Backportagen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!



**Die nächste Ausgabe  
erscheint am 16. April 2024  
Abgabe der Texte am 15. März 2024**

Die digitale Welt des Sports des VfL Sindelfingen 1862 e.V.  
mit weiteren Informationen zum Sportangebot,  
Berichten und aktuellen News finden Sie unter  
[www.vfl-sindelfingen.de](http://www.vfl-sindelfingen.de) oder auf Instagram und Facebook  
„VfL Sindelfingen 1862 e.V. Hauptverein“







## GESCHÄFTSSTELLE/SPORTWELT

Simon Dunkel  
Leitung  
Geschäftsstelle



Claudia Stretz  
Buchhaltung



Kim Lauxmann  
Mitglieder-  
verwaltung



Andreas Hagedorn  
Sportmanager



Teresa Spengler  
Sportmanagerin

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle**

Montag – Donnerstag 8.00 – 17.00 Uhr  
Freitag 8.00 – 12.00 Uhr  
Rudolf-Harbig-Straße 8, 71063 Sindelfingen  
Telefon: 0 70 31-70 65 0  
Email: info@vfl-sindelfingen.de

**Öffnungszeiten der Sportwelt**

Montag, Mittwoch 7.00 – 22.30 Uhr  
Dienstag, Donnerstag 6.30 – 22.00 Uhr  
Freitag 7.00 – 22.00 Uhr  
Samstag, Sonntag 9.00 – 19.00 Uhr



Telefon: 0 70 31-70 65 20  
Email: info@sportwelt-sindelfingen.de

Monika Schreiber  
Leitung Kurse und  
Gesundheit



Linda Dunkel  
Leitung  
Rehawelt



Lars Leonhard  
Leitung  
Kinderwelt



Gabriella Fuchs  
Leitung  
Trainingsfläche



Yannick Noll  
Leitung  
Infopoint



© www.Photostudio-Frick.de  
Die Portraits unserer Vorstände und Mitarbeiter wurden vom Photostudio Michael Frick gefertigt. Unser langjähriger Kooperationspartner unterstützt uns wieder mit kostenlosen Portraits und Bildreportagen. An dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön für die stets sehr gute und jahrelange Zusammenarbeit!

## Kontakt Daten der Abteilungen

Abteilung	Abteilungsleitung	Kontakt/Ansprechpartner/E-Mail-Adresse	Telefon
Aikido	Andreas Bartel	a.bartel-aikido@freenet.de	0 70 31 / 80 50 50
Badminton	Michael Häupler	michael.haeupler@federballer.de	0 70 31 / 80 40 38
Basketball	Georgios Ntoussis	dussis2001@yahoo.de	01 74 / 2 12 85 94
Behinderten- und Rehasport	Andreas Maurer	andreas.maurer8@googlemail.com	0 70 31 / 38 99 92
Boule und Pétanque	Béla Mössinger	b.a.moessinger@icloud.com	
Boxen	Rolf Wojack	rolf_wojack@web.de	0 70 31 / 26 81 75
Fußball Herren	Ralf Brenner	thomas_dietsche@yahoo.de	01 73 / 7 00 32 37
		Michael Krutti: michael.krutti@fussball-sindelfingen.de (Junioren)	01 72 / 7 34 50 11
Fußballschule Fair Play	Andy Russky	fussballschule-sindelfingen@web.de	01 77 / 411 45 64
Gewichtheben	Sebastian Pawlik	sebastian.pawlik87@googlemail.com	01 51 / 1 75 48 897
Golfsport	Harry Kibele	h.kibele@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 11
Handball	Fabian Pirschke	info@hsg-bbsif.de	0 70 31 / 22 63 99
Judo	Renè Schneider	info@judosindelfingen.de	01 77 / 694 50 83
Ju-Jutsu/ Kung Fu	Michael Frick	michael.frick@ju-jutsu-sindelfingen.de	0 70 31 / 87 93 40
	Hoang Dang (Sektion Kung Fu)	hoangdang@web.de	0 70 31 / 77 82 616
Karate	Andy Fields	info@karate-sindelfingen.de	01 79 / 601 3 603
Kegeln	Stevan Fuks	s.l.fuks@t-online.de	0 70 34 / 58 31
Kindersportabteilung	Iris Oehl	info@kindersportabteilung.vfl-sindelfingen.de	
Kindersportschule	Lars Leonhard	kiss@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 14
Leichtathletik	Jürgen Kohler	Kim Bödi: kim.boedi@vfl-sindelfingen.de	0 70 34 / 27 02 49
Leichtathletikschule „Speedy“	Birgit Hamann	b.-j.hamann@t-online.de	01 51 / 67 31 17 82
Radsport	Josef Erb	radSPORT-sindelfingen@gmx.de	0 70 31 / 38 39 54
Schach	Volker Rühl	volkerruehl@web.de	0 70 31 / 22 62 36
Schwimmen	Stephanie SAILLET	Renate Ulrich: info@schwimmen.vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 80 43 42
		Mo, Mi 17-19 Uhr, Fr 8-11 Uhr	
Sportakrobatik	Ulrike Schmitz	uoschmitz@gmail.com	01 77 / 70 20 448
Sport für Alle	Joachim Seidel	info@vfl-sindelfingen.de	0 70 31 / 70 65 0
Taekwondo	Siegfried Wurst	siegfried.wurst@web.de	0 70 31 / 80 55 84
Tanzsport	Dr. Anja Westerhoff	Klaus Richter: kontakt@tanzsportclub.vfl-sindelfingen.de	01 72 / 61 96 188
Tauchsport	Julia Rasic	abteilungsleitung@vfl-tauchen.de	01 77 / 7 81 76 31
Tennis	Wolfgang Schwickert	Geschäftsstelle Tennis: tasifit@t-online.de	0 70 31 / 80 22 23
Tischfußball	Thomas Hettich	thomas.hettich@sindelfinger-kickers.de	01 60 / 21 36 76 5
Tischtennis	Carsten Seeger	seeger.carsten@googlemail.com	0 70 31 / 38 74 15
Triathlon	Thomas Berger	abteilungsleitung@vfl-sifi-triathlon.de	01 62 / 29 43 250
Turnen	Robin Weiss	info@vfl-sindelfingen-turnabteilung.de	
	Iryna Jerabek	iryna.jerabek@gmail.com	
	(Rhythmische Sportgymnastik)		
Volleyball	Bruno Metzger	info@volleyball-sindelfingen.de	01 73 / 189 90 93

# FIT & GESUND!



**10€ Rabatt bei Download der Euronics App!**

## SPORTUHREN



Bis zu 10 Tage  
Akkulaufzeit

### GARMIN epix™ Pro (Gen 2)

• High End Sportuhr mit GPS und Offline Outdoor Geokarten



Bis zu 22 Tage  
Akkulaufzeit

### GARMIN fenix® 7

• High End Sportuhr mit GPS und Offline Outdoor Geokarten



### GARMIN Venu® Sq 2

• Gehobene Sportuhr mit GPS und AMOLED Display



### fitbit by Google Charge 5

• Leichter Fitnessstracker für Tracking der Aktivitäten

**++ Tagesaktuelle Marktpreise finden Sie bei uns vor Ort im Laden ++**

## SMARTWATCHES



### Apple Watch Series 8 (45 mm)

• Auf Wunsch mit eSIM Karte und Telefonfunktion



### Apple Watch SE (44 mm)

• Smartwatch und Sportuhr für normale Aktivitäten



### SAMSUNG Galaxy Watch 5 Pro

• Titandesign mit robusten Saphir Glas (auch mit eSIM erhältlich)



### SAMSUNG Galaxy Watch 6

• Aludesign In 40 und 44 mm erhältlich

**++ Tagesaktuelle Marktpreise finden Sie bei uns vor Ort im Laden ++**

## SPORTKOPFHÖRER



### SHOKZ OpenRun Pro

• Knochenschall Kopfhörer für freie Ohren beim Sport & Spritzwasserschutz



### SHOKZ OpenSwim

• Schwimmkopfhörer bis 2 m Tiefe, kompatibel mit Badekappe & 4GB Speicher



### SENNHEISER SPORT True Wireless

• Sportkopfhörer mit IP 54 Staub-, Spritzwasser- und Schweißschutz



### JBL by HARMAN Endurance Peak 3

• Sportkopfhörer mit IP 68 Wasser- und Staubdicht

**Nr.1 - Deutschlands größter EURONICS Fachmarkt!**

**euronicsXXL**

**elsässer**



[www.euronics-elsaesser.de](http://www.euronics-elsaesser.de) ☎ 07031-877071

**Direkt gegenüber Breuningerland Sindelfingen**



Elektro Elsässer GmbH,  
Schwertstr. 37-39,  
71065 Sindelfingen

**EURONICS – Über 9.000 x in Europa.**

**Öffnungszeiten: Mo – Sa 10 – 19 Uhr**