

Raum Uhrzeit	Halle 2	Halle 4	Seminarraum I + II
10:00 Uhr	Step Sensation <i>Nicki</i>	Pilates <i>Anita</i>	
11:00 Uhr	Crazy Cycling * <i>Claudia</i>	Aerobic Forever! <i>Nicki</i>	Massage * <i>15min</i>
12:00 Uhr	Jumping für alle! * <i>Tami</i>	Pump it up! <i>Stefan</i>	Epigenetik <i>Jutta</i>
Vitalpause	Getränke frei!	Snacks frei!	
13:15 Uhr	Yoga Nidra <i>Özlem</i>	Functional Classic <i>Yulia</i>	Mentaltraining <i>Jutta</i>
14:15 Uhr	Zumba <i>Yulia</i>	Meditation <i>Özlem</i>	Massage * <i>15min</i>

*** begrenzte Plätze / Massage 10€**